

Ксения Тихомирова

A colorful illustration of a bride and groom. The groom is on the left, wearing a dark blue suit and tie, holding a bouquet of purple and white flowers. The bride is on the right, wearing a white wedding dress and veil, with blonde hair. They are surrounded by a large, circular arrangement of white and purple flowers. The background is a soft, warm yellow with small white and gold dots.

Книга-инструкция
*Скоростное
замужество*

Ксения Тихомирова

Скоропостижное замужество.

Книга-инструкция

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=50173232

ISBN 9785005090591

Аннотация

Незамужняя девушка, иди сюда. Расскажу подробно, как и зачем выходить замуж в Москве начала 20-х годов. Книга ответит на вопросы: зачем и как идти замуж, что сделать до встречи с суженым. Она содержит волшебные инструменты, конкретные пошаговые инструкции к походам на свидания, общению с мужчинами и близкими людьми. Книга-инструкция «Скоропостижное замужество» – счастливый талисман любви. Прodelывай упражнения, следуй рекомендациям и станешь любящей и любимой женой.

Содержание

Зачем выходить замуж?

7

Конец ознакомительного фрагмента.

32

**Скоропостижное
замужество
Книга-инструкция**

Ксения Тихомирова

© Ксения Тихомирова, 2020

ISBN 978-5-0050-9059-1

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Ксения Тихомирова



Незамужняя девушка, иди сюда. Расскажу подробно, как и зачем выходить замуж в Москве начала 20-х годов. Полезные упражнения научат быть счастливой одной и в браке, перекроют краны слива драгоценной энергии, выстроят крепкую броню защиты личных границ и объяснят форму-

ду счастливых отношений. Книга ответит на вопросы: зачем и как идти замуж, что сделать до встречи с суженым. Она содержит волшебные инструменты, конкретные пошаговые инструкции к походам на свидания, общению с мужчинами и близкими людьми.

Книга-инструкция «Скоропостижное замужество» – счастливый талисман любви. Прodelывай упражнения, следуй рекомендациям, и станешь любящей и любимой женой.

Зачем выходить замуж?

Дорогая незамужняя девушка, ответь сначала сама. Что ценного в замужестве и почему с детства об этом думаешь.

– Чтобы стать счастливой? – слышу тихий нерешительный ответ.

В браке нет ресурса счастья. Роспись не гарантирует личное безграничное состояния радости. Слишком серьезное задание делегируем будущему мужу. Бедняга не вывезет ношу ответственности. Понимаю, хочется, чтобы пришёл герой, сделал тебя счастливой и остановил от саморазрушения. Сказал бы: «Перестань гробиться на работе, вот абонемент на массаж, и давай распишемся в среду, я уже осознал, какая ты прекрасная». Такого не будет. Придётся менять систему общения, научиться заботиться сначала о себе самой и почувствовать счастье даже в одиночестве, научиться признаваться в желаниях и заявлять о них миру, а впоследствии, мужу. Чтобы построить величественный дворец любви, давай зожим качественный фундамент – любовь к себе, любовь старших, единомышленников, родных и близких подруг. Выстроим защиту, научимся отстаивать границу, отличать чудаков от достойных мужчин. И тогда мужа не раздавит бремя под названием «наше счастье», он будет очень стараться быть для тебя самым лучшим, исполнять заветные мечты, а если не будет получаться сию минуту, то

мир не рухнет, и ты спокойно продолжишь быть счастливой.

Отвечать за счастье отныне будем сами. Муж, каким бы замечательным ни был, не сможет сделать нас счастливыми, как не получится построить крепкий дом на руинах. Тогда зачем ходить замуж? Если и одной станет хорошо? #самасебе-приятная

Вспомни себя маленькой девочкой. Наверняка ты играла в дочки-матери, в свадьбу, представляла сказочную церемонию и рисовала подвенечное платье, пышное, как у принцессы. Никто тебя этому нарочно не учил. А ещё ты с самого детства заботилась. Баюкала куклу, кормила плюшевого медведя, накрывала чаепитие для зайки. Тебе искренне нравилось выстраивать отношения: дружить, общаться, проявлять внимание, помогать, украшать, наряжать. Мальчишки же играли в разрушающие войны, гонки, стрельбы, побоища. В лучшем случае, они играли в достижения: построить домик, собрать конструктор, пробежать быстрее, прыгнуть дальше. В их играх не было никаких отношений, кроме конкуренции, завоевания, доказываний и побед. В чаепитии, какие достижения? Кто больше чашек выпил или кто быстрее наелся печеньем? Можешь представить скоростное плетение косичек? Нет, мы создавали уют, беседовали, узнавали новости, а в конце все обязательно должны были пожениться. Даже компьютерные игры создают по гендерному типу: мальчикам – стрелялки и гонки, девочкам – Sims, создай виртуальную семью. Спрос рождает предложение. Ты и в пять лет

знала, как относится папа к маме. Не задумываясь, рассказала бы об отношениях членов семьи, уже тогда всё понимала и чувствовала. Мальчики на это не способны. Взрослый мужчина – случайно выживший мальчик.

Изначально по природе мужчины достигают, женщины строят отношения. Тебе ничего не стоит быть мягкой, ласковой, доброй, заботливой, слабой, нежной, расслабленной. Эти женские качества приносят женщине счастье. Слабая женщина не увешивается рюшами в ожидании, когда её осчастливят. По-женски слабая отдаёт мужчине первенство и право быть сильнее, умнее, крепче, разумнее, ответственнее. Научись не бежать впереди паровоза. Перестань соревноваться. Ты больше не должна принимать решения, быть главой семьи, обеспечивать, командовать, узурпировать власть. Ты вне конкуренции, ты уже победила, родившись девочкой. Твоя природа плавная и несуетливая. Смотри, это про тебя настоящую:

Говорят, царевна есть,
Что не можно глаз отвести.
Днем свет божий затмевает,
Ночью землю освещает —
Месяц под косою блеснит,
А во лбу звезда горит.
А сама-то величава,
Выступает, будто пава;
Сладку речь-то говорит,

Будто реченька журчит

(А.С.Пушкин)

Женское рождение предназначено для отдыха от напряжения. Твоя душа пришла в мир в женском теле, чтобы стать счастливой и отдохнуть от трудностей и проблем. У мужчин наоборот, чем больше трудностей, тем он становится крепче и здоровее. Мужчина лечится, когда он бегаёт, занимается спортом, закаливанием, спит на твёрдом, терпит лишения, аскезы. Женщине для оздоровления требуется спокойствие и гармония, поэтому ей приятнее заниматься танцами, растяжкой, йогой. Ты получаешь счастье от красоты и гармонии, а мужчины – от действий. Если мужчина совершает аскезы (держит диету, рано встаёт, много трудится), он становится здоровее и счастливее, а когда женщина это делает, то она становится вымотанной и несчастной. Поэтому мы научимся работать и трудиться по-женски, творчески, играючи.

Да, за годы душевной учёбы в общеобразовательных учреждениях и вузах тебя научили думать и действовать в соответствии с мужской природой. Тебя убеждали, что надо быть сильной, крутили по радио Пугачёву с её «Сильная женщина плачет у окна», создавая масштабный пропагандированный образ путеукладчицы. Смотри, это про тебя, закалённую жизнью:

«Она была путеукладчицей,
А также солью всей земли.
И с понедельника по пятницу
Вбивала в шпалы костыли.

Своей семипудовой грацией,
А также щедростью души
Она крушила все препятствия
В таёжной, северной глуши».
(С. Трофим)

Тебе внушили, что ты должна соответствовать оценкам, добиваться высот и бить рекорды. Тебя поместили в мужскую среду, дали удочку и научили зарабатывать. Будучи девочкой смышлёной, ты даже преуспела в своём деле и полюбила его, как своё дитя. Хотя внутри, где-то глубоко в душе, тебе было противно и непонятно, зачем себя мучить. Тогда тебе объяснили, что тебя будут любить и считать хорошей дочерью, достойной девушкой, только если ты будешь выполнять чьи-то странные условия.

«Ты должна самореализоваться как женщина». Что за убогая формулировка? Более всего ты была реализована, как женщина, когда качала пупса и ходила в гости к подружкам. Ты позволяла о себе заботиться, делала то, что нравится, и не стремилась получить баллы, занять очередной высокий пост. Мы, разумеется, не собираемся бросать курить и вставать на лыжи, точнее, бросать работать и становить-

ся домохозяйками. Но научимся гармоничному взаимодействию с агрессивной окружающей средой по женскому типу.

И что же, мы растеряли наше природное величие? Хорошие новости: с той поры беззаботных чаепитий ты так и осталась уже реализованной женщиной. В тебе всего достаточно, чтобы быть собой и гармонично следовать своей природе. Ты уже прекрасна, в тебе есть все качества отличной жены и мамы, они были в тебе с рождения. А потом ты просто решила сначала отдать долг обществу, отучиться, чтобы отстали, и слегка запуталась, что же делать теперь, когда вроде бы никому ничего не должна.

Привет, наш первый вопрос! Зачем нам замуж?

Замуж нам необходимо, чтобы успокоиться. Ты ведь не можешь не заботиться и не волноваться о близких людях? Так пусть ты выберешь себе самого достойного, самого лучшего, любящего и любимого человека, который станет тебе очень близким сердечным другом, он будет рад нести за тебя ответственность, оберегать и быть опорой. И он сможет должным образом оценить твои старания, ему твой горячий ужин будет очень нужен!

Замуж нам необходимо, чтобы почувствовать защищённость и перестать полагаться только на себя. Ты, конечно, тот ещё в поле воин. Если отвлечься от сумасшедших феминистических идей, то станет ясно одно: мы равные, но мы разные. Ты ему – тепло и уют, он тебе – защиту и покровительство. Ты ему – вдохновение и ласку, он тебе – силу и опору.

ру, финансовую защиту, так мужчине по кайфу зарабатывать деньги, для него это игра, а для тебя – способ вымотаться.

Замужем ты сможешь спокойно заботиться о себе и о близких людях, которых ты выбрала. Ты окружишь себя только теми, кто оценит твоё нарядное платье (скорее всего, он же его тебе и подарит). Дома у тебя будешь хозяйка лишь ты, а твоя семья будет счастлива созданным тобою уютом. Твой муж будет очень ценить эти изысканные рецепты и нижнее бельё. Жизнь в одиночестве скучна. Женщина всё равно найдёт, о ком заботиться, а так у тебя будет смысл. Открытый канал любви и внимания. Да что уж там, канал, целый океан!

Роль мужчины в жизни женщины – забирать её эмоции. Ты можешь сама справляться со счетами, работой, но со своими эмоциями тебе одной не совладать. Как только ты поймёшь, что именно муж будет у тебя забирать, как сильно помогать будет тебе, принимая твои истерики, гнев, слёзы, страхи, плохое настроение, ты выйдешь замуж моментально! Его роль – защитить тебя от тебя самой. Можно уже заранее любить мужа за то, что он терпит твои эмоции, слушает тебя, способен тебя успокоить.

Решение пожениться позволяет паре официально смотреть в будущее вместе, планировать совместное проживание, детей, путешествия, мечты. Представь, что ты свободно можешь сказать ему: « Я хочу свадьбу. Я хочу фотографии из путешествия. Я хочу от тебя детей. Я хочу с тобой загра-

ницу. Я хочу машину и платье. Но и без этого всего я очень счастлива с тобой». Что ты чувствуешь в этот момент? Протест? Затеплился в груди огонёк доверия и надежды. Та самая маленькая девочка выглянула из чулана, в который ты её заперла, чтобы не мешала достигать и играть в мужские игры, и спросила: «А что, так можно было?». Да, моя милая девочка, так нужно было.



Сколько историй про многолетние отношения, встречи, бесконечные, ни к чему не ведущие сожительства, после которых девушка полностью истощена? В 90% случаев такие

союзы оказываются неудачными и ведут к распаду, как союза, так и личности. Отношения «парень-девушка» в привычном понимании не позволяют размахнуться на действительно серьёзные планы. Кроме того, они не регулируются рамками и правилами. Нет кодекса отношений или сожителства. Зато есть правила ухаживаний и поиска ухажёров, регламент для жениха и невесты, есть законы отношений для супругов.

Подведём итог. В браке ты получаешь:

- психологическую защиту, так как муж будет принимать твои эмоции, а ты будешь его поддерживать и вдохновлять;
- юридическую защиту, так как юридически официальная жена имеет больше прав, чем просто сожительница;
- здоровый энергетический баланс (Инь и Ян);
- уверенность в будущем совместных детей, ведь сожитель может не признать ребёнка;
- статус в социуме – мужчины смотрят на замужнюю даму с мыслями: «она замужем, значит, востребована, в ней что-то есть!»;
- взаимная любовь. Если мужчина идёт в ЗАГС, то только с любимой женщиной, только с ней он хочет рожать и воспитывать совместных детей, строить и воплощать совместные планы.
- Вдвоём легче тянуть ляжку жизни, переживать и горе, и радость.

Главное – найти самого подходящего тебе спутника, с ко-

торым замужество станет обоюдным счастьем, а не тяжким бременем.

Я приглашаю тебя позволить себе думать, что хотеть замуж – нормально, хотеть любящего и любимого мужчину – естественно, а желать большего, радуясь тому, что имеешь – наша цель. Я приглашаю тебя на свидания.

Зачем ходить на свидания?

...Когда можно спокойно и дома побыть! Сейчас ты находишься в счастливом статусе незамужней девушки. Девушка на выданье, как звучит хорошо, а? Берём? Тебе несказанно повезло, моя дорогая девушка на выданье, ведь именно сейчас необходимо изучить правила построения крепких отношений и применять их в жизни. Логично приготовить сани летом, а твою семейную подкованность – в период холостой жизни.

Мне очень хочется делиться знанием заботливо, не сильно беспокоя умы, но ласково отвечая на вопросы правдой. В чём смысл хождений по свиданиям, мы, что, совсем падшие женщины? Давай сразу избавимся от странных вопросов. Ходить на свидания означает принимать ответственность за себя и свою личную жизнь, а не становиться стервой-курвой, падшей женщиной. Наоборот, близкой связи с ухажерами не должно быть. Спать будем только уже с победителем – своим избранником, – женихом, – мужем, и всё

у вас там «совпадёт».

На чём основана такая стратегия? На личном опыте построения неудачных отношений, общении с психологами и наставниками, хождениях по мукам, а потом, по свиданиям, что привело к умению выстроить отношения удачные.

Я переживала несколько серьёзных влюблённостей, долгих бессмысленных отношений и сожительства. Например, имея зарубежное образование, хорошую карьеру, любимое дело, прожив год в Испании, полгода в Китае, я собиралась всерьёз поехать жить в военный городок, вслед за курсантом. А ещё я сбегала из плена китайского мусульманина, мои вещи, кстати, до сих пор в Пекине. Я позволяла ужасные вещи относительно себя, восстанавливалась, будто птица-феникс из очередного пепла. После ещё одного большого расставания, будучи полным банкротом в материальном и эмоциональном плане, я осознала: так не работает. В мою жизнь ворвались сеансы с психологами и лекции. Я решила, пусть меня научат. Сейчас я замужем за любимым человеком, общение с которым выстраивала по схеме, приведённой в следующих главах. А ваше право: учиться на моих ошибках или на своих. И подходит это всем незамужним, или замужним, но очень одиноким, любого возраста, веса, роста женщинам.

Итак, ты в своей комнате пьёшь капучино, завернувшись в уютный тёплый плед, смотришь сериалы, тебе удобно. Как-то сама сложится личная жизнь, волшебным чудом, «счастье и на печи найдёт», вот и тебя найдут. А на свидания надо

одеваться, краситься, наряжаться, выглядеть привлекательно, а ты всегда считаешь себя недостаточно красивой. И потом, после работы или учёбы сил не остаётся на саму себя, не то что на каких-то незнакомых парней.

Если ты будешь сидеть в своём офисе, то вероятность встретить судьбу крайне мала. Планеты, купидоны или судьба волоком не смогут приволочь мужа. Как можно быть счастливой в браке с человеком, которого ты не выбирала, а встретила случайно и в него вцепилась, боясь, что других нет? Выбирая человека, ты даёшь себе гарантию на будущее, что ты ответственно и осознанно выбрала самого подходящего, лучшего для тебя. В моменты ссор и конфликтов ты не будешь мысленно изменять мужу и считать, что могла найти пару лучше. Ты будешь уверена, что ты его любишь, а конфликты решать из позиции «давай помиримся, будем жить счастливо и умрём в один день, а если не помиримся, то этот день для тебя, дорогой, наступит сейчас», а не «давай быстрее разойдёмся, я достойна большего». Кого мы можем выбрать в замкнутом пространстве своей компании? Давай расширять масштабы поиска. Доверить своё счастье в семейной жизни случаю – на вкус, как боль, согласна? На свидания нам придётся походить, чтобы научиться выбирать. Секрет счастливых и здоровых отношений прост: принимаем ответственность за себя, что предполагает здравомыслие в выборе партнёра, и формируем настроение, которое хотим испытывать, когда желаемое исполнится.

Нам необходимо позволить Вселенной помочь нам встретить своего человека, для этого нужно идти и общаться с мужчинами, принимать ухаживания и ходить на свидания. Выбор предполагает желание и усилия. Выбор не предполагает ожидания.

Упражнение. Представь, что ты нашла волшебную лампу. Вылетел из неё могучий властелин Востока, распрекрасный Джин. Только исполнить он может лишь одно желание из двух вариантов. Он предлагает тебе на выбор:

Или семья, муж, дети, уютный дом.

Или карьера, офис, компания, начальник.

Смешивать нельзя, Джин злой и коварный. Что ты выберешь? Это вопрос приоритетов, истинных глубинных желаний. Чего бы тебе хотелось на самом деле? Хотелось бы тебе розовощёких малышей, называющих тебя «мама» и надёжного мужа, нежно оберегающего тебя? Или тебе искренне хочется очередное повышение, новую машину, подчиняться шефу и торчать всю жизнь в офисе, но никогда не встретить того самого и никогда не вести детей за ручку? А что ты на самом деле выбираешь каждый день? Даже самые отъявленные карьеристки выдают себя на свадьбах, когда пантерой выпрыгивают за букетом невесты.



Обведи ручкой левой рукой фразу: **Выбор – это желание и усилия.**

С желанием мы определились, теперь давай приложим

к этому чуточку усилий. Существует закон Вселенной: что излучаешь, то и получаешь. Вселенная – огромное зеркало, которое отражает твои мысли и запросы. Сегодня ты имеешь то, что транслировала долгие годы. Все твои утверждения, образы, мысли, которые ты изо дня в день несёшь с собой, формируют твоё завтра. Всё, что ты выбираешь сегодня, что желаешь и прикладываешь к этому усилия – твой результат завтра. В настоящем ты несёшь ответственность за выборы вчерашнего дня. Мир есть то, что ты выбираешь и о нём думаешь, ведя себя буквально как отражение мыслей. Разница между миром и обыкновенным зеркалом только в том, что зеркало отражает изменения сразу, а мир отвечает с задержкой в несколько дней, месяцев или даже лет. Что ты выбираешь каждый день? Что включаешь в свою жизнь, что вычёркиваешь из неё? Оставаясь дома, вместо свидания, ты утверждаешь своё одиночество. Завтра ты снова будешь одинока, и ответственность за это – на тебе.

Например, установка «все мужики козлы» постоянно констатирует данный факт в шуточной форме или по-настоящему. Но тогда я никогда не встречу своего человека, мне ведь придётся стать козой. Каков образ, таково и отражение. Однако проснись, оторви внимание от зеркала. И намереннопусти ход мыслей в ином направлении, этому я научу тебя чуть позже. Придётся ловить себя на негативных установках, фильтровать информацию. Конь в яблоках и гусь в яблоках – две принципиально разные судьбы. В обоих случаях ты ду-

маешь о яблоках и животном, но результат критически разный.

Действительность начнёт меняться соответственно. Запомни, глядя на мир, мы смотрим на свои мысли и убеждения. Итак, мы выбираем быть счастливыми в браке. Для этого мы будем заботиться о себе, холить, лелеять себя, выбирать ухажёров, ходить на свидания и учиться общаться с мужчинами заново.

Успех в отношениях на первом свидании и в семейной жизни зависит тебя, моя девочка на выданье! Даже самого идеального, мужественного, ответственного и распрекрасного мужчину можно испортить своим поведением, допуская следующее:

- Вседозволенность.
- Устранение трудностей для кавалера за кавалера.
- Неумение выстраивать собственные границы.
- Отсутствие волшебного слова «нет» в активном словаре.

Влюблённый мужчина, привлечённый твоей красотой, хочет всего и сразу и можно без хлеба. Уступив ему, ты отправишь ваши отношения развиваться по накатанной колее нерабочей схемы. Эта ловушка со свободными отношениями – гениальное изобретение безответственных инфантильных напуганных мужчин.

Если ты достанешься избраннику легко, значит, тебя не будут ценить. Мужчине ничего не стоило завоевание тебя. Ни тебе ухаживаний, ни тебе поступков, одна болтовня

и бред про три свидания или сожительство. Лавиной мужских желаний нужно уметь управлять, чтобы она не снесла всё на своём пути. Поэтому, у тебя должна быть инструкция по обращению с тобой. Ты должна чётко знать, что и когда с тобой можно, а чего нельзя! И научиться не быть там, где тебе плохо. Важно, чтобы отношения развивались исключительно по твоему сценарию. Здесь нет ничего общего с доминированием и узурпацией власти! Девочка моя милая, мы будем послушной потом, но быть послушной нужно не до, а после свадьбы и для мужа, а не для первого встречного, к которому ты привязалась зачем-то.

Если ты думаешь о мужчине, который не твой муж и не жених, как о своём мужчине или как о будущем муже, у меня плохие новости: ты на 100% уже досрочно привязалась.

Что это значит? Это проклятье женщин XXI века, злые чары, при которых ты уже ведёшь себя, как жена, не являясь женой. И спать вместе, и жить, и полы намывать, и завтраки готовить, и отказаться от ухаживаний других кавалеров, и досрочная верность. Ты думаешь, что это любовь, что все ведь так делают, что он скоро поймёт, как с тобой здорово! На каждый Новый год и 14 февраля ты ждёшь, затаив дыхание, что он сделает предложение. Обязательно.. А зачем тебе это нужно ДО того, как ты определилась, подходит ли тебе этот человек вообще, или нет? После того, как ты привязалась к мужчине, адекватно его оценить ты НЕ СМОЖЕШЬ.

Лёгкий тест на наличие вируса привязанности:

#ты привязалась, если:

– Пришла на свидание в фате.

– Чувствуешь себя на седьмом небе, говоришь «я влюбилась», и «он самый лучший!», хотя он ничего не сделал ещё.

– Уступаешь ему, например, идёте в кафе, удобное ему, а не тебе.

– Берёшь инициативу, пишешь и звонишь первая.

– Спишь с ним.

– Ждёшь звонка и постоянно проверяешь телефон на наличие его смс.

– Примеряла его фамилию после двух свиданий.

– Согласилась на унижительный тест-драйв в виде сожительства.

– Исполняешь обязанности жены, ею не являясь.

– Отказываешься от внимания других мужчин.

Хорошая новость: привязанность, как и влюбленность, совершенно точно поддается контролю. Разумно сначала оценить отношение мужчины, степень его заинтересованности, затем поступки и личность человека. Потом можно влюбляться, но только после его поступков. Неужели я отправляю тебя ходить, с кем попало, ради тренировки и галочки?

Ради тренировки – да! С кем попало – нет!

При наличии достоинства, с кем попало ты уже не пойдешь. Недостойные претенденты не пройдут через наши границы. Добрая половина отсеется на стадии выбора места, так

как не каждый будет готов на то, где удобно тебе. А куда удобно ему – мы не пойдём.

Свидания – наши персональные тренировки. #Мы учимся ценить себя, быть верными себе, себя не предавать, не изменять себе, открыто говорить о желаниях, спокойно заявлять о границах и пребывать в женском состоянии, очаровывать и влюблять. Мало того, что мы воспитываем себя, мы и мужчин делаем лучше. Мы становимся женственнее, а мужчины мужественнее. С достойной девушкой ему и двери открывать придётся, и букетами задаривать, и до свадьбы, может быть, ждать, как минимум, до помолвки. Возможно, в его жизни больше такая очаровательная, волшебная и высоконравственная девушка никогда больше не встретится? Если это не твой человек, то, ухаживая за тобой, он подготовится для встречи со своей половинкой, а тебя подготовит для встречи с твоим будущим мужем. А ещё мужчины становятся счастливее от нашей ответной реакции на их ухаживания. Мужчине в радость быть успешным в ухаживаниях. Он счастлив от того, что от букета роз мы стали счастливее.

От ухаживаний мы расцветаем и становимся ещё более женственными, забываем о бывших чудаках и начинаем сиять изнутри. Давай навсегда усвоим: влюбляться и привязываться к мужчине стоит только после его ПОСТУПКОВ. Они должны отражать его серьёзный настрой. Что как не поступки характеризует человека? Голубые глаза и стальной торс? Высокий рост? Противопоказанно о намерениях су-

дить по словам и внешности. Лапша на ушах ещё никого не приводила под венец, ведь обещать – не значит жениться.

Мужские поступки на стадии ухаживаний:

- Встречать с работы и провожать домой просто так.
- Проявлять инициативу: звонить, писать, быть на связи.
- Проявлять заботу о тебе: надела ли шапку, поела ли, не устала ли.
- Угощать тебя в кафе, осуществлять посильные траты на тебя.
- Быть внимательным к твоим желаниям, не давить на тебя.
- Оберегать тебя от его негативных эмоций, не ныть.
- Транслировать тебя социуму. Выкладывать с тобой фото, знакомить со своим кругом общения. Познакомиться с твоими друзьями и родителями или наставниками.
- Долго и красиво ухаживать за тобой.
- Выносить твои истерики спокойно и с пониманием.
- Заявлять о серьёзности намерений.
- Брать за тебя ответственность и всегда быть на твоей стороне.
- Быть готовым преодолевать трудности и прикладывать реальные усилия.

Пример: молчание или смс на 14ое февраля от ухажёра не считается поступком, потому что не требует никаких усилий и заслуживает минусик напротив фамилии. А друго-

му ухажёру, позвонившему, пригласившему в кино на тот фильм, на который тебе хотелось, приславшему розы с открыткой и стихами собственного сочинения, поставим плюсики. Науке известен особый тип не поддающихся дрессировке мужчин. Накануне праздников их кроет, и они легко выдают себя фразами типа «14 февраля придумали маркетингологи и флористы», «праздник не наш, зачем отмечать?», «я не дарю цветов, когда просят. Только сам», «А чем этот день отличается от остальных? Я и в другой день могу проявить свои чувства (но не проявлю)». Так человек заранее снимает с себя ответственность, чтобы к нему не было претензий, ведь он предупреждал. От него сразу бежим подальше ноги такие вперёд, волосы такие назад.

Важно также не оправдывать поступки ухажёра его внешностью. Когда я жила в Испании, моим любимым супермаркетом была Mercadona. Однажды, там появился новый кассир, Аполлон воплотил. #Я подошла со своими помидорами по акции к продуктовой ленте, не в силах оторвать взгляда от прекрасного юноши. Бог любви, олицетворение страсти, он собрал смоляные локоны своих волос в тугий конский хвост. Крепкими загорелыми руками с маникюром взял мои, казалось, уже подвявшие перед его великолепием помидоры, и низким жгучим тембром спросил: «пакетик надо?» В ту секунду все мои жизненные достижения обнулились, а колени затряслись. Уже было совершенно не важно, что я закончила один из лучших вузов страны на бюджете, что я от-

лично говорю на четырёх языках, что я поступила в магистратуру в Барселоне и живу здесь одна, молодец. Всё это померкло перед его блеском, сиянием и обаянием, я забыла весь испанский и промямлила с ошибками невнятно «да, у меня есть свой, дайте два, пор фавор».

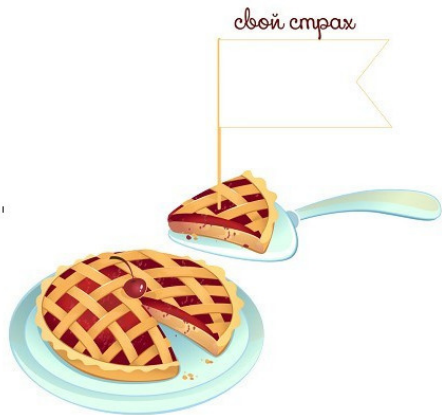
Не я одна мешкала перед кассиром-обольстителем. Жители района застеснялись своих покупок. Несли ему «пикать» только лучшие отборные фрукты, хамоны дорогих марок и свежайшую рыбу. Платили, естественно, без сдачи. Если сегодня ты хотел сэкономить, то шёл на другую кассу, боясь обременять красавчика своими жёлтыми ценниками. Когда ты решался пойти к нему, ты приходил в магазин в своём лучшем наряде, при полном параде, и так терялся от его взгляда, что хотел эти продукты пикнуть побыстрее сам, лишь бы не опозориться перед Адонисом.

Как опасен красивый мужчина! Легко неосознанно приписать ему качества, которыми он не обладает, обесценить себя саму и всё своё хорошее перед умопомрачительным красавцем, учитывая, что он ничего особенного не сделал, лишь мама родила его красивым. Ему можно простить даже работу на кассе в пятёрочке в 30 лет, а его мимолётный взгляд сквозь посчитать достаточным поступком по завоеванию тебя.

Будь абсолютно убежденной: ты достойна лучших мужчин, ухаживаний и поступков. Твои желания достойны исполнения. Как женщина, дарящая жизнь и ответственная

за репродукцию потомства от самого лучшего, ты достойна, чтобы твоего расположения добивались! И добивались с усилиями, нельзя доставаться никому легко. Нельзя помогать завоевать тебя. Так ты портишь мужчин и балуешь, рушишь отношения в самом начале пути и обрекаешь себя на очередную драму. Разумно, наоборот, помогать мужчинам становиться мужественнее. Ты должна быть строгой в отстаивании своих интересов, тогда никто из них не воспользуется тобой.

Упражнение. А теперь, моя дорогая девушка на выданье, скажи мне, если из всех твоих страхов, переживаний и стрессов относительно любви испечь большой драматичный пирог. Большой такой пирог, сверху вишенка. Он разрезан на несколько кусков. Как называется кусок самого большого страха? Что первое пришло в голову? Запиши на флажок:



Быть отвергнутой? Ошибиться? Страх очередной неудачи? Не найти свою половинку? Расставание? Одиночество? Развод? Страх услышать нет? Знакомиться с новыми людьми? Или, что снова причинят боль?

Обведи ручкой левой рукой следующие слова:
это всего лишь мои страхи!

Я очень тебя понимаю, моя девочка на выданье. Страшно открывать сердце новому человеку, особенно, когда это самое нежное сердце уже успели расколотить, и в нём поселилась бесконечная тоскливая боль.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.