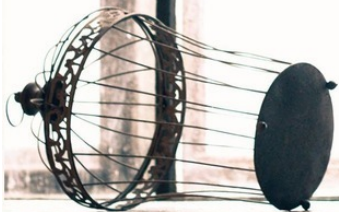


Ольга Парамонова

В МОЕЙ ГОЛОВЕ



Ольга Парамонова
**В моей голове. Мысли,
рисунки и смыслы**

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=50282810
ISBN 9785005058720*

Аннотация

Вдохновение прячется в самых обычных вещах: в чашке кофе ранним утром, в звуке шагов по мокрому осеннему асфальту, в случайно услышанной мелодии, в беготне по детской площадке, в разговорах с друзьями, на страницах книг и блокнотов... Я предлагаю вам заглянуть в мой блокнот. В нем мои стихи, рисунки, а еще – несколько чистых страниц. Для вдохновения.

Содержание

Вдохновение	5
«Может, когда-нибудь все это станет книгой...»	5
«Понемногу делать каждый день...»	7
«Мы просто все совершенно разные...»	8
«Остановиться...»	9
«Если не можешь не делать – значит, твое...»	11
«Иногда ничего не пишется...»	12
«Когда уходит прошлое...»	13
«Даже если не знаешь пути...»	14
«И вот ты сидишь...»	15
«Когда все внезапно идет не по плану...»	17
«Если не знаешь длины пути...»	18
«Море звезд тебя ждет впереди...»	19
«Не стремись к идеальным условиям...»	21
Конец ознакомительного фрагмента.	22

В моей голове

Мысли, рисунки и смыслы

Ольга Парамонова

Иллюстрации Ольга Парамонова

Оформление Ольга Стрельникова

Фото Алексей Соснин

© Ольга Парамонова, 2020

ISBN 978-5-0050-5872-0

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Вдохновение

**«Может, когда-нибудь
все это станет книгой...»**

Может, когда-нибудь все это станет книгой,
Фильмом,
Словами с мелодией
Или
Забудется
Сразу, как только слетит
С губ.



«Понемногу делать каждый день...»

Понемногу делать каждый день,
Собирать страницы по кусочкам.
Даже если очень-очень лень,
Постараться дописать до точки.

Не бояться потерять себя.
Быть как можно более свободной.
Рисовать, гулять и ждать тебя,
Чтобы заниматься чем угодно.

Знать, что нам с тобою по пути,
Даже если это не сегодня,
Ежедневно, радостно расти,
Чтобы ты меня однажды обнял.

«Мы просто все совершенно разные...»

Мы просто все совершенно разные,
Безумно ценные в своей непохожести.
В одиночестве цифровой заразности
Остаемся друг другу прохожими.

Мы просто все безнадежно ранены
Своим собственным несовершенством.
Себя с другими бесконечно сравнивать —
Неосознаваемое блаженство.

Мы просто все немного уставшие,
В мутном воздухе сбиты прицелы.
На половинки и прочие части распавшись,
Забываем о том, как это —
Быть целым.

«Остановиться...»

Остановиться.

Не делать, не ждать, не читать,

Не прикидывать, не торопиться.

Застыть, замереть.

Без мыслей, как зверь или птица.

Закрыться

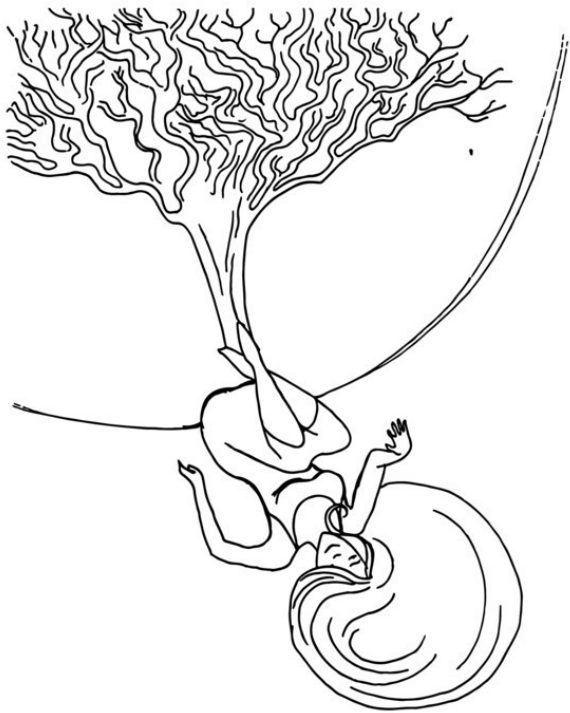
В своей тишине.

Ведь каждой мечте

Нужно время,

Нужна тишина,

Чтобы сбыться...



«Если не можешь не делать – значит, твое...»

Если не можешь не делать – значит, твое.

Хватайся.

И может быть, позже, окажется все же чужим —

Не узнаешь, пока не попробуешь.

Душа и внутренний голос не ошибаются.

Так уж они устроены,

Нам бы услышать их.

«Иногда ничего не пишется...»

Иногда ничего не пишется,
Не находится, даже не ищется.
Иногда ничего не хочется,
Не идетя и не хохочется.

Иногда ничего не можетя,
Не играется и не множитя,
Не валяется, не сидитя,
Не молчитя, не говоритя.

И когда ничего не пишется —
Отпускается, не колышется,
Забивается, забывается —
Легче дышитя.

«Когда уходит прошлое...»

Когда уходит прошлое,
Остается будущее.
Даже если мы проживаем долгую жизнь,
Обрывается она всегда неожиданно.
Нужно учиться
Слушать свою душу
И говорить своим голосом.
Жить здесь и сейчас.
Не ждать, пока поседеют волосы.
Начать
Никогда не поздно.
Каждый день можно
Все начать.

«Даже если не знаешь пути...»

Даже если не знаешь пути,
Всегда можно нырнуть
В стихи,
В слова.
И там отдохнуть,
Пока от жизни гудит голова.

«И вот ты сидишь...»

И вот ты сидишь,
Абсолютно один
В огромной вселенной —
В своей голове.
В этом теплом скафандре,
Которым ты смог управлять
Почти в совершенстве.
Все бесконечно мало
И равновелико,
Приближено и удалено.
В твоей голове
Только тихое сердцебиение ветра...



«Когда все внезапно идет не по плану...»

Когда все внезапно идет не по плану,
Когда рвутся связи и бьются стаканы,
Когда слишком поздно, когда слишком рано,
Вставай и делай
Планку,
Зарядку,
Бросай пить кофе,
Иди на пробежку,
Забудь телефон
И пароль Инстаграма.
И просто попробуй жить не по плану.
Не думай о целях
И что скажет мама,
И что в тридцать шесть
Уже поздно,
Что – рано.
Не думай, что время бежит слишком быстро.
Нам торопиться нет смысла
С тобой.
Мы с жизнью на равных.

«Если не знаешь длины пути...»

Если не знаешь длины пути,
Что выбираешь – быстрее идти,
Чтобы побольше успеть пройти?
Или замедлишь свой шаг, чтобы дольше
Остаться в пути?

«Море звезд тебя ждет впереди...»

Море звезд тебя ждет впереди,
Розы, шипы и опавшие листья.
Вдохновение собирай в пути,
Тренируй терпение,
Забывай злиться.

Позволяй другим быть другими,
Себе – быть самой собой.
И, если нужно, – меняй свое имя,
Чтобы остаться живой.



«Не стремись к идеальным условиям...»

Не стремись к идеальным условиям,
Не жди, пока станет все вдруг идеально.
Попробуй начать, понемногу, по-своему
И сможешь увидеть, что это реально.

Не жди идеального, теплого лета,
Ни Нового года, ни Пасхи не жди.
Не жди, что все сложится как-то и где-то,
Просто иди.

Не думай о том, что ты что-то не сможешь,
Не думай, что надо все знать наперед.
Меняйся, живи, начинай все, что можешь.
Вперед!

Не слушай того, кто тебя не поддержит.
В команду бери только тех, кто с тобой.
Легко отпускай все, что держит,

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.