

СВЕТЛАНА ВАСЕНИНА  
СЕРГЕЙ ДУКА

---

# ИКИГАЙ

СТИХИ



Светлана Васенина

**Икигай. Стихи**

«Издательские решения»

**Васенина С.**

Икигай. Стихи / С. Васенина — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-981219-3

Эта книга — совместный труд двух авторов, живущих в разных городах и работающих над стихами исключительно по интернету. Очень сложно было онлайн понять друг друга. Но помогали телефон и скайп нам в этом. В результате стихи всё-таки родились и увидели свет.

ISBN 978-5-44-981219-3

© Васенина С.  
© Издательские решения

## Содержание

ИКИГАЙ	6
Вступительное слово	7
МОСКОВСКИЕ ЗАРИСОВКИ	8
«МОСКОВСКОЕ МЕТРО»	9
БЛАГОДАРНОСТЬ ДРУЗЬЯМ	10
НЕ МЕНЯЙТЕ ДРУЗЕЙ НИКОГДА	11
ДРУГУ	12
НАДЕЖДА НА ЛУЧШЕЕ	13
«АЕГЕЛЫ ЛЮДИ»	14
«ГЕРОЮ – НЕИЗВЕСТНОМУ СОЛДАТУ»	15
ЛЁХА, С ДНЮХОЙ ТЕБЯ!!!	16
Моя великая Россия!	17
«38 шагов... по количеству лет»	18
ОБ АВТОРЕ	18
СПАСИБО ВАМ	19
МЕЧТА	20
НАДЕЖДА НА БУДУЩЕЕ	21
Я НЕ ПОМНЮ ТЕБЯ, МАМА	22
МОЛЮ Я МАМУ	23
МИЛОСЕРДИЕ И ДОБРОТА	24
МИЛОСЕРДИЕ	25
Конец ознакомительного фрагмента.	26

# **Икигай Стихи**

**Светлана Васенина  
Сергей Дука**

© Светлана Васенина, 2020

© Сергей Дука, 2020

ISBN 978-5-4498-1219-3

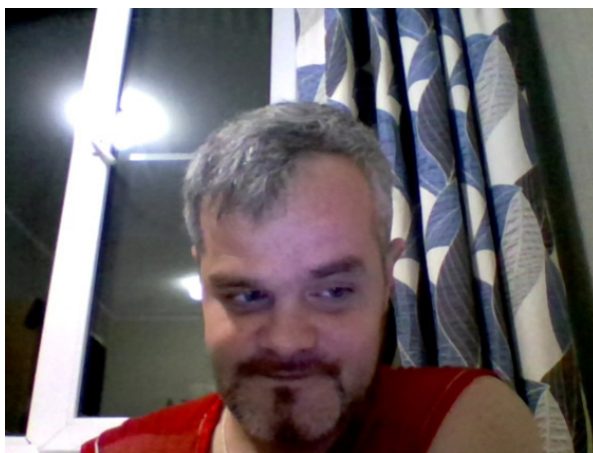
Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## ИКИГАЙ СТИХОТВОРЕНИЯ

*ИКИГАЙ – (с японского) это то, что придаёт жизни смысл, то, что заставляет нас просыпаться каждое утро с радостью. Это изящное и компактное определение нашего главного интереса, того дела, которое приносит радость в нашу жизнь.*

УСОЛЬЕ, АРМАВИР

2019г.



## Вступительное слово

Дорогою добра

В каждом из нас – помощь друг другу. Шанс на выживание. Шанс на счастье. Шанс на надежду. Или сама надежда?!..

Сложилось так: на просторах Интернета нашли друг друга два человека. Светлана и Сергей. У каждого из них в жизни в то время была непростая ситуация. В Интернете они нашли своего собеседника – незнакомого, но помогающего не хуже настоящего психолога. Но стоит добавить и то, что оба они были творческими людьми. И это творчество стало прочной соединительной материей между литераторами – начинающим и опытным. Линия учебы в творчестве стала спасательным кругом для обоих. И вот перед вами – плоды этого совместного творчества. Светлана учила Сергея писать стихотворения, а он ее – терпению и выдержке. Благодаря этому прекрасному сотворчеству получилось множество красивых проникновенных стихов. Посмотрите и прочтите их сами. Может быть, и вам в чем-то, в каких-то сложных жизненных ситуациях, они станут помощью и поддержкой. Любовь БИТТНЕР (Бухаринова), поэт, прозаик, журналист, педагог, медиатренер.

## МОСКОВСКИЕ ЗАРИСОВКИ

С. Дука, С. Васенина.

Я с другом приехал Москву покорять —  
Понравилась очень столица!  
Москва полюбилась – и чувств не унять —  
Она мне теперь будет сниться.

Мы с другом гуляли, бродили в Москве —  
Сюда друг мой тоже стремился.  
«Заряд» -парк и виды в Московском Кремле,  
И сад Александровский вился!

Восторг получили огромный, большой,  
Оставили след на Арбате...,  
Соборы блистали, маня красотой...,  
Надеемся, летом обратно.

Свои по брусчатке запомнил шаги —  
Особенна Красная площадь!  
Гуляю по улицам – думы легки —  
В душе гордость – Русская мощность!

Великая сила – Россия моя!  
Не зря предки жизнь отдавали...  
Москву – сердце Родины шли защищать!  
Её разлюблю я едва ли.

По паркам твоим довелось мне пройти —  
Ты будишь во мне вдохновенье!  
Поэзии лёгкой играет мотив —  
Пишу о своих впечатленьях.

Приеду я вновь, дорогая моя,  
Свиданье тебе назначаю.  
Москва, провожала в дорогу меня,  
Я ж верил – назад ждёшь отчаянно.

Пусть дни пробегут, простучат поезда,  
Зима обручится с весной.  
Настанет «когда-то», придут времена —  
Тебя для себя вновь открою!

## «МОСКОВСКОЕ МЕТРО»

С. Дука, С. Васенина.

Еду с другом на метро  
Это так прекрасно.  
Нам по лестнице шагать  
В шутку – не опасно.  
Поднимаясь вверх, то вниз —  
Но держись за поручни  
По чудеснице летишь —  
Плохо без сноровочки.  
Миллионы человек  
Так передвигаются.  
Это XXI век!!!  
Все в Москву влюбляются.  
А ещё везёт метро —  
Поезд мчит на скорости.  
Пассажирам повезло —  
Всех доставит вскорости.  
Под землёю жизнь кипит —  
Для Москвы обычная.  
Для гостей тот колорит —  
Штука не привычная.  
Я стихами опишу  
Жизнь неординарную.  
Вдохновением дышу  
На Москву желанную.

## БЛАГОДАРНОСТЬ ДРУЗЬЯМ

С. Дука, С. Васенина.

Бывает черная вдруг полоса —  
Боль в сердце и отчаянье будит.  
Тогда благодарю я небеса  
За то, что добрые есть люди.

За то, что рядом верные друзья  
Придут которые и успокоят.  
Упрёками не изведут меня...,  
Решительно на позитив настроят.

Тогда благодарю я небеса  
За тех, кто души греет в дни ненастья.  
В глазах тепло и света полоса  
И я друзьям своим желаю счастья.

Мои друзья, душа моя кричит:  
Спасибо вам, родные, за поддержку.  
Мир с вами безупречно чист,  
Где настроенье есть и есть надежда.

## НЕ МЕНЯЙТЕ ДРУЗЕЙ НИКОГДА

*С. Дука, С. Васенина*

Не меняйте друзей никогда  
Разменять их нельзя, как монету  
Вы поймёте позднее, когда...  
Друга ближе не будет на свете.

Не теряйте друзей никогда  
Ту потерю ничем не измеришь.  
Не вернётся друг – это беда  
Другом новым его не заменишь.

Ине стоит друзей обижать —  
Раной станет на сердце обида.  
Хоть друзья и умеют прощать  
В душу двери к ним будут закрыты.

Дружбу вы берегите всегда —  
Чувство это пусть длится годами.  
Лучший друг не придаст никогда —  
Та проверена правда веками!

Дружба нам продлевает года!  
Пусть желанье дружить будет вечно.  
Одинокая гаснет звезда...,  
А в созвездье ПУТЬ светится МЛЕЧНЫЙ.

## ДРУГУ

С. Дука, С. Васенина

Тебе, мой друг, спасибо говорю  
За доброту души, совет и щедрость.  
От сердца твоего огонь храню  
С таким как ты, мне в мире интересно.

Хочу тебе, друг, счастья пожелать:  
Любви, удачи, радости, успеха,  
Улыбки, солнца, и добра узнать,  
А плакать, если только лишь от смеха.

Как хорошо, что я с тобой знаком  
Ты человек и добрый, и чудесный,  
Пусть ангел за тобой идёт тайком  
И в сердце оставляет звуки песни.

А я с тобою дружбу сберегу  
До той черты, что финишем зовётся.  
И вплавь, и вброд... всё для тебя смогу!  
Пусть только дружба вечной остаётся.

## НАДЕЖДА НА ЛУЧШЕЕ

*С. Дука, С. Васенина*

О, Господи дай мне и сил, и терпенья...,  
Достойно прожить чтоб, нелегкую жизнь.  
Спаси мою душу от тленья, сомненья,  
От зависти, зла, и от ненависти

О, Господи дай сил добро чтоб творилось,  
Писать чтоб, стихи, песни людям чтоб петь.  
Семью обрести, чтоб большой получилась  
И счастливо жить до конца жизни с ней.

Прости злых людей, Боже! Пусть мирно будет!  
Да, больше добра и отсутствие зла  
И главное дай мне хорошего друга,  
Чтоб дружба надёжной и крепкой была.

И всё-таки, Господи, дай людям солнце!  
Пусть светлым всегда будет путь на Земле!  
И пусть в кошельках будут вечно червонцы!  
Надежду всели, чтоб вовек не болеть.

## «АНГЕЛЫ ЛЮДИ»

слова – Сергея Дука, Светлана Васенина

музыка – Дмитрия Шубина

1: Нас здесь окружают хорошие люди.  
Всем ангелам Божьим, по сути, под стать,  
На теплых ладонях, как в сказочном блюде  
Любовь и добро нам хотят передать.  
Даря нам заботу свою и внимание,  
И радость сердечную, и теплоту.  
Спасибо, за труд ваш, поклон за старанье,  
И что помогли обойти нам беду.

Припев:

Огромное вам говорим мы: «спасибо»!  
Примите поклон наш до самой земли.  
Без края признание, море улыбок —  
Свою благодарность сотый раз повторим!  
Вы ангелы – люди, вы люди надежды,  
Вы светлую радость, несёте для нас.  
А мы дарим вам бесконечную нежность —  
Вы ангелы – люди! Вы звёздный наш час!

2: Запомним навеки добро, вашу ласку  
И всем поколениям передадим,  
Чтоб мир на земле стал похожим на сказку,  
И каждый друг другу надежду дарил.  
Мы скажем: «спасибо», но этого мало...  
За всю доброту, что вы дарите нам,  
Желаем вам, в жизни здоровья и счастья,  
Вы Ангелы наши – на все времена!  
Припев: – 2 раза.

## «ГЕРОЮ – НЕИЗВЕСТНОМУ СОЛДАТУ»

слова – Сергея Дука, Светлана Васенина

музыка – Дмитрия Шубина

1: Герою – неизвестному солдату,  
И тем, кто не щадил себя в тылу  
Всем тем, кто на войне погиб проклятой  
Я голову склоню за всю страну.  
Герои навсегда остались живы —  
Навечно, на любые времена!  
Вас Родина посмертно наградила —  
Россия помнит ваши имена!

Припев:

«Победа»!!! На Рейхстаге написали!  
Слеза скатилась радостью из глаз.  
Салютами Победу отмечали —  
Великий праздник каждого из нас!

2: Солдат, себя и жизни не жалея,  
С врагом сражался из последних сил.  
В Берлине – после боя, без сомненья,  
Флаг красный над Рейхстагом водрузил.  
Вы отстояли наш покой навеки,  
Величье показали всей земле!  
Желаем вам, родные, долголетия  
И чтоб на свете не было войны.

Припев:

## ЛЁХА, С ДНЮХОЙ ТЕБЯ!!!

С. Дука  
Всегда шуточный, Лёха, интересный  
Ты боевой, весёлый, озорной  
Прикольный безусловно, может, лестный  
И ты всегда со светлой головой.

Упорный ты, с широкою душою  
Весьма, как друг хороший, заводной  
Во всей огромной и большой страну  
Такого как ты, в общем, не найдёшь.

Тебя я, Леха с днюхой поздравляю  
И от души тебе желаю я  
Пусть счастье прямо в руки приплывает,  
Пусть доброй будет вся твоя стезя.

Моменты пусть цветами украшают,  
Улыбкой на лице родных, друзей  
Везде тебе по жизни помогают  
Уверенней, успешней, быть добрей.

Свой день рожденья, каждый год встречая,  
Уверенность неси в грядущее.  
Пусть праздник будет твой с тортом и чаем  
И с верой, и надеждой в лучшее!

## Моя великая Россия!

*С. Дука и С. Васенина*

Моя державная страна!

Святая вера! Мощь и сила!

Ты словно сталь закалена!

Трёхцветный Флаг, ветрам невластный,

С орлом двуглавым на гербе,

На фоне бело-сине-красном

Ты – главное в моей судьбе!

Припев:

Я с тобой, моя Россия,

Моя великая страна!

Счастливой, доброй будь красивой —

Такая только ты одна!

Всегда живи – моя Россия,

Во все века и времена!

С тобою мы неразделимы,

Моя любимая страна!

Твои леса, поля, и реки,

Озёра, горы, и моря.

Прекрасней нет, тебя на свете,

Россия – родина моя!

Люблю тебя, моя Отчизна!

Горжусь историей твоей,

Спокойствия тебе, и мира,

И лучезарных светлых дней!

Из сборника:

## «38 шагов... по количеству лет»

*Ведь жизнь одна, она дана нам только раз,  
Никто не знает смертный день, и час...  
Господь создал весь этот мир для нас,  
И мы должны благодарить его не раз...  
С. Дука г. Армавир, 2019 год.*

## ОБ АВТОРЕ

Дорогой читатель!

Ты держишь в руках настоящее произведение искусства, не побоюсь этого слова. Потому что написать такую книгу не просто даже истинному поэту и прозаику, а уж тем более человеку с ограниченными возможностями, инвалиду (да, пусть не останется обида на мои слова автора книги). Надо иметь большое желание жить! И не просто жить, а организовать свою жизнь, судьбу так, чтобы почувствовать себя не оторванным от мира, быть его частью и необходимой, значимой частью. А это так сложно. Нужна выдержка и терпение, и титанический труд над собой, сила воли. Уверенность и, разумеется, талант. Я горда тем, что Сергей нашёл это всё и мы с ним стали друзьями, пусть и виртуальными, но в наше время интернет делает и даёт для людей широкие возможности общения. Сергей это яркий, воодушевлённый человек, идущий в ногу со временем. Он столько работал над этой книгой! Дай Бог каждому столько рвения. И вот результат – книга нашла своего читателя!!! Хочу пожелать Сергею не останавливаться на достигнутом. И изыскивать в себе новые возможности творить. Сергей замечательно поёт, и я надеюсь, что ещё и выйдет в свет диск с его многочисленными авторскими песнями. Удачи тебе, Сергей!

Светлана Васенина – поэт,  
член Российского союза писателей.

## СПАСИБО ВАМ

Спасибо Вам за доброту,  
За то, что Вы меня ласкали и любили!  
Спасибо Вам за теплоту,  
За то, что мать родную заменили.  
Спасибо Вашему уменью и труду,  
За то, что мыслить, научили,  
Спасибо, что взрастили сироту,  
Частичку сердца, в меня вложили.

## МЕЧТА

Чтобы жизнь мне красиво прожить  
Беззаветно отдав долг Отчизне,  
Я хотел бы учителем быть  
И учить всех детей смыслу жизни.  
Но, раскинув на деле умом,  
Понял, буду намного полезней.  
Замечательным став вдруг врачом,  
Человека лечить от болезней.  
Но, мечтой новой ярко горя,  
Наблюдая за солнечным диском,  
Людам творчество, радость дая,  
Я, мечтал, вот бы стать мне артистом.  
Чтоб со сцены петь песни друзьям,  
Раздавать бы автографы людям...  
Чтобы творческой стала стезя,  
И, быть может, меня не осудят.  
И ещё..., создавать бы стихи,  
Да такие, чтоб выпустить книги!  
Чтоб в судьбе не встречать дней лихих —  
За спиной не плелись чтоб интриги.  
Я хочу!!! Где ж вы, грёзы, мечты?!  
Пусть поможет Всевышний мне в этом!  
Звёзды с неба, удача, цветы!!!  
И счастливая в жизни монета!

## НАДЕЖДА НА БУДУЩЕЕ

Как тяжело мне жить на этом свете  
Когда тебя не любит здесь никто.  
Быть сиротой так трудно в мире этом  
И знать, что дом по сути твой пустой.  
И почему терплю я муки эти?  
Скажите мне, скажите, кто ни будь.  
Я, Господа, прошу простить за это,  
Но обрести вновь маму – жизни суть.  
Обнять её хоть раз, поцеловать бы.  
В сердцебиенье вслушаться её,  
В глаза родные заглянуть однажды  
И встретиться мне с нею... вот и всё.  
И как прожить мне без неё не знаю.  
Поймите, маму сильно я люблю.  
Я не держу обид, но я вздыхаю  
И для себя у Бога лишь прошу  
Чтоб силы дал мне, чтобы просто выжить,  
Творить добро, писать свои стихи.  
Иметь свой дом родной..., пусть не престижный —  
Мои мечты не так уж и плохи.  
Пусть на земле, на Родине, планете  
Не будет никогда детей чужих.  
И каждый бы нашёл привет в конверте  
От мамы или от людей родных.

## Я НЕ ПОМНЮ ТЕБЯ, МАМА

Я не помню цвет глаз твоих,  
Я не помню рук теплоту.  
И глаза во сне приоткрыв,  
«Мама», – я шепчу в темноту.  
Я не знал материнской любви,  
Не изведал суровость отца.  
И губу до крови прикусив,  
Быстро слёзы смахну, я с лица.  
В своих снах тебя обниму  
В своих снах услышу – «Прости»  
Боль достанется мне одному  
Сердце вдруг защежит в груди  
И однажды от счастья горя  
Захочу тебе в душу взглянуть  
Чтобы вновь обрета тебя  
Я не в чем не смог упрекнуть  
Видя как другим повезло  
Я, у Бога одно прошу  
Чтобы он несмотря не на что  
Все грехи моей маме простил.

## МОЛЮ Я МАМУ

Молю я, Маму! Вспомни обо мне,  
Когда последняя звезда угаснет  
И песню ветер будет петь напрасно  
Молю я, Маму! Вспомни обо мне.  
Молю я, Маму! Вспомни обо мне.  
Когда и птица в небе не щебечет  
И добрых слов тебе не скажет ветер  
Молю я, Маму! Вспомни обо мне.  
Молю я, Маму! Вспомни обо мне.  
Когда в тебе не будет слёз и смеха  
Лишь пустота останется утехой  
Молю я, Маму! Вспомни обо мне.  
Молю я, Маму! Вспомни обо мне.  
Когда за ночью тёмной нет рассвета  
И Ангелом душа твоя согрета  
Молю я, Маму! Вспомни обо мне.

## МИЛОСЕРДИЕ И ДОБРОТА

Посвящено ко Дню инвалидов

Этот день не отмечен у нас  
Датой памятной в календаре,  
Соберёмся в году один раз,  
Словно доброй семьёй, в Декабре!  
Посидим все за круглым столом —  
Задушевные песни споём,  
Каждый вспомнит о чём-то своём  
И поделится нежным теплом.  
Скажем: сколько затрачено сил,  
Принимать респектабельный вид,  
Что чиновник нам определил  
Кто кому, где и кто инвалид.  
Радость жизни, семейный уют —  
Правит жизнью сверкающий бал...  
Но на помощь сегодня придут  
Люди добрые к тем, кто упал.  
Скажем мы вам спасибо, что Вы  
Свой, отвергнув душевный покой,  
Твёрдо учите в жизни идти  
С гордо поднятою головой.  
Милосердие и доброту  
Мы оценим везде и всегда.  
Вас, отдавших свою теплоту,  
Не забудем мы никогда.

## МИЛОСЕРДИЕ

слова – Сергея Дука  
музыка – Дмитрия Шубина

1: Этот день не отмечен у нас  
Красной датой в календаре,  
Соберёмся в году один раз,  
Этим ясным днём в Декабре!  
Радость жизни, семейный уют  
Пусть весёлый справляют бал  
Пусть они все на помощь придут  
К тем, кто духом сегодня пал.

Припев:

Милосердие и доброту,  
Будут люди ценить всегда.  
И отдавших свою теплоту,  
Не забудут они никогда.

2: Пусть простят богатых за то,  
Что они отвернули свой взор,  
Ведь роскошной машины стекло  
Слишком сузило их кругозор.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.