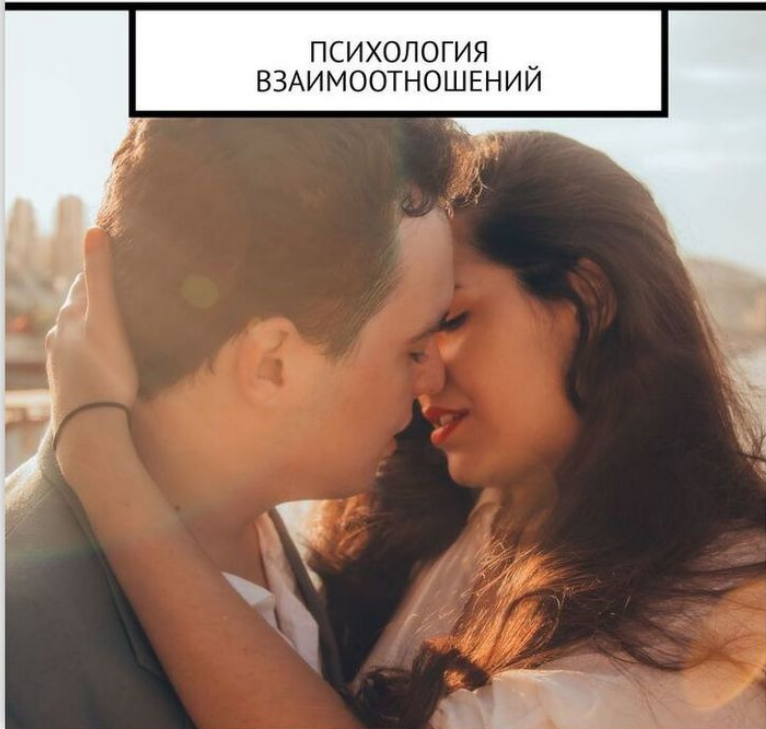


18+

АЛЬБЕРТ ГРАДОВ

Что такое любовь?

ПСИХОЛОГИЯ
ВЗАИМООТНОШЕНИЙ



Альберт Градов
Что такое любовь?
Психология взаимоотношений

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=50283973
ISBN 9785449813640*

Аннотация

Истинная любовь – это та, которая от изобилия, а не от недостатка. Если говорить о видах любви, их множество. Любовь матери к ребенку, любовь к родине, любовь к каким-то видам деятельности, любовь к каким-то своим вещам, к которым ты привык. Определение любви в психологии обозначено как интенсивное, глубокое, интимное чувство, которое вызывает массу или гамму часто противоречивых эмоций.

Содержание

Что такое... любовь?	5
Конец ознакомительного фрагмента.	8

Что такое любовь? Психология взаимоотношений Альберт Градов

© Альберт Градов, 2020

ISBN 978-5-4498-1364-0

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Что такое... любовь?

Сегодня мы будем говорить о психологии чувств, о любви. О разных проявлениях, о разных видах любви, о тех чувствах, которые в психологии классифицированы в группах. Что такое любовь? Давайте пойдем по двум направлениям: любовь как чувство и любовь, как базовое состояние. Это эстетические чувства, практические, интеллектуальные. Любовь – это набор гормональных всплесков, которые со временем спадают. Истинная любовь – это та, которая от изобилия, а не от недостатка. Если говорить о видах любви, их множество. Любовь матери к ребенку, любовь к родине, любовь к каким – то видам деятельности, любовь к каким – то своим вещам, к которым ты привык.

Определение любви в психологии обозначено как интенсивное, глубокое, интимное чувство, которое вызывает массу или гамму часто противоречивых эмоций. Относительно, устойчивое по времени.

Сколько существует любовь, наверно идут споры. Что это есть, как она выглядит, какие виды есть. Но в целом в психологии существует два вида представления о любви:

, представленная у . Также любовь, понимаемая в оптимистическом положении. Когда мы говорим о пессимистической модели, любовь представляет, как некоторый сплав эмоций. Ведущую роль в которой играет страх потери объ-

екта своего удовлетворения. Как говорил , есть три причины по которым человек влюбляется: – *Пессимистическая модель любви* Фрейда, Каслера Каслер

1. Сексуальная.

2. Признание.

3. Причина нужности, необходимости в другом человеке.

Часто любовь начинается с такого эффекта аттракции. Эффекта привлекательности образа, который является действительным, скажем так, положительно окрашенным.

говори́л: . Также он говорил о многих зависимых отношениях, которые многие психологи не описывали, как любовь. Можно выделить 4 типа зависимых отношений: *Фрейд «мы не случайно выбираем людей, в которых влюбляемся. Мы влюбляемся в людей, которые давно существуют в нашем подсознании»*

– Тип отношений, когда кто – то для кого – то является путеводной звездой. Часто эти отношения можно выразить как союз . *«красавицы и чудовища»*

– Другой тип отношений – полное растворение одного в другом.

– Когда человек смотрит в своего партнера, как в зеркало. Очень часто проявляющиеся в отношениях сложности. Бывает так, девушка обижается на молодого человека, а он не понимает этого. Как это? На что она обижается? Часто это провоцируется тем, что девушка думает, что он должен понимать. Мы же думаем одинаково. Он точно такой же, как я.

Но на самом деле, мы остаемся совершенно разными людьми и абсолютными индивидуальностями.

Тип поглощения одного другим. Полная власть над другим человеком. – *Болезненный тип зависимых отношений.*

– Ну и когда мы говорим о так называемых здоровых отношениях, надо сказать о такой классификации, который приводил еще , (немецкий психоаналитик, психолог, социолог), который говорил о том, что любовь – это большая способность. *Эрих Фром*

Что человек, который способен любить, который способен переносить одиночество, самодостаточный человек. Который способен отдавать. То есть способен к основным вещам таким как:

Что для вас означает слово «забота»? В каких конкретно действиях она проявляется? Может быть, это когда партнер приготовил вам завтрак или сделал массаж. Что это для вас? И так необходимо разобрать все слова такого рода. – *Забота.*

– *Искренний интерес.*

– *Ответственность.*

– *Уважение.*

И без наличия этих качеств, не получаются отношения.

В свою очередь представитель немецкой психологии, , как раз – таки говорил, что любовь и разные виды любви – это сплав трех компонентов. Его теория так и называется трех-компонентная структура любви . В которой включены такие компоненты как: *Роберт Стэмберг*

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.