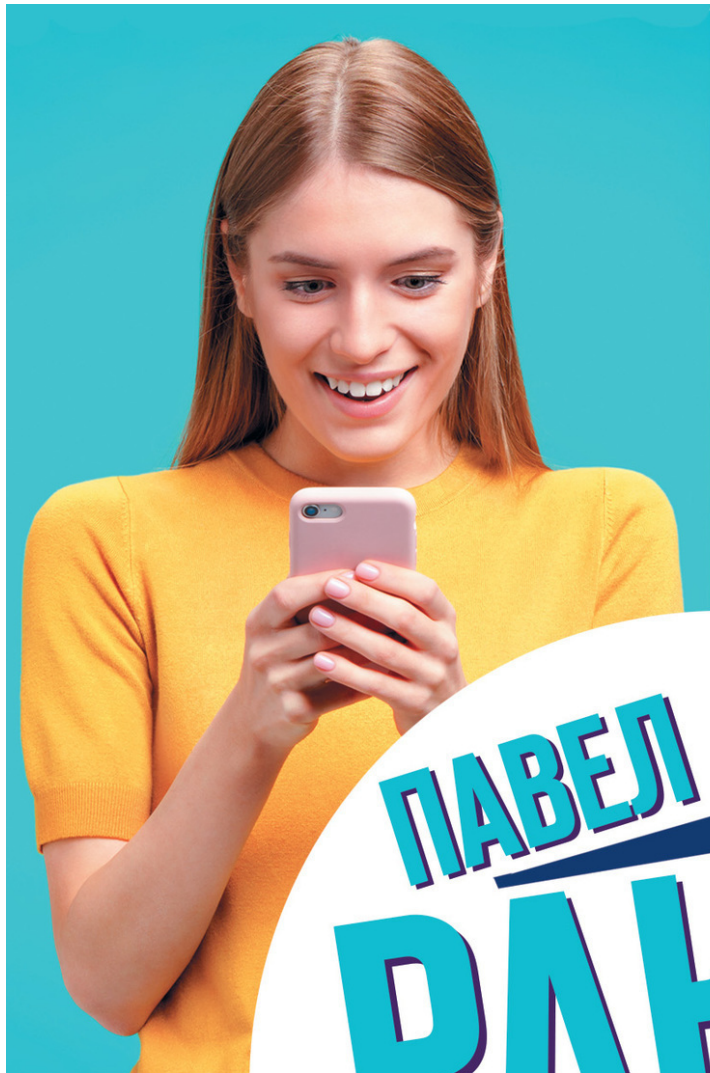
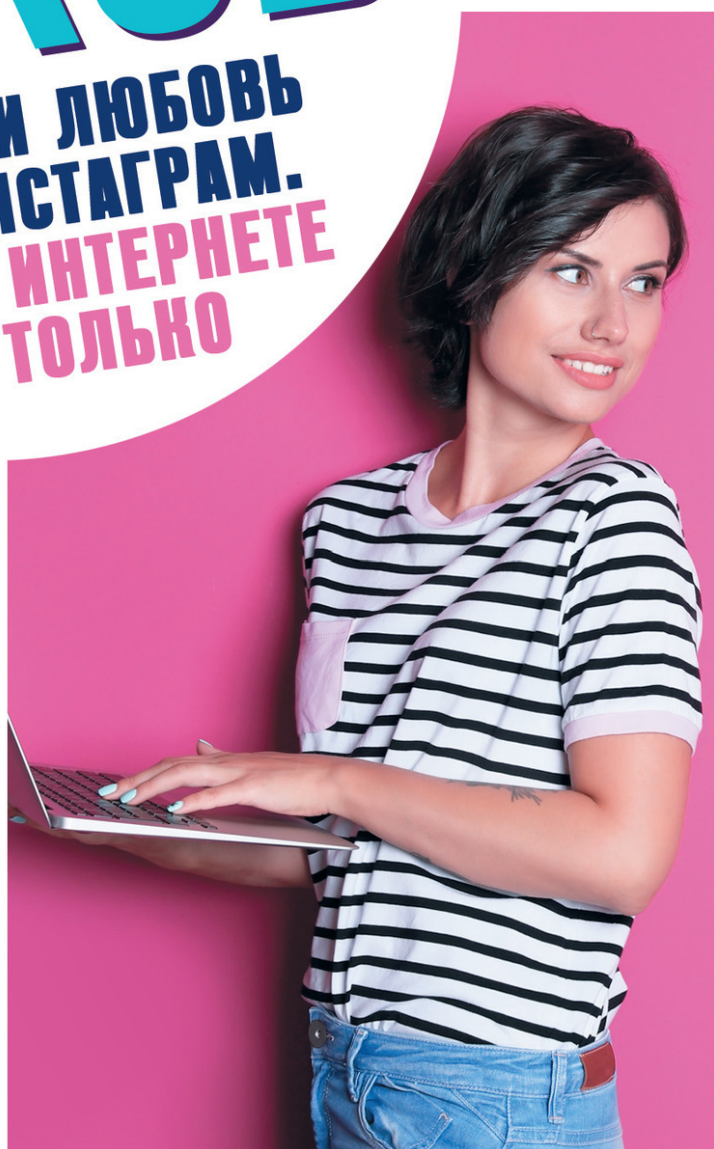




ПАВЕЛ РАКОВ

КАК НАЙТИ ЛЮБОВЬ
ЧЕРЕЗ ИНСТАГРАМ.
ФЛИРТ В ИНТЕРНЕТЕ
И НЕ ТОЛЬКО



Звезда тренинга

Павел Раков

**Как найти любовь через
Инстаграм. Флирт в
Интернете и не только**

«Издательство АСТ»

2019

УДК 159.923
ББК 88.52

Раков П. А.

Как найти любовь через Инстаграм. Флирт в Интернете и не только
/ П. А. Раков — «Издательство АСТ», 2019 — (Звезда тренинга)

ISBN 978-5-17-111429-9

Сегодня все больше и больше людей знакомится в интернете. Этот современный способ поиска своей второй половинки помогает многим обрести свое счастье. Но зачастую отнимает много времени на «наведение мостов». А иной раз виртуальный поклонник оказывается не тем, за кого себя выдает. Тем женщинам, которые активно ищут своего спутника жизни в социальных сетях и хотят сделать этот процесс безболезненным и результативным, Павел Раков рекомендует тщательно изучить элементарные правила общения и флирта в виртуальной реальности. В своей новой книге автор даст рекомендации: как стать популярной в соцсетях, чтобы на тебя западали самые крутые парни; как правильно вести электронную переписку, чтобы жених не сбежал раньше времени; как распознать мошенника, который под видом ухажера может выманить у вас деньги; какие фото и видео выкладывать в Сеть, чтобы заинтересовать потенциального партнера; к каким советам звезд блогосферы стоит прислушаться. А главное – обучит фишкам флирта в интернете. Вы научитесь обворожительно улыбаться на камеру, делать сексуальные «скрутки» и «стойки» телом, выразительно жестикулировать, вести увлекательную беседу по скайпу, красиво двигаться, если ведете онлайн-трансляцию. И помните: чтобы виртуальное знакомство переросло в реальное, общаться в соцсетях нужно только для того, чтобы назначить время и место встречи!

УДК 159.923
ББК 88.52

ISBN 978-5-17-111429-9

© Раков П. А., 2019
© Издательство АСТ, 2019

Содержание

О себе. От клуба знакомств до суперпопулярных тренингов	7
Предисловие	8
Правила знакомства в соцсетях	10
Какие же существуют правила знакомства в Интернете?	10
Конец ознакомительного фрагмента.	11

Павел Раков
Как найти любовь через Инстаграм
Флирт в Интернете и не только

Серия «Звезда тренинга»

© Раков Павел

© ООО «Издательство АСТ»

* * *

О себе. От клуба знакомств до суперпопулярных тренингов

Я никогда не думал, что стану тренером в сфере межличностных отношений, да к тому же давать советы именно женщинам, потому что все время был настроен на то, что буду предпринимателем. Это было очень давно, 30 лет назад, в Советском Союзе. Сейчас мне 49 лет. А в 16 лет проводил свадьбы – подрабатывал тамадой. А для того чтобы были заказы, которые позволяли бы мне зарабатывать, надо активно знакомить мальчиков с девочками. Представляете, какой у меня был меркантильный интерес!

На первый взгляд может показаться, что я организовал мини-брачное агентство. Ну что вы! Я об этом даже не думал! Тогда в СССР их даже и не было – молодые люди познакомились на улице, в кино, в парках, на танцах... Я решил изменить ситуацию. И почти два с половиной года собирал базу данных на одиноких девушках, которые хотели бы познакомиться с парнями. Так в моих архивах оказалось почти четыре тысячи потенциальных невест. С большинством из них я знакомился лично. Это была реально адская работа – почти каждый день заводить знакомства все с новыми и новыми девушками. Но зато я накопил большой и полезный опыт.

В своем Клубе знакомств я проводил собрания. Помню, что на первую встречу пришли 90 человек – я был в шоке! Мне надо было как-то увлечь ребят своими идеями, научить их общаться друг с другом так, чтобы они могли в будущем создавать прочные семьи. Так как я был комсоргом, то кое-какими организаторскими навыками обладал. Однако никогда не думал, что помощь в поиске своей второй половинки станет моей работой. Сегодня на моем счету – сотни тысяч созданных и спасенных пар и браков. У многих моих подопечных уже внуки ходят в школу.

После службы в армии занялся бизнесом – у меня был свой колбасный цех. Вскоре понял, что нужно проводить тренинги для своих агентов по продажам, и стал объяснять им, как надо продавать. Так начались мои первые тренинги в начале 1990-х. Книг по ведению бизнеса тогда не было, поэтому технологии продаж изобретал сам, так же, как сейчас пишу сам сценарии своих передач на телевидении. Через некоторое время стал проводить тренинги не только для бизнесменов, но и вообще для тех, кто хотел достичь больших успехов. 20 лет назад появились мужские, а 10 лет назад – первые женские тренинги. Я рад и сегодня делать все возможное на благо вашего счастья!

Предисловие

Знакомство в Интернете: современный способ обрести свое счастье или капкан XXI века?

В наше время Интернет стал неотъемлемой частью жизни. Знакомимся в Интернете легко и в некоторых случаях безопасно... Безопасно для тела, а душа страдает и рвется из виртуальных сетей на волю. Запутаться в этих сетях легко. Поэтому сразу хочу вас предостеречь, чтобы вы для себя сразу определили: стоит искать принца в виртуальном мире или лучше попробовать в реальном?

Известно, например, что почти 75 % мужчин ищут партнершу в Сети только для того, чтобы просто заняться с ней сексом. Причем пару раз, не больше, чтобы не возникли близкие отношения. Это единственное, чего они желают. А примерно половина из них хотят с вами переспать лишь... в своих фантазиях, так как реально пойти на сближение им попросту лень. Я не шучу! Это показывают и психологические исследования, и мои собственные наблюдения. Любители знакомиться в Интернете рассылают одни и те же вопросы и слова признательности десяткам женщинам, влюбляют их в себя, а на свидания не приходят. Причина проста: в реальной жизни у таких мужчин, как правило, занижена самооценка. Они не уверены в себе и зависимы от мнения других людей, поэтому и сидят на сайтах. Стоит избегать таких виртуальных знакомств, потому что они, милые дамы, отнимают ваше драгоценное время.

Другой минус интернет-знакомств: женщины с помощью Сети становятся настолько доступными, что расслабляют мужчин. Если раньше, чтобы встретить девушку своей мечты, парню надо было как минимум выйти на улицу, найти «точки обитания» прекрасного пола, как-то заявить о себе так, чтобы на тебя обратили внимание, а потом выбрать лучшую и увести в свой «замок». А сейчас – ноги на стол положил, компьютер включил, на сайт знакомств вошел и шли смайлы сотне желающих познакомиться, выбор большой. И вы никогда не узнаете, флиртует ли ваш виртуальный знакомый только с вами или еще с десятками таких же, как вы, милых простушек. Мужики в итоге обленились. А ведь они по своей природе разведчики, охотники... А поскольку «добыча» плывет им прямо в руки по соцсетям, то у многих и возникает лишь одно патологическое желание: переспать, и все! На серьезные, долгие отношения, на брак они не настроены. Поэтому тем дамам, которые ищут мужа в Сети, нужно овладеть приемами такого виртуального флирта, чтобы в мужчине проснулся дух охотника. Тогда он отлипнет от монитора и назначит вам реальное свидание. К этому и будем стремиться!

Третий минус – девушки не только становятся доступными в Сетях, но и теряют свой ореол загадочности. Если раньше познакомился с красавицей на улице или на танцах, то сколько с ней надо провести встреч и бесед, чтобы узнать хотя бы толику ее тайн! А сейчас открываешь ее аккаунт – и все про нее известно: где была, что ела, что пила, какие у нее мысли, какие друзья, она даже выкладывает фото своих бывших парней с голыми торсами... И еще по времени видно, что и когда она делает. Если чатится после восьми вечера, значит, ей нечем заняться, женихов нет. Если же она нарасхват, то ее статус будет почти всегда недоступен. И самое главное – если вы выстроите отношения в Интернете, то есть долго будете переписываться, обмениваться смайликами, фотками и видео, тем меньше шансов встретиться с избранником в реальности. Это показывает горький опыт искательниц «сетевых» женихов. Для того чтобы виртуальное знакомство переросло в реальное, общаться в соцсетях нужно только для того, чтобы назначить время и место встречи!

Но сегодня все больше и больше людей знакомится в Интернете, хотим мы этого или нет. Поэтому давайте изучим элементарные правила флирта

в виртуальной реальности. Возможно, они помогут тем женщинам, которые активно ищут своего спутника в социальных сетях и хотят сделать этот процесс безболезненным и результативным.

Правила знакомства в соцсетях

Какие же существуют правила знакомства в Интернете?

Первое. На вашей странице во всех социальных сетях, где вы зарегистрированы, должно быть минимальное количество фотографий. Если выложите много снимков, то у потенциального жениха пропадет к вам интерес, потому что он пресытится обилием картинок с вами в «главной роли», тем более что под каждой из них, как правило, вы оставляете еще и подписи: где, когда, с кем... Более того, когда он увидит большой объем вашего личного архива, то даже не захочет его просматривать до конца. Хотя понятно, что для вас самих, конечно, каждая фотография дорога как воспоминание о лучших днях. Но для вас должно быть главным другое – возбудить интерес кавалера, а не удовлетворить его! Это одна из основных ошибок: девушки просто не понимают, как возбуждать интерес. Этому мастерству я и буду учить в этой книге.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.