

18+

Айдын Дуйсегалиев



ПУТЬ МУЖЧИНЫ

Айдын Дуйсегалиев

Путь Мужчины

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=50436053

ISBN 9785449819116

Аннотация

НЕЗАКОННОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ, ПСИХОТРОПНЫХ ВЕЩЕСТВ, ИХ АНАЛОГОВ ПРИЧИНЯЕТ ВРЕД ЗДОРОВЬЮ, ИХ НЕЗАКОННЫЙ ОБОРОТ ЗАПРЕЩЕН И ВЛЕЧЕТ УСТАНОВЛЕННУЮ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ. Эта книга предназначена для мужчин, которые могут и хотят изменить свою жизнь и готовы менять самих себя. Для тех, кто способен осознать свое место в этой жизни и имеет достаточно мужества не сходить с пути.

Содержание

Вступление	5
Глава 1. Мужчина, кто ты?	9
Глава 2. Я и тело	17
Конец ознакомительного фрагмента.	20

Путь Мужчины

Айдын Дуйсегалиев

© Айдын Дуйсегалиев, 2020

ISBN 978-5-4498-1911-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Вступление

Эта книга, которую ты держишь в руках, о тебе и для тебя. В жизни каждого мужчины наступает такой момент, когда он должен ответить себе на самый главный вопрос своей жизни. Сегодня настала твоя очередь разобраться с этим.

Если женщине достаточно родиться в женском теле, чтобы превратиться в женщину, когда придёт время, то для мужчины родиться в мужском теле – не достаточно. Мужчины не рождаются, мужчинами становятся. Предстоит пройти долгий путь, чтобы стать мужчиной.

На протяжении всей истории человечества, у всех народов существовала традиция воспитания и инициации мужчин. Как правило, это было связано с очень большим испытаниями и риском для жизни. Мальчик должен был доказать свое право считать себя мужчиной.

12 – 13 летний мальчик масай должен был убить взрослого льва. А у шаенов, убить медведя гризли. Юноши из индейского племени старэмуадэ проходили испытание болью. Им надевали рукавицы с муравьями-пулями, которые жалят в 10 раз больше чем пчелы. Этот обряд они должны повторить 20 раз, только после этого они становились мужчинами.

Современная городская жизнь забрала у тебя возможность и право быть мужчиной. Ты лишён возможности усиливать свою мужскую суть, быть в своём природном статусе.

се мужчины. Тебе с малых лет указывают каким ты должен быть, как правильно, как неправильно, что значит быть «настоящим мужчиной» и прочая ерунда.

Самое парадоксальное, что этому тебя учили женщины, мама, бабушки, воспитательницы в детсаду, училки в школе и институте. И даже сейчас, тебя продолжают наставлять все кому не лень – жена, тёща, начальница на работе.

Повезло тебе, если твой отец или дед принимали участие в твоём воспитании, или у тебя был тренер или учитель, который вкладывал в тебя свою душу. Хорошо, если ты рос в среде таких же пацанов, как и ты сам, где нужно было каждый день показывать свой характер и, если надо, драться, чтобы доказать свое право в среде своих.

А если не было у тебя отца и деда? Если мама в своё время не отвела тебя на бокс, и поэтому ты всё детство и юношество боялся выйти на улицу, потому что страх получить по лицу был сильнее чем желание общаться и дружить? Если не прошел ты трудностей и испытаний, через которые должен пройти каждый мальчик на пути своего развития, преодолевая страх и неуверенность, добиваясь маленьких успехов, которые суммируясь, в общем итоге, формировали характер уверенного в себе человека?

Это тот вопрос, который с течением времени становится еще больше. Особенно, он больше жалит, когда подрастет твой сын. Много ли времени ты с ним проводишь? Чему ты его учишь? О чем говоришь? Или ты спихнул его ма-

ме и школе, отмазываясь тем, что ты занят на работе и зарабатываешь деньги? Ты сам прошел этот опыт «воспитательной» программы, неужели ты желаешь, чтобы твой сын пошел по той же колее?

Знай, что у тебя есть полное право, менять свою жизнь по своей воле, данное тебе по праву рождения быть мужчиной. Человек – сам кузнец своего счастья! Помнишь? Ты можешь принимать решение и нести за это ответственность, или отдать ответственность за свою жизнь своему окружению.

Хочешь ты того или нет, сейчас тебе придется сделать выбор. Или ты оставляешь все как есть и продолжаешь оставаться недоразвитым мужчиной, который соответствует всем стандартным, обывательским представлениям о «настоящем мужчине». Или ты намерен взять вожжи в свои руки и начать менять свою жизнь.

Если ты чувствуешь, что это не для тебя, что все и так нормально, или ты боишься и/или не веришь, что это возможно, лучше отложи эту книгу и забудь об этом. Живи так, как ты уже привык. Потому что дальше, речь пойдет о том, что тебе может совсем не понравиться. Как ты уже почувствовал, здесь тебя никто жалеть не будет.

Но если ты из тех немногих, кто уже давно задумывается над этими вещами и давно хотел с этим разобраться, но в силу обстоятельств откладывал и/или не знал с чего начать, тогда это будет как бальзам на душу.

Мужчина в жизни рождается дважды: когда появляется на свет и когда понимает зачем. Эта книга прояснит ту правду о тебе, которая от тебя была скрыта.

Глава 1. Мужчина, кто ты?

Речь пойдет о том, кто такой мужчина вообще и о том, кто ты в соответствии с природными критериями мужчины. Это очевидный вопрос, на который тебе нужно ответить честно, хотя бы для себя, чтобы понять свою реальную картину жизни.

Для того чтобы понять кто такой мужчина, его нужно рассмотреть на контрасте с женщиной. Природа разделила всё живое и «неживое» на мужское и женское. Человеческий мир, животный мир, растительный мир и даже кристаллы поделены на мужчин и женщин.

В этом месте какой-нибудь умник обязательно возразит, неправда мол, а как же гермафродиты, черви, моллюски и прочие? Даже дождевые черви не способны оплодотворять сами себя, если кто-то этого не знал, они становятся то особями мужского, то женского пола. Соответственно, этот закон продолжает действовать. Даже гомосексуалисты вынуждены определяться кто из них кто.

Очевидно, что это необходимо для того, чтобы природа могла воспроизводить саму себя. Неслучайно, что существует только два пола – мужской и женский, поэтому гомосексуалисты естественным путем не размножаются. Пол, как ты знаешь, определяется по телу, а конкретнее по половым органам, так как по ним легче всего отличить мальчика от де-

вочки.

Тело нам дается природой, как очень определённое предназначение, которое мы обязаны принимать, и у нас нет другого выбора. Скажем так, если ты воплотился в мужском теле, значит, тебе предопределено в этой жизни пройти вполне конкретный путь, чтобы выполнить то, зачем ты был рожден. Тело дано тебе как совершенный инструмент, который идеально подходит для выполнения задач, стоящих перед тобой.

Вернемся к сравнению мужчины и женщины. Мужское тело объективно отличается от женского. У мужчины сильнее развиты центральные структуры, кости. Тело мужчины собраннее, сконцентрированнее, тверже, суше и горячее, физически сильнее, ловчее и выносливее, чем женское.

В целом, от мужского тела ощущение огня, в то время как от женского – воды. Мужское тело приспособлено чтобы распространять свое влияние на окружение, а женское чтобы впитывать из окружения.

В основе воспроизводства природы лежит принцип разности потенциалов, действующего тем эффективнее, чем больше разница между мужским и женским. Мужчина и женщина – две крайние противоположности в природе, между которыми, как между плюсом и минусом возникает взаимодействие, в результате которого, как волшебство, возникает новая жизнь. Но к этому мы еще вернемся позднее.

Итак, на контрасте с женщиной, очевидно, что мужчина это – плюс (избыток), а женщина – минус (недостаток).

Мужчина – Женщина

плюс – минус

избыток – недостаток

извергающий – впитывающая

твердый – мягкая

горячий – прохладная

напряженный – расслабленная

огонь – вода

Солнце – Луна

дух – тело

центр – периферия

единственный – множественная

день – ночь

ясный – мутная

Небо – Земля

стабильный – изменчивая

сильный – слабая

мужественный – женственная

Это лишь небольшой перечень качеств мужчины и женщины, который ясно показывает, насколько диаметрально они противоположны. Природа не терпит, когда мужчина проявляет женские качества, а женщина мужские, потому что мальчику от рождения предназначено быть мужчиной,

а девочке женщиной. И чем сильнее мужчина и женщина соответствуют своему природному предназначению, тем лучше. Тем сильнее они сами, тем сильнее связь между ними, тем сильнее потомство, которое родится в результате их сильной связи.

Сейчас, ты более ясно видишь, кто такой мужчина. Вернее, какими изначально правильными качествами наделила его природа. В соответствии с этим порядком, мягкий, впитывающий, изменчивый мужчина создает неприятное ощущение, причем не только у мужчин, но и у женщин.

Теперь представь себе, если мужчина и женщина так сильно отличаются на телесном, грубом и физическом уровне, то как они должны отличаться на более тонком, внутреннем плане? Ведь тело само по себе инертно, и по сути, представляет собой проявление управляющего им духа.

Телесный уровень – это всё ещё верхушка айсберга. Главные различия между мужчиной и женщиной находятся внутри. Естественно, что внутренний субъективный фактор – более определяющий, чем внешний, объективный. Иными словами, если мужчина ощущает себя внутри мужчиной, то он это и будет проявлять. То же относится и к женщине, если она ощущает себя женщиной.

Разница между субъективным ощущением себя в соответствии со своим полом, у мужчины и женщины будет существенной. Возможно, ты всегда это чувствовал, но не обращал на это внимание, мужчина и женщина не равны относи-

тельно друг друга.

Дело в том, что женщина может чувствовать себя женщиной только рядом с мужчиной, иначе она не может. Если мужчины нет, она перестает чувствовать себя женщиной и ощущает себя просто человеком без пола.

Для мужчины же совсем не обязательно присутствие женщины, чтобы ощущать себя мужчиной. Для тебя эта истина не требует доказательства, потому что ты это знаешь изнутри. Хотя, все вокруг тебе скажут обратное, мол «только любовь к женщине может раскрыть в тебе настоящего мужчину», или прочие женские фантазии подобного рода.

Для мужчины важно признание других мужчин, в особенности тех, кто для него авторитет. Это то, что делает его ощущение себя мужчиной реально сильным.

Таким образом, мужчина и женщина явно не равны. Мужчина может ощущать себя мужчиной и без женщины, в то время как, для женщины обязательно чтобы мужчина был. Это так же, как Солнце без Земли (Луны) может существовать, а Земля без Солнца не может.

Солнце всегда находится в состоянии избытка. Оно ровно горит и всегда излучает свет. Что-то внутри него генерирует этот избыток и неисчерпаемую энергию. Каждый мужчина чувствует в себе, как в источнике, ту же самую природу огня.

Этот источник каждый из нас ощущает всегда в конкретном месте, и ты тоже не исключение. Показывая на себя и говоря «я», ты укажешь рукой на центр своей груди, не так ли?

Не на голову или живот и тем более не на плечо или колено. Заметь, так сделает любой человек на Земле, осознающий свое «я» – даже маленький ребенок.

Чувство «я», и есть тот самый источник, который заставляет мужчину гореть. И чем сильнее этот огонь, тем сильнее в мужчине проявлен его дух. Мужчина, который горит, знает, что ему нужно делать в жизни. Ему всё понятно, у него всё конкретно и нет никаких неясностей. Как правило, его горение определяется его делом.

Ты много раз слышал: «мужчина должен посадить дерево, построить дом и воспитать сына». Интересно, как ты воспринимаешь эти слова?

Жизнь каждого мужчины условно делится на три сферы, в каждой из которых его «я» проявляется по разному, но это одно и то же «я». Первая сфера – это «я» и его тело, вторая сфера – это «я» и его семья (жена), третья сфера – это «я» и его дело (окружение). Мужчина, как мы уже говорили выше, это тот, кто управляет своей жизнью, его «я» берет главенство над своим телом, семьей и делом.

Как ты уже догадываешься, все эти три сферы связаны между собой невидимыми, но прочными нитями судьбы. Так же верно, что чем ближе сфера, тем легче ею управлять. Соответственно, прежде чем брать жену и заводить детей, мужчина должен подчинить себе свое тело. Прежде, чем он построит свое дело, он должен построить семью.

Без слов понятно, что жена не будет слушать мужа, ко-

торый не победил свои слабости, а если жена не будет уважать мужа, то и дети не будут его почитать. Соответственно, и по этой же причине подчиненные не будут подчиняться, и начальство не будет уважать мужчину, который под каблуком у жены.

Так кто же ты сам для себя?

Мужчина, который вырос в современном городе, воспитанный в современном обществе – это стандартное образование, работа с утра до вечера в уютном офисе, работающая где-то также в каком-то офисе жена, 1 – 2 ребенка. Чем ты гордишься? Какой продукт ты производишь? Каким смыслом ты наполнен?

Смог ли ты избавиться от своих слабостей? Доволен ли ты собой? Смог ли ты стать главой в своей семье, осчастливить свою жену и детей? Уважают ли тебя твои подчиненные по-настоящему, настолько, что готовы идти за тобой, а не за деньгами?

Ответ на это по-честному перед самим собой. Не удивляйся, если правда оказалась совсем не такой как ты бы хотел. Мы все несовершенны. Любому из нас есть что усиливать и над чем работать. Поэтому оставшуюся часть книги мы посвятим тому, как становиться сильнее.

Физическая сила, как ты понимаешь, естественное проявление силы личности, а личность созревает по мере развития разума. Задача этой книги расставить все на свои места в голове. Когда будет порядок в голове, ты почувствуешь неве-

роятную ясность и тебе станет легко действовать.

Имей в виду, когда ты дочитаешь книгу, у тебя может появиться иллюзия, что ты все понял и теперь твоя жизнь начнет реально меняться. Это не так. Все, что здесь изложено, это всего лишь теория. Для того, чтобы изменить свою жизнь, нужно сделать это своей практикой. Если ты хочешь, чтобы твоя жизнь изменилась к лучшему, тебе придется измениться самому.

Глава 2. Я и тело

Если ты дочитал до этого места, значит ты явно не относишься к категории мужчин, для которых «я» и тело – одно и то же. Да, есть и такие, которые ассоциируют себя со своим телом. Так склонны рассуждать материалисты – поскольку тело это материя, и дети – поскольку у детей нет другого опыта «я», кроме тела.

Если у тебя есть ясное ощущение своего тела как того, что принадлежит тебе, значит ты знаешь, что тело – это не «ты», но оно твое), также это значит, что ты явно вышел из детства, и готов к тому чтобы серьезно развиваться.

Человек – это дух и тело. Дух – нематериален, тело – материально. В этой паре, как ты видишь, дух представляет Солнце и мужское, а тело Луну и женское, поэтому тот же принцип сохраняется на этом уровне.

Главное то, что тело принадлежит духу и зависит от него, также как Земля принадлежит Солнцу и полностью от него зависит. Внутреннее ощущение духа каждый человек называет ощущением «я», и воспринимает его как внутренний источник существования. В этом смысле для каждого человека это вполне реальное, конкретное ощущение, которое не имеет ничего общего ни с философией, ни с религией.

Также закономерно, что дух находится в центре человека, и он единственный, также, как и Солнце. Тело же множе-

ственное и на периферии от духа, как и вся Солнечная система. Дух – источник существования и внутреннего света, который впитывает тело и становится живой материей.

Разум в голове, и личность в груди – представляют для внешнего окружения дух человека, и поэтому разум и личность воспринимаются окружением как сущность человека. Чаще всего, когда мы говорим: «я», мы имеем ввиду свою личность с его чувством достоинства и чести. В свою очередь тело – это материальная оболочка, посредник между личностью и окружающей средой.

Насколько организовано и отлажено работает тело, зависит эффективность взаимодействия с окружением. Тело должно очень точно выполнять свою функцию, выполнять безотлагательно все что ему приказывает личность. Поэтому, важно, чтобы оно было здоровым, чистым, сильным и послушным. За телом нужно ухаживать, его нужно тренировать и закалять каждый день.

Телом или материей мы обязаны своей матери, так как тело мы взяли у неё, когда были в утробе. В течение 9 месяцев происходит таинство, скрытое от окружения, по истечению которых, ребенок появляется на свет уже с сформированным телом, в котором он будет жить.

Мать для ребёнка в её утробе – максимально благоприятная для его жизни среда. Поэтому, ребёнок ожидает от матери её жертвенности, не только в период беременности, но и после его рождения, в период его взросления, и даже

когда он будет в зрелом возрасте. Жертвенность и мать – это одно и то же. Так естественно ощущает человек.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.