



*Валентин  
Кара*

*Лечебник  
для  
мужчин*

12+

# Валентин Профирович Кара

## Лечебник для мужчин

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=51334316](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=51334316)*

*SelfPub; 2020*

### Аннотация

В книге автор поставил перед собой задачу расширить и углубить познание читателя в возможности лечения сугубо мужских болезней, с использованием сохранённого целителями древности опыта народной медицины. Книга охватывает почти все мужские болезни, лечение которых возможно с использованием даров природы и желанием человека в их использовании. Издавна древняя мудрость подтверждает следующее – если природа произвела болезни, то она также заготовила и средства, исцеляющие эти болезни.

Администрация сайта ЛитРес не несет ответственности за представленную информацию. Могут иметься медицинские противопоказания, необходима консультация специалиста.

## МУЖСКИЕ БОЛЕЗНИ

Аденома простаты (предстательной железы)

Доброкачественное опухолевидное разрастание предстательной железы. Развивается чаще всего вследствие внедрения в железу гонококков, проникающих в предстательную железу из уретры. Вследствие увеличения размера предстательной железы происходит сдавливание нижнего отдела мочевого пузыря с одновременным сдавливанием верхней части мочеиспускательного канала. Образуется препятствие для нормального оттока мочи из мочевого пузыря. В случае большого гипертрофического увеличения аденомы может произойти сильное сдавливание мочеиспускательного канала и перекрывается отток мочи из мочевого пузыря. В этом случае требуется срочное хирургическое вмешательство. Симптомы. Учащенное и болезненное мочеиспускание, особенно ночью; струя мочи становится тонкой, падает отвесно вниз (больной мочится на ноги), разбрызгивается. Со временем эти явления усиливаются: моча выделяется каплями и при натуживании может возникнуть полная задержка мочи. Лечение:

1. Взять столовую ложку измельчённых почек чёрного тополя (осокорь) и залить в эмалированной кастрюльке 250мл воды. Поставить на плиту, довести до кипения и прокипятить на малом огне в течение 5 минут. Ежедневно 4-6 раз в день выпивать по трети стакана отвара.

2. Залить пять столовых ложек семян полыни 0,5 литра водки, и настоять 3 недели в тёмном и прохладном месте. Периодически встряхивая содержимое. Процедить и пить по одной столовой ложке 3 – 4 раза в день перед едой.

3. Мелко – мелко накрошить кору осины и всыпать это сырьё до половины стеклянной литровой бутылки (можно молочную). Затем залить доверху 40 градусной водкой. Настоять в течение 10 дней, периодически встряхивая содержимое. По истечении этого времени кора почти полностью растворится. Ежедневно принимать перед едой по столовой ложке приготовленного настоя.

4. Измельчить мелко корни чернобыльника и одну чайную ложку залить стаканом кипятка. Выдержать на водяной бане под крышкой 30 минут, настоять 15 – 20 минут, процедить и выпить в течение дня в 3 приёма.

5. Взять пять столовых ложек семян крапивы двудомной, и залить 0,5 литра крепкого вина «Портвейн». Варить на малом огне в течение 5 минут. Выпивать вечером перед сном по 50мл.

6. Истереть в порошок литья толокнянки и принимать по половине чайной ложки утром до еды и вечером перед сном, запивая настоем из листьев Melissa.

7. Залить две столовые ложки цветков льнянки одной столовой ложкой 70-градусного спирта, настоять 3 часа. А затем смешать с десятью столовыми ложками растопленного внутреннего свиного жира. Поставить в хорошо протоплен-

ную печь и протомить в течение 2,5 часов. Затем процедить через 2 – слоя марли и залить в баночку. Смазывать приготовленным составом 2 – 3 раза в день промежность у заднего прохода, делать до улучшения самочувствия.

8. Сделать сбор из растений: 2гр.– почки чёрного тополя; 4гр.– омела; по 5гр.– измельчённые корни граната городского, поды бузины чёрной, измельчённый корень эхинацеи. Всё хорошо измельчить и тщательно перемешать, а затем две столовых ложки смеси залить стаканом воды и кипятить на малом огне 5 минут. Сняв с огня, тепло укутать и настоять 4 часа. Процедить и принимать по 100 – 150мл. 3 раза в день за 30 минут до еды. Курс лечения 1,5 – 2 месяца.

9. Взять одну столовую ложку измельчённого растения грушанка и заварить 0,5 литра кипятка. Настоять 20 минут, процедить и принимать по 100мл. 3 раза в день перед едой.

10. Взять 50гр. измельчённого растения грушанка круглолистной и залить 0,5 литра хорошей водки. Настоять в тёмном и прохладном месте 3 недели. Процедить и принимать по одной чайной ложке настойки 3 раза в день перед едой. Курс лечения – месяц.

11. Весьма успешно при лечении данного заболевания использование мумиё. При лечении надо в течение 25 дней 3 раза в день, перед едой утром обедом и вечером перед сном принимать по 0,2г мумиё (продаётся в аптеках в этой расфасовке). Затем через 10 дней перерыва – повторить.

12. Использовать отвар, изготовленный из сбора следую-

щих растений: по 10гр.– цветов боярышника, травы шандры, листа лещины, травы донника лекарственного, травы подмаренника цепкого, травы вероники; листа ясеня; 15гр. травы воробейника лекарственного, по 20гр. корневищ лапчатки и корневищ стальника. Всё хорошо измельчить и тщательно перемешать, затем одну столовую ложку смеси залить 0.5 литра кипятка и варить на малом огне 10 минут. Настоять 30 минут и процедить. Всё приготовленное выпить за 4 приёма между приёмами пищи. Курс лечения – месяц. 12.Растереть в порошок семена чернобыльника и принимать по одной чайной ложке (набирать вровень с краями ложки) 3 – 4 раза в день. Запивая отваром корней ясменника душистого.

13.Размешать в 180мл тёплой воды 20г поваренной соли (приготовить 9-процентный раствор), смочить в нём сложенный в 8 слоёв кусок марли и наложить эту повязку вечером перед сном на область мочевого пузыря и паха. Провести 8-10 сеансов.

14.В процессе лечения рекомендуется ежедневно 3 раза в день принимать по чайной ложке тыквенного масла (продаётся в аптеке). Делать это ежедневно в течение 45 – 60 суток.

15.Приготовить отвар из сухих измельчённых корней солодки голой. Для его приготовления надо20г сырья залить в кастрюле пол-литра кипяченой воды, поставить на огонь и довести до кипения. Затем прокипятить на малом огне 10 минут. Снять с огня и укутать. Выстоять 2 часа и процедить.

Ежедневно 3-раза в день за полчаса до приёма еды выпивать по четверти стакана этого отвара.

16. При таком лечении надо приготовить смесь из 100г мёда и 10 г мелко искрошенного прополиса. И каждый раз после принятия ранее приготовленного отвара через 10 минут брать в рот чайную ложку прополисного мёда и держать его во рту до полного растворения. Данный процесс следует выполнять ежемесячно в течение 30-45 суток.

17. Успешно используется и подмор пчёл (умерших пчёл). Для приготовления лечебного снадобья надо столовую ложку подмора залить в кастрюле пол-литра кипяченой воды и поставить на плиту. Довести до кипения и проварить на малом огне в течение 2 часов. Затем снять с плиты, укутать и настоять 2 часа. Процедить и 2 раза в день выпивать по столовой ложке приготовленного отвара (для вкуса можно добавить мёд). Делать это ежедневно в течение месяца. Через полгода перерыва, желательно повторить курс лечения подмором.

Заболевания предстательной железы

1. Приготовить сбор из растений: по 20г – листья берёзы, листья подорожника, измельчённые плоды шиповника; 40г – трава пустырника. Всыпать в термос 3 столовые ложки измельчённой и хорошо перемешанной смеси и залить пол-литра крутого кипятка. Настоять 3 часа, процедить и добавить по вкусу мёд. Ежедневно 3 раза в день за полчаса до еды

выпивать по полстакана настоя в тёплом виде.

2. При признаках задержки мочеотделения, вызванных воспалительным отёком предстательной железы использовать настой из смеси растений. Для его приготовления надо приготовить сбор: по 10г – листья мяты перечной, листья крапивы двудомной, листья шалфея лекарственного; 15г – измельчённые корни девясила; 25г – трава хвоща полевого; 30г – цветки календулы. Всыпать в термос 3 столовые ложки сырья и залить пол-литра кипятка. Настоять 3 часа, процедить и добавить по вкусу мёд. Ежедневно 3 раза в день за полчаса до еды выпивать по трети стакана приготовленного настоя.

3. Для снятия боли в промежности и устранения воспалительного процесса применять настой из сбора растений: по 15г – цветы ромашки, корни петрушки, плоды фенхеля, корни солодки голой; 40г – плоды можжевельника. Всыпать в термос 2 столовые ложки сухой измельчённой смеси и залить пол-литра кипятка. Настоять 3 часа и процедить. Добавить для вкуса мёд и 2 раза в день после еды выпивать по полстакана настоя.

4. Размешать в 100г натурального мёда 10 г измельчённого в порошок прополиса. Ежедневно 2-3 раза в день за полчаса до еды брать в рот чайную ложку этой смеси и держать во рту до полного рассасывания. Делать это в течение месяца и через 10 дней перерыва – повторить.

5. Приготовить лечебную смесь из следующих компонен-

тов: 25г – мазь Вишневского; 50мл – масло облепихи; 100г – рабьего жира. Ежедневно вечером перед сном вводить в задний проход тампон, смазанный этим составом.

6. При хроническом заболевании предстательной железы рекомендуется применять про полисные свечи. Ежедневно вечером перед сном их следует вводить в прямую кишку. Делать это следует в течение 30 дней и через 1.5 – 2 месяца перерыва – повторить. Свечи можно приобрести в аптеке.

7. Использовать настой из корня петрушки. Для его приготовления надо 2 столовые ложки измельчённого сырого корня растения залить стаканом кипятка, тепло укутать и настоять 30 минут. Затем процедить и 3 раза в день за полчаса до еды или через час, после еды выпивать по трети стакана настоя.

8. Вечером разрезать 5-7 плодов дикой груши и залить их в термосе литром кипятка. Настоять ночь и пить по четверти стакана настоя 4-5 раз в день.

9. Взять 40г очищенной от кожуры сушеной кожицы каштана и залить в эмалированной кастрюльке кипятка. Тепло укутать и настоять в тёплом месте 12 часов. Затем поставить на плиту и выпарить до 200мл. процедить и 3 раза в день, после еды принимать по 30-40 капель.

Воспаление предстательной железы

Развивается вследствие внедрения в железу гонококков, проникающих в предстательную железу из уретры. Симптомы и течение. Учащенное и болезненное мочеиспускание, в

моче видны гнойные нити в виде запятой.

Лечение.

1. Пропустить через мясорубку чёрную редьку или хрен. Отжать сок и принимать по две столовых ложки сока редьки или хрена 3 раза в день.

2. Ежедневно съедать по 1 мускатному ореху, откусывая понемногу 3-4 раза в день.

3. Приготовить настойку из коричневой кожуры каштанов. Для её приготовления надо взять кожуру 40 каштанов, залить 3 стаканами кипятка и упарить до 200мл. Принимать по 30-40 капель 3 раза в день после еды в течение месяца. Затем перерыв на 2 недели и снова пить до полного выздоровления.

4. Принимать сок чистотела. Пить ежедневно, начиная с 1 капли и доведя количество капель до 30, затем обратный отсчет – до 1 капли. Капли разводить в 1/4 стакана воды.

5. Взять по 100гр. – корень стальника и корень алтея; по 75гр. – донника лекарственного. Две столовые ложки измельченного сбора залить с вечера в термосе 2 стаканами кипятка. Настоять ночь, процедить и принимать по полстакана настоя 4 раза в день.

6. Ежедневно принимать по 10-15гр. цветочной пыльцы,

смешанной с одной чайной ложкой мёда.

7. Пить настой травы грушанка круглолистной. Одну столовую ложку травы залить стаканом кипятка, настоять 2 часа. Принимать по 1/4 стакана 3 раза в день.

8. Одну столовую ложку почек черного тополя залить стаканом воды и прокипятить на малом огне 10 минут, после добавить по одной столовой ложке вереса и измельченных листьев лещины, перемешать, накрыть и тепло укутать. Настоять 1 час. Принимать по одной столовой ложке настоя 3 раза в день за 30 минут до еды. Можно сделать 20% настойку почек черного тополя на 40%-ном спирте. Настаивать 2 недели, ежедневно взбалтывая, процедить и пить по 20 капель настойки на одну столовую ложку воды 3 раза в день за 30 минут до еды.

9. Два стакана луковой шелухи залить в эмалированной кастрюле 3 литрами воды, довести до кипения и прокипятить в течение 3-5 минут. Настоять 30 минут и вылить в тазик с тёплой водой. Принимать сидячие ванны продолжительностью 20-25 минут, подливая горячий отвар.

10. Одну столовую ложку свежих или сухих почек осины залить стаканом кипятка, довести до кипения.

Снять с огня и настоять до охлаждения. Принимать по 1/4 стакана 3-4 раза в день. Можно приготовить настойку из почек осины. Для этого 50 гр. свежих почек залить 0,5 литра крепкой водки и настоять 10 дней. Принимать по 25-30 ка-

пель настойки 3 раза в день.

11. Одну столовую ложку сухого укропа залить стаканом кипятка, настоять час, процедить и принимать 3 раза в день по 1/3 стакана настоя.

12. Принимать настой из растения ирис солелюбивый. Три столовых ложки сырья настоять 30 минут в 400 мл кипятка, процедить и пить по 1/2 стакана 3 раза в день в течение месяца;

13. Смазывать наружную поверхность цветочным медом. Внутрь принимать по 100-120 гр. за 3 приема в течение дня, задерживая подолгу во рту.

14. Настоять листья барбариса на 40 град. Спирте в соотношении 1:5, в течение 5 суток. Пить по 30-40 капель 3 раза в день до еды;

15. Принимать настой горца почечуйного. 20 гр. сырья настоять 1,5 часа на 20 мл кипятка, пить по две столовые ложки 4-5 раз в день;

16. Делать примочки на наружную поверхность из глины, замешанной на моче.

17. Растереть в порошок уголь сгоревшей липы, заваривать как кофе и пить ежедневно по чашке 3-4 раза в день, в течение 7-10 дней;

Гипертрофия предстательной железы

Заболевание, заключающееся в увеличении предстательной железы вследствие аденоматозной или фиброаденома-

тозной её дегенерации. Увеличение ее разрастания обусловлено чрезмерным ростом ее клеток. Симптомы и течение. Вначале жалобы на учащенное и затрудненное мочеиспускание по ночам. Затем позыва к мочеиспусканию становятся чаще, несколько раз за ночь. В третьей стадии больной не может самостоятельно мочиться и она, растянув мочевой пузырь, начинает выделяться сама по каплям.

Лечение. Взять 1-2 стакана желтых ягод алычи (можно сушеных) и залить 3 литрами воды, поставить на огонь, довести до кипения и проварить 3-5 минут. Настоять 30-40 минут. Употреблять в течение дня вместо воды. Как только захочется пить. Лечение длительное и зависит от степени заболевания. При заболевании язвенной болезнью желудка не рекомендуется.

1.Рекомендуется применить комплексный метод лечения: ежедневно 3-4 раза в день принимать за 30 минут до еды или 2-3 часа после еды по 5-10 капель настойки ломоноса винограднолистного (в аптеке) и 5 капель болиголова на кусочек сахара, а диабетикам на сухарь. Стараться не сосать, а подольше подержать во рту, чтобы лекарство больше рассосалось в кровь. Курс лечения 21-24 дня – в зависимости от степени заболевания. После 7-10 дней перерыва, если это необходимо, можно повторить. Если при приёме настойки ломоноса будут ощущаться боли в области сердца и головы, дозировку следует уменьшить до 5 капель на приём.

2.Заваривать и пить как чай траву кипрея узколистного

(Иван-чай). Для его приготовления надо чайную ложку сырья настоять 20 минут в стакане кипятка. Пить по стакану 2-3 раза в день без сахара. При этом ежедневно употреблять по полстакана очищенных тыквенных семечек, а также много сырого лука.

При запущенной форме болезни – принимать настой из цветков грушанки обыкновенной. Для его приготовления 1 стакан цветков залить литром кипятка, укутать и настоять 25-30 минут. Процедить, отжать и принимать по стакану 5 раз в день.

При хронической форме заболевания – Взять три чайных ложки измельченной спаржи лекарственной и залить 0,5 литра воды, довести до кипения. Снять с огня, тепло укутать и настоять 3 часа. Процедить, отжать и принимать по полстакана 3 раза в день до еды.

1. Приготовить сбор из взятых поровну растений: листья берёзы и лещины. Трава хвоща полевого и цветки бессмертника песчаного. Все хорошо измельчить и перемешать. Затем пять столовых ложек измельченной смеси залить литром воды, довести до кипения на малом огне и кипятить в течение 2 часов. Процедить и пить по полстакана 3 раза в день в течение 3 недель.

2. Смешать по объему в равных частях порошок семян

сельдерея и мёд. Принимать по одной чайной ложке смеси 3-4 раза в день, запивая настоем берёзовых листьев.

3. Взять 20гр. всего измельченного растения спорыш и залить стаканом кипятка, поместить на водяную баню и варить под крышкой 10 минут. Настоять 5-10 минут, процедить. Принимать по одной столовой ложке настоя 3-4 раза в день. Можно 20гр. травы залить 0,5 литра кипятка, кипятить 10 минут и пить по полстакана 3-4 раза в день.

4. Ежедневно до завтрака съесть по 1/3-1/2 стакана тыквенных семечек и одну чайную ложку берёзовой пыльцы. А в течение дня принимать отвар: одну столовую ложку измельченной зеленоватой коры лещины и 3 корня огородной петрушки залить литром кипятка. Варить на малом огне 20 минут. Процедить и выпивать по стакану 3-4 раза в день.

5. Одну столовую ложку измельченных конечных веток ивы заварить стаканом кипятка, кипятить на малом огне 5 минут, процедить и принимать по полстакана 3 раза в день.

#### Опухоль предстательной железы

1. Одну столовую ложку измельченного листа лещины обыкновенной залить стаканом кипятка, тепло укутать и настоять час. Затем процедить и 3 раза в день за полчаса до еды выпивать по четверти стакана этого настоя. Пить курсами в 30-40 дней с перерывами 20-30 дней.

2. Вечером перед сном вводить в прямую кишку тампон, смоченный в смеси масла облепихи и измельченного в порошок чистого прополиса. Взяв их в соотношении 1:10.

3. Приготовить лечебный состав. Взять 2 столовые ложки мелко измельчённого подмора пчёл, 2 столовые ложки пчелиного мёда и 2 чайные ложки 10 % экстракта прополиса – всё тщательно перемешать. Вечером перед сном ставить на ночь в прямую кишку тампоны, обильно смазанные этим составом. Делать 30 суток и через 2 недели повторить.

4. Взять поровну каждое из следующих растений: омела белая, лист подорожника, водяной перец, пырей и гусиная лапка. Всё хорошо измельчить и перемешать. Затем полторы столовых ложки смеси всыпать в кастрюлю и залить поллитра кипятка. Поставить на плиту и проварить на малом огне 5-7 минут. Снять с плиты и настоять в тепле под крышкой полтора часа. Затем процедить и добавить в полученную жидкость столовую ложку сока подорожника и чайную ложку настойки из почек тополя или пастушьей сумки (можно приобрести в аптеке). Ежедневно 3-4 раза в день за 20 минут до еды 3-4 раза в день выпивать по 100мл приготовленного состава.

6. Взять 100г измельчённой в порошок сухой коры осины и залить 200мл водки. Настоять в тёмном месте 14 суток. Затем процедить и отжать содержимое. Ежедневно перед едой выпивать смесь из 20-25мл водки и 20 капель приготовленной настойки. Курс лечения – до окончания настойки

7. Изготовить свечи из масла какао (приобрести в аптеке) и прополиса. Масло какао используется для основы и на из-

готовление 1 свечи порция 2г масла какао и 0,2г прополиса. Вначале надо распустить на водяной бане масло какао и размешать в нём измельчённый в порошок прополис. Затем разлить полученную смесь в кулёчки из воощенной бумаги и поставить в холодильник. Вводить свечу на ночь ежедневно в течение 2 недель, и, через 5-7 дней перерыва – повторять.

8.Весьма полезен с лечебной целью и метод трёхразового ежедневного приёма по стакану сока тыквы, выжатого из спелых плодов (в основном сентябрьского срыва). Рекомендуются на стакан сока добавлять столовую ложку мёда.

### Нарушение функций предстательной железы

1.Пить отвар корня растения эхинацея. Одну столовую ложку измельченного сырья заварить в стакане воды, кипятить 10-15 минут, отстоять 20 минут, процедить и пить по 0.5 стакана 3 раза в день в течение месяца;

2.Заварить одну столовую ложку растения иван-чай в стакане кипятка, отстоять час и пить по одной столовой ложке 3-4 раза в день.

3.Принимать 3 раза в день перед едой по чайной ложке мёда в смеси с 0,2г мумиё. Провести 3-4 курса по 10 дней с 5 дневным перерывом между ними.

Очищение предстательной железы и других половых желез

1. Ежедневно утром и вечером выпивать смесь взятых по 50 мл соков – морковного, свекловичного, огуречного – в течение 2-3 недель;

2. Пить отвар марены красильной. Одну столовую ложку измельченных корней заварить в стакане кипятка и пить по 1/3 стакана 3 раза в день перед едой в течение 2-3 недель.

3. Две столовые ложки травы хвоща полевого залить пол-литра крутого кипятка, настоять полчаса и выпить весь настой за день в несколько приёмов. Пить ежедневно в течение месяца. Профилактика заболеваний предстательной железы

4. Ежедневно не менее 100-120 раз в день совершать втягивание заднего прохода, совершая это на глубоком вдохе.

5. Весьма полезно 3-5 раз в день совершать по 25 подскоков на месте.

6. Полезно совершать лёгкие прогулки на велосипеде, но без больших напряжений.

7. Вечером перед сном совершать пешие прогулки.

8. Приготовить 500г очищенных тыквенных семечек и измельчить их в порошок. Смешать его с 250г мёда и замесить тесто. Скатать из него шарики размером 0,5-0,7см и 2-3 раза в день за 20-30 минут до еды закладывать под язык по 2 шарика, держа до полного рассасывания.

9. Взять 2 веточки крапивы двудомной длиной 30 см и мелко их измельчить. Затем залить их литром кипятка, тепло укутать и настоять до охлаждения. Процедить и 3 раза в день за 20 минут до еды выпивать по 150мл этого настоя.

10. Приготовить сбор из корней взятых поровну растений – корни лапчатки прямостоячей, крапивы и солодки голой. Всё измельчить и всыпать в кастрюлю по чайной ложке измельченного корня каждого из растений. Залить 3 стаканами воды и поставить на плиту. Довести до кипения и прокипятить на малом огне в течение 10-12 минут. Снять с плиты, укутать и настоять час. Ежедневно 2 раза в день перед едой выпивать по стакану этого отвара.

11. Рекомендуются в профилактических целях 2-3 раза в день съедать по чайной ложке цветочной пыльцы.

12. Измельчить в порошок семена петрушки огородной. Затем полторы столовые ложки порошка залить в кастрюльке стаканом кипятка, поставить на плиту и прокипятить на малом огне 15 минут. Настоять до охлаждения и процедить. Ежедневно 4-5 раз в день выпивать по столовой ложке этого отвара.

13. Хорошо зарекомендовал себя и приём отвара из взятых поровну растений: мелисса, плодоножки вишни, чабрец и иван-чай. Измельчить все растения и хорошо перемешать. Затем всыпать в кастрюлю 20г смеси и залить пол-литра кипятка. Поставить на плиту и прокипятить в течение 3 минут. Остудить, процедить и выпивать по стакану отвара утром и вечером за 30 минут до еды.

Профилактика заболеваний предстательной железы.

К общим рекомендациям можно отнести следующее:

Ежедневно в течение 5-10 минут ходить по полу на яго-

дицах

Ежедневно не менее 100-120 раз в день совершать втягивание заднего прохода, совершая это на глубоком вдохе.

Весьма полезно 3-5 раз в день совершать по 25 подскоков на месте.

Полезно совершать лёгкие прогулки на велосипеде, но без больших напряжений.

вечером перед сном совершать пешие прогулки.

Приготовить 500г очищенных тыквенных семечек и измельчить их в порошок. Смешать его с 250г мёда и замесить тесто. Скатать из него шарики размером 0,5-0,7см и 2-3 раза в день за 20-30 минут до еды закладывать под язык по 2 шарика, держа до полного рассасывания.

Взять 2 веточки крапивы двудомной длиной 30 см и мелко их измельчить. Затем залить их литром кипятка, тепло укутать и настоять до охлаждения. Процедить и 3 раза в день за 20 минут до еды выпивать по 150мл этого настоя.

Приготовить сбор из корней взятых поровну растений – корни лапчатки прямостоячей, крапивы и солодки голой. Всё измельчить и всыпать в кастрюлю по чайной ложке измельченного корня каждого из растений. Залить 3 стаканами воды и поставить на плиту. Довести до кипения и прокипятить на малом огне в течение 10-12 минут. Снять с плиты, укутать и настоять час. Ежедневно 2 раза в день перед едой

выпивать по стакану этого отвара.

Рекомендуется в профилактических целях 2-3 раза в день съедать по чайной ложке цветочной пыльцы измельчить в порошок семена петрушки огородной. Затем полторы столовые ложки порошка залить в кастрюльке стаканом кипятка, поставить на плиту и прокипятить на малом огне 15 минут. Настоять до охлаждения и процедить. Ежедневно 4-5 раз в день выпивать по столовой ложке этого отвара.

Хорошо зарекомендовал себя и приём отвара из взятых поровну растений: мелисса, плодоножки вишни, чабрец и иван-чай. Измельчить все растения и хорошо перемешать. Затем

всыпать в кастрюлю 20г смеси и залить пол-литра кипятка. Поставить на плиту и прокипятить в течение 3 минут. Остудить, процедить и выпивать по стакану отвара утром и вечером за 30 минут до еды.

Мужское бесплодие

1. Смешать 3 свежих желтка куриных яиц, сок 3 лимонов, 200гр. мёда и 1 стакан красного сухого вина.

Принимать по одной столовой ложке смеси 3 раза в день за 20 минут до еды.

2. Смешать поровну сок сельдерея, сок лимона и мёд и принимать по две столовых ложки смеси 3 раза в день за 30

минут до еды.

3. Принимать 3 раза в день, по половине чайной ложки выжатый сок из свежих корней сельдерея.

4. Залить литром холодной воды полстакана измельчённых корней сельдерея и проварить на малом огне 10 минут. Процедить и принимать по 1/3 стакана отвара 3 раза в день за 30 минут до еды.

5. Залить стаканом горячей воды половину чайной ложки измельченных семян петрушки, настоять, тепло, укутав, 8 часов, принимать по 1/3 стакана настоя 3 раза в день за 30 минут до еды.

6. Одну столовую ложку измельчённых корней петрушки кудрявой залить стаканом кипятка, настоять 15 минут. Процедить и пить по две столовой ложке 3 раза в день до еды.

7. Смешать сок подорожника с мёдом 1:1 и проварить смесь на малом огне в течение 20 минут. Хранить в холодильнике и принимать по две столовых ложки смеси 3 раза в день до еды.

8. Смешать поровну свежие соки репчатого лука и сельдерея и принимать по одной столовой ложке 3 раза в день перед едой.

9. Залить 1,5 литра кипятка одну столовую ложку сухого измельченного корня нарцисса узколистного (белого), поставить на кипящую водяную баню и выдержать 30 минут. Настоять 10 минут, процедить и пить по 1/4 стакана отвара

3-4 раза в день за 30 минут до еды.

10. Принимать отвар из семян подорожника большого. Для его приготовления надо всыпать в кастрюлю столовую ложку семян и залить 250мл кипятка, проварить 7 минут и снять с плиты. Настоять час и выпивать по трети стакана отвара 3 раза в день перед едой. Делать это ежедневно 30-45 дней.

11. Использовать семена крапивы двудомной. Ежедневно в течение 45 суток надо 3-5 раз в день до еды принимать по 1-2 чайные ложки семян. Одновременно при этом рекомендуется принимать цветочную пчелиную пыльцу с пыльцой сосны по чайной ложке 3 раза в день до еды.

Если причиной – малоподвижные сперматозоиды:

1. Ежедневно употреблять по 3гр. семян дикой моркови.

2. Принимать 4-5 раз в день по одной столовой ложке смеси морковного сока с мёдом и сливками. 3. Выпивать перед половым актом стакан парного молока с мёдом.

4. Ежедневно принимать по 6гр. снотворного мака с мёдом или в таком же количестве миндаля с сахаром.

5. Залить литром кипятка три столовых ложки плодов кориандра, настоять 10 минут. Пить после еды по две чайных ложки 4 раза в день.

6. Утром и вечером натошак принимать по 0,2г мумиё на

четверть стакана морковного сока. Делать это ежедневно в течение месяца.

7.Рекомендуется ежедневно съесть ядра от 5-7 грецких орехов, а также ежедневно выпивать по трети стакана гранатового сока.

## Болезни половых органов

Баланопостит (воспаление кожи головки полового члена)

1.Промыть член тёплой кипячёной водой с хозяйственным мылом. Затем залить в стакан риванол и, опустив в стакан член, держать в нём 5 минут. Затем приготовить смесь из риванола и дермозолон (аптечные препараты), хорошо размешать и смазывать больное место 2-3 раза в день

2. Сжечь в золу сухие измельчённые корни укропа огородного. Истоloch её в порошок и присыпать им больное место 5-7 раз в день.

3.Измельчить корни фенхеля обыкновенного и 2 столовые ложки сырья залить стаканом кипятка.

Настоять 20-30 минут и обмывать больное место 2 раза в день.

## Боль в члене

1.Измельчить 120г сухих корневищ растения касатик болотный и залить пол-литра свежего подсолнечного масла. Настоять на солнце 2 недели, периодически встряхивая содержимое. Затем процедить и на ночь перед сном втирать этот настой в поверхность члена.

2. Для размягчения кожи сделать припарку лобка и члена терпимо горячей водой, а затем втирать в него фиалковое масло.

3. Размягчить кожу члена терпимо горячей водой и мягко втирать в него смесь из 1 грамма мумиё и 50мл облепихового масла.

### Боли в мошонке

1. Использовать настой семян подорожника большого на белом вине. Для приготовления настоя надо 50г сухих семян подорожника залить в бутылке пол-литра белого крепкого вина и настоять в темном и тёплом месте 2 недели. Принимать по столовой ложке настоя 3 раза в день.

2. Приготовить сбор из 2 частей корней девясила высокого, 3 частей зверобоя продырявленного и

1 части корня солодки голой. Все растения измельчить и хорошо перемешать. Затем 2 столовые ложки сырья залить с вечера в термосе пол-литра кипятка. Настоять ночь и процедить. Выпивать 3 раза в день по четверти стакана настоя.

3. Взять поровну корни окопника и клубни лабазника и 2 чайные ложки измельчённой смеси корней и клубней залить 2 стаканами кипятка. Укутать и настоять час. Затем процедить и 3 раза в день за полчаса до еды выпивать по полстакана настоя. Делать это ежедневно в течение 3 недель. При необходимости через неделю перерыва – повторить.

## Боли в яичках

1.Использовать отвар свежего укропа на белом крепленом вине. Для его приготовления надо 50г свежего сырья залить в эмалированной кастрюле 2 стаканами вина и поставить на плиту. Довести до кипения и прокипятить на малом огне под крышкой в течение 7-10 минут. Затем снять с плиты и настоять полчаса. Процедить и 3 раза в день до приёма еды выпивать по столовой ложке отвара.

2.Размешать до состояния мази измельчённую глину в воде и добавить на объём в четверть стакана по столовой ложке сока подорожника и сока капусты. Наносить эту мазь на больные яички 3-5 раз в течение суток.

3.Растворить в литре воды 100г соли, смочить в растворе пелёнку или сложенную в 5 слоев марлю выдержать 2 часа. Делать такую процедуру 2-3 раза в день. Зуд члена и яичек

1.Взять 2 столовые ложки шалфея лекарственного и залить в кастрюле 2 стаканами воды. Поставить на плиту, довести до кипения и прокипятить на малом огне 30 минут. Охладить, процедить и половину отвара выпить в течение дня, а второй половиной отвара делать компресс3-5 раз в день

2.Развести в стакане воды столовую ложку глины и ставить 3-5 раз в день компрессы.

3.Приготовить смесь из мелко измельчённого листа кра-

пивы, соли и яичного желтка, довести до состояния кашицы и смазывать 2-3 раза в день в течение 3 дней.

4.Протирать печенью камбалы (рыбы).

Язвы на половых органах и возле них

1.Приготовить лечебный состав: измельчить траву растения водяной перец и 15г сырья залить стаканом кипячёной воды, добавить столовую ложку сока от листьев подорожника большого и 5-7 капель масла облепихи. Смачивать в этом составе льняную тряпочку и прикладывать её на больное место. Менять по мере высыхания.

2.Использовать лечебный состав из измельчённого свежего корня растения алтей лекарственный и нутряного свиного сала. Для приготовления состава надо 50г мелко измельчённого корня растения залить в маленькой кастрюльке стаканом вытопленного свиного жира и поместить её на кипящую водяную баню. Проварить в течение часа, снять с плиты и остудить. Хранить мазь в прохладном месте и втирать в пораженные места 2-3 раза в сутки (обязательно на ночь).

3.Взять 20гр. измельчённой коры белой ивы и залить в кастрюле 200мл. кипятка. Поставить на плиту и кипятить в течение 5-7 минут, процедить и пить по одной столовой ложке 5-6 раз в день и делать компрессы на больное место.

4.Прикладывать 2-3 раза за день в виде компресса кусок свежего мяса, предварительно окунув его в спирт.

5.Смазывать 2-3 раза в день больное место свежим соком папоротника или пастушьей сумки.

6. Приложить свежую кожу лягушки.

7. Ежедневно в течение 3 дней 3-4 раза в день смазывать больное место, живицей еловых деревьев, разводя её до кашицеобразного состояния с облепиховым маслом.

8. Ежедневно 2-3 раза в день прикладывать измельчённый порошок корня аира.

9. Сжечь в золу сухую траву полыни обыкновенной. Истолочь в порошок и присыпать им 3-5 раз в сутки больные места.

10. Обвязать повязкой с порошком высушенного дождевого червя.

Варикоцеле (варикозное расширение вен семенного канатика)

Характеризуется тянутыми неприятными ощущениями в области мошонки

1. Приготовить сбор из взятых поровну растений: лабазник, донник, лист берёзы, лист земляники лесной. Манжетка, солома овса, корень одуванчика. Все растения измельчить и хорошо перемешать. Затем столовую ложку сбора всыпать в эмалированную кастрюлю и залить 3 стаканами кипятка, поставить на водяную баню и проварить в течение 10 минут. Снять с плиты и настоять 30 минут. Процедить и 3 раза в день через 20 минут после еды выпивать по стакану отвара в тёплом виде. Курс лечения 3 недели. Затем сделать

2-х недельный перерыв. В этот период надо 3-4 раза в день после еды

2. выпивать по четверти стакана настоя клевера лугового (1 чайная ложка травы на стакан кипятка). Затем курс лечения повторить.

Везикулит (воспаление семенных пузырьков)

В паху ощущается чувство тяжести, боли при мочеиспускании. Может возникнуть как при чрезмерной сексуальной активности, так при длительном воздержании. В первом случае везикулы не справляются с нагрузкой, а во втором, когда семенная жидкость, накапливаясь, не имеет выхода.

1. В течение дня выпивать 5-6 столовые ложки неочищенного подсолнечного масла.

2. два-три раза в течение недели съесть за обедом вареную свеклу средних размеров.

3. Регулярно пить на ночь отвар из кураги или чернослива. Для его приготовления надо полстакана ягод залить в кастрюле литром воды, поставить на плиту, довести до кипения и проварить на малом огне 15-20 минут.

Импотенция

1. Приготовить смесь из 3 желтков свежих куриных яиц, сок из 3 лимонов, 200гр. мёда и 200гр. коньяка. Всё тщательно размешать и хранить в холодильнике. Принимать 3 раза в день за 30 минут до еды по одной столовой ложке смеси. Перед употреблением смесь перемешивать.

2. Через 2 часа после еды принять одну чайную ложку

смеси, приготовленной из измельченных в порошок чайной ложки семян конопли и 25гр. семян сельдерея и 150гр. натурального мёда.

3. Взять полторы столовых ложек всего высушенного растения ярутки полевой с цветочками, стручками, семенами и настоять 4 часа в стакане кипятка в закрытой посуде. Процедить и принимать по 1-2 чайной ложке каждые 4 часа 6 раз в день.

4. Взять 3-4 веточки петрушки и залить в фарфоровом чайнике 2 стаканами кипятка, настоять 30-40 минут и пить в тёплом виде без сахара, без нормы, когда захочется пить.

5. Есть много зелени, листья и стебли сельдерея, репчатый лук и красный перец.

6. Взять 10гр. измельченных стеблей, листьев и корня радиолы розовой и залить 300мл. кипятка. Настоять в закрытой посуде 4 часа, процедить и принимать по полстакана 3 раза в день перед едой на протяжении 2-3 недель.

7. Взять две столовые ложки измельченной вербены и залить 300мл. кипятка, довести до кипения и снять с огня. Настоять под крышкой 2 часа, процедить. Принимать по полстакана подогретого настоя 2-3 раза в день за 30 минут до еды.

8. Залить 2 стаканами кипятка 100штук цветков хмеля обыкновенного. Настоять 30 минут, процедить. Принимать по полстакана 2 раза в день.

9. Измельчить корень калгана и 100гр. сырья залить 0,5 литра 60-градусного спирта. Настоять в тёмном месте 10 суток, периодически встряхивая, процедить. Принимать по одной столовой ложке настойки 3 раза в день за 15 минут до еды.

10. Залить литром кипятка в термосе с вечера 20гр. гвоздики пищевой. Настоять ночь. Начинать принимать с утра по полстакана настоя 3-4 раза в день.

11. Сделать смесь из взятых поровну трав – ярутка полевая и эспарцет посевной. Две столовых ложки измельченной смеси залить стаканом кипятка, настоять час, процедить. Принимать по 50-100мл. настоя 3 раза в день за 30 минут до еды. Курс лечения 2-3 недели.

12. Залить 0,5 литра 40 градусной водки 100гр. травы очиток и настоять в тёмном месте 2 недели. Принимать по 20-30 капель 3 раза в день до еды.

13. Залить стаканом кипятка одну столовую ложку молодых листьев клёна остролистного, настоять до охлаждения. Принимать по 1¼ стакана 3-4 раза в день.

14. Две столовые ложки свежего измельченного корня пастернака полевого смешать с тремя столовыми ложками сахара. Залить стаканом кипятка и проварить на малом огне 15 минут. Настоять 8 часов и процедить. Принимать по одной столовой ложке 4 раза в день за 30 минут до еды.

15. Смешать поровну измельченный в порошок имбирь с мёдом и принимать по половине чайной ложке смеси 3 раза

в день, запивая водой.

16. Засыпать в пол-литровую стекло банку пригоршню ви-текса (прутняк, Авраамово дерево), залить 40 градусной вод-кой и плотно закрыть. Настоять в тёмном месте в течение месяца. Периодически встряхивая содержимое банки. При-нимать по 15 капель 3 раза в день в течение 3-5 месяцев.

17. Растворить в 1/4 стакана кипяченой воды 0,2гр. мумиё, добавить яичный желток и 1 чайную ложку мёда, всё разме-шать. Принимать 1 раз утром всю смесь за 30 минут до зав-трака в течение 10 дней подряд. Затем 5 дней перерыв и по-вторять. Всего пройти 3-5 курсов.

18. Насушить семечек тыквы и ежедневно перед сном съе-дать по полстакана на ночь.

19. Выкопать корень лопуха большого, промыть, высу-шить и перетереть. Ежедневно съедать натощак с одной чай-ной ложкой меда.

20. Одну столовую ложку травы сурепки залить стаканом кипятка, настоять 20 минут, процедить. Выпить в тёплом ви-де весь настой за 1 раз. Курс – 2 недели.

21. Ежедневно съедать по 4-5 штук грецких орехов с одной столовой ложкой мёда.

22. Ежедневно съедать 2 моркови средней величины.

23. Залить литром воды 50гр. измельченного корня дягиля и проварить на малом огне 20 минут. Настоять 4 часа, про-цедить. Принимать по 1/4 стакана настоя 4 раза в день за час до еды.

24. Одну столовую ложку спаржи залить стаканом кипятка, настоять 30 минут, процедить и выпить в один приём. Делать ежедневно в течение 3 недель.

25. Измельчить корень растения под лесник европейский и 60 гр. сырья залить стаканом 70% пищевого спирта. Настоять в тёмном месте 2 недели, процедить и принимать по 25-30 гр. настойки 1-2 раза в день.

26. Одну столовую ложку травы сурепки обыкновенной залить стаканом кипятка, настоять 2 часа, процедить. Принимать по полстакана 2 раза в день, утром и вечером.

### Мужской климакс

1. Приготовить сбор из взятых поровну растений – лапчатка гусиная, полынь горькая, чистотел, череда, корень валерианы, цветы календулы, семена льна, плоды калины и ягоды черники. Две столовые ложки измельченного сбора залить 2 стаканами кипятка, настоять 3 часа, процедить. Принимать в тёплом виде по 1/4 стакана 4 раза в день через 20 минут после еды в течение 3 месяцев.

2. Приготовить сбор из взятых поровну растений – мелисса, полынь обыкновенная, чистотел, цветы ромашки. Одну столовую ложку измельчённой смеси залить 2 стаканами кипятка, настоять, укутав, 3 часа. Процедить и принимать по четверти стакана 4 раза в день после еды в течение 1,5 месяцев.

3. Приготовить сбор из взятых поровну растений – череда, донник, мелисса, цветы ромашки. Три горсти смеси залить

3-4 литрами кипятка, довести до кипения и прокипятить 1-2 минуты. Настоять час, процедить и вылить в ванну с тёплой водой. Продолжительность приёма за час до сна 15-20 минут.

4. При нервном возбуждении и учащенном сердцебиении – смешать поровну: траву пустырника. Семена тмина, измельченные корни валерианы и плоды фенхеля. Одну столовую ложку измельченной смеси залить стаканом кипятка, настоять 30 минут, процедить. Принимать по полстакана 3 раза в день.

5. Взять – 4 части лист вахты трёхлистной; 3 – части корня валерианы и лист мяты; 2 части – цветы ромашки. Одну столовую ложку измельченной смеси залить стаканом кипятка, настоять 30-40 минут. Процедить и пить по полстакана утром и на ночь.

6. смешать поровну корень валерианы, трава пустырника, плоды тмина, плоды фенхеля. Одну столовую ложку смеси залить стаканом кипятка, настоять 30 минут. Процедить и принимать по полстакана 3 раза в день.

7. Приготовить сбор – смешав по 2 части корень валерианы, и листья мяты; по 3 части – кора калины, лист вахты трёхлистной и цветы ромашки. Одну столовую ложку смеси залить стаканом крутого кипятка, тепло укутать и настоять 30-40 минут. Процедить и принимать по полстакана утром и вечером за час до сна

8. При повышенном артериальном давлении – пригото-

вить сбор: по 1 части – кора калины и крушины; по 2 части трава омела, лист мелиссы и цветы боярышника. Одну столовую ложку измельченного сбора залить 1 стаканом кипятка, настоять час, процедить. Принимать по 1/3 стакана настоя перед едой или через час после еды.

9. При сниженном половом влечении. Депрессии – принимать спиртовую настойку корня аралии маньчжурской или женьшеня по 25 капель 3 раза в день за 30 минут до еды. Курс лечения каждой настойкой 30 дней, затем делать 2 недельный перерыв. Всего 2-3 курса.

10. При начальной стадии – 30гр. травы пастушья сумка залить стаканом кипятка, настоять час, процедить и принимать по полстакана 3 раза в день.

11. Залить 3 стаканами холодной воды три столовых ложки цветков боярышника и настоять при комнатной температуре 8-10 часов. Затем прокипятить 5-7 минут, укутать и настоять 30 минут. Процедить и принять 1 стакан утром натощак, а остальное выпить в течение дня за несколько приёмов.

12. Залить стаканом воды 15гр. травы зверобоя продырявленного, прокипятить на малом огне 15 минут. Укутать и настоять 45 минут. Процедить и принимать по одной столовой ложке 6 раз в день.

Приготовить сбор из взятых поровну растений – трава пустырника пятилопастного, корень валерианы, плоды фенхеля.

ля обыкновенного и тмина. Одну столовую ложку измельченной смеси залить стаканом кипятка и настоять 30 минут. Процедить и принимать по полстакана 3 раза в день.

13. При расстройстве процесса эякуляции – сделать спиртовую настойку из цветков и цветочных корзинок календулы. Для её приготовления надо 1 часть сырья залить 10 частями 70% спирта и настоять в тёмном месте 2 недели, периодически встряхивая содержимое. Принимать по одной

чайной ложке на полстакана теплой воды 3 раза в день за 30 минут до еды.

14. Принимать 3 раза в день по 40 капель перед едой спиртовую настойку корня растения пион уклоняющийся. Для её приготовления надо 10гр. измельченного корня залить 100мл. 40%-ного спирта, настоять неделю и использовать по назначению.

Лечение проводить ежедневно в течение 1-3 месяцев, чередуя настойки каждые 10 дней. 12. При сниженном половом влечении, состоянии депрессии при половом бессилии – пить спиртовую настойку из корня аралии маньчжурской по 30 капель 3 раза в день за 30 минут до еды (есть в аптеке).

13. половая слабость – пить спиртовую настойку корневища с корнями растения заманиха высокая. Для её приготовления надо 1 часть измельченного сырья залить 5 частями 40%-ного спирта. Настоять 7-10 дней. Принимать 2-3 раза в день с водой по 30 капель за 30 минут до еды.

принимать спиртовую настойку женьшеня по 25 капель 3 раза в день за 30 минут до еды.

Курс лечения каждой из настоек 30-40 дней, затем перерыв 2 недели. Всего рекомендуется пройти 3 курса лечения.

14. При преждевременном семяизвержении – взять поровну плоды калины, лист крапивы, плоды рябины, плоды шиповника. Одну столовую ложку измельченной смеси заварить стаканом кипятка, настоять час. Выпивать по стакану настоя 2 раза в день перед едой.

15. Взять по 2 части – травы пастернака посевного и травы тысячелистника; по 1 части – травы душицы и лист мяты. Одну столовую ложку сбора залить стаканом кипятка, настоять 30 минут, процедить. Принимать по полстакана настоя утром и вечером.

16. Для усиления работы половых желез – принимать по 25 капель 3 раза в день спиртовой настой левзеи сафлоровидной за 30 минут до еды (настой приобрести в аптеке).

17. Взять три столовых ложки измельченных корней и корневищ растения залить литром воды. Настоять 3 часа, процедить. Принимать по одной столовой ложке 3 раза в день до еды.

18. При климактическом неврозе – выпивать 3 раза в день перед едой по стакану сока ежевики сизой.

Камень в предстательной железе

1. Принимать настой из растения горец змеиный. Для его приготовления надо 3 столовые ложки сырья залить 2 стаканами кипятка и настоять 30 минут. Ежедневно 3-4 раза в день выпивать по полстакана этого настоя.

2. Использовать настой из растения дурнишник обыкновенный. Для его приготовления надо столовую ложку сырья всыпать в кастрюлю и залить стаканом воды. Поставить на плиту, довести до кипения и прокипятить 1 минуту. Затем снять с плиты, тепло укутать и настоять 8 часов. Процедить и 3 раза в день до еды выпивать по полстакана настоя.

3. Ежедневно один раз в день за час до еды съедать смесь из белка 1 яйца и сока одного лимона. Делать это в течение 7 дней.

4. Вынуть косточки из крупного изюма и вложить вместо них горошины чёрного перца. Приём надо начинать с 1 горошины в первый день. Во второй день принять 2 горошины; третий день – 3 и так, увеличивая на 1 горошину в день, довести на 10-й день до разового приёма 10 горошин. Затем ежедневно снижая приём на 1 горошину, придите к начальной дозе приёма. Обязательно тщательно пережевывать. Можно запивать водой.

#### Камень в мошонке

1. Ежедневно 3 раза в день выпивать смесь из взятых по 50мл. соков моркови, свеклы и огурца.

2. В течение 45 суток ежедневно съедать по 2 стакана плодов свежей рябины.

3. Использовать отвар из растения конский щавель. Для его приготовления измельчить корни растения и 15г сырья залить в кастрюле 600мл воды. Выстоять 8 часов и поставить кастрюлю на плиту. Довести до кипения и проварить под крышкой на малом огне в течение 30 минут. Затем снять с плиты, настоять полчаса и процедить. Весь отвар выпить за день в 3-4 приёма, принимая за час до еды.

4. Приготовить сбор из следующих растений: толокнянка, хвощ полевой, укроп, петрушка, лист брусники, цветки календулы и спорыш. Из каждого растения приготавливается отвар на водяной бане. Первую неделю ежедневно надо столовую ложку сырья, согласно указанной очередности, высыпать в кастрюлю и залить стаканом кипятка. Выдержать на кипящей водяной бане 20 минут и потом снять. Ежедневно выпивать по четверти стакана отвара 3-4 раза в день. Последнюю дозу выпивать перед сном. Через неделю приёма первого вида растения – переходить ко второму растению. Готовить его таким же способом и также принимать. Так же делать с каждым растением. Всего на курс лечения уходит 7 недель

Либидо (усиление половой активности влечения)

Есть семена аниса. 3 гр. на прием 3 раза в день запивая водой;

Есть сырые семечки дыни по 100-150 гр. в день;

Взять 200 мл белого вина и положить в него головку очищенного чеснока (мелко его изрезав). Подогревая на малом огне довести до кипения и кипятить 30 секунд. Охладить. Процедить и пить по одной чайной ложке 3 раза в день за 20 минут до еды, в течение 3-х дней с начала новолуния;

Полезен ежедневный холодный душ на область мошонки;  
Чаще бывать в помещении, где находятся здоровые и сильные кони;

Пить воду, в которой гасили раскаленное железо;

Есть много тушеной моркови в молоке;

Употреблять пыльцу растений по половине чайной ложки 2 раза в день, на протяжении 2-3 недель;

Есть поджаренное конопляное семя с солью усиливает половую функцию;

Измельчить зерна грецкого ореха и смешать поровну с медом. Принимать по одной столовой ложке 2 раза в день через 30 минут после еды, запивая молоком – месяц;

Сухие семена повивлики европейской есть по чайной ложке 3 раза в день;

Измельчить свежую траву рута душистая, и настоять на водке 10 суток, в соотношении 1:5. Прием по

капель в ложке воды 3 раза в день.

13. Приготовить настойку из левзеи сафловидной. Для его приготовления надо 20г измельчённого сырья залить 100г водки и настоять 2 недели. Принимать по 20-30 капель настойки 2 раза в день – утром и в обед за 30 минут до еды.

14. Ежедневно утром и в обед за 30 минут до еды принимать по 30-40 капель настойки из растения заманиха высокая. Для её приготовления надо 20г сырья настоять в 100г водки 2 недели в тёмном месте.

Ежедневно утром и в обед за полчаса до еды принимать по 15-20 капель настойку пантокрин (приобрести в аптеке).

16. Использовать отвар из растения барвинок малый. Для его приготовления надо 20г травы с цветами варить на малом огне в 250мл водки 3-5 минут. Затем отстоять 20 минут. Принимать по 8 капель утром и вечером 4 дня подряд. После двухдневного перерыва – повторить.

Измельчить траву душицы и столовую ложку сырья залить 2 стаканами кипятка. Настоять 40 минут, процедить и всё выпить в несколько приёмов за день.

Принимать мумиё по 0,2-0,3г совместно со 100мл сока моркови, облепихи или черники утром за 30 минут до завтрака и вечером перед сном. Курс 25-28 дней.

Приготовить смесь из взятых поровну компонентов – горчица, перец и мёд. Съесть по утрам по 1 чайной ложке.

Измельчить корень аира и 1 столовую ложку сырья залить в кастрюле пол-литра воды. Поставить на плиту, довести до

кипения и проварить на малом огне 15 минут. Охладить, процедить и 3 раза в день между приёмами пищи принимать по 3 столовые ложки отвара.

Измельчить корень растения лапчатка прямостоячая и 100г сырья настоять в 0,5 литрах водки 2 недели в тёмном месте. Выпивать по столовой ложке настойки утром и вечером.

Ежедневно в течение 2-3 недель принимать мёд. Утром – 30г, в обед – 40г и за ужином – 30г.

Ежедневно 3-4 раза в день принимать по столовой ложке смеси из мёда и морковного сока, взяв их в равном соотношении.

Есть икру морских рыб – угорь, мурена.

Приготовить сбор, взяв по 30г корицы, ванили и женьшеня. Всыпать его в литр сухого красного вина и настоять 15 дней. Выпивать по коньячной рюмке настойки за 4 часа до постели.

Приготовить сбор, взяв поровну корень имбиря, корень солодки и кора корицы. Две чайные ложки измельчённой смеси залить в кастрюле стаканом горячей воды, поставить на плиту и довести до кипения. Прокипятить на малом огне 5 минут. Остудить и ежедневно в течение 2 недель 2-3 раза в день выпивать по четверти стакана этого отвара.

Смешать 50г травы и листьев кипрея, 40г листьев грецкого ореха и 30г листьев крапивы двудомной. Три столовых ложки этой смеси всыпать в кастрюлю и залить 500мл нату-

рального белого сухого вина. Поставить на плиту, довести до кипения и проварить на слабом огне 15 минут. Снять с плиты. Настоять

**30** минут и процедить. В течение 7 дней ежедневно выпивать по бокалу этого отвара.

Мини пенис (увеличение размеров полового члена)

Ежедневно по утрам съедать по 1 грецкому ореху.

Высушить 100г речных или болотных пиявок и растереть их в порошок. Затем всыпать этот порошок в 200г горячего бараньего жира и хорошо перемешать до получения однородной массы. Остудить и ежедневно вечером перед сном с помощью мягкой шерстяной тряпочки втирать этот состав в половой член.

Высушить 100г дождевых красных майских червей (предварительно промыв их в проточной воде) и растереть их в порошок. Залить этот порошок 200г горячего бараньего жира и хорошо перемешать. Вечером перед сном втирать этот состав в половой член с помощью мягкой шерстяной тряпочки.

Хорошо промыть красных дождевых червей и высушить. Затем растереть их в порошок. Прочистить его через мелкое решето (сито) и развести на оливковом или облепиховом масле до

состояния кашицы. Смазывать этим составом половой член 2 раза в день.

## Опухоль в мошонке

Делать сахарные примочки 5-7 раз в день. Разведя в стакане тёплой воды 5-7 столовых ложек сахарного песка.

Утром натощак выпивать по 100-150гр сока ягод рябины и делать им примочки 5-7 раз в день.

Приготовить сбор из взятых поровну растений: измельчённые кедровые орешки, толокнянка, желтокорень, дивина, перец. Три столовых ложки смеси всыпать в кастрюлю и вскипятить в полулитрах воды. Проварить на малом огне 10-15 минут. Отстоять 20 минут и процедить. Выпивать по полстакана отвара 3 раза в день.

Измельчить траву спорыша и 3 столовых ложки сырья залить в кастрюльке 2 стаканами кипятка. Поставить на кипящую водяную баню и выдержать полчаса. Затем остудить. Процедить и выпивать по столовой ложке 5-7 раз в день.

Ежедневно выпивать по 200-300мл сока красной свеклы.

Размешать в 90мл воды 10г поваренной соли и 3-5 раз в день делать примочки, выдерживая 1-2 часа, но не более.

Пить без меры отвар чечевицы.

Взять сырую, желательно свежую печень любого животного, нарезать её пластами 7-10мм и накладывать на больную мошонку. Менять 2-3 раза в день.

Очищение лёгких и дыхательных путей у курильщиков.

1. Взять по 750гр сока чёрной редьки, измельчённого корня петрушки, моркови, протёртой на мелкой тёрке ягод клюквы, водки и мёда. Всё вложить в стекло банку, перемешать и закопать на 2 неделю в землю на глубину 40-50см. В течение 1-2 месяцев 3 раза в день за полчаса до еды по 50г приготовленной смеси.

2. Взять 10 домашних яиц, чисто вымыть и уложить в бутылку из стекла. Затем поверх уложить мелко изрезанных 10 лимонов средней величины (без косточек). Поместить на 2 недели в холодильник, периодически перемешивая содержимое. Через 2 недели отстоя добавить 500г майского мёда и бутылку пятизвездочного коньяка. Хорошо всё перемешать и настоять сутки. Ежедневно утром и вечером за 20 минут до еды принимать по чайной ложке приготовленного состава.

3. Отжать сок из весенней полыни и 100г сока и смешать в кастрюле с 400г натурального мёда и 3 литрами натурального красного или белого вина. Поставить на плиту и проварить 3 минуты. Разлить в горячем виде в стерилизованную посуду, закупорить и хранить в прохладном месте. Принимать по 20-30г перед едой. Один день пить – два дня перерыв и так в течение 2-х месяцев.

#### Паховые опухоли

1. Прикладывать к больному месту на ночь компресс из папоротника.

2. Смазывать её при приступах крест – накрест скипида-

ром.

3. Нарезать с 2-3 кленов 12 палочек, толщиной чуть более карандаша. Все палочки должны быть между собой одинаковые – длиной 20-22см. Затем настрогать их с обеих сторон наподобие рабочей отвёртки и связать по 6 палочек белой ниткой, насколько раз обкрутив ниткой вокруг пучка палочек. Налить в ведро воды. Положить в него связки палочек и поставить на огонь подогреться. После вылить воду вместе с палочками в таз, сесть в него и купаться. Кленовые палочки не вынимать, руками не трогать, воды не добавлять, воду не менять. Посидеть в ней 5-10 минут. Встать и слить всё в ведро до следующего раза. При купании желательно обливать водой из тазика плечи, спину, грудь. После того как встали из таза, тело не вытирать! Нужно дать ему самому обсохнуть. Лучше всего это делать ранней весной, когда кленовый лист только распускается. Купаться надо в этой воде 15 дней. Можно повторить

на следующий год. Для полных больных нужно готовить 2 ведра воды, но для каждого из них необходимо по 12 палочек.

4. Запарить в течение 10-15 минут траву полыни в кипятке, поставить её на опухоль и сверху примочки наложить бумагой из шоколада или заклеить пластырем. Перевязать и носить в течение дня. На следующий день повторить.

5. Накладывать внакладку на больное место листья мать-и-мачехи и закрепить повязкой. Менять листики каждый день.

6. Поместить куриное яйцо в стекло банку и залить его перетопленным свиным жиром с уксусной эссенцией (взяв их в соотношении 3:1). Закрыть крышкой и настоять 4 дня. Затем хорошо перемешать и смазывать больное место 2-3 раза в день, закрывая повязкой.

7. Ставить на ночь на больное место компрессы из наперстнянки (водяной мох). Повторять процедуры до излечения.

8. Пить чай из веточек с завязью цветов абрикос.

9. Прикладывать часто в течение дня кислый капустный лист.

10. Ежедневно натощак съедать по полстакана замоченного гороха.

Паротит (свинка)

1. Полоскать горло настоем шалфея. Одну столовую ложку листа шалфея залить 0,5 литра кипятка. Укутать и настоять час, процедить и выпивать по полстакана 3-4 раза в день и полоскать при этом горло.

2. Приготовить сбор: по две столовых ложки лист шалфея, цветки бузины, цветы липового цвета и по одной столовой ложке мяты перечной и семян укропа. Всё хорошо измельчить и перемешать. Заварить 2 литрами кипятка, нагнуться над кипящей заваркой, укутавшись одеялом и дышать над паром. Проводить процедуру 1 раз в день в течение 30 минут.

3. Взять шприцем 2 кубика крови из вены правой руки и

сразу же ввести её в левую ягодицу. Затем взять столько же крови из вены левой руки и ввести в правую ягодицу. Сделать 1 раз растереть в ступке 1 цветок и 3-4 зелёных листа гибискуса (китайская роза), выложить кашицу на марлевую салфетку. Положить на припухшее место на шее и закрепить бинтом или пластырем. Делать повязку каждый день на ночь до выздоровления.

4. Одну столовую ложку измельченных цветков липы залить 1,5 стакана кипятка, варить в закрытой посуде на малом огне 30 минут, процедить. Давать больному пить по полстакана отвара 2-3 раза в день. Смешать 1:1 измельченные в порошок семена спаржи и пажитника, приготовить из смеси кашицу, наложить на льняную тряпицу, приложить на ночь к опухоли на шее. Сверху этого компресса обвязать горло шерстяным шарфом. После излечения болезни – мальчикам надо ежедневно съедать по 50-100г свежих ягод шелковицы, это не даст осложнений на половые функции.

5. Взять синюю обёрточную бумагу и изрешетить её иголкой. Затем намазать смесью мёда, самогона и истолчённого ладана (взять их в произвольном соотношении). Прикрепить намазанной частью в область за ушами. Менять 1 раз в день. Делать 3-5 дней подряд.

6. Натереть сырую картошку, отжать из неё сок, а вместо него в картофельный жмых влить столько же по объёму керосина. Прикладывать эту массу на 2 часа компрессом на больное место.

## Простатит

Воспаление предстательной железы. Возникает вследствие внедрения в железу гонококков из уретры.

Симптомы и течение. Учащенное и болезненное мочеиспускание. В моче видны гнойные нити в виде запятой.

Лечение. Тепловые процедуры, грелки на промежность, горячие клизмы, сидячие ванны. Исключить острые приправы, алкоголь, курение.

1. Выкопать корень лопуха большого, помыть, перетереть и съедать ежедневно натощак с одной чайной ложкой мёда.

2. Ежедневно принимать приготовленную смесь: растереть в порошок 20гр. семена конопли и сварить в 60мл молока, взбить миксером, добавить на кончике ножа порошка корицы и съесть за 1 раз.

3. Выпивать на ночь по 1¼ стакана козьего молока с 10гр. перетёртого шоколада.

4. Перемолоть в кофемолке по стакану очищенных тыквенных семечек и ядер грецких орехов, добавить одну столовую ложку меда. Всё перемешать и пить с чаем по 1-2 столовых ложки смеси 3 -4 раза в день.

5. Приготовить сбор из взятых поровну листьев подорожника, петрушки и дикой моркови. Две столовых ложки измельченной смеси залить 0,5 литра воды и проварить на водяной бане 30 минут. Настоять до охлаждения. Принимать

по полстакана отвара утром до еды и вечером перед сном в течение 3-4 месяцев.

6. Растереть в порошок головёшку липового дерева и полстакана порошка залить 0,5 литра кипятка, настоять до охлаждения, процедить и пить утром, 1 раз в день, до завтрака по 1 стакану настоя.

7. Приготовить сбор: по 10гр. – измельченных плодов шиповника и по 20гр. – корневище валерианы, цветы ромашки. Трава тысячелистника. Одну столовую ложку измельченной смеси залить стаканом кипятка, настоять час. Процедить и принимать по 1/4-1/2 стакана 3 раза в день до еды.

8. Смешать 10гр. цветущих вершков полыни горькой, по 20гр. – травы горца перечного и листа лещины, по 30гр. – цветки ромашки. Одну столовую ложку измельченной смеси залить стаканом кипятка, настоять час, процедить. Принимать по 1/4 стакана настоя 3 раза в день до еды.

9. Залить 0,5 литра крутого кипятка три чайных ложки стальника, одну чайную ложку мелиссы, одну чайную ложку укропного семени, одну чайную ложку полевого хвоща, одну чайную ложку коры крушины. Три чайных ложки ягод можжевельника. Поставить на огонь и прокипятить 2-3 минуты. Настоять 1,5 часа, процедить и принимать по полстакана 3 раза в день.

10. Одну столовую ложку измельченного корневища спаржи лекарственной заварить стаканом кипятка, проварить 5

минут, настоять 10 минут. Принимать по 30-50 мл каждые 4 часа в течение суток.

При простатите с задержкой мочи

Приготовить сбор: по 5гр. – трава хвоща полевого; по 10гр. – трава грыжника голого, кукурузные столбики с рыльцами, цветки василька синего; по 15гр. – корень бузины травянистой, лист толокнянки, почки берёзы. Одну столовую ложку измельченной смеси залить литром крутого кипятка, настоять в тёплом месте 10-12 часов. Процедить и выпить за 5 приёмов в течение дня.

1. При появлении крови в моче – две столовых ложки очищенного овса варить до полной готовности в 700мл. воды. Остудить, процедить и отжать. Принимать по полстакана отвара с добавлением 50гр. сока корня петрушки 3-4 раза в день.

2. Принимать сидячие ванны: взять по горсти травы хвоща и травы ковыля перистого, залить 2 литрами воды и прокипятить в течение 15 минут. Желательно, предварительно сделав клизму из настоя ромашки, сесть в тазик, укутавшись по пояс одеялом, и находится в ней 15-20 минут. Делать вечером перед сном.

3. Измельчить в ступке и залить стаканом кипятка две столовых ложки семян петрушки, накрыть посуду крышкой и поставить в духовку на 20 минут. Затем остудить до комнатной температуры и процедить. Принимать по одной столовой ложке 4-5 раз в день до еды.

4. Приготовить сбор: по 1 части семян ярутки полевой и травы зверобоя; по 2 части – травы дурнишника и плодов боярышника. Одну столовую ложку измельченной смеси залить стаканом холодной воды, довести до кипения на водяной бане и настоять 30 минут. Принимать по полстакана 2 раза в день в течение 1 – 1,5 месяцев.

5. Собрать умерших пчел, которые находятся около улья. Одну столовую ложку подмора залить 0.5 литра холодной воды, довести до кипения в закрытой посуде на слабом огне в течение 2 часов. Процедить и принимать по одной столовой ложке 1-2 раза в день в течение месяца. Для более эффективного действия надо добавить в готовый отвар две столовых ложки мёда и одну чайную ложку прополиса. При необходимости курс повторить через полгода.

6. Одну столовую ложку корней солодки голой залить 0.5 литра воды и варить 10 минут. Процедить и принимать по 1/4 стакана 3-4 раза в день перед едой.

7. Измельчить в порошок семена лука репчатого и смешать с равным количеством мёда. Принимать по одной чайной ложке смеси 3-4 раза в день за 15 минут до еды.

8. Приготовить сбор из растений: семена кардамона – 8гр.; плоды шиповника – 10гр.; цветы и семена сурепки полевой, и корень солодки голой – по 15гр.; шишки хмеля, эспарцет песчаный, лист брусники

по 20гр.; корень эхинацеи – по 30гр.; плоды лимонника китайского – по 40гр.; семена тыквы с кожурой – по 50гр. Всю

смесь залить 3 литрами сухого красного вина. Настоять 7 суток. Принимать по 1\4 стакана 4 раза в сутки за час до еды.

9. Опустить в кастрюлю 200гр. канифоли и 50гр. воска, нагревать до жидкого состояния и залить 50гр. подсолнечного масла. Кипятить на малом огне до образования однородной массы. Затем приготовить компресс из клеёнки размером 15на15см и такой же кусочек льняной ткани. Постелить ткань на клеёнку и нанести на неё приготовленную мазь слоем 1-2мм. Приложить это на лобок и закрепить повязкой на 3 дня. Льняную ткань менять каждый раз. Срок лечения – 2 месяца.

10. Залить 3 стаканами кипятка 40гр. измельченной кожуры каштана и настоять 12 часов. Не

процеживать и выпарить до 1,3 первоначального объема. Процедить и принимать по 30-40 капель 3 раза в день после еды.

Комплексный метод лечения простатита

При хроническом простатите без расстройства мочеиспускания

1-й метод приготовить сбор: по одной столовой ложке – сухого измельченного пустырника; по две столовых ложки – корень одуванчика и сухих измельченных плодов боярышника; по три столовых ложки сухих измельченных листьев или коры лесного орешника и зверобоя. Всё измельченную смесь залить в термосе 3 стаканами кипятка и настоять 3 ча-

са. Затем процедить, отжать и принимать по 1/3 стакана настоя 3 раза в день за 30-40 минут до еды. Пить в течение 3-х дней, а затем перейти к приёму следующего настоя.

2. Приготовить сбор: одну столовую ложку сухого измельченного пустырника; по две столовых ложки – сухие измельченные плоды боярышника и корни одуванчика; по три столовых ложки – сухих измельченных листьев или коры орешника и плодов шиповника. Изготовить и принимать настой из этих растений также как в рецепте № 1.

3. Приготовить сбор: одна столовая ложка сухого пустырника; по две столовых ложки – сухие измельченные плоды боярышника и корни одуванчика; по три столовых ложки – берёзовые почки и сухие измельченные листья или кора лесного орешника. Приготовить и принимать как в рецепте № 1.

Сборы чередовать. Принимать каждый из сборов 3 дня подряд в течение 9 дней один за другим. Пить 3 месяца. После этого сделать 6 дневной перерыв и можно при необходимости повторить.

2-й метод Одну столовую ложку растения полпола залить стаканом кипятка, поставить на водяную баню и продержать 15 минут под крышкой, периодически помешивая. Настоять 7 часов. Процедить и отжать, долить кипятка до начального объема. Ежедневно, в течение месяца, 2-3 раза в день до еды выпивать от 1/4 до 1/2 стакана отвара.

Параллельно с приемом первого рецепта, через день ставить микроклизмы из настоя следующих

трав, взятых поровну: почки черного тополя, трава шалфея мускатного и измельченный корень лопуха большого. Всё измельчить и смешать в равных частях, затем одну столовую ложку измельченной смеси залить стаканом воды, прокипятить на малом огне в течение 15 минут. Настоять 7 часов. На одну микроклизму использовать стакан этого настоя. Клизму делать через день, курс 10-12 раз.

### Хронический простатит

1. Мелко растереть уголь от сгоревшей липы. Заваривать как чай или кофе и пить ежедневно.

2. Вводить в задний проход в течение 30 дней на ночь свечи из состава: 40гр. измельчённого прополиса настоять на 200мл. 96град. Спирта 7 дней, периодически взбалтывая. Из полученного состава делают свечи, содержанием 0,1мл экстракта прополиса и 2 гр. какао.

3. 700гр. пчелиного мёда смешать с 500мл. сока алоэ, 20 гр. мумиё и 20-ю гр. сока плодов померанца оранжевого. Настоять в тёмном прохладном месте 3-е суток, периодически помешивая содержимое. Первые 10 дней принимать по одной чайной ложке 3 раза в день за 30 минут до еды, затем 20 дней по одной столовой ложке 2 раза в день. Повторить приём в том же порядке. Курс лечения 3 месяца. При необ-

ходимости повторить, сделав перерыв 1-2 недели.

4. Взять сгущённый сок облепихи -30гр., порошок из семени аниса-20гр., мука из листьев берёзы, чтобы получить лепёшку из компонентов смеси, растительного масла-25г. Всё перемешать и получить лепёшку. Делать свечи и вставлять глубоко в задний проход, 2 раза в сутки в течение месяца, можно 2-х месяцев при необходимости.

5. Делать лепёшку из половины чайной ложки порошка семян помаранца оранжевого, одной столовой ложки мумиё, 0,5 стакана мёда, 0,5 стакана муки из листа берёзы, 25гр. зверобойного масла. Делать свечи и вставлять в задний проход 2 раза в день в течение 2-х месяцев.

6. Одну столовую ложку измельчённых плодов шиповника залить стаканом кипятка, настоять 40

минут. Добавить 1гр. мумиё и тщательно размешать. Принимать по 1-2 столовых ложки 2-3 раза в день за 15 минут до еды, в течение 3-х месяцев. Через 2 недели перерыва повторить

7. Сбор. Эхинацея, желтокорень, лопух, одуванчик, водяной перец – всё поровну. Одну столовую ложку измельчённого сбора залить стаканом кипятка, держать на кипящей водяной бане 20 минут, отстоять 15 минут и процедить. Пить по одной столовой ложке 3 раза в день за 20 минут до еды в течение месяца.

8. Четыре чайных ложки измельчённых в порошок семян

петрушки залить стаканом кипятка, кипятить 15 минут, процедить и пить по одной столовой ложке 4-6 раз в день.

Профилактика хронического простатита

Ежедневно съедать по 10-15г цветочной пыльцы.

Ежедневно перед завтраком съедать по 0,5 – 1 стакана тыквенных семечек.

Стараться ежедневно 2-3 раза в день пить по столовой ложке отвара петрушки огородной. Можно употреблять её в сыром виде – в салатах приправах до 30-50г в день.

Хорошим подспорьем в данной ситуации является приём отвара из растения лапчатка прямостоячая. Для его приготовления надо столовую ложку сухого измельчённого корневища растения залить в кастрюле 200мл воды, поместить на кипящую водяную баню и прокипятить 15 минут. Настоять до охлаждения, процедить и ежедневно за час до еды выпивать по столовой ложке этого отвара.

Пересыпать сахаром ягоды чёрной бузины, взяв их в соотношении 1:1, настоять 3-5 дней, ежедневно перемешивая содержимое. Отцедить сироп и для предотвращения брожения добавить 2 – 3 столовые ложки уксуса из расчёта на пол-литра смеси. Хранить смесь в холодильнике и ежедневно один раз в день за 20-30 минут до приёма еды принимать по столовой ложке лечебного состава.

Эффективной профилактической мерой является ежедневное выполнение глубоких приседаний в количестве 30-70 раз в день.

Весьма полезно хождения на ягодицах по полу (можно по ковру) в течение 3-7 минут ежедневно.

### Поллюции

1. Приготовить настойку из болиголова крапчатого. Для её приготовления надо 2 части смеси листьев и семян растения залить 4 частями 90 градусного спирта, настоять 15 дней и процедить. Ежедневно 3-5 раз в день принимать по 2 капли настойки на стакан воды.

2. Измельчить траву тысячелистника и столовую ложку сырья всыпать в кастрюлю и залить стаканом воды. Прокипятить на плите 10 минут, охладить и 3 раза в день выпивать по полстакана отвара.

3. Использовать настой из полыни горькой. Для его приготовления надо 5г измельчённого сырья залить в термосе стаканом кипятка. Настоять 8 часов и процедить. Ежедневно 3-4 раза в день выпивать по четверть стакана настоя.

4. Приготовить настой из растения паслен чёрный. Для этого надо 10г измельчённых листьев растения залить в термосе двумя стаканами кипятка и настоять 8 часов. Процедить и 3 раза в день за час до еды выпивать по третьей части полученной жидкости.

### Половая слабость

1. Взять 10г растения заманиха высокая и настоять 3 недели в 100мл водки. Ежедневно 2 раза в день выпивать по 20

капель настойки перед едой.

2. Приготовить лечебный состав, взяв для его приготовления 50мл сока свеклы, 2 столовые ложки кагора и полстакана ядер грецких орехов. Вскипятить стакан молока добавить в него весь сбор, и выпить в тёплом состоянии. Пить утром и вечером.

3. Пить настойку, изготовленную из струи самца кабарги. Для её изготовления надо измельчить сырьё и 50г порошка залить 500мл водки. Настоять в течение 10 дней и в течение месяца 3 раза в день до еды принимать по 10 капель настойки, запивая водой.

4. Принимать панты оленей в виде порошка по 0,5-1 гр. в день, запивая водой.

5. Приготовить настой из листьев и стеблей барвинка (150 гр.) на 0,5 л водки. Держать на свету в течение 10 дней, время от времени взбалтывая. Принимать по 1 ч. л. за 1 час до еды 3 раза в день.

6. Взять по 100 гр. сбора вербены, спорыша, крапивы, положить в термос и залить примерно 2,5-3 стаканами кипятка. Примерно через 6-8 часов принимать по 1 стакану 3 раза в день за 1 час до еды.

7. Пить чай с мятой перечной, а также есть спаржу в салатах или других видах, и ежедневно есть по 5-7 ядер грецких орехов с мёдом.

Повысить потенцию

Тонизирующим свойством обладают: желток сырого яйца, мёд. Орехи, рыба, дары моря, чеснок. Красный репчатый лук, петрушка, сельдерей, любисток. Крапива, базилик, тархун (эстрагон), куриное мясо, шоколад, какао. Грибы, сухофрукты, тыквенные семечки, соки фруктов и овощей домашнего приготовления. Красный перец, корень хрена, гвоздика, дикая горчица. Замоченные хлопья геркулеса, женьшень. Радиола розовая, левзея, заманиха, элеутерококк, лимонник, ржаной хлеб.

1. Измельчить в порошок сухую траву ятрышника и 20г сырья залить 500мл водки. Поставить на 2-х недельный отстой в тёмное место, периодически встряхивая содержимое. Затем процедить и ежедневно 3 раза в день за полчаса до еды выпивать по 340 капель настойки. Запивая глотком воды.

2. Измельчить корень и корневища растения левзеи сафлоровидной и 35г сырья залить в термосе 4 стаканами кипятка. Настоять 3 часа и процедить. Ежедневно 3 раза в день перед едой выпивать по столовой ложке настоя

3. Измельчить траву с цветками растения барвинок малый и 20г сырья залить 500мл водки. Поместить на солнечное место и настоять 10-12 дней. Затем процедить и ежедневно 3 раза в день за час до еды выпивать по чайной ложке настойки, запивая глотком воды.

4. Измельчить траву растения грушанка и 25г сырья залить 500мл водки. Поставить на 2-х недельный отстой в тёмное место, периодически встряхивая содержимое. Затем проце-

дить и ежедневно 3 раза в день за полчаса до еды принимать по 35 капель настойки, можно принимать и через час после еды. Запивать глотком воды.

Метод лечения заключается в следующем: Каждое из приготовленных составов принимается один за другим по очередности, с двухдневными перерывами между ними. После принятия первого состава – через два дня перерыва следует перейти к приёму следующего состава. И так их надо принимать один за другим.

1. Ежедневно в течение 1-2 месяцев один раз в день съедать по четверть стакана спелых ягод рябины.

2. Измельчить корень аира и столовую ложку сырья залить в кастрюле пол-литра воды. Поставить на плиту, довести до кипения и кипятить на малом огне под крышкой 15 минут. Затем можно слить в термос или держать в тёплой печи всю ночь. Принимать отвар надо 3 раза в день между приёмами пищи по 3 столовых ложки. Рекомендуется в основном принимать во второй половине дня.

3. Ежедневно вечером смешивать 0,5г мумиё (приобрести в аптеке) с 200мл морковного сока. Делать это на протяжении 10 дней и через 5 дней перерыва повторять. Рекомендуется пройти 3-4 курса.

4. Взять 30 штук любой фасоли и всыпать в котелок. Залить водой, покрыв их на палец, а затем плотно укутать, чтобы не было доступа света и воздуха. Выдержать до тех пор, пока фасоль не даст ростки длиной с ноготь указательного

пальца. Воду, в которой прорастала фасоль слить в стакан, добавить мёд и выпить залпом, а Фасолину хорошо пережевать и проглотить. Принимать 1 раз утром за 3 часа до еды.

5. Натереть на крупной тёрке корень сельдерея, добавить сок лимона, сахар, соль, майонез, листья сельдерея, зелёный салат, ломтики лимона – сделать салат. Всё произвольно по вкусу. Стараться съедать ежедневно по 150-200г приготовленного салата.

6. Залить мясным бульоном 2 стакана измельчённых ядер грецкого ореха, добавить протёртый на крупной тёрке корень сельдерея и тушить в сливочном масле 35-40 минут. Затем добавить щепотку тёртого мускатного ореха, чуть-чуть корицы и подавать к гарниру.

7. Пропустить через мясорубку по пучку петрушки, укропа, сельдерея и тушить на сливочном масле до мягкости. А затем соединить с 4 желтками, чайной ложке горчицы, соком одного лимона и столовой ложкой сахарной пудры, 2 столовыми ложками растительного масла и добавить по вкусу соли. Давать как гарнир к рыбе.

8. Ошпарить кипятком 50г листьев молодой крапивы и мелко изрезать. А затем добавить пучок, мелко изрезанной зелени эстрагона, (без черенков), столовую ложку морской капусты. 2 чайные ложки измельченного красного репчатого лука, 2 столовые ложки растительного масла и 100г сметаны. Ежедневно принимать такой салат в течение 3-5 месяцев.

9. Приготовить смесь из 2 столовых ложек мёда, 2 столо-

вых ложек сока красного репчатого лука, 2 столовых ложек сока лимона и полстакана сока апельсина. Подогреть до 50 градусов и добавить по щепотке корицы и мускатного ореха. Всё выпить горячим.

10. Растереть добела 5 желтков с одной столовой ложкой сахара и добавить столовую ложку мёда, столовую ложку тёртого лесного ореха и щепотку мускатного ореха. Съесть за 1-2 приёма в течение дня.

11. Мелко нарезать пучок листьев базилика и пучок листьев эстрагона, добавить 2 стручка мелко нарезанного красного перца, 4 столовые ложки растительного масла, 2 столовые ложки красного тёртого лука, 1 чайную ложку мёда и сок 1 лимона. Всё перемешать и подавать в виде гарнира.

12. Взять 4 стебля луку батута, хорошо промыть в воде и измельчить. Поместить в кастрюлю и залить 2 стаканами воды. Затем добавить 50г сахарного песка и проварить на малом огне 15-20 минут. После этого в горячий отвар сразу же вбить 2 яйца от утки. Всё хорошо перемешать и разбить на 2 порции. Принять в течение дня за 2 приёма – утром и вечером в горячем виде. Во время лечения не употреблять кислую и острую пищу.

13. Ежедневно утром натощак съесть по одному сырому желтку.

14. Регулярно употреблять салат из яиц и лука.

15. Измельчить красный репчатый лук и 2 стакана сырьё

залить 500мл водки. Настоять неделю в тёмном месте и процедить. Ежедневно 2-3 раза в день до еды выпивать по чайной ложке настойки на четверть стакана воды.

### Половой активности усиление

Одну столовую ложку измельчённых корней аира болотного залить 500мл воды и проварить 15 минут. Процедить и пить по 3 столовых ложки 3 раза в день после еды. Желательно после 15 часов дня.

Ежедневно в течение 25 дней утром до еды и вечером перед сном принимать по 0.2г мумиё с четвертью стакана морковного сока. Затем сделать 10 дневной перерыв и повторить.

Смешать горчицу с мёдом и перцем до однородной массы, взяв их в соотношении 1:5:1 и съедать по утрам по 1-2 столовые ложки.

Мешать 0,2 г мумиё с четвертью стакана сока черники или с желтком яйца и принимать утром и вечером в течение 25 дней подряд.

Две столовые ложки плодов кизила всыпать в кастрюлю и залить стаканом воды, поставить на плиту и прокипятить 2-3 минуты. Настоять час, процедить и пить по полстакана отвара 3 раза в день.

Смешать столовую ложку семян петрушки с 50г коровьего

масла и 2-3 раза в день принимать по 1-2 чайной ложке этой смеси.

Стараться ежедневно употреблять 100-150г красной свеклы в любом виде.

Половой активности снижение

Приготовить настой из душицы. Для его приготовления надо столовую ложку измельчённого сырья залить 2 стаканами крутого кипятка и настоять 30 минут. Весь настой выпить в течение дня в несколько приёмов.

Принимать спиртовую настойку корня аралии маньчжурской или женьшеня по 25 капель 3 раза в день за 30 минут до еды. Курс лечения каждой настойкой 30 дней, затем делать 2 недельный перерыв. Всего 2-3 курса.

Залить в кастрюле 5-7г зёрен шпорника литром воды, поставить на плиту и проварить 5-7 минут. Охладить и процедить. Выпивать по стакану отвара утром и после обеда.

Использовать настой из растения кубышка желтая. Для его изготовления надо столовую ложку

цветков растения всыпать в термос и залить стаканом кипятка. Настоять 8 часов и процедить.

Выпивать по четверть стакана 3-4 раза в день за полчаса до еды.

Перевозбуждение половой функции

Взять 2 чайные ложки хорошо вымытой и мелко измельчённой травы растения ряска маленькая и залить 100мл вод-

ки, настоять 4 дня и процедить, ежедневно 3 раза в день принимать по 15-20 капель на четверть стакана воды.

Приобрести камень хризолит и постоянно носить его в набедренном кармане. А также 1-2 раза в день обмывать половые органы хризолитовой водой. Для её приготовления надо хризолитовый камень залить литром воды и настоять 10-12 дней.

Использовать настой из растения мелисса лекарственная. Для его изготовления надо две столовые ложки измельчённого сырья всыпать в термос и залить 500мл кипятка. Настоять 8 часов, процедить и ежедневно 3-4 раза в день за полчаса до еды выпивать по полстакана настоя

Для возбуждения половой активности

Приготовить сбор: по 20г – семена дикой моркови, семян спаржи и плодов имбиря; по 15г – семян клевера, редьки и семян крапивы; по 10г семян ясеня и 100г сахарного песка. Всё всыпать в кастрюлю и залить литром воды. Поставить на плиту, довести до кипения и проварить на малом огне 12-15 минут. Процедить и выпивать 2-3 раза в день по полстакана приготовленного состава.

Ежедневно съедать 5-7 яиц куропаток в течение 30-40 дней.

Залить в банке 2г порошка из растения ятрышник шлемоносный стаканом кипятка. Накрыть крышкой и взбалтывать в течение 10-15 минут. Принимать по десертной ложке 2-3

раза в день. Хранить в холодильнике.

Залить в термосе 20г травы тимьян ползучий 400мл кипятка и настоять 2-3 часа. Затем процедить и 3-4 раза в день выпивать по четверти стакана настоя.

Ежедневно утром до завтрака и вечером перед сном принимать по 0,2г мумиё с четвертью стакана морковного сока. Делать это 28 дней подряд.

Активизировать половой процесс

Взять поровну порошок чёрного перца и песочный сахар и пол чайной ложки растворить в стакане молока и выпить за один приём. Делать это 1 раз в день в течение 7 дней подряд.

Смешать 70 – 100г сырой красной свеклы, столовую ложку мёда и измельчённые ядра от 3-5 грецких орехов. Съедать такую порцию ежедневно 1 раз в день в течение 2-3 недель.

Взять 20г травы растения щавелёк (шпинатный щавель) залить полулитром кипятка и настоять 30-40 минут. Пить настой как чай 3 раза в день.

Ежедневно 3 раза в день в течение месяца принимать мёд. Утром – 30г, в обед – 40г, вечером – 30г.

С этой целью используются измельчённые корни лопуха большого. Их добавляют в произвольной форме в салаты, ви-

негреты, супы.

Повреждение половых органов.

Приготовить сбор из взятых поровну растений: травы – грыжник голый, толокнянка обыкновенная, золотарник обыкновенный, хвощ полевой. Две столовые ложки смеси залить в термосе 400мл кипятка и настоять 8 часов. Процедить и 3-4 раза в день выпивать по полстакана настоя. При этом ставить 2-3 раза в день примочки этим настоем на пораженное место.

Развести 1г мумиё в четверти стакана тёплой воды и ставить примочки 3-5 раз в день на больное место.

Уретрит

Две столовые ложки измельченных листьев черной смородины залить 2 стаканами кипятка, укутать настоять час. Процедить и выпивать по полстакана 4 раза в день.

Две столовые ложки цветков липы мелколистной залить 2 стаканами горячей воды, кипятить 10 минут. Выпивать на ночь по 1-2 стакана.

Четыре столовых ложки измельченных корневищ пырея ползучего залить стаканом холодной воды настоять 12 часов в прохладном месте, процедить. Затем сырьё повторно залить стаканом кипятка, настоять 10 минут,

процедить. Оба настоя смешать и пить по полстакана 4 раза в день.

Вымыть хорошо 80гр. петрушки и мелко порезать. Сложить в кастрюлю и залить молоком так, чтобы оно покрыло всю траву. Поставить в нежаркую печь и дать молоку вытопиться, но не выкипеть.

Принимать по 1-2 столовой ложке каждый час. Все приготовленное принять за 1 день.

Одну чайную ложку истолченных семян петрушки залить литром холодной воды. Настоять 8-10 часов. Принимать по три столовых ложки настоя каждые 2-3 часа.

Растереть в глиняной посуде конопляное семя. Постепенно добавляя воду. Получится белая, похожая на молоко жидкость. Принимать по 2-3 столовых ложки 2-3 раза в день.

Залить стаканом холодной воды 6гр. измельченных сухих корней алтея лекарственного, настоять 8-10 часов. Половину настоя выпить за 30 минут до еды, остальное – перед сном.

Одну чайную ложку сухих цветков без корзинок василька синего залить стаканом кипятка, настоять час, процедить. Принимать по две столовых ложки 3 раза в день за 15 минут до еды

Смешать по 10гр. измельчённые листья или плодов прутняка вечноного и кожуры корня шелковицы одну чайную ложку смеси заварить 100 мл кипятка, доба-

вить сахар. Настоять 15 минут, процедить. Выпить весь отвар в горячем виде.

Приготовить сбор: по 1 части – трава будры; по 2 части – василёк синий, трава вероники. По 3 части – трава вереска, цмин песчаный, цветки душицы, кукурузный волос. Залить в эмалированной кастрюле четыре столовых ложки измельченной смеси 2 стаканами кипятка, накрыть, тепло укутать настоять час. Процедить и пить по полстакана 3 раза в сутки за 30 минут до еды. Курс – 1,5-2 месяца по 3 недели с перерывами в 5-7 дней, курс повторить.

Смешать по 2 части травы адониса весеннего, будры обыкновенной, по 3 части почек черного тополя, травы вереска обыкновенного. Душицы обыкновенной, листьев и цветков алтея лекарственного. Пять столовых ложек измельченной смеси залить 3 стаканами воды, кипятить на малом огне 10 минут, настоять 4 часа. Выпивать по полстакана 3 раза в сутки. Растопить 100гр. сосновой канифоли, добавить 20гр. пчелиного воска и когда он растопится, влить 20гр. подсолнечного масла. Все эти компоненты нужно растопить в эмалированной кружке на водяной бане, настоять, помешивая, до получения однородной массы. После этого взять льняную салфетку размером 10-15см. нанести на неё тёплый раствор и приложить к низу живота на 2-3 суток. Параллельно с этим нужно промывать мочевой канал «серебряной водой», чтобы убить инфекцию ионами серебра. Приготовленного раствора хватит на 4 салфетки. Всего на курс лечения нужно

200гр. канифоли, 40гр. пчелиного воска и 40гр. растительного масла.

Семятечение из яичек (из члена)

Настоять 7 дней 10гр. верхушек болиголова на 100мл. водки и принимать по 5-10 капель 4 раза в день за час до еды – 7 дней.

При непроизвольном семяизвержении применить сбор: Трава горец птичий – две столовых ложки, трава фиалка трёхцветная – соцветия боярышника – плоды можжевельника – корень девясила – лист барбариса – всё поровну по две столовых ложки. Заварить одну столовую ложку смеси в стакане кипятка, настоять 30 минут, процедить и пить утром и вечером по одной столовой ложке.

Увеличить выделение спермы

Приготовить смесь из 0,2г мумиё, чайной ложки мёда и очищенных ядер из 3-5 грецких орехов – это разовая доза приёма. Рекомендуется принимать в течение месяца такую дозу 1-2 раза в день утром и вечером.

Использовать настой из растения анис обыкновенный. Для его изготовления надо чайную ложку плодов растения залить стаканом кипятка и настоять 20 минут. Процедить и 3-4 раза в день за полчаса до еды выпивать по четверть стакана настоя.

Применить настой из нарцисса. Для его приготовления

надо столовую ложку измельчённого растения залить вечером в термосе стаканом кипятка и настоять 8 -10 часов. Затем процедить и 3-4 раза в день за час до еды выпивать по четверти стакана настоя.

Стараться часто употреблять в пищу хорошо сваренную скумбрию. Это способствует обильному выделению спермы.

Взять 20г измельчённых корней растения эспарцет песчаный и залить в кастрюле 2 стаканами кипятка. Поставить на плиту и прокипятить на малом огне 5 минут. Остудить, процедить и выпивать 3-4 раза в день по полстакана отвара в течение месяца.

Размешать в стакане морковного сока столовую ложку мёда и 3 столовых ложки сливок. Принимать такую смесь по столовой ложке 4-5 раз в день за 15 минут до еды.

Рекомендуется, перед половым актом, размешать на полстакана молока 2 чайные ложки мёда и всё выпить сразу.

Ежедневно съедать 3 грамма семян дикой моркови или капусты, запивая 50мл морковного сока.

Смешать 6г измельчённых плодов миндаля и столовую ложку сахара (это разовая доля приёма). Принимать такую дозу следует 1 раз в день, запивая тёплым молоком или водой.

## Сперматогенез

Образование зрелых сперматозоидов, происходит в семенных канальцах на протяжении стадий размножения, раз-

вития и созревания.

1. Ежедневно в течение 3-4 недель съедать по стакану смеси из 50г свежих ягод рябины, 50г ягод облепихи и 50г ядер кедровых орешков.

Три раза в день за полчаса до еды принимать по чайной ложке масла из ядер грецкого ореха.

Ежедневно 2-3 раза в день принимать по чайной ложке перги (пчелиный продукт).

Ежедневно 3-4 раза в день принимать по чайной ложке масла тыквы.

Одну столовую ложку плодов шиповника коричневого залить стаканом кипятка, настоять 30-40 минут и выпить. Принимать 2-3 раза в день по стакану настоя.

Слабый сперматозоид

Принимать 3 раза в день по чайной ложке сока алоэ, а после его приёма через 20 минут принимать 30г свежего сока подорожника большого.

Залить в термосе 2 столовые ложки измельчённого высушенного растения подорожник большой и залить пол-литра кипятка. Настоять ночь, процедить и пить по 150мл настоя 3 раза в день.

Залить литром кипятка три столовых ложки плодов кориандра, настоять 10 минут. Пить после еды по две чайных ложки 4 раза в день.

Утром и вечером натошак принимать по 0,2г мумиё на четверть стакана морковного сока. Делать это ежедневно в течение месяца.

Желательно ежедневно съедать ядра от 5-7 грецких орехов

Ежедневно выпивать по трети стакана гранатового сока.

Преждевременное семяизвержение

Приготовить сбор из взятых поровну растений: корень валерианы, шишки хмеля, мытник, корень клопогон, перец водяной, венерин башмачок. Три столовых ложки смеси всыпать в кастрюлю и залить пол-литра кипятка. Поставить на плиту и прокипятить на малом огне 10-15 минут. Снять с плиты и настоять 30 минут. В течение месяца ежедневно на ночь выпивать по полстакана отвара.

Пить по 0,2г мумиё в смеси с чайной ложкой мёда и четвертью стакана молока. Принимать ежедневно 10 дней подряд, пять дней перерыв и повторить. Пройти 3-4 курса.

Ежедневно в течение 2-3 недель есть мёд. Утром – 30г, в обед – 40г и вечером – 30г.

Приготовить сбор из взятых поровну растений: шлемник, шишки хмеля, цветы ромашки, корень валерианы, котовник кошачий, перец полинезийский, пассифлора. Три столовых ложки измельчённой смеси всыпать в термос и залить 500мл крутого кипятка. Настоять 2 часа, процедить и ежедневно

на ночь выпивать по полстакана настоя. Курс лечения 1- 1,5 месяцев ежедневного приёма.

Приготовить сбор из растений: по 1 части – измельчённые корневища аира болотного, листья шалфея лекарственного, листья Melissa, цветки календулы; по 5 частей лист крапивы двудомной. Все растения измельчить и хорошо перемешать. Ежедневно 2-3 раза в день принимать по половинке чайной ложки этой смеси, запивая глотком отвара шиповника.

Принимать настой Melissa лекарственной. Для его приготовления надо 3 столовые ложки сырья залить 500мл кипятка, укутать и настоять час. Выпивать по полстакана настоя 3-4 раза в день.

Принимать настойку из растения пион уклоняющийся. Для её приготовления надо 10г всего растения залить 100мл водки и настоять неделю. Принимать по чайной ложке настойки 3 раза в день.

Преждевременная эякуляция и длительность полового акта

Пить отвар из растений, взятых поровну: корень валерианы, шишки хмеля, мытник, шлемник, корень клопогон, перец водяной, венерин башмачок; Три столовых ложки смеси заварить 0,5 литра кипятка, кипятить 10-15 минут, отстоять 25-30 минут и пить по 0,5 стакана на ночь в течение месяца;

Пить мумие по 0,2 гр. утром за 30 минут до еды, в смеси с медом или молоком в соотношении

К 1:20. Принимать 10 дней подряд и через 5 дней перерыва повторить. Пройти 3-4 курса;

Принимать мед: утром 30 гр., в обед 40 гр., вечером 30 гр. В течение 3-4 недель;

Принимать отвар из растений, взятых поровну: шлемник, хмель (шишки), ромашка, валериана, пассифлора, котовник кошачий, перец полинезийский. Три столовых ложки смеси залить 0,5 литра крутого кипятка, отстоять 1-2 часа и пить по 0,5 стакана на ночь в течение 1-1,5 месяца;

Пить настой из растений, взятых поровну: корень валерианы, шлемник, шишки хмеля, лимонник, перец. Изготовить как в рецепте 4 и пить по одной столовой ложке 3 раза в день, в течение месяца;

Принимать настой пассифлоры (страстоцвет), изготовить и принимать как в 5 примере. Приемы можно чередовать.

Употреблять цветы и молодые листики иссопа обыкновенного. Мелко их измельчить и обильно сыпать на хлеб с маслом, добавлять в супы и вторые блюда.

Одну столовую ложку травы тысячелистника обыкновенного залить в кастрюле стаканом воды и прокипятить 10 минут. Снять с плиты и настоять 40 минут. Процедить и 3 раза в день перед едой выпивать по полстакана отвара.

Всыпать в кастрюлю 2 столовые ложки пустырника пяти

лопастного и залить стаканом кипятка. Тепло укутать и настоять 2 часа. Процедить и 3 раза в день перед едой выпивать по 2 столовые ложки настоя. Одну столовую ложку растертых в порошок сухих корней ятрышника пятнистого взбалтывать в

стакане горячей воды, кипящего бульона или молока до получения слизи. Затем добавить в эту слизь

3-4 столовые ложки хорошего виноградного вина и принимать по полстакана приготовленного состава 3-4 раза в день перед едой.

Использовать спиртовую настойку пантокрина (приобрести в аптеке). Ежедневно 3 раза в день за полчаса до еды принимать по 30 капель настойки.

12. Приготовить настой из растений: 1 часть – трава сурепки обыкновенной; по 2 части – корни Любка двулистная и корень дягиль лекарственный; по 3 части – плоды шиповника коричневого. Три столовых ложки измельченного сбора залить в термосе 2 стаканами кипятка и настоять 3 часа. Процедить и 3 раза в день перед едой выпивать по полстакана настоя.

Приготовить настой из растений: по 1 части – трава душицы обыкновенной и листья мяты перечной; по 2 части – трава тысячелистника обыкновенного и трава пустырника пятилопастного. Все растения хорошо измельчить и тщательно перемешать. Затем 3 столовых ложки всыпать в термос и залить 2 стаканами кипятка. Настоять 3-4 часа, процедить и

пить по полстакана перед едой утром и вечером.

14. Приготовить настой из растений: по 1 части – листья вахты трёхлистной, цветки календулы; по 2 части – плоды шиповника коричневого и трава пустырника пятилопастного. Всыпать в термос 3 столовые ложки измельчённой и тщательно перемешанной смеси и залить 2 стаканами воды. Настоять 3 часа, процедить и 3 раза в день до еды выпивать по полстакана настоя.

### Контроль над эякуляцией (семяизвержением)

С целью её задержки необходимо выполнить следующие действия

При чувстве, что близка эякуляция – закрыть рот и широко раскрыть глаза. При этом сдерживать дыхание, насколько возможно. Позвоночник надо выпрямить и указательным и средним пальцем левой руки нажать на 2 сантиметра выше правого соска, потом сделать вдох и сжать зубы.

При возникновении чувства о близости эякуляции надо сильно надавить на точку между анусом и мошонкой большим и средним пальцем левой руки, глубоко вздохнув и сжав зубы.

Установить правильный ритм, чередуя один глубокий толчок и три лёгких и так 81 раз, затем глубокий толчок и 5 лёгких, также 81 раз. Затем 1 глубокий толчок и 9 мелких толчков.

Если чувствуете приближение эякуляции, остановится и вынуть член почти полностью. После того как страсть остынет, можно повторять глубокие погружения.

Закрывать глаза и глубоко дышать через нос. Дышать равномерно и непрерывно.

Закрывать глаза и сосредоточиться, надавить языком на свод рта перед зубами, прогнуть спину и вытянуть шею. Затем отвести плечи назад, закрыть рот и дышать носом.

Прижимать язык к небу за зубами и дышать через сложенный трубочкой язык.

#### Опухоль члена

Мелко измельчить корень и листья свежего растения примулы весенняя и прикладывать эту кашу на член 3-5 раз в сутки.

Делать повязку из кашицы свежей виноградной лозы с уксусом 3:1.

Измельчить в кашу траву вербены лекарственной и делать компрессы на член 2-3 раза в день.

Взять поровну: траву репешка, пшеничных отрубей, уксуса и варить до получения однородной массы. Накладывать компресс в горячем виде утром и вечером.

Залить в термосе одну столовую ложку лишайника стаканом кипятка, настоять 8 часов, процедить. Принимать по полстакана настоя 2-3 раза в день и при этом делать жмыхом компресс.

## Сделать член твёрдым

Приготовить настой из растения гвоздика разноцветная. Для его приготовления надо столовую ложку измельчённой травы настоять 2 часа в стакане кипятка. Процедить и выпивать по треть стакана настоя 3 раза в день.

Всыпать в кастрюлю 3 столовых полных ложек измельчённой травы гвоздики разноцветной и залить стаканом воды. Поставить на плиту. Довести до кипения и выпарить на малом огне до половины начального объёма жидкости. Принимать по чайной ложке 3 раза в день.

Растворить 1грамм мумиё в четверти стакана воды и 1-2 раза в день ставить на член примочки.

Болезненное напряжение члена без его возбудимости.

Использовать настойку из растения дурман обыкновенный. Для её изготовления надо истолочь семена растения и на 1 часть семян взять 5 частей 70градусного спирта. Настоять неделю и 4-5 раз в день принимать по 2 капли настойки на 2 столовые ложки воды.

## Трещины на члене

Делать сахарные примочки 2-3 раза в день.

Развести 0,2г мумиё в столовой ложке кипячёной воды и 2-3 раза в день делать примочки.

Растопить 30г воска и добавить 2 желтка и чайную ложку мёда. Хорошо размешать и прикладывать в виде пластыря 2-3 раза в день.

### Искривления члена

Подложить под распаренный в горячей воде член и втирать в него раствор из 0,2г мумиё и столовой ложки кипячёной воды. Делать это ежедневно вечером перед сном в течение 2-3 недель.

Отварить на плите в чугушке ноги оленя или быка и снять с поверхности жидкости образовавшийся жир. Поставить член на подложенную дощечку и втирать в него, осторожно расправляя, приготовленный жир. Делать эту процедуру перед сном.

Использовать для втирания масло нарцисса или масло касатика. Можно использовать также гусиный или куриный жир.

### Гнойные выделения из члена

Хорошо промыть траву чистотела большого и мелко измельчить. Затем 15г или 3 столовых ложки сырья залить в кастрюле 500мл крутого кипятка, настоять 4 часа и процедить. Промывать с помощью небольшой спринцовки мочевой канал этим настоем 2-3 раза в день.

Три раза в день принимать по 50мл сока калиновых ягод.

Ежедневно 3 раза в день выпивать по 30-50мл сока ягод ежевики или земляники. Можно смесь взятых поровну соков

из конского щавеля и листьев подорожника.

Измельчить дубовую кору и 2 столовые ложки сырья всыпать в кастрюлю. Залить 4 стакана воды и поставить на плиту. Довести до кипения под крышкой и уварить на малом огне на треть от начального количества жидкости. Выпивать по стакану отвара 3 раза в день.

Три раза в день выпивать по стакану чая из заварки цветков шиповника коричневого.

Мокнувшие язвы на члене и яичках

Высушить растение укроп огородный и сжечь его в пепел. Этим пеплом присыпать язвы 3-5 раз в день. Это же можно делать пеплом чистой белой бумаги.

Сжечь до пепла мелко изрезанный чеснок и этим пеплом присыпать язвы.

Пропустить через мясорубку траву чистотела, отжать сок и 3 раза в день до еды выпивать его по 1-2 капли на стакан воды.

Измельчить растение бегония вечноцветущая и столовую ложку сырья всыпать в кастрюлю и залить стаканом воды. Поставить на плиту, довести до кипения и проварить 3-5 минут. Охладить, процедить и выпивать по трети стакана 3 раза в день перед едой, а также ставить компрессы на больное место.

Перемешать чайную ложку натурального мёда, чайную ложку ржаной муки и желток свежего яйца. Накладывать

этим составом мягкую повязку на больное место 1-2 раза в день.

Прикладывать к язве предварительно разрезанный лист алоэ, закрепляя мягкой повязкой. Менять 2-3 раза в день.

Измельчить корень растения черноголовник лекарственный и 4 столовые ложки сырья проварить в литре вода в течение 15 минут. Тепло укутать и настоять 12 часов. Процедить и 3-5 раз в день делать примочки или компрессы.

Эрозия на половом члене

Ежедневно 2-3 раза в день делать втирания соком спелых ягод калины обыкновенной.

Настоять 2 часа в стакане кипятка 15г листьев растения мать – и – мачеха. Затем процедить и каждые 2-3 часа в течение дня выпивать по столовой ложке этого настоя.

Собрать во время цветения листья берёзы белой и столовую ложку сырья настоять час в стакане кипятка. Процедить и пить по полстакана в тёплом виде 3 раза в день.

Приготовить смесь из 40мл медицинского спирта, 40мл уксусной кислоты и 20г глицерина. Втирать эту смесь 1-2 раза в день.

Втирать в пораженные места смесь из 1 части порошка из растения тмин обыкновенный или шалфея и 4 частей смальца. Перемешать до однородной массы. Делать процедуры 2-3 раза в день.

Принимать местные горячие ванны из отвара ромашки или розового раствора марганцовки – с последующим нало-

жением цинкового масла (приобрести в аптеке).

Приобрести (в аптеке) медицинскую серу и присыпать на ночь больное место.

Влажные язвы на члене

Взять 4 столовые ложки измельчённого сухого корня лопуха большого и уварить в 4 стаканах воды наполовину. В остаток жидкости добавить 2-3 столовые ложки мёда или сахара и пить по полстакана отвара 3 раза в день. А наружно накладывать на лен кашицу из листьев этого растения 2-3 раза в день.

Делать компрессы и пить настой из растения вероника лекарственная. Для его приготовления надо 20г растения настоять в стакане воды 2 часа и процедить. Пить по полстакана настоя 3 раза в день и делать жомом компрессы.

Приготовить мазь, взяв по 50г еловой живицы, свиного нутряного сала, пчелиного воска. Всё перекипятить. Вначале промыть больное место известковой водой (1 столовая ложка негашеной извести развести в литре воды), а затем наложить повязку с этой мазью. Менять 1 раз в день

Смазывать больное место соком растения молочай.

Измельчить цветки зверобоя и полстакана сырья настоять в стакане растительного масла 3 недели. Затем отжать и использовать для смазывания больного места 2-3 раза в день.

Усиление эрекции полового члена

Приготовить сбор из взятых поровну растений: дикий ямс, женьшень, страстоцвет, корень солодки, жёлтый щавель, дикая диоскорея. Дикий батат. Одну столовую ложку смеси залить в кастрюле стаканом воды и вскипятить. Снять с плиты и настоять 30 минут. Процедить и пить по столовой ложке утром и вечером в течение 30 дней.

Приготовить сбор из взятых поровну растений: перец стручковый, ламинария. Корень солодки, плоды шиповника, кора ивы, чеснок, плоды боярышника. Одну столовую ложку измельчённой и перемешанной смеси залить стаканом кипятка, укутать и настоять 3 часа. Ежедневно в течение месяца 3 раза в день выпивать по 2 столовые ложки настоя.

Приготовить сбор из взятых поровну растений: корень элеутерококка, корень женьшеня, кора белой ивы, эхинацея, чеснок, семена подорожника. Взять 3 столовых ложки измельчённой смеси и залить 500мл кипятка. Настоять до охлаждения, процедить и отжать содержимое. Ежедневно утром принимать 2 столовые ложки настоя, а в обед одну столовую ложку.

Одну столовую ложку измельчённого корня купены многоцветной отстоять 50 минут в стакане кипятка. Процедить и отжать. Ежедневно в течение 2 месяцев утром принимать 2 столовые ложки настоя, а в обед 1 столовую ложку.

Одну столовую ложку измельчённого корня аира кипятить в закрытой посуде в стакане воды 15 минут. Остудить и отжать. Принимать 3 раза в день между приёмами еды по 3

столовые ложки отвара. Ежедневно по утрам принимать по столовой ложке смеси из взятых поровну компонентов – горчицы, перец и мёд.

Принимать мумиё по 0,2 – 0,3г вместе с четвертью стакана сока моркови или облепихи, или черники. Принимать в течение 28 дней подряд. Можно смешивать мумиё с желтком яиц.

Ежедневно 2 раза в день принимать по 20-40 капель настойки радиолы розовой, утром и в обед за 20 минут до еды.

Измельчить в порошок высушенные семена дыни и 3 раза в день принимать по столовой ложке этого порошка, запивая водой.

При чрезмерно продолжительной и болезненной эрекции  
1.Заварить в литре воды 15 измельчённого растения шавель конский и пить по стакану (в горячем виде как чай) по утрам на завтрак и ранним вечером.

Яичек болезни

Воспаление яичек

Использовать настой из корней ревеня. Для его изготовления надо 30г измельчённого корня залить в термосе 600мл кипятка. Настоять 8-10 часов и процедить. Выпивать по стакану 3 раза в день за час до приёма пищи.

Использовать настой из растения хмель обыкновенный. Для его приготовления надо 3 столовые ложки измельчённых шишек растения залить в термосе 400мл кипятка. Настоять 2 часа, процедить и 3-4 раза в день перед едой выпить.

вать по полстакана настоя.

Приготовить настой из растения мелисса лекарственная. Для его изготовления надо 3 чайные ложки измельчённых листьев растения залить стаканом кипятка. Укутать и настоять 20-25 минут. Процедить и выпивать по полстакана настоя 3-4 раза в день.

Измельчить надземную часть растения крестовник обыкновенный и 1 часть сырья размешать с 2 частями мёда. Накладывать в виде тёплого компресса (предварительно немного подогрев смесь) 2-3 раза в день.

Приготовить лечебный состав из измельчённых корней растения фенхель обыкновенный 20г проваренных в стакане белого вина в течение 3-5 минут. Ставить припарку 2-3 раза в день

Хорошо измельчить высушенную надземную часть растения рута душистая и листья растения лавр благородный. Взять по столовой ложке каждого из растений и добавить столовую ложку растопленного нутряного жира. Хорошо перемешать и накладывать в виде компресса 2-3 раза в день.

Мелко измельчить высушенный стебель растения кориандр посевной и 2 части сырья смешать с 1 частью натурального мёда. Слегка подогреть и накладывать на больное место.

Обернуть в марлю свежую желчь животного (овцы, козла, быка) и проварить её в кипящей воде на малом огне в течение 50-60 минут. Затем мелко изрезать и подсушить в тени.

Смешать 1 часть подсушенного сырья с 2 частями мёда и накладывать на больное место в виде компресса 2-3 раза в день.

Обкладывать больное место кашицей свежих листьев капусты огородной (толщиной 5-7мм) смешав её с мёдом в соотношении 2:1. Делать это 2-3 раза в день.

### Водянка яичек

Засыпать 50 гр. гороха в 0,5 литра пива, настоять час и поставить на малый огонь. Кипятить 15 минут, остудить. Смочить отваром льняную тряпочку и прикладывать к яичкам в виде компресса на 2-3 часа. Делать 3 раза в день.

Приготовить сбор из взятых по 25гр. растений – листья крапивы жгучей, корень крапивы жгучей и листья одуванчика. Две чайные ложки измельченной смеси залить 250мл родниковой воды (можно кремниевой), довести на малом огне до кипения, настоять 5 минут, процедить. Выпивать ежедневно по 3-5 стаканов отвара.

Приготовить сбор: по 1-гр. – трава грыжника и листья ортосифоновых водорослей; по 20гр. – цветы ромашки; по 30гр. – листья толокнянки. Две чайные ложки измельченной смеси залить 240мл. кипятка, настоять 10 минут, процедить. Выпивать ежедневно по 5 стаканов настоя, добавляя щепотку соды в каждый стакан.

Приобрести в аптеке порошок серы и принимать по 0,5гр. 2 раза в день, утром натощак и вечером перед сном, запивая водой. Курс лечения 1-2 месяца.

Измельчить хорошо промытую траву ромашки без язычковой и накладывать влажной массой на яички 3-4 раза в день. В зимний период можно брать сухую траву ромашки. Запаривать и вместе с малым количеством крутого отвара прикладывать на больное место.

Ставить на ночь примочки из смеси овечьей желчи с мёдом (взяв их в соотношении 2:1).

Измельчить траву репешка обыкновенного и 100г сырья залить в кастрюле литром белого виноградного вина. Прокипятить под крышкой 5 минут. Снять с плиты и настоять 30 минут. Процедить и прикладывать в виде компрессов к больному месту 3-5 раз в день.

Водянка яичек у ребёнка – нарезать квадратики из фланелевой пелёнки размером примерно 10 на 10см. и такие же квадратики из целлофана. Простерилизовать подсолнечное масло на водяной бане

течение 20 минут и слить его в бутылку. Прогладить горячим утюгом фланелевый квадратик с 2-х сторон. Промочить его маслом. И быстро. Пока он ещё тёплый, обернуть им яички. Сверху обернуть целлофаном. Делать такую процедуру 3 раза в день: утром, в обед и вечером в течение 1-2 месяцев.

При водянке яичек у маленького ребёнка – развести наполовину с водой бутылку водки и делать вечером компрес-

сы. Смочить в растворе марлю, обмотать яички, поверх полиэтиленом и надеть ползунки. Делать ежедневно в течение 1-2 недель.

### Затверждение яичек

1. Мелко изрубить 100гр. белены, добавить 100мл. воды и 0,5 литра свежего постного масла. Поставить на огонь и кипятить в течение 30 минут. Процедить и втирать на ночь. Хранить в плотно закрытой посуде.

2. Смешать 50гр. мелко измельченной белены и 0,5 литра нутряного свиного несоленого жира. Проварить на водяной бане 2 часа. Остудить и втирать в яички 1-2 раза в сутки.

3. Приготовить настой из растения прострел луговой. Для его приготовления надо измельчить надземную часть растения и 10г сырья залить в термосе стаканом кипятка. Настоять 8-10 часов, процедить и пить по четверть стакан3-4 раза в день за полчаса до еды.

### Недоразвитие яичек

Съедать 2-3 раза в неделю по 2 штуки яичек бычков.

Принимать 3 раза в день смесь из 0,2мумиё, измельчённых ядер от 3 грецких орехов и чайной

ложки рыбьего жира. Запивать четвертью стакана морковного или свекольного сока.

### Опухание яичек

Положить в эмалированную кастрюлю 100 гр. донника и залить 700гр. белого вина. Кипятить на очень малом огне в течение 10 минут (крышкой не накрывать). Настоять час, смочить в отваре льняную ткань и делать компресс на яички на ночь.

Смешать мелко нарезанный свежий корень лопуха со сметаной в соотношении 2:1, поместить в стеклянную банку, закрыть крышкой и закопать в землю на глубину в 30см. на 7 дней. Затем прикладывать на 30 минут компрессы, используя марлю или льняную тряпочку. Делать 3-5 раз в день.

Залить 0.5 литра белого вина 50гр. травы репешка обыкновенного и проварить на малом огне под крышкой в течение 5 минут. Настоять 30 минут и ставить компрессы 2-3 раза в день.

Измельчить 50г зёрен гороха и всыпать в 500мл пива. Настоять час, затем вылить всё в кастрюлю и поставить на плиту. Кипятить на малом огне 15 минут. Смачивать тряпочку в этом тёплом отваре и 3-4 раза в день ставить на яички компресс приготовленным отваром.

Приготовить отвар из растения репешок обыкновенный. Для его изготовления надо измельчить надземную часть растения и 2 столовые ложки сырья залить 400мл кипятка. Укутать и настоять 2 часа. Процедить и пить по полстакана 3-4 раза в день перед едой.

Мелко измельчить корень лопуха с равным количеством сметаны и поместить в стеклянную посуду, закрыть крыш-

кой и закопать в землю на 7 дней. Прикладывать на больное место. Пойдет гной и наступит исцеление.

Пить ячменную воду. Для её приготовления надо 4 части воды прокипятить 2-3 минуты с 1 частью ячменя. Процедить и выпивать по полстакана 3-4 раза в день.

Взять в равных количествах травы репешок, уксус, пшеничные отруби. Поставить на огонь и кипятить до получения густой однородной массы. Накладывать компресс этим составом утром и вечером в теплом виде.

Если опухшее место очень горячее – в первую очередь надо перемешать до однородной массы порошок кориандра, жидкий пчелиный мёд и измельченные ягоды изюма. Смесь наложить на повязку и прикладывать к больному яичку 2 раза в день, утром и вечером. После снятия повязки – яичко надо промывать отваром из ромашки, цветом липы или тысячелистника.

Взять живицу сосны, ели или пихты и церковный ладан. Сырье измельчить и перемешать с растопленным на водяной бане жиром в соотношении 1:3 до однородной массы. Делать повязки на больное место утром и вечером.

Ставить компрессы, примочки масляной вытяжкой из листьев цветущей белены черной или её настойкой на самогоне. Для этого 100гр. сухих измельченных листьев растения залить 0,5 литра подогретого до 80 градусов растительного масла и довести до кипения. Затем посуду с маслом поставить на водяную баню и проварить 30 минут. Процедить го-

рячим. Хранить в тёмном и прохладном месте.

Если опухоль не горячая – Взять 50гр. дрожжей, одну чайную ложку поваренной соли, 100гр. измельченной в порошок сухой травы душицы, 50гр. порошка травы мяты и добавить небольшое количество воды. Перемешать до однородной массы и делать этим составом повязку утром и вечером.

Смешать 50гр. дрожжей, одну чайную ложку поваренной соли, 50гр. порошка травы мяты, 100гр. топленого масла и 100гр. жидкого мёда до однородной массы. Использовать в виде повязок на больное место.

Для лечения можно применить чёрную эмульсию из растительного масла. Для её получения – надо взять 2 идеально ровные свинцовые пластины капнуть несколько капель любого растительного масла и потереть их друг о друга до появления чёрного масла. Обильно смочить в нём кусочек ткани и обмотать больное яичко на 2-3 часа.

Залить 0,5 литра пива 0,5кг гороха, настоять час, а затем проварить на водяной бане 15 минут.

После остывания процедить и делать примочки на больные места.

При лечении любым рецептом необходимо принимать 3 раза в день перед едой по 1,5 чайной ложке порошка хвоща полевого.

Тромбоз вен яичек

Залить в полулитровой банке 50гр. белены 250гр. свежего постного масла и проварить на водяной бане в течение 2 часов. Настоять 30 минут, процедить и втирать на ночь в область яичек.

Ставить на больные места компрессы с настоем растения бодяга. Для его приготовления надо измельчить траву и две столовые ложки сырья залить 2 стаканами крутого кипятка. Настоять, тепло, укутав, 2 часа. Затем намочить в этом настое тряпочку и накладывать её в виде компресса на больное место. Длительность выдержки компресса до 2-х часов. Необходимо делать 2 раза в день.

Принимать настой из шишек хмеля. Для его приготовления надо одну столовую ложку измельчённого сырья всыпать в кастрюлю и залить стаканом крутого кипятка. Поместить кастрюлю на кипящую водяную баню и выдержать на ней 15 минут. Затем настоять до охлаждения. Процедить и отжать содержимое. Выпивать 3 раза в день до приёма пищи по стакану отвара.

Взять горсть истолчённой травы свежей полыни, и размешать её со стаканом простокваши до кашицеобразного состояния. Затем нанести приготовленную смесь на марлю, сложенную в 3 – 4 слоя. А потом приложить, в виде компресса, к местам, с наиболее вздувшимися венами. Поверх укутать целлофаном и пролежать 30 минут.

Взять 50гр измельчённых плодов конского каштана или 50гр цветков этого растения и залить пол-

литра хорошей 40 градусной водки. Настоять в тёмном месте в течение 14 суток, иногда встряхивая содержимое. Ежедневно 3 раза в день выпивать по 30 – 40 капель настойки, запивая водой.

## Язвы мочевых путей

1.ежедневно съедать по 0,5- 1 стакану сырых семечек дыни.

2.Ежедневно 3 раза в день принимать внутрь по одной чайной ложке масло, отжатое из семян дыни.

## Общие болезни

### Укрепление иммунной системы

Заполнить 3-х литровую стеклянную банку на 1/3 – 1/2 дроблённой овсяной крупой и залить доверху холодной кипяченой водой. Добавить полстакана кефира или кусок ржаного хлеба, накрыть марлей и настоять 2 суток. Когда перебродит, процедить через дуршлаг. Отстоять 10-12 часов. При этом образуются 2 слоя – верхний слой жидкий, а нижний густоватый. Жидкость осторожно слить, а осадок поместить в стекло банку и поставить в холодильник. Это концентрат. Для приготовления киселя – взять несколько столовых ложек концентрата (можно до 10) и размешать в 2 стаканах воды, поставить на огонь и довести до кипения, а затем уварить до желаемой густоты. Обычно хватает 5 минут. Употреблять этот кисель утром за 30 минут до еды.

Взять по 30гр. очищенных и измельченных чеснока, лука и хрена и 500гр. лимонов. Пропустить всё через мясорубку и уложить 3-х литровую стекло банку. Залить кипяченой водой и настоять 30 суток в прохладном месте. Затем процедить через марлю и добавить 0,5 литра холодной кипяченой воды. Употреблять по 30-50гр. утром натощак, разбавляя в стакане с водой. Желательно начать принимать с октября по апрель, одну банку начинать пить, а вторую заправить. Получится 2-3 банки в год.

Приготовить сбор: по 2 части – корень радиолы розовой, корень заманихи и трава зверобоя; по 3 части – трава крапивы, плоды боярышника; по 4 части – плоды шиповника. Одну столовую ложку сухой и измельченной смеси залить стаканом кипятка, настоять 20-30 минут, процедить. Хранить в стекло банке не более суток. Пить в тёплом виде 3 раза в день по 1/3 стакана за 20 минут до еды. Курс – 3 недели, перерыв 10 дней и повторять. Всего 2-3 курса в год.

Растереть в порошок сухую траву двудомной крапивы и 2 столовые ложки сырья смешать со стаканом кефира, йогурта или простокваши. Принимать 1 раз в день. Пропустить через мясорубку взяв по 100гр. – траву бессмертника, берёзовые почки, зверобой и цветы ромашки. Положить всё в стекло банку и плотно закрыть. Вечером одну столовую ложку смеси залить 0,5 литра кипятка, настоять 20 минут, процедить. Размешать в стакане настоя одну чайную ложку мёда и выпить на ночь. Утром разогреть настой, растворить в нём одну

чайную ложку мёда и выпить. Завтрак через час. Курс лечения – принять весь сбор. Повторить через 5 лет.

Настоять 100гр. зёрен пшеницы в 4 стаканах кипятка 8-10 часов, процедить и принимать по полстакана 3 раза в день.

Ежедневно выпивать по стакану сока красной смородины.

Пропустить через мясорубку 2кг. лимонов (без косточек), 3кг. свеклы, 3кг. моркови. 2 кг гранатов. Всё слить в одну посуду и добавить 2кг. мёда. Перемешать и принимать утром и вечером по две столовых ложки смеси в течение месяца. Затем через 2 недели перерыва – повторить. Взять 100гр. инжира, 200гр. кураги, 150гр. чернослива и промыть в теплой воде. Просушить и пропустить через мясорубку. В протёртые сухофрукты добавить по 100гр. сока алоэ и мёда. Все перемешать, хранить в холодильнике и принимать по три столовых ложки в день.

Смешать по 100гр. измельченных плодов шиповника и черной смородины. Одну столовую ложку смеси залить стаканом кипятка, настоять час, процедить и принимать по 1/4 стакана 3-4 раза в день

Взять 20гр. сухой травы Иван-чая и залить стаканом кипятка. Настоять 40 минут, процедить. Принимать по одной столовой ложке 3-4 раза в день за 30 минут до еды.

Прокрутить на мясорубке один лимон и 2 зубчика чеснока. Сложить в полулитровую стекло банку и хорошо перемешать. Залить полностью охлажденной кипяченой водой и настоять в прохладном месте 4 дня. Затем поместить в хо-

лодильник и принимать натошак по одной столовой ложке смеси 1 раз в день, пока не используете всю смесь.

### Очистка организма от шлаков и токсинов

Взять по 1 кг – сок алоэ, мед и сливочное масло, все перемешать и кипятить на водяной бане 20 минут. Охладить и принимать по одной чайной ложке 3 раза в день за 30 минут до еды, запивая молоком;

Принимать отвар хвоща полевого. Заварить три столовых ложки 0,5 литра кипятка, отстоять 10-15 минут, процедить и пить по глоткам в течение дня. Это дневная порция;

Гонять сквозь зубы нерафинированное подсолнечное масло. Взяв в рот одну столовую ложку масла, процеживать его сквозь зубы в течение 15-20 минут, пока не станет густым, затем его выплюнуть и сполоснуть рот слабым раствором марганцовки. Делать утром и вечером на протяжении 3-4 недель;

Утром натошак выпить 1 стакан раствора глауберовой соли – одну столовую ложку соли развести в стакане воды. При этом выпить по потребности смесь 2-х литров сока цитрусовых и 2-х литров воды. Сок выпить через 30 минут после принятия раствора соли и продолжать пить через каждые 30 минут, пока не закончатся все 4 литра смеси. Весь день ничего не есть, но, если очень хочется, можно съесть немного апельсинов или грейпфрута. Перед сном сделать клизму – 2 литра теплой воды и сок 1-2 лимонов. Это делать 3 дня подряд. На 4-й и последующие дни пить овощные соки и есть

фрукты только в сыром виде.

Сил восстановление

1. Одну столовую ложку корня девясила залить стаканом кипятка, настоять, укутав 5 часов, процедить и пить по 0,5 стакана 3 раза в день за час до еды;

**50** гр. корня женьшеня заливают сладкой водой, измельчают и заливают в бутылке 500 мл водки.

Настоять 20 дней в темном месте. Прием по 15-25 капель 2-3 раза в день. Это делать только в осенне-зимний сезон 3-6 месяцев. Принимать 2-3 недели подряд, через месяц перерыва повторить

10 гр. измельченных корней растения заманиха высокая настоять 3 недели в 50 мл. 70 град. Спирта, профильтровать и принимать по 30-40 капель утром и в обед за 30 минут до еды, через месяц перерыва, можно повторить;

Левзея сафлоровидной (маралий корень). 100 гр. измельченного корня корневищем настоять в 100 мл. 70 град. Спирта 14 дней, периодически встряхивая, в темном и теплом месте. Принимать по 20-30 капель утром и в обед за 30 минут до еды 21 день, через месяц можно повторить;

20 гр. измельченных корней аралии маньчжурской залить 100 мл. 70 град. Спирта и настоять в теплом месте 15 дней, периодически встряхивая, принимать по 30-40 капель утром и в обед за 30 минут до еды 2-3 недели, через месяц можно

повторить;

20 гр. спелых и высушенных плодов лимонника китайского настоять в 100 мл. 70 град спирта 10 дней, периодически встряхивая. Принимать по 20-40 капель утром и в обед, за 30 минут до еды 3 недели.

Можно принимать порошок плодов по 0,5-1 гр. натощак утром и в обед или спустя 4 часа после еды 2-3 недели;

50 гр. измельченных корней радиолы розовой залить 500 мл водки, настоять 2 недели в темном теплом месте. Принимать по 20-40 капель 2 раза в день, утром и в обед, за 30 минут до еды 3 недели;

Принимать настойку пантокрина (аптечную) по 15-20 капель 2 раза в день, утром и в обед за 30 минут до еды 2-3 недели, ежедневно;

Взять 50 гр. измельченных листьев и корней растения элеутерококк залить 500 мл водки. Настоять в темном теплом месте 15 дней, периодически встряхивая, принимать по 15-20 капель 2 раза в день, утром и в обед, за 30 минут до еды, 3 недели, – препараты рецептов 2-9 принимать 2-3 недели, затем сделать перерыв 1 месяц и курс повторить.

Прием длительно нежелателен. Не рекомендуется к приему людям с повышенным давлением.

Укрепление организма и повышение сил

1. В течение 2-3 недель употреблять состав. Одну столовую ложку перемолотого овса настоять в стакане кипятка 4

часа, поставив на противоположные стенки стакана магниты разных полюсов (на притягивание) на 5-7 минут. Затем процедить и выпить за 2 приема, за 15 минут до еды;

Ежедневно в течение месяца съесть 3 дольки чеснока;

Съесть 8-10 шт. ягод можжевельника 2-3 раза в неделю;

Три раза в неделю выпивать по стакану отвара картофеля с кожурой;

Разболтать в стакане горячего молока сырой желток и подсластив сахаром, выпить не спеша , 2-3 раза в день;

Пить мумие по 0,2 гр. в смеси с 1 частью меда и 20 частями молока. Пить утром перед едой и вечером перед сном в течение 10 дней. Через 5 дней повторить. Пройти 3-4 курса; Применить лечение подсолнечным маслом, записано выше;

Пить отвар корня астрагала. Две столовые ложки измельченного сырья настоять 4 часа в 1,5 стакана прохладной кипяченой воды, процедить и пить по 1\4 стакана 3-4 раза в день до еды;

Залить 500 гр. листьев Melissa 2 литра кипятка, настоять 15 минут, закрыв крышкой и вылить полученный настой в ванну, наполненную водой, температурой 38 град. Быть в ней 10-15 минут;

Взять 300 гр. свежих корней девясила и кипятить 20 минут в литре воды, процедить и добавить 100 гр. сахара, 0,5 стакана сока клюквы все перемешать и выпить в течение дня;

Выпивать 2-3 раза в день по 0,5 стакана лимонного сока.

## Заболевания дыхательной системы

### Ангина

Общее инфекционное заболевание с типичными воспалительными изменениями лимфаденоидной ткани в области носа и глотки, реже гортани. Наблюдается поражение миндалин. Симптомы. Вначале сухость, саднение в горле, затем боли при гортани, иногда отдающие в ухо. Разбитость, слабость, головная боль, боли в суставах и во всем теле, озноб, повышенная температура. Лечение. Постельный режим, обильное питье жидкая и теплая питательная пища. Принимается аскорбиновая кислота, витамин В. Полоскание горла слабым раствором вяжущих растений (шалфей, ромашка) и обеззараживающих средств (борная кислота по одной чайной ложке на 1 стакан теплой воды), раствор марганцовки 1:2000 или раствор соды 2%.

1.Тщательно пожевать чеснок и эту массу положить на пульс правой руки и забинтовать. Держать сколько сможете.

2.Взять одну луковицу, 2 кисточки сушеных цветков черёмухи и стакан крутого кипятка. Залить черёмуху стаканом кипятка, накрыть крышкой и настоять 20 минут. Затем добавить в этот отвар сок из отжатой луковицы и всё хорошо взболтать. Полоскать подготовленным составом горло, можно немного отвара проглотить. Делать процедуру каждые 2-3 часа.

3.Натереть чашку хрена и залить его пять столовых ложек тёплой кипяченой воды. Помешать, процедить и полоскать

горло полученной жидкостью, желательнo 2-3 раза в день.

4. Взять по одной чайной ложке – цветки бузины, измельчённой дубовой коры, зверобоя и измельчённых листьев золотого уса; две чайных ложки листьев шалфея. Залить смесь стаканом кипятка, накрыть крышкой и настоять 20 минут. Процедить и полоскать горло теплой жидкостью 3 раза в день.

5. Положить в эмалированную кастрюлю по полстакана плоды шиповника, малины и смородины, залить кипятком, покрыв ягоды полностью. Добавить одну столовую ложку мёда, накрыть крышкой и настоять 15-20 минут. Затем процедить, отжать ягоды и добавить в получившуюся жидкость две столовые ложки сока золотого уса. Принимать подготовленное средство по 1/2 стакана 3 раза в день перед едой.

6. Вскипятить воды и запарить круто отруби. Затем засыпать их в ситцевый мешочек и обложить им горло. Сверху утеплить чем-нибудь тёплым. Оставить компресс на ночь.

7. Натереть на тёрке картофель и хрен, смешать их в равных частях, добавив одну столовую ложку мёда. Затем нанести на марлю ровным слоем приготовленную смесь, и приложить её к голу чистой стороной без смеси, а поверх смеси наложить пергаментную бумагу, укутать и держать компресс 30-40 минут. Делать 1-2 раза в день.

8. Взять щепотку картофельных цветков и заварить стаканом крутого кипятка, накрыть крышкой и выстоять до температуры удобной для полоскания рта. Использовать для по-

лоскания весь настой сразу, глотать его не надо. Делать 2-3 раза в день.

9. Ставить на горло компресс из свежего холодного творога, желательнo через каждые 3-4 часа.

10. Смешать сок моркови пополам с водой и растворить в этой смеси 1 столовую ложку мёда.

Полоскать больное горло 3-5 раз в день.

11. Развести в стакане тёплой воды половину чайной ложки пищевой соды и использовать этот раствор для полоскания горла.

12. Подогреть в 4-х литровой кастрюле воду до 60-75 градусов и капнуть в неё 3-4 капли масла шалфея, укутаться одеялом и вдыхать пар в течение 10 минут.

13. Смешать по 0,5 кг мёда и свиного нутряного сала и пять столовых ложек порошка корня солодки, поставить на огонь и довести до кипения. Снять с огня и добавить 250мл. коньяка. Хорошо перемешать и разлить в стеклянные банки. Принимать по одной столовой ложке 3 раза в день за 30-40 минут до еды.

14. Смешать 1,2 стакана сока алоэ, три столовых ложки мёда и 50гр. сливочного масла. Принимать изготовленную смесь по одной столовой ложке 2 раза в день до еды.

15. Ставить компрессы хозяйственным мылом. Намылить им тряпочку и наложить её на горло, поверх утеплить повязкой. Во избежание ожога долго не держать, не более 3-х ча-

сов.

16. Как только появляются первые признаки ангины, нужно разжевать зубок чеснока так. Чтобы он попал на передние зубы, а затем продержать некоторое время чесночную кашичку во рту, а после проглотить.

17. Сложить шарфиком кусочек ткани, смочить её в слегка подогретом подсолнечном масле и наложить на шею, обматывая в 2-3 раза широким слоем. Обхватывающем подчелюстные лимфоузлы. Сверху вошеную бумагу или целлофан, но его ширина больше ткани, и тёплый шерстяной шарф. Менять повязку в течение дня 3-4 раза.

18. Взять по одной столовой ложке измельченных растений: кора дуба, корень валерианы, корни девясила и горца змеиноного, травы герани и зверобоя. Две столовых ложки перемешанных растений залить литром кипятка и варить на малом огне 15 минут в закрытой посуде. Снять с огня и настоять 2 часа, процедить и добавить свежий сок ягод клюквы или красной смородины, брусники или калины. Полоскать горло каждые 2-3 часа.

19. Смешать по одной столовой ложке коры калины, корней левзеи, семян льна, цветков календулы, клевера и лабазника, плодов клюквы и листьев крапивы. Затем две столовые ложки хорошо перемешанного сбора залить литром кипятка, прокипятить 12-15 минут, настоять 2 часа, процедить, добавить 1-2 капли пихтового масла или свежего сока из ягод клюквы или брусники. Полоскать горло каждые 3 ча-

са.

20. Взять по одной столовой ложке плодов или хвои можжевельника, листьев малины и цветков липы, травы мать – и – мачехи, медуницы и мяты, плодов рябины красной. Всё хорошо измельчить и перемешать. Затем две столовых ложки смеси залить в эмалированной кастрюле литром кипятка и варить на малом огне 15 минут. Настоять 1,5-2 часа, процедить и добавить одну столовую ложку мёда. Полоскать горло каждые 2-3 часа.

21. Взять поровну (по 10-15гр) листья мяты, эвкалипта, череды, плодов шиповника, травы тимьяна зверобоя, цветки липы и корней валерианы и девясила. Все растения измельчить и перемешать. Затем две столовых ложки смеси залить в кастрюле литром кипятка и варить на малом огне 12-15 минут. Настоять 2 часа, процедить и добавить 30-50мл. свежего сока ягод клюквы или красной смородины. Полоскать горло каждые 2-3 часа.

22. Взять 100гр. лепестков розы и залить литром 6-9-процентного уксуса. Настоять 8 дней, процедить и хранить в прохладном месте. Развести одну чайную ложку настоя в стакане тёплой воды и полоскать горло 3-4 раза в день.

23. Взять 2 стакана и в один из них налить столь горячей воды, сколько может выдержать опущенный в неё палец, а в другой налить очень холодной, даже слегка подмерзающей воды. Опустить в стаканы большие пальцы рук и подержать

их так 5 минут. Если горло болит больше с левой стороны, то надо большой палец левой руки держать в холодной воде, а если справа – то правой. Выполнять процедуры ежедневно в течение 3 дней. За это время уходит даже самая коварная ангина.

24. Взять 2 части измельчённой коры дуба и 1 часть липового цвета. Две столовые ложки смеси заварить стаканом кипятка, настоять 20 минут и полоскать горло 3-4 раза в день.

25. Взять поровну: кора дуба, листья шалфея, цветки бузины и траву зверобоя. Две столовых ложки смеси заварить стаканом кипятка. Настоять 20 минут, процедить и полоскать горло несколько раз в день.

26. Взять одну столовую ложку почек черного тополя и залить 100мл водки. Настоять в тёмном месте 10 дней. Добавляем 5 капель настойки в стакан горячего молока и выпиваем мелкими глотками. Делать 2-3 раза в день.

27. Взять 200гр. хорошо промытых и измельчённых корней эхинацеи, просушить 5-6 часов и залить литром свежего подсолнечного масла. Настоять 10 дней в тёмном месте, профильтровать и принимать по одной столовой ложке 3 раза в день через 2 часа после еды.

28. Если ангина у ребёнка, то следует провести следующие процедуры:

нужно чтобы больной пил соки клюквы, красной рябины, калины, чёрной смородины, лесной земляники.

смазывать миндалины маслом чайного дерева или разбавленным эвкалиптовым маслом (1 капля эвкалиптового масла на 20 капель растительного масла) 2-3 раза в день.

давать ребёнку по 15 капель аптечной настойки прополиса 2-3 раза в день в настое эвкалипта (одну столовую ложку листьев эвкалипта залить стаканом кипятка и держать на слабом огне 15 минут, настоять час, процедить, долить в отвар кипяченой воды до объёма стакана). Принимать по две чайных ложки 3-4 раза в день до еды и полоскать им горло 2-3 раза в день.

Поить ребёнка смесью (15 капель аптечной настойки эхинацеи пурпурной на 1 стакан воды) 2-3 раза в день между приёмами пищи.

29. Сделать крепкий солевой раствор и полоскать им рот и глотку.

30. Взять одну чайную ложку цветков календулы и заварить стаканом кипятка, настоять, тепло, укутав, 45 минут. Процедить горло и полоскать горло приготовленным настоем в теплом виде 3 раза в день.

31. Взрослым при ангине рекомендован такой метод лечения: нагреть стакан пива, не доводя до кипения, и пить, горячим небольшими глотками, стараясь подольше задерживать его около миндалин. При этом оздоровительный эф-

фект чувствуется очень быстро.

При гнойной ангине

Взять одну чайную ложку герани лесной и залить стаканом горячей воды. Настоять, укутав, 6 часов, процедить, отжать и добавить 200мл. кипячёной воды. Полоскать горло через каждые 2 часа.

33. Измельчить сухую траву герани Робертской и одну столовую ложку сырья залить стаканом кипятка. Настоять под крышкой 15 минут. Процедить и отжать. Затем одну столовую ложку ромашки аптечной заварить стаканом кипятка, настоять 5 минут, процедить и отжать. Смешать оба настоя и полоскать воспаленное горло 3-5 раз в день.

34. Влить в стакан: по 2 капли – масла герани и базилика; по 1 капле масла ромашки, шалфея и сока лимона. Хорошо их перемешать и залить кипятком. Дышать выделяемыми парами в течении 3-4 минут.

35. Приготовить следующие настои: залить 10гр. листьев брусники стаканом кипятка и 15гр. листьев подорожника большого также залить стаканом кипятка. Настоять каждый настой 10 минут и процедить. Кроме этого, взять 20гр. измельчённых корней герани луговой залить стаканом кипятка, настоять 20 минут и процедить. Затем соединить все настои в одну ёмкость. Взять 50мл. полученного состава и залить в сосуд для ингаляции, а после добавить в него стакан кипятка. Дышать выделяемыми парами в течение 3-4 минут.

Процедуры проводить 2 раза в день.

36. Взять поровну: траву душицы, зверобоя и герани; корень валерианы, горца змеиного и девясила; кору дуба. Всё хорошо измельчить и перемешать. Две столовых ложки смеси залить литром кипятка, довести до кипения и варить на малом огне в закрытой посуде 10 минут. Сняв с огня залить весь состав с водой в термос и настоять 8 часов. Принимать по 100-150мл. 3-4 раза в день за 30 минут до еды. Для улучшения вкуса можно добавлять мёд или варенье.

37. Сварить картофель с кожурой и, накрыв голову одеялом или пледом, дышать выделяемым паром 5-10 минут, но глаза при этом, во избежание ожога, держать закрытыми. Водой, полученной при варке картофеля, ставить компресс на больное горло.

38. Добавить в половину стакана лукового сока две столовые ложки жидкого мёда и хорошо перемешать. Промазать полученным составом воспалившееся горло 3-5 раз, а на ступни ног поставить горчичники, смоченные в этом составе, и тепло их укутать.

39. Сварить в 0,5 литрах молока 10 плодов разломанного инжира, залить все в термос и выпить в течение дня за 3 приёма, разделив на равные дозы.

40. Развести в стакане горячего молока 2 капли розового масла. Выпить в горячем виде за 2 приёма, стараясь подольше задержать жидкость во рту.

41. Взять две столовых ложки сухого шалфея и залить 0,5

литра воды, довести до кипения. Снять с огня тепло укутать и настоять 15-20 минут. Процедить и развести в полученном настое одну столовую ложку соли. Полоскать горло каждые 2-3 часа.

При катаральной ангине:

Взять по 1 части – травы медуница, подорожника и шалфея; 1/2 части-полыни. Всё измельчить и перемешать. Затем одну столовую ложку смеси залить стаканом кипятка, настоять 2 часа, процедить и добавить к отвару две столовые ложки мёда. Принимать по 50мл. 3 раза в день перед едой.

Развести в стакане кипяченой воды одну чайную ложку глиняного порошка и полоскать этим раствором больное горло 3-4 раза в день.

Взять одну десертную ложку порошка сухих виноградных листьев и залить стаканом кипятка, настоять в закрытой емкости 20 минут. Процедить, отжать и полоскать горло. Взяв в рот две столовые ложки настоя, 4-5 раз в день.

Взять одну столовую ложку тысячелистника и залить стаканом кипятка, настоять 10 минут. Процедить и выпивать по 2 стакана тёплого настоя в течение дня, небольшими глотками, а также полоскать им горло 4-5 раз в день.

При ангине с болью в горле, рекомендуется в течение дня жевать еловую смолу.

При флегмозной ангине

Взять поровну ромашку аптечную и чистотел, измельчить

и перемешать. Затем 20гр. смеси залить стаканом кипятка, настоять в тёплом месте 6 часов, процедить и вылить в термос. Полоскать горло 5-6 раз в течение дня.

Залить одну столовую ложку цветков василька синего стаканом кипятка и настоять в термосе 2 часа. Процедить и принимать по одной столовой ложке 4 раза в день перед едой. Этим же настоем полоскать горло 4-5 раз в день.

Добавить стакан свежего морковного сока 2-3 зубчика истолчённого чеснока, принимать 2 раза в день за 40 минут до еды.

Хорошо промыть 500гр. незрелого винограда, перетереть и отжать сок. Полоскать им ротовую полость 3-4 раза в день. Одновременно, эффективно для лечения, съесть ежедневно 50-70гр. изюма, тщательно его, разжёвывая и задерживая во рту.

### Хроническая ангина

Одну столовую ложку василька лугового заварить в стакане кипятка, настоять в кипящей водяной бане 15 минут, отстоять 45 минут и пить четверть стакана 3 раза в день до еды.

Применить метод лечения подсолнечным маслом. Записано выше

Для профилактики ежедневно жевать 5-6 раз по маленькому кусочку корень айра, держать его во рту по 10-15 минут.

Взяв поровну, траву горец птичий, плоды аниса, укропа, почки березы, почки сосны, траву чабрец, измельченный ко-

рень солодки, четыре чайных ложки сбора залить 1,5 стакана холодной кипяченой воды, настоять 2 часа, довести до кипения и, прокипятив 2-3 минуты, остудить. Пить по 0,5 стакана 3 раза в день за 10 минут до еды.

5.Чтоб закалить горло, необходимо взять в равных долях. ромашка аптечная, цветки календулы, лист эвкалипта. Все измельчить и одну столовую ложку сбора залить 1,5 стакана кипятка. Кипятить 2 минуты, настоять 30 минут, процедить и начать полоскать рот при температуре 26 град. Постепенно уменьшая на 1 град. Температуру раствора, довести ее в течение 10 дней до 16 град. Затем в течение месяца ежедневно полоскать горло при температуре 15-16 град.

## Гайморит

Воспаление преимущественно слизистой оболочки и подслизистого слоя верхнечелюстной пазухи. Острое воспаление часто осложняет течение гриппа, насморка, кори, коклюша. Скарлатины и других инфекционных заболеваний.

Симптомы и течение. Жалобы на чувство давления и напряжения в области пораженных пазух, слизистые выделения из носа, головная боль. Неврологические боли в области лба, виска, скуловой кости, корня носа, челюстей и зубов.

Лечение.1. Взять 200мл. зверобойного масла, 40мл. облепихового масла, 20мл. масла багульника и 10гр.

мелко наструганного прополиса (предварительно его подогреть, чтобы он растворился). Всё это

перемешать и хранить при комнатной температуре. Закапывать утром и вечером в каждую ноздрю по половине чайной ложки, поворачивая голову для лучшего проникновения жидкости в гайморовы пазухи.

Масла можно приготовить самостоятельно. Нарезать мелко траву зверобоя. Набить банку и залить подсолнечным или оливковым маслом. Закрыть крышкой и настоять в тёплом месте в течение 1 месяца.

Измельчить багульник, залить подсолнечным маслом и варить на водяной бане 1,5 часа. Настоять неделю, процедить и отжать. Затем в полученное масло заложить новую порцию багульника и опять проварить на водяной бане и т.д. В общем, повторяется весь процесс. Всего так нужно сделать 3 раза. Облепиховое масло, да и другие масла можно приобрести в аптеке.

2. Взять большую луковицу вместе с шелухой, завернуть её в тряпочку и толочь деревянным молотком. Отжать чуть-чуть сок, чтобы не попадал в глаза, а луковую кашицу вместе с тряпкой приложить на лоб, а на глаза наложить ватные тампоны. Лоб предварительно смазать кремом, чтобы не было ожогов. Так продержать не более 3-5 минут. После снятия лоб опять протереть кремом. Минут через 25-30 из носа начинает выходить слизь. Сделать 3-5 процедур через день.

3. Поместить на 2 суток в воду плоды каштана конского, а затем очистить их от коричневой кожуры. Из белой сердце-

вины выстругать пробки такой величины, чтобы они полностью заполнили ноздрю по толщине и длине. Одну из пробок поставить в одну ноздрю. Через некоторое время из носа начнёт выходить в большом количестве слизь, заранее подготовьте полотенце, вторую ноздрю следует очищать на следующий день.

4. Выжать сок из луковицы цветка цикламена и развести наполовину холодной кипячёной водой. Закапывать по 2-3 капли в каждую ноздрю, затем прижать ноздрю пальцем так, чтобы сок не попал в горло, а в гайморовы пазухи. Закапывать 2-3 раза в день. Желательно после процедуры полежать 30 минут.

5. Растворить утром в стакане кипячёной воды одну чайную ложку соли, налить в ладонь и втягивать носом. На другой день вместо соли растворить чайную ложку пищевой соды. И так чередовать до выздоровления, делая процедуру 1 раз в день.

6. Смешать в однородную массу одну чайную ложку соли «Экстра» и одну чайную ложку мёда. Сразу же нанести смесь на лоб от уха до уха, обернуть целлофаном и укрыть голову тёплым платком. Находиться в тёплом помещении, так как через 2-3 часа из носа начнут выходить сгустки. Желательно провести процедуры 1 раз в 2-3 недели.

7. Закапывать в нос 3% перекись водорода из расчёта 10-15 капель на одну столовую ложку воды. По целой пипетке закапать вначале в одну, а затем и в другую ноздрю (через

день-два можно увеличить дозу – по 2-3 пипетки в каждую ноздрю). Через 2-30 секунд из носа начнёт выделяться слизь, которую следует выдуть вначале через одну, а затем и через другую ноздрю. Выдуть всю слизь! После процедуры минут 10-15 ничего не есть и не пить.

8.Принимать по чайной ложке 2-3 раза в день до еды масло облепихи (приобрести в аптеке).

9.Жевать медовые соты каждый час, на протяжении 4-6 часов. Продолжительность каждого жевания – 15 минут, после чего разжеванную массу выплюнуть. При остром воспалении гайморовой пазухи достаточно одного дня такого лечения. Но затем ещё в течении недели раз в день рекомендуется жевать медовые соты для предупреждения возможного рецидива.

10.Натереть на мелкой тёрке чистый зубчик чеснока и добавить в чесночную кашицу кусочек несоленого сливочного масла, равный по величине зубчику чеснока, тщательно перемешать. На ночь намазать полученным маслом надбровную и носовую части лица, а также области под глазами – зоны, где в основном скапливается гной. Следует также намазывать ступни ног. Дать возможность лекарству просохнуть, затем надеть на ноги носки и лечь в постель. Утром отварить картофель в мундире и подышать над ним, укутавшись одеялом 10-15 минут. Процедуры повторять не менее трёх дней подряд.

11. Прикладывать к переносице на 10-15 минут тёртую на тёрке чёрную редьку. Предварительно завернув её в льняную тряпочку. Делать 3-5 раз в течение дня. Курс лечения 3-5 дней.

12. Взять две столовые ложки подсолнечного масла и половину чайной ложки смальца, добавить примерно 1 куб.см. измельчённого прополиса. Довести до расплавления масла, положить в него смалец

прополис. Всё это прокипятить на малом огне 1 минуту, процедить и остудить. Закапывать в нос по 5-7 капель 3-4 раза в день.

13. Смешать в однородную массу две столовые ложки лукового сока, 25гр. натёртого хозяйственного мыла, 75гр. глицерина. Сделать из марли конусообразные тампоны, смачивать их в приготовленной смеси и вставлять в обе ноздри. Делать ежедневно 2-3 раза в день в течение 7-10 дней подряд.

14. Взять одну столовую ложку касатика и залить пять столовых ложек водки. Настоять неделю и процедить. Добавить в настойку по одной чайной ложке мёда и сока алоэ. Хорошо размешать и закапывать 3-4 раза в день по 203 капли в каждую ноздрю. Предварительно смазать слизистую оболочку ноздри, во избежание ожога, облепиховым маслом.

15. Смешать по чайной ложке мёда, настойки эвкалипта и отвара чая. Закапывать по 2-3 капли смеси в каждую ноздрю 3-4 раза в день.

16. Закапывать 3 раза в день по 3 капли в каждую ноздрю

очищенный берёзовый дёготь (аптечный). Процедуры проводить через день.

17. Накалить красный кирпич, очистить несколько зубчиков чеснока и высыпать их на кирпич. Накрыть голову и вдыхать через нос выделяемый дым, пока терпится. Прodelать 3-5 процедур, по одной в день.

18. Смешать 1 стакан сока калины и 1 стакан мёда. Принимать по столовой ложке 3 раза в день. Смесь хранить в холодильнике, но принимать в тёплом виде в течение 20-30 суток.

## Кашель

Попадание в дыхательные пути постороннего тела, которое организм рефлекторно пытается выбросить кашлем.

1. Засыпать в стакан пива одну столовую ложку сахара. Поставить на огонь и нагревать почти до кипения, но не кипятить. Ежедневно, 2-3 раза в день, выпивать по полстакана приготовленного состава. Принимать его следует в горячем виде.

Взять литр свежего пива и вскипятить со щепоткой корицы. Лимонной коркой и 3-4 палочки гвоздики. Отдельно растереть 3 желтка с сахаром в пену и, помешивая, влить смесь в горячее пиво. Затем все это подогреть пока не загустеет, но не кипятить. Все выпить за день в несколько приёмов.

2. Взять по 1 стакану – свежих ягод шиповника, калины и боярышника, высыпать в эмалированную кастрюлю и залить

3 литрами кипятка. Тепло укутать и настоять сутки. Процедить. Пить как воду, когда захочется. Всё выпить за 2 дня.

3. Залить одну чайную ложку семян укропа стаканом кипятка и настоять в теплом месте 30-40 минут. Выпивать по 1,3-1/2 стакана 3-4 раза в день.

4. Принимать 3 раза в день спиртовую настойку эвкалипта по 20-30 капель на 1/4 стакана охлажденной кипяченой воды.

5. Смешать две чайные ложки сливочного масла, 2 сырых желтка, две десертные ложки крахмала или муки, две десертные ложки меда. Принимать по одной десертной ложке смеси 4-5 раз в день за 30 минут до еды.

6. Нарезать мелко редьку дольками и посыпать сахаром. Каждый час в течение дня выпивать по столовой ложке выделяющегося сока.

7. Смешать 50гр. натёртого хрена и сок 2-3 лимонов. Принимать по одной чайной ложке смеси через каждый час с утра до полудня. Ничем, не заедая и не запивая.

8. Одну столовую ложку измельченных сухих листьев подорожника залить стаканом кипятка, настоять 2 часа, процедить. Ежедневно, 4 раза в день, за 20 минут до еды выпивать по одной столовой ложке настоя.

Взять три столовых ложки свежих измельченных листьев подорожника и смешать с тремя столовыми ложками мёда

или сахарной пудры, нагревать в закрытой посуде на тёплой плите в течение 4 часов. Принимать сироп по одной чайной ложке 4 раза в день за 30 минут до еды.

Приготовить отдельно сок свеклы, моркови, чёрной редьки, настоять их 1-2 часа. Смешать, взяв поровну и на 300гр. смеси добавить 50гр. 70%-наго спирта. Настоять сутки в прохладном месте. Хранить в темной бутылке или замотанной тряпкой банке. Принимать по 50-100гр 2-3 раза в день за 20-30 минут до еды.

Очистить от кожуры полстакана ядер абрикосовых косточек, высушить и растереть в порошок. Принимать по одной чайной ложке 3-4 раза в день с чаем или молоком.

Две луковицы величиной с куриное яйцо залить литром воды и варить вместе с кожурой в течение 10-15 минут, с добавкой 100гр. сахарного песка. Принимать отвар в тёплом виде по стакану 3-4 раза в день.

Одну столовую ложку измельченных корней одуванчика залить стаканом кипятка, настоять до охлаждения. Процедить и принимать по одной столовой ложке настоя 5-6 раз в день.

Залить 3 стаканами воды 30гр корней осоки парвской, поставить на огонь и выварить под закрытой крышкой на малом огне на 1/3 объема. Настоять 2 часа, процедить и принимать по полстакана 3 раза

в день

можно две чайные ложки сырья залить 2 стаканами холод-

ной кипяченой воды, настоять 8 часов,

процедить. Принимать по полстакана 2-3 раза в день.

Сварить в кожуре 2 картофелины, затем вложить их в тряпочку и приложить к груди в горячем состоянии. Держать пока не остынет.

Размять сваренные 2-3 картошки и добавить по одной столовой ложке горчицы и растительного масла. Все хорошо перемешать и сделать из смеси лепёшку. Завернуть её в марлю, приложить на грудь, сверху целлофан. Завязать и лечь в постель под тёплое одеяло. Делать процедуры 2-3 вечера подряд.

Застарелый кашель у курящих людей.

Измельчить головку чеснока и залить её в эмалированной кастрюле 0,5 литра молока. Довести до кипения, настоять 30 минут, процедить. Принимать по 1,3 стакана 4-5 раз в день.

Ежедневно 3-4 раза в день принимать перед едой по одной чайной ложке топленого масла.

Вскипятить 60гр. корней перца водяного в 250гр. белого виноградного вина. Процедить и принимать по 2/3 стакана 3 раза в день. Дополнительно – натереть на тёрке большую луковицу и смешать с гусиным салом. Втирать смесь в грудь и переднюю часть шеи. Вечером перед сном, а утром съесть одну столовую ложку этой смеси.

Взять тряпку величиной ладонь взрослого человека, смазать её сапожным варом и приклеить к спине между лопатками. Менять тряпку каждые 3 дня.

Взять по 100гр. – ржи, ячменя, овса, добавить 50гр. цикория и 120гр. очищенного миндаля. Всё измельчить и тщательно перемешать. Пить, как обыкновенное кофе, с горячим топлёным молоком по 2-3 чашки в день.

Залить литром воды пять столовых ложек измельченных чашечек баклажанов, и прокипятить на малом огне 20 минут. Процедить и пить отвар в тёплом виде небольшими порциями в течение дня.

Одну столовую ложку сухой и измельченной травы мать-и-мачеха залить стаканом кипятка, настоять 30 минут, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день.

Одну столовую ложку травы ромашки луговой (нивяник обыкновенный) залить стаканом кипятка, довести до кипения и настоять в термосе 2-3 часа. Процедить, отжать и принимать по 1-2 столовой ложке 3-4 раза в день за 10-15 минут до еды.

Насморк (воспаление слизистой оболочки и полости рта)

1. Пить утром в обед и вечером чай из трав – плакун иволиственный, вероника лекарственная, шалфей, мята и при этом ставить ноги по колено на 5 минут в горячую воду перед сном.

Сделать на пятки горчичники из горчицы в порошке, за-

бинтовать фланелью и надеть тёплые носки на 1-2 часа. Затем снять горчичники и быстро ходить по комнате в течение 10-15 минут. Желательно это делать перед сном.

Намазать мизинец темно-коричневым хозяйственным мылом и как можно глубже смазывать ноздри носа. Делать 3 раза в день и более.

Вдыхать через носоглотку нюхательный табак, чтобы он проходил в рот. Через несколько приёмов насморк прекращается.

Втягивать поочерёдно через ноздри подсолённую воду комнатной температуры, чтобы вода проходила в рот.

Прогреть соль, сложить в холщовый мешок и приложить к носу, держать пока соль будет теплой. Делать 2-3 раза в день.

На ночь смазать стопы ног йодом, дать ему впитаться, а затем смазать стопы ног белком яйца. Так делать 2-3 раза.

Взять одну чайную ложку кипячёной воды, 5 капель сока лука и половину чайной ложки мёда. Все перемешать и закапывать по 5-7 капель 2-3 раза в сутки. Кроме этого, пить маленькими медленными глотками горячий куриный бульон.

Проводить ингаляции мёдом – 2 процедуры ежедневно по 20 минут. При этом употреблять внутрь по 1-2 чайные ложки мёда. При ингаляции – вдох через ноздри, выдох через рот.

Смешать одну чайную ложку подогретого до жидкого состояния мёда и 3 чайные ложки свекольного сока. Закапывать в каждую ноздрю по 3-5 капель 3-4 раза

в день.

### Потеря голоса

1. Нарезать мелко кусочек хрена, величиной с орех, обварить в  $\frac{1}{3}$  стакана воды и накрыть крышкой. Отстоять 20 минут, добавить немного сахара и размешать. Принимать по чайной ложке 4-5 раз в день;

Вскипятить литр воды, когда она закипит положить в нее 45- гр. отрубей, кипятить 3-4 минуты. Затем подсластить сахаром. Этот отвар следует пить в течение всего дня вместо чая, воды или других жидкостей. Желателен картофельный сахар;

Натереть на терке красную свеклу и наполнить ею стакан, залить сверху две столовые ложки уксуса, отстоять ночь, отжать. Полученной жидкостью полоскать горло и несколько глотков проглотить

Взяв 2 средние луковицы, промыть их, не очищая от кожуры мелко изрезать. Вскипятить их в 0,5 литрах молока, томить в нем 5-7 минут, затем выпить горячим сразу или в несколько приемов в течение дня;

Применить лечение подсолнечным маслом, записано выше

6. Принимать свежий сок белокочанной капусты за 30 минут до еды 3-4 раза в день. Начинать с половины стакана на прием и увеличивать постепенно до

1 стакана. Курс 3-4 недели.

7. Взять по 100гр. измельченного корня аира и цветков бузины. Положить с вечера в термос две столовые ложки сбора и залить 2 стакана кипятка. Утром процедить и принимать по 100мл. настоя 4 раза в день.

8. Положить с вечера в термос три столовых ложки цветков коровяка и залить 3 стакана кипятка. Утром процедить и принимать по 150мл. 4 раза в день.

9. Утром в обед и вечером съедать по столовой ложке мёда и редьки.

10. Влить в кастрюлю стакан воды и всыпать половину стакана анисовых семян. Кипятить 15 минут, процедить. Влить в отвар столовую ложку коньяка и размешать в нём 1,4 стакана мёда. Принимать по столовой ложке каждые 30 минут.

11. Залить инжир горячим молоком и пить этот настой как можно чаще в течение дня.

12. Жевать передними зубами в течение 10-15 минут прополис величиной с горошину и глотать слюну. – Принимать по 15-20 капель 3-4 раза в день прополисную настойку.

13. Пить 3 раза в день по трети стакана процеженного и тёплого отвара отрубей.

14. Отделить 1 куриный желток и размешать его в половине стакана чуть подогретого молока, выпить маленькими глотками, а также полоскать горло.

15. Закапать в каждую ноздрю по 2-3 капли рыбьего жира.

16. Неполную столовую ложку натёртого хрена залить половиной стакана кипятка, настоять под крышкой 30 минут. Процедить и размешать сахар или мёд по вкусу. Принимать по чайной ложке каждый час.

17. Взять поровну цветков ромашки и травы тысячелистника, хорошо перемешать и столовую ложку смеси прокипятить в течение 2 минут в 1,5 стаканах кипятка. Укутать и настоять час. Залить в термос и полоскать горло утром и вечером, разделив настой на 2 части.

18. Взять поровну цветы календулы, цветы ромашки и листья эвкалипта. Всё перемешать и делать как в предыдущем рецепте.

19. Взять по одной чайной ложке корней солодки, одуванчика и травы золототысячника; по три чайных ложки сухих ягод облепихи и шиповника. Залить литром кипятка и прокипятить на малом огне в течение 10 минут. Укутать и настоять в течение часа. Принимать по полстакана 4 раза в день, разводя с мёдом.

### Простуда

Взять поровну – листья алоэ, сушеные абрикосы, изюм. Грецкие орехи и 2-4 лимона с кожурой. Пропустить все компоненты через мясорубку и смешать с мёдом. Поместить смесь в стекло банку, хранить в прохладном месте. Принимать по одной столовой ложке 2-3 раза в день.

Взбить в стакане теплой воды одно сырое яйцо и полос-

кать горло этой болтушкой 8-10 раз в день. Одной порции хватает на 3 раза. Обязательно жидкость после полоскания выплёвывать.

Отварить в течение 2-3 минут на малом огне в стакане молока три столовых ложки натёртой моркови. Настоять 30 минут. Пить настой по 2/3 стакана 3-4 раза в день.

Залить стаканом горячей кипяченой воды смесь взяв по одной столовой ложке – мёд, уксус и сок свеклы. Полоскать горло 4 раза в день. Настой должен быть тёплым.

Взять поровну: веточки малины, листья смородины, листья вишни и листья калины, мяты. Всё измельчить и смешать. Одну столовую ложку измельченной смеси залить стаканом кипятка, настоять 20-25 минут. Поцедить и пить как чай по 2-3 стакана в день с мёдом или сахаром.

Две столовые ложки травы эхинацеи пурпурной залить 2 стаканами кипятка, проварить на малом огне 3-5 минут. Настоять 15-20 минут и принимать в горячем виде по 2-3 стакана в день, с мёдом или сахаром.

Приготовить спиртовую настойку календулы или эвкалипта (можно приобрести в аптеке). Мелко крошить острого стручкового перца в соотношении 1:4 на флакон настойки, хорошо перемешать. Принимать на ночь по кофейной чашке, заливая в горло, но не на язык.

Приготовить сбор: по 5гр. – цветки ромашки; по 10гр. – плоды шиповника и листья мать-и-мачехи; по 20гр. – листья подорожника и 25гр. цветы липы. Затем полторы столовых

ложки измельченного сбора залить стаканом кипятка, настоять 10-15 минут. Подсластить мёдом и выпивать по стакану 3 раза в день перед едой.

Взять 2 сырые картофелины, хорошо вымыть, но не чистить и протереть на крупной тёрке. Перемешать с одной столовой ложкой уксуса и выложить на х./б салфетку. Салфетка должна быть такой ширины, чтобы в неё можно было завернуть картошку со всех сторон. И положить на лоб. Через 30 минут, если температура ещё не спала, компресс заменить свежим, приготовленным точно так же.

Залить 0.5 литрами воды 8-10 столовых ложек сухих цветков зверобоя. Прокипятить на малом огне 8-10 минут, настоять 5-7 часов и процедить через 2 слоя марли. Подогретый настой вылить в ёмкость, из которой можно носом при вдохе засосать его в горло и несколько минут подержать там этот настой. Делать эту процедуру 2-3 раза в течение дня.

Поставить у изголовья кровати больного тазик с горячей водой, в которую надо бросить несколько цветков хризантемы.

Стакан лепестков хризантемы залить литром кипятка, настоять тепло, укутав час и вылить в ванну с тёплой водой. Продолжительность приёма 10-15 минут. Принимать ванну 2-3 раза в неделю

Подогреть стакан марочного Каберне с одной чайной ложкой корицы и двумя чайными ложками меда. Но не доводить до кипения. Выпить перед сном.

Одну столовую ложку травы душицы обыкновенной залить стаканом кипятка, укутать и настоять под крышкой 15-20 минут. Процедить и пить в теплом виде по полстакана перед едой 3-4 раза в день.

При высокой температуре – поверх мокрых носков надеть шерстяные носки, лечь на 1 час в постель, укрывшись тёплым одеялом. Затем мокрые носки снять. Вытереть ноги досуха и надеть на ноги чистые и тёплые носки

Залить стаканом кипятка три столовых ложки цветков липы, накрыть крышкой и поставить на кипящую водяную баню на 15 минут. Процедить и добавить кипяченой воды до начального объема. Растворить в ней одну столовую ложку меда или малины и выпить на ночь

Измельчить иглы ели обыкновенной и заварить кипятком в соотношении 1:5, кипятить 10 минут, настоять 10-15 минут, процедить и пить как чай в горячем виде с добавкой меда по вкусу.

Залить 2 стаканами воды 20гр. измельченной травы первоцвета весеннего (примула лекарственная)

прокипятить на малом огне 15 минут. Настоять 30 минут, процедить и принимать по полстакана в теплом виде 3-4 раза в день.

Одну столовую ложку травы вероники лекарственной залить стаканом кипятка, настоять тепло, укутав 2 часа. Процедить и пить по полстакана в теплом виде 3-4 раза в день.

Три столовых ложки измельченных листьев иван-чая заварить 0,5 литра кипятка, настоять 7-10 минут, процедить. Выпивать по полстакана настоя 3-4 раза в день.

Смешать скипидарную мазь (в аптеке) с топленым бараньим жиром 1:1 и этим составом натирать спину и грудь 1-2 раза в день и на ночь.

Залить 0,5 литрами кипятка взятых по 20 гр. цветков липы и столько же сушеных плодов малины. Настоять 10 минут и выпить в течение дня небольшими порциями.

Приложить к пяткам ног тряпочку, смоченную керосином, надеть поверх носки и лечь в постель. Делать перед сном.

Обтереть тело больного уксусом, разбавив немного его с водой, тепло одеть и уложить в постель.

Болезни бронхов и лёгких

Астма бронхиальная

Приступы удушья, при которых затруднен главным образом выдох. Повышается возбудимость нервной системы, что вызывает спазм бронхиальной мускулатуры и повышенную секрецию бронхиальных желез. Приступы удушья, при которых затруднен главным образом выдох, обусловлено нарушением проходимости бронхов, вследствие их сужения.

Симптомы и течение. Затруднение дыхания, сухой хрип, приступ может быть кратковременным или

долгим. Чаще всего приступы беспокоят больного по ночам, сопровождается сдавливанием и стеснением в грудной

клетке, боли в подложечной области или в правом подреберье, иногда возникает кожный зуд, чувство жжения во всем теле – появляется незадолго до приступа. В начале приступа кашель короткий, мучительный, после прохождения приступа через кульминационный момент, кашель усиливается, начинает отделяться слизистая мокрота. Лечение

1. Взять 25гр. багульника и 15гр. крапивы жгучей малой. Всё измельчить и перемешать. Залить литром кипятка и тепло укутать. Настоять 3 часа, процедить и пить по 1/2 стакана 5-6 раз в день. Для детей принимать настой по одной чайной ложке 3-5 раз в день. Курс лечения 2-3 недели ежедневного приёма.

2. Взять поровну растений: мать-и-мачеха, багульник и подорожник. Одну столовую ложку, измельчённой и перемешанной смеси, залить стаканом кипятка, настоять 25-30 минут, процедить и выпить за день в 3 приёма по 1/3 стакана за 30 минут до еды.

3. Высушить в тени срезанные весной бутоны цветков мать – и – мачехи, растереть их в порошок.

Отваривать ежедневно 12гр. порошка в 250мл. воды и принимать 2 раза в день

4. Принимать ежедневно перед едой 4-8 столовых ложек сока земляники лесной.

5. Заварить 2 стаканами кипятка две столовые ложки измельчённых листьев земляники, настоять час, процедить. Принимать по одной столовой ложке через каждые 2 часа.

6. Натереть 400гр. очищенного от кожуры репчатого лука, поместить в эмалированную кастрюлю, залить литром воды и добавить 1/2 стакана сахарного песка и одну столовую ложку мёда. Поставить на огонь и кипятить на слабом огне 3 часа, пока лук полностью не разварится. Процедить. Отжать и принимать по одной столовой ложке 3-4 раза в день перед едой.

7. Размять хорошо ягоды калины и одну столовую ложку кашицы залить стаканом тёплой кипячёной воды, размешав в ней одну столовую ложку мёда. Поставить на огонь и довести до кипения. Варить на малом огне 20 минут, перемешивая деревянной ложкой. Процедить и принять всю приготовленную порцию в течение дня, по 1-2 столовых ложки каждые 2 часа.

8. Одну столовую ложку глухой крапивы (яснотка) заварить стаканом кипятка, настоять 30 минут, процедить и пить по стакану 3 раза в день. Можно пить и больше, но это зависит от состояния организма. Траву надо собирать в первой половине дня.

9. Взять 100гр. плодов бузины садовой и залить 200мл. водки 40-градусов. Настоять 3 дня, процедить и пить по 50 капель настойки 3 раза в день.

10. Смешать по одной столовой ложке измельчённые растения: трава иссопа, багульника, полыни обыкновенной, корни и корневища пырея, предварительно их, высушив и хорошо измельчив. Всё хорошо перемешать и залить литром

кипятка. Настоять ночь в термосе, процедить и принимать по 1/2 стакана 4-5 раз в день после обеда и на ночь, запивая глотком воды.

Вымыть и очистить от кожуры 400гр. имбиря, перетереть и всыпать в бутылку. Залить спиртом 70-градусов. Настоять в тёплом месте 2 недели, периодически встряхивая, до приобретения настойкой желтого цвета. Процедить и отжать. Принимать 2 раза в день по одной чайной ложке после еды, запивая 3 глотками воды.

Измельчить в порошок высушенные листья белены и залить 100мл. медицинского спирта. Настоять в тёмном месте 9 суток, процедить. Принимать 3 раза в день по 2 капли (но не более) настойки, запивая водой. Листья необходимо собирать до восхода солнца, сушить в тёмном месте, периодически переворачивая, чтобы они не заплесневели.

Взять поровну травы чабреца, льняного семени и семян фенхеля. Всё измельчить и перемежать, а затем четыре столовых ложки смеси залить стаканом кипятка. Настоять 2 часа, поставить на огонь и прокипятить 2-3 минуты. Процедить и выпить в течение дня, разделив на равные дозы.

Сделать сбор из растений, взятых в весовом соотношении: по 20гр. – цветки коровяка и почки сосны; по 30гр.– корни солодки и листья шалфея; по 40гр. плоды аниса. Всё измельчить и перемешать. Залить одну столовую ложку смеси стаканом кипятка, настоять 2 часа, процедить. Принимать по

1/2 стакана 3 раза в день после еды.

Заварить в 0,5 литрах белого вина 25гр. измельчённых корня девясила высокого, процедить и принимать по 30мл. 3 раза в день за 30 минут до еды.

Взять 20гр. измельчённых корней чернобыльника и сварить в 0,5 литрах белого вина. Добавить 200гр. мёда, растворить и принимать по одной столовой ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.

Сделать сбор из следующих растений: по 1 части- травы душицы, листья берёзы; по 2 части-листья мать-и-мачехи, цветки ромашки, травы багульника. Всё хорошо измельчить и перемешать. Затем две столовых ложки смеси заварить в 0,5 литрах воды, настоять 6 часов, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день в тёплом виде перед едой, можно и после еды.

Измельчить 20гр прополиса и залить 80мл. медицинского спирта. Настоять в течение недели, ежедневно взбалтывая содержимое. Процедить, отстоять и принимать по 20 капель 3 раза в день за 30 минут до еды, с тёплым молоком или водой. Курс лечения 2 месяца, а через 2 недели перерыва – повторить.

Измельчить 30-50 суставчиков растения золотой ус, залить 1,5 литрами 40-градусной водки и настоять 2 недели, до приобретения жидкостью сиреневого цвета. Возможно, настойка приобретёт и коричневый цвет, но это не страшно, качество настойки не изменяется. Принимать надо 3 раза в

день по одной десертной ложке, за 40 минут до еды, но запивать или заедать чем-либо не рекомендуется.

В течение 2 месяцев, ежедневно за 10 минут до еды, принимать по 3 капли берёзового дёгтя, растворяя его в столовой ложке молока и запивая молоком.

Сделать сбор – взять 4 части почек сосны, 3 части листьев подорожника, 2 части листа мать-и-мачехи и плодов фенхеля, всё измельчить и перемешать. Затем одну столовую ложку сбора залить стаканом кипятка, настоять час, процедить. Пить по 1/3 стакана 3 раза в день.

Взять по стакану мёда и спирта, одну столовую ложку берёзовых почек. Всё перемешать и настоять 9 дней. Принимать по одной столовой ложке 3 раза в день, предварительно разведя в 1/3 стакана воды.

Взять 100-150 корня хрена, вымыть в холодной воде, не очищая кожуры, прокрутить на мясорубке и добавить сок 2 лимонов. Всё перемешать и принимать утром перед едой по одной столовой ложке.

Вымыть и очистить от кожуры 400гр. имбирного корня, перетереть и поместить в бутылку. Залить спиртом и настоять 2 недели в тёплом месте или на солнце. Периодически встряхивая, держать до приобретения желтого цвета, а затем процедить, дать ещё отстояться. Пить по одной чайной ложке 2 раза в день, запивая водой.

Две столовые ложки иссопа залить 0,5 литра воды, кипятить 7 минут, настоять 20 минут. Пить по 150мл. 3 раза в

день за 30 минут до еды. Для детей пить отвар по 100мл. 4 раза в день.

Смешать по 0,5 литра пищевого спирта, майского мёда и масла грецкого ореха. Сделать отметку в середине глиняной посуды на 1 литр, а затем влить в неё смесь и кипятить на малом огне до тех пор, пока не выкипит до одного литра. Употреблять по одной чайной ложке 3 раза в день до еды (первую неделю принимать 1 раз в день). Курс лечения -3 месяца. Чтобы приготовить масло грецкого ореха, надо ядра пропустить через мясорубку и затем выжать из жмыха масло.

Хорошо перемешать 250гр. молотого кофе и 0.5кг арбузного мёда и принимать ежедневно по 1-2 чайной ложке 3 раза в день. Для приготовления арбузного мёда надо протереть через сито мякоть арбуза, процедить его через 2 слоя марли и поставить на огонь. Появившуюся пену снимать. Сок снова процедить, а затем выпаривать на малом огне до уменьшения объема в 5-6 раз. Хранить в стекло банке, закрыв горло тряпочкой.

Тщательно перемешать 100гр. порошка семян льна, по 20гр плодов аниса и корней имбиря, затем залить всё 0.5кг арбузного мёда. Принимать по одной чайной ложке 3 раза в день перед едой.

Измельчить и смешать по 100гр. крапивы и материнки и 75гр. чабреца. С вечера залить в термосе три столовых ложки смеси 3 стакана кипятка. Настоять ночь, а утром процедить и пить по

150мл. настоя 4 раза в день за час до еды. При этом рекомендуется ежедневно выпивать по 1-2 стакана козьего молока.

Взять 75гр. цветков арники и залить 0,5 литра 40-градусной водки. Настоять 10 суток в тёплом и тёмном месте. Процедить и принимать по одной столовой ложке 3 раза в день за час до еды

### Бронхит

Заболевание бронхов с преимущественным поражением слизистых оболочек. Главной причиной является инфекция.

Симптомы и течение. Часто предшествует насморк, охриплость голоса, щекотание в горле. Кашель, вначале сухой, грубый, со скудной вязкой мокротой, наблюдаются боли между рёбрами, затем за грудиной

### Лечение

1. Взять 40гр. цветков гречихи и настоять в термосе час в литре кипятка. Принимать по стакану настоя 3-4 раза в день в горячем виде.

2. Смешать 15гр. сока алоэ. 100гр. сливочного масла и 100гр. мёда. Принимать по столовой ложке 2 раза в день на стакан горячего молока.

3. Принимать 3 раза в день по 5 капель чистый дёготь берёзы на кусочек сахара.

4. Одну столовую ложку измельчённого растения арника горная залить в термосе стаканом кипятка. Настоять час и

принимать по столовой ложке 3 раза в день.

5.Сделать мазь для растирания. Смешав чайную ложку измельчённого красного перца с четырьмя столовыми ложками растопленного нутряного жира. Растирания делать на ночь, одев поверх байковую рубашку.

6.Положить в 0,5 литра хорошего красного вина 4 больших измельчённых листа алоэ (перед срезом 5 дней не поливать) и настоять при комнатной температуре, в тёмном месте 4 -5 дней. Принимать по столовой ложке 3 раза в день.

7.Сварить в стакане молока 2 средние луковицы, отстоять 4 часа и принимать по столовой ложке каждые 2-3 часа в течение дня.

8.Взять 200гр кашицы измельчённых листьев алоэ, возраст которого более 3-х лет, и смешать с чайной ложкой измельчённой поваренной соли. Поставить в холодильник и настоять 12 часов, принимать по столовой ложке 3 раза в день перед едой.

9.Смешать столовую ложку свежееотжатого сока чёрной редьки с 50гр. жидкого мёда и принимать по две столовых ложки смеси перед каждым приёмом пищи и перед сном.

10.Пить 3 раза в день по 1/2 стакана тёплого капустного сока с сахаром.

11.Прокрутить на мясорубке 2 лимона со шкуркой и семенами и положить в эмалированную кастрюлю. Добавить 300гр. сахара и 0,5 литра пива. Поставить всё на 30 минут на кипящую водяную баню, обязательно перемешивать дере-

вянной ложкой по часовой стрелке. Затем, сняв с огня, охладить, переложить в стекло банку и принимать по столовой ложке за 30 минут до еды. Хранить в столе или в шкафу.

12. Взять по две столовых ложки – мёд, муку и кипячёную воду. Хорошо перемешать до получения однородной массы. Нанести слоем в 2-3мм. на чистую х./б ткань и положить её на спину больного, а сверху вощеную бумагу. Сверху прикрыть еще одним куском ткани и тепло накрыть тёплым шарфом или платком. Закрепить лейкопластырем или бинтом. Процедуру делать на ночь. При этом перед сном необходимо принять потогонный чай. Для этого надо смешать по две чайных ложки меда, цветков липы, сухих плодов малины, залить смесь стаканом крутого кипятка и настоять 10 минут. Выпить малыми глотками. Одновременно при этом надо смешать измельчённый чеснок поровну с нутряным свиным жиром и натереть щиколотки и подошвы ног, хорошо утеплить и лечь в постель.

13. Смешать поровну цветки бузины чёрной и траву спорыш. Одну столовую ложку смеси залить стаканом кипятка, настоять 10-15 минут, процедить и выпить в течение дня.

14. Взять 10гр. измельчённых корней девясила высокого и настоять неделю в тёмном месте на 40-градусной водке. Принимать по 1-2 чайной ложки настойки 3 раза в день. В течение 2-3 недель.

15. Настоять неделю 100гр. почек сосны обыкновенной в

0,5 литрах 40-градусной водки.

Принимать по чайной ложке 3 раза в день.

16. Взять столовую ложку измельчённых шишек сосны и прокипятить 7-10 минут в 0.5 литрах воды, настоять 30 минут, процедить и пить по столовой ложке 3 раза в день.

17. Сделать настой растения иссоп лекарственный из расчёта 2 столовые ложки измельчённого сырья настоять в стакане кипятка 30-40 минут, процедить и пить по 100мл. 3 раза в день. В горячем виде можно применять для ингаляций.

18. Смешать 0,5кг измельчённого лука, 50гр. мёда, 400гр. сахара и проварить смесь на малом огне в литре воды, в течение 3 часов. Принимать по столовой ложке полученного состава 4-5 раз в день

19. Смешать по 1 стакану: соки свеклы и хрена, сок 1 лимона и стакан мёда. Ежедневно принимать по столовой ложке смеси 3 раза в день. Курс лечения – 2 месяца.

20. Очистить от кожуры средний лимон и проварить его в небольшом количестве воды в течение 5-7 минут. Затем размять его в тарелке и добавить одну столовую ложку аптечного глицерина и одну столовую ложку мёда. Всё перемешать и съесть в течение дня за 3-5 приёмов. Делать это в течение 5-7 дней.

21. Перетереть на мелкой тёрке 1кг. промытой чёрной редьки и добавить 50гр. аптечного глицерина и 100гр. берёзовых почек. Поместить всё в стекло банку на 3 литра и залить 1,5 литрами водки 50-70 градусов. Закрыть крышкой и

настоять в тёплом месте 5 суток. Затем перемешать и настоять ещё

5 дней. Потом процедить, отжать и принимать по 50мл. утром натощак. После приёма настойки не есть часа.

22. Натереть на тёрке картофель и хрен, смешать поровну и добавить столовую ложку мёда. Перемешать, накрыть спину марлей и наложить на неё ровным слоем подготовленную смесь. Поверх пергаментную бумагу, байковую тряпку и накрыть теплым одеялом. Держать компресс 30-40 минут. Проводить процедуру на ночь несколько дней подряд.

23. Взять стакан измельчённого воска, стакан подсолнечного нерафинированного масла, стакан цветочного мёда, стакан сосновой смолы (живицы). Поместить всё в эмалированную кастрюлю, поставить на слабый огонь и помешивать до получения однородной массы. Но не доводить до кипения. Принимать это лекарство по чайной ложке на 1/2 стакана горячего молока за 30 минут до еды. Курс – до окончания приготовленного лекарства.

При обструктивном бронхите

Смешать по столовой ложке уксус, мёд, порошка горчицы, водку. Добавить три столовых ложки растительного масла, муки и замесить тесто для получения лепёшки. Наложить эту лепёшку на ночь на грудь больного, но не на голое тело, а через ткань (и, не затрагивая область сердца). Сверху поло-

жить целлофан, вату и перевязать бинтом. Держать всю ночь.

25. Залить одну столовую ложку шалфея стаканом молока и вскипятить на слабом огне под крышкой. Настоять 10 минут, процедить. Отжать осадок и снова довести молоко до кипения. Пить перед сном в тёплом виде.

26. Всыпать одну чайную ложку сухих цветков клевера лугового в стакан воды. Поставить на огонь

довести до кипения. Варить 5 минут, процедить и, слегка охладив, пить горячим по 100мл. 3 раза в день.

27. Взять по столовой ложке – семян укропа, почек берёзы, сока алоэ, 1 лимон, 0,5кг мёда, 0,5 литра водки и мускатный орех. Всё хорошо измельчить и поместить в стекло банку. Плотно закрыть и настоять 10 суток в тёмном месте при комнатной температуре. Процедить и принимать по столовой ложке 3-4 раза в день.

28. Залить стаканом кипятка натёртого на тёрке корнеплода репы огородной, плотно укутать и настоять час. Принимать по 1/4 стакана 4-5 раз в день до выздоровления.

29. Сделать смесь из взятых по 50гр. измельчённых растений – травы душицы, корня солодки и цветы гречихи. Три столовых ложки смеси залить в термосе 3 стакана кипятка, настоять ночь, процедить

выпить за день в три приёма за час до еды.

30. Растереть два яичных желтка с сахарным песком добела, смесь должна увеличиться вдвое. Съесть за 2 приёма в течение дня натошак

При астматическом бронхите

Взять три столовых ложки цветков гречихи посевной и заварить

0,5 литрах кипятка, настоять в термосе 2 часа, процедить и пить по 1/2-1 стакану тёплого настоя 3-4 раза в день.

32. Приготовить смесь из растений, взяв их в весовом соотношении – по 50гр. травы душицы и листья крапивы; по 40гр. – травы чабреца. С вечера три столовых ложки сбора залить в термосе 3 стакана кипятка, настоять ночь, процедить и принимать по 3/4 стакана 3-4 раза в день.

При фиброзном бронхите

Измельчить 40гр. свежего окопника и залить стаканом кипящего молока. Поставить в духовку выпариваться в течение 6 часов (кипятить нельзя). Вынув из духовки, разбавить кипяченым молоком до первоначального объема, процедить и принимать по столовой ложке 3-4 раза в день за 30 минут до еды, в течение 10 дней. Затем 40гр. измельчённого окопника положить в 200гр. баночку и добавить мёд в количестве равном объёму корней окопника (корни не встряхивать!). Принимать по чайной ложке 2 раза в день за 30 минут до еды, в течение 10 дней. А затем повторить курс лечения с окопником и молоком. Каждый курс длится 30 дней и в случае необходимости их можно повторять с месячным перерывом.

Бронхит острый

Острое заболевание трахеи и бронхов вирусной или бак-

териальной природы, возникающее как острый воспалительный процесс.

Заполнить стеклянную банку размолотыми грецкими орехами полностью и залить водкой. Держать 40 дней на солнце, процедить и пить по чайной ложке 3-4 раза в день;

100 гр. изюма измельчив залить стаканом воды и кипятить на малом огне 10 минут. Процедить и отжать через марлю. Все съесть и выпить в течение дня;

1. В 0,5 литра красного вина типа Кагор положить 4 больших листа алоэ, возрастом не менее 3-х лет. Настоять 4 дня, принимать 3 раза в день по десертной ложке;

2. Смешать стакан сока редьки и 400 гр. жидкого меда и отстоять 3 дня и принимать по две столовых ложки вечером перед едой и перед сном.

3. Ставить компрессы на грудь из свежих листьев коллизии. Для этого надо листья измельчить, обдать кипящей водой, завернуть в марлю и поставить на грудь, накрыв пергаментной бумагой и тёплой тряпкой. Компресс держать 15-20 минут.

4. Принимать тёплый отвар из растения золотой ус. По десертной ложке 3 раза в день за 40 минут до еды.

5. Принимать 4 раза в день по 2 столовых ложки сока свежей травы тысячелистника обыкновенного.

6. Настоять неделю 30гр. травы тысячелистника в 100мл.

медицинского спирта и принимать по 40-50 капель настойки на 1,4 стакана воды 4 раза в день.

7. Взять поровну – цветы липы сердцевидной, лист мяты перечной, цветы ромашки аптечной. Всё хорошо измельчить и перемешать. Столовую ложку смеси залить стаканом кипятка, настоять 25-30 минут, процедить и пить горячим по 1-2 стакана в день.

8. Взять поровну цветы липы сердцевидной, плоды малины обыкновенной. Пить горячий отвар по стакану на ночь.

9. При мучительном кашле и повышенной температуре  
Цветы липы сердцевидной – 2 части; корень алтея лекарственного, трава душицы обыкновенной, лист мать и мачехи – по 1 части. Всё измельчить и перемешать. Столовую ложку смеси залить стаканом кипятка, настоять час, процедить и принимать по 1/2 стакана 3 раза в день.

Взять поровну – измельчённый корень алтея лекарственного, плоды аниса обыкновенного, почки сосны обыкновенной, лист шалфея лекарственного. Всё измельчить, перемешать и пить в виде настоя по 1/2 стакана 3-4 раза в день.

10. При трудноотделяемой мокроте  
Лист мяты перечной, цветы ромашки аптечной, почки сосны обыкновенной, лист шалфея лекарственного, лист эвкалипта прутовидного. Пить в виде настоя по 1/2 стакана 3 раза в день.

11. При саднении за грудиной – Взять 2 части травы фи-

алки трёхцветной; по 1 части – плоды аниса обыкновенного, корень солодки голой, лист шалфея. Пить тёплый настой из этого сбора по 1/2 стакана 3-4 раза в день.

12. При затянувшемся остром бронхите – взять по 2 части плоды шиповника коричневого; по 1 части цветы бессмертника песчаного, корень девясила высокого, лист подорожника большого, трава хвоща полевого, трава череды трёхраздельной. Все растения хорошо измельчить и тщательно перемешать. Затем столовую ложку смеси залить в термосе стаканом кипятка, настоять час и принимать по 1/2 стакана 3 раза в день после еды.

### Хронический бронхит

Хроническое воспаление бронхов с поражением слизистой оболочки, а затем и более глубоких слоев. Симптомы и течение. Постоянный кашель с мокротой, обычно слизистое гнойного характера. Жесткое

хорошо перемешать и хранить в тёмном и прохладном месте. Одну столовую ложку смеси развести в стакане горячего молока и пить 2 раза в день по стакану за час до еды.

2. В качестве отхаркивающего приготовить смесь – 300гр. мёда, 1\2 стакана воды и измельчённый лист растения золотой ус. Всё хорошо перемешать и варить на слабом огне в течение часа. Охладить, перемешать и хранить в тёмном и прохладном месте. Принимать по столовой ложке 2 раза в

день за 40 минут до еды.

3. Смешать 50 гр. нутряного свиного жира и три столовых ложки сока растения золотой ус, до состояния кашицы. Смазывать грудь 1-2 раза в неделю перед сном, приготовленной мазью. Обязательно тепло, укутавшись после процедуры.

При длительном заболевании с сухим кашлем: взять 2 части листьев мать – и – мачеха, по 1 части лист подорожника большого, корень солодки голой, трава хвощ полевой. Всё измельчить и перемешать. Столовую ложку смеси залить стаканом кипятка, настоять час. Процедить и пить в тёплом виде по 1/3 стакана 3 раза в день.

Взять 2 части листьев мать-и-мачехи; по 1 части – корень алтея лекарственного, трава багульника болотного, корень солодки голой. Приготовление как в верхнем рецепте. Пить тёплый настой по 1/2 стакана 3 раза в день.

При сильном кашле и малом отделении мокроты. Одну столовую ложку измельчённой травы чабрец (тимьян ползучий) залить в термосе стаканом кипятка, настоять 1 час и пить по столовой ложке 3 раза в день.

При отделении большого количества мокроты. Сделать сбор – 2 части листа эвкалипта прутовидного; по 1 части – плоды аниса обыкновенного, корень девясила высокого, цветы календулы лекарственной, лист мать-и-мачеха, лист мяты перечной, почки сосны обыкновенной, трава фиалки трёх-

цветной, лист шалфея лекарственного. Всё измельчить и хорошо перемешать, затем две столовые ложки смеси залить 0,5 литра кипятка и держать на кипящей водяной бане 15-20 минут. Отстоять 30 минут. Процедить и принимать в тёплом виде по 1/3 стакана 3 раза в день.

Взять 2 части почек сосны обыкновенной и по 1 части – лист мать-и-мачеха, лист подорожника большого. Всё измельчить и перемешать. Затем столовую ложку смеси залить стаканом кипятка. Настоять 40-50 минут, процедить и пить в тёплом виде по 1/3 стакана 3 раза в день.

4. Натереть на тёрке 100гр. чёрной редьки и смешать со 100гр. мёда. Поставить в кастрюльку и варить на кипящей водяной бане 20 минут. Затем охладить и добавить чайную ложку спирта. Размешать и хранить в прохладном месте. Принимать по чайной ложке 3 раза в день в тёплом виде.

5. Проварить в стакане воды на малом огне, в течение 10 минут 1 лимон. Остудить, очистить от кожуры и выдавить сок. Добавить в этот сок две столовые ложки аптечного глицерина и доверху долить стакан мёдом. Всё хорошо перемешать и принимать по чайной ложке каждые 2 часа в течение дня.

6. Натирать плечи и грудь мазью из чесночной кашицы и топлённого внутреннего сала свиньи.

7. Сделайте смесь, взяв по – 15гр. сока алоэ, 100гр. гусиного жира, 100гр. сливочного несоленого масла, 100гр. мёда и 50гр. какао. Всё тщательно перемешать и принимать по столовой ложке на стакан горячего молока 2-3 раза в день.

8. Пить молоко с козьим жиром и мёдом. Вскипятить 300мл. молока и развести в нём одну столовую ложку козьего жира и полторы столовых ложки мёда. Пить горячим по стакану утром и вечером.

9. Изготовить прополисно-чесночный бальзам. Взять 200гр. свежей измельчённой чесночной кашицы, и залить её в бутылке 200мл. медицинского спирта (крепость 96-градусов). Выстоять в тёмном месте 10-12 дней. Профильтровать, и добавит 50гр. пчелиного мёда и 30мл. 20%-ной настойки прополиса. Размешать до полного растворения мёда и выдержать ещё 2-3 дня. Принимать ежедневно 3 раза в день за 30 минут до еды по 1/2 – 1 чайной ложке.

10. Взять 50гр. почек пихты и залить в термосе 2 стакана кипятка. Настоять 2 часа, процедить и добавить 0,5кг сахара, поставить на огонь и сварить сироп. Затем добавить 50гр. пчелиного мёда и хорошо перемешать. Принимать в течение дня по 5-6 чайных ложек.

12. Сделайте пасту на основе измельчённых лимонных косточек. Брать их надо из не вполне зрелых лимонов и смешать с керосином или растительным маслом в соотношении 1:5. Довести при смешивании до состояния пасты. Втирать

на ночь в грудь, а поверх байковую рубашки и тепло укутать-ся. Поводить 10-12 процедур.

13. Одну столовую ложку семян моркови всыпать в полулитровую бутылку с разведенным пополам чистым спиртом и водой. Настоять неделю в тёплом месте. Принимать по столовой ложке 3 раза в день в промежутке между приёмами пищи. Ничем не запивать и не заедать.

### Воспаление легких

Инфекционное заболевание, вызываемое определенной бактерией. Инфекция проникает в легочную ткань по дыхательным путям через слизистую оболочку бронхов. Предрасполагающей причиной является непосредственно последствие после резкого охлаждения или промокания, которые понижают сопротивляемость организма. Причинами могут быть также переутомление, недостаточное питание, тяжелые психические переживания, что тоже понижает реактивность организма.

Лечение. Приготовить сбор: по 10гр. – трава первоцвета. Корень лопуха, цветы бузины чёрной; по 15гр. – ягоды малины, цветы липы, трава череда. Одну столовую ложку измельченной смеси залить стаканом кипятка. Прокипятить на малом огне 10 минут. Завернуть кастрюлю в теплое одеяло и настоять 10-12 часов. Процедить и принимать – взрослым по полстакана настоя 3-4 раза в день после еды, детям, в за-

висимости от возраста, – от одной чайной ложки до одной столовой ложки.

Приготовить сбор: по 10гр. – плоды аниса и цветы календулы; по 20гр. – трава фиалки трёхцветной, корень солодки, корень алтея и листья мать-и-мачехи. Две столовые ложки сбора залить в термосе литром кипятка, настоять 10 часов, процедить и принимать по полстакана 3-4 раза в день до еды.

Смешать 15гр. сока алоэ и по 100гр. – мёда, растопленного нутряного сала и какао. Принимать каждое утро по одной столовой ложке смеси. Запивая молоком.

Взять 2 столовые ложки сухого и измельченного исландского мха и залить 0.5 литра горячей воды или молока. Кипятить на малом огне 5 минут. Настоять 30 минут. Процедить и принимать по полстакана 3 раза в день.

При двусторонней пневмонии

Смешать по 500гр. мёда, свиного нутряного сала и пять столовых ложек измельченного корня солодки. Поставить на огонь. Довести до кипения. Снять с огня и добавить стакан хорошего коньяка. Перемешать и залить в стекло банку. Принимать 3 раза в день по одной столовой ложке за 20-30 минут до еды до окончания смеси.

Один стакан промытого овса вместе с шелухой залить литром молока и варить на малом огне в течение часа. Затем процедить и пить горячим с маслом и мёдом по полстакана 4-5 раз в день.

Одну столовую ложку измельченных корней первоцвета

весеннего залить стаканом кипятка, настоять 45 минут, процедить и принимать по 1-2 столовой ложки 3-4 раза в день.

Одну столовую ложку измельченных корневищ касатика болотного залить 2/3 стакана кипятка, настоять час, процедить и принимать по 1-2 столовой ложки 3 раза в день.

Две столовые ложки измельченных корневищ синюхи голубой залить стаканом кипятка, настоять 30 минут. Принимать по одной столовой ложке 3-5 раз в день через 2 часа после еды.

Две столовые ложки листьев инжира залить стаканом кипятка, настоять час. Процедить и принимать по полстакана 4 раза в день до еды.

Две чайные ложки измельченной травы чина луговая залить стаканом кипятка, настоять 45 минут, процедить. Принимать по одной столовой ложке каждые 2-3 часа в течение дня.

Одну столовую ложку измельченных плодов шиповника коричневого залить стаканом кипятка, настоять 30 минут, процедить и принимать по полстакана 2-3 раза в день до еды.

Одну чайную ложку измельченного истода долговатого залить 2 стаканами кипятка, настоять 2 часа, процедить и принимать по полстакана 4 раза в день до еды.

Одну столовую ложку измельченного клевера горного залить стаканом кипятка, настоять 2 часа, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день.

Две столовые ложки измельченной травы репейника

обыкновенного залить 2 стакана кипятка, настоять 2 часа. Процедить и принимать по полстакана 4 раза в день до еды.

Две чайные ложки сухой и измельченной травы аистника цикутового залить стаканом холодной кипяченой воды, настоять 8 часов. Принимать по 2-3 столовых ложки 3-4 раза в день.

Одну столовую ложку цветков коровяка залить стаканом кипятка, настоять 30 минут, процедить и принимать по одной столовой ложке (как отхаркивающее) каждые 3 часа.

Залить стаканом кипятка 20гр. измельченной травы настурции большой, проварить 5 минут. Настоять 30 минут. Процедить и выпивать по три столовых ложки 3 раза в день.

Собрать побеги паслена горько-сладкого и 3гр. измельченного сырья прокипятить на малом огне 10 минут, процедить и долить кипяченой воды до начального уровня. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день.

Две столовые ложки измельченной травы багульника болотного залить в термосе стаканом кипятка,

настоять 8 часов, процедить и принимать по 1,4 стакана 4 раза в день.

### Лечение лёгких

1. Взять по 400гр. – несоленого сливочного масла, внутреннего свиного сала, меда и сахара; по 100гр. – какао, 8 желтков и 3 стакана сливок. Желтки, сливки и какао поместить в один сосуд. Разогреть вместе масло и свиной жир,

затем соединить вместе все компоненты, поставить на малый огонь и варить до тех пор, пока не получится густая, как для блинов, масса. Остудить и принимать по одной столовой ложке 3 раза в день.

### Пятна на легких

Взять одну столовую ложку травы буквица лекарственная и залить стаканом

кипятка, настоять 45 минут. Процедить и всё выпить в течение дня. Добавив мёд для вкуса.

Промыть черную редьку и натереть на мелкой тёрке вместе с кожурой. Подогреть на водяной бане.

Наложить горячую кашу на подушке поверх полиэтилена, накрыть ситцевой тряпочкой и лечь спиной.

Лежать надо ровно час, желательнее перед сном. Если очень горячо, можно подложить ещё несколько

слоёв тряпочек под спину (старых простыней). Делать процедуру 3-5 дней подряд, при необходимости

можно увеличить до 10 раз. Одновременно – заваривать багульник, подорожник, мать-и-мачеху или

липу. Ежедневно, 3-4 раза в день, давать больному выпивать по полстакана настоя.

Взять 1 стакан сока алоэ, 2 стакана сахара, перемешать и настоять сутки, периодически помешивая содержимое. Затем добавить 2 стакана красного вина и поместить в тёмное

место на 10 дней. Принимать 3 раза в день перед едой по одной столовой ложке.

взять одну столовую ложку берёзовых почек и залить 0,5 литра виноградного вина. Настоять неделю в тёплом месте. Затем сделать смесь из 400гр. мёда, 200гр. морковного сока, 200мл. сока алоэ из свежих листьев и 200мл. ранее приготовленного настоя из берёзовых почек. Все перемешать и настоять сутки. Принимать 3 раза в день по 30гр. приготовленного состава. Желательно во время лечения выпивать до литра отвара из урюка.

### Нарывы в легких

Принимать 3 раза в день смесь из 1 яичного желтка и столовой ложки льняного масла.

Залить с вечера в термосе две столовые ложки лапчатки гусиной 2 стаканами кипятка. Настоять ночь и процедить. Принимать 3-4 раза в день за час до еды по полстакана настоя.

Столовую ложку измельченных корней лапчатки гусиной и одну столовую ложку семян льна залить 2 стаканами холодной воды, настоять 8 часов и прокипятить на малом огне 30 минут. Процедить. Ежедневно 3-4 раза в день принимать по полстакана приготовленного отвара.

Взять по 25гр. травы полыни горькой и донника желтого; по 50гр. измельченного корня касатика. Поместить всё

в стеклянную банку и залить постным маслом. Настоять на солнце 10 дней, процедить и принимать по одной столовой ложке 3-4 раза в день.

### Двустороннее затемнение легких

Сделать смесь из одной бутылки Кагора – 0,5 литра, 0,5 литра сока из свежих листьев 3-х летнего алоэ, 0,5кг нутряного свиного жира. Настоять 10 дней и принимать по одной столовой ложке подогретого настоя за час до еды 3 раза в день.

### Лимфогранулематоз лёгких

приготовить сбор: 300гр. сок алоэ, настой 100гр. берёзовых почек в 700гр. сухого красного виноградного вина, 400гр. мёда, в котором в течение месяца были настояны 100гр. свежих лепестков календулы лекарственной. Все компоненты тщательно перемешать деревянной ложкой. Поместить в один сосуд и выстоять в тёмном и прохладном месте 7 дней, периодически перемешивая содержимое. Принимать по одной столовой ложке 3 раза в день за 30 минут до еды в течение месяца. При необходимости можно провести 3-4 курса лечения с месячным перерывом между курсами. Впервые 2-3 недели лечения рекомендуется 3 раза в день за час до еды сосать одну столовую ложку зверобойного масла в течение 15-20 минут, затем его выплёвывать и полоскать рот отваром зверобоя. После обеда надо выпивать по 1/4 стакана виной настойки из приготовленных отдельно растений. Для этого – приготовить: цветки зверобоя, цветки земляники,

цветки яблони, цветки абрикоса, цветки таволги вязолистной и цветки календулы. Заполнить полулитровые бутылки до верха каждым из растений в отдельности и затем залить в них по 350гр. хорошего сухого вина. Настоять месяц, периодически встряхивая содержимое. Затем процедить и смешать все в одной посуде. Хранить в прохладном месте.

При кавернах на легких

Измельчить свежие листья подорожника и 400гр. сырья смешать с 500гр. сахара и стаканом воды. Поставить на малый огонь и варить до тех пор, пока смесь не станет светло-коричневой. Сложить все в банку и принимать натощак по одной столовой ложке 3-4 раза в день.

Очистить легкие от мокроты с кровью

один стакан измельченных плодов софоры японской залить литром крепкой водки. Настоять, периодически встряхивая содержимое, до тех пор, пока настойка не приобретёт цвет хорошего чая. Ежедневно через каждые 3 часа в течение дня, принимать по одной столовой ложке приготовленной настойки.

Взять 5-6 корней баклажана, хорошо промыть, измельчить и положить в кастрюлю. Залить водой и варить до получения густого отвара. Затем добавить небольшое количество бурого сахара, по вкусу. Ежедневно 2-3 раза в день после еды, выпивать по полстакана отвара. Курс – 10 дней. Надо пройти 3 курса. Между каждым курсом делать 3-х дневные перерывы.

Промыть 2 апельсина и разрезать их на мелкие кусочки. Поместить в сосуд и пересыпать солодовым сахаром, чтобы апельсины пустили сок. Добавить стакан воды и проварить на очень малом огне в течение часа, до образования густого сиропа. Ежедневно утром и вечером после еды принимать по одной столовой ложке этого сиропа.

Слизь в легких

Измельчить 100гр. корней петрушки и 20 зубчиков чеснока. Залить литром кипяченой воды и поставить в холодильник на 2 недели. Затем процедить. Принимать перед сном по две столовые ложки приготовленного настоя в теплом виде.

Смешать 150гр натертого хрена с соком из 3 лимонов и принимать по половине чайной ложке смеси 2 раза в день натощак.

Силикоз легких

Приготовить сбор из взятых поровну растений – измельченный корень окопника, трава хвоща полевого и репешка обыкновенного. Столовую ложку измельченной смеси залить в термосе стаканом кипятка. Настоять 7-8 часов. Процедить. Ежедневно, 3-4 раза в день, за 30-40

минут до приёма еды, принимать по 2/3 стакана приготовленного настоя.

Взять поровну травы спорыша, листьев подорожника и мать – и – мачехи. Столовую ложку измельченной смеси за-

лить в термосе стаканом кипятка, настоять 7-8 часов. Принимать по 2/3 стакана настоя 3-4 раза в день за 30-40 минут до еды.

Стимулировать работу легких

Взять 30фосолин и положить в чугунный котелок, залить холодной водой свыше на палец. Тепло укутать. Чтобы не было доступа света и воздуха. Выдержать пока фасоль не даст ростки длиной с ноготь указательного пальца. Воду, в которой была фасоль. Слить в стакан. Добавить мед и выпить залпом. Фасолину хорошо пережевать и проглотить. Принимать 1 раз в день, по утрам за 3 часа до приёма еды.

Взять 10 зёрен персика (извлечь из косточек), замочить в воде на 30 минут, затем снять с них кожуру. Зёрна перемолоть и соединить со 100гр. предварительно сваренного риса. Полученную кашу разделить на 2 порции. Съесть за 2 приёма – утром и вечером, но после приёма еды.

Сделать смесь из взятых по 400гр. – сливочное масло, свиное сало, мёд и сахар; 100гр. какао, 8 желтков и 3 стакана сливок. Желтки, сливки и какао взбить вместе, масло и сало разогреть. Все соединить, поставить на огонь и варить на слабом огне до тех пор. Пока не получится тесто. Как

для блинчиков. Остудить и принимать 3 раза в день по одной столовой ложке.

Приросла плёнка на лёгких

Смешать по 500гр. – домашнее несолёное сливочное мас-

ло и мёд, добавить 100гр. какао. Хранить смесь в холодильнике и принимать 2-3 раза в день по одной столовой ложке до окончания смеси.

При ранах на лёгких

Вымыть 6 свежих яиц и положить их в стеклянную или фарфоровую посуду, залить лимонным соком. А сверху наложить тарелочку. Чтобы они не всплывали. Поставить в тёмное и прохладное место, но не в холодильник. Когда сок разъест скорлупу, осторожно, ложкой вынуть яйца в плёночке. Для лекарства нужна только скорлупа. После того как вытащите яйца, добавить 200гр. меда, 200гр. сока алоэ и 300гр. коньяка. Все хорошо перемешать и принимать по 40гр. смеси 3 раза в день до еды. Принять надо 2 такие порции. Сделать перерыв и просветить легкие. Если понадобится, то можно повторить.

Увлажняет легкие

Взять 40гр. пчелиного мёда, поместить в сосуд и разогреть на малом огне. Затем добавить 0,5 литра воды, довести до кипения и после этого влить содержимое одного куриного яйца. Проварить ещё 5 минут и охладить. Ежедневно, утром и вечером, натошак съесть вареное яйцо, запивая его приготовленным отваром.

Легочные кровотечения

ежедневно, каждые 3 часа в течение дня, принимать по одной столовой ложке сока, отжатого из растения, пастушьья сумка. Залить литром белого креплёного вина 100гр. травы

буквицы лекарственной и настоять в тёмном и тёплом месте 2 недели, периодически встряхивая содержимое. Процедить и принимать по 1/4 стакана 3 раза в день.

### Туберкулёз легких

Ежедневно, 5-7 раз в течение дня, принимать по одной столовой ложке сока, отжатого из листьев растения подорожник.

Ежедневно 3 раза в день принимать по 5-10 капель берёзового дёгтя.

Приготовить смесь, взяв поровну овса и ячменя, заполнить кастрюлю на 2/3 от её объема этой смесью. Залить почти доверху свежим нестерилизованным молоком и добавить слой смальцы. Толщиной с палец. После этого. Накрывать кастрюлю крышкой и поставить на огонь варить. Подливать молоко и варить до тех пор, пока овес не разварится. Принимать приготовленную смесь по 100гр. 3 раза в день.

### Эмфизема легких

Принимать 3 раза в день до еды с одной столовой ложкой мёда свежееотжатого сока травы первоцвета весеннего.

Отжать сок из зелёной ботвы картофеля и принимать, постепенно увеличивая дозу, от половины чайной ложки на приём до 0.5 стакана.

Залить в термосе три столовых ложки цветков гречихи посевной 0,5 литрами кипятка, настоять 2 часа, процедить. Принимать по полстакана в теплом виде 4 раза в день.

## Язвы на лёгких

Собрать надземную часть растения истод обыкновенный и одну столовую ложку измельченного сырья залить в термосе 2 стаканами кипятка. Настоять 2 часа, процедить и выпивать по полстакана 4 раза в день.

## Кровохарканье

1. Взять 100гр. корня лапчатки прямостоячей (калган) кипятить в литре воды в течение 10 минут, настоять час. Принимать по одной столовой ложке 3-4 раза в день за 30 минут до еды.

2. Принимать 5 раз в день по 30гр. сок, отжатый из семян: огурца, конопли. Лопуха, цикория, льна или расторопши, добавив немного соли и мёда.

3. Пить некрепкий взвар из свежих или сухих груш, или вяжущих яблок.

4. Взять поровну сливы и изюм и выпивать 3-4 раза в день взвар из этой смеси.

5. Мелко истолочь, взятые поровну семена конопли и расторопши, смешать чайную ложку смеси с полстакана кипяченой воды и выпивать 3-4 раза в день по 1-2 столовой ложке смеси.

6. Собрать во время цветения надземную часть растения очиток едкий, пропустить через мясорубку.

Отжать сок. Принимать 5-6 раз в день одну столовую лож-

ку сока на 1,4 стакана кипяченой воды. 7. Выпивать 5-7 раз в день по 1/4-1/3 стакана холодного отвара из корней алтея, первоцвета или вишневого клея.

8. Развести три столовых ложки рыбьего жира с одной столовой ложкой пищевого уксуса и принимать по 1-2 чайной ложке смеси 5-6 раз в день.

9. Залить с вечера в термосе три столовых ложки мелко измельченных шишек ели и залить 3 стакана кипятка, настоять ночь. Процедить и принимать в теплом виде по полстакана настоя 4-5 раз в день.

10. Смешать поровну траву кошачьей лапки и тысячелистника и три столовых ложки смеси залить с вечера в термосе 3 стакана кипятка. Настоять ночь, процедить и принимать по полстакана настоя 4-5 раз в день за 30 минут до еды.

11. Взять 30гр. сухих лепестков розы, 35гр. измельченных плодов дикого граната, 8гр. мирры и 15 гр. Акакии. Всё это замешать на воде и приготовить маленькие шарики. По 5гр. каждый принимать по шарикую 5-7 раз, в день, запивая чистой водой.

12. Приготовить сбор: по одной чайной ложке – китайской корицы, бобровой струи. Горького перца, мирры и длинного перца, цветков гранатика, аниса и аравийской камеди; шафрана две чайные ложки. Всё измельчить и растереть, замешать со свежим соком подорожника и изготовить маленькие лепёшки, копеечной величины. Высушить их в тени и при-

нимать по 1 лепёшке 5-7 раз в день, запивая тёплой водой.

13. Растереть в порошок высушенную траву кровохлебки и принимать по одной чайной ложке порошка в смеси с одной столовой ложкой сока подорожника, смешав в 1/4 стакана воды 3 раза в день.

14. Пропустить через мясорубку растение портулак огородный, отжать сок. Принимать по 2-3 столовых ложки сока 3-4 раза в день.

15. Измельчить в порошок жжёный олений рог и принимать по половине чайной ложки порошка на 3-4 столовых ложки сока мяты 2-3 раза в день.

16. Заварить 20гр. цветков кориандра в 2 стаканах воды, настоять до охлаждения. Принимать по полстакана настоя 3-4 раза в день.

17. Ежедневно, в течение месяца, принимать по 1/4 стакана 3-5 раз в день свежееотжатого сока из айвы.

18. Принимать 1-2 раза в день по половине чайной ложке порошка из высушенной кожи лягушки, запивая водой.

### Острая пневмония

Начинается бурно, с быстро нарастающей одышки (80-100 дыханий в минуту и более), проявляется

синюшность, мучительный сухой кашель, отчетливое вздутие грудной клетки.

Лечение. Пить отвар из растений, взятых поровну: окопник, коровяк. Седмичник, алтей, вяз. Три столовых ложки смеси вскипятить в 0,5 литрах воды, кипятить 10-15 минут

и отстояв 20-30 минут, процедить и пить по одной столовой ложке за 30 минут до еды в течение месяца;

Пить мумие по 0,2 гр. утром до еды и вечером перед сном. В смеси с медом или молоком в соотношении 1:20. Пить 25 дней подряд и через 10 дней перерыва повторить;

Принимать отвар из растений, взятых поровну: растение, эхинацея, желтокорень, корень лопуха, корень одуванчика, перец водяной. Изготовить как в первом примере и пить по одной столовой ложке за 20 минут до еды 3 раза в день.

### Хроническая пневмония

1.Сбор: Эфедра трава –40гр., ромашка цветы –220гр., берёзовые почки –60гр., трава багульник –200гр.

Две ст. л. измельчённой и перемешанной смеси залить 500мл. кипятка, настоять, укутав 5 часов.

Процедить и пить по 1/3 стакана в тёплом виде 3 раза в день.

2.Взять 3 литра воды, 1 стакан девясила /или фиалки трёхцветной, лист эвкалипта, сосновой хвои/, 1 стакан сахара, одну чайную ложку сметаны. Всё смешать и дать перебродить 2 недели в тепле, накрыв посуду марлей. Пить по стакану в день.

3.Измельчить 0,5 стакана молодого алоэ и смешать с чайной ложкой соли, добавить 0,5 стакана кипячёной воды. От-

стоять 1-3 дня и принимать по одной столовой ложке 3 раза в день за час до еды.

4.Смешать 15 гр. прополиса с 10гр. сливочного масла. Принимать по одной чайной ложке за час до еды 3 раза в день, или через 1,5 часа после еды с тёплым молоком.

5.Делать компресс из теста, замешанного на домашнем квасе, добавив в него 100мл. уксуса, 100мл.

подсолнечного масла и 100мл. вина. Прикладывать к больному месту.

6.Делать компресс 3-4 раза в день из смеси 50гр. мёда и 50мл. мочи / лучше детской/, подогреть, намазать на плотную бумагу и прикладывать.

7.Стакан промытого овса с шелухой залить литром молока и варить в течение часа на малом огне, процедить и пить горячим. Можно с маслом и мёдом. Особенно полезно принимать его на ночь, хранить в термосе нельзя, так как быстро скисает.

8.Раздеть больного догола, завернуть в простыню. Должен лежать по 20 минут несколько раз в день на горячем песке.

## Туберкулез

Инфекционное заболевание, характеризующееся образованием в разных органах, главным образом в лёгких, специфических воспалительных изменений. Основным источником является больной человек, выделяющий с мокротой

много микобактерий туберкулёза.

Симптомы. Повышение температуры тела, потливость по ночам. Ухудшение сна и аппетита, повышенная утомляемость. Раздражительность, кашель (обычно сухой, реже с выделением слизистой – гнойной мокроты) и т. д.

Лечение. При открытой форме туберкулёза – когда цветёт липа надо нарвать молодых побегов с зелёными листьями – отдельно. А липового цвета отдельно. Всё высушить в тени из цвета липы заваривать чай Три столовых ложки настоять в стакане кипятка 20-25 минут. Настой пить горячим по 2-3 стакана в день. А из листьев и веточек сделать муку и, чтобы вы не ели, посыпайте пищу этой мукой. Делать это ежедневно на протяжении 2-3 месяцев.

В 3-х литровую банку натереть или намолоть корни хрена и, не утрамбовывая, залить сывороткой из коровьего молока. Закрыть крышкой и поместить в теплое место на 4 дня. Принимать по 30-50гр. 3 раза в день за 30 минут до еды.

Для закрепления эффекта приготовить состав: 750гр. кагора, 500гр. мёда, по 50гр. берёзовых почек и алоэ (алоэ 3-5 летнего возраста и до среза не поливать его 5 дней). Мёд растопить и влить вино тоже тёплое и размешать. Добавить берёзовые почки и мелко измельченное алоэ. Хорошо все перемешать и, закутав бутылку в темную материю, поместить в тёмное место на 3 недели. Первую неделю принимать по одной чайной ложке смеси 3 раза в день за 30 минут до еды, а

затем по одной столовой ложке до окончания смеси.

Для улучшения состояния больного пить отвар вахты трёхлистной. Для его приготовления надо 10гр. листьев растения залить стаканом кипятка. Кипятить на малом огне 5 минут, настоять 1-2 часа. Процедить. Принимать по одной столовой ложке отвара 3 раза в день за 5-10 минут до еды.

Измельчить траву очитка большого. Отжать сок. Смешать его с сывороткой в соотношении 2:1 и выпивать по полстакана 3-4 раза в день.

Взять одну столовую ложку измельченной коры дуба, две столовые ложки пастушьей сумки, 2 стакана воды и 0,5 стакана белого портвейна. Все смешать и кипятить на малом огне 10-12 минут. Принимать по полстакана 3 раза в день в течение месяца.

Измельчить корни пырея ползучего и 25гр. сырья заварить 250мл. кипятка. Кипятить на малом огне 10 минут, настоять час. Процедить и пить, как чай, по полстакана 3-4 раза в день, можно добавить мёд и кипятка до уровня 1 стакана. Пить в течение длительного времени.

Взять 2 стакана мёда, 1 стакан воды и одну чайную ложку квасцов. Всё смешать и поставить в эмалированной кастрюле на малый огонь. Довести до кипения и снять. Принимать по одной столовой ложке 3-4 раза в день за 10-15 минут до еды.

Варить в мае месяце сосновые почки с сахаром и ежедневно принимать по одной столовой ложке 3 раза в день.

Взять 400гр. листьев и стеблей тыквы измельчить и залить 300мл. воды. Кипятить до тех пор. Пока не останется 150гр. густого отвара. Добавить одну чайную ложку сахара или мёда. Принимать утром и вечером после еды по 75гр. приготовленного состава в течение 2-3 недель.

Одну чайную ложку измельченного исландского мха варить 5 минут в 2-х стаканах кипятка. Подсластить мёдом и выпивать по 2 стакана отвара в день.

Измельчить 125гр чаги (срезанной с живого дерева), 25гр. сосновых почек, по 6гр. травы полыни горькой и тысячелистника. Все перемешать и залить 1050мл. кипяченой воды температурой 60 градусов и поставить на водяную баню на 6 часов. Затем остудить и добавить 250гр. измельченного алоэ, 125гр. спирта, 125гр. мёда и 125гр. сахара. Хорошо перемешать и принимать по 30-40гр. 3 раза в день за 30 минут до еды. Когда закончится состав, сделать перерыв на 10 дней и повторять 3 раза.

Приготовить смесь из 0.5 литра водки, 0,5 литра мёда, 1 литр красной свеклы и 1 литр сока моркови. Всё смешать и настоять 3 недели в тёмном и прохладном месте. Принимать по одной столовой ложке 3 раза в день после еды. На курс

лечения понадобится 3 литра. При необходимости через месяц можно повторить.

Взять 500гр. свиной печени от здоровой свиньи и перемолоть через мясорубку. Поместить в 2-х литровую банку. Залить 96 градусным спиртом и перемешать. Настоять в тёмном месте 2 недели. Потом долить пол-литра холодной кипяченой воды и настоять ещё неделю. Принимать надо по 50гр. 2 раза в день до окончания лекарства.

Приготовить смесь: 1200гр. липового йода, 1 стакан мелко нарезанных листьев алоэ, 100гр. оливкового масла, 25гр берёзовых почек, 10гр. цветков липы, 2 стакана воды. Растопить мёд до жидкого состояния, добавить алоэ и прокипятить на малом огне 5-10 минут. Отдельно в 2-х стаканах воды заварить берёзовые почки и цветы липы, держа на огне не более 3 минут. Укутать и настоять 15-20 минут, процедить. Отжать. Когда мёд остынет, влить в него отвар почек и липы. Хорошо размешать. Разлить смесь по бутылкам из тёмного стекла и добавить в каждую бутылку поровну оливкового масла. Принимать по одной столовой ложке 3 раза в день, встряхивая содержимое перед употреблением.

Приготовить смесь: по одной столовой ложке – распущенный нутряной свиной жир, гусиный жир, хороший индийский чай. По 1 стакану – сухой малины и смородины; 0,5 литра крепкой водки. 0,5кг измельченных листьев алоэ (не поливать до среза 5 дней). 0,5 кг мёда. Все перемешать и варить на малом огне в закрытой посуде 2 часа. Замазать тестом и

настоять 5-7 часов. Процедить и оставшуюся гущу снова залить стаканом кипятка и процедить отдельно, затем соединить с жидкостью от первого процеживания. Принимать по одной десертной ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.

Приготовить смесь: 25гр. – кашицы очищенного чеснока, 50гр. – почек берёзы повислой; 100гм. – коньяка; 150гр. – измельченных листьев алоэ; по 500гр. – пчелиный мёд и свиное нутряное сало; порошок скорлупы 5-6 белых куриных яиц. Поместить в стеклянный сосуд и настоять неделю в тёплом месте, периодически встряхивая содержимое. Принимать по одной столовой ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.

Приготовить сбор из взятых в равных количествах – почек берёзы провислой, травы зверобоя продырявленного, семени льна посевного, листьев и плодов мирта обыкновенного, слоевище мха исландского, листьев подорожника большого, травы тимьяна ползучего; одну столовую ложку измельченной смеси залить 300мл. воды, довести до кипения и прокипятить 2-3 минуты. Затем добавить половину чайной ложки измельченных корней алтея лекарственного. Тепло укутать и настоять 3 часа. Процедить, отжать и принимать по 10мл. лекарства 2 раза в день.

Приготовить сбор: по одной чайной ложке – трава медуницы лекарственной, плоды можжевельника обыкновенного, трава хвоща полевого и слоевище мха исландского; по половине чайной ложки корневище горца змеиного. Всё залить 2 стаканами воды, довести до кипения и кипятить в те-

чение 5 минут. Укутать и настоять 10-15 минут. Процедить и принимать по 1/3 стакана 3 раза в день перед едой в течение 2-3 недель.

Приготовить сбор: взять поровну – листья ежевики сизой, травы медуницы, пикуль ника ладанникового, полыни горькой, тысячелистника обыкновенного. Залить 1,5 стаканами воды пять чайных ложек измельченной смеси, настоять 2 часа, довести до кипения и кипятить 5 минут. Укутать и настоять 10 минут. Принимать по 1/3 стакана малыми глотками 3 раза в день.

Взять поровну – плоды аниса обыкновенного, травы тысячелистника обыкновенного и листьев шалфея лекарственного. Затем три чайных ложек измельченной смеси залить стаканом кипятка, укутать и настоять 30 минут, процедить и выпивать по стакану 3 раза в день.

### Туберкулез легких

Три чистых перепелиных яйца, разбить и вылить в тарелку, взбить до однородной массы и вылить в бурно кипящую воду. После этого воду охладить, процедить через марлю. Чтобы отделить сварившуюся смесь. Ежедневно принимать всю смесь за 1 раз во время еды. Курс лечения – 12 месяцев.

Вылить в эмалированную кастрюлю 2 стакана теплой воды, добавить 0,5-1 стакан мёда и, как только мёд растворится. Поставить на малый огонь. Добавить одну чайную ложку жженных квасцов (есть в аптеке). Когда поднимется пена. По-

суду сразу же снять с огня. После остывания пить по одной столовой ложке 4 раза в день за 19-15 минут до еды. Курс лечения – 1 месяц, затем недельный перерыв и снова повторять курсы до полного излечения.

Вымочить исландский мох в холодной воде, затем две чайные ложки измельченного сырья залить 2 стаканами холодной воды, кипятить 5 минут и процедить. Весь отвар выпить в течение дня.

Приготовить смесь: 15гр. сока алоэ. 10гр. сока манжетки, 100гр. сливочного масла (свиного или гусиного жира), мёда и какао. Принимать по одной столовой ложке смеси в обед или вечером, запивая стаканом горячего молока.

Накопать полную литровую банку медведок, затем их надо убить и высушить. После измельчить в порошок и одну столовую ложку порошка смешивать с тремя столовыми ложками мёда. Давать больному по одной столовой ложке смеси через 2 часа после приёма пищи. Желательно чтобы больной не знал из чего приготовлено лекарство, но результат будет обязательно положительный.

При открытой форме туберкулёза легких

Взять 6 штук яиц с белой скорлупой, сок из 10 лимонов, 300гр. липового мёда, 1 стакан хорошего коньяка. Яйца уложить в банку и залить соком лимона, поставить в прохладное место и накрыть марлей. Держать 6-8 дней до растворения скорлупы. Потом подогреть на водяной бане мед и добавить в смесь, а затем залить коньяк. Перемешать, перелить в тём-

ную посуду и хранить в прохладном месте. Три раза в день принимать за 30 минут до еды по две чайные ложки цветочной пыльцы и одну столовую ложку приготовленной смеси.

Хорошим подспорьем в излечении болезни является использование варенных и печеных груш. стакан сухих измельченных груш отварить до готовности в 0,5 литрах воды, укутать и настоять 4 часа. Процедить и принимать по полстакана 4 раза в день за 30 минут до еды.

Одну столовую ложку измельченных сосновых почек залить 0,5 литра крепкой водки и настоять неделю. Принимать по одной столовой ложке настойки 3 раза в день до еды.

Ежедневно за 5-10 минут до еды выпивать по 1-2 чайные ложки свежего рябинового сока

Пропустить через мясорубку 1 кг. листьев алоэ (3-5 летнего возраста, перед срезкой не поливать 5 дней). Кашицу поместить в стеклянную посуду, добавить 2,5 кг мёда, 1,5 литра хорошего виноградного вина. Все перемешать и закрыть крышкой. Тепло укутать и поставить в тёмное прохладное место. Выдержать 5 суток. Принимать первые 5 дней по одной чайной ложке смеси за 2 часа до еды 3 раза в день. Через 5-7 дней – по одной столовой ложке 3 раза в день за час до еды. Срок лечения 1.5 месяцев. При необходимости можно повторить через 2-3 месяца.

Измельчить корень окопника и смешать его с мёдом 2:1. Принимать по одной чайной ложке смеси 3 раза в день.

Растопить на водяной бане 100гр. чистого и измельченного прополиса и, когда он расплавится, добавить 100гр. домашнего несоленого сливочного масла. После того как все растопится, хорошо перемешать и процедить через марлю в стеклянную посуду. Принимать 3 раза в день по трети чайной ложки смеси.

Приготовить смесь из 25гр. травы багульника болотного и 15гр. крапивы жгучей, заварить все литром кипятка и настоять в духовке или термосе 6-8 часов. Процедить и выпивать по полстакана настоя 5-6 раз в день.

Ежедневно, на протяжении 1-1,5 месяцев выпивать 2-3 раза в день по стакану парного козьего молока и одной чайной ложки цветочной пыльцы.

Измельчить в кашицу иглы хвои и смешать в равных пропорциях по весу с мёдом. Настоять в темном месте 2 недели, периодически помешивая содержимое. Слить образовавшийся сок, остаток отжать и принимать по две столовые ложки утром натощак. Хранить в холодильнике.

При диссеминированном (рассеянном) туберкулёзе легких

Высушить корень окопника, побить молотком и измельчить в порошок. Одну столовую ложку порошка залить стаканом горячей воды в эмалированной кастрюле, выдержать на водяной бане 10-15 минут, потом вылить в термос. Настоять 7 часов, процедить и выпивать детям по одной столовой

ложке 2 раза в день, а взрослым по одной столовой ложке 3-4 раза в день независимо от приёма пищи.

Взять поровну стебли и листья пустырника, и корни цикория обыкновенного, две столовых ложки измельченной смеси залить стаканом кипятка, настоять до охлаждения, процедить. Выпивать, как чай, по полстакана 3 раза в день в течение 2 – 3 месяцев.

Измельчить в порошок 10гр. имбиря и размешать с куриным желтком. Сделать 10 шариков и принимать по 1 шарик 3 раза в день до еды, запивая тёплым молоком в течение 1-1,5 месяцев.

При открытой форме с кровохарканьем

Яичную скорлупу от сырых яиц хорошо промыть с мылом, высушить и растереть в порошок. На полстакана кипятка всыпать четверть чайной ложки лимонной кислоты и чуть больше яичной скорлупы, как только закипит, помешать и дать постоять. Выпадет белый осадок. Пить по одной столовой ложке после еды вместе с осадком. Держать в холодильнике и большими порциями не готовить. Пить в течение года.

Залить 0,5 литрами 70 градусного спирта 100гр берёзовых почек и настоять в течение 10-12 дней. Принимать по одной столовой ложке настойки за 15 – 20 минут до еды запивая водой 3 раза в день.

Заболевания пищеварительной системы

Боли в желудке

1. Взять по 20гр. – травы зверобоя, травы золототысячника, травы сушеницы болотной. Три столовых ложки сбора настоять 2 часа в литре кипятка, процедить и пить по полстакана 4-5 раз в день.

2. Одну столовую ложку маковых головок залить 0,5 литрами кипятка, кипятить 10 минут. Охладить, процедить и пить по 1/4 стакана 4 раза в день до еды до полного выздоровления.

3. Взять поровну – дубовые листья, желуди, кору дуба и мёд. Растения хорошо измельчить и перемешать с мёдом. Приготовленную смесь заваривать как чай и выпивать по 1-2 стакана в течение дня.

4. Взять 30гр. травы сушеницы болотной и залить стаканом кипятка. Проварить 7-10 минут.

Настоять 20-30 минут, процедить и принимать по столовой ложке 4-5 раз в день до еды.

5. Залить стаканом кипятка 15-20гр. травы чернобыльника, настоять 15 минут и принимать по трети стакана 3 раза в день.

6. Залить стаканом кипятка одну чайную ложку измельчённых корневищ девясила и прокипятить в течение 1 минуты, процедить. Пить в тёплом виде по одной столовой ложке 3 раза в день до еды.

7. Залить литром кипящей воды 20гр. травы жимолость полевая, настоять 30 минут, процедить и принимать по стакану настоя 3 раза в день.

8. Залить 60гр. листьев черники литром кипятка. Насто-

ять 30 минут. В течение дня пить этот настой, как чай.

четыре чайных ложки сухих ягод черники залить 2 стакана кипятка, настоять 2 часа. Принимать по четверти стакана 5-6 раз в день.

9. Выпить стакан свежего малинового сока.

10. Залить 1 стакан ягод крыжовника 1,5 литрами воды. Кипятить на малом огне 20 минут. Пить по 1/2-1 стакану 2-3 раза в день.

11. Залить литром белого вина 100 гр. мелко порезанных свежих корней айры, плотно закрыть и настоять в темном месте при комнатной температуре 2 недели. Процедить и выпивать по глотку за 30 минут до еды и через 30 минут после еды. Желательно выпивать по 10-12 глотком в день.

12. Две чайные ложки сухого или свежего базилика залить стаканом кипятка, кипятить на малом огне 5-7 минут, охладить. Пить по 1/4 стакана 3-4 раза в день до еды.

### Гастрит

Заболевание желудка, характеризующееся воспалением его слизистой оболочки.

1. Залить одну столовую ложку измельченного корневища лапчатки прямостоячей стаканом воды, поставить на огонь, довести до кипения и варить на малом огне 10 минут. Настоять 2 часа, процедить. Принимать по одной столовой ложке 3-4 раза в день за 30 минут до еды.

2. Взять поровну молодые шишки ольхи, корень лапчатки прямостоячей, корень крапивы двудомной. Две столовых ложки сбора залить 0,5 литра холодной воды, настоять 2 часа и затем поставить на кипящую водяную баню. Прокипятить 5 минут. Отвар процедить горячим. Пить по стакану утром натощак и через час после еды.

3. Настоять в термосе в течение 7 часов в литре кипятка 5 столовых ложек листьев грецкого ореха. Процедить и принимать 3 раза в день по стакану настоя.

4. Выжать сок из листьев алоэ 3-5 летнего возраста и принимать 2-3 раза в день за 30 минут до еды по 10-15 капель, растворяя в столовой ложке тёплой воды.

5. Смешать поровну сухие стебли растения санбери и сухую траву полыни горькой, затем столовую ложку смеси залить 300мл. кипятка, настоять час. Процедить и принимать по 2-3 столовых ложки за 10-15 минут до еды.

6. По утрам натощак выпивать по чашке чая из листьев вербы белой. После этого следует выпить чашку свежего молока.

7. Две столовые ложки травы с цветками тысячелистника залить стаканом воды, довести до кипения и прокипятить 10 минут. Процедить и принимать по полстакана 3 раза в день.

8. Взять 20гр сушеных ягод голубики и залить стаканом кипящей воды. Настоять 1 час, процедить и принимать по 1,4 стакана каждые 3 часа в течение дня.

9. Смешать по 400гр. мёда и сливочного масла, растопить

на водяной бане, не доводя до кипения. Масса после перемешивания должна достичь состояния густой сметаны. Перемешать на кофемолке 200гр. семян льна и всыпать, перемешивая, в ранее приготовленную смесь. Поместить все в стекло банку и поставить в холодильник. Ежедневно утром за 20-30 минут до завтрака принимать по одной столовой ложке этой смеси. Курс лечения до окончания смеси.

10. Отжать сок из свежих, хорошо промытых листьев одуванчика, затем развести полстакана сока с полстакана кипяченой воды и прокипятить под крышкой на малом огне в течение 1 минуты. Принимать по одной столовой ложке 3 раза в день за 45 минут до еды.

11. Отжать сок из листьев подорожника и ежедневно в течение 30 дней 3 раза в день, за 15 минут до еды, принимать по одной столовой ложке свежесжатого сока.

12. Очистить и растереть в кашицу среднюю головку чеснока, сложить в банку и залить 250гр. нерафинированного подсолнечного масла. Настоять сутки в тёмном прохладном месте. Периодически встряхивая. Затем влить сок 1 лимона и хорошо перемешать, настоять неделю в тех же условиях. Принимать по одной чайной ложке 3 раза в день за 30 минут до еды. Курс 3 месяца.

13. В течение месяца утром выпивать натощак по стакану воды с растворённой в ней 1 чайной ложкой мёда.

14. Взять толстые листья алоэ, выжать из них сок и смешать по 100гр. сока алоэ и 100гр. мёда.

Принимать по одной чайной ложке 3 раза в день перед едой в течение 3 недель.

15. Применить метод лечения яблоками. При этом следует каждое утро брать пару яблок средней величины, вымытых и очищенных от кожуры и сердцевины. Натереть их на мелкой тёрке и съесть. Только до и после приёма яблок не есть и не пить 4-5 часов, поэтому желательно есть их рано утром, чтобы к 11 часам можно было позавтракать. В течение первого месяца это надо делать ежедневно, на протяжении второго месяца яблоки надо употреблять 2-3 раза в неделю, третий месяц – 1 раз в неделю.

16. Взять поровну травы полыни горькой и тысячелистника и одну чайную ложку сбора заварить стаканом кипятка. Настоять до остывания и принимать по трети стакана 3-4 раза в день перед едой.

17. Сделать смесь – по одной чайной ложке травы полыни и тысячелистника, по две чайных ложки

цветки ромашки и листья мяты перечной. Одну столовую ложку смеси заварить стаканом кипятка. Настоять до остывания. Принимать перед едой по 1/4 стакана 3-4 раза в день.

18. Сделать сбор из растений: по 0,5 части – плоды тмина; по 1,2 части – трава тысячелистника; по 1 части – трава мяты перечной, корневище аира; по 2 части – трава золототысячника, трава спорыша; по 4 части – листья подорожника и трава сушеницы топяной. Всё измельчить и тщательно перемешать. Затем пять столовых ложек смеси залить в термосе

литром кипятка, настоять ночь. Процедить и принимать по стакану, первый раз утром натощак. А остальное принять в 4 приёма, каждый раз через час после еды.

20. Взять 200гр. листьев подорожника малого и проварить в течение 5 минут в 0,5 литра чистой виноградной водки. Процедить и, когда остынет, перелить в бутылку. Принимать по одной столовой ложке утром натощак за час до завтрака. При этом категорически нельзя курить!

При эрозивном гастрите

Одну столовую ложку семян льна залить стаканом кипятка. Настоять 5-6 часов. Пить вместо чая и воды.

принимать препарат АСД-2 (фракция-2, брать в ветеринарной аптеке). Утром по 5 капель за 1 час до еды в 30мл. остуженной кипяченой воды, а после приёма через 30 минут запивать картофельным, морковным или бурачным соком, затем через 30 минут принимать еду. При этом в течение дня рекомендуется выпивать по 2-3 стакана отвара из трав: кукурузные рыльца – 3 дня, спорыш – 3 дня, мят

3 дня, акация – 3 дня и т.д. После 5 дней приёма лекарства, сделать на 2 дня перерыв. И так каждые 5 дней добавлять по 5 капель препарата и немного кипяченой воды. Довести до 50 капель за приём на 1 стакан кипяченой воды. Лечение продолжать 10 недель. В процессе лечения приём других лекарств не рекомендуется.

смешать по 50гр. корня девясила высокого и лист крапивы

двудомной, по 40гр. травы тысячелистника. Залить с вечера две столовые ложки смеси 2 стаканами кипятка. Настоять ночь. Процедить и принимать по полстакана 4 раза в день.

При бородавчатом гастрите

Раздавить 5 крупных головок чеснока в 0,5 литровую бутылку и залить 70-градусным спиртом. Настоять при комнатной температуре 5 дней. Принимать по утрам натощак по одной столовой ложке.

При катаральном гастрите

Принимать высококонцентрированный экстракт сока люцерны по одной чайной ложке 2 раза в день перед едой, разводя его в стакане кипяченой воды.

При остром гастрите

Собрать молодые листья и стебли лопуха, промыть водой и прокрутить на мясорубке. Отжать сок и смешать его с мёдом в соотношении 1:1. Хранить в холодильнике. Ежедневно 3 раза в день за 10-15 минут до еды принимать по столовой ложке этой смеси.

Взять поровну плоды фенхеля, корень алтея, цветы ромашки аптечной, корень солодки голой. Всё хорошо измельчить и перемешать. Одну столовую ложку смеси залить стаканом кипятка и кипятить на малом огне 10 минут. Снять с огня. Укутать и настоять 3 часа. Ежедневно, на ночь выпивать по стакану приготовленного настоя.

Проварить в течение 5 минут в полулитре чистой виноградной водки 200гр. листьев подорожника ланцетолистно-

го. Процедить и, когда остынет, перелить в бутылку. Принимать натощак за час до еды по одной столовой ложке.

### Хронический гастрит

1. Сделать сбор, взяв по 30гр. – зверобой продырявленный, цветы ромашки, трава тысячелистника

по 10гр. – трава чистотела. Одну столовую ложку измельченных и перемешанных растений залить стаканом кипятка, настоять 40 минут, процедить. Принимать по 2/3 стакана 3 раза в день перед едой.

2. Сделать сбор: по 1 части – корень солодки; по 2 части – цветы календулы, лист липы и лист

смородины. Одну чайную ложку с горкой этой смеси заварить стаканом кипятка, настоять час, процедить. Ежедневно в течение 10 дней принимать по 1/3 стакана 3 раза в день за 10 минут до еды.

3. Сделать сбор: по 1 части – корень алтея; по 2 части – трава иван-чая и трава спорыша. Одну чайную ложку с горкой заварить стаканом кипятка, настоять час. Процедить и принимать по 1/3 стакана 3 раза в день за 10 минут до еды.

4. Смешать в равных весовых частях траву хвоща, золототысячника, тысячелистника, репешка, полыни горькой, мать-и-мачехи, измельченные корни осоки песчаной, девясил, окопника и лист мяты. Перетереть всё в порошок, перемешать и принимать по половине чайной ложки 3 раза в день

5. Принимать 3 раза в день по 2-3 рюмки свежавыжатым

сок ягод чёрной смородины.

6.Сделать сбор: по 15гр. – трава зверобоя и чистотела большого; по 25гр. – трава тысячелистника обыкновенного и цветки ромашки аптечной; по 30гр. – корень девясила высокого. Одну столовую ложку сбора залить стаканом кипящей воды, прокипятить 7 минут. Настоять 15 минут, процедить и принимать по стакану 2-3 раза в день за 20 минут до еды.

7.Сделать сбор: по 5гр. – трава календулы лекарственной, семя льна. Трава репешка, цветки ромашки аптечной, трава сушеницы болотной. По 10гр. – трава зверобоя и плоды шиповника. По 15гр. – листья подорожника большого, семена укропа огородного. По 20гр. – верхушки цветущих растений тысячелистника. Одну столовую ложку сбора заварить стаканом кипятка, прокипятить 5-7 минут. Настоять 15-20 минут, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3-4 раза в день за 30 минут до еды.

8.Сделать сбор: по 1 части – трава полыни и тысячелистника, по 2 части – цветы ромашки и листья мяты перечной. Одну столовую ложку сбора заварить стаканом кипятка, настоять до охлаждения. Принимать перед едой по 1/4 стакана 3-4 раза в день.

9.Взять по 10гр. сока каланхоэ, мёда и водки. Смешать и настоять 45 суток в тёмном месте. Изредка встряхивая. Принимать по одной столовой ложке настойки утром натощак, до окончания смеси.

10.Сделать сбор из взятых поровну растений – плоды фен-

хеля, корень алтея, цветы ромашки аптечной, корневища пырея ползучего, корень солодки голой. Всё хорошо измельчить и перемешать. Залить стаканом кипятка одну столовую ложку смеси и кипятить на малом огне 10 минут. Настоять. Укутав, 3 часа. Процедить и принимать на ночь по стакану настоя.

11. Две столовые ложки травы тысячелистника залить 250мл. воды и прокипятить на малом огне в течение 10 минут. Настоять до охлаждения, процедить. Принимать по полстакана 3 раза в день за 15 минут до еды.

Газы в желудке

Пить по 1 стакану сока сырого картофеля утром натощак, после приема лечь на 30 минут в постель, через час позавтракать. Так делать 10 дней подряд и через 10 дней повторить;

Довести до кипения десертную ложку семян аниса и десертную ложку меда – в стакане воды. Пить по 1-2 столовых ложки 3-4 раза в день перед приемом пищи;

Съесть 3 раза в день по половине чайной ложки порошка полыни;

Утром натощак пить по одной столовой ложке настоя подорожника. Одну столовую ложку сырья настоять 40 минут в стакане кипятка. Процедить и пить в теплом виде;

Выпивать по утрам 2-3 стакана эвкалиптового чая – натощак;

Вместо чая пить в течение дня настой мяты. Одну столо-

вую ложку сырья настоять 30-40 минут в стакане кипятка;

Пить настой растения фиалка трехцветная не менее 2-х чашек в день.

Пить глиняную воду, разводя одну столовую ложку глины в стакане воды и выпить в течение дня. Пить 21 день и через 9 дней повторить;

Смотрите спазмы желудка, последний рецепт.

Опущение желудка

1. При этом заболевании рекомендуется поправиться. Для этого необходимо ежедневно, помимо другой еды, съесть с маслом и сахаром кастрюльку пшенной, гречневой, рисовой или любой другой каши.

2. Заварить стаканом кипятка одну столовую ложку всего растения калган дикий принимать 3 раза в день перед едой по 1 стакану.

3. Взять картофелину и, разрезав посередине получить кружочек 0,5 см. толщиной. Приготовить сухую стекло банку 0,5 литра. В кружочек картошки наткнуть спичек - 15 штук, головкой вверх. Положить кружочек со спичками на пуп и поджечь спички. Сразу же накрыть банкой. Первый день держать баночку 5 минут, второй - 10 минут, третий - 15 минут. А затем каждый день держать по 15 минут. При этом ежедневно используется новый кусочек картошки. После процедуры надо потихоньку встать и подвязаться простым платком, чтобы узел был повязан ниже живота и как можно туже.

Делать процедуру ежедневно в течение 1,5-2 месяцев. Повязку не снимать ни днем, ни ночью.

4. Можно прибегнуть к выполнению простых физических упражнений. Наиболее всего подходят следующие упражнения:

лечь на пол, руки вдоль туловища, а ноги поднять от пола на уровень спичечного коробка, держать хотя бы 30 секунд. Тренировать ежедневно, постепенно увеличивая время задержки ног в поднятом положении, довести до 5-7 минут.

Стараться выполнять упражнение берёзка, увеличивая время выдержки до 5-7 минут.

5. Измельчить скорлупу 5 крупных куриных яиц, смешать в 9 мелко нарезанными лимонами с кожурой (лучше пропущенными через мясорубку). Настоять 4 дня и смешать с 0,5 литра водки. Принимать по 50гр. смеси 3 раза в день.

6. Сделать сбор из взятых по 100гр. растений – репешок, лаванда, Melissa и перемешать. Затем три столовых ложки смеси с вечера залить в термосе 3 стакана кипятка. Настоять ночь, процедить и выпить

стакана в течение дня, а третьим стаканом вечером ставить компресс на область желудка на 1-2 часа

7. Измельчить корень растения кермек широколистный и две столовые ложки сырья прокипятить

на малом огне под крышкой в 2 стаканах воды в течение 15 минут. Настоять 30 минут, процедить и выпить всё за 4 раза, принимая за час до еды.

## Изжога

Измельчить в порошок мел и четыре чайных ложки сырья смешать, взяв по одной чайной ложке измельченного корня айра, тмина или имбиря. Развести одну чайную ложку смеси в 1/3 стакана теплой воды и выпивать 3 раза в день за 15-20 минут до еды. Можно вместо мела использовать в тех же пропорциях активированный измельченный уголь.

Налить в стакан молока одну столовую ложку питьевого спирта. Развести и выпить утром натощак за час до завтрака. На весь курс лечения потребуется 0,5 литра спирта. Если в желудке много слизи, то следует выпить слабительное для очищения желудка и кишечника. А затем начинать пить молоко со спиртом.

Непосредственно перед приёмом пищи надо съедать по 2-3 столовых ложки квашеной капусты.

Приготовить сбор – 1 часть цветков ромашки и по 2 части травы зверобоя и листьев подорожника. Две столовые ложки измельченной смеси залить стаканом кипятка, накрыть крышкой и настоять 20 минут. Процедить и принимать по одной столовой ложке настоя 3-4 раза в день до еды.

Две столовые ложки травы тысячелистника залить стаканом кипятка и настоять, укутав, 30 минут. Процедить и выпивать по полстакана настоя 3-4 раза в день за 15 минут до еды.

Разрезать тыкву на ломтики толщиной в палец и запечь

их в духовке, смазать сметаной и тёртым сыром с ржаными сухарями. Рекомендуется ежедневно съедать по 150-200гр. такого снадобья.

Залить 50гр. сухих и измельченных листьев черники 0.5 литра кипятка, настоять 8 часов, процедить. Принимать по полстакана настоя 4 раза в день.

Взять 15гр. измельченных корневищ аира и залить 2 стаканами воды, проварить под крышкой 15 минут, процедить. Принимать по полстакана 3-4 раза в день.

Смешать поровну листья мята, и цветы ромашки и одну столовую ложку измельченной смеси залить в термосе стаканом кипятка. Настоять час и принимать по 1-2 столовых ложки 3 раза в день за 30 минут до еды.

11. Залить литром воды истолченную скорлупу 10 свежих яиц и одну столовую ложку лимонной кислоты. Настоять 12 дней и принимать по одной столовой ложке 3 раза в день перед едой.

12. Взять одну чайную ложку зубного порошка и посыпать на язык и запить холодной водой (2 маленьких и 1 большой). Изжога сразу же прекратится.

13. Натереть на мелкой терке сырой картофель и выжать сок. Пить картофельный сок по полстакана 3 раза в день.

14. Прокалить на сковородке мел, истолочь в порошок и принимать по одной чайной ложке 3 раза в день за час до еды.

Колики и чувство тяжести в желудке

1. Развести в стакане воды половину чайной ложки сока лимона, затем растворить две чайные ложки сахара и половину чайной ложки питьевой соды. Всё хорошо размешать и выпить сразу

2. Взять полстакана сока алоэ, стакан мёда и 200гр. сливочного масла или нутряного жира. Всё размешать и поставить на ночь в холодильник. Утром снова размешать и принимать по одной столовой ложке смеси натощак. Лечиться до окончания смеси.

3. После еды на кусочек черного хлеба капнуть 2 капли натурального масла грейпфрута и 5 капель лимонного сока, тщательно прожевать и проглотить.

4. Сделать сбор: по 5гр. – корневище с корнями валерианы и плоды фенхеля; 30гр. – цветы ромашки аптечной; по 10гр. – лист мяты перечной. Заварить стаканом кипятка две чайные ложки смеси, настоять в плотно закрытой посуде в течение часа, процедить. Выпивать в течение дня по 1-2 стакана настоя.

5. Сделать сбор из взятых по 50гр. растений: мята перечная, спорыш и дурнишник колючий. Залить

вечера в термосе две столовые ложки смеси 2 стаканами кипятка, настоять ночь, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день за час до еды.

6. Подогреть на сковороде 3-5 горсти проса, всыпать в льняной мешочек и приложить к больному месту.

7. Сделайте смесь – по две столовые ложки чабреца, шалфей, собачья крапива, деревий; три столовых ложки мяты перечной. Залить литром воды три столовых ложки смеси, довести до кипения, снять с огня и настоять 3 часа. Принимать по 1/4 стакана 6 раз в день.

8. Сделайте смесь из 80мл. коньяка, 80мл. касторки и 80гр. кефира. Всё хорошо переболтать и выпить сразу. Сделать в течение дня 1-3 раза. На следующий день постарайтесь есть вегетарианскую пищу.

### Гастродуоденит и гастроэнтероколит

Воспаление слизистой оболочки желудка и 12-ти перстной кишки. Воспалительное поражение ЖТК / одновременное заболевание желудка, толстого и тонкого кишечника/.

Симптомы и течение. Вначале поражается желудок, затем кишечник в форме гастрита или гастродуоденита, сопровождаемого энтеритом или колитом. В легком случае наблюдаются обычные воспалительные изменения со стороны слизистой оболочки желудка, тонкого и толстого кишечника усиление отделения слизи, отечность, легкая ранимость и кровоточивость/. При затяжном и хроническом заболевании в процесс вовлекаются и более глубокие слои желудочно-кишечной стенки. Внутренний и средний слой претерпевают разные изменения от гипертрофических до полной атрофии с исчезновением железистых и мышечных элементов и с резким утончением стенки.

## Лечение.

1. Сбор растений, взятых поровну: Желтокорень, эхинацея, лопух. Одуванчик, перец стручковый. Одну столовую ложку измельченного и перемешанного сырья взварить в стакане кипятка, настоять 20 минут, процедить и пить по 1/3 стакана 3 раза в день до еды.

2. Сбор растений, взятых поровну: ромашка, мята. Анис, вяз, желтокорень, фенхель. Три столовых ложки смеси взварить в 500мл. кипятка, кипятить 5 минут, отстоять 15 минут, процедить и пить по 1/3 стакана 3 раза в день перед едой.

Сбор растений: По 10гр. – трава зверобой и трава репешок обыкновенный; по 20гр. – лист подорожника, лист мяты, цветы ромашки. Одну столовую ложку с горкой смеси заварить 500мл. кипятка, настоять в термосе 30 минут. Пить в теплом виде по 70 мл каждый час. Курс месяц.

## Язва желудка

1. Принимать 3 раза в день за 30 минут до еды по 0,3гр. мумиё. В течение 15 дней, затем сделать перерыв на 5 дней и повторять. Пройти 3 курса. Можно запивать мумиё 50 мл молока. Разведя в нём одну чайную ложку мёда.

Взять 6 грибов – веселка (гриб растёт в земляном яйце, нужно обязательно забрать яйцо вместе с грибом, оно и является лечебным) и всё залить в 3-х литровой стеклянной банке крепкой водкой. Настоять 10 дней в темном месте. Принимать по одной чайной настойки 3 раза в день и сра-

зу же после приёма выпивать 1 свежее яйцо. При лечении прием гриба-веселки чередуется с приёмом ещё одного средства:

Стакан сока алоэ. Стакан цветочного мёда и стакан спирта перемешать и давать больному по одной чайной ложке смеси 3 раза в день, а после 5-7 дней приёма, можно увеличить разовую дозу до одной столовой ложки смеси 3 раза в день.

Приготовить еще 1 состав: 1 литр нутряного несолёного жира дикого кабана, 1 литр цветочного мёда. 0.5 литра коньяка, 10 свежих яиц и 1 стакан столетника – хорошо перемешать и давать больному по одной столовой ложке смеси 3 раза в день.

Настойку гриба-веселки надо принимать каждый день, а первую и вторую смесь чередовать: день – одну. Другой день – другую смесь.

Измельчить в порошок скорлупу 10 свежих яиц, добавить одну столовую ложку лимонной кислоты и залить литром воды. Настоять 12 дней и принимать по одной столовой ложке настоя 3 раза в день перед едой.

Измельчить корни радиолы розовой и 1 часть сырья залить 5 частями медицинского спирта. Настоять 2 недели и принимать по 15 капель 3 раза в день за 20 минут до еды.

Вымыть и вытереть насухо картофель (желательно с красной кожицей), натереть на тёрке вместе с кожурой. Отжать сок и выпить полстакана сока утром натощак. За 30 минут до завтрака. После принятия сока следует полежать 30 минут.

Пить сок надо 3 раза в день по полстакана до еды.

Одну столовую ложку семян подорожника залить стаканом горячего чая или компота. Настоять 30 минут и выпить за 30 минут до еды. Так делать 3 раза в день.

Залить стаканом кипятка 20гр. сухой травы Иван-чая, настоять 30-40 минут, процедить. Принимать по одной столовой ложке настоя 3-4 раза в день за 30 минут до еды.

Залить 2 стаканами холодной воды 20гр. мелко измельченной травы эфедры двуколосковой. Поставить на водяную баню и варить до упаривания объема жидкости наполовину. Затем остудить, процедить и принимать по одной столовой ложке 3 раза в день за 10 минут до еды.

Залить литром кипятка 0,5 сухих или стакан свежих листьев подорожника, настоять 30 минут. Процедить и пить вместо воды без ограничений.

Один стакан крупы или хлопьев овса залить литром воды, варить пока жидкость не упарится наполовину, добавить равное количество молока. Снова вскипятить, добавить по вкусу мёд, вскипятить и выпивать по стакану 2-3 раза в день. Взять сахарную свеклу, порезать от корешка на 4 части. Положить в кастрюлю и залить 3 литрами воды. Варить до тех пор, пока не останется один стакан жидкости (примерно 2.5 часа). Этот стакан разделить на 3 части и каждую из них принимать перед едой на голодный желудок. После принятия жидкости её нужно заесть нутряным топленным свиным жиром. Его дозу надо постепенно увеличивать: сначала – од-

ну чайную ложку, потом – одну столовую ложку, потом две столовых ложки, полстакана. Для курса лечения потребуется 14-16кг. свеклы.

Приготовить сбор из взятых по 10гр. растений: цветы ромашки аптечной, плоды фенхеля, корень алтея, корень пырея, корень солодки. Две чайных ложки измельченной смеси залить стаканом кипятка, укутать и настоять 2 часа. Процедить и выпивать по стакану настоя на ночь.

Собрать в конце цветения (июль-август) молодые клубни ятрышника пятнистого (салепа), затем 1 часть порошка салепа смешать с 9 частями холодной кипяченой воды и 90 частями горячей воды. Взбалтывать продолжительное время до получения желатинообразной массы. Принимать по одной чайной 3 раза в день во время еды

При язве желудка с пониженной кислотностью

Три столовых ложки измельченной травы зверобоя залить стаканом кипятка. Настоять 2 часа.

Выпивать по 1/3 стакана настоя 3 раза в день за 30 минут до еды.

Выпивать 3 раза в день по полстакана сока белокочанной капусты в теплом виде.

Употреблять настой плодов шиповника, свекольный, картофельный сок по 1/3 стакана за 30 минут до еды.

Кипятить 5 минут 5 гр. зелёного чая в 100 мл. Воды и выпивать по 50-100мл. 3 раза в день.

При язве с повышенной кислотностью желудка

Приготовить сбор из взятых по 20гр. растений: вахта трёх-листная. Плоды фенхеля, мята перечная. Тысячелистник. Золототысячник. Одну столовую ложку

измельченной смеси залить стаканом кипятка, настоять час. Процедить и пить по полстакана настоя за 30 минут до еды.

Ежедневно съесть по 7-10 грецких орехов.

При запущенной язве желудка

Необходимо в течение 3-х лет каждый день в одно и то же время пить перед едой отвар из сбора трав взятых поровну: плоды черники, корень алтея, валерианы, девясила, солодки, листья малины и крапивы двудомной, цветки календулы лекарственной и ромашки аптечной, траву тысячелистника и сушеницы болотной. Две столовых ложки измельченной смеси залить литром воды. Поставить на водяную баню и довести до кипения. Снять с огня, охладить

процедить. Готовый отвар хранить в холодильнике сутки, а принимать по 1/3 стакана за 20 минут до еды.

При кровоточащей дуоденальной язве желудка:

Три раза в день за 2 часа до еды выпивать по стакану прохладной кипяченой воды. Разведя в ней одну столовую ложку цветочного мёда.

Выпивать 3-4 раза в день по полстакана свежего картофельного сока в течение 1-2 месяцев.

Принимать ежедневно по столовые ложки пыльцу обножку (пчелиный продукт). На курс лечения требуется 250гр.

пыльцы. Принимать её надо в виде суспензии (одну столовую ложку пыльцы на полстакана воды) или в смеси с мёдом 1:1. На ночь принимать не рекомендуется. Лечение в течение 10-14 дней.

Принимать настой сушеницы болотной с мёдом, по 1-2 столовых ложки за 30 минут до еды.

Для лечения бактериальной язвы желудка

Ежедневно 3 раза в день выпивать по 1/2-1 стакану свежего клюквенного сока.

При язве желудка с болями

Приготовить сбор из взятых поровну растений – корни раковых шеек, лист подорожника, хвощ полевой, зверобой, корень валерианы. Ромашка аптечная. Одну столовую ложку измельченной смеси залить стаканом кипятка. Настоять час и процедить. Ежедневно, 2-3 раза в день выпивать по стакану приготовленного настоя.

Взять 5гр. цветков ромашки и по 20гр. травы зверобоя и корневищ лапчатки прямостоячей. Две столовые ложки измельченной смеси залить стаканом воды и прокипятить на малом огне в течение 15 минут. Настоять 2 часа и процедить. Принимать по одной столовой ложке отвара 5-7 раз в день каждые 45-60 минут.

Болезни печени, желчных путей и поджелудочной железы  
Воспаление поджелудочной железы

Пить отвар корзинок бессмертника песчаного. Кипятить

в течение 10 минут в 0,5 литрах кипятка 20 гр.

сырья, отстоять до охлаждения и процедив пить в тёплом виде до еды по 0,5 стакана 3 раза в день.

## Гепатит

Острое диффузное воспаление печени, которое возникает как один из признаков и осложнений многих инфекционных заболеваний.

Симптомы и течение. В начале заболевания внезапный озноб, высокая температура, боль в мышцах и поражение почек. Лечение.

1.Сделать сбор: По 10гр. – цветки ромашки аптечной; по 20гр. – листья подорожника большого; по 30гр. – кора крушины и корень цикория; по 40гр. – трава зверобоя. Всё измельчить и перемешать. Затем две столовых ложки смеси залить на ночь 0,5 литра сырой воды. Утром поставить на огонь, довести до кипения и проварить 5 минут, настоять 30 минут. Процедить. Принимать настой по полстакана 3-4 раза в день за 30 минут до еды.

2.Взять по 100гр. красной свеклы, желтой моркови (именно желтой) и белой горькой редьки. Все перемешать и отжать сок. Сок вылить с вечера в стакан, а утром натощак выпить. Завтракать можно только через 40-50 минут. Процедуру делать ежедневно по утрам до выздоровления. Курс, если болезнь не запущена, 7-10 процедур.

3.Желательно ежедневно употреблять понемногу полыни

горькой. Для этого её надо мелко нарезать, изготовить из неё суп и принимать внутрь.

4. Залить стаканом кипятка одну столовую ложку измельченного корня аира болотного, настоять в закрытом сосуде 40-45 минут. Процедить и выпить в 3 приёма за день.

При вирусном гепатите

Лечится живыми вшами. Вдавливать их в хлеб и давать съесть больному одновременно 3-5 штук. Можно бросать их в холодный чай и давать выпить. Делать 1-3 раза через день.

6. Принимать 3 раза в день по одной чайной ложке маточное молочко, мёд, цветочную пыльцу.

7. Взять по 100гр. корня одуванчика и корень цикория; по 75гр. ноготки. Залить три столовых ложки сбора в эмалированную кастрюлю и прокипятить, в течение 30 минут, под крышкой, в 3 стаканах воды. Сняв с огня, процедить, разделить на 4 части и выпить в течение дня за 30 минут до еды.

8. Залить с вечера две столовые ложки ягод чёрной бузины 2 стаканами кипятка. Утром процедить и принимать по полстакана 4 раза в день за 30 минут до еды.

9. Взять по 100гр. плоды шиповника и лист мяты перечной; по 75гр. травы и цветки бессмертника. Залить с вечера в термосе три столовых ложки сбора 3 стаканами кипятка, утром процедить и принимать по полстакана 4 раза в день за 30 минут до еды.

10. Взять 100гр. кукурузных рылец и по 75гр. календулы и плоды красной рябины. Три столовых ложки сбора с вечера

залить в термосе 3 стаканами кипятка. Утром процедить и принимать по 3/4 стакана 4 раза в день за 30 минут до еды.

При инфекционном гепатите

Очистить корни хрена и измельчить их на тёрке. Положить в термос две столовые ложки кашицы и залить 1,5 стакана крутого кипятка. Настоять 2 часа. Принимать по 1/3 стакана с мёдом 3 раза в день. Для долгого сбережения натёртого хрена, кашицу необходимо сохранять в стекло банке закрытой крышкой. Заливая сверху уксусом.

12. Залить 1 часть измельченного зверобоя с цветками 10 частями вина (типа Кагор или Мадера). Настоять в тёмном месте при комнатной температуре 12 дней или поместить в кастрюлю с тёплой, но не горячей водой на 2-3 часа. Ежедневно, в течение 2 недель, принимать перед едой по одной столовой ложке 3-4 раза в день.

13. Срезать с тыквы верхушку, очистить плод от семян, заполнить середину мёдом, накрыть срезанной верхушкой, обмазать всю тестом и поставить в тёмное место на 9 суток. Затем слить в стекло банку образовавшийся сок и принимать его по одной столовой ложке 3 раза в день

14. Залить три столовых ложки бессмертника стаканом охлаждённой кипяченой воды и продержать на кипящей водяной бане 15 минут. Затем отстоять 45 минут, процедить. Принимать по полстакана 3 раза день за 30 минут до еды в течение месяца. Срок хранения отвара не более 2 часов, поэтому перед каждым приемом нужно готовить новый отвар.

15. Истолочь в порошок 30гр. семян расторопши и залить 0,5 литра воды, кипятить на малом огне до упаривания наполовину от первоначального объема. Процедить и принимать по одной столовой ложке каждый час с утра до вечера. Курс лечения 1 месяц, затем через 2 недели перерыва повторить.

16. При гепатите «С» – проводить профилактические курсы по 1-2 месяца в весенний и осенний периоды. Взять по 20гр. – корень аира, цветки боярышника кроваво-красного, корень девясила, трава зверобоя, цветы календулы, лист мяты перечной, цветы ромашки аптечной, трава спорыш, измельченного гриба чага (берёзовый гриб), лист шалфея лекарственного; по 40гр. – трава чистотела. Всё измельчить и тщательно перемешать. Одну столовую ложку сбора залить 300мл. кипятка и кипятить на малом огне 5 минут. Настоять 8 часов и принимать по полстакана 3 раза в день за 30 минут до еды. Курс лечения 1 месяц, затем неделя перерыв и повторить курс. Лечение длительное, от 6 месяцев и более.

### Хронический гепатит

1. 40гр. цветков и всего растения ноготков заварить в литре воды, кипятить 5 минут. Процедив выпить в 3 приёма за день.

2. Сбор растений: По 4 части – бессмертник, душица, семя льна. По 3 части – кипрей. Красный клевер, чабрец. По 2 части – лист шиповника. Лепестки розы, тысячелистник. Три столовых ложки сбора залить в термосе 500мл. кипятка,

отстоять 1-2 часа, процедить и пить в тёплом виде до еды в 3-4 приёма.

3.Сбор: По 2 части – семя льна, пастушья сумка. По 3 части – копытень, мята, плод тысячелистника. По

4 части – почечный чай. 5 частей – зверобой, плоды шиповника; 6 частей – бессмертник. Изготовить и пить как в предыдущем примере.

4. Чайную ложку измельчённого корневища айра болотного залить стаканом кипятка, настоять, укутав 20 минут, процедить и пить по 0,5 стакана 4 раза в день за 30 минут до еды.

#### Желчнокаменная болезнь

Сущность заболевания – образование камней в желчном пузыре или желчных путях. Развитию болезни способствует изменение в составе желчи увеличение в ней холестерина, а также нарушение оттока желчи из желчных путей и пузыря.

Симптомы и течение. Главным симптомом является приступ резких болей в правом подреберье. Боли носят колющий, режущий характер, отдают в грудную клетку и часто в правую лопатку. Могут сопровождаться рвотой, ознобом, подъемом температуры. Состояние больного тяжелое, вздутие живота, напряжение мышц.

#### Лечение.

1. Измельчить свежие корни крапивы и залить 1:2 сладким сиропом, проварить в закрытой посуде на водяной бане 2 часа, охладить и процедить. Принимать по одной чайной лож-

ке 3-4 раза в день за 20-30 минут до еды.

2. Смешать поровну сок лимона, чёрной редьки и оливковое масло. Принимать по одной столовой ложке утром натощак в течение 1-2 месяцев.

3. Принимать 2-3 раза в день по 50-70мл. свекольного сока, только предварительно после изготовления желательно выстоять его не менее 2 часов.

4. Выкопать корень шиповника, пока нет сокодвижения и мелко нарезать. Один стакан сырья залить стаканом воды, поставить на огонь и прокипятить на слабом огне в течение 10 минут. Настоять до охлаждения, процедить, отжать, добавить кипяченой воды до первоначального объема и принимать по 1/3 стакана 3 раза в день.

5. Сделать смесь, взяв по полстакана рассола квашеной капусты и томатного сока и выпивать 2-3 раза в день за 15-20 минут до еды.

6. Растворить в 1/3 стакана тёплой кипяченой воды три столовых ложки свежего лимонного сока и добавить 3 капли очищенного керосина. Выпивать за 1 час до еды эту смесь в течение 2 недель. Не рекомендуется при повышенной кислотности желудочного сока.

7. Снять верхнюю кожицу с куриного пупка, высушить и измельчить в порошок, выпить с тёплой кипяченой водой. Ежедневно принимать утром и вечером, каждый раз используя кожу нового куриного пупка.

8. Взять поровну – лист Melissa, лист мяты и цветы ро-

машки. Одну столовую ложку смеси залить стаканом кипятка, настоять 30 минут. Принимать по полстакана 3 раза в день за 20 минут до еды.

9. Взять поровну травы чистотела большого и листья мяты перечной. Одну столовую ложку смеси залить стаканом кипятка, кипятить 15 минут на малом огне. Настоять 30 минут, процедить и отжать. Добавить кипяченой воды до первоначального объема. Принимать по 3/4 стакана утром и вечером.

Сделать сбор, взяв по 100гр. – плоды шиповника, цветы ромашки, травы хвоща полевого, травы спорыша и 50гр. травы почечного чая. Две столовые ложки сбора залить в термосе 0,5 литра кипятка

настоять 6 часов. Принимать по полстакана настоя 3 раза в день в тёплом виде перед едой.

Принимать во время еды 3-4 раза в день по одной столовой ложке сока кресс-салата.

Выпивать 3-4 раза в день по столовой ложке отвара корней или коры барбариса. Для этого одну столовую ложку сырья покипятить на малом огне в стакане кипятка в течение 7-10 минут, настоять час, процедить и использовать по назначению.

Взять по 100гр. – бессмертника и тысячелистника; по 75гр. – кукурузные рыльца. Три столовых ложки сбора с вечера залить в термосе 3 стаканами кипятка. Настоять ночь,

процедить и выпить все в 4 приёма за час до еды.

Взять по 100гр. – корень одуванчика, травы репешка и подмаренника. Три столовых ложки смеси залить с вечера в термосе 3 стаканами кипятка. Утром процедить и выпить за день в 4 приёма, принимая за час до еды.

Взять по 100гр. – корень аира и корень черныбыльника; по 75гр. – цветков календулы. Положить с вечера три столовых ложки смеси в эмалированную кастрюлю и залить 3 стакана холодной воды. Утром поставить на огонь и прокипятить на малом огне, под крышкой, 30 минут. Настоять 30 минут, процедить и выпить всё в 4 приёма за час до еды.

Залить стаканом воды 10гр. цветков бессмертника, поставить на огонь, довести до кипения и прокипятить на малом огне в течение 10-15 минут, процедить, долить кипяченой воды до начального объема и принимать по полстакана 2 раза в день за 15 минут до еды.

Растолочь в порошок семечки арбуза и развести одну чайную ложку порошка в стакане горячего молока. Настоять, хорошо укутав, 8 часов и принимать перед едой по 1/4 стакана 4 раза в день.

Сделать сбор из растений – кукурузные рыльца – 50гр.; тысячелистник и бессмертник – по 75гр.; мята

репешок – по 100гр. Залить три столовых ложки смеси с вечера в термосе 3 стаканами кипятка, настоять ночь. Процедить и выпивать по стакану настоя 3 раза в день за час до еды.

Взять горсть листьев берёзы и размять в мелкую крошку. Залить стаканом кипятка и настоять, тепло, укутав, 20 минут. Процедить и выпивать по 1 стакану настоя за 30 минут до еды утром и вечером в течение 3-5 месяцев.

Взять 150гр. мелко нарезанных арбузных корок и залить литром кипятка. Поставить на огонь и прокипятить под крышкой в течение 30 минут. Охладить, процедить и выпивать по стакану отвара 3 раза в день перед едой.

Два дня абсолютного голода. Затем сварить 150 гр. манной каши на воде, заправить одной чайной ложкой оливкового масла – съесть. На 2-й день то же количество каши заправить одной столовой ложкой оливкового масла. Затем принимать по чайной ложке оливкового масла 3 раза в день при полном голодании;

Желтуха (проникновение в кровь желчных пигментов)

Один из признаков многих заболеваний печени и желчных путей, поджелудочной железы, некоторых инфекционных болезней, повышенного распада эритроцитов.

Симптомы и течение. Характерное окрашивание склер, неба, кожных покровов и слизистых оболочек в желтый цвет, темная окраска мочи и обесцвечивание кала.

Лечение.

1. Заполнить бутылку изюмом и залить виноградным уксусом. Настоять месяц в тёмном и прохладном месте, периодически перетряхивая содержимое. Принимать по 1-2 чайной ложке 3-4 раза в день, запивая водой.

2. Сделайте сбор, взяв по 4 гр. каждого из растений – полыни, корневище аконита, сушеного имбиря и прокаленного на огне корня солодки. Залить в термосе две столовые ложки смеси 0.5 литра кипятка. Настоять 8-10 часов. Принимать по  $\frac{1}{2}$  –  $\frac{2}{3}$  стакана 2 раза в день.

3. Принимать 2 раза в день за 30 минут до еды по одной чайной ложке порошок древесного угля берёзы или липы, запивая водой.

Залить стаканом кипяченой охлажденной воды две чайные ложки измельчённых корневищ аира, настоять 6 часов, процедить и принимать по одной столовой ложке 3 раза в день.

Варить в течение 10-15 минут в литре воды две столовые ложки измельченных корневищ аира болотного, остудить, процедить и выпивать 2 стакана в день.

Залить 0.5 литра воды 50гр. измельченных огуречных плетней, сорванных осенью, и прокипятить на малом огне 5 минут. Настоять час, процедить и пить по полстакана 3 раза в день.

Приобрести в аптеке муравьиный спирт и принимать 3 раза в день по одной чайной ложке в течение 2-3 недель.

Принимать 3 раза в день по половине чайной ложки аптечного экстракта хвоща полевого.

Взять по весу – 4гр. пищевой соды, 1гр. – простой соли и 1гр. глауберовой соли. Всё перемешать и половину чайной ложки смеси разводить в  $\frac{1}{2}$  стакана теплой воды и выпивать

такую порцию утром натощак, а вторую перед обедом.

Измельчить траву золотушника обычного и полторы столовых ложки сырья залить 300мл. кипятка. Настоять 2 часа, процедить и принимать по полстакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

Вложить в вишнёвое варенье 7-9 живых вшей и скормить больному. Достаточно 1 раза.

Сразу же при обнаружении болезни следует 3 дня подряд натощак выпивать сок 1 лимона с одной чайной ложкой питьевой соды, разводя в стакане холодной кипяченой воды.

Взять свежий корень хрена и отмерить кусочек по длине и толщине указательного пальца большого. Отрезать корень, вымыть, поскрести и дать съесть сырым, можно с сахаром или мёдом.

Перемолоть в кофемолке высушенную траву полыни и принимать по одной чайной ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.

Закрыть курей в чистом помещении и собрать белый порошок вокруг их кала. Давать больному по 1/2-1 чайной ложке порошка 3 раза в день. Можно его насыпать на хлеб, а сверху маслом и запивать водой. Курс ежедневного приёма 4-7 дней.

Смешать сок 2-х головок чеснока с соком 2-х лимонов. Принимать 3-4 раза в день по одной чайной ложке через 2 часа после еды. Курс лечения 1 месяц. При необходимости можно повторить через 2-3 недели перерыва.

Каждые 3 часа в течение дня выпивать по стакану капустного рассола.

Одну столовую ложку измельченных корневищ копытня залить стаканом холодной кипяченой воды, настоять 2 часа, процедить. Принимать по одной столовой ложке 3 раза в день.

Смазать ярко – желтую бумагу настоящим пчелиным воском, свернуть в трубку диаметром 20см., плотно приставить к пупку больного и осторожно поджечь верхний конец. Горит бумага медленно, а когда догорит, её надо снять. Под ней соберётся вся разлитая по телу желчь.

Три столовых ложки травы очанки залить 2 стаканами кипятка, настоять в тёплом месте 30 минут, процедить и принимать по полстакана 3 раза в день до еды.

Камни в желчном пузыре и желчных протоках

1. Очистить от земли и корешков корень полностью вызревшего подсолнуха, тщательно промыть и очень мелко измельчить. Засыпать в эмалированную кастрюлю стакан измельченного сырья и залить 3 литрами воды. Довести до кипения и прокипятить 3 минуты и поставить настаиваться в тёмном месте 10 дней. Затем процедить и принимать по 1 стакану настоя в день. Оставшуюся мезгу снова залить 3 литрами воды и прокипятить 15 минут, настоять опять 10 дней, процедить и принимать также по 1 стакану в день до окончания. Это весь курс. Взять по одной столовой ложке листьев эхинацеи пурпурной и черной смородины, залить 0,5 литра

кипятка, настоять час, процедить и долить кипяченой воды до начального объема. Всё выпить за день. Пить 3-5 месяцев.

Взять 1кг. картошки, удалить глазки и хорошо вымыть, залить 6 литрами воды и поставить на огонь, не очищая от кожуры. Сначала довести до кипения на сильном огне, но затем установить малый огонь и варить в течение 4 часов. Слегка подсолить и размять до жидкого состояния. Затем поставить остывать. Когда пюре осядет. Над ним образуется чистая водичка, которую надо слить в отдельную ёмкость. Принимать её по две столовые ложки 3 раза в день за 30-40 минут до еды в течение 40 дней.

Мелко изрезать корни шиповника и спорыша. Залить водой и проварить на малом огне в течение 40 минут. Пить без меры, как чай, но через соломинку. Во избежание разрушения зубной эмали.

Ежедневно в течение 10 дней утром натощак, перед обедом и перед сном выпивать смесь стакана холодной кипяченой воды с соком 1/3 лимона средней величины.

Приготовить по 0,5 литра лимонного сока и оливкового масла (можно очищенного подсолнечного). В день лечения после 12.00 ничего не есть, принимать лекарство строго по времени. Ровно в 19.00 надо выпить четыре столовых ложки масла и сразу же запить одной столовой ложкой лимонного сока. Ровно через 15 минут снова выпить четыре столовых ложки масла и одну столовую ложку сока. Повторять так каждые 15 минут строго по часам. А потом выпить залпом

весь оставшийся сок. Возможно, будет тошнить от такого количества принятого масла, но надо потерпеть и довести лечение до конца. Камни растворятся и выйдут безболезненно.

Взять 1 часть корней шиповника, 1 часть тёрна и 1,5 части солодки голой. Положить в термос две столовые ложки измельченной смеси и залить 1,5 литра крутого кипятка (вода должна прокипеть 7 минут). Настоять час, процедить и принимать по 2-3 глотка через каждые 30-40 минут. При этом желательно 3-4 раза в день принимать по половине чайной ложки измельченной в порошок скорлупы куриных яиц.

Принимать льняное масло 3-4 раза в день за 30 минут до еды. Начав приём с одной чайной ложки, постепенно увеличивая дозу (максимально до чайного стакана). Курс лечения 2-3 недели.

Приготовить сбор: по 20гр. – кукурузные рыльца, трава зверобоя, цветы тысячелистника, почки сосны; по 30гр. – трава земляники лесной, семя укропа, семя конопли; по 60гр. – плоды можжевельника. Две столовые ложки измельченного сбора залить 0,5 литра кипятка, прокипятить 5-7 минут. Процедить и отжать. Добавить сок 1/2 лимона и 1-2 чайные ложки меда. Пить по полстакана 4-5 раз в день.

Приготовить сбор: по 20гр. кора крушины, цветы календулы, трава перца водяного, корень растения петровы батоги и 40гр. измельченного корня шиповника. Две столовые ложки измельченной смеси залить 0,5 литра кипятка, прокипятить 10 минут. Охладить. Отжать и добавить сок 1/2 лимона

и меда по вкусу. Принимать по полстакана 3-4 раза в день либо за 20 минут до еды либо через час после еды.

Взять три столовых ложки с верхом сухих рылец кукурузы и залить в термосе 0,5 литра кипятка. Настоять час, процедить и принимать по полстакана 3 раза в день за 20 минут до еды.

Мелко измельчить корень пырея и две столовые ложки с верхом залить в термосе 0.5 литра кипятка, настоять 40 минут, процедить и принимать по полстакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

Взять две столовые ложки сухой травы спорыша и залить в термосе 0,5 литра кипятка, настоять 2 часа, процедить. Принимать по полстакана 4 раза в день за 30 минут до еды.

Одну столовую ложку берёзовых листьев кипятить на малом огне в стакане воды 20 минут. Укутать и настоять час. Выпивать утром и вечером по 1 стакану за 30 минут до еды.

Выпивать 3 раза в день перед едой по стакану берёзового сока.

Залить 100гр. корней шиповника литром воды и пропарить 6 часов в духовке. Процедить и принимать по 1/3-1/2 стакана 4-5 раз в день.

### Камни в печени

1.Собрать косточки из ягод шиповника. Высушить их и измельчить в муку. Одну столовую ложку этой муки развести в трёх столовых ложках тёплой кипяченой воды и размешать на полстакана настоя шиповника. Принимать такую

дозу 2-3 раза в день.

Пропустить через мясорубку стакан конопляного семени. Залить 3 стаканами сырого молока, поставить на малый огонь и уварить до 1 стакана. Затем процедить и принимать натощак в течение 5 дней ежедневно по 1 стакану. Через 10 дней повторить. Возможно, возникновение боли, но надо выдерживать. В период лечения нельзя есть ничего острого. Через год повторить курс лечения.

Одну столовую ложку измельченных корневищ аира залить стаканом 40 градусной водки, настоять 8 суток и принимать по 20-40 капель 3 раза в день.

Две столовые ложки листьев и цветков алтея лекарственного залить 2 стаканами воды комнатной температуры. Настоять час и принимать по одной столовой ложке через каждые 2 часа в течение дня.

Выпивать 3-5 раз в день по стакану томатного сока.

Взять две столовые ложки липового цвета и залить 2 стаканами кипятка, прокипятить 10 минут, настоять 30 минут. Выпивать по стакану настоя на ночь.

Взять по 0,5 литра свеж давленных соков моркови, красной свеклы, алоэ (растение 3-5 летнего возраста). До среза листьев 2 недели растение не поливать. Чёрной редьки, мёда и 40 градусной водки. Тщательно перемешать и слить в банку. Закрывать горлышко банки капроновой крышкой и поместить в полиэтиленовый пакет. Хорошо его завязать и закопать все в землю на глубину банки. Настоять 2 недели, отко-

пать и поместить в прохладное место. Принимать по одной столовой ложке настоя 2-3 раза в день за 30 минут до еды.

Приготовить сбор: по 10гр. – плоды жостера, прикорневые листья цикория, живучка ползучая, вероника; 20гр. – семя подорожника. Две столовые ложки измельченной смеси залить 0,5 литра кипятка, настоять 15-20 минут. Процедить и принимать по 2/3 стакана в тёплом виде 3 раза в день перед едой.

Прокипятить в стакане воды 5-7 листьев лаврового листа в течение 3-5 минут. Процедить и принимать по одной столовой ложке отвара перед едой 3-4 раза в день.

Взять 20гр. измельченного корня лопуха большого и залить стаканом кипятка. Прокипятить в течение 2-3 минут. Охладить, процедить и принимать по 1/3 стакана 3 раза в день.

11. Голодать 24 часа, но при этом можно пить воду, по истечении 24 часов поставить очистительную

клизму из 1 литра теплой воды и 1 стакана мочи. Через час после клизмы выпить стакан прованского

(оливкового) масла и сразу же стакан сока грейпфрута. Лечь в постель и сосать лимон от тошноты. Через

15 минут выпить стакан слабительного. Если захочется через 15 минут можно выпить воды. Продолжить

голодать и через сутки процедуру повторить. Продержитесь 3-7 дней;

## Образование песка в печени.

Одну чайную ложку измельченных корней марены красильной прокипятить 10 минут в 2 стаканах воды, настоять 10-15 минут. Процедить. Принимать по полстакана 3 раза в день через 40-50 минут после еды.

Приготовить сбор из взятых поровну растений – лист берёзы повислой, трава лапчатки гусиной, плоды можжевельника, корень стальника полевого, трава чистотела. Залить литром крутого кипятка четыре столовых ложки измельченной смеси, настоять до остывания, процедить и постараться выпить всё за один приём. Задержать подольше мочеиспускание.

Две столовые ложки травы мяты водяной залить стаканом кипятка, настоять 30 минут. Процедить. Принимать по трети стакана настоя в тёплом виде 3 раза в день.

Измельчить в порошок высушенную смолу ели и одну чайную ложку порошка тщательно растереть с яичным желтком. Принимать приготовленную смесь 1 раз в день утром натощак.

Взять 50гр. измельченных листьев смородины черной и залить литром кипятка. Настоять в закрытой посуде 4 часа. Процедить. Пить в тёплом виде по полстакана 4-5 раз в день.

Натереть отдельно черную редьку, морковь и свеклу, отжать отдельно из каждого растения сок. Ежедневно, утром натощак, принимать по одной чайной ложке каждого сока на протяжении 3-5 недель.

Залить литром кипятка полулитровую банку неочищенного овса и прокипятить на малом огне в течение часа. Процедить и принимать по полстакана 3 раза в день.

Ежедневно 3 раза в день выпивать по 2/3 стакана свежего сока тыквы.

Мелко нарезать 1кг. свежей петрушки вместе с корнями и 1 крупный корень сельдерея, добавить 1 кг. Натурального пчелиного мёда и 1 литр воды. Все размешать, поставить на огонь и довести на малом огне до кипения, постоянно помешивая содержимое. Снять с огня и настоять при комнатной

температуре 3 дня. Залить в приготовленный состав ещё литр воды и снова довести до кипения, процедить, не давая смеси остынуть. Принимать ежедневно в течение месяца по три столовых ложки, приготовленного сиропа, перед едой.

10. Приготовить сбор: 20гр. – корень алтея лекарственного, 30гр. – травы колючника бесстебельного, 100гр. – трава душицы. Одну столовую ложку измельченной смеси залить стаканом 40 градусной водки. Настоять ночь, процедить и принимать по 20гр. утром и вечером после еды. Курс 2 недели и через неделю перерыва – повторить.

Камни в желчных протоках

Натереть черную редьку. Отжать сок и смешать поровну с мёдом. Принимать по 1/3-1/2 стакана в день, постепенно увеличивая дозу до 1 стакана.

Взять несколько головок свеклы, очистить, вымыть, порезать и варить длительное время, пока отвар не станет как сироп. Принимать отвар по 1/4 стакана 3 раза в день до еды.

Съедать в течение дня 2 стакана свежей лесной рябины. Можно есть с хлебом, сахаром, мёдом – в течение 1,5 месяцев.

Съедать ежедневно в течение 3-4 недель по 250-30гр. квашеной капусты, заправляя её растительным маслом.

Перемолоть в порошок семена расторопши и принимать по одной чайной ложке порошка 4-5 раз, в день, запивая водой. За 20 минут до еды.

Взять две столовые ложки собранных и высушенных весной берёзовых листочков диаметром 10-12мм. Залить стаканом кипятка и держать на малом огне пока не останется половина объема. Остудить, процедить и принимать по одной десертной ложке 3 раза в день за час до еды в течение 3 месяцев.

Смешать две столовые ложки хвостиков земляники лесной и половину столовой ложки индийского чая, залить литром кипятка, настоять час, процедить и пить вместо воды в течение дня.

Принимать оливковое масло за 30 минут до еды, начиная с половины чайной ложки и постепенно увеличивая дозу в течение 3 недель довести до 70-100мл. за приём. Курс – 3 недели.

## Камни в желчном пузыре

Способ изгнать их в течение суток. Необходимо 0,5 литра оливкового масла и 0,5 литра лимонного сока. Начать с 7 часов утра в субботу. Но до этого не принимать пищу 12 часов, то есть с 19 часов предыдущего вечера не есть, можно только пить чай, кофе, воду. В 7 часов утра выпить четыре столовых ложки масла и сразу одну столовую ложку сока лимона, ровно через 15 минут повторить то же самое, но удвоив дозу. Так делать через каждые 15 минут, пока не закончится оливковое масло. Тогда надо сразу выпить весь оставшийся сок. Делать все точно по минутам. При выходе камней будут некоторые боли, не пугайтесь – можно кататься по полу;

## Очищение желчных протоков

Заварить в стакане кипятка две столовые ложки хвостиков клубники и одну чайную ложку индийского чая, пить без нормы как чай;

Заваривать мяту перечную или душицу и пить как чай без нормы.

Очищение желчного пузыря, печени, предстательной и других половых желез

Ежедневно утром и вечером выпивать смесь взятых по 50 мл соков – морковного, свекловичного, огуречного – в течение 2-3 недель;

Пить отвар марены красильной. Одну столовую ложку измельченных корней заварить в стакане кипятка и пить по 1/3

стакана 3 раза в день перед едой в течение 2-3 недель.

Заболевания поджелудочной железы

Применить лечение с помощью очищенного керосина. Ежедневно, в течение 4 недель, утром натощак выпивать по одной чайной ложке 1 раз в день, а последующие 2 недели – выпивать 3 раза в день по одной чайной ложке перед едой.

Есть отварное и пареное мясо, рыбу, свежие и запеченные овощи и фрукты, а также компоты и кисели из них. Ежедневно съедать по 15 ягод можжевельника.

Залить полстакана овса водой и поставить на ночь в тёплое место, утром воду слить, накрыть крышкой с небольшими отверстиями и поставить на теплую батарею. На вторые сутки промыть проросшие зёрна и просушить. Затем перемолоть в кофемолке, развести водой до состояния кашицы, залить 2 стакана кипятка и прокипятить 2 минуты. Настоять под крышкой 20 минут, процедить и выпить за 1 приём на ужин. Делать это 3 раза в неделю.

Выпивать перед едой по 1/3 стакана настоя полыни, укропа, шалфея или зверобоя. (Одну чайную ложку измельченного сырья залить в термосе стаканом кипятка, настоять 15 минут, процедить и использовать.)

По утрам после еды выпивать по полстакана настоя черники. Для его приготовления одну чайную ложку сухих ягод залить 1/2 стакана кипятка и проварить на водяной бане 5 минут. Процедить и использовать.

Делать 2 раза в неделю сидячие ванны с настоем ромашки,

хвоща или укропа. Для этого четыре столовых ложек сухой травы залить литром кипятка, настоять в термосе 20 минут, процедить и вылить в ванну с тёплой водой. Продолжительность приёма 10-15 минут.

Измельчить 350гр. чеснока, затем взять 150гр. зрелых и высушенных семян фенхеля и измельчить в порошок. Смешать чеснок с порошком и залить эту смесь 0,5 литра 70% пищевого спирта. Закрывать и настоять, в тёплом и тёмном месте 10 дней, периодически встряхивая. Затем процедить через 3-4 слоя марли, отжать и слить в бутылку из тёмного стекла. Хранить в холодильнике. Принимать 3 раза в день, начиная с 1 капли, ежедневно добавлять по 1 капле. 1 – й день: завтрак – 1, обед – 2, ужин – 3

капли. 2-й день – 4 – 5 – 6. 3 день – 7 – 8 – 9. 4-й день – 10 – 11 – 12. 5-й день – 13 – 14- -15. Затем в течение 10 дней принимать каждый раз по 15 капель перед едой. Затем сделать перерыв на 10 дней. А после перерыва принимать лекарство, в обратном порядке уменьшая: 1 день – 15 – 14 – 13; 2-й день – 12 – 11 – 10 и .... 5-й день – 3 – 2 – 1. Приём лекарства не пропускать. Со схемы не сбиваться. Обязательно запивать настойку козьим молоком.

Взять 3-4 сырых клубня топинамбура средней величины и проварить в 1,2 литрах кипятка 10-12 минут, охладить, но можно пить и в тёплом виде и выпить всё за день в несколько приёмов.

Заполнить стекло банку на 3 литра на треть геркулесом

или овсяной крупой и долить доверху холодной кипяченой водой. Добавить полстакана кефира или кусок ржаного хлеба и настоять 2 суток. Когда перебродит, процедить через дуршлаг и отстоять 12-16 часов. Образуются 2 слоя – верхний жидкий, а нижний осадок. Жидкость осторожно слить, а осадок поместить в стекло банке в холодильник. Это концентрат. Для приготовления киселя – взять несколько столовых ложек концентрата (можно до 10) и развести в 2 стаканах воды, довести на малом огне до кипения, а затем прокипятить 3-5 минут. Съесть этот приготовленный состав ежедневно утром за 30 минут до еды.

Приготовить сбор из растений: по 10гр. – травы зверобоя. Цветы ромашки, корень аралии маньчжурской; по 15гр. – хвощ полевой и плоды шиповника; по 20гр. – побеги черники и створки фасоли. Всё тщательно измельчить и перемешать. Затем 10 гр. измельченной смеси залить в эмалированной кастрюле 2 стаканами горячей воды, выдержать на водяной бане 15 минут. Настоять 45 минут, процедить и принимать по 1/3 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды. Курс ежедневного приёма 20-30 дней. Через 10-15 дней перерыва – повторить. Провести в течение года 3-4 курса лечения.

Взять 10 кг черной редьки, хорошо промыть и удалить пораженные места. Пропустить через соковыжималку. Сок следует хранить при плотно закрытой крышке на стекло банке. Принимать ежедневно 3 раза в день по 30гр. сока за час или через час после еды.

Залить 0,5 литра горячей воды 100гр. измельченного корня ежевики и кипятить на малом огне до уменьшения объема наполовину. Настоять до охлаждения, процедить и пить по 1-2 столовых ложек 3-4 раза в день.

Натереть на тёрке чистые корнеплоды пастернака и 200гр. этой массы опустить в литр кипяченого молока, томить на малом огне 15 минут. Настоять ночь и утром съесть 200гр. приготовленной смеси. Так делать каждые 4 часа в течение дня: 8 – 12 – 16 – 20 часов. В перерыве ничего есть нельзя. Пройти 3 курса с перерывами через 10 дней

Выпивать каждые 30 минут в течение дня по 30мл. кремниевой воды.

При лечении поджелудочной железы при инсулиннезависимом диабете: Три дня подряд утром

натошак, за час до еды, выпивать приготовленную смесь: сок 1 лимона (предварительно ошпарить крутым кипятком, затем срезать шапочку и выдавить сок), и 1 куриное яйцо. Все хорошо взбить и пить 1 раз в день. Курс повторить для профилактики через 2-3 месяца.

### Заболевания селезёнки

Залить 100гр. изюма с косточками промыть в горячей воде и залить 500мл. красного винного уксуса, настоять 3 дня и принимать по одной столовой ложке настоя 2 раза в день через 30 минут после еды.

При недостатке влаги в организме – взять по три столовых

ложки цветков липы и ромашки, листьев крапивы, донника, золототысячника, зверобоя; по две столовых ложки чистотела, ноготков, тысячелистника и цветков бузины. Затем три столовых ложки измельченной смеси запарить с вечера в термосе 3 стаканами кипятка. Настоять ночь, процедить и выпивать по полстакана, как чай, 4 раза в день.

При избытке влаги в организме – натереть на терке корень хрена и пять столовых ложек полученной кашицы смешать с соком 2 лимонов и одну столовую ложку мёда. Принимать ежедневно на голодный желудок – первую неделю по половине чайной ложки смеси, а затем по целой чайной ложке смеси. При этом каждые 3 дня надо выпивать по стакану морковного сока.

В сезон земляники, ежедневно съедать не менее 1 кг ягод земляники с мёдом. Сливками, молоком или сметаной.

Нарвать цветков хрена, уложить их в стекло банку на 0,5 литра и залить 96 градусным спиртом. Настоять 2 недели в тёмном месте. Принимать по половине чайной ложки 3 раза в день до еды. На курс лечения потребуется 2-3 порции.

Смешать стакан мёда и стакан сока чёрной редьки. Принимать 3 раза в день по полстакана в течение 3-4 недель.

Набрать 500гр. веток с иголками ели. Растопить в кастрюле 1,5кг смальца и опустить в него измельченные ветки и иглы так, чтобы они были полностью покрыты жиром. Поставить на малый огонь и варить в течение 2 часов. Процедить

через марлю в тёплом виде и разлить по банкам. В процессе лечения надо втирать приготовленный состав по часовой стрелке – вначале в область сердца, затем в область желудка и селезёнки 2-3 раза в день в течение продолжительного времени.

При  
опухоли  
в  
селезёнке

Залить стаканом кипятка 10гр. измельченных шишек хмеля, тепло укутать и настоять 30 минут. Принимать по две столовых ложки 3 раза в день.

сделать чай из трав календулы и тысячелистника с цветочками. Три столовых ложки измельченной смеси залить с вечера в термосе 3 стаканами кипятка. Настоять ночь и принимать по полстакана перед едой 3-4 раза в день.

взять поровну лист шалфея, подорожника, крапивы, тысячелистника и цветков календулы. Одну столовую ложку измельченного сбора залить в термосе стаканом кипятка, настоять 30-40 минут и принимать по полстакана настоя 3-4 раза в день

При закупорке в селезёнке

Выпивать 2-3 раза в день по полстакана сока свеклы, предварительно отстоянного 2 часа.

Отёк селезёнки

Взять зрелый арбуз средней величины и обрезать у него

верхушку. С помощью ложки извлечь мякоть, а в полученную таким образом емкость положить 120гр. очищенных ядер абрикоса и 250гр. хорошо промытого и очищенного чеснока. Чтобы легче было очистить от шкурки. Их необходимо поместить на 30 секунд в кипяток, шкурка сморщится и ее, затем легко снять. Арбуз вместе с содержимым прикрыть обрезанной частью и обмазать со всех сторон густым глиняным тестом. После чего его хорошо просушить на солнце, затем обложить со всех сторон дровами и обжечь на огне. Когда дрова сгорят и арбуз остынет. Глину отбить, а то. Что осталось от арбуза и содержимого, перетереть в порошок и хранить в плотно закрывающейся посуде. Принимать 2 раза

день по 1,5гр. порошка утром и вечером. Во время лечения нельзя есть арбузы и соль!

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.