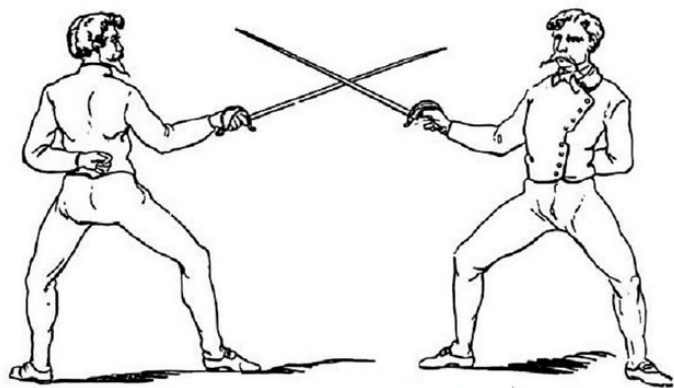


А. Дж. Корбезье



# ПРИНЦИПЫ ОБУЧЕНИЯ ВЛАДЕНИЮ САБЛЕЙ

История фехтования

**А. Дж. Корбезье**  
**Принципы обучения владению**  
**саблей. История фехтования**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=51141939](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=51141939)  
ISBN 9785449825759*

**Аннотация**

Книга была издана в 1869 году и представляет собой компактную инструкцию для изучения фехтования длинноклинковым оружием, которая была составлена на основе Курса по фехтованию, преподававшегося в Военно-морской академии США в 60-е годы XIX века. На русский язык переводится впервые.

# Содержание

ВВЕДЕНИЕ	5
Упражнения с саблей	6
ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА	6
ПЕРВЫЙ УРОК	9
Конец ознакомительного фрагмента.	12

# Принципы обучения владению саблей История фехтования

**А. Дж. Корбезье**

*Переводчик* Сергей Владимирович Самгин

© А. Дж. Корбезье, 2020

© Сергей Владимирович Самгин, перевод, 2020

ISBN 978-5-4498-2575-9

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

**Я изучил эту книгу, нашел, что она полезна  
для начинающих обучение владению саблей,  
и настоятельно рекомендую ее к публикации.**

**Дэвид Д. Портер, Вице-адмирал.**

# ВВЕДЕНИЕ

Содержание этой работы имеет целью лишь дать, если это возможно, единообразную систему для упражнений с самым важным оружием нападения и защиты. Инструкции, содержащиеся в этом документе, сформулированы за последние два года в Курсе фехтования Военно-морской академии, а хорошие результаты, которые достигались при его изучении, побудили автора представить разработанный метод всем офицерам флота. Уверенность в правильности этого решения обуславливается и тем, что, по мнению автора, этот курс соответствует желаниям офицеров, обучающих солдат. Не требуя каких-либо исключительных наград для этой работы, автор считает, что она может быть полезна как инструктору, так и ученику.

# Упражнения с саблей

*Целью данного метода является облегчение обучения использованию сабли в Военно-морском флоте.*

## ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА

1. Инструктор никогда не будет требовать выполнить движение, прежде чем будут даны пояснения, и он сам его продемонстрирует, чтобы объединить рассказ с примером.
2. Инструктор обязан повторить ту часть объяснения, которая не была понята.
3. Инструктор должен убедиться, что обучающиеся принимают правильные позиции и выполняют правильные движения, и не позволит обучающимся приступить к исполнению более сложных ударов и парирований, прежде чем они не освоят в совершенстве предыдущие.
4. В течение первых двух уроков обучающиеся в каждой группе (по 12 человек) будут размещены в одну шеренгу на расстоянии четырех шагов друг от друга.

5. На третьем уроке группа, состоящая из 24 человек, будет построена в две шеренги, лицом друг к другу.

6. Инструктор стоит перед обучающимися на расстоянии 10 шагов напротив центра в первые 2 урока и на одном из флангов на 3-м уроке.

7. Во время отдыха инструктор должен объяснить обучающимся, что сабля делится на две части.

8. Первая часть, которая расположена ближе к эфесу, называется «сильной» и используется для парирования.

9. Вторая часть, которая расположена ближе к острию, называется «слабой» и используется для нанесения удара.

10. «Tierce» – положение оружия, в котором лезвие клинка направлено вправо, рука – ногтями вниз.

11. «Quarte» – положение оружия, в котором лезвие клинка повернуто влево, рука – ногтями вверх.

12. Атакующий удар всегда наносится расслабленной рукой, без чего возврат в оборонительную стойку будет замедлен, и сам удар не будет иметь полного эффекта. К при-

меру, если бритвой просто ударить, то рана не будет такой длинной как если этой же бритвой протянуть по той же части тела: точно так же и с саблей.

13. Инструктор позволит обучающимся отдыхать два или три раза в течение часа, по команде «на месте – отдыхать».

14. По этой команде обучающиеся могут разговаривать, но не двигаться со своих мест.

15. Когда инструктор пожелает возобновить упражнения, он командует «Внимание!».

16. По этой команде обучающиеся занимают должную позицию и становятся внимательными.

17. Цель «мулине» (мулинетов – прим. Пер.) является развитие и укрепление запястья для придания ему силы, необходимой для управления саблей, быстрого нанесения ударов и парирования, и поэтому они должны часто практиковаться.

# ПЕРВЫЙ УРОК

18. Обучающиеся построены в одну шеренгу плечом к плечу.

**ВНИМАНИЕ!**

19. Обучающиеся принимают стойку солдата, сабля в правой руке, ладонь ногтями вниз, рука опущена естественно, острие сабли направлено к земле, на 5 дюймов правее правой ноги, лезвие клинка вправо.

**1. На плечо. 2. Сабля.**

**Одновременно.**

20. Сабля поднимается на уровень правого плеча, обух на уровне впадины плеча, запястье прижато к бедру и боку, большой палец на спинке рукояти.

1. От правого флангового. 2. 4 шага. 3. Интервал. 4. Марш.

21. Обучающиеся выполняют команду, как указано в учебнике по пехотной тактике.

22. Инструктор может разомкнуть шеренгу с левого фланга, если пожелает.

**1. В пол-оборота. 2. Налево.**

## **Одновременно в одно движение.**

23. Повернуться в пол-оборота налево, левая нога перпендикулярно правой, сабля острием вниз – продолжение правой ноги, лезвие клинка – вправо, левая рука сгибается в локте, предплечье принимает горизонтальное положение и закладывается за спину.

## **Саблю в линию**

### **Одновременно**

24. Поднять правую руку вверх в плоскости плеча и привести саблю и руку в горизонтальное положение, лезвие клинка вверх-вправо, ногти вниз-влево. Позиция «Tierce» (рис. 1).

25. Из этой позиции обучающийся будет выполнять «мулине».

## **1. Слева. 2. Мулине.**

### **Одновременно.**

26. (Рука в «Tierce»). Острие сабли опускается вниз слева и описывает полный круг у левого плеча, возвращаясь в исходное положение.

## **1. Справа. 2. Мулине.**

### **Одновременно.**

27. (Рука в «Quarte»). Упражнение выполняется также,

за исключением того, что острие описывает круг у правого плеча (рис. 2).

28. Исполнить оба мулине без перерыва

**1. Влево и вправо. 2. Мулине.**

**Одновременно, два движения.**

29. Исполнить сначала левое, а потом правое мулине без остановки, как описано в п.п. 28 и 29 (рис. 1).

30. Если инструктор хочет начать с правого мулине, то он командует:

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.