

18+

Елена Помазанова

*Падая
в твои руки*



Елена Помазанова

Падая в твои руки

«Издательские решения»

Помазанова Е.

Падая в твои руки / Е. Помазанова — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-982584-1

Маленькая история, написанная от двух лиц сразу. Мария обычная студентка, которая учится на факультете журналистики. Игорь влюблен в Марию, но никак не может совладать с собой и доказать ей свою любовь. Сможет ли он добиться её расположения, ведь когда-то они были вместе?

ISBN 978-5-44-982584-1

© Помазанова Е.
© Издательские решения

Содержание

От автора	6
Глава 1	7
Глава 2	9
Глава 3	11
Глава 4	13
Конец ознакомительного фрагмента.	14

Падая в твои руки

Елена Помазанова

© Елена Помазанова, 2020

ISBN 978-5-4498-2584-1

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

От автора

Вы когда-нибудь задумывались, в какой момент вы будете счастливы? Почему? И от чего это зависит? Много ли нужно для счастья?

Многие твердят, что для каждого счастье – это что-то своё. Для одних оно заключается в пьянках до утра, для других же проснуться с человеком, которого любишь до безумия. Иногда для счастья вообще ничего не нужно, а просто побыть наедине с собой. Раньше я была убеждена, что счастливой меня сделают отношения. Я была уверена, что взаимная любовь будет поднимать меня до небес, а бабочки в животе будут мешать спать по ночам. Но никто не говорил мне, что отношения могут приносить не только радость, но и огромную боль, которая может тянуться многие годы. И если я чувствовала, что что-то не так, мне говорили «терпи» и я терпела. Но кому от этого было лучше? Мне? Точно нет.

Главное, что нужно для себя понять, так это какие бы прекрасные отношения у вас не были, не нужно уходить в них с головой. И главное, не потерять себя в этом большом мире.

И помните, всё, что вы делаете и, всё, что с вами происходит, делается только для вашего и ещё раз вашего блага.

В этой книге я не хочу писать о той самой любви, которая бывает в книгах, я хочу рассказать о той, которая происходит с реальными людьми в современном мире. Описать их чувства и эмоции, чтобы вы поняли, что не нужно стремиться к идеальным отношениям. И это всё только для того, чтобы осознать любовь она у каждого своя —безумная и неповторимая.

Эта книга посвящена любви к себе.

Глава 1

Игорь. «О ней»

Это был обычный февральский вечер, я возвращался с учёбы домой. Несмотря на усталость, я любовался видами своего большого города. Голова была забита разными мыслями, но я не мог перестать думать о ней.

Передо мной села влюбленная парочка, они выглядели очень возбужденными, бурно смеялись и что-то обсуждали. Я сразу вспомнил о нас с Марией и внутри себя погоревал, что она сейчас далеко. Вдруг девушка не смогла сдержать эмоции и заговорила со мной:

– Молодой человек, а почему вы такой грустный? Посмотрите, какой замечательный зимний вечер!

От неожиданности я потерял дар речи, знаете, не каждый день незнакомые люди спрашивают, почему ты такой невеселый, как они. Немного погодя, я ответил:

– Вы знаете, вы со своим молодым человеком напомнили мне когда-то меня с моей Марией. Но сейчас она не рядом со мной, и этим я опечален.

– Оу, это очень грустно, ведь мы с моим женихом тоже бывали на расстоянии и это нелегко. А свои эмоции сегодня я не могу сдержать, потому что спустя 6 лет, он решил сделать мне предложение.. Я так этого ждала, вы не представляете.. он..

Она продолжала воодушевленно рассказывать их историю любви, но я не мог её больше слушать, ибо был погружен в свои мысли. Но вот подошла моя очередь, выходить на остановке, я улыбнулся ей и протараторил:

– Я хочу поздравить вас с замечательным событием, но мне пора. Всего доброго и будьте счастливы!

– Спасибо! – ответила она.

Я вышел и направился домой.

Я подумал, что я не могу смириться с тем, что Мария больше не моя, я привык называть её своей и даже сейчас в разговоре я не удержался.

Вам, наверное, интересно, почему она не моя? Она была несколько лет моей, но она устала и только теперь я понимаю, что причинял ей огромную боль, сам того не понимая.

Я пришел домой, где меня лишь ждал кот по имени Тёма. Я приласкал его, ведь он целый день по мне скучал. «Пушистый» замурлыкал мне в ответ.

– Да, я знаю, что ты голодный, сейчас я тебя покормлю! – пригрозил я ему.

Но Тёма продолжал гладиться мне о ноги. Я почувствовал, что чувство одиночества потихоньку отступает от меня.

Пока разогревался мой ужин, я решил проверить социальные сети. Случайно, я наткнулся на страницу Марии..

«Хм, была в сети час назад, любопытно» – подумал я. Прошло уже 3 месяца как мы перестали общаться, созваниваться и видеться тем более. Даже этот город напоминал мне о ней, хотя она приезжала ко мне один раз. Я посмотрел её фотографии, и я заметил некую странность, в её глазах уже не было того блеска, что я наблюдал в ней ранее. Я полюбил её за естественность, в наше время так редко можно встретить такую девушку. Но я знаю, где-то в глубине души, она не хотела показывать своё внутреннее беспокойство. Я знал, что она переживает. И я так давно собирался ей написать и спросить, как у нее дела, я как мальчишка, боялся, что она не ответит.. Но в тоже время, я понимал, что первый шаг должен сделать я.

Пришло время рассказать о ней. О моей Марии, как я сам её называл. Она была светлым лучиком в моей жизни. Высокая, стройная, златовласая девушка. Сейчас она учится на журналиста в городе N. По характеру, она не ангел, и за это я её и любил! Радовалась мне, как

ребенок. Часто не хотела меня отпускать, могла часами меня обнимать, а я потихоньку утопал в её волосах и был безумно счастлив. Мне всегда казалось, что с ней не попрощаюсь никогда. Я обещал, что завтра приду к ней, и мы снова будем вместе, а она мне только улыбалась в ответ, но ничего не произносила. Она видела меня насквозь, а если я посмею ей соврать? Да и быть такого не могло. Как мне тогда казалось..

Боялся лишний раз ранить её, ведь она такая хрупкая и нежная. Я бы хотел её радовать сюрпризами, чтобы она искрилась от счастья... Можно сказать, что я нечасто делал ей сюрпризы и тем более редко говорил тёплые слова. Я всегда был занят.. Но вы сейчас скажите, что это все отговорки. Я приезжал к ней только зимой и летом, всё остальное время и я учился, и она.. Да иногда я заглядывался на других, наверное, поэтому я её потерял. Но сейчас я так тоскую по ней, ведь она была частичкой меня. В чем же была причина, и почему я поступил с ней так? Я сильно контролировал её, поступал с ней так, словно она моя собственность. Я заставлял говорить мне всё, что с ней происходило. Мог внезапно позвонить ей и спросить где она и с кем.

Наверное, вы догадались о чем пойдет речь? О любви.

Утром я проснулся и даже не понял, как я так быстро и незаметно уснул вчера ночью. Рядом со мной мурлыкал Тёма. Я погладил его и вышел на балкон. Передо мной красовался красивый город Красноярск. Светило солнце, на окнах застекленного балкона сверкали красочные рисунки от мороза. Зимы в Красноярске очень холодные. Поэтому я порадовался, что сегодня мне никуда не надо было идти, и я могу провести весь день в компании вечно скучающего по мне кота. Сделал себе кофе и сел в телефон. Пролистывая ленту в Инстаграм я, снова, увидел её фотографии. По её фотографиям было несложно догадаться, что она не дома. Где же она? Приглядевшись, я понял, что она в Красноярске. Я тут же решил написать ей.. Потом подумал, какое вообще право я имею лезть в её жизнь? Зачем тревожить её и переворачивать ей душу? Но она должна знать, что даже после всего случившегося, она не безразлична мне. Я бился в смятениях около часа. И все-таки я решился. Я написал ей ответ на её историю в Инстаграм « Привет. Ты что проездом в Красноярске или по делам здесь?» и долго думал наживать кнопку «отправить» или нет. Спустя пару минут я отправил. Далее я ожидал, всё что угодно. Я предполагал, что она может ответить мне « А какая тебе разница?» или что-то подобное, или не ответить вовсе. Отложил телефон в сторону и ушёл в душ. Выйдя из него я увидел одно новое уведомление. Как подросток боялся открывать его, но все же решил посмотреть. Да, это был ответ от нее. По телу побежали мурашки и выступил пот. Она написала « Привет, я приехала к подружке в гости на пару дней.». Я был рад, что она ответила мне и тем более был рад, что спустя 3 месяца я могу с ней нормально поговорить.

Глава 2

Мария. « О нем»

Когда у меня были небольшие каникулы, я приняла решение вернуться к родителям в родной город. Я понимала, что немного отвлечься от всех своих проблем мне не помешает. Разрыв с Игорем немного подкосил меня, но я подумала, что нужно жить дальше и не более того. Сдав последний экзамен зимней сессии, я пришла домой, чтобы собрать необходимые вещи.

«Съезжу- ка на недельку не больше» – помыслила я.

Я начала потихоньку собирать вещи, как вдруг я услышала звук уведомления на телефоне. Я глянула, от кого это пришло сообщение. Мне написала моя лучшая подруга Лина, как же давно мы с ней не виделись. Я заулыбалась, так как очень была рада видеть от неё сообщение. Она написала о том, что хочет встретиться со мной, и что хочет сообщить мне что-то очень-очень важное и грандиозное. Не теряя ни минуты больше, я набираю её номер и слышу гудки.

– Линка, привет, как же я рада, что ты мне написала! – чуть ли не в слезах выкрикнула я.

– Привет, привет! – заманчиво сказала она. —У тебя есть какие-нибудь планы на ближайшие дни? Я бы очень хотела, чтобы ты приехала ко мне в Красноярск. Мне столько нужно тебе рассказать, да и тебе, я смотрю, есть чем поделиться. Ну так и что, подруга, увидимся в ближайшее время?

– Хм, приехать в Красноярск? Ты же знаешь, что Игорь может быть там, я не хочу его видеть.

– Эйй, отказы не принимаются.. Ты едешь не к нему, а ко мне! Мне плевать, что мы живем с ним в одном городе. Я хочу тебя видеть, обещаю, вы с ним даже не пересечетесь, я то постараюсь.

– Хорошо, уговорила. Ты права, мне не помешает немного развеяться, а с тобой это получается всегда на УРА! Я собираю вещи, хочу приехать к родителям в гости ненадолго. Сегодня выезжаю к ним, а завтра тогда лечу к тебе!

– Отлично, подруга, я не сомневалась в тебе! Напиши мне завтра, как будешь подъезжать, я тебя встречу.

– Конечно. До завтра! Пока.

– Целую, жду!

Я снова погрузилась в сборы вещей. Я была счастлива, что уже завтра увижу подругу, которую не видела 2 года. Когда мы расходимся с Игорем, именно она поддерживала меня дистанционно и не давала пасть духом. Настроение опять стало ниже нуля, но нужно было собираться, ведь времени до моего автобуса оставалось немного.

Через полчаса я выбежала из дома на остановку. К счастью подошла маршрутка, которая шла напрямую до вокзала. Я воткнула наушники в уши и наслаждалась зимним вечером моего города. Вещей я взяла немного, я бы даже сказала, все самое необходимое. Так или иначе, какая-то часть вещей у меня была дома, ведь я часто приезжаю к родителям в гости.

По приезде на вокзал пересаживаюсь на автобус. Дорога будет недолгая, но все же. Есть пару часов, чтобы подумать о том, как я проведу свои мини-каникулы и пару дней в Красноярске. Но что-то пошло не так, и я уснула, наверное, это произошло от того, что последнюю неделю я очень мало спала. Проснувшись, я поняла, что мы уже подъезжаем. На вокзале меня встретил радостный папа. Сказал, что соскучился по мне и о том, что я немного похудела с того момента, когда он видел меня в последний раз. Наверное, это связано с тем, что последнее время у меня совсем нет аппетита. Мы сели в машину и поехали домой. Всю дорогу мы мол-

чали. Он молчал, потому что не хотел давить мне на больное своими вопросам об Игоре, а я потому что не хотела расстраивать его своим отъездом в Красноярск. Мы приехали домой, где меня ждал очень вкусный ужин. Как же я скучала по домашней еде, несмотря на то, что неплохо готовила сама.

Мы сели ужинать. Мама начала забрасывать меня вопросами об учёбе, друзьях и Игоре.. Как же я не хотела это обсуждать, но никуда не денешься, ведь мама переживает за меня и это понятно.

– Маам, все хорошо, правда! Я совсем не переживаю по этому поводу, ведь прошло уже 3 месяца. Тем более Линка зовёт меня приехать к ней в гости. А я так соскучилась по ней, ведь 2 года уже её не видела. Нам столько нужно друг другу рассказать. Вы ведь не обидитесь, если я уеду на пару дней к ней в гости? – тихо ответила я.

– Мы, конечно, не против. Так что езжай, конечно. И оторвись там по полной, а то вон какая грустная сидишь.

– Хорошо, я постараюсь.

Когда мы закончили ужинать, я ушла к себе в комнату.

В комнате мне все напоминало о нём, слёзы наворачивались самопроизвольно. Но я взяла себя в руки и села за ноутбук, чтобы проверить социальные сети. Наткнулась на страницу Игоря, я хотела бы знать, в данный момент он в городе или все-таки нет, потому что примерно в это же время он собирался уехать в Канаду на зимние каникулы. Но по фотографиям я ничего не смогла определить, так как он почти ничего не выкладывал. Я смирилась с мыслью о том, что даже если я его и увижу, то просто пройду мимо. С момента нашего разрыва, я так и не дала ему возможности нормально со мной поговорить. Я закрыла крышку ноутбука, выключила свет и легла спать. Утром мне надо было встать пораньше, чтобы поехать в Красноярск.

Проснувшись в 6 утра, я удивилась, что так легко проснулась без будильника. Я позавтракала, умылась и закинула необходимые вещи в рюкзак. И отправилась на вокзал, где села на нужную мне электричку. Поняла, как устала от всех этих переездов, но все же старалась не думать об этом. После 12 часов ада, так я говорю про любые виды передвижения, я оказалась в одном из красивейших городов России. Вообще я люблю этот город, за то что он такой красивый и безграничный в плане культурных развлечений.

Что я могу рассказать об Игоре? Это был парень, который не очень привлекает внешне. Я бы сказала, что он на любителя. Но я полюбила его за настойчивость и необычность. Когда я с ним познакомилась, то он мне сначала не понравился, и я даже и подумать не могла, что буду встречаться с ним.. Он был высокий, с необычной причёской, худощавого телосложения, со стилем «никак у всех», и широким кругозором. Мне нравилось в нём то, что с ним я всегда узнавала что-то новое и интересное. Но любые истории рано или поздно заканчиваются, не правда ли?

Поначалу я не преследовала к нему какой-либо интерес, понимая, что мы совершенно разные и не подходим друг другу. Но со временем появилась какая-то привязанность. И я полюбила его и верила в его любовь. Но по отношению ко мне он вёл себя очень странно. Как будто не держал, но и не отпускал.

Подъезжая, я увидела до боли знакомое лицо. Это была Лина, такая веселая и вечно позитивная девчушка. Она была с меня ростом, с короткими пшеничными волосами и выразительными голубыми глазами, фигура у нее была утонченная, и смотрелась она всегда очень эффектно, в любой одежде. Она закончила институт культуры, а сейчас после длительной поездки в Америку, нашла работу в Красноярске. А работает она детским хореографом в собственной школе танцев. А ведь еще в школе она мечтала стать дизайнером. Но похоже она счастлива и сейчас. Потому что именно в Америке она познакомилась с Максом, который и помог ей открыть школу танцев и воплотить все её идеи в реальность.

Глава 3

Мария. «Подруга с детства»

Не смотря на то, что о Лине я уже успела рассказать в предыдущей главе, я всё же хотела рассказать о ней подробнее.

Человек, который занимает, несомненно, важное место в моей жизни, она моя подруга с самого детства и по сей день, она мне как сестра. Именно она проживает со мной каждый мой день, даже когда её нет рядом со мной. С ней я делюсь самым сокровенным и во всех подробностях, и она всегда поддержит и даст дельный совет.

И в ситуации с Игорем она тоже была во многом права. Я, как и любой влюбленный человек была во многом слепа и не замечала, что нахожусь в отношениях, которые меня убивают. Сейчас спустя время, когда я уже множество раз анализировала всю произошедшую ситуацию, я вижу всё, что много лет наблюдали другие.

И вот что происходило в отношениях с Игорем по моему мнению сейчас – деструктивные отношения. Для тех, кто не понимает, что это значит, поясню. Это такие отношения, в которых присутствует эмоциональное и/или физическое насилие. У меня было, как вы сами понимаете, и то и другое. А именно, отношения, которые меня убивали. Со стороны Игоря эта была ревность, стремление к контролю, изоляция, обесценивание, критика, виновата всегда я, ложь и тд. А я наивно полагала, что всё еще образуется и станет нормально. Но чем больше я тянула, тем становилось хуже.

И в то время Лина пыталась мне объяснить, что отношения должны приносить комфорт. А если что-то не нравится, то либо поговорить с человеком, либо уходить от него раз и навсегда. И самое главное, что я тогда от неё уяснила, так это то, что каждый человек имеет права на собственную личную жизнь. Не зависимо от того, состоит он с кем-то в любовных отношениях или нет, он полностью имеет право знакомиться с людьми противоположного пола и при этом поддерживать с ними общение, без всякой на то причины ревности со стороны партнера. А так как Игорь запрещал мне заводить какие-либо знакомства, он показывал, что не доверяет мне, и, более того, никаких любовных чувств ко мне не испытывал. И в свою очередь, не слушаясь никого вокруг, я совершала ряд ошибок, которые губительно повлияли на меня и на него, и на нас в целом. Из-за запретов с его стороны, я начала обманывать его, чтобы избежать скандалов, пыталась переделать его, пыталась жить по принципу «стерпится- слюбится».

Если уж говорить об отношениях Лины, то она не так любила говорить о них, а если говорила, то только в самых крайних или «болезненных» случаях. Но по её виду не всегда можно было догадаться, всё ли хорошо в её отношениях и самый часто задаваемый вопрос был с моей стороны «Все нормально?» и она всегда отвечала, что да. Так ли это на самом деле? Знает только сама Лина.

Сейчас она больше года уже встречается с парнем по имени Максим. И я вижу, что она счастлива с ним. Всегда было интересно, как у них в отношениях имеется такая легкость и взаимопонимание. Я думаю, что они просто любят друг друга. Они не кричат друг на друга в разговорах по телефону, как это делали мы с Игорем. Они доверяют друг другу. И у каждого из них есть своя собственная жизнь, и есть другая жизнь, где существуют только они, без вечно переживающих друзей и родственников.

Недавно узнала, о таком термине, как «слияние». Для тех, кто не понял, я снова поясню. Есть отношения, в которых люди сливаются друг с другом, и становятся единым организмом. Стираются, так называемые, границы между тем, что я хочу, и что хочет мой партнер. А именно, он должен хотеть, что хочу я, или я должна хотеть то, что хочет он. Потому не существует меня или его, есть только мы. Именно это и было в наших отношениях с Игорем. Я

считаю это жирным минусом, потому что на фоне таких отношений я потеряла себя как личность. Нет, я не говорю, что я и он слились друг с другом. Слилась только я, у меня не было больше собственной жизни, как это было до него. Когда он был чем-то занят, а я была вынуждена оставаться одна, я не делала ничего, я можно сказать впадала в депрессию, как это произошло вновь после нашего с ним расставания. Я задавила свои чувства и желания ради его потребностей. В какой-то момент в моей жизни из-за этого начались проблемы со стороны близких мне людей. Посыпались вопросы от Лины вроде того «А нужна ли тебе подруга, если ты существуешь только для него?» и только этот вопрос ставил меня на место. Я не должна была выбирать между Игорем и Линой, так два совершенно разных человека в моей жизни. Но я выбирала. Правильно ли я тогда поступала? НЕТ.

Я не говорю, что слияние между людьми это плохо. Но везде должны быть границы, за которые переступать, всё-таки не стоит. А я это всё к чему, если у вас есть человек, который переживает за ваше психологическое состояние души, берегите его. И ни в коем случае, не отказывайтесь от него, ради человека, которому это вовсе и не нужно.

Глава 4

Мария. « Долгожданная встреча»

Я вышла из электрички и напрямую кинулась в объятия моей самой любимой подруги Лины. Как же я скучала по этой старушке, если учесть, что ей всего 25 лет.

– Линаа, неужели я доехала до тебя! – с радостью выкрикнула я.

– Ну что, какие планы на этот город? Может быть, сходим куда-нибудь? – ответила она.

– Я бы не отказалась сейчас провести время за чашечкой кофе и приятной компанией в виде тебя, где-нибудь в тихом месте...

– Ни слова больше, я тебя поняла.. Едем ко мне, а дальше будет видно.

Мы направились к стоянке, где была запаркована машина Лины. Мы сели, и я заметила, что эта не та машина, что была 2 года назад.

– Так, подруга, я чего-то не знаю.. или откуда у тебя эта малышка?

– Да-да, у меня новая машина, та стала совсем не на ходу, и Макс решил подарить мне эту..

– С Максом у тебя все серьезно? – с презрением спросила я. Я знала Лину с самого раннего детства и я точно знаю, что в парнях она была не разборчива. Но видимо Макс вскружил ей голову не на шутку. Да и что там говорить, после разрыва с Игорем я вообще не доверяла мужчинам. И на это есть причины.

– Да, я бы с точностью сказала, что он непременно мужчина моей мечты. Он сделал мне предложение! Еще когда мы были в Америке.

– Чтоо?? Я так рада за тебя! Надеюсь, в скором времени ты познакомишь меня со своим избранником. Я очень хочу с ним познакомиться.

– Да, конечно, прямо сейчас и познакомлю.

– А что на счет даты, что, где, когда? – Завалила Лину вопросами я.

– На счёт этого мы еще не думали, ты же знаешь, я лет с 18 не хочу свадьбу, хочу чтобы было все в тихом семейном кругу. Знают только самые близкие.

– Видимо эту новость ты хотела сообщить мне лично и ни в коем случае по телефону?

– Да, я хотела сделать тебе сюрприз!

– Ну, сюрприз удался. – сказала я и мы засмеялись.

Мы подъехали к дому Лины и поднялись в её квартиру. Эта была светлая и просторная квартирка на 15 этаже в многоэтажке с прекрасным видом на город.

Пока мы стояли на пороге и разувались, навстречу к нам вышел молодой человек, лицо которого показалось мне очень знакомым. От увиденного я просто обалдела, но всё же сделала вид, что не знаю его. Судя по нему, он либо забыл меня, что мало вероятно, либо тоже сделал вид, что не знаком со мной.

– Это что за сладкие девчули пришли ко мне? – с ухмылкой спросил он.

Он всегда был смазливый мальчиком. Познакомились мы с ним 5 лет назад на День рождения нашего общего друга. Он тогда не хило запудрил мне мозги, да и что там говорить я была влюблена в него по уши. Ну он бабник еще тот, я бы не хотела, чтобы моя любимая подруга вышла замуж за такого уроды, как он. Но сказать Лине о его сущности я пока боялась, поэтому решила посмотреть, что же будет дальше.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.