

ЮЛИЯ АППЕЛЬСКУГ

# БЛАГОДАРНОСТЬ



Юлия Апфельскул

**Благодарность**

«Издательские решения»

## **Аппельсуг Ю.**

Благодарность / Ю. Аппельсуг — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-982774-6

Это необычная книга. Магические по своей простоте и силе слова исцеления благодарностью. Стихи, пронизанные свободой. Так написать можно только кровью сердца. Только прохождением испытаний и пониманием истинной силы живого чувства. Если вас гнетёт тревога и некому руку подать, примите антиоксин для души. Он здесь, за тонкой обложкой книги. Убрать лишнее, проникнуться светом прощения и добра. Эти стихи словно оранжевый шар Солнца, который показывает дорогу в чистые небеса.

ISBN 978-5-44-982774-6

© Аппельсуг Ю.  
© Издательские решения

## Содержание

Исцеление благодарностью	7
Благодарность души	8
Благодарность	9
Магия благодарности	10
Вселенная меня благословила	11
Благодарность жизни	12
Сила исцеления	13
Учение	14
Мольба об исцелении	15
Божественность	16
Я благодарна, что живу	17
Живая любовь	18
Любовь красоты	19
Живая любовь	20
Богиня	21
Побеждай с любовью	22
С тобою я всеильна	23
Небеса	24
Что такое любовь?	25
С любовью я к себе встаю	26
Ангел доброты	27
Мне в тишине ночной не спиться	28
Я выбираю радость	29
Делитесь радостью	30
Сила радости	31
Я выбираю радость	32
На одной ноге взлетая	33
Счастье в жизни	34
Мир счастья	35
Бесконечное счастье	36
Ключи от счастья	37
Счастье в сапогах	38
Я в глазах твоих тону	39
Как быть счастливым?	40
Ослеплённые	41
Мгновение	42
Современница	43
В глазах огонь	44
Рождение царицы	45
Мы красивы в другом измерении	46
Жизнь одна	47
Раба своих инстинктов	48
Розовые очки	49
Едой мы заедаем	50
Крылья	51
Русалка	52

Уроки жизни	53
Я себя не проявляю	54
Зов сердца	55
Телефон на троне	56
Потеря	57
В моем воспалённом мозгу	58
Наука минимализма	59
Вычитание	60
Минимализм	61
Наука минимализма	62
Не бросайте люди мусор	63
Худейте, милые друзья	64
Очищение	65
Конец ознакомительного фрагмента.	66

# **Благодарность**

**Юлия Апфельсуг**

© Юлия Апфельсуг, 2020

ISBN 978-5-4498-2774-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## Исцеление благодарностью



## Благодарность души

Благодарность души,  
Благодарность богам,  
Что на свете живу,  
Что пришёл в этот рай.

Я хочу подарить  
Благо мирных сердец.  
Я хочу обрести  
То, что понял мудрец.

Я вам радость дарю,  
Все возьмите себе!  
Пусть цветами любви  
Рай притянет к себе.

*27.12.2016*

## Благодарность

Спасибо, Господи, за все,  
За то, что дышим и живём.  
За нашу пищу на столе,  
За дом и радость во дворе.

Спасибо, что Ты нам даёшь  
Возможность роста над собой.  
За то, что мы окружены  
Родными лицами семьи.

Отец и мать, нас воспитав,  
Любовь вложили, все отдав.  
А дальше Ты своей рукой,  
Господь, ведёшь нас по прямой.

Спасибо всем на небесах,  
Кто направляет в жизни нас.  
Спасибо, ангел высоты,  
Что нас ты спас от темноты.

Спасибо вам за свет земли,  
За то, что дали мне любви,  
Я благодарен навсегда  
Земле за то, что приняла.

*26.10.2016*

## Магия благодарности

Магическое слово:  
Я вас благодарю.  
Дарю свою признательность,  
Я очень вас ценю.

Построй из благодарности  
Дорогу в небеса.  
Чтобы стремиться к звёздам,  
Благодари сейчас.

За дом и крышу тёплую,  
За пищу на столе.  
Скажи спасибо детям:  
Они пришли к тебе.

Своею благодарностью  
Мы вылечим болезнь.  
Будь жизни благодарен,  
Она все даст тебе.

*26.01.2019*

## **Вселенная меня благословила**

Вселенная меня благословила,  
Даруя жизнь на солнечной земле,  
Даруя океаны и равнины,  
Даруя благодарность новизне.

Я благодарна солнечному свету,  
Я благодарна шуму ручейка,  
Я благодарна, что смогла родиться,  
Чтобы смотреть на искры у костра.

*01.04.2019*

## **Благодарность жизни**

Я благодарна: солнце есть.  
Я благодарна: крыша здесь.  
И я могу идти по улицам  
Свободно.

Я благодарна, что с утра  
Могу опять открыть глаза,  
Чтобы увидеть, чем природа  
Удивила.

Я благодарна, что могу  
Отдать любовь кому хочу,  
И будет все на свете  
Справедливо.

*18.04.2019*

## Сила исцеления

Исцеление – какая в этом сила!  
Сколько радости способно оно дать.  
Исцеление, оно так долгожданно,  
Есть надежда повернуть все вспять.

Исцеление, неужто оно будет?  
Я смогу когда-то вдруг дышать,  
Полной грудью наполняя тело,  
Сладким воздухом, пьянящим нас опять?

Позабудутся невзгоды и тревога,  
Через мечту о вечном увидеть,  
Исцеление... Наполниться любовью,  
Исцелиться, чтоб начать свой путь опять.

*02.02.2017*

## Учение

Мы пришли, чтоб научиться,  
Чтоб ошибки совершать.  
В этой жизни, чтобы снова  
Силу света нам понять.

Вы просить не забывайте  
Наших близких и себя.  
Всех прощай, благословляя  
Мир учёбы, мир добра.

То, что было, позабудьте.  
Все мы грешны. Всех простят.  
Чтобы вырасти, нам нужно  
Путь ошибок совершать.

*31.10.2016*

## Мольба об исцелении

Исцеление. Закончив  
Путь души через моря,  
Я теперь готов отдаться  
Богу, чтоб простил меня.

Ты прости меня за чёрствость,  
Что не смог принять тебя.  
Ты прости меня за глупость,  
Я не видел света дня.

Ты прости за трусость в жизни:  
Я учился быть мудрей.  
Излечиться, быть послушным  
И прощать всегда людей.

Я сумел познать терпение,  
Жить в тени и не роптать.  
Научился слушать песню,  
В музыке себя принять.

Моя личность исцелилась,  
Я свободен от костра,  
Что горит не прекращаясь,  
Когда ты кладёшь дрова.

Я спокоен величаво,  
Мне чужды тревоги сна.  
Все ненужное отдал я,  
И душа моя чиста.

*31.01.2017*

## Божественность

Соединятся со своей божественностью,  
Я погружаюсь в кокон любви.  
Такой мягкой и бесконечно приятный  
И непроницаемой для тьмы.

Кто идёт ко мне с отрицанием,  
Тот не сможет внутрь попасть.  
Не проникнут ко мне с печалью,  
Не затронут меня бездны сна.

*14.08.2018*

## **Я благодарна, что живу**

Я благодарна, что живу  
В мире без войны.  
Я благодарна, что могу  
Опять писать стихи.

Я благодарна, что рассвет  
Встречаю у окна.  
Я благодарна, что смогла  
Вас воплотить из сна.

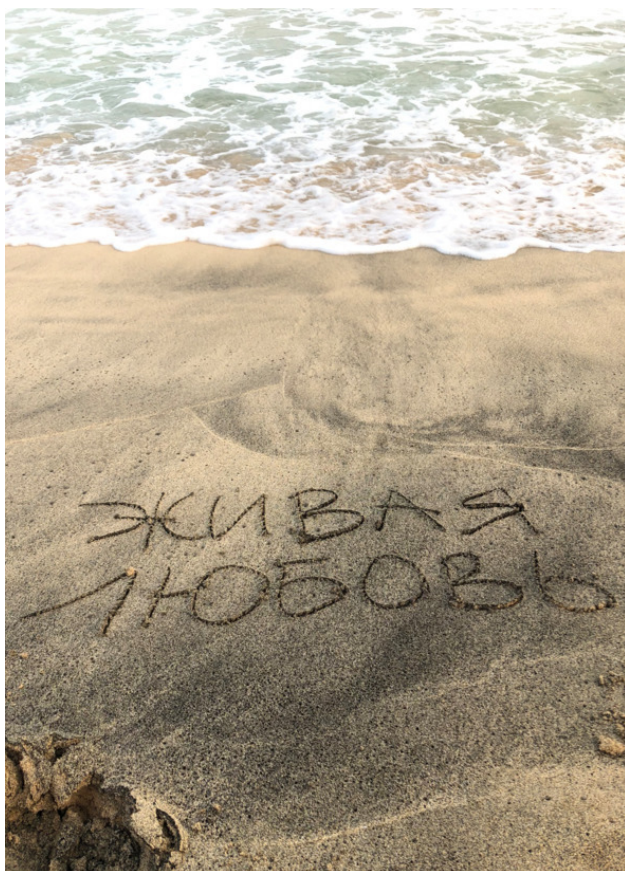
Я в благодарности молюсь,  
Едва открыв глаза.  
По чёрной нитке я иду,  
Весь мир в объятия сжав.

Я благодарна, что сейчас  
Есть у меня семья.  
Спасибо Господу, что дал,  
Детей и мужа дал.

Я благодарна за любовь,  
Что в сердце у меня.  
Я благодарна, что живу  
В мире из добра.

*13.02.2019*

## **Живая любовь**



## Любовь красоты

Относясь к себе с любовью,  
Воспевая красоту,  
Я теперь иду свободно,  
Я лечу и вновь парю.

Я прохожим улыбаюсь,  
Чтобы день им подарить.  
Я со стрессом прощаюсь,  
Буду вновь себя любить.

Я хочу отдать тепло вам,  
Людам радость принести.  
Разделим напополам мы,  
Мне одной не донести.

Разбирайте, что вам нужно,  
Мне Господь ещё пошлёт.  
Мне одной не нужно столько,  
Счастье вместе понесем.

*13.08.2018*

## **Живая любовь**

Я любовь искала,  
Долго к ней я шла.  
Многих я встречала,  
Думала – она.

Сердце замирало:  
Это он пришёл!  
Сладко трепетало,  
Он ведь так силён.

Но спаситель мира —  
Он не меня не спас.  
С трона сняв кумира,  
Свет опять погас.

Но однажды утром  
Я вдруг поняла:  
Бегая за чудом,  
Я была слепа!

Ведь любовь со мною  
Тут всегда была,  
Сладкой тишиною  
Так тепло спала.

Я её открыла,  
Сердце отворив,  
Счастье приоткрыла,  
Себя полюбив.  
Моя любовь живая,  
Она меня нашла,  
Руки обвивая,  
Со мной всегда была.

Моя любовь живая,  
Она меня ждала,  
Светом озаряла.  
Теперь и я жива!

*14.08.2018*

## Богиня

Вдруг открыв Богиню  
В сердце у себя,  
Буду править жизнью —  
У меня одна.

Буду улыбаться  
Людам от души,  
Буду веселиться  
И счастливо жить.

Я теперь Богиня.  
Я себя люблю,  
Я как Героиня  
На себя смотрю.

Если ошибаюсь,  
Это не беда.  
Опыта такого  
Захотела я.

Если будет грустно,  
Я развеселюсь,  
В самом диком танце  
Смело закружусь.

И теперь со мною  
Все мои друзья.  
Все вокруг Богини,  
Мы одна семья.

*14.08.2018*

## **Побеждай с любовью**

Побеждай с любовью ты,  
Строя на земле дворцы,  
Строя храмы красоты,  
Часть любви туда вложи.

Мы не камни носим в храмы,  
Мы строительство ведём.  
Храм любви мы воздвигаем,  
Вместе с Богом ввысь идём.

*14.08.2018*

## **С тобою я всеильна**

С тобою я всеильна,  
Отчаянно смела,  
Все в мире мне посильно,  
С тобою я жива.

Люблю тебя навечно,  
Горжусь тобой всегда.  
Ты сын богов беспечный,  
Что послан нам сюда.

Держи меня за руку,  
Держи, не отпускай.  
Как пережить разлуку?  
Меня ты не бросай.

Я счастлива с тобою,  
Не страшно вниз смотреть.  
На жизнь как представление,  
На смерть как острый меч.

*11.11.2016*

## Небеса

Ты со мной теперь навеки,  
Жизнь связала навсегда.  
Мы как в Ноевом ковчеге  
В путь отправили сердца.

Я тебя держу за руку,  
Поднимаясь в небеса.  
Вдруг познав любви науку,  
Дарим миру чудеса.

Ты со мной. Мы неразлучны.  
Шаг за шагом мы бредём.  
Мы общаемся беззвучно,  
Страх нам вместе нипочем.

Ты показываешь небо,  
Раскрываешь облака.  
За тобою иду слепо,  
С чувством радости слегка.

Нам с тобою все подвластно,  
Наша жизнь – глоток вина.  
Мы идем вперед бесстрашно,  
Я с тобою спасена.

*11.11.2016*

## Что такое любовь?

Что такое любовь?  
Рядом с милым идти,  
Взяв за руку его,  
Под венец отвести?

Может, это любовь  
Или желание сна,  
Посмотрев на него,  
Обладать на века?

Что такое любовь?  
Своё сердце открыть,  
Жизнь доверить судьбе  
И ее отпустить?

Может, это любовь:  
Жить в гармонии сна,  
Жизнь наполнить теплом,  
Людям радость даря?

Что такое любовь?  
Людям сердце открыть,  
Дать ключи от него,  
Всеми миру дарить?

*23.11.2016*

## **С любовью я к себе встаю**

С любовью я к себе встаю,  
С любовью песнь себе пою,  
О том, как жизнь здесь хороша,  
О том, как молода душа.

О том, как жизнь ко мне мила,  
Я благодарности полна.  
Наполнив тело чистотой,  
Я день заполню красотой.

*14.08.2018*

## Ангел доброты

Мне приснилось сновидение:  
Ты как ангел доброты  
Вновь дотронулся до сердца,  
Разбудил мои мечты.

Ты взглянул, и я пропала.  
Подошёл – я не дышу.  
Прикоснулся – задрожала.  
Ты силен, и я горю.

Сильный ты, и я с тобою  
Буду быстрой как стрела.  
Мне не страшен дьявол чёрный:  
Выстрелю я в дьявола.

Благодарна, что ты рядом  
Хоть во сне, не наяву.  
Я смогу так много сделать.  
Силы есть. Я все смогу.

*02.02.2017*

## **Мне в тишине ночной не спиться**

Мне в тишине ночной не спиться.  
Я думаю о том, когда  
Бродили мы с тобой, как птицы,  
Забыв условности, слова.

Мы лишь дышали вместе с песней,  
В душе пожар, в глазах мольба.  
Нам так хотелось там с тобою  
Продлить минуты волшебства.

Ты так прекрасен, мой властитель,  
Ты так силен, и я твоя.  
Ты завладел моим сознанием.  
Навеки я твоя раба.

Меня ты звал в края далеки.  
Оставить все, опять начав.  
Забуть друзей, оставить дом мой  
И за тобой умчаться вдаль.

Готова ль я к судьбе без дома?  
К чужим краям без теплоты?  
Готова ль я покинуть сына  
И дочь оставить без любви?

Мой милый, ты такой прекрасный.  
Я не могу с тобой пойти.  
Я не могу себя представить  
В чужом краю, где нет мечты.

*02.02.2017*

## Я выбираю радость



## Делитесь радостью

Делитесь радостью, друзья!  
Живите, радостью играя,  
Чтоб наполнялись небеса  
Энергией не уставая.

Чтоб в наслаждении игры  
Ворота рая открывались  
И чтоб исчезли слуги тьмы,  
Надеждой утра наполняясь.

Делитесь радостью, друзья,  
Наполните себя любовью,  
Чтоб слушать песни соловья  
И посвятить себя здоровью.

Чтоб каждый день ты смог творить,  
Шедевры миру подарить,  
Делитесь радостью, друзья!  
И будет жизнь всегда полна.

*15.11.2018*

## Сила радости

Закрыв глаза, я вижу радость,  
Ликует сердце, трепеща.  
Вновь испытав надежды сладость,  
Купаюсь в этой неге сна.

Я наслаждаюсь этим чувством,  
Как шаль закутавшим меня.  
Полет фантазий не обуздан,  
Отдавшись нежности сполна.

В душе светло и бескорыстно,  
Как будто где-то меня ждёт  
Веселье мира живописно,  
Что вместе с радостью придёт.

*12.12.2018*

## **Я выбираю радость**

Протопанной серой дорогой  
Шагаю я, песнь напевая.  
Расставшись дома с тревогой,  
На грубость глаза закрывая.

Чтобы не видеть чёрствость,  
Чтобы не быть суровой,  
Чтобы не быть надменной,  
Чтобы не быть покорной.

Я выбираю мудрость  
В каждом мгновении светлом.  
Я выбираю смелость,  
Жить буду так, чтобы пелось.

Я выбираю счастье  
В каждом вздохе небесном,  
Чтобы потом не жалела,  
Жить буду так, как хотелось.

*17.03.2017*

## На одной ноге взлетая

На одной ноге взлетая,  
Я в прыжке сказать хочу,  
Что как много в мире счастья,  
Радость вам отдать могу.

Радость утреннего солнца,  
Радость, что проснулся я,  
Радость, что идти способен,  
Радость, что блестят глаза.

От восторга задыхаюсь,  
Можно я и вам отдам?  
Поделюсь кусочком солнца,  
Чтоб светило счастье вам.

*18.12.2018*

## Счастье в жизни

Счастье в жизни наступило,  
Я от счастья захлебнусь.  
И оно даёт мне силы  
На себя опять взглянуть.

Как себя я не любила,  
Как могла я быть слепа,  
Как о принце тосковала,  
Завязав себе глаза.

Я со счастьем вдруг проснулась  
И в мгновенье поняла:  
Мы со счастьем неразлучны,  
Вместе мы – одна семья.

*12.08.2018*

## Мир счастья

Вы любимы, вы желанны,  
Бог желает вам добра.  
И успехом долгожданным  
Праздник ждёт вас у двора.

Наслажденью дайте волю.  
Страх потери отпусти.  
Счастье вновь тебя догонит,  
Только ты его впусти.

У тебя судьба такая:  
Счастье и тебя нашло.  
Наслаждению отдайся,  
Оно долго к тебе шло.

Дар от Бога, дар от жизни  
Заслужил своим трудом.  
Ты не бойся, не отнимут  
То, что Богом суждено.

*31.10.2016*

## Бесконечное счастье

Бесконечное счастье,  
Наполни меня.  
Я хочу оказаться  
В далёких краях.

Я хочу испытать  
Все безумства любви,  
Быть художником жизни,  
Искусство творить.

Мне хотелось кричать.  
Бог услышал меня,  
Он послал мне любовь  
Среди знойного дня.

Я теперь не одна,  
Я Богиня навек.  
Мы творим вместе с ним  
Для тебя, человек.

*22.12.2016*

## Ключи от счастья

Я нашла ключи от счастья,  
Чтобы в мир иной попасть.  
Милосердием оказалось  
Слово-ключ. Его нашла!

Я достойна милосердия,  
Я достойны теплоты,  
Буду счастьем наслаждаться,  
Критика убрав с пути.

Милосердия мне много,  
Буду я других прощать  
И себя не буду строго  
И сурово осуждать.

Я теперь другая буду:  
Справедливая к себе.  
Ну зачем себя тревожить?  
Ну зачем себя травить?

Милосердие – путь мой новый.  
Милостью всем раздам.  
Кто попросит – тот получит.  
Кому нужно – тому дам.

*23.08.2018*

## Счастье в сапогах

Счастье в сапогах  
Весело шагает,  
С музыкой в мечтах  
Песню напевает.

Путь мой недалёк,  
Ждёт меня жена.  
Дома у котла  
Ждёт меня еда.

Светит огонек,  
Скоро отчий дом.  
Скоро будет в нем  
Счастье под дождём.

Не страшна мне смерть.  
Путь на небеса  
Мне открыт тобой,  
Любящим меня.

*04.04.2017*

## **Я в глазах твоих тону**

Я в глазах твоих тону,  
Они бездонны.  
Я так счастлива с тобой!  
Мне спокойно.

Без тебя немислим мир,  
Лишь с тобою  
Я жива, наполнив мир  
Всею любовью.

Закрываю я глаза:  
Вижу образ  
Твой. Во сне и наяву:  
Бесподобный.

Я молюсь на небеса:  
Разрешите  
Нам продлить минутки дня.  
Помогите!

Без тебя немислим мир,  
Лишь с тобою  
Я дышу и я парю  
Над землёю.

*20.12.2018*

## Как быть счастливым?

Как быть счастливым? Как узнать?  
Мне б научиться и понять.  
Понять, как закрывать глаза,  
Когда бушует в жизни тьма.

Понять, как быть всегда творцом  
И создавать шедевры в нем.  
И жизни как рулить такси  
И как молиться «Упаси».

Как сесть за руль судьбы моей  
И привести на пир гостей?  
Как знать, когда свернуть и где,  
Чтоб было солнечно везде?

Учиться счастьем кто помог?  
Родителей суров урок:  
Я научилась как рулить,  
Где нужно мне притормозить.

А где стоять на красный свет.  
И как судьбы принять ответ.  
Я научилась в небесах  
Искать ответ в своих стихах.

*20.12.2018*

## Ослеплённые

Солнце светит в глаза – ослепляет.  
Разве можно увидеть, что в нём?  
Как от солнца, мы слепнем от счастья,  
Освещая всю жизнь теплом.

Если хочешь свой свет увидеть,  
В темноту тебе надо идти.  
Как свеча, горящая ночью,  
Осветит нам мрак темноты.

Как свеча неси своё пламя,  
В темноте гори ярче всех.  
В темноте дай ночлег в храме,  
Освети нам путь, где успех.

Ты – свеча, и твой путь назначен,  
Твой удел – гореть ярче всех,  
Как свеча, гори ты ярче  
И неси нам по жизни свет.

*22.11.2016*

## Мгновение

Мгновение реально,  
Сейчас мы живём.  
Вдруг завтра не будет?  
Что будет потом?

Сейчас существует,  
Живём здесь и тут.  
А прошлое смутно,  
Его не вернуть.

Вдруг завтра не будет?  
Вчера уж прошло.  
Сейчас уже с нами,  
Оно к нам пришло.

Сейчас существует.  
И в радости дня  
Ловлю я мгновения.  
Вновь счастлива я.

*26.12.2016*

## Современница



## **В глазах огонь**

В глазах огонь,  
В руках копьё,  
Сожгла мосты,  
Держу ружьё.

Я все смету,  
Не удержать.  
Против меня  
Не устоять.

Я взглядом выжгу  
Форму сна,  
Останется  
Постель пуста.

Я удалю,  
Что ты сказал.  
Закрыв главу,  
Не дочитав.

*17.10.2018*

## Рождение царицы

Рождение царицы:  
Открыла сердце я,  
Сильна я, как тигрица,  
Хочу я быть чиста.

Теперь царица в мире  
Ранимости души.  
Вселенная в эфире,  
Все сердце обнажив.

Смотрите: бьётся сердце,  
Течёт по венам кровь.  
Я мягко миром правлю,  
И в этом моя мощь.

Я сердце обнажаю,  
Мне нечего скрывать.  
Себя приоткрывая,  
Мне нечего терять.

*05.08.2018*

## **Мы красивы в другом измерении**

Мы красивы в другом измерении.  
Мы прекрасны сиянием звёзд.  
Наша родина-мать – вселенная,  
И любовь безгранична её.

Несмотря на цвет нашей кожи,  
Мать-вселенная любит нас.  
Несмотря на ошибки от страха,  
Она вновь прощает нас.

Нам не нужно доказывать право  
Нашей жизни на этой земле.  
Мы родились здесь для сияния,  
Для блистания в темной мгле.

Нам не нужно заслуживать счастья:  
Мы родились в вечной любви.  
Бог Отец даёт испытания,  
Мать-вселенная нас хранит.

*02.02.2017*

## Жизнь одна

Жизнь одна. Ушла неожиданно.  
То ли была или не была?  
Все закончилось так быстро,  
Я жила или не жила?

Чем успела насладиться?  
И какую жизнь прожить?  
Разобраться на распутье  
И уроки получить.

В этом мире было много  
Радости, но больше бед.  
Было много здесь свободы,  
Но в темнице ждёт постель.

Я теперь сижу у края,  
Высоко и страшно мне.  
То ли прыгнуть в воду сразу,  
То ли остаться мне в тюрьме?

*09.11.2018*

## **Раба своих инстинктов**

Раба своих инстинктов,  
Чтоб делать, что велят,  
В сражении поединка  
Танцюю в вихре страсть.

Свобода не знакома,  
Но мне хотелось с ней  
Кружиться в быстром танце,  
Построить ей дворец.

Дворец из силы воли,  
В нем будет жить творец.  
Он подчинит сознание,  
Спасет от бед боец.

Не будет беспокойства,  
Там будет жить любовь.  
Она моя царица —  
Правительница грёз.

*12.11.2018*

## Розовые очки

Я забыл о всех проблемах:  
У меня теперь их нет.  
Я закрыл глаза на время,  
И уснул я наконец.

Не хочу я просыпаться,  
Буду в розовых очках.  
Мне в них видно очень ярко,  
Столько страсти на устах!

Ну зачем нужны проблемы?  
Мне без них так хорошо.  
Пусть мой разум поумнеет,  
Радость вместо них пошлёт.

*20.11.2018*

## Едой мы заедаем

Едой заедаем,  
Чтобы не было боли,  
Чтобы не было чувств,  
Чтобы томиться в неволе.

Еда оглушает,  
И связь мы теряем.  
Нам тело чужое  
Становится сразу.

Казалось, так просто —  
Торты уберите.  
Вы разом откроетесь,  
Связь ощутите.

Едой заедаем,  
Чтобы не было боли.  
В болото заходим  
По собственной воле.

*31.07.2017*

## Крылья

Хочу расправить свои крылья,  
Но что-то в сердце не даёт.  
Хочу лететь по небу птицей,  
Но я в земле – как чёрный крот.

Хочу всегда я быть счастливой,  
Но жизнь связала по рукам.  
Мечтаю я, чтоб быть свободной —  
Сажу в темнице без добра.

Кто тот злодей, что держит волю?  
Неужели это я сама?  
И это я своей рукою  
Вычёркиваю все из сна?

*14.08.2018*

## Русалка

От русалки я спасу,  
Ведь она утопит.  
Чары злые уберу,  
Сердце не замёрзнет.

Ты, русалка, как смогла  
К мужу прикоснуться?  
По незнанию он сам  
К чарам потянулся...

Но я знаю, ты лишь сон,  
Что ему приснился,  
Он поверил в волшебство,  
В омут погрузился.

Милый мой, доверься мне,  
Я твоя богиня!  
Здесь русалке места нет,  
Здесь моя община.

*08.12.2016*

## Уроки жизни

Вы заметили,  
Как жизнь поставляет  
Уроки жизни  
И учит сполна?

Пока не выучим,  
Пока не испытаем,  
Пока не пройдем  
Наш урок до конца.

Опять ситуация,  
Будто играя,  
Тебе представляет  
Решенье сполна.

Опять нам стремительно  
Подставляет  
Учителя жизни,  
Черпай до дна!

Но если задачу  
Решил ты играя,  
Урок прошёл,  
Повторенья нет.

На новый уровень  
Продвигаясь,  
Уроки жизни  
Решать тебе.

*24.10.2016*

## **Я себя не проявляю**

Я себя не проявляю  
И могущество своё  
Тщательно от всех скрываю,  
Чтоб не видели его.

То, что мне дано с рожденья,  
Я в себе похороню.  
И своё предназначение  
Я никак не проявлю.

Мне дано открыть дорогу  
В небеса из жёлтых звёзд,  
Чтобы быть каналом связи  
В дивном танце из цветов.

Я себя не проявляю,  
Заживо я в гроб иду,  
Чтобы жизнь свою закончить  
И вернуться в дом в раю.

*09.11.2018*

## Зов сердца

Я закрываю сердца зов,  
Иду чрез жизнь в похмелье.  
Опять в желудке сладкий корм,  
Мне не грозит прозрение.

Кормлю я тело на убой:  
Всего мне и побольше!  
Разъединилась я с собой,  
Мне не доступны звезды.

Надежда все же есть всегда  
Убрать обмана плёнку,  
Начать с нуля, отмыть себя  
И вымолить у Бога.

Просить, чтоб связь назад пришла,  
Чтоб двери открывались,  
Просить убрать еды чулан,  
Чтоб в теле все сверкало.

*04.05.2019*

## Телефон на троне

Заслонив картину миру,  
Телефон на трон взошёл,  
Отстранив сестру и сына,  
Правит мною телефон.

Книги только в телефоне  
Слушаю, чтоб не читать.  
И зачем встречаться с другом,  
Когда можно написать?

Красоту природы сердце  
Не успеет воспевать:  
Нужно мне скорее в стрессе  
Фотографию отснять.

За окном мой мир бегущий...  
На него я не смотрю.  
Ну зачем мне тратить время?  
В ленте я о нем прочту!

Но однажды вдруг, проснувшись  
И увидев дня рассвет,  
Захотела я остаться,  
Волшебством зажечь мой день.

Телефон остался дома,  
Я теперь царица дня.  
Телефон мне служит верно,  
Но правительница – Я!

*25.03.2019*

## Потеря

Потеряв себя, нашла.  
Я всю жизнь к себе брела,  
Чуть коленки не разбив,  
Через чашу всех обид.

Я искала там, где пусто,  
И никто не подсказал,  
Не живут там наши души,  
Не найти себя мне там.

Я в других себя искала,  
Жизнь прожив, я не нашла.  
Я ведь адреса не знала,  
Я во тьме к себе брела...

Оказалось, все так просто:  
Ключ всегда со мною был.  
Но не в те стучалась двери.  
Дом, этаж... Не тот он был.

*23.11.2018*

## **В моем воспалённом мозгу**

В моем воспалённом мозгу  
Так много всего наметалось.  
Иду чрез крошечную тьму,  
Куда и зачем – не знаю.

Я вновь, открывая Facebook,  
Себя ненавижу слабость.  
Зачем так бесцельно живу?  
Куда я с детьми направляюсь?

А там, на страницах лжи,  
Фасада наклеенных красок,  
Там, в мире демонов из тьмы,  
Так все заманчиво ярко!

В том мире всегда светло,  
Так празднично, пышно, нарядно,  
В том мире обманной любви,  
В том мире... ах как прекрасно!

*27.02.2019*

## Наука минимализма



## Вычитание

Себя любя, я вычитаю.  
Я убираю из себя  
Все, что не нужно. Вычитаю,  
Чтобы осталась суть моя.

Мне хлам в шкафу уже не нужен:  
Его нет времени стирать.  
И все пустые разговоры  
Из жизни я хочу убрать.

Зачем нужны мне килограммы?  
Мне слишком дорого платить.  
Зачем нужны мне ссоры в жизни?  
Себя привыкла я любить.

Убрав все лишнее, остались  
Лишь суть моя и радость дня.  
Друзья, которые поддержат,  
И крепкая моя семья.

*01.12.2018*

## Минимализм

«Довольствуйся малым!» —  
Звучит в голове.  
«Довольствуйся малым!» —  
Призыв мой к себе.

Зачем мне горы,  
Одежды для сна?  
В моем гардеробе  
Выросла тьма.

Зачем посудой  
Шкафы забиты?  
Одной тарелкой  
Справляюсь. Очнитесь!

Зачем едой  
Забиваю тело?  
Чтобы на бойню  
Доставить смело?

Зачем весь день  
Я забиваю,  
Время думать  
Не оставляю?

Я вдруг прозрела:  
Все убираю,  
Пусть будем мало,  
Чтоб жизнь воспевала!

*12.08.2018*

## Наука минимализма

Мусор жизни выметаем,  
Путь добру освобождаем,  
Чтоб наполнить красотой,  
Бесконечной чистотой.

То, что долго мы копили,  
На своих плечах несли,  
С путешествий привозили, —  
Все должно теперь уйти.

Минимализм – моя наука,  
Буду долго постигать.  
И на что нам тратить силы,  
Каждый может выбирать.

Я хочу освободиться  
От религии вещей,  
У соседа всегда лучше,  
Так да здравствует сосед!

Я теперь духовной стану,  
Жизнь наполню чистотой.  
У меня теперь порядок.  
У меня в душе покой.

*15.05.2018*

## Не бросайте люди мусор

Не бросайте, люди, мусор,  
Вам же на него смотреть.  
Не сорите, где живете,  
Вам же там баллады петь.

Мусором все засорили.  
Мы забили им дома.  
Мы шкафы заполонили,  
Дёшево – бери сполна!

Дома складывать нет места,  
Сразу едем мы бросать.  
Покупая наши вещи,  
Хлам берет над нами власть.

Мусором заполнив души,  
Нет там места для добра.  
Мы стремимся править миром,  
Господами быть всегда.

Мы наполнили несчастьем  
Наши жизни, чтоб страдать.  
Может, чтобы исцелиться,  
Нужно просто все убрать?

*07.07.2017*

## **Худейте, милые друзья**

Худейте, милые друзья,  
Ведь жизнь одна и ты одна.  
Не надо есть нам за двоих,  
Мы за других не устоим.

Давайте каждый за себя,  
Чтобы тарелочка борща  
Была одна, не на двоих,  
Калорий будет меньше в них.

*23.11.2018*

## Очищение

Мы все сидели на диетах,  
Старались тело очищать.  
Но душу нашу кто очистит?  
Токсинов много в ней опять.

Мы тело моем каждодневно,  
Крема кладём, мочалкой трём.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.