

УЛЬЯНА КАМЕНКОВА

**У меня классный муж,
потому что я классная жена**



Ульяна Каменкова
У меня классный муж,
потому что я классная жена

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=51326931
ISBN 9785449828835*

Аннотация

Именно от твоего выбора будет зависеть, насколько ты будешь счастлива! Бывает, ты не всегда сразу можешь признать себе в своих чувствах и действиях, гоняясь за выдуманными идеалами и навязанными ценностями. Ты тратишь время на ненужные тебе отношения, не замечаешь и не ценишь то, что имеешь, а потом может оказаться, что счастье всё время было рядом. Как бы ни было вам хорошо вместе, любовь – это не единственное, что сохранит ваш союз.

Содержание

Предисловие	5
Давай познакомимся	6
Кем ты являешься, то и заслуживаешь	8
Действуй, по-другому не узнаешь, что для тебя лучше	11
Первое впечатление	14
Почувствуй своё состояние рядом с ним	16
Конец ознакомительного фрагмента.	18

**У меня классный муж,
потому что я классная жена**

Ульяна Каменкова

© Ульяна Каменкова, 2020

ISBN 978-5-4498-2883-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Предисловие

Бывало ли у тебя чувство, что с тобой что-то не так? Когда все вокруг хвастаются успехами, идеальными отношениями и выставляют напоказ свои достижения, складывается впечатление, что ты полный неудачник. Я за искренность. Меня задевает то, что сейчас в обществе искажены представления об отношениях, семейных ценностях и браке.

В этой книге я поделюсь с тобой очень личным. Ты увидишь, как всё началось лишь с одной идеи о крепкой семье и как дошло до того, что нашу пару ставят в пример. Я действительно счастлива в браке и считаю, что мне очень повезло с мужем. Вот только не думай, что он прискакал ко мне на белом коне, осыпал цветами и сразу позвал замуж. Нет. Он вообще сначала не мог запомнить моё имя.

Выводы, которые я привожу, основаны на моём личном опыте. Я покажу как можно вести себя в разных ситуациях, когда преимущество не на твоей стороне. Ты узнаешь, как получить желаемое без давлений, манипуляций и очень ненавязчиво обернуть ситуацию в свою пользу.

Давай познакомимся

Меня зовут Ульяна, я родилась и выросла в Сарапуле, кто не знает, это город в Удмуртской Республике, если ехать от Ижевска, то займёт всего час езды. Сарапул – старинный купеческий город на Каме с красивейшей набережной и сохранивший памятники архитектуры. Его прославили кавалерист-девица Надежда Дурова и крупный лесопромышленник и общественный деятель Павел Андреевич Башенин. Население города небольшое, около 100 тыс. чел. Там почти нет круглосуточных магазинов, не ходят трамваи и троллейбусы. Но в маленьком городе есть своя прелесть – ты чувствуешь себя спокойно и уютно, создаётся ощущение, что ты знаешь всех.

Я безумно люблю Дубровку, место, где я выросла. Это частный сектор, считается посёлком городского типа. Весной, когда всё расцветает, ты идёшь по улице и не можешь не остановиться, чтобы полюбоваться на зелень, она по всюду! Иногда встречаешь по пути коров или коз, пасущихся на лугу. А летом, весь луг усыпан мать-и-мачехой. Полное чувство свободы. Там нет школ, есть пару продуктовых магазинов и в центр города ходит всего два автобуса, поэтому если ты опоздал, то как минимум километр идёшь пешком до следующей остановки.

Мы жили в частном двухэтажном доме. Летом прихо-

дилось работать в огороде. Одно время родители держали скот, были и корова, свиньи, курицы, кошка, потом перестали. В семье нас три дочери, я старшая. Я отучилась в лицее с физико-химическим уклоном, окончила музыкальную школу по классу фортепиано. По характеру я любознательна и очень упряма. Мне всё интересно узнать, а если я что-то задумала, то это становится навязчивой идеей. Я не могу спокойно спать, пока не сделаю это.

Возможно, я придерживаюсь устаревших взглядов, но меня вдохновляют истории семейных пар, сумевших сохранить любовь на долгие годы. К выбору спутника жизни я отношусь очень серьёзно. Может поэтому я ни с кем не встречалась до 18 лет. На моих глазах множество примеров неудачных браков. Мне всегда было интересно, почему так происходит? Я чётко решила для себя, что у меня всё будет по-другому.

Кем ты являешься, то и заслуживаешь



Думаю, в жизни ты не раз замечала, что притягиваешь похожих на себя людей. Я считаю глупым ждать принца на белом коне, если ты сама не принцесса. Речь не о том, чтобы изменить себя и стать другим человеком. Нет. Ты понимаешь свои истинные желания и то, что мешает тебе на пути к ним, и работаешь с этим. Я сторонник того, чтобы заниматься собой и своим развитием. Не ради какого-то человека, а ради другого уровня и качества своей жизни.

В сентябре 2014 я пошла учиться на финансиста. На тот

момент, когда я поступала в техникум, я совершенно не устраивала себя: ни внешностью, ни характером. Ещё я очень хотела выступить на сцене. В школе мне не дали возможности проявить себя творчески, максимум прочитать стих или доклад, а в танцах всегда ставили на задние ряды. И вот сейчас, передо мной новые люди, новая жизнь. Было немного страшно, но в то же время я как маленький ребёнок с широко открытыми глазами шла навстречу неизвестному. Я хотела стать лучше.

В детстве, когда задавали учить стихотворение, мама всегда говорила выбирать самый сложный стих. А когда делали поделки, она учила привносить что-то своё. Ты не будешь отличаться от других, если не будешь делать больше, труднее, сложнее.

Я старалась участвовать везде, соглашалась на выступления, иногда даже не зная тематики мероприятия и что вообще нужно будет делать. Я рисовала плакаты, читала стихи, выступала на конференциях. Дома я каждый день проговаривала скороговорки, делала зарядку, придумывала разные программы по самосовершенствованию.

Мои старания не прошли даром. Меня стали чаще звать на выступления. В марте 2015 года я с одноклассником снялась в рекламном ролике техникума. А в июне я впервые была ведущей на вручении дипломов, где присутствовала администрация города. Со второго курса почти ни одно мероприятие не обходилось без моего участия. Это был прорыв.

Если бы я испугалась, поленилась и оставила всё, так как есть, у меня не было бы того, что я имею сейчас. Внутренне я знала, что у меня будет лучший муж, но я не ставила целью всей своей жизни выйти замуж. В мире полно других интересных занятий. Я понимала, что если я хочу, чтобы меня устраивала моя жизнь, то я должна что-то сделать для этого.

Действуй, по-другому не узнаешь, что для тебя лучше

Можно бесконечно долго рассуждать, как сделать идеально. Только вот ты задумал одно, а на деле жизнь часто любит срывать твои планы. Ты не узнаешь, как будет лучше для тебя, пока сама не попробуешь. Действия решают всё. Через ошибки, ты приобретаешь опыт и учишься слышать себя.

В начале курса, мне понравился один парень, и я попыталась его заполучить. Поскольку я была ещё совсем юной и неопытной, я слушала то, что мне говорили подружки, и пользовалась советами из интернета. Сразу скажу, что это провальная стратегия и ни к чему хорошему не приведёт. Смотри, что из этого вышло.

Посоветовали одеваться более красиво и женственно, подчёркивать фигуру. Проблема в том, что красивой одежды у меня было немного, а облегающего и вовсе не было. Тогда меня здорово выручила подружка, поначалу давая мне платья. А поскольку я привыкла заморачиваться, я не просто носила юбки и платья, я старалась придумывать образы, чтобы они не повторялись, делала причёску, носила сменную обувь – каблуки. Чтобы не вызывать подозрения у родных, я уходила из дома в обычной одежде, а когда приходила в техникум, переодевалась в туалете. И так каждый день месяца

3 точно. Вскоре меня знал почти весь корпус, даже разрешили переодеваться в комнате у вахтёров. Некоторые тоже пытались ходить в платьях, но хватало их ненадолго. Как-то я упала и подвернула ногу, пришлось на время оставить каблуки. Тогда я и пересмотрела свои действия. Но все настолько привыкли к моим нарядам, что начались вопросы: «А почему сегодня не в платье?»»

Далее нужно было завязать разговор. Я не то что «привет» сказать боялась, даже просто смотреть в глаза было страшно. Было страшно первой написать в социальных сетях. Скажу откровенно, во многих ситуациях я чувствовала себя полной дурой. Но мне нравилось в себе, что я боялась и делала. Частенько я специально помещала себя в стрессовые ситуации. Просто было интересно, как я смогу из них выйти. Во многом мне помогло ведение дневника, почти каждый день я вела записи, описывая события, свои чувства, страхи и придумывала себе новые задания.

Один из распространённых советов – это разделять интересы парня. Он оказался фанатом футбольной команды, а я терпеть не могу футбол. Но ради него посмотрела прямую трансляцию и даже попыталась вникнуть. Особых результатов это не дало, обсудить игру всё равно не получилось. Пробовала позвать гулять, тоже безуспешно: мне некогда, давай потом и т. д.

Подытоживая эту историю, я рада, что с тем парнем ничего не получилось, и я вовремя остановилась. В один момент

я задала себе вопросы: «А надо ли мне это?» «Зачем я буду навязываться, если не интересна?».

Я на личном опыте убедилась, что все эти дешёвые трюки не работают: красивые платья может и привлекут внимание, но они не сделают парня твоим, и я не обязана полностью разделять его интересы, если они мне не по душе. Тут нужна другая тактика, другой подход.

Благодаря этой ситуации, я научилась ценить себя и поняла, что никто другой не знает, как будет лучше для меня. Вокруг много «умных» людей, готовых раздавать советы, но я не позволю им решать, как мне жить. Я решу сама. Я не боюсь совершать ошибки и выглядеть глупо, это просто неизбежно. Всем не угодить.

Самое главное, что я для себя поняла, если ты чего-то хочешь, то делай, даже если страшно. Не получив того, что ты хотела, обрати внимание на то, что ты приобрела. Твои действия и внутренние изменения не проходят бесследно.

Первое впечатление

Согласись, тебе нужна всего секунда, чтобы определить нравится тебе человек или нет. Бывает, ты не всегда сразу можешь признаться себе в своих чувствах и действиях, гоняясь за выдуманными идеалами и навязанными ценностями. Ты тратишь время на ненужные тебе отношения, не замечаешь и не ценишь то, что имеешь, а потом может оказаться, что счастье всё время было рядом.

Мишу я впервые увидела на студактиве. Это было осенью 2014 года. Честно говоря, не было ничего такого, как описывают в книгах и фильмах, что между нами пролетела искра, и Купидон разбросался стрелами. В тот день нам не удалось познакомиться лично, но Мишу я запомнила. На собрании он вступил с кем-то в спор и не стеснялся доказывать свою точку зрения, он показался мне злым, но что-то другое зацепило в нём, и не оставило равнодушной.

Он старше меня на 5 лет, родился и вырос в Перми, после учёбы год отслужил в армии в Хабаровске в мотострелковых войсках и в 2014 году приехал в Сарапул учиться на специальность «Компьютерные сети». В ноябре начал заниматься в танцевальном коллективе «Веселуха», где мы и познакомились.

Однажды хореограф поставила меня и Мишу в пару. Мы тогда учили вальс. Я отметила для себя, что мне было при-

ятно с ним танцевать. Не могу сказать, что я его любила в тот момент, скорее просто испытывала симпатию, и мне нравились его объятья, поэтому, когда мы в шутку боролись, я специально поддавалась, чтобы он в конце обнял меня. Но не всё было так гладко, этот товарищ не отличался хорошей посещаемостью, в добавок к этому он долго не мог запомнить моё имя. А весной 2015 он бросил танцы из-за соревнований по баскетболу. На время мы перестали общаться.

Тогда ещё каждый жил своей жизнью. Я находилась в поисках себя, старалась развиваться, добиться каких-то успехов, заводила новые знакомства. На втором году обучения Миша возобновил занятия танцами, мы стали снова видеться на репетициях, больше общаться и вскоре подружились.

Почувствуй своё состояние рядом с ним

Я рекомендую обратить больше внимания не на парня, а на своё состояние рядом с ним. Что ты чувствуешь? Насколько тебе комфортно?

В этом мне очень помогла поездка в Глазов. Каждый год в ноябре «Веселуха» ездила на конкурс «Ингур» и занимала всегда первое место. Я до сих пор с теплом в душе вспоминаю ту поездку. Миша заранее занял нам места в автобусе, поэтому всю дорогу мы были вместе. Много разговаривали, иногда лежали друг на друге, т.к. дорога была не быстрой. Я помню, как он обнял меня, и то тепло в теле и ощущение безопасности, которое я почувствовала. Поэтому я всегда говорю, что мне хватило 5 секунд понять, что это мой человек.

В Глазове нас хорошо встретили и разместили в корпусах общаги, вкусно накормили. Мы вновь заняли первое место и отправились отмечать в Chicken. Миша угостил меня, и я первый раз попробовала чизбургер. Мы веселились. На второй день мы поехали обратно в Сарапул. Всё шло классно. Помимо ребят из «Веселухи», с нами ехала ещё одна девушка, и я заметила, что она тоже проявляет интерес к Мише. Может это интуиция или что-то ещё, но, когда она посмотрела на него, я почему-то решила, что они будут встречать-

ся. Так и случилось!

Как видишь, тогда выбрали не меня. Сказать, что мне обидно, ничего не сказать. Представь, тебе нравится парень, вы начинаете дружить, и ты замечаешь, что вы сближаетесь. У тебя появляется шанс на отношения. Ты уже счастливый представляешь, как вы гуляете, держась за ручки. Вдруг непонятно откуда влезает другая, и через пару дней она его девушка! Супер! Не правда ли? Даже не знаю, что меня задело тогда больше: то, что с Мишей не получилось, или то, что выбрали не меня?

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.