

Геральд Иванович Мацепура

Что нам делать, чтобы жить счастливо

философская публицистика о счастье и высшем смысле жизни

12+

Геральд Мацепура

**Что нам делать,
чтобы жить счастливо**

«ЛитРес: Самиздат»

2020

Мацепура Г. И.

Что нам делать, чтобы жить счастливо / Г. И. Мацепура —
«ЛитРес: Самиздат», 2020

В моей книжке о счастье и высшем смысле жизни затрагиваются актуальные проблемы человечества и каждого человека в отдельности. Если вы хотите стать счастливыми, то обязательно изучите предложенное в ней мировоззрение и живите сообразно здравому смыслу.

О СЧАСТЬЕ

Все хотят жить счастливо. Но большинство людей живет пока плохо. Главными причинами плохой жизни многих людей являются их безнравственность, невежество и бедность. Следовательно, пока люди не станут хорошо воспитанными, образованными и не будут иметь достойного благосостояния, они не смогут жить счастливо. Больше всего люди страдают от пороков. Поэтому каждый человек должен уметь и хотеть эффективно бороться с ними, чтобы улучшить свою жизнь. Люди всегда боролись с пороками, но только сейчас человечество достигло такого уровня развития, когда стало возможно успешно справляться с ними. Рассмотрим, как нам лучше это делать.

ПОРОКИ

Для того чтобы успешно бороться с пороками, необходимо знать их природу. Пороки – это чрезмерное удовлетворение людьми многих своих потребностей, которые им нужно в меру удовлетворять, чтобы жить хорошо. Но некоторые люди часто не придерживаются разумной меры. Именно из-за этого у них в жизни больше всего разных бед. Например, есть люди, которые постоянно переедают. Такое поведение людей является порочным, поскольку от переедания они становятся больными. Кроме того, тратятся огромные средства на лечение таких людей, а также на производство продуктов питания, без которых они могли бы обойтись, если бы вели разумный и здоровый образ жизни. Порочный образ жизни ведут, как правило, плохо воспитанные и невежественные люди, поскольку от удовлетворения многих своих чрезмерных потребностей они получают больше всего радостей в жизни. Также есть люди, которые ищут в пороках спасение от скуки, хандры или несчастной жизни. Например, чтобы вырваться из нищеты или стать еще богаче, некоторые люди воруют, берут взятки, грабят, уничтожают природу, совершают убийства и другие преступления. Больше всего люди страдают от чрезмерной агрессии. Поэтому всем нам надо эффективно бороться с этим пороком. Это можно успешно делать следующим образом.

Чрезмерная агрессия – это крайняя жестокость, которую люди проявляют друг к другу и природе. Этот порок имеет биологические корни, поскольку инстинкт насилия передался нам генетически от наших животных предков. Животным агрессия нужна для добычи пищи, защиты себя и своих территорий от врагов. Кроме того, многие животные используют насилие для утверждения власти и продления рода. Например, обезьяны часто избивают друг друга из-за еды, секса и утверждения лидерства. То, что чрезмерная агрессия у людей имеет биологическую природу, подтверждают наблюдения за детьми. В раннем возрасте, когда еще никто не мог научить их жестокости, мы часто видим, как некоторые дети избивают беззащитных животных, дерутся друг с другом и даже на родителей поднимают руку.

Из-за порока чрезмерной агрессии в многочисленных войнах, которые люди постоянно вели между собой, погибли сотни миллионов человек. Еще больше людей были убиты преступниками в бытовых, семейных и других конфликтах. О том, что порок чрезмерной агрессии у людей имеет биологические корни, говорит ученый Роберт Сапольски в видеофильме «Роберт Сапольски – Что в нас особенного?». (Этот видеофильм можно посмотреть в интернете на ютуб-канале.)

Людям нужна агрессивность в меру для защиты себя, своих семей и стран от опасных животных, бандитов, захватчиков, террористов и других преступников. Но некоторые люди не придерживаются разумной меры, поскольку порок чрезмерной агрессии, кроме биологической природы, имеет еще и социальные корни. Это связано с тем, что люди используют физическое и психологическое насилие, чтобы удовлетворять свои безмерные потребности в богатстве, власти, славе, сексе, лени, алкоголе, наркотиках или других излишествах. Поэтому они

грабят, запугивают, насилуют, калечат и даже убивают невинных людей, лишь бы получить удовольствие от разных пороков. Кроме того, есть люди, которые совершают убийства, чтобы избавиться от нищеты или отомстить обидчику. Способствуют развитию чрезмерной агрессии у людей и некоторые средства массовой информации, которые занимаются популяризацией насилия и жестокости. А это очень опасно, поскольку, когда люди не могут или не хотят сдерживать чрезмерную агрессию в себе, то этот порок поработает их. Например, есть люди, которые плохо себя чувствуют, если кого-нибудь не убьют или не покалечат. У таких людей драки, войны, террор, заказные убийства, бандитизм становятся смыслом их жизни. Чтобы справиться с пороком чрезмерной агрессии, правительства многих государств постоянно законодательно ужесточают наказания людей за садистские преступления. Но это не помогает остановить насилие в мире. Поэтому необходимы более эффективные меры для того, чтобы справиться с чрезмерной агрессией людей. Рассмотрим такие меры.

Самое главное в успешной борьбе с пороками – это правильное воспитание человека с детства. Но педагогика, которая придерживается теории «чистой доски», не позволяет хорошо воспитывать людей, поскольку она основывается на догме, что человек рождается без пороков. Такое заблуждение связано с тем, что в раннем возрасте у детей трудно обнаружить пороки, поскольку они начинают проявлять себя у них позже. Из-за этого складывается впечатление, что человек рождается ангелом, а порочному поведению он учится только от безнравственных людей и некоторых аморальных средств массовой информации. Поэтому родители и учителя, которые придерживаются теории «чистой доски», главный упор в воспитании детей делают на то, чтобы оградить воспитанников от безнравственных людей. Но, во-первых, невозможно полностью оградить детей от влияния на них людей и средств массовой информации, которые занимаются популяризацией порочного образа жизни. А во-вторых, если не научить человека с детства сдерживать в себе пороки, то они поработают его. От этого он будет мучиться сам, и будут страдать другие люди. Кроме того, при воспитании детей нужно учитывать и то, что у каждого человека с рождения неодинаковые склонности к тем или иным порокам. Так, одни дети больше склонны к чрезмерной агрессии, другие – к лени, третьи – к воровству, четвертые – к нескольким порокам сразу. Поэтому родители, воспитатели и учителя должны определять, к каким порокам больше всего склонны воспитанники, и принимать меры, которые научат детей сдерживать в себе желание удовлетворять без меры разные свои потребности. Для этого воспитателям нужно контролировать поведение детей. Сейчас благодаря видеокамерам наблюдения, компьютерам, смартфонам и другим гаджетам можно точно определять, где и когда воспитанник вел себя безнравственно. Уличенному в том или ином проступке воспитаннику необходимо доступно объяснять, что порочно себя вести нельзя, поскольку от этого всем плохо. Так, чтобы научить воспитанника успешно бороться с его чрезмерной агрессией, его необходимо уличать в проявлении насилия и объяснять ему, что он должен сдерживать в себе этот порок. Если воспитанник после неоднократных нравучений не прекращает совершать насилие, то его необходимо принуждать сдерживать в себе чрезмерную агрессию, применяя к нему наказание. Наказание не должно быть чрезмерным, чтобы физически и психически не травмировать детей. Но оно должно быть достаточно действенным, чтобы воспитанники заставляли себя сдерживать чрезмерную агрессию. Если человека воспитывать правильно с детства, то серьезных наказаний не понадобится. Такой метод воспитания научит человека сдерживать в себе не только чрезмерную агрессию, но и другие пороки. Тем более что сейчас можно везде устанавливать приборы, способные определять, где и когда человек вел себя аморально. Дети и взрослые будут знать, что их поведение фиксируется, и станут лучше сдерживать в себе пороки. Например, в Лондоне после установления в общественных местах видеокамер наблюдения преступность снизилась более чем в два раза.

И еще. Чтобы люди лучше справлялись с пороком чрезмерной агрессии, необходимо запретить популяризацию насилия и жестокости во всех странах мира. Вместо этого нужно

езде чаще пропагандировать гуманизм и другие моральные ценности как основу счастливой жизни человека. Все вышеперечисленные меры помогут нам воспитывать хороших людей, а не таких извергов, как Андерс Беринг Брейвик, который 22 июля 2011 года в Норвегии убил 77 и ранил более 150 человек. Или как Стивен Пэддок, который в городе Лас-Вегас в США 1 октября 2017 года застрелил 59 и ранил более 500 мирных людей.

Теперь рассмотрим порок чрезмерной лени, от которого страдают многие люди. Он тоже имеет биологические корни. В природе многие животные в основном лежат и спят, когда сытые, чтобы экономить свою энергию. Такое поведение от животных генетически передалось предкам людей, а от них нам. Чрезмерная лень приносит людям очень много горя, поскольку является одной из главных причин их бедности, невежества, безнравственности, болезней и других бед. Это связано с тем, что из-за лени многие люди не хотят учиться, работать, всесторонне развиваться и вести полезный, здоровый образ жизни. Обленившийся человек не может получать удовольствия от умственного и физического труда. Поэтому ему постоянно плохо, и он ищет спасение от скуки и хандры в пьянстве, наркотиках, разврате, переедании и других пороках, что делает его жизнь еще хуже. Из-за лени многие родители не занимаются должным образом воспитанием и образованием своих детей. По этой причине плохо воспитаны и невежественны некоторые начальники, подчиненные, судьи, врачи, учителя, мужья, жены, соседи и другие люди, от которых зависит качество нашей жизни.

Любям нужна лень в меру для отдыха и восстановления сил. Но некоторые люди не придерживаются разумной меры, поскольку порок чрезмерной лени имеет еще и социальные корни. Так, безработица вынуждает многих людей долгое время не работать. Из-за этого некоторые безработные облениваются до такой степени, что становятся бомжами, туеядцами и преступниками. Способствуют развитию чрезмерной лени у людей и плохие условия их труда. Это связано с тем, что люди начинают видеть счастье в безделии, поскольку испытывают отвращение к потогонной работе, которая подрывает их здоровье. Чтобы этого не было, надо для всех людей везде создавать хорошие условия труда. Кроме того, у каждого человека с детства нужно развивать трудолюбие, чтобы все умели легко справляться с чрезмерной ленью. В людях на генетическом уровне заложена потребность работать, и это надо использовать при воспитании у них трудолюбия. Например, надо хвалить детей, когда они помогают родителям и другим людям в работе. Когда же воспитанники из-за лени не хотят выполнять посильную полезную работу, то их нужно принуждать делать ее всеми разумными способами. Это надо делать обязательно, так как сами дети часто не могут справиться со своей чрезмерной ленью. При этом родителям и учителям необходимо контролировать физические и умственные нагрузки воспитанников. Эти нагрузки, с одной стороны, не должны быть чрезмерными, чтобы не переутомить детей и не вызвать у них отвращение к полезному труду. А с другой стороны, умственная и физическая деятельность воспитанников должна быть до умеренной усталости, поскольку это способствует их всестороннему развитию и укреплению здоровья. Благодаря такому воспитанию человек будет успешно учиться, хорошо работать и вести разумный здоровый образ жизни. Такой трудолюбивый и всесторонне развитый человек своим трудом сможет обеспечить себя достойным благосостоянием и жить хорошо, поскольку будет уметь легко справляться с чрезмерной ленью.

Рассмотрим порок безмерного стяжательства, от которого страдают не только люди, но и природа. Этот порок имеет биологические корни. Многие животные накапливают себе еду про запас для выживания. Например, это делают бобры и белки, которые запасают еду на зиму. Потребность к накопительству от животных генетически передалась предкам людей, а от них нам. Это подтверждают наблюдения за детьми, которых в раннем возрасте никто не учил стяжательству, но они это делают. Например, многие дети отнимают друг у друга игрушки, копят деньги, которые родители дают им на карманные расходы, воруют сладости и тому подобное.

Людам в меру нужно удовлетворять потребность в накопительстве, чтобы поддерживать на достойном уровне свое благосостояние. Но они разумной меры не придерживаются, поскольку порок безмерного стяжательства имеет еще и социальные корни. Это связано с тем, что многие люди живут в нищете, и свое избавление от нее они видят в богатстве. Развитию у людей порока безмерного стяжательства способствуют и некоторые средства массовой информации, которые пропагандируют, что только благодаря богатству и чрезмерному потреблению человек может стать счастливым. Это приводит к тому, что некоторые люди, желая быстро разбогатеть, совершают разные преступления. Например, они занимаются коррупцией, мошенничеством, киберпреступлениями, наркоторговлей, разрушают природу и совершают убийства. А есть люди, которые ради обогащения фальсифицируют лекарства, производят некачественные продукты питания и товары широкого потребления. Такими товарами они травят всех нас и без поры отправляют на тот свет. Очевидно, что людям нужно обязательно справиться с пороком безмерного стяжательства, чтобы жить хорошо. То, каким образом это лучше сделать, я изложу немного позже.

Теперь о пороке сексуальной распущенности, от которого страдают многие люди. Секс людям нужен для продления рода и получения удовольствия. Кроме того, занимаясь в меру сексом, человек укрепляет свое здоровье. Но некоторые люди не придерживаются разумной меры, а стремятся переспать с наибольшим количеством сексуальных партнеров и занимаются разными извращениями, чтобы получить максимум удовольствия от разврата. Все это приводит таких людей к плохим последствиям, поскольку чрезмерным сексом они подрывают свою иммунную систему и без поры умирают от рака, СПИДа и других болезней. Некоторые люди, чтобы удовлетворить свои гипертрофированные сексуальные потребности, насилуют и убивают своих жертв. Из-за сексуальной распущенности распадаются многие семьи, поскольку, когда супруги уличают друг друга в измене, то они часто разводятся. От этого страдают их дети и они сами. Бывает и так, что некоторые люди, уличив своего любимого человека в измене, избивают его, калечат и даже убивают. Например, в Европе из-за ревности совершается каждое третье убийство. А есть люди, которые становятся насильниками детей и совершают другие преступления, чтобы удовлетворять свои чрезмерные сексуальные потребности.

Понятно, что люди должны сдерживать в себе желание без меры заниматься сексом, чтобы не совершать преступления и не гробить свое здоровье. Для этого им нужно получать радость в жизни прежде всего от своей разумной деятельности, а не от сексуальной распущенности. Подросткам же, чтобы легче пережить свои гипертрофированные сексуальные потребности, надо больше заниматься полезной умственной и физической деятельностью. Такая разумная работа поможет им воздерживаться от чрезмерного секса, поскольку на это у них не будет оставаться много сил и свободного времени. И еще. Перед тем, как у подростков начнется половое созревание, они должны получить от учителей правильное сексуальное воспитание и образование. Когда воспитанникам будут постоянно доказывать, что ранние половые связи очень вредны для их всестороннего развития и здоровья, то это поможет им сдерживать желание в детстве заниматься сексом. Кроме того, сейчас в секс-магазинах можно приобрести разные приспособления для самоудовлетворения гипертрофированных сексуальных потребностей. Если люди станут использовать их в своей интимной жизни, то им легче будет бороться с пороком сексуальной распущенности. Тогда они не будут совершать такие преступления, как это произошло в нашей стране в 2018 году, когда у неблагополучной семьи забрали 10-летнюю девочку и поместили ее в приют для несовершеннолетних. Там ее подростки насильовали более двух месяцев, пока воспитатели не выявили это злодеяние и не спасли ребенка.

Очень опасны для людей пороки пьянства и наркомании, которые имеют биологическую природу. Установлено, что некоторые животные употребляют наркотические растения и продукты, содержащие алкоголь, для профилактики и лечения болезней. Иногда животные без меры употребляют такие продукты и растения, что приводит их к плохим последствиям. Такие

животные становятся легкой добычей для хищников и даже заболевают алкоголизмом или наркоманией. Например, шимпанзе, которые часто употребляли продукты, содержащие этиловый спирт, становились алкоголиками. Показательный случай пьянства животных произошел в октябре 1991 года на юге Шри-Ланки. В одном селении слон нашел бочку с самогоном, выпил ее и в пьяном угаре начал крушить все на своем пути. Он ломал постройки, калечил и убивал людей до тех пор, пока не упал в глубокую яму и не разбился.

Потребность в употреблении алкоголя и наркотиков от животных генетически передается предкам людей, а от них нам. Но у нас пороки пьянства и наркомании имеют еще и социальные корни, поскольку употребление алкоголя и наркотиков у многих народов стало традицией. Кроме того, некоторые люди употребляют алкоголь и наркотики в больших количествах, чтобы получить максимум удовольствия от опьянения и кайфа. Тем более что процветанию этих пороков способствуют алкогольные и табачные производители, которые в разных средствах массовой информации постоянно пропагандируют, что курение и употребление алкоголя – это круто. Они это делают для получения максимальных прибылей от продажи своей продукции. Все это выходит боком пьющим, курящим и употребляющим наркотики людям. Ведь такие люди разрушают свою иммунную систему и без поры умирают от рака печени, легких, горла, а также инсультов, инфарктов и других болезней. Кроме того, одурманенные алкоголем и наркотиками люди гибнут и калечатся в автоавариях, пожарах и других происшествиях на производстве и в быту. Ежегодно в мире из-за алкоголя погибает более 3 миллионов человек, а курение табака становится причиной смерти 7 миллионов людей. Из-за пьянства, курения и наркомании люди рожают тяжелобольных детей. В пьяном и наркотическом состоянии люди совершают больше всего преступлений, поскольку перестают контролировать свое поведение. Пьяницы и наркоманы часто совершают преступления, чтобы достать себе очередную дозу алкоголя или наркотика. Перечислять беды и страдания людей от пороков пьянства и наркомании можно бесконечно.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.