



Большое  
сердце

16+

Зарина Адылова

Стихи о важном

# Зарина Адылова

## Большое сердце

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=51638395](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=51638395)*

*SelfPub; 2020*

*ISBN 978-5-532-07203-9*

### **Аннотация**

«Большое сердце» – сборник избранных стихотворений автора («кочевника», делящего жизнь на города), испепеляющих всякую нелюбовь, имеющих цвет, запах и вкус, возвращающих в беззаботное детство, повествующих о свободе, о неразрывной связи между человеком и природой и о многом другом, не менее душтрепещущем.

# Содержание

Предисловие	6
С правильных слов	8
Мне дорог след	10
Если верить	12
Человеку нужен человек	13
Я совсем не патриот	15
Большое сердце	17
Непогода	18
Мы шлём друг другу фотографии	19
Живи сейчас	21
Вдохнуть. Понять. Запомнить и растворить	22
Покой на сердце	23
Говорит капитан	25
В городе детства	26
Есть люди, которые рядом всегда	28
Я легко расстаюсь отныне: «Залежавшееся – на чердак!»	29
В нас обретается дух равновесия	31
Как мне обнять тебя, город родной?	32
Где же найти времени чуть больше?	34
У нас с тобою	35
Мне кажется, прощания важны	36
Джек	37

Мне было пять	39
Я бы каждый день тебя, Земля...	40
Спасибо, мама	41
Время раннее	43
Любовь живёт уверенно	44
Конец ознакомительного фрагмента.	45

*Я ПОСВЯЩАЮ ЭТУ КНИГУ РОДИТЕЛЯМ –  
САМЫМ ДОРОГИМ ЛЮДЯМ НА ЗЕМЛЕ.*

# Предисловие

Дорогой читатель!

Рада приветствовать на страницах своего первого поэтического сборника «Большое сердце».

Мечта выпустить книгу зародилась у меня давным-давно, когда мне было всего двенадцать. Именно в этом возрасте я написала своё первое стихотворение, забавную детскую сказку о тараканах, враждующих с мышами из-за территории в доме, «места под солнцем», так сказать.

Годы шли, я росла, росла и моя мечта, ведя меня за руку. Вместе мы переживали трудности и счастливые моменты, бросали всё и начинали новую жизнь в незнакомых странах, решали простые и сложные задачи. Наша дорога, ведущая к осуществлению, была полной приключений и волнующих моментов, которые никогда не пугали, не останавливали, а лишь придавали сил. И вот она стала чем-то большим, чем просто мечта, постепенно превратилась в неутолимую жажду делиться самыми сокровенными чувствами, посланиями о том, что добро не имеет границ, о важности внутренней гармонии, о любви, об умении жить здесь и сейчас, о преданности и дружбе, о родных краях, о детстве как о самом тёплом и незабываемом времени, в которое так часто хочется вернуться, и о многом другом.

Теперь всё иначе. Мечта стала явью. Уверенно могу ска-

зять, что сегодня будет лучше, чем вчера, а завтра будет лучше, чем сегодня, ведь мир отныне слышит биение «Большого сердца».

# С правильных слов

С правильных слов начинается многое,  
С добрых простых согревающих слов.  
Сердце, мой друг, даже самое строгое,  
Бьётся быстрее от слова «любовь».

Первое самое, «мама» которое, —  
Буквами сотканный твой оберег.  
Будет тебе он надёжной опорой,  
Сколько бы ни было в паспорте лет.

«Море» – проверенный способ лечения  
Тонкой уставшей до боли души.  
Есть и «спокойствие», есть и «терпение» —  
Альтернативы «бежать» и «спешить».

«Дружба» – ах, как же оно замечательно!  
Как и «улыбка», согреет всегда!  
Необходимо и так пронизательно  
Сквозь километры и сквозь города.

Сердце, мой друг, даже самое строгое,  
Бьётся быстрее от слова «любовь».  
С правильных слов начинается многое,  
С добрых простых согревающих слов.



# Мне дорог след

Мне дорог след того, что не вернуть.  
Мне дороги все те воспоминания,  
Что греют, словно вспыхнувшее пламя,  
Что не дают, глаза закрыв, уснуть.

В ночи глубокой (глубже, чем моря)  
Мелькают детства светлые мгновения,  
Где маминой руки прикосновение  
Легко уничтожало «якоря».

Мне дорог след того, что вдруг прошло.  
И правда ли, что это безвозвратно?  
Не верится. Я так хочу обратно,  
Что, кажется, прорезалось крыло,

Второе следом. Можно составлять  
Маршрут туда, где значим каждый угол,  
Где бант цветной завязывали туго,  
И было нужно косы заплетать.

Мне дорог след того, что далеко,  
А в мире этом всё предельно ново.  
Я, кажется, нисколько не готова  
Взрослеть. Ах, как же это нелегко!



# Если верить

Если бегать, то по склонам цветущих гор.  
Если утро, то вдыхая рассветный пар.  
Не срослось однажды – вовсе не приговор.  
Не тревожить душу – вот он, бесценный дар.

Если мысли на ночь – только о благом дне,  
Предстоящем завтра, чуя вот-вот восторг.  
Если планы, то в секретном календаре,  
Если выбор – перепробовав сто дорог.

О собаке вздумал? Время идти в приют,  
Выбрать слабого и помочь ему стать бойцом.  
Не бояться, что осудят и не поймут.  
Стать смелее. И всегда говорить в лицо.

Если делать, то не ждать ничего взамен.  
Если ранили – всё забудется, заживёт.  
Если жаждать, то, конечно же, перемен.  
Если верить – обязательно произойдёт.

Важно верить...

# Человеку нужен человек

Человеку нужен человек.  
Не один на то найдётся повод:  
Чтоб делить и зной, и всякий холод.  
Не на день. И не на год. На век.

Чтобы грело ближнее плечо,  
Чтоб одно на ноги одеяло.  
Чтобы вместо «мёрзну» – «горячо».  
Чтобы на двоих – и жизни мало.

Чтоб со вкусом счастья бутерброд  
По утрам за крепким сладким чаем.  
Чтобы честно. Не наоборот.  
Чтобы слышать чаще: «Я скучаю...».

Чтобы письма только от руки,  
Если вдруг поездка разлучила.  
Вечерами – вместе у реки.  
(Вместе, что бы в жизни ни случилось!)

Не на день. И не на год. На век.  
Не один на то найдётся повод.  
И неважно, стар он или молод, —  
Человеку нужен человек.



# Я совсем не патриот

Я совсем не патриот.  
Мне не писано границ.  
Нет страны, в душе которую храню.  
Всё как раз наоборот.  
На полях моих страниц  
Нарисован домик детства, что люблю.

Ох, давным-давно, мой друг,  
В очертаниях бытия  
Стёрты тропы к позабытому крыльцу.  
И о нём напомнит стук,  
Громкий стук внутри меня.  
И заметно это станет по лицу.

Я давно не гражданин. И не знаю, отчего  
Так внезапно мне решилось быть нигде.  
А хотя, миллион причин.  
Где политика всего  
Выше, больше и важнее – я в беде.

Мне нужны течения рек и волнения морей,  
Склоны горные нужны. И сотня лет  
Не сумеет поменять философии моей.  
За закатом, как всегда, придёт рассвет.

Я совсем не патриот. Мне не писано границ.  
Но я всё же, друг мой милый, гражданин.  
Только мира. И всего! Улетаю стаей птиц  
Наблюдать ветра уже родных чужбин.

# Большое сердце

Я так хочу иметь большое сердце.  
Вдыхая свежесть, бегать по уграм.  
Знакомый почерк с маркою в конверте  
Чтоб душу грел назло сквозным ветрам.

Прощать уметь – не слабых лиц старание.  
Я так хочу прощению быть верна.  
Чтоб доброта была моим призванием,  
Чтоб не известна ей была цена.

Мне хочется, чтоб главной из религий  
Всегда служила храбрость наших душ.  
О ней так много, к счастью, пишут в книгах.  
Она важней других сегодня нужд.

Пусть мир живёт в согласии и покое.  
Секрет того невероятно прост:  
Большое сердце! Чем оно большое?  
А тем, что светит ярче всяких звёзд.

# Непогода

Морозы где-то. И метель. И ветер свищет.  
Кто позабыл, а кто-то ждёт и кто-то ищет.  
Есть лёд как лёд. Есть снег как снег. На то и зимы.  
Но есть мороз внутри души невыносимый.

Ему не важен ни сезон, ни градус вовсе.  
Он может стать твоим дождём, даруя осень.  
А может даже и снаружи, словно замок,  
Покрыть просторы, нет преград ему и рамок.

Но есть одна в тебе всегда, мой друг, защита.  
Ты можешь звать её, а Бог с ней, как угодно.  
Она есть свет в твоей груди, прочней гранита.  
Она согреет и поможет стать свободным.

Она есть чувства и улыбка в час морозный,  
И разговоры за вечерним чаем с мёдом.  
Она растопит всё плохое. Вытрет слёзы.  
Она сильна. И нет ей дел до непогоды.

# Мы шлём друг другу фотографии

Мы шлём друг другу фотографии  
Из разных ракурсов земли.  
Страницы нашей биографии.  
Куда бы ноги ни брели,

Сюжет о чём-нибудь находится.  
И всё так важно. В миге – жизнь.  
Детали вновь к чему-то сводятся.  
«Ты как?», «Пришли» да «Расскажи».

Вот вечер, я брожу по улицам  
Под стихший ветер всех морей,  
Что заставляет сильно жмуриться,  
Гоняю стаи голубей.

Ты далеко. Мы телефонные.  
Покорно заняты. Беда.  
Настала ночь опять бессонная  
В двух очень разных городах.

И так до нового свершения.  
До новой пламенной зари.  
Мы шлём друг другу ощущения  
Из разных ракурсов земли.



# Живи сейчас

На свете есть столь верное орудие —  
Не ждать. А жить. И быть во всём простым.  
Дыши, мой друг, отныне полной грудью.  
Не верь словам, намерениям пустым.

Не жди, когда последний лист невольно  
Земли коснётся мокрой от дождя.  
Не жалуйся, когда бывает больно.  
Живи, мой друг, сейчас, весь мир любя.

Проснись пораньше. Не забудь про завтрак.  
Оставь сомнения где-то далеко.  
Живи сейчас. Не жди с надеждой завтра.  
Живи, мой друг, наивно и легко.

# **Вдохнуть. Понять. Запомнить и растворить**

Вдохнуть. Понять. Запомнить и растворить  
Тот самый миг. И заново повторить.  
Закрыть глаза. Начать обводить маршрут  
Туда, где твои мысли тебе не лгут.

Вдохнуть. Понять. Услышать. Освободить.  
Придать значение странным чужим мирам,  
Где каждый угол будто любимый храм,  
Где ты как дома. Где интересно жить.

Вдохнуть. Понять. Запомнить и растворить  
Тот самый миг. И заново повторить.  
Закрыть глаза. Смелее лететь вперёд.  
Ты сам себе и небо, и самолёт.

# Покой на сердце

Сердце работает словно фабрика.  
Двадцать четыре часа, мой друг.  
Сложность пилота, врача, пожарника —  
Чувствуй отчётливо каждый стук:

Если оно всё быстрее быстрого —  
Угомонись, в тишине присев.  
Сила волнений подобна выстрелу.  
Выдохни, страхи преодолев.

Если оно «поболеть» надумало —  
Поговори с ним. Побереги.  
Верно решение тому придумано —  
Брось всё и силы что есть беги.

Друг мой, цепная разруха-реакция  
Губит направленно и легко.  
Выход – сложнейшая «операция» —  
Это поездка. И далеко.

Дальше, чем видимость бы позволила.  
Там, где осознанно сам не свой,  
Что бы ни ранило, ни расстроило, —  
Важен на сердце, мой друг, покой.



# Говорит капитан

Говорит капитан корабля:  
«Уплываем на дальний берег.  
Нам подходит лишь та земля,  
Где друг другу всем сердцем верят.

Уплываем туда сейчас,  
За бортом оставляя вещи.  
Им там лучше побыть без нас,  
Чтоб привязанность приуменьшить.

Без оглядки спешить на борт,  
Без билета ловить удачу —  
Мы плывем в неизвестный порт.  
Тем увереннее – чем дальше».

Коль душа не лежит твоя  
И сомнения её тревожат, —  
Не по силам тебе моря.  
Да и реки, наверное, тоже.

# В городе детства

В городе детства теплей тепла.  
Та же сирень у родного дома.  
Я в нём недавно совсем жила,  
Ну, а теперь – мы едва знакомы.

Яблоня. Двор. Огород. Скамья.  
Мы разжигаем костёр веселья.  
Кажутся вечными все друзья,  
Сладкая вата. И карусели.

Солнце на небе. Воскресный день.  
Мама так близко. И папа рядом.  
Балуюсь втихую шоколадом.  
Яблоня. Двор. Огород. Сирень.

Лучше косичек причёски нет,  
Волосы длинные, как у феи.  
Кажутся главными все затеи.  
«Мама, когда же уже обед?»

Город спокойствия. И души.  
Мудрых советов. Правдивых сказок.  
Жаль, что мы ценим его не сразу.  
Время, пожалуйста, не спеши.

Город, я вырасти не смогла.  
Ты для меня всё ещё огромный.  
Шлю тебе с ветром записку: «Помню  
Я, что когда-то в тебе жила».

# Есть люди, которые рядом всегда

Есть люди, которые рядом всегда.  
Есть рядом их сердце и плечи.  
Неважно, о чём шелестят города, —  
Ты тихо мечтаешь о встрече.

Есть люди, которые рядом с тобой  
И в летние дни, и в морозы.  
Неважно, о чём шелестят города, —  
Разделятся поровну слёзы.

Есть люди, способные вслух прочитав,  
О чём ты молчишь вечерами.  
Способные мыслить как ты, понимать,  
С тобой наблюдать за ветрами.

На свете есть люди теплее огня.  
Ты тихо мечтаешь о встрече,  
В которой до хруста обнимут тебя  
Любимые сильные плечи.

# **Я легко расстаюсь отныне: «Залежавшееся – на чердак!»**

Я легко расстаюсь отныне:  
«Залежавшееся – на чердак!».  
Если кто-то привык к гордыне,  
Значит, что-то с душой не так.

Если свет изнутри погашен,  
Ни к чему напоказ умы,  
Человек ненароком страшен,  
И живёт у себя взаймы.

Я легко расстаюсь отныне  
С тем, что вниз, поперёк и вдоль  
Тянет якорем без причины.  
И легко отпускаю боль.

Мне не важен объём кармана  
И медалей на полке вид.  
Я теперь не боюсь обмана.  
Я теперь не держу обид.

Сотня пятниц. Одна неделя.  
Сотня масок и важных встреч.  
Но важнее куда на деле

Человека в себе беречь!

# В нас обретается дух равновесия

В нас обретается дух равновесия  
Хвойными ветвями, птичьими песнями,  
Утренним чаем из мятных закладок,  
Что и без сахара вкусен и сладок,

Силою ветра и свежестью будней,  
Запахом детства, где было уютней,  
Громкими нотами ярких созвездий,  
Жизнью без зависти и без возмездий,

Светом зари и танцующим телом,  
Добрými мыслями, правильным делом,  
Верными книгами, чувством к героям,  
Креслом у моря под звуки прибоя,

Всем, что порою во сне, в мираже,  
Всем, что так требуется нашей душе.

# Как мне обнять тебя, город родной?

Как мне обнять тебя, город родной?  
Ты Расскажи мне тихонько, на ухо:  
Дышится чем? Не упал ли ты духом?  
Чем занимаешься этой зимой?

Я привыкаю к краям не твоим.  
График забит чередой ожиданий.  
Ты, как и ранее, очень любим.  
Даже сильнее – закон расстояний.

Тихо уставившись в даль не твою,  
Я вспоминаю счастливое детство:  
Близкие люди живут по соседству,  
Я высыпаюсь и не устаю.

Всё это было как будто во сне.  
Мы улыбались игриво проходим,  
Строили мир, ни на что не похожий,  
Дружно готовились к каждой весне.

Ты, как и ранее, душу манишь.  
Даже сильнее – закон притяжения.  
Мною сейчас управляет сомнение:

Спишь ты сейчас? Или тоже не спишь?

# Где же найти времени чуть больше?

Где же найти времени чуть больше,  
Чем на часах в этих слепых сутках?  
Я поясню, друг мой, зачем именно:

Чтобы объятия стали чуть дольше,  
Чтоб заключалось главное в поступках,  
Чтобы гордились люди твоим именем.

Где же найти времени чуть больше?  
Дом – для ночлега. Слишком шаги быстрые.  
Кот твой тоскует молча в тени веранды.

Хочется, чтобы чувства – ещё тоньше,  
Чтобы ещё ярче, ещё искренней.  
Нет, не букет, поле вдыхать лаванды.

Где же найти время? Чтоб жить с искрами?

# У нас с тобою

У нас с тобою своя планета,  
Свои загадки, свои пристрастия,  
Свои истории, вспышки света,  
Своё понятие слова «счастье».

У нас с тобою своя валюта,  
Свои занятия на досуге,  
Сто разных жизней в одной минуте,  
Сто океанов любви друг в друге.

У нас с тобою одно дыханье,  
И ритм сердца, и вера в Бога.  
Одни движения, одно сознание.  
У нас с тобою одна дорога.

Другое солнце у нас с тобою.  
Зима теплее, экватор жарче.  
Живём мы жизнью с тобой одною.  
Планета наша намного ярче.

# Мне кажется, прощания важны

Мне кажется, прощания важны  
Лишь потому, что учат отпускать.  
Мы, покидая, помним, что нужны.  
Из всех искусств я выбираю «ждать».

Горят огни, кружится шар земной.  
И ждут друг друга люди здесь и там.  
Из всех искусств я предпочту «домой»,  
«Пробег по всем истоптанным местам».

Мне кажется, что нет свободных мест  
В душе того, чей собран чемодан.  
И ждут друг друга люди: там и здесь  
Наперекор несущимся годам.

Мы, покидая, помним, что нужны.  
Из всех искусств я выбираю «ждать».  
Мне кажется, прощания важны  
Лишь потому, что учат отпускать.

# Джек

«Я – пёс дворовый. По кличке Джек.  
Хозяин в прошлом назвал. Чудак.  
Я здесь сегодня нашёл ночлег.  
Бродилось мимо. Ну, как-то так.

Ищу в кварталах себе уют.  
Все мысли только лишь об одном —  
Меня ведь больше нигде не ждут.  
А раньше, помню, – огромный дом.

Я предан близкими мне людьми,  
Которых звал я своей семьёй.  
Теперь не знаю, что впереди.  
В тени деревьев, да под скамьёй.

Я больше холода не боюсь.  
Смогу я выжить в мороз и в зной.  
Нет, я ни капли на них не злюсь.  
Я был им другом. Теперь – чужой.

И так – полгода. За солнцем – дождь.  
Менялось небо. А я следил.  
Хозяин, ты ведь за мной придёшь,  
Я верю! Ты меня не забыл.

Ищу в кварталах себе уют.  
Все мысли только лишь об одном —  
Они одумаются и поймут —  
И я вернусь в свой огромный дом».

Он был любим. А теперь – ничей.  
Теперь дворовый. Ну, как же так?  
Не предавайте своих друзей.  
Не предавайте своих собак.

# Мне было пять

Мне было пять.

И, помню, бегала по лужайкам.

Носила бантики беззаботно и пела песни.

Мне было просто. Было весело. Интересно.

Весь гардероб – штаны и абы какая майка.

Мне было десять.

Очень взрослой себе казалась.

Втихую в маминых каблуках по квартире гордо.

«В её нарядах я – красивая!» – знала твёрдо,

И оттого ещё уверенней наряжалась.

Мне было двадцать.

Новый год теперь только дома.

Салаты, ёлка и украшенная квартира.

И «Огонёк» в двенадцать ночи. И песни мира.

И волшебство уже так дорого и знакомо.

Мне двадцать семь.

И годы прошлые снятся часто.

Салюты видятся, но уже не из окон дома.

И волшебство, что мне так дорого и знакомо,

Живёт в душе. И это более чем прекрасно.

# Я бы каждый день тебя, Земля...

Я бы каждый день тебя, Земля,  
Открывала с новой стороны.  
С самолёта или корабля —  
Подойдёт маршрут любой страны.

Я бы босиком бродила лишь  
По лесам-лугам, где крепнет дух.  
Мне бы только слышать твою тишь.  
Мне бы обо всём с тобою вслух.

Вместо чая пить твою росу —  
Самое полезное питьё.  
Ах, как хорошо в твоём лесу!  
Это всё вокруг – уже моё.

С самолёта или корабля —  
Подойдёт маршрут любой страны.  
Я бы каждый день тебя, Земля,  
Открывала с новой стороны!

# Спасибо, мама

Привет. Мне очень тепло живётся  
Внутри у мамы. Здесь тишь и свет.  
Я слышу, как её сердце бьётся.  
Красивей звука, наверное, нет.

Мне мама песни поёт, бывает.  
Здесь так уютно. Ты, мама, – дом.  
Твои мелодии согревают,  
Что напеваешь мне перед сном.

Я слышу все твои мысли, мама.  
Когда смеёшься, когда грустишь.  
Мой дом – он лучший. Уютный самый.  
Не сплю я, мама, когда не спишь.

За днём неделя, затем и месяц.  
Подходит срок. Скоротечен «век».  
Роддом. Дорога. Уже на месте.  
И вот я, маленький человек.

Спасибо, мама. Теперь я вижу,  
Как ты красива ещё и вне.  
Нас в мире двое. И мир нас слышит.  
Ты всюду, мама. Ты – жизнь во мне.



# Время раннее

Время раннее. Дорассветное.  
Слишком тихое. Незаметное.  
Эта памятная пора...  
Пробуждение. Пять утра.

Дорассветное становление.  
Слышно первое птичье пение.  
И коралловые мгновения  
Украшают небесный свет.

Льются яркой рекой на спящую,  
Слишком раннюю, настоящую,  
Тишиною своей манящую  
И ярчайшую из планет.

**Любовь живёт уверенно**

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.