

# МЕНЬШИКОВА

МАГИЯ В ВОПРОСАХ И ОТВЕТАХ

## КАК ПОНЯТЬ СВОИ СНЫ

ВЛИЯНИЕ ДНЯ РОЖДЕНИЯ В МАГИИ  
ЗНАЧЕНИЕ РОДИНОК • РАЗНИЦА  
МЕЖДУ ЧЕРНОЙ И БЕЛОЙ МАГИЕЙ  
СНОВИДЕНИЯ

Магия в вопросах и ответах

Ксения Меньшикова

**Как понять свои сны. Влияния  
Дня Рождения в магии. Значение  
родинок. Разница между чёрной  
и белой магией. Сновидения**

«Центрполиграф»

2020

УДК 159.923.2

ББК 88.37

**Меньшикова К. Е.**

Как понять свои сны. Влияния Дня Рождения в магии. Значение родинок. Разница между чёрной и белой магией. Сновидения / К. Е. Меньшикова — «Центрполиграф», 2020 — (Магия в вопросах и ответах)

ISBN 978-5-227-09005-8

Перед вами пятая книга серии «Магия в вопросах и ответах», и каждая из них поможет читателю узнать что-то сокровенное. Книги необычные, авторов у них много: это основатель Школы Ксения Евгеньевна Меньшикова, преподаватели Школы и её ученики. В тексте использована живая переписка с форума «Магия едина»: реальные люди, невыдуманные проблемы, животрепещущие вопросы... В этой книге мы поговорим о том, что День Рождения – не просто переход с одного возрастного уровня на другой. Это единственный день, когда можно без избыточных магических усилий приблизиться к тому уровню памяти, с которым человек в этот мир пришёл. А приблизившись, вспомнить – зачем? Получим информацию о том, что означают родинки на теле человека. Узнаем, чем чёрная магия отличается от белой и есть ли вообще между ними разница. И конечно, подробно разберём тему сновидений. Сны... Что это? Случайные картинки и сюжеты, всплывающие из уставшего за день мозга, или реальные прогулки в астральном пространстве, в процессе которых можно проникнуть в такие миры, куда наяву человеческий разум может забрести только в грёзах...

УДК 159.923.2

ББК 88.37

ISBN 978-5-227-09005-8

© Меньшикова К. Е., 2020

© Центрполиграф, 2020

## Содержание

Введение	7
Чем важен день рождения?	8
Что означают родинки на теле человека?	11
Как понять разницу между чёрной и белой магией?	12
Что происходит с сознанием, когда человек засыпает?	13
Конец ознакомительного фрагмента.	29

**Ксения Евгеньевна Меньшикова**  
**Как понять свои сны**  
**Влияния Дня Рождения в магии.**  
**Значение родинок. Разница между**  
**чёрной и белой магией. Сновидения**

© Меньшикова К.Е., 2020

© «Центрполиграф», 2020

## Введение

Магия бесконечна. Она везде. Она во всём.

Чем больше познаёшь её, тем больше она становится – в пониманиях, в ощущениях и в вопросах. Мы ищем ответы на них, мы порождаем новые, и так будет всегда, пока есть магия.

Мы избрали путь бесконечного познания, поскольку иначе не можем. С каждым найденным ответом пропадает одна из миллионов преград, которая стоит между человеком и магией. Каждый день мы понимаем нечто новое и через это понимание всё больше соединяемся с миром, порождённым магией.

Мы изучаем природу и богов, естественные науки и историю, постигаем прошлое и видим будущее. Мы видим этот мир как потоки информационных процессов и энергетических связей, мы учимся вычислять закономерности и чувствовать неопределённости. Мы учимся.

**Для того** чтобы учёба стала интересна и результативна, в своё время была создана Школа. В Школе Меньшиковой (ШМК) пять факультетов, и каждый может раскрывать свою магию там, куда тянет собственная сила.

**Для того** чтобы вы могли задавать свои вопросы, был создан форум. Форум «МАГИЯ ЕДИНА», и там идёт обсуждение всего того, что вам важно, и всего того, что вы ищете.

**Для того** чтобы знания, собранные всеми нами, не пропали даром, мы написали эти книги.

Мы – это основатель Школы Меньшикова, преподаватели Школы и её ученики. Мы все вместе, молодые маги и те, кто только встал на этот путь; те, кто раздумывает или уже решил, все вместе мы делаем магию в этой реальности.

Это пятая книга серии «Магия в вопросах и ответах», и этих книг будет ещё много. Каждая посвящена определённой теме, но отражает множество граней сотен других тем, ещё только требующих раскрытия. Мы писали её вместе – ученики и преподаватели на форуме «МАГИЯ ЕДИНА», на наших личных встречах и в открытых дискуссиях. Мы продолжаем писать дальше, потому что знание – это самое ценное, что мы имеем, а свобода мысли – то, что будем иметь. И ещё потому, что книги нужно читать, а не сжигать. Потому, что нам нужна магия – как воздух, как вода, как огонь, как земля, как жизнь, как всё.

Предыдущая книга была посвящена вопросу трудностей начала магического пути. Мы говорили о том, что именно помогает нам чувствовать мир магически. О том, какие подводные камни есть у начинающего магического пути и к чему следует быть готовым? Говорили о проблеме наличия семьи, детей и человеческих привязанностей у будущего мага. Обсуждали проблему выбора магической школы и магической литературы.

В этой книге мы будем разбирать темы:

- *Влияние Дня Рождения в магии.*
- *Узнаем, что означают родинки на теле человека.*
- *Поговорим о том, есть ли разница между чёрной и белой магией.*
- *И конечно, подробно разберём тему сновидений.*

Мы пишем наши книги вместе. Присоединяйтесь.

С почтением *Меньшикова*, а также преподаватели и ученики ШМК.

## Чем важен день рождения?

Для человека **ОЧЕНЬ** важен. Недаром чисто интуитивно почти во всех культурах к этому празднику такое трепетное отношение.

День Рождения – это не только переход с одного возрастного уровня на другой. Пожалуй, это единственный день, когда можно без избыточных магических усилий приблизиться к тому уровню памяти, с которым человек в этот мир пришёл. А приблизившись, вспомнить – зачем? Вспомнить свой первичный договор.

Договор – это изначальное обязательство: в обмен на энергию жизни и отпущенное время сделать что-то, добиться чего-то, оставить после себя какой-то вмятый след. Это – первичная карма, стартовые позиции. В течение жизни человек наворачивает себе ещё ворох обязательств, опутывает себя разнообразными связями, да так плотно, что потом за деревьями леса не видно. Изначальный договор со временем забывается, остаются лишь смутные ощущения, что ты что-то делаешь правильно или неправильно. День Рождения – это такая точка в пространственно-временной проекции, когда приближение к изначальной памяти максимально. Но именно в этот день появляется самая лучшая возможность проявить на поверхности условия своего договора.

Для того чтобы процесс воспоминания состоялся, разум должен быть правильным образом освобождён от излишних и отягощающих элементов: следует закрыть все физические и моральные долги, провести энергетические и информационные чистки. Это приведёт к тому, что сознание будет несколько обнулено, и приблизится к тому, что было *до* этой жизни. В этот день можно ощутить, как снимается налёт сегодняшних представлений о правильности и неправильности происходящего, а разум получает возможность избавиться от ложных предпочтений.

Для человека, не сведущего в магии, День Рождения – это способ избавиться от долгов перед близкими. Все поздравляют, никто не припоминает злого и *искренне, по доброй воле* отдают тебе своё. Происходит выравнивание долгов посредством взаимного прощения.

Для мага (или того, кто стоит на этом пути) этот простой метод не подходит: для избавления от долгов и выравнивания себя в этом мире он сам должен делать реальные шаги по осознанию и закрытию личных обязательств, не дожидаясь общих ритуальных действий. Поэтому в свой День Рождения маг всегда старается остаться в одиночестве, не раскрываться перед окружающими в радостном порыве благодарности, а, максимально дистанцировавшись от всех, провести внутреннюю ревизию собственных связей, потребностей и возможностей. Это здорово помогает прикоснуться к своему изначальному договору и скорректировать внутреннюю реальность сегодняшнего дня с истинно необходимой.

Каждый год любому живущему предоставляется возможность вспомнить: зачем ты тут.

Обычно рекомендуется начинать подготовку к такому важному событию за 30–40 дней до наступления даты «подведения личных итогов»: отдать долги, закрыть обязательства, провести энергетические и информационные чистки, то есть избавиться самостоятельно от того, что может привнести искажение в итоговую фиксацию своих прав и возможностей.

Что касается времени (даты) рождения на наличие или отсутствие магических способностей, то тут вынуждена вас огорчить – системы здесь нет. И жёстких правил тоже нет. Дата и время рождения дают предпосылки для наличия или отсутствия психических особенностей, которые могут способствовать быстрому раскрытию магии в сознании, но могут и не способствовать. Единственное, что выделяется при исследовании закономерностей проявления *врождённых данных*, – это совпадение Дня Рождения или зачатия с восемью реперными точ-

ками в календарном году, когда просыпаются или засыпают Стихии<sup>1</sup>. Но Стихии не определяют индивидуальную судьбу, не диктуют задачи людям на это воплощение. Они всего лишь определяют специальные возможности реагирования и обработки информации, а превратит ли сам человек эти возможности в магию или посчитает правильным трансформировать их во что-то иное, зависит лишь от самого человека.

**Македонский:** Какие чистки нужно делать перед Днём Рождения? Стихийные, по годам, техники 3-го, 4-го курса? Их же много!

**Татьяна Александровна, преподаватель Школы:** Любые. Но поскольку День Рождения – это период подведения итогов, то чистки должны быть после того, как поняты причины тех проблем сознания, которые проявились, и намечены шаги, которые будут сделаны, чтобы в будущем эти проблемы убрать. И конечно, отданы долги. Перед ДР состояние, мысли, люди, которые притягиваются или вызывают отторжение, знаки, сны, анализ планов и результатов – всё показывает на собственные недоработки и ошибки. Проанализируйте, в чём источник проблем, как с ними можно бороться, и выберите оптимальный вид чистки: где-то это будет астрал, где-то ограничения по менталу, где-то необходимость разобрать кармические программы, выровнять стихийный перекос или привлечь в помощь руническую диагностику и чистки.

**janeln:** Я понимаю, что под чистками подразумевается анализ своего состояния за прошедший год, а затем поиск оптимальных средств очищения себя от неправильных мыслей, поступков, действий разными доступными средствами. Что такое долги, хорошо понимаю, так как два раза в канун Дня Рождения чуть не погибала, теперь ясно, что таким образом действовали скопившиеся незакрытые обязательства.

**slastyona:** Рекомендации по подготовке очень помогли! Я отметила начало сорока дней до даты и взяла с себя обещание на эти сорок дней отказаться от самого любимого летом – мороженого! Было тяжело, но я справилась. Также все эти дни выписывала свои долги в общий список и старалась по максимуму их закрывать. В силу неких обстоятельств все закрыть не получилось, но я их держала под контролем. В итоге только за день до Дня Рождения было лёгкое недомогание, но я это списываю на длительные поездки в тот день. А так всё прошло чудесно! Ранее я была уверена, что все мои усталости, болезни и неприятности перед Днём Рождения связаны с обнулением биоритмов в этот день.

**girltoss:** Уважаемые форумчане и преподаватели! Накануне Дня Рождения специально поехала отдать долг. Кредитор долг не принял: «Мы же друзья, какие деньги?» Как отдать долг, когда его не желают принимать? Возможно ли, что долг уже оплачен? По дороге потеряла телефон...

**Sova27:** Я думаю, что долг пока остался неоплаченным, а кредитор под лозунгом «Мы же друзья» оставил лазейку, чтобы вас потом дёргать за ниточку (осознанно или нет, это уже другой вопрос), чтобы вопрос закрыть, надо подумать, что можно для него сделать по принципу бартера, и этот обмен чётко зафиксировать, тогда и будет всё. Ну а телефон, как «средство связи», показал, что надо подумать: а нужна ли вам связь с этим человеком?

**Меньшикова:** «Как отдать долг, когда его не желают принимать?»

---

<sup>1</sup> Более подробно о Коло Года читайте в Приложении 1 в конце этой книги.

Как же вам его отдать, если вы не желаете его отдавать? Ведь вы уже поехали с намерением отдать, но тут:

«...кредитор под лозунгом „Мы же друзья“ оставил лазейку».

Ах, какой негодяй! Оставил лазейку. А вы эту лазейку приняли. Аргумент «Ведь мы же друзья» оказался сильнее вашего намерения восстановиться в своих правах, обнулив обязательства. Но поскольку намерение уже было сформировано, то оно и реализовалось – только другим способом.

Мы говорим о несправедливости? Нет, мы говорим о справедливости. И об ответственности как за свои действия и слова, так и за свои мысли. Особенно за мысли.

Мысли и намерения обычного обывателя ничего не стоят, поскольку никак не влияют на ткань реальности. Мысли человека, который развивает себя в магическом ключе, стоят дороже и весят больше. Они прокладывают русло на полотне реальности, и это русло обязано быть заполнено – им самим. Вы магически сформировали намерение, вы *вошли в ритуал*. Он должен быть завершён, магический ритуал не бросают на полпути, не передают его на вольное завершение кем придётся. Магическое действие – это ответственность, а не только блага и позитивные результаты согласно ожиданиям.

Помните об этом, коллеги, и не забывайте об ответственности: начали – заканчивайте, решили – делайте, ошиблись – платите.

***Fatamorgana:*** О такой подготовке к Дню Рождения я узнала несколько лет назад и практикую. Сейчас долги и итоги сами стали проявляться, достаточно одного намерения. Даже если я сама забыла, обстоятельства сложатся так, что вспомню. Через месяц истекает срок действия кредитной карты, и я понимаю, что не буду её продлевать. Давно ею не пользуюсь. И это – очень важный итог.

Этот День Рождения совпал с началом 2-го курса, чистками АТ<sup>2</sup> и выбил меня из привычного русла: несколько дней практиковала едва-едва, необходимый минимум. Мне очень много всего желали и дарили, я довольно популярна в некоторых кругах и честно разбирала подарки, отвечала на все поздравления. Потому что всё это – энергия, которую люди мне добровольно отдали. Долго принимала и переваривала.

---

<sup>2</sup> АТ – астральное тело.

## Что означают родинки на теле человека?

Родинки – это привнесённые из прошлых жизней определённые метки, которые содержат информацию о связях человека. Если метка на теле сохранилась, значит, влияние этой связи на сегодняшнюю жизнь имеет место. Это называется – кармическая предопределённость.

В древности искусство чтения родинок развивали, но в настоящее время знание это считается утерянным. Однако в Средние века его практиковали весьма обширно, правда, в специфическом ключе – господа инквизиторы истолковывали родинки как дьявольские метки.

При всей специфичности такого подхода в целом институт инквизиции мыслил логически верно: родинка – это мета, которая помогает разуму в новом теле поддерживать связь со своей силой старой – с той, которая была максимально проявлена в сознании в прошлых воплощениях. Просто с точки зрения христианства сила эта, естественно, нечистая. В Средние века при исследовании принадлежности человека к ведьмачьему племени его раздевали, обривали весь волосяной покров и по наличию родинок, а также присутствию чувствительных и нечувствительных мест искали эти метки. Не только с тем, чтобы выявить, а ещё затем, чтобы разорвать связь с силой, для чего прижигали вышеуказанные места калёным железом.

Родинки, которые появляются в этой жизни, есть показатель вновь обрётённой связи. Родинки, данные при рождении, но «утерянные» в процессе жизни, есть показатель разорванной связи. Родинки, которые передаются генетически, есть показатель наличия родовой связи с силой.

Если у двоих людей родинки находятся в одном и том же месте на теле, то это показатель того, что они либо кровные родственники, либо связаны в прошлых жизнях кровными обетами и клятвами, которые в этой кармической предопределённости не стёрты и должны быть исполнены.

По форме родинок и по их местоположению можно было судить о характере связи, о силе, которая спроецировалась на теле в таком виде, а также о степени вовлечённости в эту силу.

Современное описание искусства чтения судьбы по родинкам является, к сожалению, притянутым за уши новоделом, за которым стоят просто смутные подозрения, что за «моле-ософией» кроется какая-то система. В старинных трактатах эта система была выведена, но в настоящее время такие манускрипты не являются публичными: либо прячутся в личных родовых библиотеках, а также хоронятся в архивах Ватикана.

## Как понять разницу между чёрной и белой магией?

Лучше всего, на мой взгляд, об этом высказался один мой коллега: – Белая магия, – говорит, – это когда я их. А чёрная – это когда они, сволочи, меня.

Точнее не скажешь.

В каждой шутке, конечно, есть доля шутки. А если по сути, то она, суть, довольно проста. Белая магия, как её принято называть, – это магический процесс, который работает на прибавление чего-то, какого-то качества, а чёрная, напротив, – на убавление, изъятие какого-то качества. Или свойства. Ну в крайнем случае эффекта – но это уже не магия, а колдовство, ибо колдовство оперирует эффектами, а магия – причинами и смыслами.

Белое и чёрное – это не мораль и не критерии добра и зла. Вдумчивое осмысление этой доктрины позволяет очень скоро увидеть, что белый маг может прибавить не только денег, но и болезней, а чёрный не только убавить удачу, но и изъять часть причин, приведших к нездоровью.

Так что всё очень относительно. Дело в формулировках. Если бы люди сумели договориться о терминах, половину бы проблем себе решили.

При этом маг может быть «светлым чёрным» или «тёмным белым» – это всего лишь *специфика работы, профессиональная ориентация*, которые могут меняться и совершенно разнообразно (и нетрадиционно, с обывательской точки зрения, применяться).

Магическое обучение для того и необходимо, чтобы не только правильно понимать свою силу и вибрацию, но и определить, в каком виде работ она будет применяться с наибольшим магическим эффектом – без потерь и ненужных последующих осложнений.

## Что происходит с сознанием, когда человек засыпает?

В момент засыпания в сознании ослабевает связь высоких слоёв разума от деятельности физического и эфирного тел. Процессы физиологические затихают и уже не притягивают к себе столько внимания разума, сколько обычно требуется в период бодрствования. Точка сборки<sup>3</sup> человека получает в этот момент большую возможность горизонтального сдвига внутри кокона, а подсознание – большую свободу.

Такая свобода обеспечивает несколько иное смещение в пространстве-времени, и ТС начинает собирать информацию из доступного ему окружения, которую в период бодрствования собирать не могло – просто не хватало нужной степени свободы. В процессе сна точка сборки пытается отойти от привычного объёма контроля разума несколько дальше, чтобы взять информацию из тех пространств, которые в бодрствовании оказываются для него закрыты.

Можно условно провести такую аналогию: точка сборки человека находится на поводке разума. В состоянии бодрствования этот поводок<sup>4</sup> короткий, а в процессе сна он имеет возможность удлиняться. Если во время сна поводок по-прежнему остаётся коротким – это означает, что в сознании произошла какая-то поломка: либо в сфере подсознания, либо в сфере сверхсознания. ТС перво-наперво начнёт устранять внутренние препятствия, не дающие этому поводку удлиниться. В этот момент человеку снятся сны, которые позволяют ему пережить некоторые жизненные события и эмоции, которые не были пережиты в реальной жизни или пережиты неправильно (с позиции обретения нового опыта или «удлинения поводка»). Такие сновидения всегда достаточно эмоциональны, но память может их запоминать, а может и не запоминать – в таком случае остаются только последыши ощущений и только.

Подобный «ремонт» позволяет сознанию излечиться от ненужных комплексов и утилизировать излишки эмоциональной энергии, которые обременяют сознание и делают его несвободным.

Если астральное тело свободно, ограничений и энергетических залежей нет, то точка сборки более вольно начинает сдвигаться по пространству. Но пространство это не физическое, а астральное, и у него иное измерение.

Астральное пространство, которое очень пластично и текуче, позволяет сознанию посредством смещения точки сборки проникнуть в такие миры, куда человеческий разум может забрести только в грёзах. Поэтому во сне можно смещаться и в различные реальности, и иметь контакт с существами иных пространств, видеть умерших родственников и близких – то, что в реальной жизни бодрствующему сознанию редко когда доступно.

Практики, свободно чувствующие себя в астральном пространстве, имеют возможность контактировать со своими наставниками, со своими фетчами<sup>5</sup>, получать информацию по запросу, а также формировать события будущего<sup>6</sup>.

Путешествия в астральном теле иногда бывают достаточно опасны, а травма, полученная там, при пробуждении может проявиться и на теле физическом. Так, многие странствующие, просыпаясь утром в своей постели, с удивлением обнаруживали у себя царапины, обломанные ногти и ободранные коленки.

---

<sup>3</sup> Термин «точка сборки» (ТС) означает точку фиксации внимания на том уровне сознания, откуда человек смотрит на мир – «монтирует реальность». Введён в обиход Карлосом Кастанедой и органично прижился.

<sup>4</sup> В эзотерической литературе этот поводок называется более художественным термином «серебряная нить».

<sup>5</sup> Ф е т ч – дух-хранитель.

<sup>6</sup> Данная техника описана в книге Меньшиковой «Подсознание может всё», а также даётся развернуто на семинаре «Работа со сновидениями».

**Лесная:** Здравствуйте. Прошу помощи и совета. Сегодня ночью во сне какая-то бесформенная сущность пыталась то ли контактировать, то ли использовать меня, обволакивая моё тело, начиная снизу. Тело оцепенело, и я не могла пошевелиться. Кричу не своим голосом и хочу её скинуть, но руки не слушаются. Потом как-то пересилила себя и стала её сбрасывать, но не смогла этого сделать, потому что руки проходили сквозь эту сущность. Резко просыпаюсь от своего крика. Лежу. Начинает проходить оцепенение. Раньше тоже бывало так, что тело оцепенело во сне при общении с кем-то в образе людей, но физического контакта не было. После сна осталось чувство незавершённого действия. Болит голова, и на теле ощущение чего-то постороннего. Тошнит. Когда ехала на работу, перед «газелью» кружила сова, что бывает ну очень редко, чуть не врезалась в нас. Меня беспокоит этот физический контакт с сущностью. Как можно защититься от этого? Понимаю, что, может, это и глупости, но нам было сказано, что во время учёбы может произойти всякое и можно обращаться без стеснения. Учусь на 1-м курсе заочно. Пожалуйста, подскажите или посоветуйте мне, как быть в этой ситуации.

**12345:** Добрый день, уважаемая **Лесная**. По собственному опыту. «Тошнит» – после испытанного страха, это почистить надо. Сущности, это нормально. Это мог быть домовый, они таким образом сообщают о больших изменениях в жизни... Каких, вы не выяснили. Если не домовый, то вы стали видны и интересны тонкому миру. Бояться не надо. Надо быстренько договариваться. Кто такой? Чьих будет? Что хочет: сказать, взять, попросить, сделать?.. Какая вам от этого может быть польза? Если незаконное вторжение, то хорошенько наподдать. No pasarán! Это только в первый раз так страшно, потом – уже меньше. Немножко...

**Лесная:** Спасибо за поддержку и совет, кстати, дельный. Только вот моя проблема заключается в том, что я как раз и не могу управлять своим сном. Если я им управляю, значит, я уже проснулась. Как-то так. Может, можно этому как-то научиться?

**Fatamorgana:** Здравствуйте, **Лесная**! Я вот тоже хотела посоветовать не бояться, а вступить в контакт. Сны программируются наяву. Обдумайте этот сон со всех сторон, вспомните несколько раз все детали. Скорее всего, вспомните что-то ещё, обрывки эмоций и настроение сущности. Они не все зловредны, пройдохи, да, бывают. Но с ними можно договориться. Те, которые хотят навредить, делают это молча и без спроса. С вами кто-то пытается выйти на связь. Это ваш мозг боится, потому что в нашем мире таких сущностей принято бояться. Пересмотрите своё отношение наяву, во сне оно тоже изменится.

По описанию ваше состояние похоже на сонный паралич, это уже разновидность осознанного сновидения, вы в нём вполне в сознании и способны контролировать происходящее.

Осознанные сновидения и астральные выходы – тема второго курса. В сети море информации на этот счёт. Лично я долго изучала и сильно старалась. Кое-каких успехов достигла. Но пока оставила эту тему. Надо как следует усилить эфирное тело, то есть проработать 1-й курс, потом уже браться за астрал. По моим наблюдениям, астральному телу просто не хватает энергии для полноценного осознанного сна.

**Лесная:** «По описанию ваше состояние похоже на сонный паралич...»

Здравствуйте, **Fatamorgana**! Вот с этим сонным параличом я живу уже давно и до сих пор не научилась с ним справляться. Кто-то приходит в образе людей или животных, я оцепенею и ничего сделать не могу, кроме как просыпаться наяву от собственного дурного голоса. Но вы меня обнадежили и успокоили, что на 2-м курсе я с этим уже справлюсь. Спасибо за объяснение и участие!

**12345:** Значит, это у вас не единичный случай... Смотрите, примерный алгоритм решения вопроса:

1. У вас «это» бывает время от времени. Вас это пугает, вы это не контролируете.
2. Вы задаётесь вопросом, как это изменить/контролировать/убрать. (Ваша нынешняя стадия.)
3. Вы ищете информацию по «своему» вопросу: много/разной.
4. Вы пробуете претворить найденную информацию в жизнь, в практику, вы экспериментируете.
5. Одновременно с этим вы учитесь, набираетесь сил, знаний, умений. Ваш текущий курс и 2-й – это как раз то, что доктор прописал.
6. Так как процесс решения вопроса несколько растянут во времени, а «страшно» здесь и сейчас, можете поискать какие-нибудь защитные «штучки», чтобы вас пока не беспокоили. «Штучки» могут быть разными, любыми, к чему ваша душенька расположена, начиная от веточки полыни, амулетиков – ловцов снов, волшебных отгоняющих заклинаний и т. д. и т. п.

*liebe\_love:* Верно ли, что маги в привычном понимании человека – не спят? Процесс отдыха тела похож больше на медитацию?

**Меньшикова:** У кого как, на самом деле. Но на отдых, откровенно говоря, это мало похоже.

*Посетитель форума:* Мне часто снятся «особенные» сны, если можно так сказать. После смерти папы он снился и разговаривал со мной. Всегда были содержательные разговоры. У меня с ним были дружеские, близкие отношения. Во сне всегда говорил, чтоб я не волновалась о своей жизни, всё будет хорошо. Глобальные катаклизмы меня не коснутся. Так и происходило. В молодости часто снилась ядерная война. Просыпалась в слезах.

Вообще, часто снятся повторяющиеся сны. Иногда я помню в яви, что уже видела этот сон. Иногда я только во сне знаю, что это уже снилось, вижу сон и понимаю, что уже видела его. Вообще – это состояние между сном и явью какое-то... не знаю, как и назвать... Вроде всё ясно и понятно, и верю, что вижу абсолютно нормальные реальные вещи! Когда окончательно просыпаюсь – многое вообще мозг воспроизвести не может, настолько этого в реальности нет, нет соответствия в памяти образов.

Вчера вот снова приснился повторяющийся сон: я в школе. В той школе, где работала. И там какая-то беда с входами и лестницами. То есть не всегда можно свободно перейти с этажа на этаж, попасть в кабинет, идёшь по лестнице вниз, а попадаешь наверх. И приснилась наша директриса. Она пыталась меня куда-то продвинуть, побуждала к активным действиям. Это коротко. Сон снится периодически, события могут меняться, но всегда – школа и необычные лестницы. Что мне этот сон говорит? Пока не разобралась, хотя образы вроде достаточно ясные.

Года три назад, когда пробовали пожить деревенской жизнью, приснился Велес. Сон был очень чёткий и очень конкретный. Пришёл Велес в виде большого существа с чем-то звериным в облике. Потом уже в инете картинку видела. Очень похоже. Был какой-то баран во сне. Велес лечил мне ноги. Они потом целый день напоминали о себе... В них как будто что-то двигалось, какой-то поток шёл. А потом чётко сказал, что берёт меня «под себя». Что это значило, тогда я не очень поняла. Слышала, что Велес как-то связан с целительством, а я к тому времени уже массажами занималась, помогала людям выздоравливать с помощью Рейки. Думаю, хорошо, раз призвал, так тому и быть. Только что делать-то? Периодически приходила информация про Велеса, захотелось вышить салфетку с его символом. А три дня назад снова сон! Перед сном я к Велесу обратилась, чтоб показал мне мой Путь. И снится, что мужу дано задание организовать и сопровождать поезд с людьми, выезжающими из какой-то территории на юге, там что-то нехорошее происходит, и людей надо вывозить. И я еду с ним – как само собой

разумеющееся. Вроде как меня это тоже касается. Мы вместе организуем этот поезд, собираем людей и выезжаем. Тут я проснулась. Вроде тоже образы ясные. Но мы, наверное, ещё мало знаем, чтоб чётко понять, о чём сон? Может, кто-нибудь со стороны увидит лучше?

**liebe\_love:** Я бы не стала просить другого человека растолковать свой сон. Во-первых, пересказывая его, ты отображаешь порой только действие (сделал то-то, пошёл туда-то), а сны имеют свойство собирать в одной секунде десятки мыслей одновременно (подобно озарению идеей). Во-вторых, во сне мы видим иногда образы, которые рисует нам подсознание, да вот только ассоциативный ряд у всех разный – в зависимости от возраста, места жительства, воспитания и, конечно, опыта.

Ну что с того, что у меня школа – это всегда процесс обучения, при этом не всегда означает, что я должна чему-то научиться: иногда я вижу, что где-то недоделала... своеобразное назидание себе? У другого человека школа может вызывать противоположные ассоциации – скажем, какой-нибудь негатив.

У меня много «безумных» снов – и лично для себя, чтобы разобраться, я решила вывести определённую статистику: разделила сны на типы, повторяющиеся чаще всего. К примеру, про будущее (1), про смерть (2), отражение реально-произошедших действий, переживания (3) и т. д. Затем записывала сны каждый день в той последовательности, как их видела и делала пометки с типом: 1, 2 или 3. Часто идёт сочетание двух типов 1/2 или 2/3 и т. п. И вот после таких записей намного легче становится распознавать свои сны – что к чему.

Пару месяцев назад мне стали сниться «волшебно-сказочные» сны. Будь это один-два раза, то я бы не придавала такого значения этому факту. И дело не в том, что эти несколько снов абсолютно отличаются от обычных «простых» или необычных «безумных» снов по своей структуре – *я будто хожу по кругу, а при этом меняются картинки вокруг меня*, главная необычность **во времени** – *оно течёт иначе* (тягучее, зыбкое, засасывающее и растворяющее тебя), *если течёт вообще...* Будто я попадаю в русскую волшебную сказку, где нужно совершить три подвига и уцелеть, но и при этом реальность настолько же легко преобразовывается из одной в другую, как будто этой реальности нет вообще. Определенно понимаю, что я попадаю в некое чуждое мне пространство... но найти название этого пространства не могу, или даже соотнести, что (или кто) это пространство может создавать.

Интересно, были ли подобные сны-включения у кого-то ещё, или, возможно, кто-то просто знает, о каком воздействии идёт речь?!

**Ганнибал:** Работая с руной Феху, я заметил, что постоянно снится, что я где-то заблудился. Всё время не могу найти дорогу. К концу я её нахожу. К чему это, не могу понять. Мне предстоит ещё поплутать, прежде чем я обрету её (руну)?

**Меньшикова:** Руна Феху/Fehu – первая руна Старшего Футарка, магической системы Севера. У неё широкий спектр толкования от простого (скот, богатство), до мистически-сакрального (сила духа). В магическом ключе эта руна отражает *право* – показатель степени влияния разума на окружающую реальность. Если смотреть в корень, то все приведённые толкования говорят об одном – стартовая позиция для дальнейшего делания, ресурс, то, что имеешь на самом деле.

«*Дайте мне точку опоры, и я переверну мир*» – так на языке сегодняшнего дня выглядит древнее изречение Архимеда. Руна Феху – это точка опоры, стартовая позиция. Чтобы точно понять, куда ты идёшь, нужно не менее точно понимать откуда. В противном случае есть риск топтания на месте или хождения по кругу – а вдруг окажется, что всю жизнь ты стремишься очутиться именно там, где стоишь сейчас? Чтобы прописать в своём сознании вектор движения, нужно знать два параметра: начало пути и конец пути. Конец пути никогда не конечен по-

настоящему, всё меняется, в том числе и вектор собственной судьбы. Но точка отсчёта всегда одна – настоящий момент. Находясь в «сегодня», нельзя построить вектор из «вчера», минуя сегодняшний день. Любое путешествие за силой начинается только в данный момент. И только в данный момент можно оценить тот ресурс, на котором будет проложен вектор до следующего ресурса. То, что было вчера, тебе уже не принадлежит. То, что будет завтра, тебе ещё не принадлежит.

Блуждание по кругу олицетворяет попытки определить своё настоящее место, свою точку отсчёта. Подобно путешественнику, который, собираясь в дорогу, кружит по комнате в сомнениях: «А не забыл ли я чего?» То, что такое сновидение случилось на фоне погружения в руны Феху, говорит о страхе перед будущей дорогой. Руна начала пути может долго ждать (и даже прятаться), пока вы точно не определитесь в намерении этот путь уже наконец начать.

**Mare:** Сны – это очень интересное времяпрепровождение. Есть семинар у Ксении Евгеньевны «Сновидения, или Астральные путешествия». Если правильно уловить всё, о чём она говорит на этом семинаре, можно получить интересные результаты. Можно научиться через медитацию возвращаться в сон, брать блокнот и записывать все знаки.

**Ганнибал:** Вспомнить знаки – полдела, а вот расшифровать...

**Sara:** Хочу задать вопрос ученикам Школы. Знаю, что сны – это личное, расшифровывать надо самой, но иногда мозговой штурм со стороны бывает полезен. Возможно, чья-то мысль окажется подсказкой – случайностей же не бывает.

Вышла из эгрегора рода первого мужа – взяла фамилию настоящего (болталась в эгрегоре первого много лет, лень было документы оформлять). И вот сейчас меня буквально «бомбят» в снах он сам (ныне здравствует) и его умершие родственники (мама в основном). Сны, сразу скажу, не оставляют какого-либо негатива. Например, муж даёт мне понюхать младенца, и я этому во сне рада. Или мне говорят, что свёкор покойный благодаря мне получил какую-то премию... Или дают мне какие-то украшения... Свекровь предупреждает о болезни моей дочери уже пару раз (это не от её сына дочь). В общем, фоном идёт какая-то благодарность и... ещё что-то непонятное, о чём и прошу подсказки, может, они ждут чего-то... А заковырка в том, что при разводе 20 лет назад я могла отсудить (без проблем) одну их квартиру. Но не стала, хотя юридически могла, но вообще это было бы несправедливо – деньги там их были вложены, даже мысли не было мараться. Но был уговор на словах – когда свекрови не станет, квартира достанется сыну (думаю, это справедливо, так как он же их сын и внук...). Свекрови не стало (20 лет прошло), квартиру муж бывший благородно отдал сыну нашему, но... отжал существенный кусок – четверть или треть... Я плюнула, но подумала: хорошо, значит, будешь должен. В принципе у меня негатива или обиды нет. Отдал – и спасибо, благородно и так. Но и долг я не списываю, просто холодным умом его констатирую – есть долг. Возможно, проблема в этом? Буду благодарна за мнение.

**P.S.** Подруга советует всех простить и полюбить, она непростая девушка, владеет многими способами диагностики, возможно, чувствует, что именно этого они ждут. Сразу скажу, что люблю и так, а прощать не собираюсь, сообщила вам для полноты информации. Мне нужно определить их настоящий позыв – что они хотят до меня донести.

**Лёха: Sara,** полагаю, что род мужа пытается «выкупить» долг. Пусть муж отдаст долю, которая по договору принадлежит вашему сыну.

**Алексей Кобелев:** Мне кажется, если во снах от них идут хорошие послы и предупреждения, то через это они выкупают долг. Не обязательно получить деньгами, часто знак во сне

много дороже целого состояния. Считайте, что за недорого получили невидимых помощников и делать с этим особо ничего не нужно. Как долг выкупят, сами перестанут появляться.

**Сара:** Спасибо за мнения, я тоже склоняюсь к тому, что они пытаются закрыть долг...

**Denis:** Несколько дней назад приснился сон, что я сижу на кресле рядом с какой-то старушкой, в доме моей бабушки, но она не похожа на неё. И рассказывает мне что-то весьма важное или интересное (что именно, помнил пару минут после пробуждения посреди ночи, наутро забылись детали). Было ещё такое ощущение, что её глаза несильно светились будто бы красным (хотя не уверен, может, это воображение дорисовало). Это может что-то означать?

**P.S.** С дедушкой и бабушкой, которые там живут, у меня сейчас прохладные отношения, очень редко заезжаю и звоню, как-то не хочется, они на меня из-за этого немного сердятся.

**Алексей Кобелев:** Вообще, очень полезно держать под подушкой ручку и блокнот. Как проснулись, сразу записали 3–4 слова основной темы сна. После окончательного просыпания можно по этим словам восстановить сон очень подробно. Разуму просто надо за что-то ухватиться. Бывает, за ночь 3–4 сна можно поймать таким образом. Ну и картография сновидений – штука весьма занимательная.

**Гость:** Подскажите, если во сне отдают долги деньгами, может ли это быть энергия? Например, я считаю, что человек меня вампирит, а во сне он мне отдаёт деньгами.

**Xeniache:** *Гость*, мне кажется, если вас вампирят не во сне, то и долги надо забирать там же, не во сне. Ещё, мне кажется, надо смотреть на свои ощущения, как вам после этого сна: хорошо ли, плохо ли? Может, и вампиризм пошёл после того, как когда-то вы деньги взяли у этого человека, сон вам и говорит: «Взяла, открыла канал откачки сама».

**Ыллымах:** Бумажными – да, это энергия. Копейки, мелочь – это слезы, неприятности мелкие. Если бумажные отдаёт, скорее, какая-то из защит ваших сработала, и вампирить не получается. Вампиры ничего добровольно вам не вернут. Они в принципе не способны отдавать.

**Ярослава:** Однажды в детстве, лет в пять, я своей бабушке рассказала какой-то свой кошмар. Не помню, какой. И она мне сказала, что в следующий раз, когда тебе это приснится, сделай то-то и то-то, и страшная ситуация исчезнет. А ещё говорила, что если хочешь, чтоб что-то тебе приснилось, то сильно этого пожелай перед сном. По поводу второго – что-то не помню, чтоб желание влияло на содержание снов. А вот по поводу управления сном... У меня после слов бабушки начало это получаться периодически. Я не знаю, как я это делала, но часто иногда проживала сны очень осознанно, меняла в них течение событий. Иногда снились похожие кошмары, а я уже заранее знала, как мне, например, спастись от монстров, потому что понимала, что это состояние я уже переживала прежде. А вот по мере взросления эта способность утратилась. Я теперь вообще сны не контролирую. Только запоминаю их и пытаюсь расшифровать.

Также в детстве мне часто снилась моя собственная смерть. Форма смерти каждый раз была разная, чаще всего насильственная. И потом – процесс перехода души в мир иной. И вот с этого начиналось самое приятное. До сих пор некоторые ощущения чётко помню. Тело со стороны, путь, полёт души на тот свет, способность думать стихами, которая ещё некоторое время сохранялась после реального пробуждения, а иногда и возврат души обратно в тело. Я реально думаю, что сны меня информировали о том, что происходит за гранью нашей жизни. Иногда я даже находила этому подтверждение, к примеру, после разговоров с ясновидящими.

Но, опять-таки, по мере взросления подобные сны перестали меня посещать. Такое ощущение, что завеса всё больше закрывается.

**Mila:** После регистрации на форуме мне приснилась Ксения Евгеньевна, которая сказала: «Я не думала, что ты будешь так дорого стоить». Вот и думаю, что же это значит?

**Ганнибал:** Это ваше подсознание вынесло на поверхность ваше скрытое желание быть оценённым авторитетным для вас человеком. Необходимость пережить эмоции под названием «я тоже чего-то стою».

**Ярослава:** Вполне возможно, что роль играют ещё и ассоциативные связи. Например, Ксения Евгеньевна – не только авторитет, а ещё и учитель. Учитель похвалил – значит, ты понимаешь, что сделал что-то правильно, что находишься на верном пути, и сон об этом рассказал. И вполне возможно, это ещё и своеобразное обращение эгрегора Школы к вам, типа: добро пожаловать! Не утверждаю, что это именно так. Ещё надо и эмоции во снах учитывать, точнее, на них надо опираться. После пробуждения всегда ещё остаётся отпечаток сна. В вашем случае, что это может быть: радость, гордость, удовлетворение, подтверждение какой-то своей догадки... Самое первое ощущение после сна на 80 % может ваш сон растолковать.

**P.S.** Мне тоже недавно приснилась Ксения Евгеньевна. Я даже не помню сюжета сна. Но ощущение было такое, будто она меня направила, подсказала. Во сне мне было спокойно, надёжно. Значит, я поняла, что занимаюсь своим делом.

**Mila:** Слушаю семинар КЕ «Сила женской природы». На медитации просто засыпаю, и снятся мне по очереди мои поклонники (30-летней давности). С одним я желанна и очень им любима. Другой постоянно в дом несёт рыбу<sup>7</sup>, её девать уже некуда, а он всё находит место, куда сложить. Третий хотел подставить под криминал, но я поняла и скрылась в том учебном заведении, где училась. Вот такие у меня три дня с медитацией.

**Adelinde:** Есть люди, которые «вспомнили» свои прошлые жизни? Поделитесь опытом.

**Блльмах:** В детстве, до пяти лет, отчётливо помнила Бухару, в которой ни разу в жизни не была, себя мужчиной, паломничество в Мекку, горы и пустыни. Об исламе знала так, будто училась этому. Семья у меня не религиозная, не мусульманская. Во сне видела себя восьмилетней девочкой в Индии, с почти чёрной кожей, маму видела, друзей в деревне. А потом мы пошли к океану, и я утонула. Хорошо помню смерть... Но страха перед водой нет.

**Лёха: Adelinde,** с детства видела сны о своих прошлых жизнях. Но они были такого плана: видела, как бы сверху, нижнюю часть – одежда (белая длинная с красной оторочкой) и лестница в храм (очень высокие, по моим сегодняшним представлениям, ступеньки), лапы животного (знала, что мои), посох, который держала(л) в руках (потом увидела его на стенах подземелья в Дендерах), а совсем недавно видела себя в Средние века (это уже было как в кино, полноценная картинка). Меня топили инквизиторы, а я смотрела сама себе в глаза (правда, то, что это я сама, поняла чуть позже), всегда считала, что у меня первое воплощение в женском теле, и думала, что же я натворила в прошлой жизни, что барышней родилась.

Из записей об этом сне: «Сегодня был сон. Стояла и смотрела, как инквизиторы топят девушку. Всё до мельчайших подробностей: где, как и кто. До последнего момента, пока девушка не скрылась под водой, смотрела ей в глаза. Ушла ведьма очень достойно, без отрече-

---

<sup>7</sup> Рыбу во сне видеть – почти всегда слезы (Рыба-Рыдать – так считали наши предки). (Примеч. авт.)

ния. Проснулась, уехала за водой на родник (тот, где беру воду, там прекрасная мёртвая вода, да и место интересное – храм христианский в лесу, в скале, которую расколола молния, раньше было капище, по всей видимости, Перуна, потому что с определённого ракурса виден его лик). Всю дорогу перед глазами нон-стоп этот кусок из сна, до тех пор, пока не поняла, что показали одно из моих же воплощений. Как только осознала – «выключили телевизор».

**Ганнибал:** Приснился странный сон. Я стою возле многоэтажки и вдруг вижу, как с верхнего этажа что-то упало на асфальт. Понимаю, что это ребёнок вывалился. Я подошёл к месту, где он упал, и увидел, что он превратился в какую-то исковерканную массу из плоти. Стали сходиться люди, все охали и ахали. Я поднёс пальцы к этому месиву и обнаружил, что всё ещё бьётся пульс, и крикнул людям, чтоб скорую вызвали. Но они стояли какие-то заторможенные и не вызвали. Я сидел возле этого существа, проверяя пульс и пытаюсь прикосновением напитать его энергией. Оно издавало такие жалобные стоны, что у меня внутри всё холодело. Я опять стал кричать людям, чтоб они вызвали помощь 112. Спустя какое-то время приехала «скорая» и забрала его в больницу, где он после капельниц приобрёл человеческий вид – подростка. Наутро я проснулся с болью во всём теле, как будто сам вчера выпал из окна. До сих пор не могу прийти в себя, перед глазами это существо и чувство его пульса на пальцах. Могу предположить, что рвануло что-то накопившееся на астрале. Но в голове такая каша, что не понятно, откуда ноги растут. Может, уважаемые коллеги, со стороны вам увидится что-то?

**Алексей Кобелев:** Моё первое ощущение, что какая-то сущность из другого мира забрела случайно в наш. Энергии оказались слишком разные, и ей это не пошло на пользу. И вы поддержали её своей энергией по какой-то внутренней причине. У Кастанеды было подобное, где он поддерживал своей энергией существо из другого мира, которое было в плену. В том же про осознанные сновидения. Можете там поискать, там много ключей к снам.

**Ганнибал:** По поводу ментала надо поразмышлять. Может, это что-то пыталось внедриться, а может, наоборот, какая-то отжившая идея отвалилась, хоть я её и пытался реанимировать.

А по поводу жертвенности я бы не сказал. У меня, наоборот, чувство жалости от рождения атрофировано. Искренне жалко только животных бывает, а людей – никогда. Жертвовал ради слабых только из чувства долга, потому что научили, что это правила, по которым надо играть. Один раз в подростковом возрасте заикнулся, что мне никого не жалко, мол, сами виноваты. Так на меня такой шквал осуждения обрушился, что понял, это лучше не демонстринговать. Если жалко, Ганнибалом не зовись! Благодарю за вашу идею.

**Shasta:** Я давно наблюдаю свои сны, записываю их... Заметила, что в образе многоэтажек, разных зданий подсознание отображает ментал. То есть с уровня астрала ментал видится чем-то высоким, структурным, инженерным. Многоэтажка – это самый базовый модуль для снов.

Сброшенная сущность (ребёнок) – тут согласна с видением **Алексея** – это может быть внешняя конструкция, у которой не получилось во сне внедриться в вашу голову. Защитная система ментала её уничтожила. А вы, находясь во сне на уровне астрала (уровень земли, первого этажа), попытались спасти эту сущность неосознанно. Видимо, сильна привычка жертвовать собой ради слабого.

**«А по поводу жертвенности я бы не сказал. У меня, наоборот, чувство жалости от рождения атрофировано...»**

Прошу прощения, если слишком глубоко залезаю со своей диагностикой. По моим женским ощущениям, по тому, как вы описали переживания о состоянии этого существа, видно, насколько в подавленном состоянии находится сострадательная часть души. Просто эта

частичка вытеснена, не реализована. Потому и назвались Ганнибалом. Недообнимали в детстве, наверно... Как практически всех.

*Подняла голову птица сна,  
Полетела над крышами, над фонарями,  
Синими крыльями-морями  
Плеснула у твоего окна.  
С правого крыла тебе – тихий берег,  
С левого крыла – вещей сон.  
Сизое пёрышко – мой поклон.  
Снится, не снится? Как проверить?  
Спи, спи, не торопи,  
Думы-раздумы в море топи.*

**Ганнибал:** Нет, пожалуйста, мне интересно. По поводу «недообнимали», скажу, положила руку на сердце, грех жаловаться. Я был в некотором роде любимчиком, что даже перед другими было немного неудобно. Так что если это и нереализованная часть, то вряд ли с семьёй связано. Скорее, может, реинкарнационная причина. Я просто не испытываю это чувство, может, потому, что в этом воплощении другие задачи. А стих красивый.

**Shasta:** Написала комментарий и стёрла. Потому что увидела вот что... Страх смерти беззащитного существа, например, ребёнка – очень женский. У женщин на уровне подсознания прошита программа сохранения жизни во что бы то ни стало. Я сама через эту боль утраты и невозможности исцелить много раз проходила, пока не осознала, что это не моя суть, а природная задача. Я почти уверена сейчас, что в вас, **Ганнибал**, сидит страх вашей матери. Возможно, была болезнь в детстве или в родовой период. Поэтому и любили вас, когда были маленьким («...был в некотором роде любимчиком»).

Можно повспоминать, расспросить родственников о детских болезнях. И разотождествиться с этими эмоциями. Тело проявило память о боли, а подсознание очень точно показало, о чём был страх. Этот страх и эмоции не ваши, ментал пытается их скинуть с себя буквально.

**Ганнибал:** **Shasta**, люблю наш форум, потому что тут можно услышать идеи, до которых я своим жирафьим мозгом не додумался бы. Я, кстати, семинар по внутриутробному развитию профилонил. Видимо, надо наверстать.

**Shasta:** Да, общение человека с человеком – это настоящее чудо. Спасибо Школе и форуму.

Я тоже ещё не ходила во внутриутробный лабиринт, мотаю нить Ариадны, чтобы выход потом найти.

**Ганнибал:** Уважаемые коллеги, у меня вопрос про отели. Периодически бываю в разъездах, и приходится спать в разных гостиницах. Но насколько бы ни был идеальным комфорт, сплю всегда плохо. Могу предположить, что на спальных местах остаётся ещё чужая энергетика, поэтому астрал всегда на стрёме. Вопрос: насколько долго может оставаться энергетика человека в таких местах? Это просто остаточные элементы, или они как-то могут связать с человеком, который спал на этом месте? Понятно, если хочешь спать спокойно – печать Хель<sup>8</sup>

---

<sup>8</sup> Руническая формула, которая отсекает любые каналы, привязки, связи. Подробно изучают на Руническом факультете

под подушку – и всё. Но хотелось бы поподробнее разобраться в этом вопросе. У кого какие мысли?

**Xeniache:** Я думаю, у большинства людей происходит похожая ситуация – чувство дискомфорта за пределами своей любимой и привычной обстановки. Я, например, никогда не вижу снов на новом месте, и зачастую засыпается сложно, хотя в привычных условиях с этим нет проблем и сны каждый день. В гостиницах проходят сотни людей в неделю и, конечно, каждый так и норовит оставить часть себя. Напряжённое и настороженное состояние эфирки<sup>9</sup> и астрала<sup>10</sup> в незнакомых местах – это нормально, и даже хорошо. То есть защитные функции работают! У вас, наверное, астрал и эфирка очень чувствительные, если вас так мучают. Например, если я остаюсь в гостиницах дольше двух дней, то состояние выравнивается, я привыкаю к месту, видимо, моя энергетика заполняет пространство, и всё налаживается.

Энергетика разных людей там замешивается, наслаивается одна на другую, и она там остаётся, пока работает гостиница и пока в ней останавливаются люди, но и это нормально. Мы живём среди людей, и невозможно изолировать себя от таких ситуаций, и не нужно, а с ними надо просто жить, подобрав способ защиты/приспособления, подходящий вам. Ксения Евгеньевна говорила, что при возбуждении витального ритма энергетика усиливается, может, вам на новом месте сразу попробовать усилить свой ритм и заполнить им пространство?

**Andrey:** Да, неприятно в много раз использованных кроватях спать, эфирные присутствия быстро рассеются, а астральные могут надолго задержаться, особенно неприятно то, что нередко это места для непродолжительных романтических встреч... При очередном заселении сразу убиваю всё живое и не особо живое, всякую гадость *специальным руническим ставом на свечу*, оставляю лишь через оговор нетронутыми домовых и ещё кое-кого. Но делаю это только внутри временно занимаемого небольшого кусочка пространства, там мне никто не нужен, кроме местных «хозяев».

**Ганнибал:** Чистить и ставить защиту – это понятно. Интересно, а можно как-то для себя «эффект отелей» использовать? Например, пришёл в номер, просканировал, кто тут до тебя был, подключился, подзарядился от него – и гуд-бай. Я за последние десять дней сменил четыре гостиницы и заметил большую разницу. В одной всё снились переживания о работе, причём энергетика явно дамская, ибо во сне даже расплакался, что меня уволили... В другой такие чёткие ОСы<sup>11</sup> один за другим, каких в жизни не было, наверное, какой-то астральный сталкер до меня на кровати спал. Интересно, как можно с этим для себя работать. Опыт все-таки...

**Виталий:** Энергетика тех людей, скорее всего, не самая лучшая...

**Ганнибал:** ТЕХ – это каких? Которые ночуют в гостиницах? Увы, не согласен с сим категоричным заявлением, ибо сам ночую. Риск, конечно, всегда есть на что-то нарваться, но не каждый второй же у нас ходячий маньячина. Например, приехал музыкант на гастроли, поселился в номере. Музицировал там себе, во сне увертюры сочинял. А когда он съехал, вы на его койко-место – прыг! И по горячим следам творческого потока получили заряд энергии, который требовался вам для завершения какого-то творческого проекта, ну или на худой конец

---

Школы Меньшиковой.

<sup>9</sup> Эфирное тело – тонкое тело сознания, отвечающее за ощущения и накопление энергии.

<sup>10</sup> Астральное тело – тонкое тело сознания, отвечающее за эмоции и физическую безопасность жизни. Подробно о тонких телах человека можно прочитать в книге Меньшиковой «Хитросплетения судьбы, или В каком измерении ты живёшь?».

<sup>11</sup> ОСы – осознанные сновидения на сленге практикующих.

серенаду для своей ненаглядной настрочили. Тут вопрос собственно: стуйт или не стуйт. А возможно ли, и как?

**Ыллымах:** Простите за вторжение. По горячим следам вы впрыгнете в его эфирно-аст-рально-ментальные следы, не более. Ни о каком оставленном потоке творчества речи не идёт. У очень малого количества людей высокие тонкие вибрации спускаются в животную триаду. В основном в ней грязь оседает. Редкое исключение – бабули-дедули под сотню лет, у которых животное начало практически отмерло, но плотность высоких вибраций настолько высока, что проникает в нижние тела. От таких бабуль-дедуль вместо ожидаемых запахов трупного яда пахнет ладаном и полевыми цветами. Ну, и дети лет до пяти.

Таких людей – очень мало. От большинства после шестидесяти пахнет болячками и раз-ложением, трупным ядом, от некоторых и после тридцати. Что касается музыкантов – они очень уязвимы по второй чакре, на них, как правило, больше обычного паразитов болтается. И вот в этом вы и будете спать, а не в творческом потоке. Так что тут без иллюзий.

**Ярослава:** Вопрос к тем, кто ведёт «кочевой» образ жизни: как совмещаете дорогу и медитации? У меня в последнее время дорог и дорожных сборов так много, что порой выбивает из колеи в отношении занятий.

**Ганнибал:** Знакомо. Дорога – это хороший шанс попробовать разные виды медитаций. Легко медитировать, находясь в первооснове порядка (по расписанию в спокойствии), а попро-буй-ка окунуться в первооснову хаоса (а дороги – это почти всегда хаос) и там помедитировать. Если я нахожусь в поездках, когда нельзя ничего запланировать или нет возможности уеди-ниться в тишине, то я тогда использую любое другое время и место. Сидя ли в автобусе/поезде/самолёте или же на лавочке в скверике. Если предстоит длительный пеший поход, то можно прямо на ходу (конечно, если идёшь один и не отвлекает тебя никто). Прошлая поездка была такая занятая, что помедитировать получилось только в Венской опере на «Женитьбе Фигаро». Главное – не ограничивайте себя замкнутой, тихой комнатой. Получайте разный опыт. Меди-тация может в таком случае по ощущениям отличаться, но вы не ставьте себе рамок. Пробуйте всё.

**Лёха:** Коллеги, прошу поделиться опытом. Часто выхожу из сна с помощью каких-то звуков, которые, кроме меня, никто не слышит. Например, гром или сильный ветер, сегодня проснулась от звука осыпавшегося песка (когда идёт лавина). При этом я не пугаюсь, а мозг включается за доли секунды на 100 %. Что это может быть?

**Ганнибал:** У меня было похожее на старой квартире. Просыпался от звука падающего шкафа, разбитой посуды или криков чьих-то. Никто больше их не слышал. Как выяснилось, много дряни было в той квартире. После чистки жилища всё прекратилось.

**Shasta:** У меня периодически обостряется чувствительность, тогда я слышу природные звуки, похожие на те, что вы описали – шум песка, лёгкий скрежет, гул, сильный ветер или шум огня. Они сопровождаются сильным образным рядом сближения планет или просто их движения где-то там, в космосе. Я ещё не занималась на четвёртом курсе, но, возможно, меня уже активно заносит в каузал. А там – планеты... Такое со мной бывает перед засыпанием и ночью, между тремя и четырьмя часами.

**Каприка:** Занимаюсь на 1-м курсе, вчера дошла до диагностики работы чакр. Вторую и третью ощутила хорошо и задумалась, почему тогда меня раздражают эмоции моих подруг,

не вызывают они во мне приятных откликов. Ночью приснился сон. Вижу в спальне дыры в стенах, думаю, нужно вызвать мастера, отремонтировать. Заглядываю в одну дыру и вижу здание изнутри, каркас. И через это место можно быстро перемещаться в любую точку города. Вышла через неё – и уже возле бывшей работы, до которой минут 15 идти. Раньше я воспринимала комнаты во сне чакрами, тонкими телами. А сегодня подумала, что стены комнат – наши блоки, которые мы сами и создаём. А каркас здания, наверное, это моя ось, в которой и заключены все возможности. Не ремонт нужно делать, а сносить стены. Спальня для меня – это астральное тело, значит, много эмоциональных блоков.

**Алексей Кобелев:** Тоже сегодня интересный сон приснился: большой зал, идёт проповедь или какая-то лекция. Я почему-то хожу голый. Все возмущаются. Но есть и те, кто поддерживает, но их мало. Это мои друзья. Толпа пытается меня образумить, и один пытается ударить. Я отвечаю ему. Происходит драка, нас разнимают, и мы должны пройти состязание, чтобы выяснить, кто победит. Причём на кону разные мировоззрения: быть как все, или же возможность проявлять себя так, как хочется. Появляется судья и даёт книгу, где мы под договором расписываемся кровью, что согласны с правилами состязания. У меня два талисмана: розовые часы с сердечком и старое пенсне из латуни – вещи отца. Пишу, перед тем как поставить подпись: «Я люблю своих друзей». И возникает ощущение, что я не один, что есть свои и они не бросят.

Ощущается, что сон для меня что-то значит. Так как прорабатываю руны Ansus/Ансуз<sup>12</sup> – возможно, что придут новые знания от своих. А так как свои в основном здесь и среди других учащихся, то внимательно жду знаков.

**Ганнибал:** А как вы для себя растолковали знак – талисман защиты – это вещи отца? Может, стоит обратиться к роду за поддержкой? Может, они хотят какой-то информацией поделиться?

**Алексей Кобелев:** Я бы не сказал, что они защитные функции выполняли. Были для меня дураги, как память. Почему-то боялся их потерять. Но по эмоциональному ощущению сна эти вещи имеют сильно меньшее значение, чем надпись про друзей. По событийному ряду: сегодня еду к родне помогать с переездом и везу их на кладбище убирать на могилах предков. Возможно, там будут знаки. Возьму дары Хель и хозяину кладбища, может, что подскажут.

Сейчас пришла мысль, что род пытается меня удержать. Не хочет, чтобы я тратил энергию на что-то иное. И к состязанию не допустил меня звонок отца утром, разбудил на самом интересном месте.

**Ярослава:** Да, такой концентрации романтиков, как тут, я ещё нигде не видела. Мне уютно, правда.

Дорогие форумчане! Обычно с пониманием своих снов я сама разбираюсь, а теперь прошу поделиться мнением более опытных и мудрых. Так как эффект я получила немного нетипичный для меня.

Сразу расскажу, что накануне этого сна сделала обряд по укреплению родовых связей. Пекла ритуальное печенье, разделила его между членами семьи, домовыми и часть отвезла на кладбище усопшим родственникам. Когда ехала с кладбища, хотела подвезти бабулю по дороге – она шла с тележкой по обочине. От моего предложения подбросить её до места она отказалась и сказала: «А я вас помню». Хотя в реале я эту бабушку вижу впервые и сомневаюсь, что она меня когда-то могла видеть. Расценила это как ответ от моих родственников с «того света» на моё посещение могил.

---

<sup>12</sup> Ансуз – руна знания и осознания (Старший Футарк). Изучается в Школе на 1-м курсе Рунического факультета.

И вот после этого обряда снилось мне, будто меня и ещё нескольких человек похитили какие-то мужчины. Вроде и не страшные на вид. Похитили с тем, чтобы нам в тело вживить какие-то импланты, которые наделяют человека сверхспособностями. И мне тут же показали, как одного мужчину положили на операционный стол, он спал. Но только его начали резать – разрезали сначала лоб (так всё было ярко и реалистично!!!), как он проснулся. Я тут же начала кричать, чтоб ему сделали обезболивающее, но нам сообщили, что теперь будут резать по живому. Мужчина начал сопротивляться, и его убили. Мне сказали, что со мной сделают то же самое. Я решила убежать. Что пусть лучше меня убьют на месте, когда поймают, чем будут пытаться. Подумала – сделала. Сбежала. Меня поймали, но вместо того, чтоб убить, деликатно вернули обратно. Я сбегала ещё и ещё, раз пять во сне, и уезжала на поезде, и пряталась в каких-то трущобах... В общем, где бы я ни оказывалась, меня находили и возвращали. Я просила, чтоб меня или убили, или отпустили, я всё равно не позволю надо мной ставить опыты. Мне ответили, что убивать меня нельзя, я слишком ценна. Объясняли, что мне будут вживлять импланты и именно по живому – но так задумано, так почему-то надо. Но ни в коем случае не отпустят. Мне объясняли, что хотят наделить меня силой, способностями. И ради этого мне надо перенести боль и т. д. Я говорила, что не хочу, что не надо мне никаких сверхспособностей, я останусь собой. Но мне сказали, что всё равно должны это сделать.

Потом я с ужасом проснулась и не могла отдышаться от всех этих впечатлений. Через некоторое время осознала, что это сон. Успокоилась. Заснула дальше. И вот мне (чего никогда раньше не было) снится продолжение. Опять я убегаю, а меня ловят. Во сне появилась какая-то родственница, и она сама же хотела меня сдать этим людям. Я её просила помочь мне сбежать, она же моя родня. А она только улыбнулась в ответ и ушла. Потом я во сне осознала, что сплю. Начала себя щипать. И ещё даже вспомнила во сне, что я на форуме читала, как кто-то себя щипал, чтоб проснуться. И вышла из сна. Но на самом деле оказалось, я вышла из сна во сне. Окончательно меня потом разбудил телефон.

Я сразу было подумала, что сон символизирует некие проблемы. Но при проблемах обычно сны не такие... Затем подумалось, что меня преследует эгрегор. Но и не могу также не связать сон с ритуалом, что я делала накануне. В общем, в голове – смятение и неразбериха по этому поводу. До сих пор, как вспомню сон, аж передёргивает. Возможно, дорогие форумчане, кто-то увидел смысл во всем этом. Очень прошу вас поделиться!

**Shasta: Япрослава**, когда сон был? Сегодня по Москве наступили 28-е лунные сутки – время для работы с Родом. Поэтому я все знаки во снах отмечаю и внимательно разбираю. Мне бабушка снилась, я её дом цветами украшала.

Не знаю, к какой традиции вы себя относите, мне откликнулось описание проявления Хель из книги Кальдеры: *В Северной традиции с божествами нередко можно договариваться или торговаться, пытаться взять их «на слабо», улестить, перехитрить, убедить в своей правоте и так далее. Иногда это даже получается. Особенно податливы на такого рода «торговлю» Один и Локи. Но Хела – полная их противоположность. Она абсолютно неуязвима. Если она отдала вам приказ, вы никакими силами не сможете заставить её передумать. Если вы станете упорствовать, она причинит вам боль – причём именно так, чтобы ударить в самую больную вашу точку, и тогда уже сопротивляться станет невозможно. При этом она не будет злорадствовать. Она не получает от вашей боли садистского удовольствия – она просто делает то, что считает нужным, причём так же холодно и безлично, как и многое другое из того, что ей приходится делать. Никто на свете не умеет сказать «нет» так весомо, как божество смерти; и это «нет», звучащее из уст Хелы, сокрушит своей тяжестью любого. С ней невозможно ни бороться, ни торговаться: она просто будет холодно повторять своё «нет», пока в вас не останется никаких сил для борьбы, – и даже*

*ещё гораздо дольше. Перед этой богиней отступают сами асы; вспомните об этом, прежде чем пытаться с ней спорить.*

*В целом, однако, такую холодную неумолимость она проявляет лишь по отношению к тем, кто либо А) недвусмысленно и осознанно нарушает её правила, либо Б) просит у неё совета и помощи, а затем отказывается делать то, что она велела. Если вы сможете избежать этих двух ошибок, то не узнаете её с этой малоприятной стороны; и всё же не забывайте, что в случае чего ей не составит труда перейти от безмятежного сострадания к ледяному равнодушию. Многие из тех, кто работал с Хелой, с восхищением вспоминают об этом её отрешённом, ненавязчивом, надличностном сострадании, которое стало для них надёжным убежищем и помогло исцелиться от душевных ран.*

Прочитала несколько раз описание сна и пока вижу только преувеличенный страх потери самоидентичности, страх изменения себя. Возможно, родовой, по мужской ветке. Возможно, «пищей» для умерших родственников стал переживаемый вами во сне страх... У Кальдеры про виды «пищи» для Хель и её подопечных есть немного...

**Ярослава:** Сон снился именно сегодня. На момент сна я находилась в Беларуси. С Москвой – одинаковое время. Действительно интересно. Про 28-е лунные ступи я не знала, но удачно, видимо, совпало с этим временем посещение родины и совершение ритуала именно в это время. Хотя в совпадение я не верю. Я про Луну, к сожалению, знаю крайне мало. Это каждый месяц 28-е лунные сутки – день работы с родовым каналом? Для меня это – важная информация!

Отношу себя к Рунической традиции, то есть Северной. Но Богам пока ничего не обещала. Про нарушение правил – надо проанализировать. По крайней мере, осознанного нарушения правил не было. А что до случайностей, то, возможно, найдётся над чем подумать.

**Shasta:** Три дня до новолуния – это тёмные дни Гекаты, время обострения интуиции.

Два дня в месяце удачными считаются для работы с родовым каналом: 13-е лунные сутки для переосмысления и 28-е для озарения через интуицию. **Ярослава**, вы действительно очень своевременно всё сделали. По сну, похоже, что нарушение было не у вас, а в роду по мужской линии. А вам всего лишь намекают, что хорошо бы эту задачу вам разрулить, чтобы умершим было полегче.

**Mare: Ярослава**, если связать ваш сон с ритуалом, то возможно, у вашего рода был договор с некоторыми силами. Ваш род его по какой-то причине нарушил и не передаёт потомкам. Но смотрите ещё знаки.

**Ярослава:** Да, договор с силами был. Представители разных колен моего рода были магами. Но с какими силами работали – не знаю... Получается, что если мои предки нарушили договор, то сон о том, что некие силы призывают меня к ответственности за это? Хотя почему-то ответственность – мне кажется не совсем то... Сон, по сути, о том, что в меня хотят вживить силу через боль, причём моего согласия не спрашивают. Сила рода – возможно, и это. Но во сне мне было очень страшно, и я хотела остаться собой. В реальности же я, наоборот, хочу развиваться, трудностей на моем пути было уже столько, что я не знаю, чем ещё можно меня напугать. Хотя – лукавлю. Рычаги давления, конечно же, всегда найдутся.

Знаки – да, безусловно, нужны. Я их жду. Так как до конца сути сна пока не уловила...

Коллеги, я очень вам благодарна за комментарии! Всё это важная информация для меня! Вот так собираю и сопоставляю по кусочку... Про чистку рода – да, об этом мне и медиум говорила ещё до сна. А что до трансформации, то этим чувством я уже живу некоторое время.

Информация у меня и раньше, то есть до сна, была по этому поводу. И если верить сну – моего согласия не спросят...

В общем, части пазла немного складываются, но сам пазл ещё не собранный. И, судя по всему, действительно надо время, чтоб увидеть целую картинку. А события... их столько в последнее время. Некоторые приводят к пониманию, а некоторые – наоборот.

*Lalunoa:* Уважаемая *Shasta*, ваше сообщение стало капелькой, которая наполнила сосуд осознания, за что я вам благодарна. В действительности всё происходит так, как говорила Ксения Евгеньевна, это ощущение не спутаешь ни с чем, осознание «своего Бога»... описание проявления Хель из книги Кальдеры, которое вы привели. Это про меня, каждое слово, каждая буква в описании – соответствует мне.

Расскажу предысторию. Встреча с ней прошла в сновидении в июле прошлого года.

Примерно в 20-х числах июня, вечером, в сумерках, я услышала голос полный волнения, поняла, что это меня позвали, ко мне обратились и это моё имя – первое, что пришло мне в голову. Голос был очень тихим, и я еле расслышала имя, что-то на подобие Иллая или Иллея. Начала искать, что оно может означать и откуда оно, но кроме как христианского описания ничего не находила.

Но было чёткое понимание, где мне нужно искать – в рунах, в каких-то очень старых книгах, но явно не религиозного содержания. Поиски привели меня на сайт «Чёрная магия и руны», где в разделе «Эльфийские руны» я нашла созвучное, это была руна окончания. Я удивилась, но приняла как должное. С Скандинавскими рунами на тот момент я ещё знакома не была, но активно изучала и практиковала на Таро. Следующей ночью мне снится сон, в котором я осознаю, что сплю и нахожусь в своей комнате, возле своего тела, мой взгляд устремился в окно, я увидела мимо проходящую женщину, которая остановилась и повернула голову в мою сторону. Мы встретились взглядами, в её глазах было что-то не совсем человеческое. Я проснулась.

Через неделю после этого сна в ютубе я нахожу видео, с которого началось моё знакомство с Ксенией Евгеньевной. Это была она, без сомнений! Я поняла, что нашла то, что искала.

И начала смотреть все доступные видео и читать её книги. И как-то после просмотра отрывка, в котором она рассказывала о Хель, в ту же ночь мне снился сон.

Двое близких мне людей погружают меня под воду, как будто это купель круглой формы, с поручнями и ступеньками, и тут же я оказываюсь в другом пространстве, похожем на храм под звёздным небом, в центре которого находится бассейн, а вокруг зажжены факелы. Ко мне навстречу идут две девушки, полунагие, очень смуглые (очень похожие на амазонок и африканок одновременно), с подобранными волосами, я с ними здороваюсь, как со старыми знакомыми, с которыми давно не виделась, а они, молча, взглядом и жестом показывают мне, куда идти. Я обернулась, и передо мной возникла она, во всей своей смертельной красоте. Она была в образе красивой женщины с капюшоном кобры за спиной в ярком пламени огня. Когда я посмотрела ей в глаза, всё моё тело завибрировало с такой силой, ух... одновременное чувство ужаса, страха, смирения и величайшей радости. Потом она сказала: «Раньше я выглядела ТАК» – и показала мне другой свой образ: высеченная из камня фигура. Моё тело завибрировало с ещё большей силой, и меня выбросило из сна, осознавая, что это была встреча с Божеством (тогда я ещё не понимала с каким) и в то пространство я не могу вернуться.

*sentjabr:* Коллеги, правильно ли я поняла сон, который привиделся во время глубокой медитации? Я в кафе, читаю книгу, не помню какую, но очень интересную и важную. Прошу принести счёт. Официант забирает книгу и уходит за счётом. Его всё нет и нет. Другие официанты меня полностью игнорируют. Я иду возмущаться к владельцу заведения. Выясняется,

что книгу он специально забрал и счёт не выставляет, чтобы я здесь осталась. Кроме того, с его стороны недвусмысленные намёки.

Это я очень сухо, без эмоций описываю. По факту там страсти кипели, такой накал, что пар из ушей – процесс соблазнения оформлен мастерски. Признаюсь, соблазн был велик. Уж очень в моем вкусе этот товарищ был, зараза. И я практически сдалась, но в последний момент убежала. Но осталось чувство, что это ещё не конец.

Итак, может ли это всё означать, что что-то (непонятно мне, что именно) не хочет меня отпускать и не даёт мне развиваться дальше? И в таких случаях надо сразу давать между глаз, не дожидаясь разговоров?

**Алексей Кобелев:** Лучше сразу давать в лоб, если хватит осознанности не затянуться в сюжет. Может, просто инкуб решил поужинать. Вы начали наращивать свою энергетику, становитесь вкусной – почему бы не полакомиться? Желаящие будут находиться до определённого уровня, ну а потом встанет вопрос, кто кем начнёт лакомиться.

**sentjabr:** **Алексей Кобелев**, не подумала про инкуба, никогда с ним доселе не встречалась, только в теории. Проанализировав всё, пришла к выводу, что таки да, очень похоже. Спасибо за наводку! Вариант давать в лоб мне тоже очень симпатичен.

**Mare:** Ну, други мои, зачем сразу драться? Сначала надо спросить: кто вы? Что, собственно, надо, зачем пожаловали? И вот не надо подходить к понятию инкубов и суккубов с точки зрения христианства. Вины, конечно, в этом нет, я понимаю, столько лет все жили под этим. Разобраться бы надо. Ну, а вдруг это был бы ваш помощник? Вот у моего друга Сократа был свой деймон. Вопрос? Стал бы Сократ Сократом без него? Вот то-то и оно...

**Лёха:** Тренер моей внучки в определённых обстоятельствах сказала замечательную фразу: «В этой жизни или бьют нас, или бьём мы. Тебе же не нравится, когда тебя бьют? Значит, встала, пошла и выиграла бой...» Мне тоже так нравится...

**Ярослава:** Доброго дня, дорогие! А мне сегодня приснились... все вы. Да, да. Мне приснился форум, только это выглядело как собрание реальных лиц в некоем помещении-пещере (красивой). Были ведущие – админы. Они задавали вопросы, касающиеся проникновения магии в различные аспекты нашего мира. Вопросы были сложные. И кто верно отвечал – получал стрелу, а за стрелу – приз. Больше всего ответов давала уважаемая **Mare**

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.