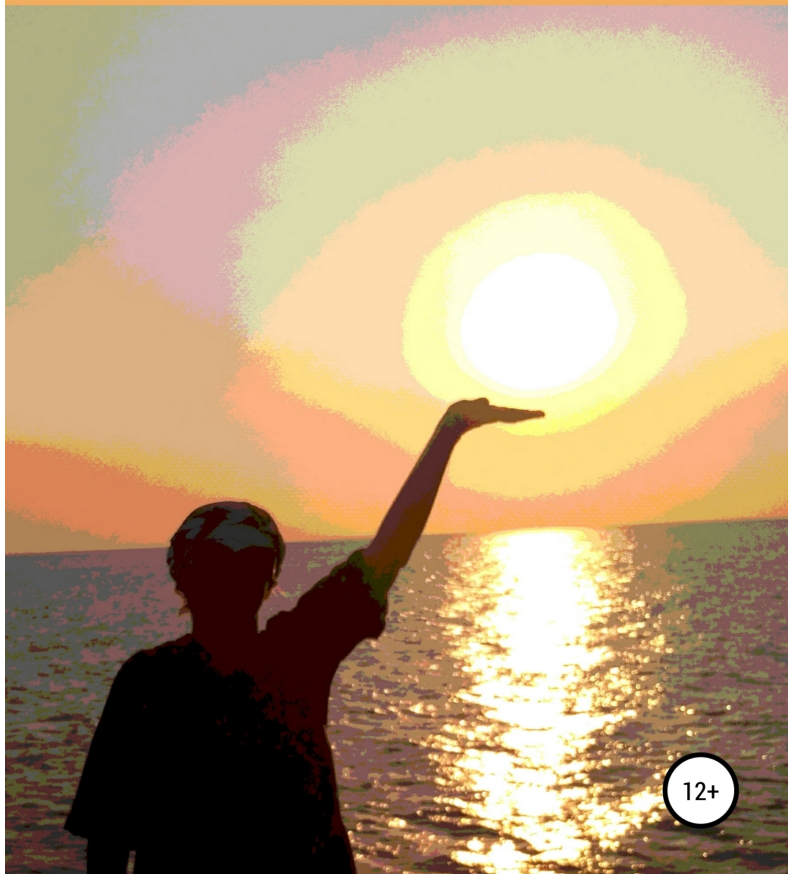


Лидия Федорова

Пробуждение души



12+

Лидия Федорова

Пробуждение души

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=51931183

SelfPub; 2021

Аннотация

Дорогие читатели, моя книга является поэтическим дневником. Стихи пришли ко мне в одночасье и открыли мир любви, который не был мне известен ранее. Любовь наполняла каждую клеточку моего тела, любовь не знала границ моей души. И уникальность этого дневника была в том, что я смогла поговорить с собой с разницей в двадцать лет. Не знаю, хороши или плохи мой стихи, судить вам. Но точно могу сказать одно – они искренни!

Содержание

Пролог	6
Пробуждение	7
Душа	8
Чудо жизни	10
Моей маме	11
Кораблик	13
Огонь	16
Крылья	18
Долой печаль, долой тоску	19
Я люблю тебя	21
Мой мир	23
Радость	26
Из прошлого в будущее	28
Нет, не могу я не писать	30
Россия	32
Обманчивые дворцы	34
Я только прошу жить	36
Сильным женщинам	38
Спустись с небес	40
Масленица	42
Тепло мамы	44
Подружка	46
Путь к красоте	49

Кошачья весна	51
Счастье	54
Бумага и перо	56
Моей свекрови	58
Анжелике	60
Спасибо милые друзья	62
Конец ознакомительного фрагмента.	63

Лидия Федорова

Пробуждение души

Поэтический дневник



Пролог

*Все творчество возникло из молитвы,
Да будет молитвою оно!*

У каждого человека в жизни рано или поздно начинается переоценка ценностей. Казалось, всё о чём мечтал всё получил. Но остаётся какая-то пустота и ты начинаешь понимать, что чего-то главного так в жизни ты и не дополучил. И мне в этом помогли мои стихи. Они пришли как-то сразу, в одночасье и не отпускали меня около двух лет. А потом также одночасье и ушли от меня. Я их забросила далеко в шкаф и не возвращалась к ним. Однако волею случая мне захотелось их перечитать спустя двадцать лет после того, как я их написала. Для меня это была уникальная возможность встретиться с собой через двадцать лет. Узнать, о чем я думала, что переживала, о чем мечтала в тридцать семь лет. Пришла мысль поговорить с собой, но с разницей в двадцать лет. Я и до них всегда считала себя счастливым и целеустремлённым человеком. Но с приходом стихов, моя жизнь стала более насыщенной интересной и окрасилась в оттенки совершенно других красок эмоций, чувств, отношения к себе, окружающим, да и к самой жизни. «Пробуждение», так я назвала свой поэтический дневник. Душа моя проснулась и через стихи мне открыла новый мир. Мир надежды и веры и бесконечной, всепоглощающей любви, к жизни.

Пробуждение

20.01.1998

Как тяжело моей душе,
Как много в ней любви проснулось,
Все в одночасье перевернулось.
И луч звезды во тьме высокой,
Он рядом, но такой далёкий.
Все в жизни этой быстротечно,
Но миг любви вселенной вечен.

* * *

13.07.2019

PS. Воды не мало утекло,
И солнце много лет вращалось,
Пока душа твоя росла,
Любовью звёздной наполнялась.
«Все в этой жизни быстротечно»,
Об этом ты уже писала.
Ну знала ли душа твоя,
Что в вечности она летала?

Душа

20.01.1998

О, как ничтожна в мире этом,
Душа моя сошедшая с небес.
Но в тот же миг, в душе моей столь грешной,
Так много неизведанных чудес.

* * *

13.07.2019

PS. Чудес не мало поведала,
На этом свете,
Это да!
Но, чудо в перьях
Не слышала?
Не про тебя ль душа моя?



Чудо жизни

20.01.1998

О чудо жизни, ты дано от Бога,
Ты все нам дал и будешь нам давать,
Но также в миге быстротечном,
Ты заберёшь к себе опять.
И в этой бесконечности извечной,
Нельзя нас бросить и оставить в бытие,
Ведь бытие, то ты,
А значит в мире вечном,
Любовь прекраснее, дороже и мудрей.

* * *

09.07.2019

PS. И, как же мне не растерять,
Все ценности дарованы судьбою,
Ведь шаг один и можно ведь опять,
Упасть и не подняться более.
Так дай мне Бог уж если падать, то вставать,
Никто не застрахован от ошибок,
Но главное при этом не терять,
Надежду, веру и благодарность Богу.

Моей маме

15.02 1998

На сердце грусть, в душе печаль,

И прошлого совсем не жаль.

Ведь ты была, еще вчера,

Недавно я тебя еще ждала.

Твои глаза меня любили,

Мои мечты с тобою были.

Но поезд тронулся в дорогу,

И унесло печаль, тревогу.

Любовь моя к тебе крепка,

Нас не разлучат поезда.

И слезы к горлу подступали,

И как-то силы угасали.

Хотя мы много не сказали,

Но души наши трепетали.

Я буду ждать тебя всегда,

И жизнь дала ты мне не зря.

Стихи тебе я написала,

И сердце счастьем засияло.

* * *

08.07.2019

Уходят в дали поезда,
И уплывают пароходы,
И жизнь твоя ушла от нас,
Куда живущие все здесь,
Когда-нибудь туда уходят.
Как жалко мамочка моя,
Что многое ты в жизни не успела,
Ты и узнать то не смогла,
Как душенька моя выросла.
Как жалко мамочка моя,
Что не успели мы проститься,
И поезд, который шел к тебе,
Не смог поторопиться.
Как жалко мамочка моя,
Что я сказать то не успела,
Настолько важные слова,
Чтоб душенька твоя,
Спокойно в небо улетела.

Кораблик

15.02 1998

Мой милый родной кораблик,
Ты так далеко от меня,
И сердце мое печалюсь,
Ждет с грустью тебя.
Пусть ветер бушует в море,
И волны шумят в тоске,
Но ты мой любимый кораблик,
Причалишь к родной Земле.
Дождусь и любви, и ласки,
И запаха твоих волос,
Храни же Господь тот кораблик,
Который мне счастье несёт.
А мне же ты дай терпенья,
Чтоб этот кораблик любить,
И сердце моё громко билось,
Чтоб этот кораблик смог плыть.

* * *

09.07.2019

Ах, сколько здесь моей любви,

И нет желания стება́ться,
И так же через двадцать лет,
Мне хочется дождаться.
«Твоей любви и ласки.
И запаха твоих волос,
Храни же Господь тот кораблик,
Который мне счастье принёс».



Огонь

20.02 1998

Огонь горит в камине жарко,
Пожар в душе сияет ярко,
И, где родился, тот прекрасный мир?
Который счастье подарил?
Возможно, он сошел с небес,
Возможно, он в душе воскрес.
Кто дал мне счастье, кто покой?
Кто дал любви огонь иной?
Мне не понять кто это дал,
Кто в искре пламя разжигал.

* * *

27.02 1998

PS. Не долго я ждала ответа,
Ведь чудо было рядом где -то
Прекрасный мир родила я!
Душа воскресла из огня!
Свободна я, не знаю больше страха...



Крылья

20.02.1998

Где взять мне крылья эти,
Которые несут к любви на свете?
Которые поднимут в небеса.
С которыми порхала бы душа.
Лети душа, неся меня в пространство...
Кто дал мне крылья эти,
Которые несут к любви на свете?
Ты ангел мой,
Ты дал мне жизнь и дал покой.

* * *

09.07.2019

PS. Могу сказать я лишь одно,
Кто страх познал, тот знает зло,
Кто зло узнал, тот был взбешён,
И ненавистью поражён.
У страха спутники всегда,
Беда, нужда, корысть и зависть.
Лишь только страх уйдет с тебя,
Так сразу крылья вырастают.

Долой печаль, долой тоску

21.02 1998

Долой печаль, долой тоску,
Ведь все ровно я запою.
И сердце будет ликовать,
И жизнь бурлить, душа кричать.
Дождусь тебя, дождусь любви,
Не смеет сердце мое ныть.
Оно стучит, оно поёт,
Любви твоей, мой милый ждёт.
Сойдет хандра, печаль уйдёт,
Весною счастье зацветёт.
Оттает лед, уйдут снега,
С тобой придёт моя весна.
Твоим теплом хочу дышать,
И в губы нежно целовать.
Пока живу, пока дышу,
Тебя, тебя, тебя люблю.
Хочу любить, хочу мечтать,
Я долго буду тебя ждать.
Прошу терпения всего,
Дождаться мужа своего.
Да разве можно мне хандрить,
Со мною рядом сын сопит.

Он наша плоть, он наша жизнь,
Не смею больше я хандрить.

* * *

21.07.2019

PS. И хандра уж не приходит,
И тоска с ума не сводит.
Может чувства притупились,
Или жизнь теперь другая,
Толи я не молодая.
Ой не знаю, что мудрить,
Просто здорово мне жить,
И семью свою любить.

Я люблю тебя

22.02 1998

Судьба злодейка, ты все врѣшь,
Меня так просто не возьмѣшь.
Не растоптать и не убить,
Живьем меня похоронить.
Я встану утром на заре,
Увижу солнце в вышине.
Так значит я еще живу,
И изменить я все смогу.
Могу я петь, смогу любить,
И даже чудо сотворить.
Могу ребенка целовать,
Смогу душою всех обнять.
Смогу сказать, что это я!
И то, что я люблю тебя!

* * *

09.07.2019

PS. Я рада девочка моя,
Что ты поѣшь, что любишь ты,
Душа выходит из-за тьмы.

А также рада за себя,
Что я по-прежнему живу,
Но изменить не всё смогу.
Но главное я научилась принимать,
А также петь, любить и танцевать.
Но иногда и почудить смогу,
И ценно то, что жизнь свою люблю!

Мой мир

23.02 1998

Я вижу мир, я вижу всё,
Я вижу всё, что мне дано.
Дано не мало мне в пути,
Дано мне горы все пройти,
Дано вершину покорить,
Дано у солнца полетать,
И всю вселенную объять.
Испить всю чашу зла, страданий,
Любви, мучения, обольщения.
Познать смиренье и покой,
И красоту души Земной.

* * *

03.07 2019

PS. В Таиланде я уже бывала,
На Филиппинах загорала,
И во Вьетнаме отжигала.
А горы где?
Я Эверест не покорила,
Да и на Килиманджаро не восходила,

А к солнцу так и не слетала,
Хотя ты мне и обещала.
Зато уж точно не врала,
«Познать смиренность и покой,
И красоту души Земной».



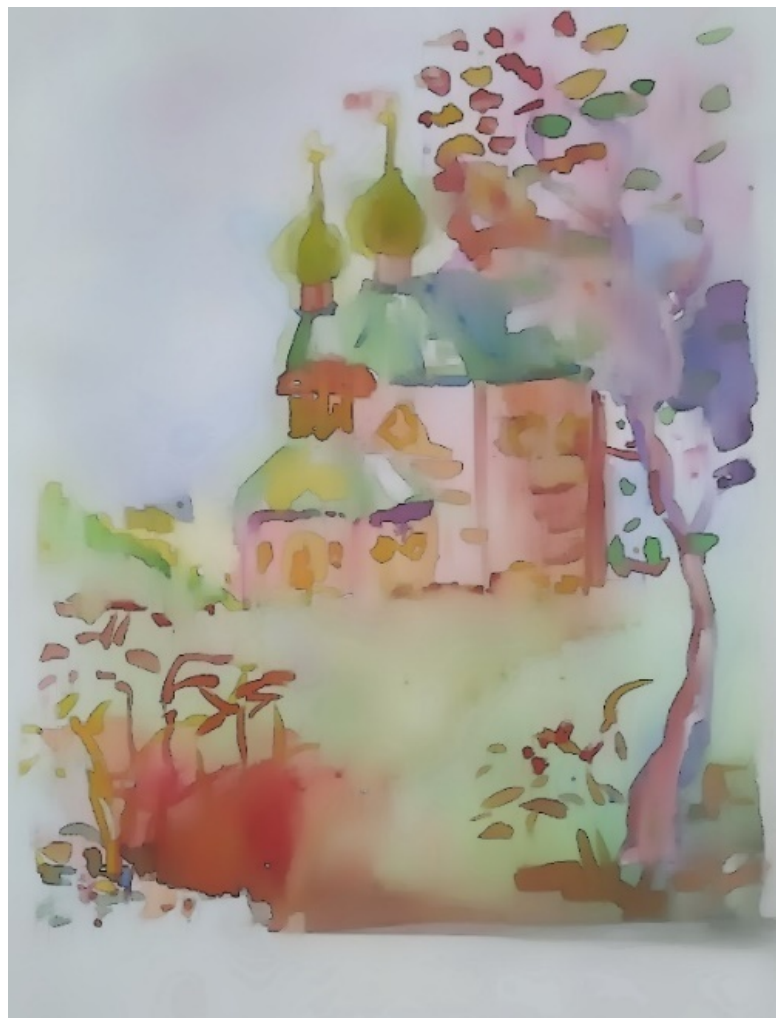
Радость

Сегодня в Храме побывала,
Свечами, ладаном дышала,
Душа порхала в куполах,
И пенье дивное звучало,
Молитвой сердце наполняло.
Лилась рекою радость в душу,
Там нету больше места грусти,
Господь смотрел на нас с небес,
Мой мир в гармонии воскрес.

* * *

09.07.2019

PS. Теперь тот храм во мне живёт.
Там песнь поёт, душа сияет,
Там больше нечисть не живёт,
Там я люблю и вам того желаю!



Из прошлого в будущее

24.02.1998

Не могу жалеть о прошлом,
Ведь из прошлого и я,
В прошлом сын, судьба моя.
В прошлом мы с тобою были,
И конечно же любили.
Всё прошло, но есть же я,
Есть и ты моя судьба.
Есть мой сын и он подрос,
Муж мой есть, и ты живёшь,
Также любим и грустим,
Также счастья мы хотим.
Если мы с тобой живём,
То и будущее ждём,
Также будем мы любить,
Также будем мы грустить.
Будет сын наш подрастать,
Будем внуков с тобой ждать,
Будем крепко их любить,
Счастье и для них просить.
Ведь живём же мы не зря,
Так же крутится Земля.
Утром солнышко встаёт,

Ночью звездный небосвод.
Зимой снег, летом жара.
В нашем мире нету зла.

* * *

15.07.2019

PS. Всё сбылось, что ты писала,
Только грусти не видала.



Нет, не могу я не писать

25.02.1998

Нет, не могу я не писать,
Рука берет опять тетрадь.
Хочу писать я о любви,
Хочу сказать как трудно к ней дойти.
И сколько надо боли пережить,
Тонуть в тоске, в печали умирать,
И злобу в сердце разжигать.
Но нет уж больше сил так жить,
Страх меня убьет и не простит.
Не может больше так душа томиться,
К любви, к любви она стремится.
И цепи зла я с сердца разорву,
И птицей к небу, солнцу улечу.
Хочу парить и видеть мир я с высоты,
Так много в нем любви и красоты.
Господь нам эту Землю дал,
И душу он туда спустил с небес,
Чтоб в этом мире не разжёл нас бес,
Чтоб мы в любви, в согласии все жили,
И покаянием своим дела вершили.

* * *

14.07.2019

PS. Да, трудно спорить мне с тобой,

Всё что написано, всё верно.

Могу сказать лишь я одно,

Что мы с тобой были усердны.

Что в нас с тобой была любовь,

И пусть не та, что Богом дана,

Но все ровно через неё,

Мы получили покаянье.

Россия

25.02.1998

Россия милая терпи,
Тебя терзают палачи,
Их злостью выпачканы души,
Они пируют на крови.
Но ты терпи придет тотчас,
И сила зла покинут нас,
И раны будут заживать,
И силы будут прибывать.
Россия верю я в тебя,
Нет в мире этом столько зла,
Никто не сможет дух сломить,
Ведь ты святая, будешь жить.
Мы вместе всё переживём,
Мы выстоим, весь ад пройдем.
Мы не дадим тебя терзать,
Всем телом будем согревать,
Любовью, сердцем и душой,
Всегда Россия мы с тобой.

* * *

14.07.2019

PS. Видать не только о душе,
И о России ты писала,
Знать патриотизм в тебе,
Из детства брал своё начало.
Да, помню песни о народе,
О партии и о труде,
Кстати, неплохие были годы,
Там молодость жила во мне.

Обманчивые дворцы

25.02.1998

Мы себе строили дворцы,
И высадили там цветы,
Мы себе блага наживали,
А в душу мы себе плевали.
Мы устилали дом коврами,
И украшали хрусталями,
А сердце ныло от печали,
И если, что-то мы теряли,
То очень сильно горевали.
Вот и построен наш дворец,
И счастье должен быть венец,
Все чопорно и все красиво,
Все величаво и учтиво.
Но пусто, плохо во дворце,
И разумом мы не поймём,
Зачем, зачем мы надрывались,
Зачем мы в злобе обольщались.
Дворец наш должен быть не здесь,
Дворец в душе нашей воскрес.
Там купала любви звенят,
Там сердце песнь поет и плачет,
А разум дышит в красоте.

И вся гармония в душе...

* * *

14.07.2019

PS. Дворцы, дома и лимузины,
Не плохо, чтобы они были,
Но если нету там души,
Они всего лишь черепки.



Я только прошу жить

26.02.1998

Мне в жизни больше не о чем мечтать,
Мне научится только не страдать,
Мне б вымолить у Бога любви и ласки,
Для сердца моего исколотого в страсти.
Ты научи меня Господь любить так крепко,
Как стынет в реках лёд зимой,
И также горячо любить,
Как тает снег под солнцем от жары,
И меньше видеть мне страданий от тоски.
Мне в жизни больше не о чем мечтать,
Я только прошу жить,
Но не дай Бог мне выживать.

* * *

14.07.2019

PS. В жизни всякое может быть,
И выживать уметь ведь надо,
Но только лучше на гору идти,
Чем с горы падать, кувыркаясь...



Сильным женщинам

26.02.1998

Я устала сильной быть,
Хочу плакать и хандрить.
Я хочу хоть иногда полюбили и меня.
Я детей должна ласкать,
Тебя милый обожать.
Надоело выживать,
В кучу кирпичи бросать.
Огород свой городить,
Уголь на спине носить.
Милый, милый, мой родной,
Жить хочу, хочу покой.
Хочу с солнцем я вставать,
Хочу со звездами ложится.
Хочу счастьем я делится.
Я хочу, чтоб иногда защищал ты и меня.

* * *

07.07.2019

PS. Так скажи родная мне,
Кто тот изверг во дворе,

Кто заставил эту деву,
В кучу кирпичи бросать,
Огород свой городить,
Уголь на спине носить,
Кто же в рабство заковал,
Кто же жить так не давал.
Думаю, что суть вся в том,
Что сама была рабом,
В миг ты рабство отменила,
И свободно воспарила.
Выбор дева за тобой,
Быть рабом иль госпожой.

Спустишься с небес

26.02.1998

О, как пьяна я от любви,
И отуманены мозги,
И ты мой старый добрый пес,
Любовью вдруг моей оброс.
Тебе сосиски, колбасы,
И снились райские бы сны.
А мне бы в поле убежать,
В цветах резвится и скакать.
Пусть солнце там целует руки,
И ветер не нагонит скуки,
Пусть травы ноги будут бить,
А я любить, любить, любить,
Любить и небо, и грозу,
Любить и звёзды, и луну,
В порыве счастья всё бежать,
И птицей в небо улетать.
Стоп.
Затем опять домой вернусь,
И с неба на землю спущусь,
И мне-б сосисок, колбасы,
Да шубы норковых штук три,
Сапог, носков, да башмаков,

Машину надо поменять,
И огород весной вскопать.
Сапог, носков, да башмаков,
Машину надо поменять,
И огород весной вскопать.
И вот ложусь опять в кровать,
И райских снов мне не видать.

Масленица

04.03.1998

Сегодня гости собираются,
Сегодня с зимушкой прощаются.
Сердечко песней заливается,
Душа с весною повстречается.
Ах, масленица, масленица добрая,
Ты собираешь дружный хоровод.
Здесь дети, взрослые равны,
Весельем, радостью полны.
Здесь шутки прибаутки смех,
И ждет нас всех большой успех.
Здесь наши души все едины,
Они полны любви и силы,
Зима тебя мы провожаем,
В костре обиды мы сжигаем,
Весну, весну, весну встречаем,
Весну любви, весну надежд,
Весну рождения сердец.



Тепло мамы

04.03.1998

Не обижайте матерей в тоске печали не оставьте,
Покоем, счастьем дни ее почаше наполняйте.
Любить ее должны за то, что в нашу жизнь несла тепло,
Хотя ей трудно в жизни было, она нас бережно хранила.
А мы росли и не могли понять,
Ведь жизнь свою за нас смогла отдать.
Так будем благодатны ей за то,
Что в нас горит ещё её тепло.

* * *

07.07.2019

PS. Тепло твоё горит сей день,
Хотя уже ты в поднебесье,
Но всё же мамочка поверь,
И я даю тебе не меньше.



Подружка

04.03.1998

Ты подружка меня сильно обидела,
Забрала мою первую любовь,
Я все слёзы в подушку выплакала,
И губы искусала в кровь.
А еще ты подружка родная,
Чтобы больней меня покусать.
Усадила на свадьбу с любимым,
Чтобы подружкой смогла тебе стать.
Моё сердце рыдало и ныло,
Когда горько кричали друзья,
А душа моя зверем завывала,
Что целует он не меня.
Только время мне раны лечило,
И печаль из души унесло,
Ведь другая судьба надо мною парила,
Ведь другое меня в жизни ждало.
Ты подружка меня сильно обидела,
Только маешься ты ведь теперь,
А судьба меня просто щадила,
И искала мне друга верней.

* * *

23.06.2019

PS. А вчера подружка родная, фото друга пришло от тебя,
Слава Богу моя дорогая, что, целует он не меня.



Путь к красоте

04.03.1998

Кому-то красота дана на лице,
А кто-то повстречал её в душе.
Ведь красоту везде мы сможем созерцать,
Важно её только не губить, а сохранять.
Кто -то её видеть в утренней росе,
Другому дано в солнце повстречать,
А третьему вообще её не знать.
Важно, чтобы наше сердце и душа,
Путь к той красоте всегда нашла.

* * *

15.07.2019

PS. Какие там пути искать,
Вся красота давно открыта,
Смотри, живи и растворяйся,
И жизнью этой наслаждайся.



Кошачья весна

05.03.1998

Ты мой «Пузатый», славный кот,
Весну унюхав, ошалев,
Поднял ты хвост трубой, кричишь,
И на окно глядя рычишь.
Окно тебе я отворяю,
И на свободу отпускаю,
Беги, беги твоя пора,
Пришла кошачья весна.
Ведь нет мозгов в твоей башке,
Инстинкты бьют по голове.
Весна пришла, весна везде,
Весна на небе на земле.
Всю ночь кричал, ты добрый кот,
Оповещал весна идет.
Под утро лапы волоча,
Пришел домой ты не спеша.
Огонь погас, задор исчез.
Лишился глаза ты в бою,
Дай бог принес ты голову свою.
Клок шерсти выдран на хвосте,
Мяв, мяв, мяв, мяв весне,
Она идёт, она идёт,

Кошачий хор везде поёт.



Счастье

05.03.1998

Сегодня в жизни все прекрасно,

Сегодня солнце сияет ясно.

Мне кто-то дал его с утра,

И я пою, поёт душа.

Счастье вот оно со мной,

И рушит, рушит мой покой.

Мне хорошо вот весь мой сказ,

На этом кончен мой рассказ.

Хоть на бумаге строк так мало,

Зато меня счастье искупало.

* * *

15.07.2019

PS. Немного нужно ведь для счастья,

Спокойной душенька была,

Да иногда чудить по ярче,

Чтоб жизнь твоя длинна была.



Бумага и перо

05.03.1998

Стихов не мало напишу,
Читать, читать, читать кому,
Кому нужны мои слова,
Кому нужна моя беда.
С кем счастьем, горем мне делится,
С кем своей радостью гордится?
Но есть такие вот друзья,
Свиток бумаги, два пера.
Спасибо милое перо,
Ты пишешь всё моё добро,
И ты бумага дорогая,
Всё стерпишь не упрекая,
Весь негатив себе берёшь,
И мою душу бережешь.
Верны вы будете всегда,
Одно боюсь, придёт пора,
Расстаться с вами навсегда.

* * *

07.07.2019

PS. Расстаться было не легко,
Я в путь дорогу снарядилась,
И через двадцать лет пути,
Я много, что ещё добилась.
Во-первых, я уже мудра,
А во-вторых, я чёрт, прекрасна,
А третьих счастлива душой,
И с вами рада вновь встречаться.



Моей свекрови

05.03.1998

Я её мамой не зову,
Но всей душой, душой люблю.
Люблю за то, что иногда,
Она жалела ведь меня,
В моей душе кипели страсти,
И в жизни разные напасти,
А ей все в жизни не почем,
И ей не нужен мой и дом,
Но оказалось всё не так,
В башке моей сплошной бардак.
Она по-своему любила,
Она по-своему простила,
Печаль мою себе брала,
И отводила, как могла.
Хотя я мамой не зову,
Её всем сердцем я люблю.

* * *

27.06.2019

P.S. И время птицей пролетело,

Ушла уж мамочка моя,
Но слава Богу, есть на свете,
Родная, нежная душа,
Которая меня так грела,
Оберегала, как могла.
Как рада я, что слово мама
Есть для тебя свекровь моя.



Анжелике

06.03.1998

Подружка милая скажи,
Когда ты сердце успокоишь,
Когда судьбу свою найдёшь.
Когда же счастье обретёшь.
Судьба твоя ведь благосклонна,
Но только ты неугомонна.
Я рада что душа поёт,
Что и весна к тебе идёт,
Что телом ты и не больна,
И душенька твоя светла.
Но, милая моя родная,
Что пожелать тебе не знаю.
Скажу лишь только я одно.
Не нами всё predetermined.

27.06.2019

PS. Минуло двадцать лет вчера,
А ты все так же хороша,
И как всегда, не угомона,
Хотя судьба и благосклонна.



**Спасибо милые друзья
(Моим друзьям Мите и Нине)**

08.03.1998

Спасибо милые друзья,
Что вы пришли ко мне с утра,

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.