

18+



**Павел Холявкин**

# Павел Николаевич Холявкин

# Я

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=51785743](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=51785743)*

*ISBN 9785449848857*

## Аннотация

НЕЗАКОННОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ, ПСИХОТРОПНЫХ ВЕЩЕСТВ, ИХ АНАЛОГОВ ПРИЧИНЯЕТ ВРЕД ЗДОРОВЬЮ, ИХ НЕЗАКОННЫЙ ОБОРОТ ЗАПРЕЩЕН И ВЛЕЧЕТ УСТАНОВЛЕННУЮ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ. Три элемента успешной жизни: здоровье, счастье, и богатство. Баланс между ними – это неосуществимая мечта для большинства. Поэтому приходится выбирать, что ставить в приоритет. Здоровье не купишь, и без него тяжело быть счастливым. Поэтому в этой книге автор делает акцент на том, как эффективно прокачать себя в первых двух: здоровье через питание в первую очередь, и счастье через понимание самого себя и следование своему сердцу. Организация "Meta Inc." запрещена на территории РФ.

# Содержание

0. Предыстория	6
Зачем Тебе эта книга?	9
Почему «Я большое»?	13
Как читать я-книгу?	16
1. Азъ	19
Начнем с Азов	20
Кто я?	22
Павел	24
Николаевич	27
Холявкин	29
Суть Халявы	31
Человек 2.0	37
2. Боги	40
Религии	41
Боги	44
Теория большого взрыва	44
Эволюция	44
Бог – кто это?	44
Где бог?	46
Карма / справедливость	46
Матрица	47
3. Веди	50
Писательство	51



# Я

## Павел Николаевич Холявкин

© Павел Николаевич Холявкин, 2020

ISBN 978-5-4498-4885-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

*«Осторожно, эта книга может сильно изменить твою жизнь!»*

*Книга «Я» ни в коем случае не претендует на истину в последней инстанции.*

*Все написанное произошло со мной на самом деле... во сне. Все совпадения с твоей реальностью случайны.*

*Поэтому если тебе захочется что-то повторить из описанного, Я рекомендую проконсультироваться с твоим лечащим врачом, адвокатом, начальником, или спутником жизни.*

# 0. Предыстория

*Посвящается Космосу*

На заре своего самообразования, когда я поступил в университет, мне запала в душу одна фраза Джобса: «Мы здесь, чтобы оставить вмятину во вселенной. Иначе зачем здесь быть вообще?» (We're here to put a dent in the universe. Otherwise why else even be here?).

Я начал поиски себя и ответа на вопрос: чем же я могу оставить вмятину? За свою недолгую карьеру я уже перепробовал немало профессий и направлений.

Одна из первых (и достаточно эффективных, кстати) техник по саморазвитию, многие из которых я начал активно практиковать еще с 2004 года – это **дневник** (как личный, так и публичный).

Мне нравится формулировать свои мысли в виде слов, иметь возможность их переставить местами, возвращаться к написанному. Что-то добавить, изменить, а что-то и вовсе удалить. Даже было несколько попыток монетизировать это дело, но безуспешно.

С 2012 по 2016 я ездил на 10-дневные курсы молчания. Именно на одном из таких курсов я задал себе вопрос: **если бы я мог донести лишь одну мысль (фразу, символ) другим, чтобы я выбрал?** У меня произошло мощное оза-

рение и Я увидел образ этой самой книги. Идея настолько меня поглотила, что Я не мог уже так глубоко погрузиться в медитацию и до конца курса обдумывал книгу и как она может изменить жизнь других людей.

Сначала мне хотелось обязательно написать бестселлер – ведь так больше людей сможет ее прочитать, а значит большему количеству людей она поможет. Потом я пошел на курс по написанию книги за 21 день. Идея того, что цель, которая откладывается годами может быть уже достигнута через 3 недели была интересной, но сомнительной. Какую пользу можно выдать если так «мало» потратить времени на что-то.

Не хотелось выдавать халтуру – хотелось потрудиться как следует. «Писать – так писать», – подумал я. И по приезду я начал изучать литературу и интервью на тему как написать бестселлер, и даже спросил совета у Райна Холидея, автора книги «Эго – это враг». Отчасти, моя книга расширяет послы его книги: «Эго – не только враг, но и друг».

Написав большую часть книги, я понял, что чего-то мне не хватает. Рутинка поглотила меня, и книга была отложена в долгий ящик.

14 мая 2017 лета моя жена подарила жизнь моему сыну. Это событие сильно меня изменило. Мне искренне захотелось, чтобы мой сын жил лучше, чем у меня. Я бы хотел передать ему знания, которые получил из своего опыта – через эту книгу.

Идея написать всё чему научился своему сыну очень за-

жгла меня вновь.

Перечитав несколько глав, я пришел к выводу, что сильно поменялся и многое из написанного уже не соответствует моей текущей реальности, а поэтому требует обновления. Хотелось оставить только нетленку – то, что не изменится с годами, вот это и есть самое главное. Чтобы книга стала классической и прошла сквозь века и стала полезной многим поколениям.

В октябре 2019 я прошел курс по зарабатыванию в инстаграм и начал проводить консультации. Послушал, что вы говорите, и что вам сейчас нужно. Я пришёл к выводу, что у меня никогда не будет статичности (по крайней мере не в ближайшее время), да и не нужна она ни мне, ни тебе. И тогда у меня созрел план: а почему бы не выложить версию 1.0, и не обновлять ее со временем?

Много раз я переносил релиз этой книги и вот момент настал. Я решил, что сегодня не лягу спать пока не закончу.

Почему сейчас? – спросишь ты? Мы проходим важную веху нашего развития как существ на этой планете. Мир больше не будет прежним. Сейчас, как никогда важно знать как быстро адаптироваться к любым изменениям.

# Зачем Тебе эта книга?

Вас много, но ты – один. Поэтому я буду обращаться к каждому из вас лично, то бишь на «ты». Также иногда, когда я буду говорить «Я» – я буду иметь в виду – Ты.

У этой книги 3 основные цели:

1. Познакомить тебя со мной и моим опытом поближе.
2. Вдохновить других на подвиг.
3. Создать новые эמודжи: маленькое *i* с подчеркиком и большое Я.

Глобально, есть ещё одна далекоидущая, пока нереализованная цель:

Собрать воедино все необходимые техники и практики из набора «Помоги себе сам», с помощью которых Я смогу перестать страдать и начать жить счастливо/успешно/так, как Я хочу/могу/должен.

Успешная прокачка себя в двух фундаментальных сферах жизни: **счастье и здоровье**.

Успешная – значит продуктивное и одновременно эффективное достижение желаемых результатов за более короткий срок.

Продуктивно = сколько сделал. Эффективно = насколько хорошо.

В идеале, чтобы после прочтения у тебя не осталось вопросов к себе:

Кто я?

Зачем я здесь?

В чем мое предназначение?

Как ухаживать за своим телом?

Как быть счастливым?

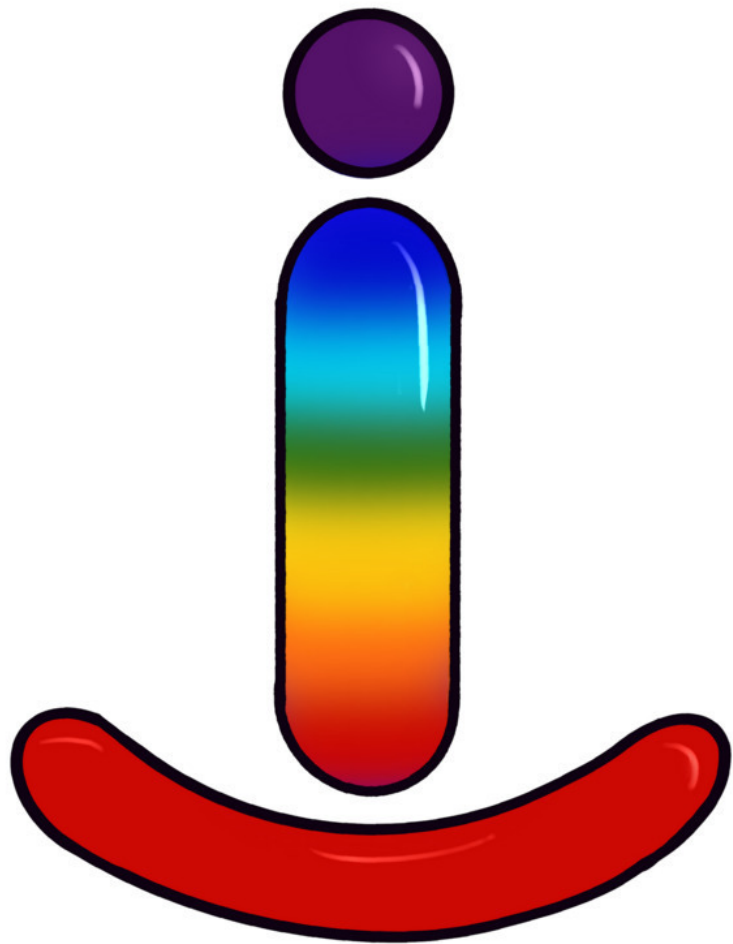
Как улучшить своё здоровье?

Как иметь больше энергии в течение дня?

Зачем мне спорт?

И другие важные вопросы, с которыми может столкнуться каждый человек на своём пути развития.

Помимо огромного арсенала практик, которые тут будут собраны, также будут теории и гипотезы, которые не имеют четких предписаний о том, что делать, но позволят сделать жизнь легче и радостней.



small «i» с подчеркиком.

# Почему «Я большое»?

Изначально, книгу планировалось назвать «Я большое» и оставить на обложке только букву Я. Оказалось, что издательство требует полного совпадения названия книги и обложки. Поэтому кодовое название и кое-где в тексте осталось: «Я большое», но книга отныне называется «Я».

С третьего класса, когда я начал изучать английский (до этого я учил немецкий) – мне не давал покоя факт, что на английском языке всегда пишут местоимение «I» (Я) с большой буквы, даже если оно стоит в середине или в конце предложения.

Прожив половину своей самостоятельной жизни в штатах – я начал понимать почему они так делают и хочу поделиться с тобой своими наблюдениями и опытом.

Я родился в стране, которой больше нет. В принципе, я мало помню что происходило во время последних лет существования СССР (мне было 6 лет), но до сих пор вижу последствия подобных экспериментов с самой большой и многонациональной страной в мире. 40 лет не прошли даром и навсегда наложили отпечаток в судьбах нескольких поколений.

Один в поле не воин.

Я – последняя буква в алфавите.

Семья – здоровая ячейка общества.

Эти и многие другие врезавшиеся в подкорку фразы можно перевести как: «Ты – ничто, если ты сам по себе. Сначала все остальные, потом – ты. Если с семьей, то вы уже хотя бы ячейка общества».

Мы мыслим образами. За каждым же словом стоит свой образ. Поэтому то, какие слова мы используем – влияет на наш внутренний, и как следствие – на наш внешний мир.

Глобально же, СССР прививал нам идею важности коллективизма (Мы) над индивидуализмом (я). Оно и понятно, было бы сложнее, если бы каждый сам начал тянуть одеяло на себя.

Ведь если ты постоянно делаешь то, что тебе не нравится – ты терпила и идиот. Так уж мы устроены – что не будем долго терпеть и уж тем более не признаем, что мы хотим продолжать чувствовать себя идиотами. Поэтому человек либо перестает делать то, что ему не нравится, либо смиряется и использует практики помогающие забыть факт бренности своего существования: тяжелая еда, алкоголь и другие наркотики.

Никого не удивит сей факт, что мы, граждане двух государств – разные.

Ведь у нас разные цели, ценности, история и текущие условия жизни, но у нас есть много общего. И мы можем прокачивать в себе разные навыки, которым, мы можем научиться друг у друга.

**Русский человек может научиться ставить себя**

**на первое место.**

**А американец, наоборот, больше думать о других.**

# Как читать я-книгу?

Данная книга опубликована на двух языках: «Большое Я» – на русском.

«Small i» – на английском (скоро).

Как ты, наверное, уже догадалась из названия книг – английская версия книги – это не просто перевод, но и адаптация под менталитет, а также мои пожелания для американцев.

Если во время чтения у тебя возникла новая идея – отложи книжку и сделай то, что нужно для её реализации прямо сейчас.

Для максимального эффекта: **лучше читать эту книгу в хорошем** (или нейтральном) расположении духа. Если же ты чувствуешь себя не в духе, то рекомендую выйти на прогулку, поприсесть или любую другую физ. активность; попить водички, поговорить с близким человеком, или просто лечь поспать. Возвращайся к прочтению, когда твое состояние восстановится до нейтрального или позитивного.

Книга имеет накопительный характер. Поэтому радость будет приумножаться каждый раз, когда ты будешь читать её. С учётом текущей скоротечности жизни и фрагментарности мышления современного человека, я постарался сделать эту книгу максимально сжатой и разделил её на основные главы.

Это нормально, если на данный момент у тебя нет вре-

мении читать всю книгу сразу или каждый день. Рекомендую ознакомиться с оглавлением и выбрать главу, которая зацепила твой взгляд и прочитать ее, ну или хотя бы пробежаться глазами.

Данная часть написана на русском, но иногда я буду делать отсылки на старословенский, английский и другие языки – где это уместно. Я не лингвист и не филолог, но мне очень интересны языки и я люблю докапываться до сути происхождения слов (этимология), а также изначальный смысл, заложенный в те или иные слова и буквы.

Буквы подобраны в слова в такой комбинации, чтобы это поднимало твои вибрации (настроение) и максимально заходило.

Пожалуйста, расслабься и получи от книжки максимальное наслаждение.

И последнее, самое важное: **если ты** встретишь что-то с чем ты **не согласен – пропусти** эту главу и переходи к следующей.

Это нормально. Скорее всего, **ты не будешь** со всем **согласен**.

Книга писалась в разные периоды моей жизни, поэтому какие-то ее части могут максимально актуальны для тебя сейчас, а какие-то потом.

Также подпишись на обновления об изменениях этой книги (спроси меня ссылку).

*Приятного чтения.*

*Будь счастлив, Павел Холявкин*

*Сан Диего, Калифорния*

*24 марта, 2020 от рождества Христова*

*версия книги 1.0*

# 1. АЗЪ

## ДРЕВНЕСЛОВЕНСКАЯ БУКВИЦА С ОБРАЗАМИ И ЧИСЛОВЫМИ ЗНАЧЕНИЯМИ БУКВИЦ

<b>А</b> 1 Азъ (а) Бог, живущий и сотворивший на Земле, Я.	<b>В</b> Боги (в) Множество Богов; Божественное; превосходящее.	<b>В</b> 2 Веди (в) Мудрость на Земле и Небесах виждо.	<b>Г</b> 3 Глаголи (г) Пердача мудрости; движение, источник; поток, направление.	<b>Д</b> 4 Довро (д) Развитие; достать; накопление; полнота; преуславие.	<b>Е</b> 5 Есть (е) Путь бытия жизни; форма жизни; бытие.	<b>Е</b> Есмь (ей) Сказка; определение; разнообразие.
<b>Ж</b> Жизнь (ж) Жизнь многогранна; зарождение; эволюция; рост; преобразование.	<b>З</b> 6 Зъло (з) Неизведанное; свист; очно; веселье; изопланное знание.	<b>З</b> 7 Земля (з) Земля (небесное тело); почва; форма жизни.	<b>И</b> 8 Иже (и-долга) Соединение; единство; равновесие; истина (Бытийная).	<b>І</b> 10 Іжен (и-равно) Истина (Вселенская); уравноват.	<b>Ї</b> Їнгъ (и-полуратное) Община; истина (общинная).	<b>Ѡ</b> Гервь (гъ, кя) Прекрасно; любящее; душевное.
<b>К</b> 20 Како (к) Обладание человека со Вселенной; обывание; обыв.	<b>Л</b> 30 Людіе (л) Обладание мирно высказание; общность; сотрудничество обыва.	<b>М</b> 40 Миситъ (м) Мышление; мысль; мудрость; думать; общность; движение; улучшение.	<b>Н</b> 50 Нашъ (н) То, что было известно нашим Предкам; то, что существует при нас (наше).	<b>О</b> 70 Онгъ (о-долга) Бог; нечто, нечто сансигнальное; форма, структура.	<b>П</b> 80 Покон (п) Бездействие; ладивание системы; покой; гармония.	<b>Р</b> 100 Ръци (р) Речь; короче; течение; сила (энергия); разграничение.
<b>С</b> 200 Слово (с) Мысль произнесена; логик; содержательная форма.	<b>Т</b> 300 Твърдо (т) Утверждение своего решения; определенная форма; утверждение.	<b>У</b> 400 Укъ (у) Зов, послание; взаимодействие; взаимная радост; форма приближения.	<b>Ѹ</b> Оукъ (у) Чувствительность; устон; определенная форма.	<b>Ф</b> 500 Фьртъ (ф) Гордость; благодарности; значительность.	<b>Х</b> 600 Хьръ (х) Мирное равновесие; восхождение определенной значимой; гармония.	<b>Ѡ</b> 800 Отъ (от) До сей поры; значительный результат; вред.
<b>Ц</b> 900 Ци (ц) Целостность; цель; высокая структура, определяющая цель.	<b>У</b> 90 Уервалъ (ч) Красный, красивый; грязь, рубец, черта	<b>Ш</b> Ша (ш) Тихость; простор; ширь; обывание; распространение.	<b>Щ</b> Шта (шт) Плотность; разнообразие; неопределенное состояние; защитная форма.	<b>Ъ</b> Ъръ (ѡ-краткое) Твердость; содержание; участие в процессе действия; действо.	<b>Ы</b> Ъры (ѡ-нормаль) Единство; содержание; множество; множественное действие.	<b>Ь</b> Ърь (ѡ-краткое) Существоющая вещь; богот; движение; законченное творение.
<b>Ѡ</b> Ять (ѡ) Божественная сила; взаимосвязь небеса и земли; структура.	<b>Ю</b> Юнгъ (ѡ) Соприкосновение; взаимосвязь по касательной; присовоение.	<b>Ѡ</b> Аръ (ѡ-краткое, ѡ) Образ одного ряда; однородная структура.	<b>Є</b> Эдо (ѡ-краткое, ѡ) Присовоение к целому; форма познания.	<b>Ѡ</b> Омъ (ѡ, ѡ-нормаль) Символ; созидание.	<b>Ѡ</b> Ънгъ (ѡ-нормаль) Оси; структура, определяющая восходящий образ.	<b>Ѡ</b> Одъ (ѡ-нормаль) Богатство, передаваемое по наследству.
<b>Ѡ</b> Ъта (ѡ-краткое носовое) Певание (указательная форма).	<b>Ѡ</b> Ота (ѡ-краткое носовое) Негативное чего-либо.	<b>Ѡ</b> 60 Кси (кс) Дух, дуновение; дуновение.	<b>Ѡ</b> 700 Пси (пс) Душа и всѣ, что к ней относится.	<b>Ѡ</b> 9 Фига (ф-нормаль) Единство духа; природа; сливание.	<b>Ѡ</b> Ижица (ѡ, ѡ, ѡ, ѡ, ѡ, ѡ) Движение; гармоничное состояние; богатство.	<b>Ѡ</b> Ижа (ѡ) Мера времени; краткость

# Начнем с Азов

*«Зри в корень: сын  
всегда говорит языком отца»  
А. С. Шишков (1754—1841).*

*«Хочешь убить народ, убей его язык!»  
А. С. Шишков (1754—1841).*

А – первая буква в большинстве алфавитов мира, в том числе и в современном русском.

АЗЪ – является усеченной версией АзБуки, которая является урезанной старословенской буквицей с 49 буквиц до 43х звуков при 33х букв.

(один из возможных вариантов как выглядела изначальная буквица см на картинке в начале этой главы)

Значения буквицы Азь: исток, изначалие, суть чего-либо.

Пример образа: в истоке лежит суть реки, в ростке – суть дерева, в цифре – математика, в букве – письмо. Исток – причина любого явления. Именно с **причины** начинается изучение чего-либо. Отсюда и пошла фраза: начать с азов, или начать с причины.

Также человек, как единица изначальной божественной силы, как структура, которая вышла из истока. Азь – бог, живущий на земле, сотворяющий.

«Я» – одно из самых частовстречаемых слов почти на всех языках мира? Только вдумайся, мы говорим о себе чаще чем о чем-либо другом.

«Я» – это современное, урезанное местоимение Азь. Получается, что первоначально, мы к себе относились, как к богам. Ставили себя на первое место. Но затем мы (или они) произвели серию реформ языка и переставили нас с первого на последнее место в алфавите. Убрали образы – буквицы превратились в буквы.

Буквица, в отличие от буквы – это не только звук (вибрации), но и образ! Образ многогранный. Впервые азь (Я) услышал о буквице в январе 2017 года и это сразу срезонировало со мной.

Так зачем «меня» переставили в конец? Я не знаю, но предполагаю, чтобы уберечь от эго-зависимости. А ты?

*«Познай себя.»*

~ надпись на древнегреческом храме.

В английском языке например, местоимения «я» («I») тоже не первая буква, но зато всегда пишется с большой буквы и внешне идентична римской цифре 1. Как ты думаешь, это как-нибудь коррелирует с тем, что у англоговорящих и англодумающих сильнее выражен нарциссизм и индивидуализм?

Интересный факт: «Я» говорится как [йа]. В английском же «I» говорится задом наперед [ай]. Совпадение? У меня есть гипотеза на этот счет.

## Кто я?

Я люблю копать вглубь, так что дальше пойдёт информация, которая может быть непонятна твоему сознанию. И это нормально. В любом случае, всё усваивается на подсознательном уровне, когда сознание будет готово – ПОДСознание подСКАЖЕТ.

Чем старше и неизменной (камень – не бумага, легко не переделаешь) сообщение, тем большее количество жизней оно потенциально могло изменить.

А как мне познать себя? Что значит познать? И что значит «я»?

Кто я? Три в одном: тело, душа и дух? Два в одном: тело и дух? Павел Холявкин? Человек? Сознание?

В наших пословицах и поговорках есть много подсказок:

«Тело — храм души».

«Тело – это дом Бога».

Т.е. по сути, я – это тело. Все остальное, сложнее, значит ложно и отдаляет от бога.

«Так даже проще», – подумал я. Познавать свое тело может каждый: и ребенок, и взрослый. Для этого не нужно ничего, кроме желания. Понятно как можно работать с чем-то более конкретным, физическим, таким, как тело.

В каждый момент времени, в каждой клетке моего тела происходят какие-то изменения/ощущения. Я это не просто

знаю. Первый раз я это физически почувствовал на 8-ой день своего первого 10-дневного курса випассаны (подробней читай в главе «медитация»).

По природе своей Я – экспериментатор, т.к. больше доверяю опыту пропущенному через своё тело. По-большому счету Я только этому и могу доверять. К опыту других Я отношусь с уважением, но не могу свято верить. А вот идеи, которые резонируют со мной проверяю на себе.

Я нашёл, что хорошей практикой что-либо попробовать, это делать что-то в течение хотя бы одного месяца. За это время появляются первые результаты и можно ощутить разницу, сформировать зачатки привычки (образуются новые нейронные связи), а также понять для себя – нужно мне это сейчас или нет.

Плюс к этому, психологически проще согласиться на изменение, когда говоришь себе, что будешь делать это только месяц в качестве эксперимента, чем когда пытаешься убедить себя измениться сразу и на всю оставшуюся жизнь.

# Павел

Представь, что любое **имя** — это шифр, или ключ, к сознанию человека, который идёт с ним всю его жизнь, или пока он не решит сменить своё имя. И даже после этого ключ будет иметь силу.

В английском языке именем называется – First name («первое имя») или Given name («данное имя»).

Имя в определенной форме может быть одним из самых приятных звуков в жизни. Поэтому так эффективно называть человека по имени.

Мне очень нравилось, когда меня родители называли ласково по имени: Павлик, Павлуша, Пашенька. В то же время, если меня так называют не-родители – мне это не нравится.

Если верить «википедии», Павел образовано от латинского Paulus, что дословно означает «маленький», «скромный».

Что интересно, моего старшего брата назвали Максимом, что означает «максимальный», «большой». Большой и маленький. Интересно, да?

Это отложило некий отпечаток на моё восприятие в этом мире. Наверное, участь самых младших братьев и сестёр – ощущать себя младшими/маленькими до конца дней своих (ну или пока они это не осознают и не решат, что им больше это не нужно). Другое дело, если бы родители дали жизнь еще одному братику или сестренке после меня. Тогда Я бы

больше не был младшим. Но это была бы совсем другая история и возможно этой книги бы не было.

Я никогда не был хвастуном, а когда узнал значение своего имени так стал ещё скромнее. Отчасти – отсюда и название английской части этой книги – маленькая «i».

После переезда в США у меня возникла проблема, которая меня изрядно напрягала – многие люди не могли правильно произнести мое имя (т.к. возможно слышали его впервые). Поэтому, чтобы упростить их (и свою) жизнь я превратился в Пола (американский перевод моего имени) или в Пабло (испанский перевод) – в зависимости от того, с кем общался. Но мне не нравилась это многоименность – хотелось и иметь одно универсальное имя, годное для всех, а также хотелось, чтобы меня понимали с первого раза. Тогда я пришел к имени Паша – его легко могли прочитать, повторить, а главное правильно произнести с первого раза практически любой человек.

Однако, некоторое время спустя я познакомился с одним очень известным Павлом. Однажды, когда мы стояли и общались с ним на какой-то конференции, к нам подошел журналист и пожал руку Павлу. Тот представился в ответ. Затем он протянул руку мне и я тоже представился как Павел. Журналист посмотрел на мою футболку и спросил, что значит надпись на моей футболке? На ней написано «Pasha from Russia» (Паша из России) – легко запоминается, т.к. в рифму. Я сказал, что вообще-то Паша – это тоже самое, что и Па-

вел. Журналист спросил: а в чем отличие? На что Павел ответил:

– Паша – это сокращенная версия. Так обычно называют детей. Когда они вырастают их называют Павлами.

Меня это несколько закусало, но я не стал возражать – ведь в принципе, это так и было. Но с тех пор, у меня появилось желание восстановить себе имя таким, каким меня называли при рождении.

Сейчас, в большинстве случаев, Я представляюсь как Павел. И люди говорят правильно мое имя если не с первого, так со второго раза. А всё дело в том, как именно я стал представляться.

# Николаевич

Моё отчество – Николаевич (сын Николая). Что примечательно, моего деда, как деда моего деда – звали Павлами. Традиция ли это нашей семьи или совпадение – я не знаю. Но если это традиция, мне приятно быть ее частью. Хотя я и не могу гарантировать, что одного из моих внуков будут звать Павел, как и гарантировать, что у меня вообще они будут. Конечно, я могу увеличить шансы на это нарожав больше детей, но это уже другая история.

В Российской Федерации на данный момент это закон. Отчество берется от имени отца, если отцовство установлено.

Не только в русском имя (обычно отца) присутствует в отчестве. В арабском – это ибн (что дословно переводится как «сын»), или диалектная форма – «бин», «бен». Или «бинт» – «дочь».

У других народов имя родителя не обязательно используется как второе имя, но иногда передается в названии фамилии.

Например, ирландские и шотландские фамилии начинаются с приставки «мак» (Макдональд, Макларен, и т.д.), что означает «сын», или «О» (О’Нил), что означает «потомок».

Исландские же фамилии имеют суффикс «сон» (Эриксон, Мендельсон) – что означает «сын», но могло наследоваться

как от матери, так и от отца.

В США нет четких предписаний по поводу отчества (здесь это называется средним именем, или вторым). Можно вообще не иметь его, чем я и воспользовался. Во время получения вида на жительство я отказался от отчества, т.к. здесь – это звучит не очень, да и пишется с трудом.

Некоторые отцы дают своим детям свои же имена. В таком случае вместо приставок и суффиксов, чтобы как-то различать отца и сына с одинаковыми именами, иногда добавляют слово Senior («старший») для отца и Junior («младший») для сына.

По мне так связь родителей со своими детьми не может и не должна быть обусловлена именами-отчествами-фамилиями. Ведь дети – это уже не их родители, это уже другие люди, живущие в другом времени, окружении и с другим будущем. Да, есть гены. О них в главе «Род».

# Холявкин

Холявкин – слишком уникальная фамилия, чтобы пытаться ее скрыть. И слишком запоминающаяся, чтобы ее менять.

Часто первая реакция тех, кто слышит ее впервые – смех, ну или как минимум улыбка.

В детстве было тяжело. Казалось, что смеются надо мной как человеком. К окончанию школы уровень уверенности в себе вырос и я начал пользоваться тем, что люди реагируют на мою фамилию. Часто это служило, как говорят американцы, ice breaker'ом (разбивателем льда).

Фамилия для меня стала орудием в получении новых знакомств. Но все поменялось, когда я переехал в Америку. Было конечно несколько американцев, которым я рассказал о том, с каким словом в русском языке созвучна моя фамилия, но это уже никак не помогало в знакомствах с англоговорящими. А часто даже мешало. Поэтому, когда в каком-то месте требуют назвать фамилию (назначить встречу в автомобиле или заказать столик в ресторане), я говорю сокращенно Holy (святой). Хотя часто представляясь так я чувствовал лёгкое стеснение: «Я же не святой.»

Когда появилась возможность, при которой можно было поменять документы (свадьба) – я поменял написание фамилии на английском с Kholyavkin на Holyavkin. Мне всегда

казалась такая транслитерация неправильной, и на практике это подтвердилось: ни один американец не смог правильно прочитать старый вариант моей фамилии. Даже близко. Почти у всех ломались языки, а некоторые даже не пытались начать.

На момент написания этой главы в соц сетях Я нашел очень много одноФАМИЛЬцев (600+) и людей с похожей фамилией: Халявкиных, Халявиных, Холявко, Халявко, Халлявка, Холявка (12000+).

Что интересно, в английском есть схожее со словом фамилия – family (семья).

Конечно, это не значит, что все эти люди моя семья, но в какой-то степени мы все РОДственники. Возможно, все мы, 12 тысяч человек, произошли от одного, кого когда-то прозвали Холява/Халява.

Значит ли это, что все мы унаследовали те качества/навыки, благодаря которым нашего предка так прозвали? Нет, конечно.

# Суть Халявы

*«В нашей стране народ настолько любит халяву, что готов отдать за нее любые деньги»  
– Задорнов.*

Более популярный в Великобритании перевод слова «фамилия» – это surname. На русский еще переводится как «прозвище».

Также, есть версия, что «асоциальное» имя/фамилию присваивали в качестве оберега, чтобы как пишут астрологические сайты «имя вытягивало всё плохое на себя».

Есть множество версий откуда пошло слово холява/халява. Напишу самые распространенные:

1. (южн., зап.) **«голениище сапога»**, пол. cholewa «верхняя часть сапога (buta)»; др.-чеш. cholava «кусоч материала для обвязывания», н.-луж. chólowa, обычно мн. chólowy «брюки, штанины», диал. «чулок», chólówka «чулок без стопы»; в.-луж. cholava, kholovy, cholevy «брюки», «штанина». Связь с современным термином:

\* богатые носили за голенищем в сапоге ружье, а бедные – закладывали туда все, что плохо лежало, или аппетитно пахло. Подверсия: держали ложку, которой могли воспользоваться в любой ситуации, когда можно было подкрепиться на халяву.

\* сделать верхнюю часть сапога – относительно легкая задача, по сравнению с тем же каблучком или носком.

2. Сейчас оконные стекла варят на заводе, но раньше выдували в пузырь в форме цилиндра, который потом разрезали и выпрямляли. Халявой как раз называли **стеклянной заготовкой в виде цилиндра**. Как это вяжется с текущим определением термина? Говорят, что эта часть работы стеклодува была тяжелой, поэтому перед сменой наливали стопарь водки «на халяву» тому кто ее делал.



<https://www.youtube.com/watch?v=2O9-pFwux5c>

3. от ивритского [халав] – «молоко». Связь с сегодняш-

ним понятием: Возможно считалось, что этот продукт относительно других, достаточно легко получить: ты корове – сено, а она тебе – молоко.

4. от арабского [хала́в] – «**сладость**».

В современном русском «халява» означает то, что получено даром, без оплаты, за чужой счёт, без труда, за счет хитрости или наглости. Имеет негативный окрас: получил не за что.

А также в других языках есть похоже произносимые слова: грязный человек, неряха, неопрятный, вялый, сонный, ленивый и т. д.

*На халяву и хлорка — творог.*

Ещё халявой называют рыбу (рыба-гитара), село в Ярославской области, реку в Московской области, 2 деревни (Halawa) на Гавайях, и деревню (Halava) в Эстонии...

*«Бесплатный сыр бывает только в мышеловке,  
и то только для второй мышки».*

*Народная мудрость.*



фото из Питерского зоологического музея

Предполагаю, что мой предок любил жить на халяву, т.е. постоянно искал легкие пути. И ведь находил, иначе бы не прозвали так!

Потом уже добавился суффикс -кин. Кстати, -кин тоже означает «маленький» (совпадение?).

Думаю, очевидно, что частенько мою фамилию писали неправильно. Меня это жутко раздражало. Я был уверен, что я никакого отношения не имею к Халяве. Я ведь хОлявкин.

Долгое время я не мог понять почему я боролся с судьбой, когда мне что-то доставалось с легкостью. Уходил от заранее выгодных сделок. Уворачивался от подарков судьбы.

Иногда подрывал свой успех, если чувствовал, что он мне достается слишком легко, на халяву, как я считал. Если что-то само шло в руки и мне не нужно было прикладывать усилия, я старался компенсировать чем-то другим, чтобы восстановить чашу равновесия в своей голове. Трудился честно и сильно переживал, когда кто-то даже в шутку называл меня халявщиком.

Также Я заметил, что не только Я, но и мои родственники всегда были явными борцами за справедливость.

Никто не любит халявщиков, и я тоже. Но не любят их именно потому, что воспринимают за тех, кто незаслуженно получил что-то, что осуждающим далось с большим трудом (или не далось вовсе, а они якобы так хотели этого).

Однако тот, кого считают «халявщиком» может просто быть скромным и не рассказывать о тяжелом и кропотливом труде, который стоял за успехом, который якобы пришел за одну ночь.

Смотря в прошлое, Я с уверенностью могу сказать, что я очень удачливый человек. Конечно, помимо удачи, еще есть труд, которого может быть не видно другим. И всегда найдется тот, кому не понравится как тебе достается что-то легче, чем ему – это нормально. Главное, как ты сам относишься к своему успеху. Конечно, если все поголовно тебе говорят, что ты делаешь что-то не то, то тут и впрямь есть повод задуматься. Как минимум, о своем окружении.

Но если ты удачлив – это ещё не всё. Нужно ещё уметь

пользоваться своей удачей. В моей жизни были и взлеты и падения и первое время было не просто совладать с этой суперсилой. С годами у меня получается это все лучше и лучше.

Если будешь ждать подарков судьбы и надеяться на удачу – то в глубине души ты будешь хотеть несправедливости, когда мир тебе даёт что-то, а ты ему – нет. И ты будешь получать несправедливость. Поэтому халява и удача в долгосрочной перспективе работают только, если ты что-то отдаешь – трудишься и не надеешься на удачу.

На сегодняшний день, когда Я приступаю к какому-либо новому проекту, я руководствуюсь принципом «на удачу надейся, а сам не плошай» и делаю всё, что в моих силах для реализации задуманного максимально **эффективно** (т.е. за минимальное количество времени). И это работает.

Эффективность – это ключ к успеху людей, и в особенности тех, кто поверил в свою удачливость. В глубине души я верю, что каждый живой человек удачлив, ведь из миллиона сперматозоидов именно тот, что дал жизнь человеку, пробился. Значит это был самый продуктивный, эффективный и удачливый сперматозоид из всех.

# Человек 2.0

Я – ЧеловЕк 2.0.

Чело – лоб (от праслав. *ĉelo*); главный; впереди.

Век – продолжительность времени. Не обязательно столетие; сила; жизнь; борьба.

Хомо сапиенс, как называют наш вид учёные. С латыни хомо (человеческое существо), сапиенс (разумный, рассудительный).

Даже в самом слове **человек** уже зашито, что мы должны жить как минимум 1 век. В наше время средняя продолжительность жизни по миру – 78 лет. При чем крайние 10—20 лет человек не живет, а доживает. Весь в болячках, страдает. Мечтает поскорее закончить своё существование, всячески помогает ускорить процессы (синтетическая еда, наркотики, нелюбимая работа и т.д.).

Больное человечество. Я не хочу так. Хочу бодрячком до самого конца. Минимум соточку. А может и две. Ты со мной?

Если учесть еще, что есть люди, которые живут дольше ста лет (ходят слухи, что есть/были те, кто жил и по несколько сот лет). Значит 100 – это точно не предел. А какой предел (читай, запас прочности) человеческого тела при правильной эксплуатации? Мне неизвестно.

Что же значит 2.0? С приходом интернета началась циф-

ровая эпоха. Тот, кто принял это и использует в повседневной жизни – человек нового поколения, человек 2.0.

В чём принципиальное отличие человека 2.0 от человека предыдущего поколения? В первую очередь, это человек, который с технологиями «на ты», использует их в повседневных делах, скорее всего с детства у них был компьютер, на котором они не только играли, но обучались чему-то новому. Какие технологии?

\* **Интернет** – инструмент для аккумуляции и обмена опытом с другими людьми. Даёт нам возможность:

Практически моментального получения ответов на правильно поставленные вопросы. Как следствие, стандартное образование, в том виде, каким оно до сих пор преподаётся в большинстве школ и институтов, становится бесполезным.

Быстрее обучаться за счёт успехов и ошибок других.

\* **Гаджеты** (смартфоны, планшеты, умные вещи, бытовая техника). В основном являются интерфейсами (витринами/пультами) для доступа к интернету/искусственному интеллекту. Также используются для автоматического отслеживания показателей здоровья человека (количество и качество перемещения, пульс, анализы и т.д.) Смартфон – это как продолжение тела человека 2.0.

\* **Искусственный интеллект (ИИ)**. Производители смартфонов, бытовой техники и автомобилей используют зачатки искусственного интеллекта в своих детищах, и на на-

ших глазах мы видим как стремительно развиваются данные технологии. Уже сегодня автомобили самостоятельно могут доехать из пункта А в пункт Б и припарковаться. На момент написания этой главы, программы могут определять личность человека или вид растения по фотографиям, ставить диагноз возможной болезни с вероятностью 98.97%.

Наше неизбежное недалёкое будущее – это машины, которые будут достаточно умны, чтобы решать сложнейшие задачи самостоятельно. Такие как: строительство, запуск ракет и нейрохирургические операции.

Немало копий сломано в спорах о том, что же произойдет, когда/если машины осознают сами себя и свою роль в этом мире. В фильмах и романах, как правило, нам показывают не самый благоприятный исход для человечества.

Подобные апокалиптические сценарии маловероятны на мой взгляд. Скорее, одна страна/нация с помощью ИИ захватит остальные. Поэтому Я считаю, что важнее работать не над безопасностью ИИ, а над безопасностью людей. Лучшее, что мы можем сделать – это становиться лучшей версией самих себя. И технологии нам в этом могут сильно помочь.

Возможен ли мир без войн, где разногласия будут разрешаться мирно?

Думаю, да. А ты?

## 2. Боги

*Ἐν ἀρχῇ ἦν ὁ λόγος, καὶ ὁ λόγος ἦν πρὸς τὸν θεόν, καὶ θεὸς ἦν ὁ λόγος.*

*В начале было Слово, и Слово было у Бога, и Слово было Бог.*

*~ Новый Завет.*

Внимание! Вопрос религии (также как политики и питания) – это вопрос веры. А у каждого она своя. Помни, что я лишь излагаю свое мнение.

Данная глава не имеет никакой практической пользы, но может натолкнуть на интересные размышления.

# Религии

Слово «религия» происходит от латинского re- (пере-) и лигаре (связь), что дословно означает воссоЕДИНение.

*Вы кормите народ опиумом, чтобы,  
одурманенный, он не чувствовал своих бед,  
виновником которых являетесь вы сами.*

~ Маркиз де Сад «Жюльетта» (1797)

Все религии об одном, поэтому есть общие моменты у большинства религий. Но каждая религия писалась в определенное время, в определенном месте, и для определенного народа – поэтому есть различия между ними.

Религия основана на вере в то, что нельзя проверить. Эффективный, но в то же время опасный вид религии – это наша вера в свою правоту. Быть правым хотят все.

Религии мира можно разделить на два основных типа:

1. Авраамические/западные (иудаизм, христианство и ислам).

\* Аллах/Яхве (Йегова) /Бог един.

\* Душа вечна.

\* Судный день придет и всем воздастся за грехи совершенные: попадание в рай или ад.

\* Базируются на ветхом завете, он же Талмуд (первые люди Адам и Ева); новом завете (сын божий Иисус), Коране (пророк Мухаммед) и неканонических библиях.

\* Тела принято закапывать в землю.

\* Есть версия, что слово «история» образовано от «Из Топры я».

2. Индийские/восточные (буддизм, индуизм, джайнизм, сикхизм, даосизм, конфуцианство, нью эйдж, атеизм). Для тех, кто не хочет быть таким, как все.

\* Многобожие или отсутствие бога как такого.

\* Всё работает по определенным законам: Дхаммы/Дао/Абсолюта.

\* Некоторые религии рассказывают о реинкарнации, т.е. перерождении после смерти физического тела в новое тело. Другие умалчивают вопрос души. Есть она или нет – не так важно.

\* «Ад» или «рай» может быть при жизни – закон кармы (см. ниже).

\* Буддизм и индуизм базируются на ведах.

\* Тела принято кремировать, т.е. сжигать.

Я люблю фантастику и нахожу много общего между религией и фантастикой. Меня всегда тянуло к необъяснимым, непознанным, магическим вещам.

Посмотри на детей – они выдумывают на ходу. Так работает наш мозг по умолчанию (с рождения). Это для чего мы здесь – заниматься со-творением. Взрослые, школа, окружение учит нас быть прагматичными реалистами.

Фантазировать интересно. Но мы вырастаем и «обучаемся» отличать реальность от выдумки. Многие атрофируют

свои «мышцы» воображения по мере зарубцевания мозга. Начинают РАБотать, вместо того, чтобы ТРУДиться. В общем занимаются всем, чем угодно, кроме того, что должны (могут+хотят) делать.

А когда человек занимается не своим делом, он обманывает себя и свои чувства натягиванием новых и новых масок; стремится поскорее забыть свой день, с использованием различных ядов: алкоголь, табак, не видовая еда. Неявно притягивая конец игры/смерть.

# Боги

## Теория большого взрыва

Официально считается, что вселенная возникла из ничего (теория большого взрыва). Но нет ответа: а что же было до большого взрыва?

## Эволюция

Вроде как есть один шанс на миллиарды, что из неорганики возникла органика. А дальше путем эволюции образовалось и населило планету все живое.

Недавно церковь (папа) признала эволюцию и теорию большого взрыва.

Т.е. как бы это всё божий промысел. Допустим так, тогда...

## Бог – кто это?

Есть разные взаимоотношения с богом в различных религиях. Вот самые распространенные из них:

**Бог – господин (господин).** Мы его рабы/слуги

Такого бога описывает нам ветхий завет. Он, за непослу-

шание и поклонение другим богам, наказывает человечество геноцидом целых народов. Вроде у человека даже есть свобода выбора и он может, например, не верить богу, но в конце его ждет страшный суд: где и решится куда ему – в ад или в рай. Как показывает практика, метод кнута и пряника не работает, или работает в очень непродолжительной перспективе.

Возможно, это даже правда, и Яхве действительно таков, каким его описывают в самой продаваемой книге мира. Только он не такой всемогущий, как хотел бы. Это многое объясняет.

### **Бог – отец/мать. Мы – его/ее дети**

Как любой любящий родитель, Бог хочет, чтобы мы были счастливы, получая уникальный опыт здесь и сейчас. Если он и есть, то было бы разумным быть ему благодарным за то, как он все здесь грамотно организовал.

### **Бог – создатель. Мы его творения.**

Этот подход очень похож на второй. Если рассматривать, что вселенная – это матрица, то боги – это программисты, которые пишут код этой матрицы.

Есть вопрос на который мы вряд ли узнаем ответ в этой жизни: если есть создатель, то, кто создал создателя? Да это и не так уж важно. Главное быть благодарным и наслаждаться творением бога: т.е. самой жизнью, землей, и самим собой.

## Где бог?

Интересно, что в русском слово «неБеса» звучат как что-то, где нет ни одного беса. А небо, наоборот, как неБо (г). Может, это подсказки от предков? Или отголоски? Может, потому что он везде? Или наоборот, не на небе, а в ...?

## Карма / справедливость

Карма – это закон причинно-следственной связи, по которой действует вселенная, матрица, твой мозг. А если попростому – это закон справедливости. В этом мире все чрезвычайно справедливо. Даже не нужно верить в перерождение, ведь справедливость действует в рамках одной жизни. При тщательном наблюдении даже в рамках одного дня.

Ты сделал что-то плохое, ты сам об этом знаешь и подсознательно ты будешь выискивать (или притягивать) случаи, когда ты понесешь наказание.

Ты сделал что-нибудь хорошее – ты чувствуешь себя хорошо. Ты притягиваешь к себе ситуации-награды.

Был случай. Мы ездили в Техас, и в номере гостиницы моя супруга нашла беспроводные наушники под кроватью. Классные, дорогие. Я принял решение оставить их себе (и в глубине души, чувствовал, что поступил неправильно). В тот же вечер я забыл штатив в самолете. Что самое инте-

ресное: цена на штатив была примерно такой же, как и на эти наушники. Я позвонил в гостиницу и сказал, что случайно прихватил чужие наушники. Оставил свой номер на случай, если объявится владелец, но никто так и не перезвонил. Мой штатив тоже так и не нашли. Вот такой обмен произошел.

Кстати, в итоге, через довольно быстрое время, эти наушники сломались.

В заключение хочу сказать, не важно во что ты веришь, важно помогает ли тебе это по жизни, делают ли эти знания тебя счастливым (-ой).

**Живи по совести и будет тебе счастье.**

## Матрица

Если ты не смотрел (а) ни один из этих фильмов: «Матрица», «13ый этаж», «Аватар», «Мир дикого запада» или смотрел, но ничего не понял – то пропусти эту главу.

Как сказал, мой друг: «матрица торкает, потому что режиссеры, как будто поставили зеркало на самую реальность и сняли то, что было в отражении.»

Элон Маск, техно-миллиардер, пару лет назад заявил, что вероятность того, что мы **не** живём в компьютерной симуляции, равна один на миллиард.

В подтверждение, уже многие явления описаны в виде законов и формул: математических, физических, химических и т. д.

А законы жизни описаны в эпосах разных народов: поговорки, пословицы. Проводя параллель нашей реальности с фильмом можно предположить:

Жизнь – игра.

Тело – это аватар, персонаж, который даётся нам при рождении, адаптивное «железо».

На одну игру дается одно тело. От того, как я буду следить за ним, зависит качество моей игры (питание, нагрузка, отдых).

Получение информации из физической реальности происходит с помощью 5 чувств: зрение (глаза), слух (уши), осязание (кожа), обоняние (нос), вкус (язык).

*Жизнь – театр*

*(в оригинале play = пьеса, игра)*

*и люди в нём актёры.*

У. Шекспир.

Со-знание (ра-зум/азь/и/душа) – игрок, оператор, на который надет шлем/костюм виртуальной реальности; проявляет волю, делает выбор.

Со-знание (РА) вольно покинуть тело на какое-то время (например, когда скучно), тогда человек переходит в режим автопилота (биоробота).

Ум (Я/И) – эго, интеллект, «программное обеспечение», находится в мозгу. Как правило, прокачивается в процессе решения задач, тренировок памяти, через воспоминания, воображения и фокусировки.

Ну и для любителей эзотерики:

Дух – знание/свет/источник/энергия. Смежные слова: воух, дЫхание. Все связано между собой единым кодом матрицы/эфиром.

*Он есть всё.*

*Библия. Сир. 44: 29*

Со-знание с помощью интуиции может чувствовать другие со-знания

(шишковидная железа/3-ий глаз).

Перерождение происходит на всех уровнях: клетки/рождаются и умирают каждую секунду, люди перерождаются раз в 50—80 лет в среднем, вселенные перезапускаются раз в ... (большой взрыв).

### 3. Веди

Буквица Веди имеет следующие значения: мудрость объединяющая небесное и земное; определенность; направленность; связующее звено

*Знание – свет, а за свет  
нужно платить.  
Народная мудрость.*

между двумя системами. Вести, это когда ты не просто знаешь, но и имеешь опыт в чем-либо. После получения навыков моделирования на НЛП курсе (Опишу несколько навыков, которыми я ведаю.

Какую роль играю? Азь есмь папа, муж, путешественник, блогер.

# Писательство

Я давно понял, что люблю писать, но вот недавно только узнал, что у моей мамы тоже очень хорошо получалось писать письма моему папе, когда он был на фронте. Стало понятно в кого я такой.

Сразу скажу, что я не эксперт, а лишь дотошный пользователь.

Я пересмотрел тонны литературы и видео на тему как написать бестселлер. Если книга становится бестселлером – это просто показатель, что многим людям нравится то, что написал автор. Вот пример: Стивен Кинг – автор более 25 бестселлеров, написал книгу о писательстве.

Основная идея его книги: чтобы хорошо писать нужно просто **писать каждый день**. Ну и **читать** каждый день. Я подумал, почему бы и да? Я уже и

так читать люблю. Но о чём написать? В каком жанре? Думаю проще всего писать в своём любимом жанре.

В начале моими любимыми жанрами были фантастика и фэнтези. Затем эзотерика (практическая фантастика); автобиографии (опыт людей у которых получилось); бизнес; саморазвитие/психология и по программированию.

Поэтому не удивляйся, если найдешь в данной книге немного от каждого из этих жанров.

На момент написания этих строк, я прочитал более

250 книг. Также я сделал описание/краткую суть в одно предложение к 79ти из них (и этот список постоянно пополняется). См. в Источниках.

Я понимаю, что не все созданы для того, чтобы писать, особенно если до этого не особо любили читать. Но если ты чувствуешь тягу к писательству – это можно развить.

У меня например, в школе не было интереса, а соответственно и хороших оценок по русскому языку. Точнее было хорошо (4). Не отлично (5).

*Девушка, вы отличница, или хорошистка?*

*Я – удовлетворительница.*

*Анекдот.*

Однако, к университету, развился интерес к чтению, да так, что я начал захлеб читать книги одну за другой. Жажда знаний и возможности изменить свою жизнь двигали мною.

Спустя какое-то время через меня прошло столько литературы, что я почувствовал, что не писать будет просто преступлением. Не только по отношению к другим, но и по отношению к себе. Зачем держать в себе, накапливать? Нужно делиться полученным. Может, кому-то поможет моё творчество. Да и ты наверное слышал, что усвоение информации приходит лучше, когда кому-то перескажешь.

Например, при написании этой книги я очень много понял о себе, чего я хочу, что мне нравится и т. д.

В далеком 2004 я завел блог в жж и начал делиться сво-

им опытом. Я почувствовал поток, который ведёт меня. Кажется, некоторые это чувство называют музой, а кто-то даром/талантом. В общем, мне это нравилось. И моим читателям тоже. Так, постепенно, ко мне пришло понимание, что когда-нибудь я напишу книгу.

Было много сомнений. Ну как же так? Что мне такого написать, аж на целую книгу? Люди на старости лет, когда уже обладают определенным опытом, подкрепленным определенными результатами, начинают писать мемуары. Не рано ли я захотел? Не высоко ли я замахнулся? А если люди и купят, не разочаруются ли они? Не украду ли я у них их драгоценное внимание/ время, которого у них и так становится всё меньше и меньше? К тому же, в чем ценность моих текстов, если все уже давно написано и переписано?

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.