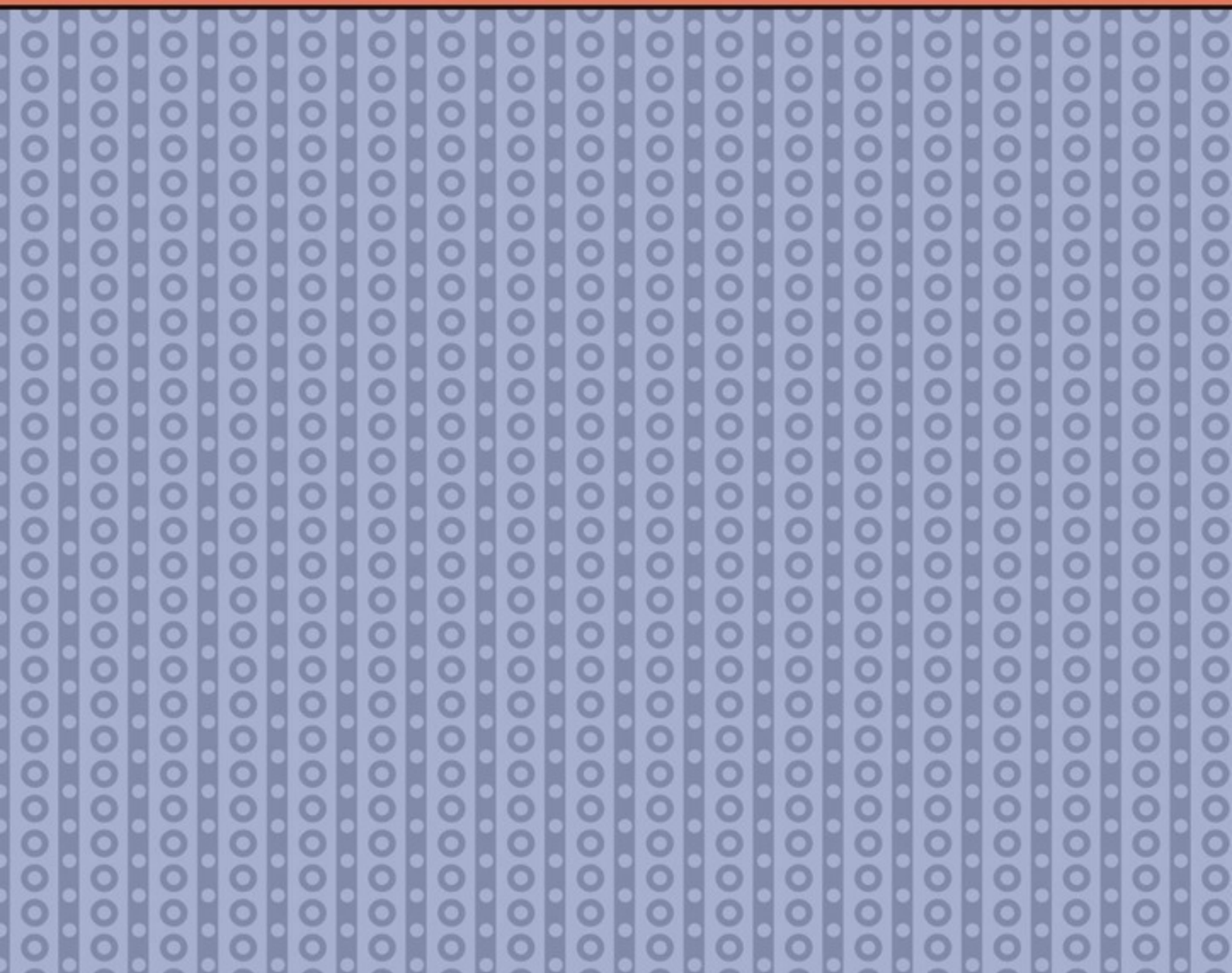


Руслан Атом

---

*Учитесь  
и богатеете*



Руслан Атом

**Учитесь и богатеите**

«Издательские решения»

**Атом Р.**

Учитесь и богатейте / Р. Атом — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-985309-7

Впервые книга, созданная методом мозгового штурма, раскроет перед читателем новые грани возможностей. Поможет обрести богатство и успех. Осознать свою индивидуальность и гармоничность с окружающим миром. Для широкого круга читателей.

ISBN 978-5-44-985309-7

© Атом Р.  
© Издательские решения

# Содержание

Расширение разума	6
Действуйте!	8
Программирование результата	9
Отличие цели от мечты	10
Дедлайн для достижения цели	11
Дневник успеха	12
Сила фокуса внимания	13
Важность действий в достижении цели	15
Формулируем мысли правильно и создаем мыслеформы	17
Настоящее и будущее	19
Богатство и счастье	20
Конец ознакомительного фрагмента.	27

# Учитесь и богатеите

**Руслан Атом**

© Руслан Атом, 2020

ISBN 978-5-4498-5309-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero  
Эпиграф.

Позвольте я, очень глубоко, проникну в разум ваш на веки.

Бороться с тьмой не стоит нам, поверьте. Достаточно стать светом, в мире этом.

Невежество есть слабость человека, тогда как знание – потенциал всех высших сил, а применение полученных здесь знаний, даст результат, который ждёте вы.

Первое правило процветания вашей фирмы: «Охотнее делитесь доходами с теми, кто помогает вам их создавать» Геше Майкл Роуч (Алмазный Огранщик).

Архитектор не просто визуализирует дом. Он чертит подробный чертёж, со всеми ДЕТАЛЯМИ и т-о-ч-н-ы-м-и размерами будущей конструкции. От точности его чертежа, будет зависеть, точность с-о-з-д-а-в-а-е-м-о-г-о здания.

## Расширение разума

Современная экономическая система мира, способна обеспечить деньгами всех людей на планете земля и в любых количествах. На момент с-о-з-д-а-н-и-я этой книги, в обществе современных людей столько цифровых денег (условных обозначений придуманных человеком), что если их все обналечить, то не хватит никаких земных ресурсов, чтобы проявить все эти цифры в материально-физический эквивалент денег (банкноты, монеты, слитки). Чисел будет генерироваться столько, сколько необходимо для удовлетворения всех потребностей. Ведь теперь деньги – это всего лишь числа, на нашем счету. Таким образом, деньги можно считать условной договорённостью между людьми (как и время). Их основное назначение – это обмен.

В целях удобства использования, и увеличения скорости обмена, между всеми жителями планеты, деньги эволюционировали, принимая всё более и более совершенную форму. В обмен на деньги, человек может приобрести все те вещи и услуги которые он подразумевает под словом б-о-г-а-т-с-т-в-о. А если по истечению определённого времени, эти вещи станут ценнее для общества, то обменяв обратно на деньги, эти вещи или услуги, образуется прибыль.

Следовательно, что все мы живём в мире изобилия. Где каждая «экологическая» потребность, может быть удовлетворена. С-о-з-д-а-н-и-е правильных убеждений в уме человека, способны направить его действия к цели. И тогда её достижение, будет только вопросом времени.

Многие богатые экономисты, относятся к деньгам, как к гибкому инструменту. Как резчик по дереву использует стамеску для изготовления предметов своего воображения, так и грамотный экономист использует инструмент, под названием «деньги», для с-о-з-д-а-н-и-я благополучия на планете земля.

История с ценным жизненным опытом.

Меня зовут Настя, на данный момент мне 28 лет. С самого детства у меня была мечта стать поэтом, издать собственную книгу, стать известной. Для этого была поставлена четкая цель, и я к ней шла, начала писать стихи в 13 лет, очень понравилось. Мое личное достижение – коллекция из 200 стихов, 3 сказок и 1 рассказа. Это не много, но и не мало. В 16 лет двоюродная сестра сделала приятный и весьма неожиданный сюрприз. Она работает дизайнером по рекламе, и на 16-летие подарила мне блокнот с моими данными, перепечатала туда мои стихи, придуманный псевдоним, оформила красивый дизайн. Пожалуй, это был самый замечательный подарок в моей жизни. Конечно, это не была книга, но реализация планов не заставила себя ждать.

Небольшая реализации планов.

Через некоторое время я решила отнести стихи в типографию и напечатала небольшой экземпляр книг. Нельзя сказать, что увеличился рост популярности собственной книги, ведь ее читали только близкие люди. Они ценили мое творчество, пророчили светлое будущее, богатство, крепкую семью. Но прошло время, и мечта отошла на второй план. У меня появилась семья, родила сына, желание стать поэтом отошло на второй план. Для меня целью стало здоровье и радость малыша.

Жизненный опыт.

Однажды, ко мне обратилась за помощью одна девушка, по имени Марина, у нее были серьезные проблемы с жильем, точнее негде было жить, она снимала комнату с хозяевами. На работе с ней приключилась не приятная ситуация, ее подставили и обманули на деньги, она не смогла заплатить за комнату и попросила меня помочь. На тот момент у меня были

отложены деньги на будущее. Я прекрасно понимала, что помощь ей ждать не от кого, ведь родных у нее не было. Я решила помочь, как могла.

**Результат взаимопомощи.**

С моей помощью она встала на ноги, нашла хорошую работу, перестала нуждаться в финансовом плане. Не сказала бы, что она имела изобилие в денежном плане, но на жизнь хватало, помогала другим, как я ей когда-то. Я снова начала писать, на этот раз получился миниатюрный роман, связанный с моей жизнью. Марина его читала, и стихи, и сказки тоже, ей нравились мои произведения. Но я больше не решалась превращать мечту в реальность. За меня это сделала Марина. На работе у нее появилось много хороших друзей, они были состоятельные, могли многое себе позволить. Так вот, на мой день рождения подруга преподнесла мне неожиданный подарок, она через друзей напечатала мою книгу. Кроме этого, через неделю должны были привезти экземпляры книг, в количестве 1000 шт. С таким началом, можно и будущее строить. В жизни каждому вернутся сторицей все поступки.

**Ценные наставления.**

Казалось бы, что я не сделала ничего важного, но в то же время жизнь начала вознаграждать мои старания.

Хотелось бы пожелать всем кто сомневается в своих силах:

– Прежде всего, надо верить в себя и действовать, без этого не достичь высоких целей.

– Не стоит забывать даже о том, что нужно делиться с людьми опытом и деньгами, если этого требует ситуация, и в благодарность они будут помогать взаимно.

– Помните, всему свое время. Невозможно сразу достичь поставленной цели.

Хорошего человека определяет не красота лица, тела, а умение действовать мудро в сложных ситуациях. Не каждый человек способен поступить правильно, в душе должна быть сила двигаться вперед и действовать. Не стоит ждать помощи от кого-то, все старания будут вознаграждены.

**Что такое цель в жизни?**

Ваш, самый главный мотиватор в действиях, и поступках-это желание. Когда вы знаете, чего хотите, возникает движение к цели.

1) Благородный человек, всегда достигает цель, экологичным образом. Станьте интеллектуальным миллионером. Используйте свой ум эффективно! Развивайтесь, обучайтесь. Когда мы были охотниками, то основные инстинкты включались в нас, от голода. Когда мы голодны, мы находим еду, или еда находит нас. Как это происходит, точно, знать совсем не обязательно. Знать обязательно надо то, чего вы хотите. Теперь, Мы можем «создавать» не только еду, и духовные ценности, но и любые материальные вещи и организмы.

В наш век, цифрового поколения, достаточно генерировать числовые значения, на экране монитора в виде счёта. Затем меняя эти числа, на требуемые (необходимые) товары и услуги. Удовлетворяя потребности общества и свои собственные нужды, привнося в мир благодать, жизнь и развитие.

## Действуйте!

2) Когда у нас конкретные цели, и точные сроки выполнения этих целей, то мы д-е-й-с-т-в-у-е-м.

И можем корректировать свои действия в унисон нашим целям, дабы выполнять задачи к намеченному сроку. Когда мастер резьбы по дереву, изготавливает определённую фигуру, он удерживает образ плода, своего творения в голове или на бумаге в виде эскиза или чертежа. Продолжая убирать лишнее с куска древесины. До тех пор, пока в руках не получится, та самая фигура, которую запланировал (начертил, задумал, вообразил).

## Программирование результата

3) Из основных способов программирования ума на определённый и точный результат, можно отметить способность, **ВООБРАЖАТЬ**, что результат уже достигнут. Мысленный кадр, что работа уже выполнена. Сверх – способность – ощутить удовлетворение, в настоящем моменте, как если бы это стало на самом деле так. Возможно, это самое главное, в формировании бытия. Может быть, есть, ещё кое- что, вы знаете.

(Александра)

Цель в жизни – это основная задача, которую ставит и хочет реализовать любой человек за длительный период времени. У людей может быть много больших жизненных целей. Они могут связаны с материальными благами и нет. Например, кто-то может поставить себе цели: <жить в большом, красивом доме у моря>, <получить хорошую должность с большой заработной платой> и <завести большую крепкую семью>. Однако основная цель жизни человека может сильно отличаться от стандартных вариантов: «Сделать лучше Мир», «Помочь больным людям», «Улучшить экологическую ситуацию» – все это тоже может подходить под описание жизненной цели. Каждый сам выбирает, какие задачи и на какой период жизни ставить. И, хотя, часто люди могут вовсе не задуматься о смысле их существования и целях, большинство после того, как начинают идти в сторону интересной им цели, чувствуют реализацию, комфорт и удовлетворенность. Поэтому очень важно ставить себе правильные цели и выполнять, с трудолюбием шаги к их достижению.

## Отличие цели от мечты

Мечта может быть несбыточной, это вдохновение, это порыв души. А цель это обдуманное решение, как двигаться в сторону желаемого результата. В какой-то степени мечта создает вектор для постановки жизненной цели. Основная функция для мечты – это вдохновлять человека на действия, давая силы и энергию для выполнения задач на пути к цели. Мечта может не иметь срока годности. В отличии от цели, это может быть желание создать что-то или прийти к чему-то в неопределенный период времени. Цель же ставится на конкретный срок. Подсознание человека способно на многое. В своей книге писатель **Андрей Желябовский** представляет методику, которая помогла достичь целей многих людей по всему миру.

## **Дедлайн для достижения цели**

Если у цели не поставлен срок, то это уже не цель, а мечта. Чтобы мечты сбывались, а цели достигались – нужно ставить конкретный срок, когда Вы планируете к ним прийти. Дедлайн – это некий крайний срок, когда Вы можете реализовать что-то. Например, <стать известным писателем> до 35 лет и так далее. Очень важно ставить срок, чтобы не растягивать свои действия и не тратить энергию впустую. Когда у подсознания есть четкий срок для реализации цели, то увеличивается вероятность на успех в любом аспекте. Главное не лениться и не переносить дедлайн. Если Вы хотите достичь какой-то цели, ставьте крайний срок четко. Также четко следует формулировать саму цель.

### **Упражнения для ускорения достижения цели**

Многие известные и успешные люди делились своими секретами того, как им удалось добиться успеха. Очень важным пунктом является визуализация. Когда в голове есть четкое представление о том, как выглядит конечный результат, человеку легче поверить в свой успех. Также многие известные люди говорили о таком способе, как аффирмация. Практиковать аффирмацию – значит проговаривать свою достигнутую цель вслух. Допустим: «Я молодой успешный писатель, я публикуюсь в лучших изданиях мира, у меня всегда есть вдохновение, мои гонорары позволяют мне жить в большом доме на берегу моря и помогать близким». Многие известные актеры, такие, как Джим Керри признавались, что практиковали этот метод. Эффективность метода в том, что происходит вербальное запоминание и человек начинает становиться увереннее в себе, поскольку мозг запоминает ту данность, какую Вы ему зададите. Тоже самое с НЛП (нейро- лингвистическое- программирование). Тут нет места унынию и пессимизму. Только позитивные потоки сознания, ведут за собой созидательную силу. В то время, как мысли и речь в положительном ключе, притягивают успех и помогают приобрести больше уверенности и здоровья. Также замечено, что люди с негативным мышлением быстрее стареют. Задача благородного человека, устранить негативный внутренний диалог, заменив его положительными аффирмациями.

### **Насколько важны действия для достижения цели**

Если только представлять и проговаривать, но не прилагать усилий, успех не придет. Потому важно следовать плану по достижению конкретной цели. Например, чтобы стать известным писателем, необходимо посетить курсы по улучшению орфографии, если она хромает, развивать фантазию, писать небольшие рассказы и отправлять их в издательства. Заняться копирайтингом.

## **Дневник успеха**

У многих людей бывают моменты, когда руки опускаются, чтобы этого не происходило, надо вести дневник успеха. Когда Вы наглядно видите и записываете все небольшие успешные шаги, настрой становится оптимистичным.

## Сила фокуса внимания

Чтобы получать от жизни желаемый результат необходимо научиться концентрироваться и сосредотачивать внимание на успехе. Силу фокуса внимания можно сравнить с нажатием кнопки «пуск» на пути к реализации цели. Внимание очень сильно повышает эффективность всех Ваших действий. Когда Вы концентрируете свое подсознание на чем-то важном, это произойдет. Точно также, как если быть в негативном настроении, Вы будете притягивать неудачи. Мысли материализуются и, когда вы сосредотачиваете фокус Вашего внимание на своей жизненной цели – все лишнее отходит в сторону и подсознание притягивает ситуации и возможности в Вашей жизни для достижения заветной цели, на которой сосредоточена энергия. Свои мысли нужно держать в чистоте и уметь контролировать потоки сознания, чтобы освободить место для положительной энергии, которая притягивает успех во всех начинаниях. (Александра)

### **Что такое жизненная цель и в чем ее отличие от мечты?**

(копирайтер-vodyanoi24)

Уровень жизни человека имеет прямую зависимость от уровня образованности. А уровень мышления человека – это производные от уровня знаний и его жизненных целей.

Есть три типа человеческого мышления:

– Низший тип мышления. Это, по сути, мышление жертв, когда люди во всех своих неудачах являются обвинителями окружения, но не себя.

– Застывший тип мышления. Это когда люди боятся изменений и поэтому не хотят ничего менять в своей жизни.

– Тип мышления успешных людей. Они, как правило, имеют четко обозначенные жизненные цели. А сами цели – это их мечты, которые становятся явью.

Поэтому цель от мечты отличается тем, что первая – это конечный результат, а вторая – это энтузиазм при наличии цели.

Еще издревле существует такое высказывание, что нужно в жизни ставить большие цели, потому что в них легко попасть и трудно промахнуться.

Что такое дедлайн и насколько он важен для достижения цели?

Конкретная цель отличается от абстрактного намерения в одном – в постановке дедлайна, или срока ее достижения.

Критериями правильного дедлайна достижения цели, являются:

– конкретность срока. Намерение: хочу выучить Русский язык – это не цель, а банальное желание. А чтобы это стало целью, нужно определить сроки – через год, к следующей сессии в университете, а то и вовсе, к своему 30-летию;

– реальность дедлайна. Если срок достижения цели короткий, то кроме разочарования и психического, а то и физического перенапряжения не миновать. А цель так и не будет достигнута. В случае назначения продолжительного срока, то, как правило, достижение цели происходит гораздо позже, чем это возможно. Это в лучшем случае, а в худшем – долгие сроки расхолаживают, и в результате цель, так и остается недостижимой;

– не откладывание дедлайна без каких-либо важных причин. Синдром студента здесь неуместен, когда до сдачи диплома еще полгода, то кажется, что это уйма времени. И вдруг происходит так, что срок сдачи диплома – это через две недели. С жизненной целью нельзя поступать, как студент с дипломной работой – не следует переносить дедлайн, если сам волен поступить, так или иначе. В противном случае, так и жизнь пройдет, а цель не достигнута.

### **Системы упражнений для быстрого достижения цели**

В психологии существуют несколько систем аутотренинга для быстрого достижения цели и наиболее популярные из них, это такие, как:

- визуализация. Она основана на построении образов. Применяется в психотерапии для того, чтобы заменить глубинные, подсознательные, негативные установки на положительные эмоции мировосприятия; Усилить веру в свои способности.

- НЛП направление. Эта аббревиатура системы в психотерапии под названием нейролингвистического программирования. Она предназначена для управления, как психическим, так и эмоциональным состоянием людей для преодоления ими различных фобий, а также пред-рассудков.

- аффирмация или убеждение. Это какое-либо краткое изречение, с вербальным смысловым содержанием. Если ее повторять многократно, то происходят положительные изменения в подсознании человека, начиная от психологического состояния и вплоть до мотивации жизненных перемен;

- репетиции ментальности. Являются мощным средством, как наставничества, так и самосовершенствования. (Об этом чуть дальше)

Репетиции достижения цели, начинают:

- с четкого ее представления;

- сосредотачиваясь на самом процессе аутотренинга, а не на конечном результате;

- стремясь быть конкретными в ощущениях;

- используя все чувства;

- полностью расслабляясь;

- и практикуя эти репетиции как можно чаще.

## **Важность действий в достижении цели**

Если только мечтать о цели, не предпринимая для этого никаких действий, то вряд ли эта цель, будет достигнута. С другой стороны, если действия не эффективны, то может быть и цель будет достигнута, и скорее всего, это произойдет, но много позже дедлайна.

Нужно понимать, что эффективность, результативность, а также продуктивность действий, это хотя и близкие по смыслу, однако отнюдь не синонимы.

Примеры:

– эффективность – это не что иное, как соотношение между результатом действий и затраченными усилиями;

– продуктивность – это способность человека осуществлять те или иные действия, с наименьшими затратами энергии;

– а результативность, является степенью осуществления запланированных действий. Это понятие наиболее близко к эффективности.

Что касается важности действий, то следует не забывать о так называемом законе Парето, что на самом деле важны лишь 20% от всего объема действий, и именно они являются самыми эффективными.

И поэтому здесь на первом плане должна быть та пятая часть действий, которые ведут к цели, в том случае, если план ее достижения хорошо продуман. А в противном случае, большинство действий будут направлены на второстепенные дела и цели.

### **Важно ли ведение дневника успеха для достижения цели?**

Дневник успеха или фиксация своих достижений – это источник мотивации и инструментарий для достижения цели. В процессе сравнительного анализа прошлых и теперешних достижений фиксируется, как прогресс на пути к достижению цели, так и тенденции регресса, что как одно, так и другое помогает находить силы для новых достижений.

В процессе ведения дневника важную роль играют, как самодисциплина, так и энтузиазм, который вначале обзора назван мечтой. Подобный дневник – это надежное подспорье для фокусировки внимания на достижение цели.

### **Фокус внимания, и с какой силой он сравним?**

Что первым делом советуют психологи? Это изменить фокус внимания или угол обзора жизненных перспектив для расширения горизонта восприятия мира.

Пример жизненной цели – выучить Русский язык, для того, чтобы использовать эти знания в путешествиях, формулировках изложения идей и аффирмаций, при изменении фокуса внимания на то, чтобы ознакомиться с классиками Русской литературы в подлинниках, расширяет горизонт жизненной цели.

Сила фокуса внимания сравнима с жизненной энергией, ведь именно жизненная энергия является производной мечты, для последующего достижения цели.

### **Почему важно формулировать цель на основе позитивных убеждений?**

Позитивно настроенный человек находит даже в негативных моментах, те или иные плюсы. Как правило, успешные люди – это люди с позитивными убеждениями.

Если кто не относит себя к этому типу, то психологи таким людям советуют воспользоваться простым аутотренингом, как можно чаще произносить вслух такие вербальные фразы:

- Я уверен, как успешный, так и отличный профессионал в своем деле (юрист, врач, фармацевт, сварщик и т.п.);
- Я сильный, я быстрый, я любящий. Наша жизнь это праздник!
- Я уверен, что добьюсь своей жизненной цели.
- Я быстро читаю, и мне нравится эта книга!

Именно такие позитивные аффирмации и помогают, как можно скорее достигать цели.

### **Цель в жизни**

(Андрей Ильин)

Цель, на мой взгляд, это реализация идеи или желания, по личному опыту формирует цель мечта, но так не во всех обстоятельствах. Бывает, что цель формирует жизненная необходимость. В последнем случае цель часто лишается творческого потенциала, той самой заводной игривости, запала, когда движет целью не твои мечты, мечта помогает достигать

цель. Человек переставший мечтать лишает себя творческого потенциала, мечтая важно не улететь в сказочную иллюзорность, где твоим мыслям будет комфортно, а реальности нет. Дедлайн важен тем, когда установлены временные параметры достижения цели, это стимулирует и не даст потерять боевой запал, также не придется достигать цель всю жизнь. Также для достижения цели важны разные техники нлп, это позволит более четко сформулировать целеустремленность и активировать те качества, которые помогут быстрее и легче достичь поставленной цели. Действие это то, что даёт тебе получать удовольствие к продвижению цели, это кайф самого процесса приближения к цели. Если мечта дала стимул к цели и человек бездействует то, цель становится мертвой и часто остается живой только мечта и в этом цель и мечта отличаются друг от друга. Ведение дневника важно 1. Это анализ твоих действий. 2 Это учит твое сознание и подсознание понимать те тончайшие нотки положительных чувств и эмоций когда ты получаешь краткосрочные результаты по достижению цели и это учит запускать в мозге ощущение полета творчества и удовлетворенности в работе по достижению.

Сила внимания больше ассоциируется с лучом солнца, пробивающиеся сквозь все препятствие на своем пути. Если не формировать цель в позитивном мировоззрении, то могут возникнуть психологические сложности по достижению поставленной цели. Цель будет намного больше забирать энергии, если не будет положительных красок и той лёгкости побуждения к действию и чувства удовлетворенности от действий, без позитива в действиях человек будет разрушать сам себя изнутри вот почему очень важно правильное позиционирование своих образов и мыслей в позитивных тонах

**У человека есть** два пути в любой из складывающихся жизненных ситуаций, создавать негативный или позитивный контекст, для любой ситуации. Мало просто совершать действия для достижения желаемого результата, для этого необходимо контролировать свое сознание на мыслях и убеждениях в позитивном ключе вокруг какого-либо объекта мысли.

Рассмотрим подробнее, как это работает и почему позитивное мышление важно в гармоничной жизни.

## **Формулируем мысли правильно и создаем мыслеформы**

Самостоятельное убеждение для человека имеет большую силу и это доказано годами. Подобное притягивает подобное. Тут вам и психосоматические надуманные выздоравливания и удачи из-за смелости и возможности излучать добро. В любой ситуации пути два – поддаться **УВЕРЕННОСТИ**, успехам и начать мыслить положительно – конструктивно, излечивая себя изнутри и вместе с тем все вокруг или пойти вторым путем концентрации на положительных моментах и преобразования положительной энергии в созидание.

В любой трудной ситуации не стоит поддаваться таким благодеяниям, как трудолюбие и уверенность, необходимо концентрировать свое подсознание только на положительном на **УВЕРЕННОСТИ**, И **ТРУДОЛЮБИИ**. Если вы не уверены и не накручиваете себя перед важным событием, скорее всего все пойдет не по плану (но самым благоприятным образом). Чтобы прожить гармоничную жизнь, нужно научиться брать ответственность за все, что с вами происходит.

Чаще всего человек сам притягивает ситуации и возможности, а также выбирает свою роль в них. Роль победителя или побежденного. Страхам подвержены многие, но человек, готовый находить в себе силы, чтобы концентрироваться на положительной энергии и практиковать установки или убеждения в ключе положительной энергии, по жизни добьется много, в отличие от того, кто впадает в уныние.

Когда наше сознание сосредотачивается на позитивных моментах и визуализирует будущее в ярких красках, с реализованными планами, то реальность трансформируется под подсознание (наше виденье). Позитивное мышление помогает жить, помогает прожить трудности и добиваться невероятных высот. Когда другие говорят – это трудно, это невозможно, скажите – я попробую, я справлюсь. Человек, принимающий приключение быть собой и с благодарностью смотрящий на мир и все его уроки, будет жить в гармонии, и чувствовать себя счастливым, делясь этим счастьем с окружающим миром.

Однажды ученики спросили учителя:

– Учитель, почему вы каждый день даёте одну и ту же задачу, но с разных ракурсов условий?

– Потому что вы, способны расширить границы, своих способностей.

**Я люблю комнатные цветы. С детства приносила домой отростки растений, которые мне нравились. Постоянно их разводила, пересаживала.**

Ошибки и уроки

Иногда мои комнатные красотки не приживались. Тогда я расстраивалась. Пыталась выяснить, какие допустила промахи в уходе за своими любимцами. Читала рекомендации в умных книжках, обращалась за советами к опытным цветоводам. Со временем проблем с растениями становилось все меньше. Они радовали красивым внешним видом и регулярным цветением. Начала делиться своим опытом с другими. Была уверена, что стала настоящим знатоком комнатной зелени.

Когда в продаже появились орхидеи фаленопсис, я в них влюбилась с первого взгляда. Купила сразу несколько штук. Была уверена, что у меня не будет с ними проблем. Ведь считала себя очень опытным цветоводом. К сожалению, сохранить получилось только один цветок из трех. Это была для меня наука. Надо было изучить о капризных красавицах больше информации, прежде чем их покупать. Тогда поняла, что в любом деле необходимо двигаться

вперед. Любое достижение имеет значение, но нужен рост, развитие. А излишняя самоуверенность может иногда навредить. Это касается не только растений. Всегда есть к чему стремиться, в любом деле. Ведь знать и уметь все просто невозможно.

## Настоящее и будущее

В моей коллекции более 30 орхидей. Некоторые из них – достаточно редкие. Недавно зацвела очередная красота, у нее восхитительный аромат. Я вырастила ее из маленькой детки и ждала этого момента несколько лет. Очень обрадовалась. Сейчас ожидаю, когда зацветет еще одна орхидейка. Убеждена, что она скоро порадует. А пока регулярно поливаю и опрыскиваю цветы. Выбираю для них самое подходящее место в доме. Внимательно слежу за внешним видом растений, чтобы вовремя заметить любую проблему. Есть две составляющие любого успеха. Надо обязательно верить в хорошее. Иначе жить сложно и тяжело. А еще – обязательно действовать. Всеми силами стараться, чтобы мечта осуществилась. Такой двусторонний подход увеличивает шансы на позитивный результат.

Растения способны вознаграждать за любовь. Мое хобби иногда приносит материальный доход. Я время от времени продаю выращенные орхидеи по хорошей цене.

Сейчас моя долгосрочная цель – побывать в Таиланде. Хочу посмотреть, как орхидеи растут в дикой природе. А также приобрести несколько редких видов, которые местные торговцы продают сравнительно недорого. Совсем скоро случится реализация моего желания. Подготовка к поездке в самом разгаре:

– Знакомлюсь с традициями, обычаями и другими особенностями Таиланда.

– Изучаю, куда конкретное лучше поехать, чтобы путешествие получилось максимально приятным и продуктивным.

– А главное – всеми силами собираю нужную сумму.

Экономлю, нашла подработку, выбираю самый бюджетный маршрут. Верю, что моя мечта скоро осуществится. Ведь необходимые деньги почти собраны.

## Богатство и счастье

Понимаю, что какой-то богач может хоть несколько раз в неделю летать в Таиланд и наслаждаться местными орхидеями. А мне приходится копить на поездку несколько лет. Но не расстраиваюсь по этому поводу. Я благодарно за то, что у меня есть. Некоторые считают, что только деньги могут принести счастье. Это не верно. Научные исследования и жизненный опыт доказывают, что богатство не гарантирует безоблачную жизнь. Когда у человека слабое здоровье, то полноценно насладиться миром не получится. Не зависимо от того, миллионер он или нищий. А одиноким просто не с кем разделить радость от материальных благ.

Не зря говорят, что отдавать намного приятнее, чем получать. Убеждаюсь в этом каждый день. Люблю делать подарки, готовить для семьи что-то вкусненькое, говорить комплименты людям. Так действовать надо чаще, ведь на душевную щедрость большинство людей отвечает хорошим отношением. Получается, что изобилие бывает у того, кто умеет делиться. Фразу не нужно воспринимать буквально. Отдавать последние монеты из кошелька или полностью забывать о своих желаниях неразумно. Надо просто делать хорошее, не ожидая ничего взамен. Так проще приобрести новых друзей, услышать приятные слова от окружающих, получить поддержку в трудную минуту. Это и есть настоящее богатство.

Я не могу сказать, что цветы – самое главное в моей жизни. Они подзаряжают позитивом и дарят хорошее настроение. Но для меня важно, чтобы рядом были те, кто разделит любую радость. Горжусь своими родными, которые всегда готовы оказать нужную помощь. Без семьи не нужны деньги или слава, и даже орхидеи не радуют. С близкими людьми появляется сила для новых свершений. Моя благодарность за любовь – внимание и забота. А еще – яркие комнатные растения, которые ежедневно украшают наше жилище.

**Майкл Роуч** – один из самых известных современников, которые учат основам тибетского буддизма. И тому, как применить его на всех сферах жизни современного человека. На его счету более 25 книг о том, как стать счастливым и достичь успеха в бизнесе. Такое понятие, как «карма» широко используется не только в буддизме, но и в других религиях. Основная суть понятия в законе бумеранга, для сравнения идеально подходит фраза «что посеешь, то и пожнешь», которую широко используют в России. Кармический менеджмент позволяет изучить уникальные методики от гуру и применить их для достижения успеха в бизнесе и не только.

Кармический менеджмент. 4 простых шага на пути к Вашему успеху

В любом начинании важна золотая середина. Сегодня многие имеют деньги, но не получают удовлетворенности и не ощущают себя счастливыми. Потому подход к достижению целей должен быть комплексным и включать в себя не только шаги на пути к ней, но и духовную сторону. Вот основные 4 шага, как достичь цели:

Необходимо понять, чего Вы хотите от жизни. Нужно слушать и слышать себя. Многие хотят финансовой свободы, здоровья и крепкой семьи. Но это составляющая только наружного успеха. Человек не может быть счастлив без внутренней гармонии, потому духовное развитие на пути к достижению финансовой свободы точно также важно. Не нужно выбирать что-то одно. Майкл считает, что человек должен уметь совмещать свой духовный путь и рост с финансовым. Материальные ценности не должны вытеснять духовные. Основная проблема многих людей в том, что они не знают, чего хотят. Но, как только Вы определитесь с выбором, прийти к цели будет значительно легче. И главное, путь будет в удовольствие. Итак необходимо найти единомышленника (кармического партнёра, который хочет того же, чего хотите и вы). Когда человек удовлетворен жизнью и находится на своем месте, в нем нет энергии для зависти или соперничества. Если Вы найдете человека, который хочет того же, реализовать ваше желание,

будет проще. Третий шаг, который необходимо сделать – помочь этому человеку (к примеру создатель этой книги нашёл копирайтера, который хотел стать знаменитым писателем и помог ему таковым стать). И посвятить хотя бы час в неделю на Ваш успех. Так зарождается энергия успеха. Ведь цель без действий, это всего лишь мечта. Благодаря тому, что Вы делитесь энергией и полезны другому человеку, в сознание раскрывается семя успеха. Роуч, в своих тренингах подробно рассказывает, как, используя добрые поступки, добиваться поставленных целей. О посаженном семени нужно заботиться. Необходимо заботиться о своей карме. То есть, когда Вы объединяетесь с человеком и хотите добиться успеха в каком-то начинании, необходимо контролировать поток своих мыслей и чаще напоминать самому себе – о тех хороших поступках, которые вы сделали. Именно о тех хороших поступках, которые вы сделали. Когда мы объясняем человеку, как достигнуть той цели, которую и сами хотим достичь, то создаём ОТПЕЧАТОК, этой мысли в собственном разуме, и желание материализуется. Мышление в положительном ключе позволяет жизни реализовывать, ваши, различные цели в реальность. Четвертый шаг является самым важным (лёгкая медитация на тех добрых поступках, которые вы совершили), потому что можно запустить множество идей и поделиться ими, но без постоянной отдачи энергии в свой проект, успех не придет. Существует множество людей, которые не завершают начатого и открывают проекты-однодневки. Все это потому, что они перестают сосредотачивать свое сознание на посаженном семени какой-то идеи. Без постоянной работы, успех не придет. Иногда нужно быть суровым с собой и вставать в 5 утра. Но нельзя опускать руки, если Вы хотите добиться успеха. Сконцентрируйте все усилия на одном кармическом партнёре, до полной реализации цели.

Часто среди жалоб крупных предпринимателей можно встретить случаи, когда человек не может получить удовлетворенность от жизни. Все это происходит, потому что люди застревают на материальных благах и начинают контролировать любой приток денег, абсолютно забывая о ментальной стороне. Другая ошибка многих людей состоит в том, что человек начинает полагать, что можно заработать идеальную карму специально. Вы не должны помогать людям, ожидая взамен чего-либо. Делать это нужно с открытым сердцем и чистой душой.

Чтобы быть успешным в бизнесе – нужно быть хорошим специалистом в своей отрасли, но это вовсе не гарантирует душевное равновесие, гармонию или счастье. Майкл Роуч призывает людей всерьез задуматься о своем эмоциональном состоянии. Духовный рост позволяет человеку начать больше ценить жизнь и не терять ее вкуса. Когда Вы помогаете другим и делитесь положительной энергией, временем, взамен Вы всегда будете получать вдвое, втрое больше. Но не нужно делать добрые дела из корысти. Чтобы понять основы кармического менеджмента, нужно осознать, что материальный и духовный рост одинаково важны, в жизни современного человека.

Когда Вы строите свой бизнес, задумайтесь, как он поможет другим и будете ли вы полезны этому Миру. Когда человек заботится не только о себе, он получает обратно намного больше положительной энергии, чем отдает. Это позволяет обрести гармонию и баланс в жизни.

Для того, чтобы улучшить качество своей жизни, не обязательно полностью погружаться в изучение древних учений. Достаточно вычлнить самые главные мудрые советы из буддийской философии. Применение философии буддизма к бизнесу позволяет человеку достигать невероятных успехов и реализовываться. Роуч также считает, что важно поощрять своих сотрудников и коллег. Быть открытой душой и не скупиться на комплименты. Поощряя своих сотрудников и в тоже время проявлять требовательность к выполнению поставленных задач, позволяет построить отличный бизнес с нуля.

### **Основы эффективности совместных усилий.**

Все мы живем в социуме, и от умения человека коммуницировать зависит его успех во многих начинаниях. Будь то семейная жизнь, бизнес или творчество, только объединяя свои усилия можно добиться поставленных целей, потому что энергия двоих намного сильнее энергии одного человека. Когда подсознание двоих людей сконцентрировано на реализации и визуализации какой-то идеи, шансы на ее успех удваиваются. Рассмотрим основы эффективности совместных усилий в различных аспектах жизнедеятельности человека.

#### Основы эффективности совместных усилий

Во всех сферах жизнедеятельности человека, успех приходит путем объединений совместных усилий: семья и ее расширение, гармония внутри семьи; карьерный рост и закрепление сделок; политика; медицина и многое другое. Величие человека определяется тем, насколько он полезен ближним. Существует много различных методик, когда применяя совместную деятельность в разных сферах жизни, успех приходит быстрее. Благодаря различным, современным техникам по визуализации цели, аффирмациям, каждое зерно идеи, мысли или слова, приобретает физическую реализацию.

К примеру, Вы подумали о том, что сегодня хромает проблема сортировки мусора. Вы визуально представили в деталях картину того, каким бы Вы хотели видеть систему сортировки отходов в вашем дворе, районе, городе. Один в поле не воин, но все начинается с Вас. Далее Вы ищите единомышленников, объединив усилия с движениями по защите экологии, компаниями по сортировке отходов и, возможно, благотворительными организациями, Вы составляете план по дальнейшим действиям. В итоге совместно с другими людьми, Вы организуете сортировку отходов в задуманном месте. С одной стороны это очевидно, несколько людей объединились и выполнили ряд действия по реализации задуманного. Но не все так просто. Много происходит именно на этапе посадки зерна идеи, в моменте, когда несколько людей объединились, и решили реализовать идею в жизнь, их подсознание сконцентрировалось на ней.

Человеческое подсознание не изучено до конца, но многими учеными доказано, что человек способен трансформировать реальность в свою пользу, в зависимости от того, какими мыслями он наполнен. Если эти мысли созидательного характера, а сам он благодарен за все возможности судьбы и не заиклен на трудностях, которые встречаются на пути – его ждет успех.

Хороший пример того, насколько могут быть эффективны совместные усилия – семья. Многие, не осознают ответственности и работы, которую придется проделать после того, как произошел обмен кольцами. То, насколько семья гармонична и продуктивна, успешна – зависит от умения объединять усилия. То есть быть командой. Семья это ежедневная работа. И если оба человека готовы расти духовно и развиваться, их ждет светлое будущее. Воспитание ребенка также требует совместных усилий. Мужское и женское начало объединяются и воспитывают нового человека, прежде всего своим примером. То, насколько Вы вежливы друг с другом и успешны в социуме, определяет некоторые границы в жизни ребенка. Есть примеры успешных людей, которые проходили через ряд трудностей и были выходцами из неблагополучных семей. Но чаще всего люди, которые добились результата имели – веру в себя, поддержку и удачный пример модели поведения в семье и в обществе в лице родителей.

#### Аналогия совместных усилий. Природа и человек

Совместный труд и его продуктивность можно заметить и в окружающей человека природе. Многие животные и насекомые именно коллективными усилиями создают хорошие условия для своей жизни. Рассмотрим примеры.

Смог бы один муравей построить такой большой муравейник? Конечно – нет! Муравейник строится длительное время и для его стройки задействованы тысячи и более маленьких насекомых. Муравейник живет коллективным разумом, и все действия насекомых нацелены на достижение общего блага. Тоже самое и в обычной стройке – сотни и более людей, с техникой строят дом, реализуя идею застройщика, средства на реализацию которой дают клиенты компании и подсознание такого большого количества людей сконцентрированы на возведении

дома. Если все выполняют свою деятельность добросовестно, в итоге можно увидеть довольных жильцов, строителей, которым заплатили и застройщика, который заработал деньги и пополнил портфолио хорошим объектом.

Всеми любимым мед также добывается путем объединения усилий множества насекомых и человека. И в спорте для победы одной команды необходимо несколько аспектов:

Сильная команда. Уверенность в своей победе и хорошая физическая подготовка. Хороший тренер, который верит в свою команду и прилагает максимум усилий по ее тренировке. Верные болельщики, которые жаждут победы любимой команды. И, конечно – соперник. Для примера – с долей сомнений в своих действиях.

Все эти факторы вместе будут направлены на победу команды. Здесь также может быть задействована природа и погодные условия. Скажем, футбольный нападающий одной из команд верит, что проиграет, если утром пройдет ливень. Если ливень прошел, скорее всего, его подсознание трансформирует реальность именно таким образом, что шансов на победу не останется.

Все аспекты человеческой жизни требуют совместных усилий, коллективного разума и концентрации подсознания на заданной цели. Самый простой пример – заключенная сделка. Хороший проект и его авторы, умелая качественная презентация и заинтересованный заказчик в сумме дадут новый утвержденный проект, закрытую сделку.

Все это примеры и верное подтверждения того, что мы коллективные существа. Далай Лама также считает, что человеческая деятельность завязана на коллективном существовании, это можно прочесть во многих его интервью.

Где еще могут быть применены совместные усилия:

В любом проекте или реализации идеи, мечты – чем больше задействовано людей, тем лучше. Человек может применять коллективную работу в разных сферах своей жизни. Многие проекты приобретают всемирную известность, когда за них берутся несколько заинтересованных сторон. Создание фильма требует слаженной работы актеров, персонала по гриму, режиссера, техников и спонсоров. Тоже самое можно наблюдать в театре, цирке, олимпиаде. Любой проект реализуется, когда происходит совместный мозговой штурм – активная работа подсознания по трансформации реальности для реализации задуманного.

Даже Стив Джобс, имя которого сегодня знает каждый, добился успеха не в одиночку. Он пережил депрессию и ряд поражений, был уволен из одноименной компании – создателя самого популярного сегодня гаджета и добился всемирного признания позже. Когда пришел в совместный проект с компанией в качестве представителя другой фирмы, которая впоследствии стала дочерней. Таких примеров множество.

Вывод из этого один – чтобы реализовать свою задумку, Вам нужна команда. Неважно, что вы хотите сделать – создать семью и вырастить маленького гения, начать производить самые вкусные в мире батончики для здорового питания или поставить культовое шоу с гимнастами, Вам нужна команда. Которая будет работать по принципу муравейника, и являть собой коллективный разум, единый организм. Который будет мыслить в созидательном ключе, и трансформировать реальность для успеха.

Мозговой штурм

Мысль создает действительность. Не нужно ходить далеко за истиной, она проста – мысль вдохновляет человека на подвиг (действия). Это происходит, если мысль в созидательном ключе. Если же мысли пессимистичны и в разуме одни сомнения – мысль вгоняет в депрессию и ограничивает возможность, к действиям.

Если несколько людей мыслят одинаково в созидательном ключе – начинают предпринимать усилия, для того, чтобы реализовать задуманное. Когда мы ожидаем плохое или хорошее – мы ставим цель для своего подсознания. То, чего мы ожидаем, как правило, и происходит. Но не нужно быть заикленным на цели. Чем больше мы пытаемся поймать бабочку (цель),

тем быстрее она ускользает и труднее становится добраться до нее. Помимо совместного созидания и объединения мыслей на создании какой-то формы должен быть отдых и созерцание. Для достижения успеха, важно отвлекаться и поощрять себя за проделанный путь, вести дневник с записью успешных шагов и благодарить за подаренные шансы судьбу.

**Эффективность совместных действий или две собаки вместе, наловят гораздо больше зайцев, чем четыре пса по отдельности**

(копирайтер: vodyanoi24)

Использованная в заглавии английская пословица – это пример, когда коллективные согласованные действия приводят к более весомым результатам, чем те же усилия, но реализованные вразнобой.

Аналогами английской версии пословицы могут быть русские выражения:

- что гуртом и отца поколотить можно;
- без коллектива и жизнь, как не весела, так и несчастлива;
- если собором, так и черта лешего поборем;
- если один, то горюю, а если артелью, то воюю;
- хороша и тучна нива – лишь у коллектива и т. д.

Как видно из этих пословиц, что коллективные усилия – это не только сфера людской психологии, начиная от энергетики социально-психологических отношений и, заканчивая, как производственной, так и спортивной психологией – это еще и эффективный инструмент экономики.

Элино́р Остро́м, нобелевский лауреат 2009-го в своем труде, об управлении общими ресурсами, а также об эволюции коллективных действий, подняла, с одной стороны, один из самых сложных и запутанных вопросов политической экономии. А, с другой – он самый простой, начиная от жизни природы и, заканчивая историческим контекстом использования людьми общих ресурсов.

Если раньше западными экономистами считалось, что в том случае, когда ресурсы являются общественным достоянием, то лучший способ разрешения проблемы чрезмерного потребления ресурсов некоторыми членами общества – это, либо приватизация, или применение внешнего принуждения.

Однако Элино́р Остро́м доказала, что есть и другие решения, основанные на институтах самоуправления, где существует, как доверие между членами сообщества, так и самоконтроль, и именно эти категории являются инструментами справедливого распределения общих ресурсов.

Примеры коллективных усилий – это общественные насекомые и родоплеменные отношения

Книга притчей Соломона содержит наставление библейского царя, чтобы всякий ленивец обратил внимание на муравьев и, увидев их усилия, набрался мудрости. Не имея ни начальников, ни повелителей, ни приставников, они совместно заготавливают пропитание во время жатвы.

Примерно такое же высказывание можно найти у М. Метерлинка в его книге «Жизнь пчел», где он говорит о «духе улья», который располагает, как здоровьем и счастьем, так и свободой этих крылатых созданий, а также их благоразумной жизнью, управляя ее, как будто само собой, однако в соответствии с их величайшим долгом.

Поведение отдельных общественных насекомых, того же муравья, пчелы, а также термита – это, с одной стороны, сложное поведение, связанное с элементами рассудочной деятельности. А с другой стороны – это инстинктивные, или связанные с приобретением опыта действия насекомых.

Но самое интересное – это, несколько их обособленные, а коллективные действия, благодаря чему они достигают потрясающих результатов в таких сферах, как:

- архитектура и строительство своих гнезд;
- регулирование в них микроклимата;
- организация, как добычи корма, так и его распределения. А также обеспечение хранения;
- по организации воспроизводства потомства, и уходу за ним;
- по организации оборонительных действий в случае нападения врагов;
- по освоению новых угодий для корма;
- организация переселений на более благоприятные места для обитания.

Что касается родоплеменных отношений, то это система взаимодействия, характерная для первобытнообщинных племен, дошедшая до нашего времени в виде патриархальных деревень. Это самая наилучшая система для выживания людской популяции, которая доказала свою жизнеспособность, являясь самой длительной по историческим меркам общественно-экономической формацией и присущей всем народам на ранних этапах их развития.

Губительным периодом первобытно общинных взаимодействий стала своего рода первая экономическая революция в связи с переходом от потребительского общинного хозяйства к общинному, а потом и к частному производству. Что, собственно, и привело сначала к обменным между членами общины взаимодействиям. А потом углубление обмена между общинами способствовало возникновению прибавочного продукта, который стал фундаментом частной собственности и, в конце концов, возникло имущественное неравенство.

Из марксистской теории истории выходит, что, как правило, на смену первобытно общинному укладу жизни приходит классовое общество, где коллективные усилия в том случае эффективны, если они внутриклассовые. И движущей силой развития, того или иного общества служит классовая борьба. А в общественных и в государственных отношениях главенствует – индивидуализм.

Яркий пример глобального индивидуализма – это теперешняя американская, как экономическая, так и политическая, а также военная мировая экспансия.

Примеры эффективности совместных усилий, как в науке и искусстве, так и в спорте и бизнесе

В качестве примера совместных усилий в науке можно привести такую научную дисциплину, как синергетику. Собственно, и сам термин «синергетика» состоит из приставки «со» в переводе с греческого языка и слова «деятельность». Иначе говоря – это совместная деятельность.

Что касается синергетики, как науки, то – это междисциплинарная деятельность, которая рассматривает, как закономерности появления, так и условия устойчивости систем самоорганизации.

При этом взаимодействие и самоорганизация возможна буквально между любыми науками. Начиная с физики, химии, биологии и, заканчивая общественными науками такими, как социология, история, политология. А также с упоминаемыми ранее науками, такими, как психология и политэкономия.

Для примера приведем деятельность коллектива ученых под началом основоположника российской школы синергетики – Д. С. Чернавского, который являлся, как физиком и биофизиком, так и экономистом, и был более известен тем, что предложил методологию моделирования ценной информации, а также автором теории динамической информации.

Так вот, используя методологии синергетики молодые ученые, имея различные направления научной деятельности, собранные в команду Д. С. Чернавского не только воссоздавали те или иные исторические события, но и могли предсказывать события, которые возможны в будущем.

Таким образом, зная об условиях и предпосылках негативного сценария развития грядущего, с помощью различных, как политических, так и экономических решений можно вносить коррективы с целью недопущения мировых кризисов, войн и межгосударственных конфликтов в будущем.

Пример эффективных совместных действий в искусстве – это симфонический оркестр. Между прочим, слово «симфония» толмачами с греческого языка переводится, как «совместное или согласованное звучание».

В спорте яркий пример коллективных действий – это командные виды спорта. Начиная от команд по гребному спорту, командных соревнований по биатлону и, заканчивая теми же футбольными и хоккейными дружинами. Невозможно себе представить команду-чемпиона, где каждый ее член в игре действовал бы в разнотой с другими членами команды.

Что касается совместных действий в бизнесе, то у всех на слуху – это достижения команды Илона Маска. И как пример, такого эффективного взаимодействия можно привести недавний случай, когда коллектив разработчиков Илона Маска заключил пари с одним из предпринимателей из Австралии.

Суть пари заключалась в том, что если они в течение 6 месяцев не разработают и не построят солнечную электростанцию на одной из пустынных территорий этого континента, то выплатят этому бизнесмену все запланированные на это строительство средства.

Ровно через шесть оговоренных месяцев эта электростанция, питаемая от солнца начала поставлять электроэнергию 700 тыс. населению одного из австралийских штатов.

Иные сферы, где человек с помощью совместных усилий может добиваться выдающихся результатов

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.