

18+

СЕРИЯ
РАЗНОМЫСЛИЕ

СОЛОИНК ЛОГИК

ОПТИМИЗМ И ПЕССИМИЗМ

• КНИГИ •
КОТОРЫЕ ДЕЛАЮТ НАС
УМНЕЕ

КОЛЛЕКЦИЯ ИНТЕРЕСНЫХ И ПОЛЕЗНЫХ МЫСЛЕЙ

Солоинк Логик

ОПТИМИЗМ И ПЕССИМИЗМ

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=43113431

ISBN 9785005005472

Аннотация

НЕЗАКОННОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ, ПСИХОТРОПНЫХ ВЕЩЕСТВ, ИХ АНАЛОГОВ ПРИЧИНЯЕТ ВРЕД ЗДОРОВЬЮ, ИХ НЕЗАКОННЫЙ ОБОРОТ ЗАПРЕЩЕН И ВЛЕЧЕТ УСТАНОВЛЕННУЮ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ. Разномыслие – путеводитель по лабиринтам мысли. В этой книге каждый найдёт нечто ценное и полезное для себя. В сборник включены 3 книги Разномыслия: 1. Оптимизм и пессимизм. 2. Сознание определяет бытие. 3. Хорошее настроение. Смысл книг Разномыслия это поиск истины. Знание – сила. А ещё истина непознаваема и происходит из отрицания лжи, которая бесконечна, поэтому акт веры, связанный с познанием истины, есть бесконечный источник радости и силы. Отличная штука истина? Отличная штука ложь?

Содержание

Предисловие	5
Оптимизм и пессимизм	14
Конец ознакомительного фрагмента.	61

Оптимизм и пессимизм

Солоинк Логик

© Солоинк Логик, 2020

ISBN 978-5-0050-0547-2

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

«Сон из трёх частей»

Вижу белый пароход,

Синих голубей.

Все слова наоборот.

Сон из трёх частей.

Михаил Гуцериев

Предисловие

10.19750.

Я всегда вру, потому что истины не существует.

10.19743.

Я всегда вру, потому что истина безгранична, а слова и весь материальный мир ограничены.

10.19751.

Я всегда вру, потому что я сам придумал истину.

10.20100.

Разномыслие – путеводитель по лабиринтам мысли.

10.15530.

Основанием речи является истина. Познание истины следует начинать с уточнения смысла слов.

10.15432. Достижение взаимопонимания.

Важнейший смысл книги «Разномыслие» уточнить значения слов и, тем самым, спасти человечество от лишних страданий и страхов, порождённых невежеством. Уточнив значения слов, люди смогут достичь взаимопонимания и толерантности.

9.534.

«Разномыслие» – книга метафор, символов и загадок. Книга, которая заставляет думать.

10.21138.

Тексты Разномыслия маленькие, но глубокие, что, с одной

стороны, это экономит время на чтение, а с другой стороны, даёт больше времени на осмысление. Книги Разномыслия следует не просто читать, но переосмысливать.

10.21148.

Книга Разномыслие во всём реализует принцип одновременности. Истина это целостность протяжённости и краткости, ограниченности и безграничности. Разномыслие это безграничный огромный лес, где важно каждое дерево, каждая мысль имеет значение, каждая роща прекрасна по-своему. В Разномыслии важна не суть, но диалоги. Каждый маленький текст Разномыслия, это уникальный кусочек мозаики, имеющий бесконечную ценность в своё время и место.

3.1359.

Говорят, истина где-то рядом... Не совсем так. Истина во круг, ты живёшь внутри истины.

7.3781.

«Варена» – свобода и «варен» – ересь, то есть «разномыслие». Свободная воля – это своеволие. Но Апостол Павел говорил, – «Должно быть между вами разномыслие, чтобы вы спорили и порождали истину».

10.18494.

Через Разномыслие приходим мы к единомыслию, потому что, раздробив камни в песок и перемешав их, мы достигнем единства.

10.16833.

Главной особенностью книги «Разномыслие» является её

беспрецедентная честность. Никакой цензуры мысли, абсолютная свобода идей и слов.

10.3355. Избранный.

Дорогой мой друг, я не требую твоей любви. Любовь – это рабство. И я не хочу дарить тебе свою любовь, по той же самой причине. Я хочу, чтобы мы остались с тобой – беспристрастны, как два табурета в одной комнате. Между нами нет любви, но я рад, что каждый из нас не останется здесь в одиночестве.

5.412.

«Разномыслие» – книга для тех, кто экономит время. Готовые кубики ЛЕГО, из которых можно собирать любые идеи и цели. ДНК и РНК мысли.

3.2217.

Эффективность и надёжность знания определяется мерой его детализации.

3.2212. Постигание истины.

Целостное постижение действительности происходит через утончение знания его мельчайшей детализации.

3.2213.

Единство скрыто в различиях. Разъединяя, ты соединяешь. Бесконечно малое, цепляясь друг за друга, становится бесконечно большим.

10.6168.

Книга «Разномыслие» это базовая библиотека ДНК мысли, загрузив которую в мозг, можно решить любую задачу.

Любые мечты, любые цели станут тебе доступны, благодаря философии синтализма.

10.20514. Прочувствуй красоту мысли.

Читая тексты Разномыслия, не нужно торопиться, истина это когда медленно и со вкусом. Следует вдумываться в каждую мысль, пытаясь осознать, с какой стороны её можно считать верной, а с какой – ложной.

10.20592.

Разум это познающая и любопытная сущность. Сущность животная это сущность, ищущая удовольствия... Чем занимаются животные? Едят, отдыхают, размножаются, строят себе норки и гнёзда. Чем занимается человек разумный? Познаёт мир и ищет истину.

10.5986.

Вас интересует «целое», а меня «целое» – не интересует. «Целое» уже давно создали, оно есть, и мы видели его сотни раз. Меня интересуют детали и нюансы. Я разбиваю целое на мельчайшие кусочки и детальки. Все ищут целостную истину, а мне она не нужна, её давно уже придумали.

10.13653.

Смысл «Разномыслия» – разбить знание на мельчайшие детали, чтобы стало возможно, соединив их, достичь целостности.

10.14573. Шар истины.

«Разномыслие» уникально тем, что, рассматривая крайние точки зрения, складывает их в круг, таким образом, до-

стигая единства всех крайностей.

10.20954.

Говорят, бойся того, кто нашёл истину. Почему? Я оглядывался и везде вокруг видел свет. Всё есть свет, и даже я. Но я говорю тебе, бойся тех, кто нашёл ложь. Но я говорю тебе, радуйся тем, кто нашёл ложь, ибо теперь мы превратим тьму в свет. Но я говорю, день сменяет ночь, а ночь сменяет день, и в этом есть истина.

10.16673.

Книга «Разномыслие» нужна для тренировки чувства перспективы в мышлении. Истина это единство множества, точка, внутри которой вселенная.

10.18688. Красивое кино.

Ты привык судить, ты судишь чёрное или белое, добро и зло. Те, кто поумнее, знают ещё такие слова как нормально и серое. В книгах Разномыслие я покажу тебе, что, во-первых, истина это целостность, которая проистекает из разнообразия суждений, а во-вторых, истина это некая динамическая цветная сущность, похожая на кино. Мы рассмотрим все явления в динамике и разнообразии, мы научимся видеть красоту. Говорят, красота спасёт мир, я люблю красоту... красота это истина. Истина это шар, на который можно посмотреть с сотен разных сторон.

10.20141.

Смысл книг Разномыслия – поиски истины. Истина радостна и неисчерпаема. Следовательно, поиски истины –

неисчерпаемый источник радости и силы... Знание – сила. Согласно философии синтализма, истина это шар, то есть многообразие всех точек зрения внутри и на его поверхности. Шар истины постоянно растёт, ибо ложь вне истины потенциально тоже истина, ибо познание истины происходит через отрицание лжи. Отрицать ложь – значит доказывать, что она истина.

10.18692.

Истина это то, что сломало все границы и устремилось в бесконечность. Истина, исчерпав перебор и понятие границ, уничтожила границы. Истина абсолютно свободна. Истина это точка, ставшая вселенной.

10.5990. Все слова наоборот.

«Разномыслие» – это способ достижения целого – наоборот. Вместо того чтобы соединять, пытаюсь достичь целостности, нужно разъединять. «Разномыслие», чтобы достичь целостной истины, разъединяет и дробит информацию на мельчайшие кусочки. Синтализм считает, что для достижения целостности нужно целое не создавать, а разрушать. Разрушение – это единственный способ достижения единства истины.

10.17261.

Познание истины происходит через отрицание лжи. Та ложь, которую не получится отрицать, есть истина.

10.18013. Книга вопросов.

Вряд ли существует вопрос, ответа на который ты не най-

дѣшь в книге «Разномыслие». Восемь лет ежедневно и ежеминутно Солоинк придумывал вопросы, ...искал вопросы по всему миру, тысячи людей отдавали ему свои вопросы. «Разномыслие» это книга 69 тысяч вопросов. Конечно, это не много, но и не мало. Галактика Солоинк приветствует своего читателя и будет рада любым новым вопросам.

10.17111.

Книга «Разномыслие» максимально детально раскрывает мотивы, устройство человека и среды его обитания.

10.16062. Тишина.

Смысл «Разномыслия» – забыть все слова. Слова нужны, чтобы найти смысл. Когда смысл найден, слова больше не нужны и можно перейти на интуитивно мгновенный способ мышления.

10.13796.

«Разномыслие» есть самоучитель нравственности. Невежество – безнравственно.

10.13795.

Книга «Разномыслие» учит нравственности и определяет понятия. Зачем это мне? Нравственность есть источник силы и свободы, лекарство от страха и рабства пороков. Сила и свобода радостны. Рабство и пороки это источник слабости и страданий.

10.6316.

«Разномыслие» это книга, которая всё расставляет по своим местам, и ставит каждый кусочек мозаики на своё место.

10.4865. Супер Лего.

Поскольку время и пространство это – иллюзия, то любые несовершенства это: лишь кусочки мозаики, разбросанные в пространстве и времени. Смысл игры, собирая пазлы в целое, из деталей собрать совершенство.

10.7062. Солоинк это капитан Очевидность.

Капитан Очевидность это символ мудрости. Капитан Очевидность знает самые сокровенные невидимые тайны бытия, спрятанные в очевидных вещах на самом видном месте.

10.6778.

Самые сложные факты это очевидные факты, на которые никто не обращает внимания.

10.6780.

Эволюционирует не особь, а его ДНК. ДНК – хозяин организма. ДНК эволюционирует и меняет под себя организм. Сначала меняешь себя изнутри, а потом всё меняется снаружи.

10.5007. Суть истины соитий.

Истина – это всегда мозаика, единство, соединяющее разрозненные кусочки в целостную истину.

10.6302. Интуитивный уровень мышления.

Книга «Разномыслие» предназначена для того, чтобы, реализовав перебор (истощение) мысли, перейти на уровень интуитивного мышления. Когда умолкнут все мысли и в голове образуется тишина, человек перейдёт на новый уровень мышления. Уровень, где нет страха, ошибок и сомнений.

10.4718. Главный вопрос синтализма

Истину не нужно ни искать, ни доказывать. Всё есть истина. Бери, что угодно, это и будет истина. Интерес представляет доказательство, что две сущности, кажущиеся несовместимыми и разными, на самом деле, абсолютно одинаковы.

3.1903.

«Разномыслие» есть самоучитель и тренажёр интуиции. Теперь, когда ты знаешь все варианты действий, ты можешь расслабиться и довериться своему подсознанию.

3.1971.

«Разномыслие» реализует дивергентные алгоритмы мышления для того, чтобы через множество снова прийти к единству. Из одного вырастает много, из много – снова одно.

3.2211.

Разумность есть способность динамически смотреть на вещи с разных сторон.

3.2216.

Знание, достигнув своего предела, превращается в волю. Что есть предел знания? – Вера.

10.21174.

Истина это то, что невозможно остановить. Истина это ураган, это водопад времени, это неизбежность.

10.21243. Любовь к истине.

Смысл жизни человека преодолеть бесконечное одиночество и найти бесконечную любовь.

Оптимизм и пессимизм

5.236. Победа над унынием и ленью.

Наблюдая, с какой изобретательностью муравьи добывают свой хлеб насущный, ты утратишь уныние и просветлишься. Если даже маленький муравей может добыть себе хлеб насущный, так чего бояться тебе? А там, где нет страха, нет и уныния. Зачем тебе дан разум? Чтобы есть, ибо разум – это единственное совершенное оружие человека.

4.1491.

Противоположность депрессии – оптимизм. Оптимист, утратив свой оптимизм, окунается в депрессию и плачет.

4370. Уныние опасно.

Уныние и депрессию можно рассматривать как механизм самоуничтожения, включающийся, чтобы уничтожить бесполезную или неэффективную особь.

2912. Самообман.

Нытье и уныние противно не только окружающим, но и самому себе.

Человек, который ноет сам себе, крайне несчастен. Самому себе следует рассказывать преимущественно только приятности, это придаст самому себе хорошее настроение.

О проблемах и трудностях умолчи...

Расскажи самому себе, что ты счастлив, и ты станешь счастливым.

4.201.

Обратная сторона удовольствия – печаль. Удовольствие неизбежно превращается в печаль и депрессию. Люди, избравшие смыслом своей жизни удовольствие, неизбежно заканчивают печалью и унынием депрессии.

4.483.

Благоразумие запрещает достойному человеку придаваться скорби, ибо скорбь есть маска уныния, страшнейшего из грехов.

6.308.

Бойся лучшего, если вдруг ты его найдёшь, это превратит тебя в наркомана. Лучшее это наркотик. Всё в жизни для тебя станет серым, и боль уныния наполнит тебя.

7.341.

Глупые надежды прекрасное лекарство от уныния и депрессии. Не бойся быть глупым, глупость это хорошо. Глупость нам строить и жить помогает.

4.4210.

Полный оптимизма дурак считает себя крайне умным. Когда стадия оптимизма сменяется пессимизмом, дурак впадает в депрессию и начинает ощущать себя исключительно глупым.

10.3732.

Идиотический оптимизм это хорошо. Такие люди легко и быстро делают то, на что никакое, даже самое стальное мужество не способно.

10.2207.

Оптимизм это поиск и оценка новых возможностей, а нигилизм это оценка рисков.

7.365. Чудесное лекарство.

Говорят, работа это чуть ли не единственное лекарство от уныния и депрессии, а ещё работа избавляет от боли.

8.957.

Поводов для уныния всегда много, а вот поводы для радости надо искать или возвращать. Следовательно, радость это движение и работа. Стоит тебе только остановиться, как уныние сожрёт тебя.

10.2515.

Основной источник депрессии это оптимизм. Исчерпав себя, оптимисты неизбежно впадают в депрессию.

9.9318.

Ищи во всём надежду и новые возможности, это поможет тебе избегать уныния, то есть гнилости.

4.1492.

Хорошо довести себя до отчаяния, ибо отчаяние отлично переходит в оптимизм и бесстрашие. Смирение с отчаянием превращает его в радостную веру. А вот попытка убежать от отчаяния путём самообмана и поиска внешней защиты погружают человека в различные состояния хронической депрессии. Главный симптом депрессии это зависимость от антидепрессантов и невозможность существования без внешней поддержки. Проблема любого антидепрессанта это при-

выкание к нему.

4.1688. Фактор случайности.

Оптимисты говорят: все мои успехи зависят от меня. Депрессивные больные говорят: все мои проблемы зависят от меня. По сути, оптимизм и депрессия это одно и то же биполярное расстройство. Оптимисты, перегорая, впадают в депрессию. Депрессивные, излечиваясь, опять становятся оптимистами. Нормальные люди избегают крайностей в своих суждениях. Запомни, ты не во всём виноват и случайность не во всём виновата, и внешний мир не во всём виноват. Существует баланс влияния субъективного, объективного и случайного.

4.2740.

Скрывая от себя страдания за оптимизмом и прочей ложью, ты ворующь сам у себя радость подвига и силу героя.

4.3293.

Жизнь – тяжёлая штука, без оптимизма её прожить никак нельзя.

4.3515.

Смерть – отличное лекарство от депрессии и уныния. Когда впадёшь в депрессии, представь, что ты умер, тебя хоронят, закрывают крышку гроба, закапывают под землю. Ты лежишь в тесной темноте, навсегда лишённой света. Полежи так пару часиков, когда взвоешь от страха и жажды жизни, вылезай и больше не забивай голову ерундой.

4.3866.

Что с того, что плохо тебе? В этом разве есть какая-то трагедия или повод для уныния? Кого волнуют проблемы муравья.

4.8.

Гордыня есть желание изменить внешний мир, а не себя. Разные вариации этого желания – это желание спасти мир, нигилизм, вечный поиск причин своих проблем вне себя.

3.61.

Мудрость нужна затем, чтобы притормаживать, спасая, тем самым, себя от глупого энтузиазма.

5.38. Сонный дух.

Когда у разума нет целей, он засыпает и погружается в лень, апатию и уныние.

5.63. Система двойной проверки.

Мягкость следит за тем, чтобы не было лишнего, а твёрдость следит, чтобы было нужное. Но одновременно мягкость следит, чтобы было нужное, а твёрдость следит, чтобы не было лишнего. Но одновременно мягкость следит за твёрдостью, а твёрдость за мягкостью, чтобы каждый из них делал своё дело хорошо и не впадал в страсть или уныние.

5.64.

Уныние и страсть это одно и то же. Отличие у них лишь с какой стороны баррикады смотришь. По сути, уныние – это жадность. В отсутствие веры человек не готов достигать красоты и так превращается во тьму.

5.87. Идеалист есть отражение нигилиста.

Идеалисты – это мотыльки, которые хотят сгинуть на свет. Идеалисты считают, что должен быть только свет, вечный день и вечное солнце. Идеалисты – страшные люди, опасайся их. Впрочем, нигилисты, считающие эталоном вечную ночь, есть не более, чем отражение идеалиста в зеркале его души.

7.56.

Лень это грех, потому что лень есть порождение уныния, то есть недостатка любви в организме.

7.74. Гнилой человек.

Унылый человек это человек испорченный. Проявления уныния это леность, гнусность, нигилизм, сонливость, апатичность и т. д.

3431. Дьявол любит циников особо циничной любовью.

Циничность это одна из форм разочарования в жизни. А разочарование в жизни это грех уныния. Дьявол любит циничных грешников.

3746.

Грех уныния. Человек много грешит и жизнь его наказывает, желая его исправления. Однако человек, не желая исправить своих ошибок и встать на путь исправления, продолжает упорствовать в своих заблуждениях и пороках. В результате он живёт в аду, его переполняет боль и отчаяние. Человек теряет веру и впадает в уныние. Он продолжает вариться в котле своих грехов и мучиться, но не желает ничего по этому поводу делать. Этот человек закаменелый грешник, погрязший во всём тяжком и предпочитающий мучить-

ся и страдать, чем встать на путь исправления.

Свято место пусто не бывает. Вера это скелет человека. Человек, потерявший веру, превращается в змея. А змей это уже символ дьявола, символ обмана. Это слуга дьявола, распространяющий яд вокруг себя.

3846.

Учитывая тот факт, что крайности это две очень близкие точки одного круга (или спирали). Можно сказать, что бороться с негативными эмоциями и состояниями такими как, например, усталость, депрессия, невроз, психоз, уныние, агрессия, злоба, раздражительность и т. д. можно путём перегрузки эмоции вверх – в своё предельное состояние с последующим полным обнулением. Такой метод эмоциональной перегрузки гораздо эффективнее, чем успокоение и медленное движение вниз, ибо обращает систему в полный ноль и даёт пространство для будущего роста.

3857.

Единственный способ жить это расти и идти вперёд. Остановки рожают апатию и подсознательное желание самоуничтожения. Любая остановка это сигнал для подсознания, что пора начать саморазрушаться. Отсюда навязчивые стремления к глупостям и неправильным решениям, апатия, уныние, лень, проблемы с концентрацией внимания. Мы можем либо двигаться от хаоса к порядку, либо погружаться обратно в хаос. Баланс в данном случае возможен, но это вопрос искусства.

3970.

Уныние – грех. Всё, что не убивает, делает нас только сильнее,

а то, что убивает, тоже не проблема, ибо уже нет никакой разницы.

4.122.

Первая дорога в ад – страх. Вторая – ложь. Третья – жадность. 4-я – я алчность. 5-я – невежество и глупость. 6-я – гнев. 7-я – уныние, отсутствие веры и мечты. Есть и другие пути, но, я думаю, тебе и первых семи хватит.

4.238.

Сомнение – это страшный грех, ведь отсутствие веры есть смертный грех уныния.

4.295.

Много будешь знать, скоро состаришься. Лишние знания порождают страх и уныние. Отсутствие желания и мнительность, вот что порождает знания, лишённые целей.

4.333.

Наказание должно соответствовать преступлению. Ложь и уныние есть убийство Бога. Соответственно, те, в ком нет веры, истины и любви, в ад попадут первыми и страдать сильнее других будут.

4.350.

Бедность – не грех и не порок, но невежество и уныние – порок и грех, из которого проистекает бедность.

4.502.

Трусость есть непротивление злу. Уныние, неспособное сопротивляться страху.

5.238. Разум всегда радостен.

От уныния тебя избавят безмозглые муравьи, ведь если даже они с такой изобретательностью и упорством могут добыть себе хлеб насущный, так что останавливает тебя?

5.445.

Когда не перестаёт расти, обязательно будет истощение, потому расти нужно с перерывами, чтобы не впасть в истощение. Впадение в истощение есть потеря ускорения и уныние длительное время, что неприемлемо.

5.757. Вера дарит надежду.

Белка зациклена в колесе депрессии, одни и те же мысли бегают по кругу, погружая уныние. Если бы белка больше читала, путешествовала или общалась с умными людьми, это бы разнообразило её поток мыслей и спасло от депрессии, но, увы... нет ни желания, ни возможности.

6.193.

Неприятности – это тоже когнитивный диссонанс. Сначала ты злишься, потом хочется всё бросить и убежать... Потом, когда понимаешь, что бежать некуда, впадаешь в уныние, лень и депрессию. Боль депрессии позволяет переосмыслить свои ошибки и в следующий раз всё сделать иначе, чтобы избежать неприятностей и боли.

7.148. Внутренняя инициатива.

Нужна внутренняя инициатива, наличие внутренней инициативы.

циативы отличает человека бодрого от вялого. Вялость есть признак уныния и сильно наказуемо бытиём. Хотя, конечно, дурная инициатива наказывается ещё сильнее.

7.183.

Энтузиазм это хорошо, а отсутствие энтузиазма это уныние и, значит, грех.

7.329.

Бог это красота, без красоты жить невозможно, без красоты человека охватывает тоска и уныние, и он проваливается в преисподнюю к дьяволу.

7.363. Любовь к Богу это война с дьяволом.

Смирение перед Богом и покорность судьбе не есть пассивность и уныние, напротив, это начало войны с дьяволом и всем тем, что он олицетворяет. Дьявол это всё противоположное богу, дьявол это когда бога нет.

7.370. Никто не любит грешников, даже сами грешники не любят друг друга.

Если люди тебя обижают или поступают как-то, как тебе не нравится, значит, ты что-то делаешь неправильно. Возможные ошибки: глупость, слабость, агрессивность, нигилизм, наглость, надменность, гордыня, эгоизм, унылость, болтливость, несовершенство, погружение в грехи и пороки, бесполезность, гнусность, грязность, бессмысленность, праздность, вампиризм, паразитизм и т. д.

7.904.

От жизни нужно получать удовольствие, если этого не де-

лать, жизнь будет довольно тосклива и уныла, а уныние это, как ты помнишь, грех.

7.907.

Если ты периодически впадаешь в депрессию, апатию, лень или уныние ...сходи к психоаналитику, он тебя починит. Психоаналитик полезен, он умеет раскладывать мысли по полочкам, приводить дела в порядок и массу других полезных вещей.

8.161. Бонус.

Вера это не вопрос чуда, это источник надежды и силы, чтобы не опустить руки и не впасть в уныние, продолжать настойчиво делать своё дело. Продолжать пытаться, искать новые варианты и хитрые способы, тренироваться, стремиться к совершенству и уникальности.

А чудо это всего лишь бонус для самых настойчивых.

8.719.

Уныние заразно, как, впрочем, и радость.

8.953. Любовь и Вера.

Проблема любого пути к цели это неопределённость результата. Будущее неизвестно и непонятно. Мысль, что ты занимаешься бесполезным делом, порождает уныние. Единственное, что может спасти дело, это бесконечная, слепая фанатичная вера в то, что ты всё делаешь правильно.

8.966.

От уныния и страха хорошо помогает работа.

8.975.

Подозрения самого себя в самых жутких ошибках, ввергает в пучину уныния...

Чтобы спаситесь...

– не верь этим абсурдным обвинениям... ты непогрешим, и кому... как не тебе самому знать об этом лучше, чем кому-либо другому.

8.987.

Радость и счастье это сигнал о том, что твои действия результативны и полезны. Деятельность, не несущая положительного результата, вызывает уныние и боль.

9.101. Удача это Вера.

Есть у тебя Вера, есть и Удача. Нет Веры, нет и Удачи. Более того, Удача и Неудача заразны. Верой и Унынием можно заразить человека. Одни вещи и люди несут удачу и веру, а другие уныние и неудачу.

9.276.

Много знать вредно, многознание внушает страх и пессимизм. Полный страхами ты становишься очень тяжёлый и уже почти не можешь двигаться.

9.345. Механика упадка.

Механика воздействия плохого настроения на иммунитет может быть следующая. Плохое настроение, паника, страх это режимы, заставляющие мозг активно о чём-то думать и потреблять много энергии, что отнимает ценную энергию у иммунитет, ослабляя его.

С другой стороны, депрессия и уныния это режимы,

в которых организм отключает или снижает приём энергии из внешних источников, тем самым снижая общий доступный уровень энергии внутри себя, что тоже плохо для иммунитета.

9.378.

Особенно опасно во время болезни впасть в уныние, депрессию, предаваться страхам и переживаниям. Всё это резко снижает уровень энергии, доступный иммунитету и делает человека лёгкой целью для болезней.

9.489.

Прежде чем впасть в нигилизм, представляя себя очень оригинальным по этому поводу, пойми правильно, уникальны создатели и те, кто им помогают, а нигилистов полно, как собак нерезаных. Пойми правильно, если ты против чего-либо, ты должен предложить здоровую и рабочую альтернативу, а не просто быть как «баба Яга против!»... И акцентирую – здоровую альтернативу, а не бред сивой кобылы, как у нас любяют обычно делать.

9.527.

Разочарование и уныние это почти одно и то же. Ты больше не хочешь пробовать? Слабак, сдался?

9.783.

Говорят, нужно всё делить на два. Это очень оптимистично... Хорошо, если на четыре, но чаще на десять.

9.795.

Безысходность это вроде как уныние, а, значит, грех.

И прямой билет в ад.

10.150.

Негативный взгляд на мир это тёмные очки, позитивный – цветные очки. Нигилизм и оптимизм, две грани идиотизма. Слышишь, просто не суди... не суди, и ты увидишь реальность как есть.

10.360. О пользе нигилизма.

Когда солнце слепит, тёмные очки, во-первых, возвращают зрение, а во-вторых, делают мир цветным.

10.361.

Гордыня и тщеславие в одних порождает нигилизм в зрителях. Сложно смотреть на солнце без тёмных очков.

10.736. Будда будущего.

Мысль, что Бог остался в прошлом и умер, порождает уныние и депрессию. Оптимизм это когда надежда находится в будущем.

10.795.

Когда в реальной жизни всё плохо, это подобно шторму, во время которого сознание рыба уходит в глубины своих иллюзий. Именно поэтому те, у кого всё плохо в реальности, внутри себя полны оптимизма и счастливых иллюзий.

3.1477.

Человек, полагающий, что его успехи не зависят от него, болен депрессией. Оптимизм это обратная сторона депрессии. Оптимизм это один из главных начальных симптомов депрессии. Симптомы оптимизма неизбежно рано или позд-

но переходят в симптомы хронической депрессии. В состоянии хронической депрессии свои неудачи человек приписывает себе, а удачи – внешним обстоятельствам. В стадии оптимизма всё происходит наоборот.

3.1754.

Мысль, что всё в наших руках, порождает оптимизм. Уровень нашего внутреннего совершенства придаёт форму окружающей нас действительности.

3.2385.

Сколько ты зарабатываешь – не важно. Сколько у тебя долгов – не важно. Что у тебя есть – не важно... Важен только рост... Если ты растёшь, значит, всё прекрасно.

3.2462.

Гнусный негативизм всегда снисходителен. Ибо если бы они восхищались или боялись, это была бы любовь и трепет.

3.2463. Не судьба.

Негативизм и снисходительность опасны, ибо консервируют гусеницу, препятствуя росту. Страх, любовь, восхищение или ненависть могли бы превратить её в бабочку, но, увы...

4.1684.

Бодрый оптимизм и надежда проистекают из негативного или нейтрального суждения о прошлом. А также о позитивном суждении о себе, мире и будущем.

4.1881.

Небытие это пропасть уныния и депрессии.

4.2173.

Идеализм есть отрицание демонов. Нигилизм отрицание ангелов. Рациональные люди отрицают и тех, и других, справедливо полагая, что бочку мёда с дёгтем хорошо перемешали.

4.2465.

Звезда это бывшая планета, которая нашла в себе силы сделать шаг в бездну пропасти и удалиться от своего Солнца. Оказавшись в бездне космоса, планета не впала в депрессию уныния, но преисполненная любви к своей мечте превратилась в сверхновую.

4.4157. Ошибки мужчин при общении с женщинами.

Есть черты, определённые свойства мужского характера, которые на интуитивном уровне подскажут женщине, что мужчина незрелый и не подходит для отношений, после чего женщина АВТОМАТИЧЕСКИ почувствует отвращение и может разлюбить такого мужчину. При прочих равных, плохо, когда мужчина жалуется, ноет, боится, поливает грязью других людей, всем недоволен, разводит философию про нигилизм, страдает. Подозрительность, ревность и недоверие говорят о неуверенности в себе и слабости. Следует демонстративно верить девушке. Женщины очень пугливы и обидчивы, поэтому пугать их своим гневом и неадекватностью – плохая идея. Если нормальная женщина почувствует, что мужчина ищет в ней мамочку номер два, она, скорее всего, убежит. Женщина сама очень пуглива и ей хочется, что-

бы её защитили и спасли от всего на свете. Незрелый слабый мужчина ей самой не очень нужен, разве что если материнский инстинкт сработает. С другой стороны, если в таких отношениях родится ребёнок, женщина обратит этот инстинкт на него, а от мужчины начнёт агрессивно требовать его мужской сущности.

4.4184. Как быстро и самостоятельно выйти из депрессии.

Депрессия это утрата любви. Утрата любви порождает утрату веры и, значит, движения. По сути, депрессия это страшный грех уныния, когда человек утратил движение. Движение – жизнь, нет движения – нет и жизни. Необходимо запустить систему любой ценой, заставить себя двигаться и вернуть себе веру. Главный источник движения у нас это спорт и работа. Главный источник истины это познание. Необходимо остановить зацикленный поток внутренних мыслей и перекрыть их входящей информацией. В психоанализе существует понятие сублимации, когда негативную энергию несбывшихся желаний и разочарований перенаправляет в полезное русло. Необходимо перенаправить негативную энергию в силу движения. Начинай учиться. Слушай аудиокниги. Аудиокниги это прекрасный поток входящей информации, забивающий свои мысли. Начинай изучать иностранный язык, влюбившись в красивые песни, так ты родишь любовь и она придаст смысл твоей жизни. Больше занимайся спортом, больше гуляй. Гуляя слушай аудиокниги и учи язык. Читай книги в жанрах психология, фило-

софия и нон-фикшн, избегай сказок и художественных книг, они погрузят твой разум в сон, там и сгинешь.

5.1325.

Полное уныние работает также, как и абсолютная вера, но теоретически его достичь легче... Хотя, конечно, утратить даже уголёк надежды тяжело, проще развернуться и сделать шаг в пропасть.

5.1425.

Сомнения – это уныние и грех, мыслить нужно категорией не сомнений, но как бы укрепления в убеждённости. Не сомнения нужно искать, но убежденности и твёрдости.

5.1594.

Уныние это нечто, противоположное страсти. Идеалист это тот, который качается на волнах страсти и уныния. Невозможна страсть без уныния, а уныние без страсти.

5.2911.

Нигилисты – это люди, лишённые веры и надежды, то есть слабые, трусливые идиоты.

5.3025.

В депрессии нет никакого оптимизма, поэтому депрессию нужно лечить пессимизмом. Минус, умножаясь на минус, даёт плюс. Следует максимально усугубить страдания больного, пока он не истощит свою способность к страданию.

5.3215.

В психотерапии лучше разговаривать с человеком о его мечтах и надеждах, чем о его проблемах и боли. Надежда

воодушевляет, а страхи ввергают в уныние.

5.3305.

Оптимизм – это любовь, любовь – это надежда и вера, что всё будет хорошо и всё плохое, что нас окружает, к лучшему, ибо зло это просто ещё маленькое добро... нужно только дать ему время дозреть.

5.3363.

Утверждать, что всё хорошо, когда всё плохо, это не ложь, но истинный оптимизм.

5.3367.

Кандид учит нас, что, несмотря на всю нашу глупость и невзгоды мира, оптимизм может нас спасти.

5.3506. Дырка от бублика.

Говорят, нужно продавать дырки, а не свёрла... Это очень пессимистичная точка зрения.

5.3557. Две стороны колеса жизни.

Бог – это любовь и истина. Дьявол – страх и ложь. Бог это вера и радость, дьявол – уныние и страдание. Человек, в котором есть Бог, живёт на внешней стороне круга, а тот, в ком дьявол – на внутренней...

5.3660.

Оптимист верит в судьбу, а пессимист нет... потому что у оптимиста есть судьба... есть вера, есть надежда и любовь... а у пессимиста ничего этого нет... Пессимист это гнусный грешник, за что и горит в аду.

5.3738. Тишина гуманна.

Негуманно своими словами причинять людям боль и страдания. Неосторожные слова, вызывающие в людях алчность, жадность, похоть, уныние гнев или страх погружают души в страдание смертных грехов.

5.3776.

Рак это болезнь страха, болезнь слабых духом... болезнь уныния и апатии, порождение стресса или депрессии.

5.3831.

Без оптимизма ничего не получится. Оптимизм это вера.

5.3834.

На любое событие задавай себе вопрос: Как мне на него реагировать? И сам себе отвечай: Оптимистично.

5.4031.

Жадность – сестра алчности. Уныние – сестра страсти. Гуманность, то есть любовь, их всех заменяет.

5.4341.

Оптимизм нужно беречь, оптимизм это большая ценность.

5.4514.

Оптимизм должен сопровождаться ростом или хотя бы движением. Оптимизм, лишённый роста, есть гнусная ложь.

5.4515. Живая вода.

Во всяком деле нужен оптимизм и смирение. Оптимизм – это хорошо, но чистый оптимизм уничтожит тебя, обрекая на страшные мучения. Необходимо добавить в оптимизм немножко пессимизма и антидот смирения с ним.

6.1728.

Как и любого невротика, меня мучает жуткий страх будущего, но вера, что я избранный, а значит, Бог любит меня и отведёт любую беду, внушает мне оптимизм и хорошее настроение.

6.1957. Две опасности.

Ищи в хорошем плохое, а в плохом хорошее, это позволит избежать тебе уныния и самодовольства.

6.2108.

Уныние есть утрата или недостаток любви. Гнев есть страх от утраты или недостатка любви. Алчность – перебор любви. Ложь – страх фальшивой любви. Обратная сторона любви – это страх.

6.2109. Обратная сторона любви – это страх.

Уныние есть страх в отсутствии любви. Гнев есть страх утраты любви, алчность – страх недополучить любовь, жадность – страх переплатить за любовь.

6.2427.

Менеджер должен управлять, а сотрудники – работать. Если менеджер будет работать, сотрудники, оставшись без работы, впадут в страх, в скуку, уныние, лень, гнев, раздражение и т. д.

6.2430.

Первооснова человеческой личности – это ценности. Невротик – это человек, в мозге которого возникли идеальные ценности, то есть ложные и фальшивые, потому что идеала

в реальности не существует. Столкновение реальности и иллюзии разбивает мир стеклянных фантазий, причиняя боль невротика. Боль вызывает страх, страх перерождается в гнев, зло, раздражение, уныние, лень и апатию.

6.2459. Причина человеческих проблем и несчастий всего одна. Запоминай.

Ложь. Ложные ценности и, как следствие, отсутствие роста и слабость. Ложные ценности и слабость порождают страх, страх порождает боль, гнев, уныние, депрессию... и, как следствие, болезни и массу других неприятностей.

6.2467.

Тот, кто хорошо и быстро делает своё дело – любим Богом и удачей, потому что Бог – это красота и время. Экономя время и созидая красоту, ты служишь Богу. Чтобы быстро и хорошо делать своё дело, нужно тренироваться и стремиться к оптимизации труда.

6.2491.

Слабость духа порождает вечную сосущую неудовлетворённость, порождающую неврозы, жадность, уныние, страх и прочие пороки души.

6.2634.

Меланхолики – это невротики в стадии хронической депрессии и уныния.

6.3185. Плохое настроение с утра.

Нарушенный сон – это стресс, который снижает серотонин, что ведёт к апатии и унынию.

6.3620.

Опасайся внутри себя сомнений и мнительности. Уныние есть утрата веры, и чем в тебе меньше веры, тем больше в тебе страданий.

6.3992.

Трусость есть недостаток веры, поражающий страх и уныние.

6.4146.

Чем ближе человек, по отношению к которому ты грешишь, тем страшнее и сильнее твой грех. Поэтому ложь себе и близким людям особенно опасна. Первые четыре смертных греха это уныние, ложь, гнев, алчность.

6.4147.

Недоверие себе и близким это грех уныния, причина многих страданий.

6.4251.

Оптимизм это такая же болезнь мозга как пессимизм. По сути, это одна и та же болезнь – болезнь слепоты. Пессимистичный слепой плачет от того, что не видит красоты реального мира, а оптимист радуется, что не видит уродства реальности. В этом смысле пессимист честнее и в нём есть надежда на свет, тогда как в оптимисте есть лишь отрицание тьмы.

6.4252.

Оптимист это такой же лжец, как и пессимист. Оптимист лжёт, называя чёрное белым. Пессимист лжёт, называя белое

чёрным.

6.5382.

Идеальные мечты опасны, ты чувствуешь, что идеал недостижим и страх, что твоя прелесть никогда не будет принадлежать тебе, причиняет страх и боль, вгоняя в злобу, лень, уныние и депрессию.

6.5557.

Белка в колесе бежит от депрессии. Бег – отличное лекарство от депрессии. Если белка остановится, её постигнет уныние.

6.5802. Страшный грех.

Уныние есть отсутствие любви к совершенству, а значит, нет устремлений, планов, желаний, веры... И даже надежда навсегда покидает несчастного.

6.5832.

Оптимизм и радость – это Бог, пессимизм и боль – это дьявол... Но дьявол в гордыне своей любит притворяться улучшенной версией Бога.

6.6039.

Белое склонно к пессимизму, ибо впереди его ждёт тьма. Тьма оптимистична, ибо впереди её ждёт свет.

6.6261.

Счастье ждёт любой замысел, который сопровождается любовью, если только любовь не убьёт страсть или уныние.

6.6631. Не смотри на огонь в ночи.

Проблема не в депрессии или унынии, боль причиняет от-

сутствие движения или смысла жизни. Прошлый смысл разбился или закончился, идти теперь некуда. В отсутствии движения человек сильно страдает. Других целей пока не видно, нужно подождать, пока глаза привыкнут к полутьме и сможет он различить другие звезды.

7.1100.

Если что-то не получается, лучше улыбаться, чем плакать. Улыбка – источник энергии, чтобы сохранять упорство. Уныние же есть решение сдаться.

7.1101.

Уныние и апатия есть решение сдаться, если ты желаешь бороться, тебе следует улыбаться.

7.1129. На тёмной стороне.

Низкая самооценка это очень плохо, это значит, человек мало любит себя и, следовательно, не умеет любить других... Низкая самооценка – причина зла, агрессивности, ревности, уныния, ревнивости, слабости, истеричности и т. д.

7.1180.

Уныние и лень это одно и то же. Утонувший в бесплодных зыбких мечтах человек теряет всякую связь с реальностью.

7.1247.

Планирование и следование планам делает человека счастливым. Отсутствие планов или несоблюдение их есть источник уныния и апатии.

7.1430. Воодушевляющий восхищением.

Психоаналитик очень полезен тем, что ему можно без

всяких опасений хвастаться и хвалиться своими (пускай даже надуманными) подвигами и победами. Этот благодарный слушатель будет с восхищением смотреть и удивляться, воодушевляя тебя на новые подвиги и свершения. Подвиги и победы очень нужны человеку, как источник энергии, лишившись их, человек впадает в уныние, лень и депрессию.

7.1443.

Красота воодушевляет. Если ты впал в уныние, тебе будет полезно погулять по центру города, посетить музеи и выставки. Купить себе что-нибудь красивое и уникальное.

7.1689. Друзей не выбирают.

Чего не сделаешь для придурка-друга?

7.1705.

Оптимизм – признак силы, пессимизм – признак слабости.

7.1995. Христианская психотерапия.

Сомнения и искушения создают большое психологическое напряжение, которое может вылиться в неврозы и психосоматические заболевания. Более того, неврозы, по сути, очень похожи на уныние, утрату веры, что втройне опасно для верующего человека. Христианский психотерапевт это первый помощник священника, который может укрепить веру и любовь человека, развеять любые сомнения, объяснить с точки зрения науки и медицины все религиозные моменты, объяснить природу искушений и то, каким образом бессознательное работает на стороне дьявола.

7.1996.

Невроз, по сути своей, есть уныние – утрата веры. Но уныние это не только утрата веры, это ещё и утрата любви, утрата разума – служение глупости, депрессия, лживость, плохое настроение, отсутствие порядка и плана, тьма, мрак и всё остальное плохое, что есть в этой жизни.

7.2004.

Вера это результат действия и движения, утратив движение, человек утрачивает и веру, обращаясь в уныние.

7.2149.

Уныние это как страх. Почуял уныние, гони его, зови храбрость, если не трус ты.

7.2289.

Остерегайся разочарований, разочарования порождают пороки, первый из которых уныние.

7.3276.

Очень опасно не выполнять свои обязательства, это подрывает веру в самого себя, что вызывает уныние и открывает двери для всех остальных грехов и пороков.

7.3442. Уныние.

Основа человеческого страдания это депрессия и неврозы, которые её порождают.

7.3446. Надежда это лекарство против депрессии.

Депрессия это когда ты не можешь радоваться, но зато прекрасно можешь мучиться. Кажется, всё твоё Я заполняют страдания, чувство вины и угрызение совести, паранойя,

страхи ...хроническая печаль, уныние и утрата веры.

7.3509. Истина неизбежна.

Стоики призывают смириться со всем тем, где мы беспомощны, в ином случае, человека ждёт депрессия, уныние и страдание. Неспособность смириться с неизбежным погружает человека в ад.

7.3994. Оптимизм и идиотизм.

Оптимизм – частая причина того, что человек бесстрашно бросается во всё тяжкое.

7.4066.

Самоуверенность – важный признак некомпетентности и неудачливости. Повышенный оптимизм выдаёт неудачников и некомпетентных людей, пытающихся сохранить свой дух от вечных неудач.

7.4207.

Белка в колесе это вопрос необоснованного оптимизма. Из соображений оптимизма белка предпочитает закрывать глаза на реальность и не сознаваться себе, что заперта в клетку. Упиваясь иллюзорной свободой, оптимистичная белка предпочитает смириться с реальностью, чем сломать её

7.4268.

Люди с низкой самооценкой постоянно ждут агрессии в свой адрес, что наполняет их души вечным страхом и злобой. Эти озлобленные люди вечно на всех гавкают и всего боятся. Такие люди постоянно ожидают самого худшего, полны нигилизмом и пессимизмом.

7.4299.

Ослабление иммунитета – главная причина рака и кучи других болезней. Главная причина снижения иммунитета это стресс. Главная причина стресса это слабость, депрессия, неврозы, уныние и иные пороки. Главная причина слабости и пороков это отсутствие в голове человека здоровой философии.

7.4346.

Пока белка бежит в колесе – она занята делом и ей нет времени страдать, предаваться унынию или заниматься прочей ерундой.

7.4503.

Люди, не очень уверенные в своих силах, любят заниматься фаллической борьбой для поднятия самооценки. Однако если быстро осадить их, это лишает их эрекции и вызывает тягостное уныние.

7.4507.

Будем честны, если мужчину эмоционально кастрировали и лишили достоинства, он сам в этом виноват, ибо сдался и впал в уныние. Однако учитывая, что кастрировали метафизический фаллос, если собрать волю в кулак и напярчь мозги, вырастет новый свеженький сочный зелененький фаллосик.

7.4637. Переопределение мифов.

Смысл Imagy терапии лежит в переопределении лжи в истину. Невежество это ложь. Избавление от невроза лежит

в осознании мифов, лежащих в основе личности. Ложь есть источник неуверенности, уныние порождает страх и депрессию. Далее происходят гнев, раздражение, болезни тела, страдания и боль. Всё это порождает расстройство личности, чтобы излечить которые, необходимо внести изменения в самую глубь вещей.

7.4787. Утилизация бракованного человека.

Механика проваливания в ад следующая. Человека не обучили (или обучили плохо) и сам он не обучился, поэтому он – дурак и не знает, чего и зачем ему делать, и как жить. Что бы он не делал, у него ничего не получается или получается только хуже. Утрачивая какие-либо разумные и полезные для природы цели, человек погружается в уныние и боль. Тут же появляется сатана и предлагает кучу грехов и пороков, чтобы спасти несчастного от боли. Человек на радостях продаёт душу дьяволу, становится рабом пороков, из него высасывают всё время и энергию, производя, таким образом, процесс утилизации бракованного человека.

7.4824.

Прежде чем бороться со злом вовне себя, следует победить его внутри себя, причём желательно не забыть про гордыню, тщеславие, уныние и легион других своих грехов.

7.4909.

Когда тебя поливают грязью, тебе следует парадоксально радоваться. – Зачем? – Чтобы не впасть в грех уныния и не сгинуть в пустыне адских страданий.

7.5243.

Люди, потерявшие надежду, теряют и Бога. Страх Бога это страх потерять надежду. Потерявшие надежду люди погружаются в адский страх, страх наполняет их души гневом и ненавистью... Потом они в яростной безысходности пытаются убежать, потом впадают в уныние и депрессию. Далее они либо смиряются с реальностью, укореняясь в ней, либо становятся жертвами разрушающих их пороков и грехов. Первый вариант возвращает им Бога и дарит счастье, второй отправляет их в ад.

7.5247. Дитя-хочу, родитель-нельзя и должен, взрослый-нужно.

Если родитель и взрослый задавят дитя, оно впадёт в депрессию и все останутся без энергии, увязнув в унынии.

7.5248. Уныние есть режим отключения энергии от человека.

7.5980.

Ты не сможешь убить любовь старую, не родив любовь новую. Лишённый любви ты провалишься в бездну уныния и старая любовь будет видеться тебе единственным спасением от неё.

7.6188.

Цинизм это пессимизм под маской равнодушия.

7.6579. Зло это там, где нет бога.

Если бог покинет тебя, ты погрузишься в мрак. Как убить бога? – Легко Бога убивает ложь, гордыня, уныние, отсут-

ствие любви, веры и надежды. Убивая бога, ты убиваешь бытие и остаётся лишь небытие ...и ничто ...и иллюзии.

7.6581.

Зло в мире идёт от людей, которые убивают Бога, ложью, унынием или гордыней, или создавая идолов.

7.6623. Убийца радости.

Всякий, кто вводит других людей в уныние, совершает явный грех. Дьявольское искушение унынием и страхом карается немедленным проваливанием в ад.

7.6691. Ночь в могиле.

В городе Мёртвых мы продаём склепы и гробницы не только для мёртвых телом, но и для мёртвых душой. Любой человек, живой телом, но умирающий душой может купить себе склеп, чтобы вернуть себя к жизни. Когда на душе плохо и не хочется жить, ты придёшь и ляжешь в свою могилу, закроешь глаза и представишь, что ты умер. Проведя ночь в гробу, ты сможешь решить для себя, хочется ли тебе умереть или в тебе ещё есть огонь жизни. Данная процедура избавляет от уныния и депрессии, наполняет душу энергией жизни, служить постоянным напоминанием о вечном. Если у тебя нет своего склепа, ты можешь арендовать его на ночь или купить свой собственный.

7.6699.

В оптимисте не так важно, что он любит, как важно, что он не любит. В пессимисте, наоборот, важно, что он любит и не важно, что не любит.

7.6773.

Причина человеческого бессилия это грехи и пороки. Ложь, гордыня и уныние – вот причина слабости духа ума, причина неудач и несбывшихся надежд.

7.6992.

Если ты сдашься удовольствию, ты сдашься и всем остальным своим порокам. Где удовольствия, там и зло, и гнев, и корысть и зависть ...и ненависть ...и уныние.

7.7149.

Я был и в раю, и в аду... и хочу сказать, что хотя туристу в аду неплохо, но, зная хитрость дьявола и всматриваясь в детали, я заметил, что местные там пребывают в большом унынии. Улыбки у чертей нарисованные, а радость весьма натянутая.

7.7460. Несоответствие ожиданий реальности.

Когнитивный диссонанс работает следующим образом. Сначала иллюзия ожиданий сталкивается с реальностью и разбивается. Крушение ожиданий вызывает боль и страх от реальности. Страх вызывает сначала агрессию и скандал, потом желание убежать и/или паралич желания и апатию, накрывающий ленью и нежелание заниматься тем, что не оправдало своих ожиданий. В диссонанс лучше вообще не попадать, не создавая ожиданий. Но если впал, можно, сосредоточившись на своей вере, убедить себя, что всё хорошо и есть надежда на лучшее. Следует сосредоточиться на надежде и оптимизме. Сосредоточение порождает твёр-

дость веры.

7.7489. Смирение.

Христианская идея о смирении это идея о борьбе с когнитивным диссонансом, т.е. со страхом реальности. Если ты заранее смиришься и примешь волю провидения, отказавшись от ожидания чего-либо, и примешь реальность, как она есть, это избавит тебя от разбитых иллюзий, боли и страданий. Когнитивный диссонанс это страх реальности, который возникает, когда реальность разбивает иллюзию. Страх порождает гнев, агрессию, зло, боль, уныние и депрессию. Страх порождает дьявола.

7.7496.

Смотри, что происходит, когда ты ждёшь результата, а его нет. Допустим, ты плохо рассчитал место и время, плюс разные неожиданности, случайности, и тогда ожидание разбивается и начинается когнитивный диссонанс. Ты, отрицая реальность, сначала в ярости бросаешься в атаку. Потом тебе хочется всё бросить и убежать. Потом ты погружаешься в боль, депрессию и апатию. Пытаясь спастись от боли, ты утешаешь себя обезболивающими пороками и грёзами, ещё глубже погружаясь в ад. В общем, ещё одно дело брошено, потеряно время и энергия, а человек, продав душу дьяволу, страдает в плену уныния и пороков.

А вот если бы человек проявил смирение, заранее смирился с любым исходом, отказался бы от ожиданий, то он радостно дорос бы

до конца дела, дождался, пока плоды созреют, и счастливый собрал урожай успеха и победы.

7.7516.

Смирение, надежда, вера и любовь есть главное оружие против страха. Победа над страхом просто необходима тебе. Страх порождает дьявола, ...гнев, уныние, боль и страдания, а через них и алчность к порокам. Сам дьявол есть ложь, а главное его оружие – страх.

7.7517.

Смирение есть главное оружие против страха и уныния. Теперь, когда ты смирился с реальностью, ничто не будет для тебя неожиданным и не разрушит твои хрустальные и глупые ожидания, напугав тебя до дрожи в коленках.

7.7518.

Смысл смирения перед неизбежным, то есть перед волей богов, в том, что ты не знаешь всей той игры, что ведут боги. Не знаешь тысячей сплетений и переплетений нитей, ткущих картину бытия. Поэтому не тебе судить, что и как. Если провидение решило, что нечто должно быть, значит, в этом был смысл и план, значит, всё было правильно. Или, может быть, ты в гордыне своей не согласен с промыслом божьим? Ты обиделся на Бога? Ты злишься на Бога? Столкновение и неприятие реальности вызвало в тебе страх, гнев, уныние и легион других пороков? Ну что ж, добро пожаловать в ад.

7.7676.

Деньги это большая ценность, которой все хотят владеть.

Чтобы владеть деньгами, нужна большая сила, в ином случае страх переполнит душу человека. Страх потерять деньги, страх тех, кто может забрать их, страх жадности... Страх породит злобность, гнев, депрессию, уныние, лень, паранойю, боль, страдания и привлечёт легион пороков и зависимостей... Для слабого духом человека деньги – как тяжёлый камень, привязанный к шее утопленника, погружённого в самые глубины ада.

7.7769.

Победа над страхом воодушевляет и придаёт сил, поражение вгоняет в уныние и обессиливает, делая лёгкой жертвой иных пороков.

8.1112.

Чтобы не переживать попусту и не впадать в уныние при всяких проблемах следует смириться в душе с самым худшим исходом. Смирение не означает прекращение борьбы, но означает принятие любых ее последствий и результатов. Кроме того следует фанатично верить, что вы всё делаете правильно и всё чудесным образом будет хорошо.

8.1224.

Сочинять угнетающие, депрессивные, тревожные или плаксивые тексты, стихи и музыку – легко. Чтобы катиться в уныние никаких особых трудов не требуется, а вот скатиться в радость и веселье, взбодрить и заставить людей летать душой – вот это воистину высокое искусство.

8.1431.

Ад это место, где живут грешники. Если тебе плохо, значит, ты сильно грешишь.

... весь легион твоих грехов: глупость, гордыня, тщеславие, уныние, жадность, слабость, расточительство и т. д.

8.1720. Простой инвертор.

Не требуется много ума, чтобы поступать наоборот. Нигилизм не требует работы мозга. Тот факт, что 20% людей это запрограммированные инверторы не делает их особенными или уникальными.

Более того, предположу, что нигилисты глупее обычных людей, ибо обычным людям надо хотя бы иногда думать, выбирать дорогу и помнить правила, а нигилисты просто бездумно поступают наоборот, совсем не включая мозг.

8.1780.

Спасительные воодушевляющие заблуждения и глупость куда полезнее, чем вгоняющая в уныние и лишаящая сил правда.

8.1828.

Заметил, что многие пороки прекрасно отпечатываются на лице человека: самодовольство, манерность, слабость, сластолюбие, истеричность, уныние, тревожность и боль... Дегенеративное лицо – явный признак порока. Конечно, бывают исключения... Но довольно редко...

А то, что не рассмотрел на лице, услышишь в словах. Речи и дела этих людей говорят ещё больше их лиц.

8.1980. Сарказм это уныние под маской юмора.

8.2220. Бездельники пресыщенно унылы.

Незанятым делом человек это бесполезный человек. Бесполезность это источник апатии, уныния, скуки, депрессии. Бесполезные люди полны боли и склонны к самоуничтожению, в том числе, через пороки.

8.3185.

Порок часто прячется под маску добродетели. Фальшивая добродетель выдаёт себя гримасой боли и уныния, особенно ночью.

8.3533.

Вера нужна, чтобы преодолеть лень и страх. Сила веры – это сила движения.

Пока ты веришь в своё дело, тебе плевать на чужое мнение, на то, что это нереально или трудно, плевать на конкурентов, плевать на обстоятельства, на всё плевать... И ты идёшь и делаешь своё дело...

Но стоит тебе утратить веру, как ты погружаешься в уныние, лень и трясину иных пороков. Унылые, погрязшие в лени неудачники – это всё о тех, кто утратил веру.

Нет удачи без веры, надежды и любви... Нет света, нет движения, нет удачи, нет денег, ни черта хорошего нет у людей, в душе которых нет веры, надежды, любви к своей мечте (цели, делу).

8.3718.

Самое ценное, что у тебя есть – это вера. Береги её. Только она спасёт тебя от уныния и проваливания в ад. Только

вера в глупые и нежизнеспособные мечты и даёт нам силы жить. Причём именно эта вера накачивает эти мечты энергией, превращая их в реальность.

8.3877. Причина боли.

Сравнение себя с другими людьми ведёт либо к гордыне, либо к депрессии и унынию на почве комплекса неполноценности. И первое, и второе есть грех, а, следовательно, источник больших проблем.

8.3917. Иммунитет.

Когда многие годы идёшь к сверх далёкой цели, тут главное непоколебимая вера в свою правоту, иначе червь сомнений просто съест тебя. Вера, Надежда, Любовь... И главное, когда видишь прокажённых, обходи их стороной. Страх и сомнения сверхзаразны и легко могут убить все твои мечты и надежды. Твои надежды – это твой щит против уныния, потеряв их, ты довольно быстро сгниёшь.

8.3921. Живительный самообман.

Они говорят – «будь честен с самим собой». Это довольно спорное утверждение. Правда тяжеловесна и тянет ко дну, с нею очень легко впасть уныние и утонуть.

8.3952.

Отличия людей друг от друга носят косметический характер. Всю разницу между ними определяют какие-то тонкие настройки и оптимизация. Ну и, конечно, та куча баракла, которую они называют своими мыслями.

8.4141.

Радость, счастье, удовольствие, удивление, зрелища, тщеславие и похвалы – это всё примерно одно и то же.

Боль, страдание, скука, уныние – это всё тоже разные маски одной и той же сущности.

8.4369.

Лень возможна только тогда, когда куча работы ... в иных случаях – это просто скука и уныние.

8.4379.

Не люблю унылых людей, потому что уныние это грех.

8.4644.

Тщеславие позволяет победить уныние.

8.4656.

Оптимист это человек, который надеется извлечь пользу из любого исхода.

8.4766.

Исключения – это правовой нигилизм.

Исключения ненавидят правила.

8.4920.

Секс – это процесс созидания новой жизни. Секс – это источник оптимизма. «Займёмся созиданием» – говорит он ей. И они с оптимизмом бросаются в объятия любви.

8.4948.

Честность хорошо продаётся, и это, безусловно, вселяет оптимизм.

8.5064. Отшельник.

Музыкант (поэт, художник, писатель) должен творить (со-

здать свои творения) в тайне, в отшельничестве и уединении. Это позволит ему, подпитываясь энергией своих творений, расти и совершенствоваться, пребывая в состоянии счастья и умиротворения. Пока ты не вырастешь и не окрепнешь, не нужно никому показывать свои творения, иначе равнодушные люди и их злая критика ввергнут тебя в адскую боль и уныние, истощив всю твою энергию... И ты не сможешь расти... И ты зачахнешь... И ты сгинешь...

8.5386.

Мистические знаки хороший источник силы, они позволяют не впасть в уныние даже тогда, когда поводов для радости совсем нет.

8.5430.

Жизнь на 90% состоит из мутотени. Ребёнка с детства следует приучать к мутотени, иначе, столкнувшись с реальной жизнью, он впадёт в уныние и будет сильно мучиться.

8.5462.

У человека должны быть перспективы. Бесперспективный человек впадает в уныние и плохо работает.

8.5988.

Есть две крайности, противные здравому смыслу, это нигилизм, он же уныние, и идеализм, он же идиотизм...

8.6046. История не внушает оптимизма...

Складывается ощущение, что если история кого и учит, то только упырей. Упыри, как заметно из истории, становятся все упыретее и упыретее...

8.6256. Глупое тщеславие полезное делу.

Действительно, меня можно заподозрить в тщеславии, но моё глупое тщеславие – это единственный способ преодолеть уныние и продолжать творить.

В противном случае я бы давно пошёл и застрелился, что плохо для пользы дела. Моя любовь – это моё искусство и я не должен его предавать, как бы плохо мне не было. Я должен рабски на него работать и добывать ему энергию. А если я застрелюсь, кто же тогда будет работать?

8.6323.

Всякий человек заразен, один заражает любовью и воодушевляет, другой ввергает в уныние и неудачи.

8.6439.

Тебе не нужно лезть в бой, пока ты не достигнешь совершенства в тренировках, поражение повергнет тебя в уныние, и ты лишишься сил для борьбы и роста. Избегай боя, если чувствуешь, что можешь проиграть, больше тренируйся.

8.6524.

Оптимист знает, что бывает и хуже, поэтому предпочитает радоваться, что всё не так уж и плохо.

8.6840.

Уныние это есть утрата смысла,

8.6880.

Уныние – это признак того, что человек не делает ничего полезного.

8.6881.

Занятия бесполезным делом вгоняет в уныние, депрессию и лень.

8.6975. Движение – это радость.

Ведущие малоподвижный образ жизни люди склонны к унынию, в их жизни мало движения, это делает их несчастными.

8.8119.

Красивые ритуалы рожают удовольствие и покой, уверенность в отсутствии изменений убивает страхи и тревоги, источники боли и неврозов. Уверенность, что счастье продлится вечно, внушает оптимизм.

8.8182.

Кто тебя кормит, тот тебя и съест. Так что если тебя всего лишь доят и стригут, это внушает оптимизм...

8.8390. Грех разврата.

Заниматься сексом можно либо с красивыми людьми, либо с любимыми... Иное есть уныние и грех разврата.

8.8436.

Уныние это то, что убивает гордыню и мешает тебе возвыситься, став горой...

8.8514.

Нападение есть честь, которую воин оказывает другому воину. Равнодушие есть оскорбление.

8.8721.

Вера это источник энергии. Отсутствие веры это уныние. Уныние это когда больше нет энергии, а значит, нет движе-

ния. Для жизни нужна энергия, энергия, чтобы двигаться, чтобы структурировать хаос в порядок. Нет энергии – нет и жизни. Это вызывает уныние.

9.1277.

Стоицизм не призывает к пассивности и нигилистическому смирению, он призывает к бесстрастности и спокойствию. «Поменьше душестрадай и дёргайся» – говорит стоицизм. «Меньше эмоций, больше дела, больше осмысленных движений. Деятельное бесстрастие: делай, что должен и будь, что будет».

9.1344.

Радость это знак любви, уныние – знак её отсутствия. Чтобы Бог понял, что ты любишь его, ты должен ему радоваться. Уныние и скука на лице человека – признак недостатка в его душе любви.

9.1748.

Люди на обочине жизни это люди, по которым слишком много ходили ногами. Их души утоптаны и больше в них ничего не растёт. Отсутствие роста означает утрату Надежды. Раз нет надежды, значит, нет и веры, значит, нет и любви. У этих людей нет любимого дела, которое заняло бы их время, а иначе, зачем они без дела сидят на обочине жизни? Зачем они сидят и никуда не идут. Видимо, у них нет надежды. Вера, неспособная жить без своих сестёр, тоже покинула их. В душах людей, живущих на обочине дороги, осталось только уныние и цинизм.

9.1828.

Узнав об истине, ты должен сделать всё возможное, чтобы овладеть ею. Обладание истиной делает тебя богатым и счастливым. Истина это свет, свет это энергия и основа жизни. Однако владеть истиной может только тот, кто любит её. Любовь это необходимый инструмент познания истины. Без любви ты просто сгинешь от лени, скуки и уныния. Без любви истина тебе будет не интересна.

9.1861.

Уныние и леность – одно и то же, и причина у них одна – утрата надежды, а значит, веры и любви к своему делу.

9.1863.

Страх порождает уныние, а молитва побеждает страх. Следовательно, чтобы победить уныние, следует больше молиться и надеяться на чудо. Если человек истинно верует и любит Бога, то Вера, Надежда и Любовь, сложившись, порождают Чудо.

9.2102.

Уныние это когда человек теряет Надежду. Надежда порождает радость, радость – веру, а вера – любовь, любовь эта всепобеждающая сила.

9.2571.

Не питай глупых надежд и не будешь разочарован. Особенно опасны надежды на других людей. Разочарования порождают уныние и злобу, избегая глупых надежд, ты избежишь и страданий.

9.2589. Всё будет Хорошо.

Следует всегда Верить, что всё будет Хорошо, так или иначе. Когда всё хорошо, это и есть чудо. Для сохранения чудо следует делать, что должен и поддерживать в душе радость, веру, надежду и любовь... Также следует гнать от себя уныние, страхи и сомнения, ибо они убивают Чудо... Следует сохранять радость и бодрость духа.

9.2779.

Жизнь любит испытывать человека в надежде научить того уму разуму, но учится не всякий, многие просто обижаются и впадают в уныние, так и оставаясь глупыми.

9.2865.

Человек, который делает не своё дело, сильно рискует своим здоровьем. Мало того, что можно обжечься, порезаться или, упав, переломать половину костей, но можно даже просто впасть в уныние и депрессию от того, что ничего не получается. Уныние это яд человеческий. От депрессии случается даже больше болезней, чем от спешки и глупости.

9.4185. Иллюзии порождают грехи.

Несовместимые с жизнью иллюзии порождают когнитивный диссонанс и разочарование в жизни, то есть уныние. Уныние это смерть любви. Когда умирает любовь, умирает и вера в жизнь, а взамен возникает смертельное недоверие, отравляющее существование. Уныние – грех и унылый человек обречён страдать. Иллюзии порождают страдания.

9.4255.

Скука порождает уныние, уныние убивает. Немножечко спасительной глупости не позволят тебе сгинуть.

9.4337. Непрощённый грех удваивается.

В первую очередь прощать следует себя. Непрощённые самому себе грехи крайне болезненны, мешают жить и, более того, вызывают депрессию и уныние, то есть удваивают грех.

9.4349. С утра, на свежую голову, страхи и уныние отступают.

Сложно работать и думать, когда тебя настигает уныние. Ложись спать! С утра страхи и плохое настроение отступят и ты на свежую голову сможешь некоторое время эффективно поработать.

9.4469. Драконы.

Опасности вдохновляют героя. Если ты впал в уныние и скуку, найди себе дракона и вызови его на бой, это вернёт тебе вкус жизни.

9.5482.

Вера очень связана с Богом, а Бог это истина, которая контролирует энергию, энергия это, в том числе, и деньги. Другими словами, утратишь веру, останешься без денег, удачи, надежды и даже любовь и радость покинут тебя, оставив страдать в пучине уныния...

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.