

18+

ПОПУЛЯРНАЯ ПСИХОЛОГИЯ

Как не ошибаться в отношениях? Советы психолога

Темы, что касаются отношений между мужчинами и женщинами, всегда были и будут оставаться актуальными

Когда человек только начинает встречаться, ему кажется, что он нашел именно того человека, с которым сможет прожить всю жизнь



Екатерина Ябаева

Екатерина Ябаева
Как не ошибаться
в отношениях?
Советы психолога

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=54295541
ISBN 9785449869753

Аннотация

Отношения – это интересный, но порой сложный путь. Когда мы стали на этот путь, нам нужно учиться, как вести себя с другим человеком, мы должны уважать его как личность и не менять его. Самое главное в отношениях – это умение доверять и прощать. Ошибки будут неизбежны, но это нормально, любовь превзойдет все трудности.

Содержание

Каких ошибок стоит избегать в отношениях женщинам?	5
Конец ознакомительного фрагмента.	12

Как не ошибаться в отношениях? Советы психолога

Екатерина Ябаева

© Екатерина Ябаева, 2020

ISBN 978-5-4498-6975-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Когда человек только начинает встречаться, ему кажется, что он нашел именно того человека, с которым сможет прожить всю жизнь. Но потом проходит время, чувства начинают угасать, интерес пропадать и все заканчивается расставанием. Потом каждый, будь то женщина или мужчина думает, почему так происходит и почему у меня не получается найти того самого человека. Бывает так, что расставания происходят не из-за того, что партнер не такой, а потому что человек сам совершает ошибки, при этом убивая отношения. Отношения – это работа двоих партнеров. Каждый должен осознать, если он видит идеальную пару, то он наверняка не знает какой путь, они прошли вместе.

Каких ошибок стоит избегать в отношениях женщинам?

– Ссориться из-за того что парень поставил лайк другой девушке или посмотрел на девушку на улице.

Многие девушки просто выносят мозг из-за этого. Да, это может быть неприятно, но ваш парень-это не ваша собственность. Это не значит, что девушка более привлекательна или он начнет изменять. Это природа человека, неважно девушка это или парень. Просто многие девушки за собой не замечают, что они тоже лайкают парней, и обращают внимание на улице. Перестаньте следить за тем, кого лайкает ваш парень.

– Девушка не даёт личного пространства.

Любой человек устаёт или у него нет настроения. В такие ситуации хочется быть одному или чувствовать поддержку. Каждый индивидуален, но если вашему парню нужно побыть одному, позвольте ему это сделать и не ссориться из-за этого.

– Отвлекаете от дела.

Так уж устроена психология, что мужчина и женщина – разные и концентрируются по-разному. Если женщина может одновременно смотреть сериал, готовить и решать серьезные вопросы по телефону, то мужчины концентрируются только на одном деле. Мужчины не любят, когда их отвле-

кают. Если вы пишете смс вашему мужчине, когда он на работе, то наверняка придется подождать ответ. За это тоже не надо ругать мужчин, это не значит, что он вас перелюбил, просто так устроена психология мужчин. Спокойно объясните, что вы переживаете и заботитесь и попросите говорить, когда он очень занят.



– Вам нечем заняться.

Женщинам скучно и хочется внимания или вынести мозг кому-то, но это часто происходит потому что, женщина не работает или сидит без дела. Когда вы дома одни, поста-

райтесь составить себе план, например, выучить, что вам интересно, освоить новую профессию, посмотреть фильм, заниматься спортом, пойти погулять. Так вам просто не хватит времени на ссоры, при этом вы выучите что-то новое, улучшите себя и отдохнете.

– Женщина пытается изменить мужчине, при этом ничего не делает сама.

Женщина хочет, чтобы мужчина бросил пить или курить, и постоянно это говорит ему, но ничего не меняется. Но надо попробовать сделать это вместе, показать поддержку и показать, как улучшается жизнь, если употреблять меньше алкоголя. Все изменения нужно начинать с себя, показывать пример и поддерживать.

– Женщина не позволяет своему мужчине общаться с друзьями девушками.

Если у вашего парня до вас была лучшая подруга, то не стоит прерывать их связь. Если переживаете, то пообщайтесь с его подругой и убедитесь, что все хорошо.

– Проводить время с друзьями-мужчинами.

Позвольте своему мужчине отдохнуть, отвлечься и провести время со своими друзьями. Конечно же, не каждый день, но на выходных это вполне нормально.

– Женщина не позволяет заботиться о себе.

Женщина может быть даже сильнее мужчины и полностью независимой, но нужно дать почувствовать мужчине, что в нем нуждаются. Это поможет мужчине повысить само-

оценку и чувствовать каменной стеной для своей любимой.

– *Женщина не ценит действия мужчины.*

Указывать на недостатки человека легче, чем на его достижения, пусть и маленькие. В своём мужчине в первую очередь нужно видеть хорошее и ценить его, что он это делает, а только потом указывать на недостатки и помогать избавиться от них.

– *Женщина скованна в сексе.*

Расскажите своему партнеру, что вам не нравится, узнайте о его желаниях. Практикуйте разные позы, используйте игрушки, пробуйте в разных местах. Это не только разнообразит сексуальную жизнь, но и усилит чувства.



– Женщина не ценит саму себя.

Часто происходит так, что хорошим девочкам попадают очень плохие парни. Так происходит с женщинами, у которых низкая самооценка и они думают, что не достойны большой и настоящей любви и все время ищут недостатки в себе. Пока женщина не начнет себя любить, ценить и уважать, так и будут попадаться плохие парни.

– Не интересуется как дела у мужчины.

Очень важно узнавать, как прошел день, что нового у вашего мужчины. Проявляйте внимание и интерес к мужчине.

Мужчинам, как и женщинам нужно внимание и забота.

– Постоянная ревность.

Женщина ревнует мужчину всегда, даже если он не подает повода. В таком случае нужно строить доверие, повышать свою самооценку, больше разговаривать и открывать чувства друг другу.

– Женщина не делает подарков мужчине.

Не только женщинам, но и мужчинам хочется получать подарки. Это не должны быть какие-то дорогие подарки, но просто женщина должна проявить свое внимание, например, это может быть любимый торт, духи, вкусный запах в машину, чехол для телефона и т. д.

– Женщина много работает.

У каждого человека все сферы в жизни должны быть равны, тогда человек счастлив и все идёт своим чередом. Для этого существует колесо баланса. Оцените каждую сферу от 1—10 и определите, какие сферы в жизни у вас на низком уровне и как можно улучшить ситуацию.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.