Ирина Рахимова

Люди встречаются, люди влюбляются, женятся...

Ирина Рахимова

«Люди встречаются, люди влюбляются, женятся…»

«Издательство Сретенского Монастыря»

2019

УДК 271.22(470+571)-453
ББК 86.372.4-4

Рахимова И. А.

«Люди встречаются, люди влюбляются, женятся…» /
И. А. Рахимова — «Издательство Сретенского Монастыря», 2019

ISBN 978-5-7533-1558-8

Автор книги — Ирина Анатольевна Рахимова — закончила Московский государственный педагогический университет по специальности «Практический психолог», ведет авторский курс «Как найти свою половинку», проводит индивидуальное и семейное консультирование. С 2003 года является директором Центра «Православная семья», 15 лет преподает в воскресной школе Новодевичьего монастыря христианскую этику. В этой книге автор, опираясь на опыт Церкви в вопросах брака, доверительно беседует с молодежью о том, как найти спутника жизни, о трудностях, которые могут возникнуть в отношениях, и о путях их преодоления.

УДК 271.22(470+571)-453
ББК 86.372.4-4

ISBN 978-5-7533-1558-8

© Рахимова И. А., 2019
© Издательство Сретенского Монастыря, 2019

Содержание

Нам время не подвластно 5
«А вдруг я не выйду замуж?» 8
Эпидемия XX века – гражданский брак 13
Конец ознакомительного фрагмента. 15

Ирина Рахимова «Люди встречаются, люди влюбляются, женятся…»

Нам время не подвластно

Рождение этой книги предрешено актуальностью темы поиска половинки в православном пространстве, сочувствием к огромному количеству людей, которые, находясь в процессе исканий, хотят понять нюансы добрачных отношений и проблем, связанных с этим периодом. А также назревшим желанием поделиться практической информацией по этому вопросу, ведь тем, что имеем, мы обязаны Богу.

Современная ситуация не очень способствует тому, чтобы создавались счастливые семьи. И вопрос «кто виноват?» откинет нас в далекое столетнее прошлое, когда медленно, но верно набирала обороты тенденция к разрушению семейных устоев, традиций, ценностей.

Святитель Филарет Московский пишет: «Из семейств составляется государство, и члены семейств образуются в члены великого состава государственного. Напротив, от нарушения законов брака и семейной жизни происходят дурные последствия для детей, общества и государства. Так, не благословенный брак лишает благословения Божия семейство.

Государство состоит из семейств. Расстроенные составные части расстроят и целое. Посему естественно ожидать от нарушения законов брака и целомудрия тех общественных последствий, какие изображает пророк: *любодеяние разлияся по земли, и кровь с кровьми мешают. Сего ради восплачется земля и умалится со всеми вселившимися на ней* (Ос. 4, 2–3). Когда жены римлян готовы были умереть за чистоту супружества, Рим возрастал и укреплялся. Но когда он погрузился в пороки, противные чистоте супружества, он изнемог перед необразованной, но не расстроенной подобными пороками природой варваров, несмотря на то что обладал почти всей вселенной»[1]. «Первой причиной несчастья первого мира Моисей полагает неправильные супружества сынов Божиих со дщерями человеческими (см. Быт. 6, 1–4)»[2].

Патриархальный уклад в некотором смысле навязывал свои условия образования семьи. И поскольку уклад предполагает устойчивую систему правил и регламентировал жизнь, в связи с этим каждый слой населения подбирал по-своему кандидатов в супруги. Но для всех было обязательное благословение родителей. Писатель Владимир Солоухин рассказывает в своей повести «Смех за левым плечом», как его отец пришел сватать будущую жену:

«Заслали сватов. Широкобородый мельник (отец Стеши), кстати ослепший к тому времени, лежал на печке и, не слезая с нее, прислушиваясь к чужим голосам, спросил, что происходит в доме.

– Да вот – сваты… Откуда-то из Алепина, мы о них и не слышали…

– Кто такие?

– Какие-то Солоухины.

– Я слышал. Надежные люди. Отдавайте.

Стеше в это время было семнадцать лет».

Для чего нужно заручаться родительским благословением? Что за странная дань традиции, ведь обходятся сейчас люди без этого формализма? Обходятся, да, но какой ценой? Игнорируемым молодыми добром, которым напутствуют родители нестроптивых, любящих детей.

---

[1] Собрание мнений и отзывов. М., 1887. Т. V. Ч. 1, С. 70.

[2] Записки на книгу Бытия. М., 1867. Ч.1, С. 107.

Родители, благословляя, желают мира, блага, благодати. А ведь исключительным благом обладает только Господь, значит, родители хотели бы, чтобы в ваших отношениях присутствовал Бог. Когда молодые отвергают родительское благословение, они рубят сук, на котором сидят. Как это ни парадоксально, но родители в некотором смысле подбирают выгодную партию и для себя. Ведь семья – это межпоколенная система. Родителям хотелось бы, чтобы в старости за ними ухаживали и не оставили на произвол судьбы. А если сын приводит девушку недобрую, из семьи, в которой все наперекосяк? Она не умеет и не хочет ничего делать, и до его родителей ей нет дела. О каком благословении речь? Конечно, они могут смириться ради своего чада и примут все как есть, но жизнь тогда завертится под другим углом. Через скорби придется и тем и другим прилаживаться друг к другу.

Святитель Филарет Московский в «Учении о семейной жизни» призывает: «Дети! Дорожите благословением родителей тысячекратно более, нежели прочим наследством, ибо через оное по вере можете получить благословение Отца, из Негоже *всяко отечество на небесех и на земли именуется* (Еф. 3, 15). Делом и словом чти отца твоего и матерь, да найдет ти благословение от них. *Благословение бо отчее утверждает домы чад* (Сир. 8, 9)».

Поезд истории по пути следования в будущее растерял все навыки предков созидания крепкой, устойчивой семьи. И теперь мы как слепые котята, не умеющие плавать, бросаемся в водоворот жизни и путем проб и ошибок, через огромные скорби, встречи и расставания, ложь и разочарования собираем себя по осколочкам, заново склеиваем и ищем своего спутника жизни, как Ассоль ждала своего Грея.

А что же происходит сегодня? Семья нынче не в моде, не в почете. Неудобно быть обремененным человеком, выгодно быть свободным от всех. Это подчеркивает индивидуальность, и можно жить только ради себя, любимого. Сегодня, особенно в условиях мегаполиса, все способствует тому, чтобы человек жил сыто и бездумно растрачивал время: «ешь, пей, веселись»… Ловко расставленная ловушка, куда попадает человек, находясь в иллюзии комфорта, и пребывает в сомнамбулическом состоянии. Однако, очнувшись, сталкивается с непреодолимым одиночеством и с проблемой несбывшихся надежд. Все это до поры до времени. А ощущение времени в наш век утеряно.

И это, как мне кажется, связано с тем же патриархальным мышлением, которое ориентировано на нравственные категории: страх Божий. Как мы проживаем день, как мы посмотрим в глаза Богу и что скажем Ему о себе? Это всегда подстегивает, приободряет и направляет жизнь в нужное русло.

Вообще-то в патриархальном подходе к семейной теме существует мощная логика, некий негласно расписанный сценарий жизни в семье, он перекликается с теорией системного подхода в современной семейной психологии. Жизнь в семье проходит различные этапы. И если правильно решаются задачи каждого этапа, система развивается, а все члены этой системы удовлетворены, счастливы. Не будем перечислять все эти отрезки времени, но самый важный, особенно для девушек, который очень серьезно влияет на отсрочку брака, можно отметить. Раньше браки были чаще всего ранние, и у девушки была планида определенная: семья, дети, кухня. Собственно, в этом были свои минусы и плюсы, больше плюсов, потому что не шло в разрез с биологическими законами. Все медики в один голос утверждают, что не следует откладывать на потом рождение детей, наиболее продуктивный возраст для женщины 20–26 лет. Но получается, что именно в это время молодые люди заняты проблемой получения высшего образования, а кто и второго, а потом «надо делать карьеру», но ведь время неумолимо несется вперед. И получается, что мы «прем против рожна», против природы и в итоге получаем неврозы и депрессию.

Помню, пришла на консультацию девушка, высокая, красивая, модельной внешности. И говорит, что ей уже 28 лет, и не успела она оглянуться, как время пролетело, а сейчас хочется замуж и детей, но она заболела трудоголизмом и не может остановиться. В 18 лет она приехала покорять Москву. Ей сразу повезло устроиться в крупную компанию, где все блага предлагались на блюдечке: она за это время объездила полмира, заработала много денег, купила квартиру в Москве. Но чувство неудовлетворенности жизнью не покидает ее. Работа на износ выматывает ее, спит она 5–6 часов и бежит на работу, практически без выходных. Личной жизни никакой, потому что жизнь подчинена девизу: «Скорей бы утро, и на работу». Нет, руководство ее очень ценит, грех жаловаться, но ей-то от этого не легче.

Дело в том, что девушке особенно непросто жить в разногласии с природой, потому что инстинкта деторождения никто не отменял. Как-то одна молодая женщина говорила, что она воет белугой от того, что ее разрывает на кусочки желание иметь детей. А сколько сейчас женщин, находясь в семье, не могут забеременеть? Одна моя знакомая говорила, что все палаты роддомов заняты женщинами, лежащими на сохранении, они элементарно не могут выносить даже первого ребенка.

Грех – это ошибка, нарушение правил, законов, он и есть причина болезни.

«А вдруг я не выйду замуж?»

Нет, без этой главы никак не обойтись. Потому, о чем бы мы ни говорили, будем касаться вопроса о женщинах. Как говорят французы: «Шерше ля фам». Не потому что с мужчины меньше спрос, но потому что именно женщину называют хранительницей домашнего очага, так она устроена в силу биологических процессов.

Словосочетание «старая дева» так непривычно на слух, так архаично. Оно кануло в прошлое, и его уже не услышишь в обиходе. Это даже смешно произносить. Таковых и днем с огнем сейчас не сыщешь! Нечасто встретишь людей, сохранивших себя нетронутыми, не испачканными до брака. Однако они все же есть, ко мне приходили на консультацию такие девушки. Но свою девственность они воспринимают по-разному: кто-то тяготится ею, а кто-то, наоборот, не афишируя ее, несет по жизни как дорогой сосуд. Одна – от комплекса неполноценности, связанного с неуверенностью в себе, с мнительностью, пассивностью. Другая же девственность – красивая, тихая, неброская, но сильная от веры и благодати. «Всякое достоинство, всякая сила спокойны – именно потому, что уверены в самих себе» (В. Белинский).

В словах апостола Павла исчерпывающе, коротко и ясно выражена формула единства тела и духа и высота человеческого предназначения.

Бегайте блуда, всякий грех, какой делает человек, есть вне тела, а блудник грешит против своего тела. Не знаете ли, что тела ваши суть храм живущего в вас Святаго Духа, Которого имеете вы от Бога, и вы не свои?.. Посему прославляйте Бога и в телах ваших и душах ваших, которые суть Божии (1 Кор. 6, 18–20).

Подумаем: что происходит, если автомобиль несется вопреки знакам дорожного движения? Авария. Так и мы, нарушая законы, прописанные для нашего же благополучия, теряем здоровье: телесное, психологическое и становимся духовными инвалидами.

По данным социологических опросов, почти половина – 41% – российских студенток готовы выйти замуж без любви. Что же удивляться, если в России рожают ежегодно 50–60 тысяч несовершеннолетних женщин, а количество отказников неумолимо растет.

По мнению протоиерея Василия Зеньковского, «добрачные и внебрачные связи наносят глубокие сердечные раны близким людям и не могут не иметь тяжких последствий для нервно-психического и духовного здоровья человека. Они обедняют высшие чувства, сводят их исключительно к ощущению физической близости. Истощается, изнашивается организм, снижается потенция». У людей, вступающих в беспорядочные связи, повреждаются нервные клетки. По меткому, образному сравнению старца Паисия Святогорца, «был мозг, скажем, твердым как сыр, потом становится жиже – как сметана, потом как какая-нибудь простокваша, потом как молоко, а если и дальше будут упорствовать в разврате – то станет совсем жидким, как вода».

Нравственной распущенности сопутствуют также определенные соматические заболевания. Специалистам известно более 30 заболеваний, передающихся половым путем. С точки зрения современного отечественного психолога Т. А. Флоренской, для нравственного и психического здоровья человека чрезвычайно пагубно преодоление естественного чувства стыда. Это способствует формированию «сексуальной доминанты» в психике и подчиняет ей все жизненные силы. «Сексуальная доминанта», один из видов патологической зависимости, наряду с алкоголизмом и наркоманией.

Сексуальная революция в разгаре (в своем апогее). Она, как монстр, требует в свои капища все больше жертвоприношений. Наше попустительство, демократический стиль жизни приносит на этот жертвенник уже детей. С 1995 года по стране бродит призрак сексуального тоталитаризма под ширмой сексуального просвещения детей.

Но мы упорно не хотим создавать семью, рожать детей. Никак не включается даже инстинкт самосохранения, не говоря уже о спасении души через любовь в семье.

Неслучайно в разговорной речи обосновалось новое, ставшее привычным слово – «депрессия». В святоотеческой литературе оно называется своим именем – лень. Не могут неправильные поступки приносить удовлетворения, радости. Да, временно появляется ощущение прилива сил, иллюзорной радости, но потом человек ощущает беспокойство, а причины этой тревоги не видит. Пока не подступит к порогу совести.

«Из всех страстей две особенно жестоки и тяжки: блуд и уныние, т. е. леность, когда они овладевают душою и расслабляют ее. Они имеют одна с другою тесную связь и сочетание, оттого с ними трудно бороться и их преодолевать, совсем же победить для нас и невозможно. Первая обилует в вожделетельной силе души, но объемлет обе части естественного нашего состава – душу и тело, разливая сласть свою по всем членам. Вторая, держа владычественный ум, охватывает, как плющ, всю душу и плоть и все естество наше делает ленивым, расслабленным, как бы параличом разбитым. Отгоняются они, хотя прежде блаженного бесстрастия не побеждаются вконец, когда душа в молитве получает силу Духа Святаго, которая, подав ей отраду, крепость и глубокий мир, обвеселяет ее в сердце успокоением от тиранства их. Та (блудная страсть) – начало, госпожа и царица сластей, – преимущая сласть сластей и спутница ее леность, наводящая тристатов фараоновых, суть непобедимая колесница. Чрез них привзошли к нам бедным в жизнь все страсти».

В наше время существует расхожий миф о том, что воздержание подрывает здоровье, и первыми об этом говорят медики, которые уже давно для многих потеряли авторитет в силу многих причин. Но что касается вопроса полового воздержания, мы ссылаемся на их мнение, думаю, потому что тем самым мы уже оправдали себя. Как в хорошей пословице говорится: «Кто хочет – делает, а кто не хочет – ищет причины».

Тема воздержания очень тесно связана с духовной сферой. Действительно, для того, чтобы воздерживаться и не заболеть неврозом, нужен какой-то очень серьезный мотив. Бог каждому из нас дал огромный потенциал любви, который мы должны реализовать, т. е. отдать ее людям, и, если мы эту божественную энергию направляем в нужное русло, сублимируем через спорт, творчество, помощь другим людям, молитву и т. д., мы обретем духовное здоровье.

По наблюдениям Виктора Франкла, австрийского врача и психолога, «сексуальное воздержание не приводит к невротическим симптомам у взрослых… Ни воздержание, ни половая связь не противопоказаны при определенной физической зрелости… но в смысле психогигиены половая связь между молодыми людьми, которые созрели физически, но не психосексуально, противопоказана». В. Франкл подчеркивает, что «в воздержании нет ничего страшного, если человек выбирает его добровольно».

К. В. Зорин пишет, что «современная хрестоматия по психологическим методам обретения здоровья тоже подтверждает, что полное воздержание от сексуальной жизни абсолютно безвредно… При воздержании люди сохраняют ценную внутреннюю энергию и испытывают

мощный духовный и интеллектуальный подъем. Например, гений человечества Исаак Ньютон был девственником до конца своих дней».

Далеко ходить за примерами не надо, только лишь наша Русь-матушка, не говоря уже о Вселенской Православной Церкви, дала невероятное количество святых, которые имели многолетний опыт воздержания и многие из них были девственниками. Некоторые монастыри, в частности Дивеевский женский монастырь, принимали только девиц. И что? По мирской логике, это должна быть клиника неврозов. Отнюдь. Монастыри притягивают миллионы людей веками. Чем? Святостью. Если бы не были люди в них святы, монастыри поросли бы сорняком и бурьяном.

Конечно же в монастыре одно, а в миру другое. Монахи дают обет воздержания ради любви к Богу, желая жить в телесной и душевной чистоте и всецело принадлежать Ему. Конечно, монахи боролись с телесной немощью, притягивающей к земному, соблазнами и блудными помыслами. И побеждали! Но люди семейные имеют другое предназначение, они принадлежат Богу и друг другу. И их целомудрие заключается в супружеской верности. А дальше… как на Руси было заведено: выполнив семейную миссию, стяжав любовь друг к другу и к близким, уходили супруги по согласованию и по доброй воле в монастырь служить Господу.

Впечатляет житие святой княгини Ольги, бабушки князя Владимира Красное Солнышко. Она, будучи язычницей, «отличалась целомудрием и ясным умом», как говорит предание. Вот выдержка из Избранных житий святых X–XV вв.: «Князь Игорь, достигнув юношеского возраста, занимался охотой. Случилось ему во время охоты по окрестностям Новгорода зайти в пределы Пскова. Выслеживая зверя, он увидел на другой стороне реки место, удобное для лова, но не мог туда попасть за неимением лодки. Спустя немного времени Игорь заметил какого-то юношу, плывшего на лодке; призвал его к берегу. Он велел себя перевезти на ту сторону реки. Когда они поплыли, Игорь, внимательнее всматриваясь в лицо гребца, увидел, что последний не юноша, а девица; то и была блаженная Ольга, выделявшаяся своею красотою. Красота Ольги уязвила сердце Игоря: в нем разгорелась похоть; и он начал прельщать ее словами, склоняя к нечистому плотскому смешению. Блаженная Ольга, уразумев помыслы Игоря, разжигаемого похотью, пресекла беседу его, обратившись к нему как мудрый старец с таким увещанием:

“Зачем смущаешься, князь, замышляя дело неисполнимое? Слова твои обнаруживают твое бесстыдное желание надругаться надо мною, чего да не будет! Прошу тебя, послушайся меня и подави в себе эти нелепые желания, которых нужно стыдиться: вспомни и подумай, что ты князь, а князю для людей должно быть, как правителю и судии, светлым примером добрых дел; ты же теперь близок к какому беззаконию?! Да и то знай, что хотя и одна здесь, и бессильна пред тобою, ты все-таки не одолеешь меня. Но если б даже ты мог и одолеть меня, то глубина этой реки мне тотчас будет защитой: лучше мне умереть в чистоте, похоронив себя в сих водах, чем быть поруганным моему девству”. Такие увещевания к целомудрию, обращенные блаженною Ольгою, образумили последнего, пробудив в нем чувство стыда. Он молчал, не находя слов для ответа; так они и переплыли реку, а потом расстались. И удивился князь разуму и целомудрию юной девицы». Из истории мы знаем, что позднее он вступил в брак с блаженной Ольгой, и, когда спустя годы князь погиб от рук древлян, ее руки домогались многие, но она осталась верна мужу.

Другая не менее поучительная история – житие полюбившихся нам святых Петра и Февронии, скорых помощников в решении вопросов создания и сохранения семьи. Наверное, все знают историю их любви. Но я хотела бы остановиться на мысли о том, какой глубокий смысл брака открывается через внимательное чтение жизнеописания этой супружеской четы. Как известно, князь заболел тяжким недугом вследствие борьбы с силами зла, нападавшими на жену брата. В попытках исцеления он встречает Февронию, простую деревенскую девушку,

которая сказала: «Исцелю, если женишься на мне». Ее слова отражают суть вещей: брак на целомудренной девице, наделенной нравственными качествами, имеет сакральное значение и влияет на мужа исцеляюще.

Недавно я смотрела документальный фильм «Кукушата» режиссера В. Урусевского. Он разыгрывается на площадке детского коррекционного дома-интерната. Фильм интересный, не буду раскрывать канву сюжета, остановлюсь на одном фрагменте: один из мальчиков влюблен в одноклассницу. У этого подростка, ему лет 15, проблемы со здоровьем, слабовыраженный ДЦП.

Однажды он невольно подслушал разговор девчонок, они обсуждали ребят. Та девочка, которая ему нравилась, спрашивает своих подруг: а как бы вы поступили, если парень, в которого вы влюблены, болен? Ответы были разные. А она сказала: знаете, я бы его исцелила. Дальше этот мальчик, вдохновленный сказанными словами, побежал, схватил гантели, потом стал делать зарядку, на другой день встал на ролики, в общем, настолько изменился, что совершенно перестал быть заметным его дефект. Резюме: она в него поверила, а он очень старался оправдать доверие, даже превозмогая физический изъян.

Поскольку я консультирую по добрачной теме давно, видела очень много девушек и молодых женщин, запутавшихся в любовной кутерьме. Они в один голос приводят стандартные аргументы в разговоре о необходимости сохранять целомудрие. Приводятся неопровержимые доводы о том, что по статистике «один парень на девять девчат»… Я им говорю: «Уверена, что это миф, тот, кто хочет создать семью и не зацикливается на этом, обязательно найдет свою судьбу. Знаю десятки, не сказать уже сотни таких историй только из своей практики!» Однако тут же слышу не менее убедительный довод, если девушке за тридцать: «Все потенциальные мужья при семьях!» Отвечаю: «Не все, кто-то только спохватился и наконец надумал жениться, раньше европейский менталитет не позволял ему жить по-человечески. Правда, такой жених имеет за плечами багаж легких, ни к чему не обязывающих отношений. А может быть, это маменькин сынок. Но ничего, не беда, если пришел к вере, шанс на скачок в сознании есть! И может быть, тоже настрадался бобылем жить или снимать сливки и видит, что дошел до черты, вспомнил голос предков».

Самый убойный аргумент звучит так: «Если я не буду с ним спать, он не будет со мной встречаться. Сейчас столько девушек, что только свистни, тут же ублажат его!» Отвечаю: «А зачем вам такой мужчина нужен? Он же не уважает вас!» – «Боюсь остаться одна». Сидит передо мной милая, симпатичная, хорошая девушка, и это она боится остаться одна! Как же нужно себя не видеть со стороны, не любить себя? В этом во всем мы – русские женщины!

В противовес этому вспоминаю девушку, когда она пришла ко мне на консультацию по поводу своей тревоги. Ей было 36 лет. Она была девственницей и старалась себя сохранить для человека, с которым будут взаимные чувства. Говорила, что пока такого не встретила, но будет ждать его и ни за что не разменяется на другого. Она человек общительный, интересный и недостатка мужского внимания не испытывает, но то, что они предлагают, не вписывается в ее идеологию. «Вот только одиночество иногда подкрадывается, помогите справиться». И что вы думаете, года через три она мне позвонила и сказала, что вышла замуж, это достойный человек!

А однажды меня потряс сюжет телевизионной передачи «Я сама!», которую чуть ли не 20 лет назад вела Юлия Меньшова. Тему не помню, что-то о браке. Одна девушка, лет около тридцати, сказала, что в юности она читала повесть Грина «Алые паруса» и обещала себе ждать до победного своего принца, сохранив для него свою невинность. Если бы знали, какой поток воплей обрушился на нее. Кто-то называл ее старомодной, кто-то пророчил одиночество, кто-то крутил пальцем у виска. Через несколько передач ее показали с молодым человеком, они готовились к свадьбе. Оказалось, что этот парень видел эту телепередачу и влюбился в девушку. Началась переписка. Он ей тоже понравился. Потом встретились. Потом пожени-

лись. Мораль сей истории такова: не изменяйте себе. И просите у Бога помощи справиться с маловерием, а Он обязательно поможет, потому что Он добрые намерения целует.

Эпидемия XX века – гражданский брак

Не хочется прослыть ханжой, однако данная тема вызвана сочувствием и желанием найти причины этого явления. Одна из проказ, ржавчина нашего времени, так называемый гражданский брак. А по сути – антибрак. Все, что с приставкой «анти», – против Бога, а значит, и во вред себе. И как же люди страдают, создавая эти перевертыши! Но, находясь в неведении, не понимая жизненных основ, многие сейчас руководствуются простыми принципами: «В нашей стране секс есть!» И за этой откровенной примитивностью не просматривается главное: Брак – это таинство, отношения двоих – это сакральная, интимная тема. Физиологические отношения вне брака классифицируются как грех, и нечему тут удивляться. Правда, не раз мне приходилось слышать напористые возражения, например: «Но мы же любим друг друга, разве может любовь быть грешной?» И нередко такие вопросы задают люди, считающие себя православными.

Одна девушка рассказывала мне, что три года состоит в интимных отношениях с молодым человеком, встречаются время от времени. Но однажды на исповеди ей священник сказал, что в таких отношениях ничего хорошего нет, в общем, назвал вещи своими именами. Родственники ей говорили то же самое. Да и я изложила свою точку зрения на это. Она в ответ стала настоятельно требовать, чтобы я привела ей конкретную цитату из Евангелия, где говорится о том, что, если два человека любят друг друга вне брака, это грешно. «Тогда, – сказала она мне, – я поверю». Как назло, я силилась припомнить что-нибудь, но все невпопад. И тут я спохватилась и сказала ей: «Вы знаете, а чем, собственно, может вам помочь простой психолог, разве вы послушаете его? И родители, и батюшки говорят, что вы поступаете неправильно. Ведь вы пришли ко мне неслучайно, значит, что-то беспокоит вас?» Она ответила, что ее мучают сомнения, совесть. «Так ведь совесть – это голос Бога в нас, значит, вы сами знаете правильный ответ, примите решение, что хотите жить в согласии с собой, и успокоитесь», – в заключение добавила ей я.

Эпидемия гражданского брака настолько въелась в нашу реальность, что стала носить массовый характер. Конечно же на это влияет много факторов: власть средств массовой информации в охмурении молодежи, пример взрослых перед глазами (когда один из родителей уходит из семьи, потому что встретил «новую любовь»). Вспомним евангельскую притчу о блудном сыне. Отец разделил наследство между двумя сыновьями. И непутевый сын вдали от отчего дома разбазарил, прогулял его. Дожил до того, что питался рожками вместе со свиньями. Прожигал свою жизнь под лозунгом «ешь, пей, веселись, а завтра хоть потоп». Растерял сокровища чистоты, целомудрия, но, слава Богу, побитый, вернулся домой.

Сколько людей сегодня оказалось одураченными этой гедонистической идеологией! Есть ли статистика количества людей, пострадавших на этом поле битвы? Из своего профессионального опыта знаю: им несть числа. Приходят с искалеченными судьбами, израненными сердцами. Вот уж воистину мировой геноцид! Человек воспринимает наибольшее количество информации визуально. И то, с чем приходится невольно сталкиваться через телевидение и другие источники информации, опасно для жизни. Тут невольно вспомнишь сказку про Аленушку и братца Иванушку, которого сестричка просила не пить из грязного источника: «А то козленочком станешь!» В духовной литературе особо подчеркивается, что необходимо оберегать зрение, не допускать блудных помыслов. Потому что от неосторожных помышлений недалеко до падения, т. е. блуда.

Особенно «способствует» развращению интернет, эта клоака, пожирающая нашу молодежь, делая из нее безвольных марионеток, неспособных формулировать жизненные цели и не видящих смысла жизни, в том числе и в семье.

Следующий фактор, влияющий на ситуацию с гражданским браком, – это родительская семья.

Молодые люди боятся вступать в брак, насмотревшись, натерпевшись ругани и скандалов между родителями. Делая из этого неутешительные выводы, что «нет в жизни счастья», не торопятся создавать семью, предпочитая горе мыкать в одиночку, или бросаются как в омут с головой в очередной роман. В таких семьях, называющихся в семейной психологии деструктивными, их порядка 70%, растет большая часть молодого поколения. Естественно, в неблагополучных семьях по большей части дети недолюблены, следствием чего являются тревожность, неуверенность в себе, низкая самооценка. Ему бы самому как-либо выжить в этих жестких условиях, а тут подпирает время серьезных решений. Но поскольку нет сил, чтобы справиться с собой, включаются механизмы сопротивления, страх полноценной жизни. Страхи, страсти, страдание, болезненное эмоциональное состояние переживают люди, выросшие в неблагополучных семьях. Существует даже такой термин – комплекс выжившего. Человек не представляет, как можно себе позволить быть счастливым, считая, что нисколько этого не заслуживает и не достоин жить полноценно.

Бывает так, что заведомо выбирают себе объект любви, который потенциально не может стать супругом. Однажды мне позвонила девушка, ей было на тот момент 32 года, и рассказала свою «историю любви». Вот уже несколько лет она влюблена в футболиста сборной Испании. Назвала какую-то известную фамилию. Она была восхищена им, его красотой и профессионализмом. Я задавала ей массу вопросов, которые она парировала мгновенно и безапелляционно. Она все знала: они будут вместе и будут счастливы. В своих фантазиях она заходила очень далеко. Мне не хотелось ее огорчать и разубеждать, тем более что был приведен крайне веский аргумент: «А как же чудо?» Я была вынуждена быть осторожной в развенчании ее мифов о неземной любви. Да я и сама чуть было не поверила в сказку со счастливым концом, если бы не включила внутреннего цензора. Понимая, что за этим рассказом стоит виртуальный роман, я задавала ей наводящие вопросы: как их отношения могут развиваться и во что-то вылиться, если нет реального общения? Что она предпринимает для того, чтобы приблизить их встречу? Может быть, ей пока учить испанский язык? Я задавала еще вопросы, пыталась привести ее к пониманию того, что находиться в реальных отношениях гораздо труднее, чем в виртуальных. Выдала гипотезу: может быть, эта ситуация возникла как бегство от себя и людей, маскируясь высокими чувствами? Другое предположение, что неудачные сожительства и причиняемая ими боль нашли выход в форме абстрактных отношений с этим спортсменом?

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.