

Евгений Андреев

"Методики
раннего
развития
детей"

2020

12+

Евгений Андреев

Методики раннего развития детей

«ЛитРес: Самиздат»

2020

Андреев Е. В.

Методики раннего развития детей / Е. В. Андреев — «ЛитРес: Самиздат», 2020

Данный чек-лист мы с любовью сделали для развития своего малыша и рады поделиться им с тобой. Чек-лист экономит большое количество твоего драгоценного времени на поиски информации, ведь в нем приведены основные методики раннего развития детей с кратким описанием.

Содержание

Тезисно о раннем развитии	6
Организовать это сможет каждый родитель	7
Как пользоваться чек-листом?	8
Коротко самые главные идеи методик раннего развития детей	9
Конец ознакомительного фрагмента.	11

Знание – это абсолютная ценность нашего времени.

М. Горький

Недостаточно только получить знания: надо найти им приложение.

И. В. Гете

Дорогой друг!

Данный чек-лист мы с любовью сделали для развития своего малыша и рады поделиться им с тобой.

Чек-лист экономит большое количество твоего драгоценного времени на поиски информации, ведь в нем приведены основные методики раннего развития детей с кратким описанием.

Когда у нас родился сынок, мы столкнулись с сложными вопросами:

- 1) когда нужно начинать заниматься развитием навыков у ребенка?
- 2) как развить у ребенка необходимые навыки, чтобы ему легче было в дальнейшем в садике, школе, университете и в целом в жизни?
- 3) какие существуют методики развития детей?
- 4) какие из них наиболее эффективны?
- 5) какую методику нам выбрать?
- 6) какие материалы и предметы для занятий нужно купить, сделать?

Когда мы начали искать ответы на вопросы, то обнаружили огромный объем противоречивой информации, поэтому поставили себе цель: среди всей этой кучи информации найти самые эффективные методики, чтобы выбрать самые подходящие для нас и по ним заниматься со своим крохой.

Мы проделали большую и долгую работу: проанализировали и систематизировали все, что нам попало на пути нашего исследования и из этого получился данный чек-лист, который впитал в себя все, что по нашему мнению, достойно твоего внимания.

Удачи тебе в твоём таком важном и долгом пути развития и воспитания маленького человека, надеюсь, что наш чек-лист поможет тебе в этом!

Подписывайся на наш блог @andreevs.life (instagram) и оставайся с нами – каждый месяц мы дарим своим подписчикам новый чек-лист по развитию детей и построению семейных отношений. До скорых встреч!

Тезисно о раннем развитии

Спор между специалистами и родителями по поводу раннего развития малышкой был, есть и будет всегда. Здесь главное пробовать и наблюдать, чтобы исключить негативные последствия и сделать обучение увлекательным и не затруднительным.

Нужно внимательно наблюдать за крохой, и когда ему занятие не нравится, он плачет и отбрасывает предложенные игрушки, следует немедленно остановиться и заняться другими делами. Если младенец увлечен занятием – не отрывать его, даже если по методике вышло время, пусть играет столько, сколько ему хочется и во что хочется, так он тоже развивается. Каждое упражнение должно быть понятным и легким, подходящим для ребенка. Обучать нужно комплексно, не заостряя внимание только на физическом или только интеллектуальном развитии, не исключая эмоциональную и социальную стороны. Не следует автоматизировать процесс обучения, следует найти подход, простимулировать интерес у ребенка к процессу, сформировать любознательность.

Развитие ребенка делится на этапы и для разных этапов существуют свои методики. В данном чек-листе приведены методики для развития детей до 3 лет!

Методики более позднего развития будут приведены в других наших чек-листах.

Самое важное – это здоровье и развитие наших детей (психологическое, физическое, умственное). Важно вовремя понять, как обстоят дела с этим у малышкой и уделять должное внимание этому вопросу.

Книг по теме раннего развития очень много. Но, не стоит увлекаться и экспериментировать на ребенке, делая из него вундеркинда. И уже тем более не нужно переживать, если выбранная методика не приносит ожидаемых результатов – каждый ребенок индивидуален. Нужно не забывать, что малыш прежде всего ребенок, нуждающийся в любви, внимании и заботе, а не вычислительная машина.

Идеальной, подходящей для каждого программы по развитию, которая бы учитывала все особенности ребенка, нет и никогда не будет. Вот почему так важно изучить родителям все предлагаемые методики, а еще лучше по возможности обсудить раннее развитие по выбранному варианту со специалистом.

С раннего возраста необходимо создать не только комфортные физические и психологические условия ребенку, но и такие, которые бы способствовали с младенчества усвоить нужные навыки и знания.

Организовать это сможет каждый родитель

- 1) необходимо у кроватки малыша развесить различные игровые предметы, которые располагают к двигательной активности, способствуют развитию зрения, слуха, сенсорики и т.д.;
- 2) регулярно показывать и прочитывать вслух специальные пособия, которые знакомят кроху с музыкальным, литературным и художественным искусством;
- 3) родителям необходимо активно общаться с ребенком, озвучивать многие свои действия.

Даже самые замечательные методы развития не гарантируют мгновенный результат, то есть через месяц ребенок не заговорит сложными предложениями, не будет решать математические уравнения и читать Шекспира в оригинале. Регулярные занятия с младенцем по выбранному способу займут много времени и результат, возможно, будет замечен лишь год спустя. Поэтому прерывать занятия не стоит – с каждым разом кроха усваивает определенные вещи и приобретает нужные навыки. Память ребенка вмещает колоссальное количество информации, и чем она обширнее и разностороннее, тем лучше развивается малыш.

Как пользоваться чек-листом?

Чек-лист получился на 18 страниц. Мы понимаю, что все мамы – это самые занятые люди на свете и сложно найти время, чтобы прочитать даже такое количество страниц. Поэтому специально для вас мы составили «Коротко самые главные идеи всех проанализированных методик и книг» (1,5 страницы ниже) в которых постарались максимально кратко изложить суть всех идей и методик с указанием кому принадлежат идеи.

Рекомендуем прочитать этот раздел и отметить те идеи, которые вы считаете наиболее интересными и подходящими для вас.

Затем найти книги авторов, идеи которых вы отметили для себя, в них найти конкретные упражнения, бесплатно скачать и начать заниматься с детьми.

Для тех, кто имеет в наличии чуть больше времени рекомендуем прочитать чек-лист полностью, чтобы более подробно ознакомиться с авторами и их методиками и решить для себя по чьим методикам начать работать.

Коротко самые главные идеи методик раннего развития детей

В течение первых трех лет жизни у ребёнка высокий потенциал к обучению, который нужно активно использовать. То, что в зрелом возрасте человек осваивает с трудом, ребёнку удастся намного легче (Масару Ибука, Пенни Уорнер).

В первую очередь для развития необходимо эмоционально-непосредственное общение с близкими (Мэрилин Сигал).

Необходимо создать для ребёнка особую обучающую "среду" (разместить на большом пространстве различные предметы, материалы) (Мария Монтессори).

Начать обучение ребёнка письму, чтению и счёту нужно с самого рождения, а помогут в этом специальные карточки (Глен Доман).

Необходимо превращать обучение в игру (например, чтение – через пение букв на мотив детских песенок, счёт – через шуточные загадки. Главное – не заставлять ребёнка заниматься по строгому графику и не добиваться эффективности любой ценой (Сесиль Лупан).

Детям чтобы быть счастливыми, успешными, востребованными в будущем необходимы не столько знания, сколько 6 навыков: сотрудничество, общение, содержание, критическое мышление, творчество и уверенность. Навязчивое и преждевременное обучение не нужно и может оказаться вредным. Дети, которые посещают кучу секций и у которых нет времени на обычные детские игры, только страдают от этого. Вместо затрат на развивающие игры, направьте усилия на общение и игру с ребёнком (Кэти Хирш-Пасек, Роберт Михник Голинкофф).

Дети, которые слышали больше слов до 4 лет были лучше готовы к школе и впоследствии владели большим лексиконом, лучше читали и сдавали тесты (Дане Саскинд).

Эффективнейший метод чтения – интерактивное чтение, который осваивается буквально за час (Джейсон Буг).

Механическое заучивание информации вредит развитию мозга ребёнка. Дети учатся гораздо лучше, если их родители не конфликтуют друг с другом (Джон Медина).

Матери достаточно естественных знаний о ребёнке (Дональд Винникотт).

Секреты французского воспитания (Анн Бакюс).

Невозможно гармонично развивать ребёнка, игнорируя двигательную активность, только совмещая духовное, физическое и эмоциональное развитие можно максимально раскрыть способности детей (Вальдорфские школы).

Овладение навыками, способностями должно происходить в определенное время при соблюдении определенных условий. Если этот момент упущен, то в дальнейшем возможность развития угасает (Борис и Елена Никитины).

Занимающиеся по методике Зайцева дети к четырем годам самостоятельно читают, а к пяти умеют считать до ста (Николай Зайцев).

Динамическая гимнастика от М. Трунова и Л. Китаева, сборник древнерусских гимнастических упражнений, которые, по мнению авторов, помогут родителям эффективно развивать физическую активность и корректировать мышечный тонус, исправлять косолапость, кривошею.

Детей можно учить рисовать с пеленок ладошками, пальчиками, ножками и мягкими фломастерами (Мария Гмошинская).

Благодаря музыкальной программе Виноградова и Железновых детки с младенчества знакомятся с классическими произведениями и учатся эмоционально реагировать на нее (Виноградов), а также слушают потешки, колыбельные, музыку для подвижных игр, театраль-

ных сценок, массажа, что помогает в изучении алфавита, обучении счету, чтению, всесторонне развивает и т.д. (Железновы).

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.