

НЕТ БОЛЕЗНИ АЛЬЦГЕЙМЕРА!



Откройте для себя истинные причины болезни и шаги,
которые вы можете предпринять уже сейчас

Андреас Мориц

Андреас Мориц

Нет болезни Альцгеймера!

«Попурри»

2015

Мориц А.

Нет болезни Альцгеймера! / А. Мориц — «Попурри», 2015

Болезнь Альцгеймера – одно из самых страшных заболеваний, число случаев которого продолжает стремительно расти во всем мире. Существует весьма распространенный и устойчивый миф, что эта нисходящая спираль развития умственных способностей является лишь естественной частью процесса старения, но это не соответствует действительности! В своей книге Андреас Мориц, известный специалист по аюрведической медицине и автор многочисленных бестселлеров на тему нетрадиционных методов лечения, обсуждает истинные причины болезни Альцгеймера (как физические, так и духовные) и рассказывает, как мы можем предотвратить или даже победить это коварное заболевание.

© Мориц А., 2015

© Попурри, 2015

Содержание

| | |
|--|----|
| Предупреждение | 6 |
| Глава 1 | 7 |
| Это может случиться с каждым | 7 |
| Что такое болезнь Альцгеймера? | 9 |
| Сила внушения | 10 |
| Болезнь Альцгеймера и естественный процесс старения | 12 |
| Уменьшение мозга действительно является нормальной частью процесса старения? | 14 |
| Война фармацевтических монополий против натуральной медицины | 16 |
| Нелепая логика так называемых экспертов | 17 |
| «Эксперты» не знают и половины истории | 19 |
| Конфликты интересов | 21 |
| Можно ли доверять тому, что «эксперты» говорят о болезни Альцгеймера? | 22 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 23 |

Андреас Мориц

Нет болезни Альцгеймера!

© 2015 by Andreas Moritz

© Перевод. Издание на русском языке. Оформление. ООО «Попурри», 2015

Предупреждение

Автор этой книги не пропагандирует какие-либо конкретные формы лечения болезней, но убежден в том, что сведения, представленные здесь, должны быть доступны всем, кто озабочен состоянием своего здоровья. Хотя Андреас Мориц постарался обеспечить максимальную точность и полноту информации, взятой из сторонних источников, тем не менее ни он, ни издатель не могут принять на себя ответственность за возможные ошибки, неточности или упущения в ее изложении. Данная книга не предназначена для того, чтобы заменить собой рекомендации врача. Таким образом, использование предлагаемых читателю сведений остается на его совести. Ни автор, ни издатель не отвечают за какие-либо негативные эффекты или последствия применения описанных здесь процедур. Содержащиеся в книге утверждения имеют исключительно образовательное предназначение и базируются на взглядах и теориях Андреаса Морица. Прежде чем применять какие-либо пищевые добавки, целебные травы, гомеопатические или иные препараты, а также принимать решение о начале или прекращении какой-либо формы терапии, необходимо проконсультироваться с дипломированным специалистом. Автор не преследует цель давать рекомендации с точки зрения медицины, а значит, с его стороны нет никаких гарантий, явно выраженных либо подразумеваемых, в отношении применения каких-либо продуктов, устройств или методов лечения. Если не указано иное, утверждения, высказанные в данной книге, не были проверены либо одобрены Управлением по контролю за продуктами и лекарствами США или Федеральной комиссией по торговле. Вопросы о возможности использования тех или иных идей автора для решения индивидуальных проблем читателям следует решать самостоятельно, опираясь на собственный здравый смысл или на мнение экспертов в области холистической медицины либо практикующих врачей.

Посвящается всем тем, кто хотел бы взять на себя ответственность за свое здоровье и кому небезразлично состояние здоровья и благополучие их близких.

Глава 1

Правда о болезни Альцгеймера

Это может случиться с каждым

Кенни испытал огромное облегчение, когда его мать Эллен решила отказаться от своей квартиры и переселиться к нему. С тех пор как три года назад умер ее муж, женщина жила одна. Теперь она решила, что, поселившись с семьей сына, найдет в этом утешение.

Характер у 63-летней Эллен был такой, что она мгновенно вызывала симпатию. Внуки обожали ее, и она тоже любила проводить время с ними. Кроме того, Кенни и его жене Стефани ее помощь была весьма кстати.

Никого особо не беспокоило то, что в магазине бабушка каждый раз что-нибудь забывала купить, а иногда упускала из виду, что обещала что-то постирать. В конце концов, некоторая забывчивость казалась естественной для ее возраста. Все члены семьи были счастливы иметь такую помощницу. Это было настоящим благословением.

Но Стефани замечала, что случаи забывчивости учащаются. Однажды Эллен оставила чайник на плите и пошла наверх заниматься какими-то делами. Кто знает, что могло бы произойти, если бы ее невестка вовремя не заметила это. Еще более встревожило ее то, что Эллен отрицала сам факт произошедшего, говоря, что это, наверное, Стефани сама поставила чайник.

В другой раз Кенни раньше пришел с работы, чтобы отвезти мать на массаж спины. Это была рутинная процедура, повторявшаяся каждую вторую среду на протяжении последних девяти месяцев.

В эту среду, когда сын вернулся домой, мать отсутствовала. Выяснилось, что она отправилась с соседкой в клуб пожилых людей и провела там весь вечер. Когда Кенни упрекнул Эллен за то, что он вхолостую растратил половину рабочего дня, она выразила недоумение и заявила, что ни на какой массаж не собиралась, это ей не нужно.

Как странно! Она отвечала резко, что было ей несвойственно. Кенни забеспокоился, стал пристальнее наблюдать за поведением матери и обнаружил достаточно много странностей, которые раньше за ней не водились. Прежде Эллен каждый день решала кроссворды, а теперь забросила это занятие. Подбивать баланс чековой книжки тоже отказывалась. Стала все больше уединяться. Когда сын указал ей на эти перемены, она отвергла их со словами: «Старухе нельзя уже и покапризничать время от времени?»

Примерно через месяц в один из вечеров, когда Эллен читала внуку книжку на ночь, у нее перепутались все персонажи. Это было совсем на нее не похоже. Маленький Крис просил, чтобы его любимые сказки ему перечитывали снова и снова, поэтому после стольких повторений казалось невозможным забыть хотя бы малейшую деталь.

На протяжении еще пары месяцев Кенни и Стефани продолжали замечать в поведении Эллен множество несообразностей, но они все еще списывали происходящее на ее возраст. Так продолжалось до того дня, когда за ужином пожилая женщина, с подозрением осмотрев поданную еду, решительно отодвинула от себя тарелку и без обиняков спросила, кто и почему хочет ее отравить.

Сын с женой пытались ее успокоить, но Эллен не слушала, а только говорила, что они сами не знают, кто они, будучи пешками в большой игре. Затем она замолчала и пару минут сидела молча, невидящими глазами уставившись в пространство, после чего успокоилась и в дальнейшем вела себя как обычно.

Тем не менее, долго ходя вокруг до около, Кенни убедил мать в том, что ей нужно проконсультироваться у семейного врача. Возможно, он что-нибудь посоветует относительно нарушений памяти.

Они получили направление к неврологу, и после серии медицинских тестов бомба взорвалась. Был озвучен ужасный диагноз, который лишь подтвердил опасения, на протяжении минувшего года терзавшие родных Эллен.

Диагноз звучал как приговор. Еще не такая уж старая Эллен страдает болезнью Альцгеймера, прежней женщина уже никогда не будет. Напротив, она и дальше будет понемногу терять память. Постепенно станут утрачиваться навыки речи, ей будет все труднее общаться и двигаться, а со временем и вовсе будет потерян контроль над функциями организма. Беспомощная и едва живая, Эллен будет прикована к постели.

Помимо эмоциональных страданий, родным пожилой женщины придется нести материальные расходы, чтобы нанять сиделку, и полностью перестроить свой режим дня. С учетом того что болезнь Альцгеймера неизлечима, Кенни останется лишь пассивно наблюдать за психической и физической деградацией родной матери.

Но это лишь половина истории. Вторая половина, о которой умалчивают, поскольку там движущими силами являются обман и жадность, касается печально известных хищников фармацевтической индустрии, которые на протяжении десятилетий наживаются на людских несчастьях. Стучась в двери к каждому пациенту с болезнью Альцгеймера, они обещают лекарства, *замедляющие* и *останавливающие* процесс. Подают надежду там, где ее нет, и извлекают из страданий больных миллиарды долларов прибыли.

Такие лидеры фармацевтической индустрии, как Eli Lilly, Merck, Baxter и Johnson & Johnson, сумели убедить миллионы людей во всем мире, что могут помочь страдающим болезнью Альцгеймера улучшить *качество жизни*. Истина же заключается в том, что все эти так называемые *прорывы* медицинской науки и клинические испытания представляют собой лишь дымовую завесу, прикрывающую тот факт, что больные и беззащитные люди так и остаются больными и беззащитными. Официальная медицина не способна ни на йоту изменить положение пациентов с болезнью Альцгеймера, это непреложный факт. Впрочем, это же касается многих других болезней, будь то диабет, ожирение или аутизм.

Более того, предлагаемые ими псевдолекарства лишь усугубляют проблемы за счет вредных побочных эффектов, ослабляющих естественные защитные силы организма. Не верьте ни на секунду, что фармацевтические компании заботятся о вашем здоровье.

Что такое болезнь Альцгеймера?

Как показывает история Эллен, наиболее очевидным симптомом болезни Альцгеймера является потеря памяти. Сначала страдает кратковременная память, причем такая *забывчивость* первое время остается без внимания: ее не замечают либо игнорируют.

Но постепенно начинают возникать провалы и в долговременной памяти, вследствие чего люди перестают узнавать друзей, родных, даже своих супругов. Больные легко поддаются перепадам настроения, учащаются вспышки раздражения. Умственные способности ухудшаются до такой степени, что человек полностью теряет дар речи, память и другие проявления интеллекта. Доходит до того, что пациент становится неспособным ухаживать за собой. С течением времени мозг повреждается настолько, что наступает смерть.

Болезнь Альцгеймера нельзя признать ни естественной формой процесса старения, ни душевным расстройством. Сущность ее проявляется в физическом разрушении мозговых тканей. Поскольку речь идет о смертельной болезни, подвергающей сильному эмоциональному стрессу родных пациента, мы должны понимать ее фундаментальные причины, если хотим надеяться предотвратить ее наступление и эффективно лечить уже проявившиеся симптомы.

Вы никогда не задумывались, отчего такие заболевания, как болезнь Альцгеймера, ожирение, артрит, гипертензия, диабет и рак, прежде бывшие весьма редкими, теперь так распространены?

Дело в том, что эти болезни, будучи тесно связанными с изменившимся образом жизни людей, являются предсказуемым следствием долговременного отравления организма токсинами, из-за которых происходит закупорка сосудов и мозг воспаляется и попросту задыхается. Нездоровая диета и неправильный образ жизни, воздействие вредных химических веществ, длительное употребление фармацевтических препаратов ухудшают питание мозга кислородом и необходимыми для его нормального функционирования веществами-нутриентами. Этим же вызываются различные физиологические и биохимические нарушения, способные привести к развитию болезни Альцгеймера.

Каков же ответ? Первый шаг к решению этой проблемы – осознать, что только вы сами можете обеспечить себя информацией о том, что действительно лучше для вас и вашего здоровья. И в этом вам поможет старый добрый здравый смысл, ничего другого не нужно.

Цель данной книги в том, чтобы внушить вам надежду и дать ответы на вопросы, почему болезнь Альцгеймера развивается и каким образом ее можно предотвратить и вылечить. Даже если вы уже заметили некоторые из ее симптомов, есть способы очистить организм и восстановить баланс, чтобы вернуть умственные способности и психическое здоровье.

Сила внушения

Многие люди попросту не верят в то, что организм способен самостоятельно защищать себя, если о нем надлежащим образом заботиться, снабжая его всем необходимым. Сталкиваясь с онкологическими, сердечно-сосудистыми заболеваниями, диабетом или болезнью Альцгеймера, они воспринимают диагноз как не подлежащий обжалованию приговор судьбы, с которым нужно просто смириться.

Хуже того, назначаемое лечение не направлено на искоренение болезни в ее истоках, а призвано лишь маскировать и поддерживать симптомы (разумеется, в интересах фармацевтических монополий). Многочисленные эксперименты доказывают, что реальный эффект фармацевтических препаратов настолько незначителен, что их с таким же успехом можно было бы заменить плацебо.

Поскольку фармацевтическим компаниям нужно, чтобы люди продолжали принимать их лекарства, они стараются внушить нам, что мы случайные и бессильные жертвы коварных болезней, а не разумные существа, чей организм обладает врожденным разумом и способен успешно противостоять так называемому злему року.

Сочетание безынициативности населения с методами официальной медицины, которая в лучшем случае реагирует на симптомы, а в худшем попросту несет опасность для жизни, привело к тому, что многие заболевания, включая болезнь Альцгеймера, по распространенности достигли уровня эпидемий.

У фармацевтических компаний формула простая: чем здоровее население, тем меньше у них прибылей. Выход один: искусственно создавать порочный круг болезней.

Поэтому крупные производители лекарств исключительно в корыстных интересах пытаются убедить нас в том, что создаваемые ими препараты эффективнее тех мер, которые на протяжении многих столетий позволяли поддерживать здоровье населения, принадлежащего к самым разным культурам.

Если эти доводы недостаточно убедительны, то вот еще более невероятные факты: каждый год 900 тысяч американцев умирают не от самих болезней, которые у них выявлены, а вследствие их лечения.

Важно разорвать этот порочный круг, поддерживаемый ложными представлениями, и понять, что те, кто заболевает, вовсе не бессильные жертвы. Вместо того чтобы целиком полагаться на фармацевтическую индустрию, примите на себя ответственность за собственное здоровье.

Применительно к рассматриваемой нами теме ключ к успеху в том, чтобы разобраться в фундаментальных причинах болезни Альцгеймера и поверить в способность организма к самозащите и самоисцелению. Вместо того чтобы подрывать заложенные в нем естественные программы самоисцеления токсичными химическими препаратами, следует помочь себе восстановить многочисленные факторы механизма самоисцеления и поддерживать их в сбалансированном состоянии.

Нет нужды говорить о том, что, если нам удастся разобраться с фундаментальными причинами, мы сможем использовать эти сведения в профилактических целях, с тем чтобы вообще не дать заболеванию развиваться. Более того, если болезнь Альцгеймера уже проявилась, нужно знать, что существует множество натуральных методов ее лечения, начать применять которые можно безотлагательно. Фармацевтические монополии не хотят, чтобы нам были известны эти методы, но они существуют.

Болезнь Альцгеймера неизлечима, но упорство и здравый смысл помогут вам свести к минимуму вероятность развития симптомов болезни и максимально ослабить те из них, кото-

рые уже успели проявиться. Не забывайте о том, что изменить свою судьбу и улучшить здоровье можете только вы сами.

В этой книге я постараюсь разоблачить мистификации относительно причин болезни Альцгеймера и предложить стратегии, нацеленные на профилактику и лечение этого недуга. Главное – не забывать о том, что ответственность за ваше здоровье лежит только на вас.

Болезнь Альцгеймера и естественный процесс старения

В настоящее время это заболевание принадлежит к числу тех, которые наводят ужас на население. В мире от болезни Альцгеймера или родственных форм деменции страдают примерно 36 миллионов человек, и, как ожидается, к 2050 году эта цифра возрастет втрое.

Едва ли не у каждого из нас есть родственники или знакомые, у которых выявлена болезнь Альцгеймера. Эти люди постепенно теряют память и перестают узнавать родных и близких.

По мере прогрессирования заболевания человек доходит до такого состояния, что не может закончить начатую фразу и утрачивает способность ухаживать за собой. Он впадает в детство или живет будто во сне (либо развиваются паранойя и недоверие по отношению даже к самым близким людям).

Весьма распространен миф, что эта нисходящая спираль развития умственных способностей является *естественной частью процесса старения*. А если это все равно процесс неизбежный, то, как утверждают медики и фармацевты, нет смысла пытаться предупреждать развитие болезни. По их мнению, лучшее, на что мы можем рассчитывать, – это пытаться контролировать симптомы при помощи – вы догадались – фармацевтических препаратов.

Изложенное выше не имеет ничего общего с правдой. Да, действительно, наши умственные способности с возрастом несколько ослабевают, но то, в какой степени это происходит при болезни Альцгеймера, никакого отношения к естественному процессу старения не имеет. Кроме того, надо помнить, что распространенное мнение, будто мы бессильны предотвратить эту умственную деградацию, тоже является заблуждением, не имеющим под собой основания.

Существует огромная разница между мозгом, который просто стареет, и мозгом, пораженным болезнью Альцгеймера. Если вам больше 50 лет, велика вероятность, что вы уже замечали какие-то проблемы с памятью. Даже у вполне здоровых людей гиппокамп (часть мозга, отвечающая за формирование памяти) начинает естественным образом атрофироваться в возрасте около 55 лет.

Когда у человека диагностируют рак или другое страшное заболевание, он воспринимает это как смертный приговор; точно так же и сама мысль о развитии болезни Альцгеймера парализует волю многих людей, они попросту опускают руки или полагаются на фармацевтов, которые в лучшем случае ничем им не помогают, а в худшем только усугубляют проблемы.

Однако из коллективного опыта мы знаем, что существует возможность сохранить ясность и остроту ума даже в весьма преклонном возрасте. Ярким примером служит всеми любимая комедийная актриса Бетти Уайт, которая в свои 90 с лишним лет продолжает блистать остроумием. Такие видные государственные деятели, как Уинстон Черчилль и Джимми Картер, оставались (или остаются по сей день) весьма активными и энергичными и в 80 лет, и позже. Бывший президент США Джордж Буш, которому уже за 80, прыгает с парашютом. Великий композитор Антон Брукнер до самого последнего вздоха продолжал сочинять свои удивительные симфонии, совершенно не утратив остроты ума.

Таким образом, хотя у многих людей старше 70 лет наблюдается упадок умственных способностей, процесс этот вовсе не является неизбежным, каждая клетка с течением времени стареет, но здоровый, функциональный организм может продолжать эффективно восстанавливаться, так что его жизнедеятельность терпит лишь минимальный урон.

Восстановительные процессы прекращаются или тормозятся только в тех случаях, если количество требующих восстановления клеток достигает некоего критического порога – вследствие неправильного образа жизни, отравления организма токсинами, стресса и множества других факторов. В этих обстоятельствах ситуация ухудшается стремительно и зачастую бесповоротно. Когда такое происходит в мозге, это и есть болезнь Альцгеймера – процесс, при

котором масштабы и темпы разрушения клеток мозга значительно превышают то, что можно было бы объяснить возрастными особенностями; вместе с разрушением нейронных связей происходят провалы в памяти и в когнитивных функциях.

Первым шагом к предупреждению болезни Альцгеймера и даже к частичному восстановлению нанесенного ею урона должно стать понимание того, что это заболевание ни в коем случае не является естественной частью процесса старения. Но, поскольку возрастные изменения и болезнь Альцгеймера воздействуют на одну и ту же часть мозга, их часто бывает трудно разграничить.

В обоих случаях наибольшему повреждению подвергается височная доля, отвечающая за сознательное запоминание слов, событий и т. д. Болезнь Альцгеймера особенно страшна тем, что память и умственные способности ухудшаются с нарастающей скоростью.

Главная причина упадка умственных способностей у пациентов с болезнью Альцгеймера связана с накоплением в мозге белка под названием *бета-амилоид*. Накапливаясь вследствие воспалительных процессов, он повреждает и разрушает нервные и мозговые клетки. Причиной воспаления могут быть самые разные факторы: недостаточное питание (или плохое усвоение пищи); малоподвижный образ жизни, оказывающий окислительное воздействие на ткани; накопление в организме тяжелых металлов и воздействие эксцитотоксинов, в число которых входят искусственные пищевые добавки, фтор, алюминий и тяжелые металлы, а также других токсинов из окружающей среды.

Многие ученые полагают, что бета-амилоидные бляшки накапливаются в мозге с возрастом и нет никакой возможности предотвратить данный процесс. Но нижеследующая история доказывает, что это не так.

Жительница Нидерландов в 82 года приняла решение завещать свое тело на нужды науки. Дожив до 111 лет, она решила, что уже слишком стара, чтобы ее организм представлял интерес для ученых. Но исследователи заинтересовались именно ее необычайным долголетием. На протяжении следующих четырех лет она была подвергнута двум тестам, которые показали, что старческий регресс затронул умственные способности женщины даже в меньшей степени, чем это наблюдается у людей в возрасте от 60 до 80 лет. Память у нее оставалась великолепной даже в 111 лет.

Героиня этой истории умерла в 115-летнем возрасте. Ее тело исследовал голландский нейробиолог Герт Хольстеге, который опубликовал результаты проделанной работы в журнале *Neurobiology of Aging*. То, что он обнаружил, в корне опровергает гипотезу фармацевтических монополий, лежащую в основе всей многомиллиардной индустрии.

В мозге женщины не было выявлено ни малейших признаков атеросклероза (сужения артерий), аномалий мозговой ткани, признаков болезни Альцгеймера, в том числе накопления бета-амилоидов, характерного для этого заболевания. Некоторые нарушения хотя и присутствовали, но оказались настолько незначительными, что это не привело к заметному ухудшению мозговых функций, не говоря уже о слабоумии.

Уменьшение мозга действительно является нормальной частью процесса старения?

Вероятность развития слабоумия увеличивается с возрастом. Специалисты из Национального института старения настаивают на том, что мозг каждого человека с возрастом усыхает и что некоторый упадок мозговых функций неизбежен. Но ни болезнь Альцгеймера, представляющая собой худшую из форм слабоумия, ни сопровождающее ее уменьшение мозговой ткани не являются нормальной частью процесса старения, что бы ни утверждала на этот счет современная медицинская наука.

Объясняя болезнь Альцгеймера старением, медицинский истеблишмент промывает населению мозги и толкает нас в широко распространенные объятия фармацевтических монополий. К счастью, в мире все больше людей, которые начинают понимать смысл этой коварной игры.

Результаты исследований, опубликованные в журнале *Neuropsychology* Американской ассоциации психологов, показывают, что первоначальные эксперименты, от которых и пошла убежденность в том, что мозг любого человека, даже совершенно здоровый, с возрастом сжимается, грешили неадекватным отбором испытуемых. В частности, участники экспериментов с незамеченными или слаборазвитыми заболеваниями мозга квалифицировались как здоровые, вследствие чего ученые приписали возрасту испытуемых гибель мозговых клеток и уменьшение массы серого вещества, тогда как истинными виновниками были болезни. Масштабы атрофии мозга у пожилых людей преувеличивались, в то время как величина мозга у здоровых пожилых людей оказалась преуменьшенной.

Большую известность получило многолетнее Маастрихтское исследование процессов старения. Ученые наблюдали за группой людей, которым на момент начала эксперимента было 68 лет. Эту группу составляли участники исследования, не перенесшие инсульт, не страдающие какой-либо формой слабоумия (включая болезнь Альцгеймера) и болезнью Паркинсона. Эти предположительно здоровые люди с самого начала прошли нейропсихологическое тестирование (в том числе тесты, позволяющие выявить слабоумие или болезнь Альцгеймера), потом это же тестирование повторялось каждые три года на протяжении девяти лет. Через три года к первоначальным тестам было добавлено МРТ-сканирование с целью определения размеров мозга, особенно таких его участков, как гиппокамп (отвечающий за формирование и удержание воспоминаний) и лобная и поясная зоны коры головного мозга (они играют важную роль в развитии когнитивных навыков).

Участников исследования затем разделили на две группы, в первую были включены 35 человек, признанных совершенно здоровыми с точки зрения развития когнитивных функций, а во вторую – 30 человек, у которых наблюдался явный упадок умственных способностей, хотя официально они не считались слабоумными.

В то время как у членов первой группы на протяжении девяти лет исследования мозг практически не подвергался изменениям, у испытуемых, входящих во вторую группу, изменения были разительные. Если авторы предыдущих экспериментов напрямую связывали сжатие мозга с процессами старения, тогда как истинные причины происходящего оставались в тени, ученые, проводившие Маастрихтское исследование, пришли к выводу, что, пока мозг человека остается здоровым, масса серого вещества уменьшается лишь весьма незначительно, от возраста человека это никак не зависит. Это фактически подтверждает то, о чем на протяжении многих лет говорили сторонники натуропатии (натуральной медицины). Сколько же потребовалось времени и средств, чтобы доказать то, что мы и так знали!

Хотя болезнь Альцгеймера неизлечима, существует множество проверенных стратегий натуральной медицины, позволяющих снизить риск развития этого тяжелого и потенциально

смертельного заболевания, а также минимизировать его проявления. Увы, мы так привыкли верить громогласным утверждениям официальной медицины, что основанные на здравом смысле натуральные стратегии часто остаются без внимания.

А ведь они очень просты: здоровое питание, физические упражнения, активный образ жизни, методы снижения стресса, такие как медитация, и регулярная зарядка для ума в форме решения кроссвордов или других интеллектуальных занятий. Подробнее об этих стратегиях и их связи с болезнью Альцгеймера мы поговорим ниже в этой книге.

Война фармацевтических монополий против натуральной медицины

Учитывая, какие деньги стоят на кону, нетрудно понять, почему эти проверенные временем натуральные методы снижения риска развития деменции и болезни Альцгеймера напрочь отвергаются медицинской индустрией, делающей ставку на дорогостоящие, неэффективные и вредные фармацевтические препараты, которые приносят пользу только их производителям, обогащая их.

Жажда наживы, присущая фармацевтическим компаниям, не знает границ. Известно ли вам, что в настоящее время медицинским истеблишментом предпринимаются попытки изменить само *определение* болезни Альцгеймера, чтобы была возможность диагностировать и начинать *лечить* болезнь Альцгеймера на более ранних стадиях, а значит, еще больше зарабатывать на этом.

Факторов, которые могут способствовать развитию болезни Альцгеймера, великое множество, в том числе генетическая предрасположенность (в редких случаях), экология, хроническое воздействие токсинов, таких как алюминий, кремний и др., и хроническое окисление тканей организма вследствие нездорового образа жизни. Однако точно определить, была или нет у человека болезнь Альцгеймера, можно только по результатам вскрытия.

Ученые, входящие в международную рабочую группу по выработке новых научных критериев диагностики болезни Альцгеймера, опубликовали статью, в которой содержится призыв изменить определение самого этого заболевания. Новое определение позволило бы диагностировать этот недуг у любого человека, страдающего эпизодическими провалами в памяти и имеющего в анализах хотя бы один биомаркер, ассоциируемый с этой болезнью. Биомаркеры – это антитела или иные вещества в тканях организма, указывающие на присутствие той или иной болезни.

Другими словами, эти ученые настаивают на том, что нет необходимости ждать полномасштабного развития слабоумия, чтобы начинать *лечить* пациентов с болезнью Альцгеймера. В теории это звучит весьма благоразумно, но истинная причина в том, что весьма привлекательный рынок сбыта для лекарств против болезни Альцгеймера существенно расширяется. А с учетом послужного списка этих препаратов, которые в лучшем случае не более эффективны, чем плацебо, а в худшем только способствуют упадку умственных способностей, начинать пить их еще раньше – едва ли хорошая идея.

Нелепая логика так называемых экспертов

Мало того что официальная медицина стремится еще раньше начинать лекарственную терапию болезни Альцгеймера, она еще и целенаправленно принижает значение проверенных временем натуральных методов профилактики и лечения этого заболевания. Даже контролирующие органы, смысл существования которых заключается якобы в защите интересов населения от произвола медиков (например, Национальные институты здравоохранения), не способствуют распространению знаний о реально эффективных методах во имя обогащения медицинской индустрии. Возникает самый настоящий порочный круг.

Национальные институты здравоохранения (НИИ) идут даже дальше, пытаясь дискредитировать методы натуральной медицины в интересах фармацевтических монополий. Об этом свидетельствуют результаты созванной в штаб-квартире НИИ в предместье Вашингтона конференции так называемых экспертов по болезни Альцгеймера с целью обсуждения вопроса о том, можно ли предотвратить развитие этого недуга, изменив режим питания и образ жизни.

Взяв за основу несколько исследований, они с радостью сделали вывод, что уклониться от развития болезни Альцгеймера никак нельзя. Причем это утверждение вовсе не следовало из результатов исследований. Совсем наоборот, изучавшиеся данные экспериментов очевидным образом продемонстрировали, что некоторые пищевые добавки и физические упражнения действительно помогают предотвратить развитие заболевания. Но они решили проигнорировать факты – просто потому, что факты шли вразрез с предрешенным выводом.

Даже Марта Давиглус, профессор кафедры профилактической медицины в Северо-западном университете, отрицала наличие какой-либо причинно-следственной связи между развитием болезни Альцгеймера и такими факторами, как диета, физические упражнения или образ жизни. Но одно лишь то, что эти горе-эксперты кичатся дипломами престижных вузов, пишут научные статьи и носят белые халаты, не делает их позицию более весомой по сравнению с мудростью веков, от которой они пренебрежительно отмахиваются.

Их высокомерное отношение к натуральной медицине – плевок в лицо многовековому здравому смыслу, который сводится к тому, что, если вы заботитесь о своем организме, он ответит вам тем же. В конце концов, подавляющее большинство людей рождаются не в пробирке, а в мире природы, который наделяет нас способностью к самоисцелению и соответствующими инструментами.

Аргументы этих ученых являются примерами классического спора о курице и яйце. Люди остаются психически здоровыми потому, что они физически здоровы и социально активны, или потому, что у них просто больше шансов оставаться физически здоровыми и социально активными, пока они психически здоровы?

Это все равно что сказать, например, что физические упражнения не снижают риск развития болезни Альцгеймера (хотя на самом деле снижают), но именно сниженный риск возникновения этого заболевания побуждает вас регулярно заниматься физкультурой и спортом, или, скажем, утверждать, что потребление пищи, богатой омега-3-жирными кислотами, не снижает риск развития болезни Альцгеймера (хотя на самом деле снижает), но этот самый сниженный риск побуждает вас постоянно употреблять в пищу продукты, богатые омега-3-жирными кислотами.

Поместите эту гипотезу о курице и яйце доктора Давиглус в контекст любого из когда-либо проводившихся исследований на тему профилактики болезни Альцгеймера – и вы поймете, почему это чистой воды дешевая демагогия. Утверждения этих «экспертов» не опираются на здравый смысл, а потворствуют желанию многих людей ощущать себя невинными и беспомощными жертвами обстоятельств, которым ничего другого не остается, кроме как предать свое здоровье (а значит, и кошельки) в руки фармацевтической индустрии.

Это те же самые «эксперты», которые отказываются верить в силу натуральных методов лечения, пока их эффективность не будет доказана (по их правилам и стандартам), и при этом защищают такие химические яды, как фтор и алюминий, настаивая на том, что их вредность не доказана (по их правилам и стандартам). Ясно, что во взглядах медицинской индустрии что-то фундаментально не так. Повторюсь: они не о здоровье нашем пекутся, а только о своем финансовом благополучии.

Поэтому не верьте фаталистическим утверждениям, что мы бессильны предотвратить наступление этой болезни, в основе этих взглядов нет ни научных фактов, ни здравого смысла. Вопреки тому, в чем хотят убедить нас «специалисты» из НИИ, существуют десятки проверенных временем натуральных средств и методов, которые могут снизить риск развития болезни Альцгеймера и даже обратить вспять уже появившиеся симптомы.

«Эксперты» не знают и половины истории

Еще не так давно такие же «эксперты» считали Землю плоской и неподвижной. Ведь они же своими глазами видели, что солнце каждый вечер садится за горизонтом и снова встает каждое утро с другой стороны земной сферы. Этой неоспоримой истине было трудно бросить вызов, потому что речь шла о явлении, которое каждый человек наблюдал своими собственными глазами изо дня в день. Им и в голову не приходило, что то, что, как им казалось, они видели своими глазами, на самом деле не имело места.

Теперь мы снисходительно посмеиваемся над таким невежеством, потому что знаем то, чего не знали наши предки. Однако в том, что касается современных болезней, мы все еще живем в плену ошибочных мифов, передающихся из поколения в поколение. Я имею в виду мифологию современной медицины. Сколько противоречий в самой терминологии!

Разве вам не доводилось попадать в ловушку, слепо веря в то, что потом оказывалось чисто субъективной истиной? Вы можете возразить, что сегодня ситуация иная, потому что у нас есть объективные, поддающиеся проверке результаты научных исследований, доказывающие, что реально существует, а что нет. Боюсь, истина разочарует вас.

Во-первых, многие научные исследования основываются на субъективных идеях, чувствах, мыслях и ожиданиях ученого, проводящего эксперимент. Такова природа проверки гипотезы.

Во-вторых, любой эксперимент подвергается влиянию почти бесконечного числа факторов, которые к тому же зачастую весьма изменчивы, а также человеческих ошибок, от которых никто не застрахован и которые способны существенным и непредсказуемым образом повлиять на ход и результат любого исследования.

В-третьих (и это, пожалуй, наиважнейшее обстоятельство), заказчиками и спонсорами современных исследований обычно выступают организации, у которых есть свои меркантильные интересы, вследствие чего нередки ситуации, когда научные данные подтасовываются. Например, ученые из Калифорнийского университета в октябре 2010 года опубликовали в журнале *Annals of Medicine* статью, где утверждалось, что результаты 92 % из 145 клинических испытаний лекарств, проводившихся в 2008–2009 годах, недостоверны, поскольку не раскрывается тип плацебо, которое использовалось для сравнения. В одном случае, выбрав плацебо, которое в реальности повышает уровень холестерина в контрольной группе участников, исследователи, разумеется, без труда продемонстрировали большую эффективность статиновых препаратов типа Lipitor в сравнении с плацебо. Однако эта очевидно антинаучная практика, подменяющая собой объективные научные исследования, санкционирована Управлением по контролю за продуктами и лекарствами.

Когда имеют место такие необъективные и даже подложные научные исследования, это само по себе плохо. Но зачастую их результаты берутся за основу другими учеными, что, естественно, делает недостоверными и данные их работы. Хуже всего, когда эта цепочка «научной» фальсификации идет во вред пациентам и даже подвергает опасности их жизнь.

Эти фальсификации то и дело выходят наружу; возникают скандалы, связанные с «ошибками» производителей лекарств, когда вскрывается манипулирование фактами и становятся известны серьезные побочные эффекты лекарств. Самое печальное, что все это им сходит с рук. Никто не привлекается к ответственности, никого не садят за решетку. У фармацевтических монополий есть особый иммунитет, позволяющий им вести себя таким образом. Мошенничество – это не про них.

Было бы бессмысленно ожидать от производителей лекарств публикации результатов клинических испытаний, которые противоречили бы их субъективной точке зрения. Конфликт интересов налицо, но это не мешает фармацевтическим компаниям выступать спонсорами

подавляющего большинства проводимых в мире исследований. Это позволяет им обладать монополией на истину, решать, какие исследования уместны, а какие нет. И вот эту подтасовку нам подсовывают в качестве «научных доказательств», зная, с каким пиететом мы относимся к науке. Самое поразительное, что столь многие люди продолжают верить им, невзирая на такой вопиющий конфликт интересов.

В-четвертых, притом что остаются еще честные и бескорыстные ученые, которыми движет исключительно стремление к истине, большинство современных исследователей очень редко позволяют себе обнаружить что-то отличное от того, что они ожидали обнаружить.

Современные исследования требуют больших финансовых затрат, поэтому, чтобы заниматься своим делом, ученым нужны гранты или иные источники финансирования. Фармацевтические монополии прекрасно осведомлены об этом и рады «помочь» – при условии, что результаты исследований оправдают эти затраты.

Это означает, что даже добросовестные ученые находятся под жесточайшим прессингом; от них требуют манипулировать фактами или так истолковывать сделанные ими открытия, чтобы это не шло вразрез с интересами спонсоров, коими являются фармацевтические компании. Чтобы продолжать получать гранты и зарабатывать себе на хлеб с маслом, исследователи вынуждены поступаться совестью, чтобы обеспечивать прибыли своим спонсорам и инвесторам. В противном случае на дальнейшее финансирование они не могут рассчитывать.

К сожалению, это означает также, что многие из новых лекарств, которые «экспертами» признаются как «безопасные», на самом деле во многих случаях таковыми не являются. С другой стороны, официальная медицина прилагает огромные усилия к тому, чтобы дискредитировать натуральные средства и методы (ведь их нельзя запатентовать, а заработать большие деньги на них невозможно).

Конфликты интересов

Даже некоммерческие фонды и организации, которые по идее должны бы сохранять нейтралитет, зачастую оказываются под влиянием фармацевтических монополий, поскольку ученые получают двойное финансирование – со стороны крупных фармацевтических компаний и со стороны государственных организаций, таких как НИИ. Такого рода конфликт между интересами науки и фармацевтической индустрии весьма распространен и очень редко пресекается.

Например, один из ведущих исследователей НИИ Пирсон Сандерленд был обвинен в нарушении закона о конфликте интересов, когда скрыл получение финансовой поддержки со стороны фармацевтического гиганта Pfizer. Сандерленд возглавлял в НИИ отделение гериатрической психиатрии – то самое, которое занимается исследованиями, связанными с болезнью Альцгеймера.

Согласно опубликованной информации, он не указал доходы, которые получил от компании в период с 1997 по 2004 год, в том числе 25 тысяч долларов, получаемых им ежегодно в качестве консультанта по индикаторам болезни Альцгеймера в образцах спинномозговой жидкости, 25 тысяч долларов в год в рамках другого исследования биомаркеров болезни Альцгеймера и 2500 долларов гонорара за присутствие на однодневных совещаниях в компании.

Как же оправдывался Пирсон Сандерленд? Он и его коллеги из НИИ считали требование раскрытия источников финансирования бюрократическими придирками. Тем не менее устами своего адвоката он утверждал, что это не было попыткой сокрытия доходов.

Другими словами, его преступление было вовсе не в том, что он имел финансовые связи с Pfizer, а в том, что не сообщил о них в соответствии с существующими правилами. И какое, вы думаете, наказание можно понести за действия, поставившие под угрозу здоровье и жизни миллионов людей? В худшем случае год тюрьмы и 100 тысяч долларов штрафа. Не важно, что Сандерленд получил от Pfizer в общей сложности втрое больше. Вас в этой картине по-прежнему ничто не смущает?

По словам Майка Адамса, автора книги «Верните себе власть над своим здоровьем» («Take Back Your Health Power»), фармацевтические монополии и другие корпорации фактически контролируют все аспекты деятельности государственных органов, отвечающих за здравоохранение. «Фармацевтические компании используют подкуп и коррупцию, покупая себе влияние и в регулирующих ведомствах, таких как Управление по контролю за продуктами и лекарствами (FDA), и в научно-исследовательских организациях, таких как Национальные институты здравоохранения (НИИ), чтобы за счет поддержки с их стороны получать максимум прибыли. Один разоблаченный сотрудник НИИ – это лишь верхушка айсберга».

Этот прокол вынудил Конгресс провести масштабную проверку исследователей, работающих на НИИ, в ходе которой выяснилось, что 44 исследователя НИИ получали деньги от фармацевтических компаний и утаили это. Подобной проверке были подвергнуты и сотрудники FDA. После этого в НИИ были введены новые правила, призванные помешать штатным сотрудникам этой организации по совместительству работать на фармацевтические компании или иметь какой-либо финансовый интерес в отношениях с ними. Но, даже если эти правила должным образом выполняются и виновные наказываются, штрафами подобные злоупотребления не остановить, потому что фармацевтические гиганты все равно заплатят больше.

Можно ли доверять тому, что «эксперты» говорят о болезни Альцгеймера?

Разумеется, нет, поскольку вопреки расхожему мнению и тому, что пытаются внушить нам медицинская индустрия, болезнь Альцгеймера ни в коем случае не является нормальной частью процесса старения.

Есть две главные причины, позволяющие нам это утверждать: во-первых, в истории было великое множество людей (и не только знаменитых), которые сохраняли полную ясность и остроту ума в весьма преклонные годы; во-вторых, в развитии болезни Альцгеймера свою роль играет множество легко идентифицируемых факторов, которые никак не связаны с возрастом, зато обусловлены образом жизни. И если мы знаем о существовании натуральных средств и методов, позволяющих поддерживать нормальный уровень умственных способностей в любом возрасте, у нас нет ни малейших оснований верить словам представителей фармацевтической индустрии о бессилии человека перед этой напастью.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.