

18+

Люба Душа

Всё есть ТЫ



Люба Душа
Все есть ТЫ

«Издательские решения»

Душа Л.

Все есть ТЫ / Л. Душа — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-509819-1

Люба Душа — писательница, поэтесса, муза и просто человек. Свой творческий путь Люба Душа начала в возрасте 13 лет. Тогда только зарождались первые строки и та самая мечта — писать! «Я не придерживаюсь никакого стиля, рамок и границ. Самое важное в жизни — это услышать свой звук и раскрыть свои крылья. Поэтому книга, которую вы держите в руках — это искреннее проявление того звучания, которое я услышала в данный период моей жизни».

ISBN 978-5-00-509819-1

© Душа Л.
© Издательские решения

Содержание

Введение	6
Мысли вслух, или Проза	7
Бог дал тебе жизнь!	7
Наблюдение	8
Шанс	9
Тьма и свет	10
Никогда не сдавайся	11
Любить	12
Связь	13
Встреча	14
Танец души	15
Мозаика души	16
Пустота	17
Иди!	18
А ты попробуй жить по-другому	19
Художник	20
Будда в твоей голове	21
Конец ознакомительного фрагмента.	22

Все есть ТЫ

Люба Душа

Анна Абрамова *Корректор*

Евгения Язвенко *Дизайнер обложки*

© Люба Душа, 2020

© Евгения Язвенко, дизайн обложки, 2020

ISBN 978-5-0050-9819-1

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

Быть собой – это быть всем!
Быть собой – это проявлять всё!
Быть собой – это Любить всё!

Здравствуй, дорогой мой читатель! Для меня невероятная радость – знать, что ты сейчас держишь в руках сборник моих произведений или читаешь их где-то на просторах интернета.

Эта книга создана для тебя. Именно для тебя! Чтобы, прочитав то, что находится на этих страницах, ты просто улыбнулся и начал жить.

Всё, что окружает тебя, есть твоё ТВОРЧЕСТВО...

Счастливого тебе пути! Наслаждайся и знай, что я тебя люблю

Любовь

Мысли вслух, или Проза

Бог дал тебе жизнь!

Бог дал тебе жизнь, чтобы ты рисовал. Да, да! Именно так и никак иначе. Чтобы ты проявлял здесь себя: пел, танцевал, радовался и творил.

Но почему-то человек часто выбирает путь страдания. Путь иллюзии и бегства самих от себя. Придумывает себе непонятные истории, в которых он бежит, словно в лабиринте. Ищет свое предназначение, миссию. Разгадывает тайны мироздания.

Но ведь, когда Бог тебя создавал, он уже сделал всё совершенным. Здесь есть всё для того, чтобы быть счастливым. Надо просто любить всё, чем ты являешься. Любить то, где ты находишься. Любить то, кем ты являешься.

А что, если нет ни миссии, ни предназначения, ни просветления? Что, если все это – всего лишь иллюзия ума?

А что, если просто попробовать жить счастливо, исходя из той самой точки, в которой вы сейчас находитесь?

Остановиться на секундочку, послушать стук своего сердца и отсюда уже начать движение?

Ведь Бог дал тебе жизнь, чтобы ты жил радостно и любил себя! Чтобы ты делал то, что тебе угодно! И всё, что с тобой сейчас происходит, есть результат только твоего выбора. Больше нет никого, кроме тебя!

Просто осознай этот момент присутствия тебя здесь.

Наблюдение

Как это интересно – наблюдать за тем, что сами создаём и сами разрушаем. Как это превосходно – созерцать, что сами пьём и сами наливаем. Как это интересно – танцевать в потоке рифм и звуков всей Вселенной... придумывать, чертить судьбу, писать, листать и с Богом в лёгкости картины рисовать!

Как это интересно – наблюдать, что сами здесь мы создаём и разрушаем...

Шанс

Есть миллионы шансов, чтобы изменить свою реальность. И все эти шансы прямо сейчас в наших руках.

Тьма и свет

Как же просто устроен этот мир. Есть белое и чёрное, мужчина и женщина, радость и печаль, улыбка и уныние. Есть свет и тьма, надежда и разочарование, любовь и ненависть.

А есть просто этот миг! И ничего больше.

Только то, что происходит сейчас, сотворяет узор того, что будет через час.

А что, если СМЕРТЬ – это просто обратная сторона ЖИЗНИ? Так же точно, как и ТЬМА – это оборотная сторона СВЕТА?

Всё так просто! И это всё внутри каждого из нас.

Никогда не сдавайся

Никогда не сдавайся! Дует ветер? Иди! Иди и начинай с ним танцевать! Лети, как птица, и просто расслабься. И тогда ты поймаешь эту волну, и ветер придаст тебе сил и ускорит твоё движение. Никогда не сдавайся! Доверяй! Доверяй себе! Доверяй Вселенной! Доверяй Богу! И ты увидишь, что тогда Вселенная распахнет свои объятия и перед тобой откроется лазурный берег того самого океана, который манит тебя к себе с самого детства...

Никогда не сдавайся! И ты поймешь, что вся жизнь здесь для тебя!

Любить

Любить так, словно внутри тебя звучит симфония зеркального отображения, которая светится солнечными зайчиками и дарит свою улыбку.

Любить так, словно каждая секунда жизни – это уникальный момент этой вспышки твоего сердечного ритма.

Любить так, словно нет больше ничего. Ни каких правил и границ. Ни единого текста о любви...

Любить... любить так, словно впервые твоё сердце раскрылось для этого мира.

СВЯЗЬ

Где-то там, где кончается вечность, начинается новый виток. И, хватаясь за жизнь и беспечность, мы теряем волшебный клубок. Тот клубок, что дарован однажды.

С нитью той золотой у пупка. По нему возвращаемся в вечность. Без него не живём никогда.

Встреча

Я знаю точно: ты меня ждёшь. Ждёшь так, словно звук летней трели... От счастья внутри ты поёшь, и звон от хрустальной капли касается тонко меня.

Я знаю: ты меня ждёшь. Ждёшь так, словно тёплого солнца, что вновь заглянуло в оконце. И в этих лучах заблестели иголки, и запах от ели танцует вокруг янтаря.

Я знаю: скоро рассвет! Парад вновь наступит планет, но это уже всё неважно, когда повстречались однажды те двое у горной реки...

Танец души

Начни танцевать. Танцевать танец своей души, и тогда увидишь, как распускается роза!
Начни танцевать. Танцевать танец своего тела, и тогда ты почувствуешь, о чём говорит с тобой Бог!

Начни танцевать. Танцевать танец своей жизни, и тогда ты забудешь о том, что есть слова!

Начни танцевать. Танцевать прямо сейчас! И тогда ты услышишь свою тишину...

А в тишине есть ты!

Просто начни танцевать танец своей души!

Мозаика души

Сколько можно ещё прятаться от самих себя? Сколько можно скрываться от Бога внутри и бегать по лабиринтам своих же иллюзий? Смотреть по сторонам и делать всё возможное, чтобы избежать этой самой волшебной встречи с самим собой?

Ведь так просто сделать этот самый глубокий вдох и нырнуть на ту самую глубину, где когда-то ты родился... где звучит именно твоя музыка! Где есть только ты и Вселенная! Где есть та самая жемчужина твоего сердца... Ведь всё уже сейчас прекрасно. Просто начни делать то, что ты хочешь. И не ищи оправданий, что это невозможно! Ведь нет границ у сердца, нет границ у веры, нет границ у Любви! Делай то, что хочешь уже сейчас... Твори свою жизнь в этом увлекательном мире, который я назову «Мозаика души».

Пустота

Нет ничего. Однажды мне про это рассказал один добряк. Мы вместе шли по мостовой дороге. Он в руки взял один снаряд, забросил его прямо людям в ноги, а из него развилась радуга цветов, которая сияла красотой. Он мне сказал: «Любовь моя, постой! Раскрой свои ты крылья, и не стой ты больше на пороге!»

Цветы дарили нежности наряд и спелых фруктов ароматы.

А я не верила тому, что невпопад плетутся по земле босые ноги.

Он взял меня на руки и понёс, а я ведь было улеглась в тревоге. Сквозь тишину ветров, взглянув в его глаза, я увидала в самом сердце Бога... Он улыбнулся лишь и прошептал слова: «Ну что же, милая, опять ночами ты не спишь, тревожатся друзья твои и Боги».

Иди!

Никогда не останавливайся, милая! Как бы ни было тебе тяжело, всегда иди. Ты слышишь меня?

Иди! Иди так, как просит твоё сердце. Ты можешь плыть, словно тебя несёт течение океана, можешь лететь, словно тебя подхватывает ветер, а можешь просто бежать, словно в тебе проснулся ураган.

Но никогда не останавливайся, милая, ты слышишь меня? Не сдавайся. Иди... иди и улыбайся! Иди и пой! Иди и смейся! Иди и плачь! Но никогда не останавливайся, милая! Просто иди!

А ты попробуй жить по-другому

А ты попробуй жить по-другому. Просто открой изумрудный свой взгляд. И ты увидишь тогда, что все по-иному, что небеса с тобой говорят!

А ты попробуй в танце кружиться, с миром быть на одной волне.

И вместо диких истерик – влюбиться. Просто влюбиться в себя и вовне!

Пой вместо сплетен песни шальные, вместо порока лучше вяжи, и мысли если лезут гнилые, то посиди день-другой, помолчи!

А ты попробуй просто с улыбкой выйти однажды утром в народ и осознаешь однажды: быть рыбкой очень непросто.

Водоворот!

Художник

Я однажды рисовала картину. Взяла в руки кисть и стала с ней танцевать. Просто так танцевать, легко и непринуждённо. Рисовала и рисовала... кружила и кружила. Иногда мне казалось, что я сейчас на корриде и играю с самым яростным быком. Иногда я взлетала вверх и парила над землёй, раскрашивая облака цветом голубого океана. А ещё было такое, что я просто проваливалась под землю, и там ничего не было видно, только тьма, и тогда я поднималась и начинала опять рисовать. Я доставала из своей груди цвет белого папоротника, и узоры от листьев творили чудеса.

И тьма становилась светом. Это была такая игра: кто же все-таки первым найдет ответ, которого нет?

Я и сейчас продолжаю рисовать, только уже как-то более тонко, нежно и без резких движений. Просто наслаждаюсь этой игрой красочного полёта виртуозной игры гения!

Будда в твоей голове

Не придавай значения ничему, что происходит вокруг тебя. Будь вниманием, дыханием, обонянием и слухом. Не реагируй на то, что может вывести тебя из состояния равновесия. Будь в своей точке сознания, не теряй её!

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.