

18+

Евгений Дергунов

# Тайны жизни и смерти, души и Бога

Евгений Дергунов

**Тайны жизни  
и смерти, души и Бога**

«Издательские решения»

**Дергунов Е.**

Тайны жизни и смерти, души и Бога / Е. Дергунов —  
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-987938-7

**НЕЗАКОННОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ, ПСИХОТРОПНЫХ ВЕЩЕСТВ, ИХ АНАЛОГОВ ПРИЧИНЯЕТ ВРЕД ЗДОРОВЬЮ, ИХ НЕЗАКОННЫЙ ОБОРОТ ЗАПРЕЩЕН И ВЛЕЧЕТ УСТАНОВЛЕННУЮ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ.** Есть вопросы и проблемы важные. А есть сверхважные. К ним относятся проблемы человеческой жизни и смерти, души и Бога. С древних времен философы и писатели посвящали этим вопросам свои труды. Что такое душа и откуда она берется? Что происходит с душой после смерти тела? Может ли душа человека получить новую материальную форму и вернуться на землю? На эти и многие другие вопросы дает свои ответы в настоящей книге философ и писатель Евгений Дергунов. Организация "Meta Inc." запрещена на территории РФ.

ISBN 978-5-44-987938-7

© Дергунов Е.  
© Издательские решения

# Содержание

Раздел 1.	6
Раздел 2.	15
Конец ознакомительного фрагмента.	26

# **Тайны жизни и смерти, души и Бога**

**Евгений Дергунов**

© Евгений Дергунов, 2020

ISBN 978-5-4498-7938-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## Раздел 1. Человек. Душа. Бог

Наверное, каждый из нас думал о себе, что он такое, откуда появился и зачем на белый свет уродился? Однако, чем больше об этом думаешь и пытаешься разобраться – тем больше запутываешься. Только разобраться обязательно надо, иначе нечего называться «человеком разумным». Если в индивидуальном существовании нет никакого смысла, если в человеческой деятельности нет никакой великой цели, то зачем такая жизнь нужна?

Это ведь, слепые и глупые червяки по земле ползают, какую-то не вкусную гадость кушают, каким-то неинтересным однополюсным путем размножаются и не очень расстраиваются по поводу отсутствия серьезных ответов на серьезные вопросы. Впрочем, среди части людей также есть такие, которые вкусно кушают, естественным путем размножаются. А вот на философские и духовные размышления личное время тратить не желают. И не очень по этому поводу расстраиваются.

Не знаю, как вас, а меня с самых молодых лет всякие философские и духовные проблемы крайне интересовали. И даже часто обычного аппетита и сна лишали. Я и сам мучился и других всякими трудными вопросами беспокоил. Мне говорили «старшие товарищи» – выкинь всякую дурь из головы, занимайся полезными делами, работай, деньги зарабатывай. А если уж очень хочется – иди в библиотеку и там ответы на вопросы находи. Стал я всякие научные труды и книги изучать. И пришел к выводу, что в науке о человеке вопросов гораздо больше, чем ответов.

### Что знает человекознание?

Для начала обратимся к известным и авторитетным словарям. Так, в «Толковом словаре живого великорусского языка» Владимира Ивановича Даля сказано, что человек – это высшее из земных созданий, одаренное разумом, свободной волей и словесною речью. (Список литературы и источников №13—1).

В советском «Толковом словаре русского языка» С. И. Ожегова слово «человек» раскрывается как живое существо, обладающее даром мышления и речи, способностью создавать орудия и пользоваться ими в процессе общественного труда.

**Наука рассматривает человека в качестве порождения закономерных природных эволюционных процессов. При этом, именно природный естественный отбор позволил человеку занять лидирующее место в природе, возвыситься над другими живыми существами. Более того, человек почувствовал себя «царем природы». И вместо поддержания гармонии с внешней средой стал эту природу загрязнять и разрушать. И тем самым «копать яму» под всем зданием человеческой цивилизации.**

Наука говорит, что нельзя познать человека вне общества и человечества. Нельзя составить полные представления о дереве без представлений о лесе. А в более общем случае речь идет о системном целостном принципе познания, когда от изучения элементов системы познание двигается к целостной системе.

Общие принципы и методология познания говорит о том, что свойства системы не ограничиваются свойствами элементов. В частности, только у человечества есть новое системное

качество – способность самосохранения в течение длительного времени, своеобразного земного «бессмертия».

**Понятно, что речь не идет о настоящем бессмертии. В земном и космическом материальном мире все имеет свое начало и конец. Звезды рождаются и угасают. Так же и человеку вместе с человечеством предстоит угаснуть. В настоящее время человеческая цивилизация уже прошла восходящую ветвь своей истории и находится на нисходящей ветви. Более того, наступило время бедствий и катастроф..**

И самая страшная и вполне реальная в течение ближайших десятилетий – ядерная катастрофа в результате глобальной ядерной войны между Россией и Соединенными Штатами Америки. Понятно, что шанс на выживание есть. Но с каждым годом он уменьшается. Об этом предупреждают весь мир американские ученые – атомщики, которые все более приближают стрелки символических «часов ссудного дня» к моменту ядерного апокалипсиса.

Дальше углубляться в эту печальную тему я не буду. Свой подробный анализ и выводы о приближающемся ядерном «конце света» я изложил в вышедшей в 2019 году своей книге «Война или мир. Как избежать военной ядерной катастрофы?». В этой книге я делаю пессимистические выводы о том, что люди сами готовят свое самоуничтожение и человеческой цивилизации осталась только одна последняя надежда – надежда на помощь Господа Бога.

### **Синтез научных и мистических религиозных знаний**

Наша наука и наукообразная философия видит и изучает, в основном, материальный физический мир. Ей мало доступен мир духовной природы, ей недоступны духовные мистические и божественные сферы. А именно отсюда исходит главная сила и энергия созидания материальных природных объектов, энергия земной эволюции и развития человеческой цивилизации.

В свое время, гениальный физик Альберт Эйнштейн говорил, что наши «представления о физической реальности никогда не могут быть окончательными, мы должны быть готовы изменить эти представления в соответствии с реальностью». (Список литературы и источников №13—3).

Понять причины созидания материального мира и появления людей можно только на основе единых и научных, и мистических, и эзотерических знаний и представлений. То же можно сказать и в отношении прогнозов на будущее. Именно в направлении синтеза научных и мистических знаний я и готов работать дальше, проводить исследование проблем, предлагать свои решения в настоящей книге.

**Хочу заранее сказать о том, что к научному атеистическому мировоззрению отношусь отрицательно. А вот к духовному религиозному мировоззрению отношусь положительно. Я человек верующий, верю в Господа Бога, в божественную душу, в духовное бессмертие человека. Но я не могу принять полностью многие догматы и утверждения традиционных религий. Тем более, если они явным образом противоречат фактам или полностью отвергаются современной наукой.**

### **Человек природный и божественный**

По моему убеждению, наш общий Творец создал многообразный мир и заложил при этом многообразные космические законы, включая эволюционные законы и процессы прогрессивного развития отдельных целостных объектов и систем. В ходе такого прогрессивного разви-

тия появлялись все более сложные материальные и одновременно информационные системы и объекты, обладающие самостоятельным аппаратом самоуправления.

Этот аппарат самоуправления у животных имеет название – психика. Он способен запускать внутренние информационные программы поведения и одновременно осуществлять текущее управление поведением, чтобы обеспечить выживание животного и обеспечить продолжение своего биологического вида.

**Дальнейшее прогрессивное развитие живых существ привело к появлению человека, у которого сформировался наиболее высокоразвитый аппарат управления внутренними биологическими процессами и внешним поведением. Для краткости этот аппарат я именую интеллектом, хотя в широком смысле следует говорить о душе, включающей чувства, разум и мистический орган связи с мистическим божественным миром.**

Возникновение человека явилось отражением определенного божественного замысла, а с другой стороны следствием естественного стихийного природного процесса, полного противоречий и случайностей. Вполне вероятно, что высокоразвитое существо с интеллектуальными свойствами «человека разумного» могло возникнуть на земле миллион лет назад или с задержкой на миллион лет вперед. Но в любом случае, Богу и природе требовалось высокоразвитое универсальное существо, наиболее гармонично интегрирующее материальные и информационные свойства, способное максимально реализовывать свои информационные управляющие и материальные исполнительные свойства и функции.

**Мои взгляды на происхождение человек не совпадают ни с традиционной наукой, ни с традиционной религией. Прежде всего, я признаю изначальное божественное происхождение человека вместе со всем природным миром. Однако, Творец земной планеты и его человеческих обитателей действовал не только прямыми методами, но и косвенными и постепенными. На историческое формирование людей громадное влияние оказали природные эволюционные факторы.**

Здесь целесообразно вспомнить философа и идеолога раннего католицизма Аврелия Августина с его учением о постепенном возникновении природных объектов на основе духовных зародышей будущих материальных форм. (Список литературы и источников №13—3).

### **Религиозные представления о человеке, душе и Боге**

Как известно, человечество прошло долгий путь исторического развития. В течение этого долгого пути менялись формы и содержание мистических верований и религий, менялись представления о душе и Боге.

Верования древних египтян основывались на политеизме (многобожии). Их религия отличалась относительной простотой, близостью людей и Богов. Древние египтяне видели в своих Богах покровителей и помощников. Они считали, что Боги создали и подарили земной природный мир людям. Людям надо пользоваться этим подарком, а в благодарность приносить жертвоприношения, строить святилища, совершать ритуальные обряды и песнопения.

В известной всему миру высоким развитием духовной культуры Древней Индии сформировалась утонченная и многообразная, интегральная по содержанию национальная религия, известная, сперва, как – брахманизм, потом – индуизм.

**В индуизме уникальным образом сочетается многобожие с единобожием, вера в единого абстрактного Бога и обожествление всей природы. Главным и высшим безличностным Богом и вездесущим космическим духом считается Брахман, который одаривает каждого земного жителя духовной частицей своей божественности под названием атман. Более близко к земле находятся боги Вишну, Шива и Кришна, которые могут материальную оболочку и принимать участие в процессах жизни людей. В эпохальном литературном памятнике Древней Индии под названием «Махабхарата» упоминается о том, как бог Кришна обучал индийцев боевому искусству. (Список литературы и источников №13—3).**

Одной из мировых религий считается буддизм. Хотя это больше не религия, а духовное нравственное учение. Здесь главная практическая задача связана с освобождением человека от круговорота перерождений и избавлением от физических и духовных страданий. Однако, буддизм не отрицает важности достойного и честного выполнения человеком земных задач и целей. Более того, качество выполнения этих задач влияет на процесс земного духовного и нравственного совершенствования человека.

Чему учит человека буддизм? А учит он действиям по обузданию материальных желаний, нравственному и духовному совершенствованию. В результате таких напряженных усилий самые настойчивые и способные могут достичь просветления и навсегда избавиться от земных страданий. А что ждет остальных людей? А их ждет текущая жизнь, полная страданий с последующей смертью и возвращением к такой же полной страданий жизни. Отсюда следует, что обычного человека буддизм учит стойко переносить страдания с правом заниматься обычными земными делами. При этом, сама по себе смерть не так страшна, так как является промежуточным актом между многочисленными перевоплощениями.

### **Религиозные представления христианства и ислама**

Согласно священным библейским текстам Господь Бог создал весь мир в качестве единовременного акта творения в течение шести дней. Были созданы земля, небо и светила для освещения земли. А завершающим этапом божественного творения стал процесс созданию человека.

«В начале сотворил Бог небо и землю... И сказал Бог да будут светила на тверди небесной (для освещения земли) ... И сотворил Бог человека по образу Своему... И увидел Бог все, что Он создал, и вот, хорошо весьма.» (Список литературы и источников №13—7).

Зачем и в каких целях была создана земля и весь космический мир? Прямого ответа на этот вопрос в Библии нет. Но надо предположить, что земля и весь мир были созданы Богом в качестве отражения его творческой сущности, отражения и подтверждения его могущества.

А зачем был создан человек? На этот вопрос в Библии можно найти прямой ответ. «И сказал Бог: сотворим человека по образу и подобию Нашему, и да владычествуют они над рыбами морскими и над птицами небесными и над скотом, и над всею землею» (Список литературы и источников №13—7).

Созданных первых людей в лице Адама и Евы Бог разместил в раю и наделил их бессмертием. Но под воздействием дьявола Адам с Евой нарушили запрет Бога и вкусили плоды с древа жизни. За нарушение запрета первые люди были изгнаны из Едемского сада и обречены жить обычной земной жизнью, в поте лица добывать пищу, защищать себя от диких зверей. «Адаму же сказал: за то, что ты послушал голоса жены твоей и ел от дерева, о котором Я заповедал тебе, сказав: не ешь от него, проклята земля за тебя; со скорбью будешь питаться от нее во все дни жизни твоей» (Список литературы и источников №13—7).

Христианское богословие придает «первородному греху» особое значение. «Каждый человек унаследовал от прародителей склонность ко греху. Грех есть духовная проказа, болезнь и язва, поразившая всю природу человека, и душу, и тело его. Грех повредил ум, чувства и волю человека. Ум человека помрачился и сделался склонным к заблуждению. Человек постоянно ошибается – и в науке, и в философии и в своей практической деятельности». (Список литературы и источников №13—3).

В своей практической направленности христианство помогает людям преодолеть телесные болезни, жизненные трагедии, преодолеть мучительное чувство страха будущей личной смерти. Христианская вера способна играть роль эффективного лекарства и обезболивающего средства для тяжело больных и умирающих людей. Это вероучение проповедует смиренное принятие смерти земной и провозглашает будущую вечную жизнь.

В возникшем значительно позже христианства исламе представления о Боге имеют наибольшую степень мистичности, символичности и абстрактности. Это в частности, находит отражение в запрете на любые попытки изобразить исламского Бога средствами рисунка, живописи или скульптуры.

**В главной священной книге мусульман – Коране – сообщается, что Бог – это абсолютное совершенство, он не имеет материального тела, не находится в видимом людьми пространстве, не передает никому своих полномочий творца мира и управителя судьбами людей. «Он – Аллах – един, Аллах – вечный, не родил и не был рожден, и не был ему равен ни один!» (Список литературы и источников №13—8).**

В исламе Бог – это полностью духовная идеальная сущность, которая считается причиной творения людей и мира природы, но которая обитает во внеземной и даже во внеприродной обители, недоступной земному материальному человеку. Представления об этой высшей духовной сущности можно получить не с помощью ограниченного рационального ума, а с помощью тайного сверхрационального мистического познания. При этом милость такого познания дается только по воле божьей и не каждому желающему, а только особо избранным личностям. К таким личностям относится последний исламский пророк Мухаммад.

Если в христианстве главной молитвой считается «символ веры», то в исламе есть «шахада» – сакральная формула утверждения единства Бога признания пророческой миссии Мухаммада. «Ашхаду ан ля иляха илля Ллаху, ва ашхаду анна Мухаммадан расулю Ллах» (Свидетельствую, что нет божества кроме Аллаха, и Мухаммад – посланник Аллаха). Чтобы стать мусульманином, достаточно с верой в сердце вслух произнести формулу шахады. Эту формулу следует произносить во время обязательной пятикратной ежедневной молитвы, при рождении ребёнка, перед собственной смертью. (Список литературы и источников №13—8).

### **Мое отношение к традиционной религии**

Я с уважением отношусь к христианству и исламу, другим религиям, но не принимаю многих традиционных представлений и догматов. В частности, астрономические и космологические библейские представления явным образом расходятся с данными современной науки.

Авторы библейских текстов считали землю центром вселенной, над которой располагается «небесная твердь» со светилами для освещения земли. «И сказал Бог да будут светила на тверди небесной (для освещения земли).» Осмелившегося усомниться в истинах библейской космологии итальянского монаха Джордано Бруно сожгли на костре.

Многие библейские догматы следует понимать символически и соотносить с современными научными знаниями. Например, библия говорит о создании планеты земля, зверей

и людей в течение пяти дней. Наука же говорит о долгом эволюционном развитии в течение миллионов лет. И только в конце этой эволюции возникли люди, причем не на территории современного Израиля, а одновременно в Африке и Юго-Восточной Азии. Поэтому принять библейские тексты можно только, если считать, что каждый день творения измеряется не часами, а миллионами лет.

Какой общий вывод? А он таков, что есть сферы знаний и реального мира, отношений людей с этим миром, где лучше опираться на науку и научные рекомендации. А есть недоступные науке сферы отношений людей с таинственным духовным и божественным миром, где надо опираться на религиозные знания и предписания.

**В христианстве, исламе, других религиях есть вечные и непреходящие истины и ценности, которые людям надо принять, которые надо почувствовать сердцем и душой. Среди таких истин и ценностей меня более всего восхищают и вдохновляют представления о Боге, о божественной человеческой душе, о духовном бессмертии человека.**

### **В чем состоит моя мистическая вера?**

Мой приход к вере в Бога произошел еще в советские времена, когда религия была под запретом, а единственно правильным учением был атеистический марксизм – ленинизм. Еще тогда в процессе философских и духовных поисков я разработал собственную программу «обретения истинной веры»

В течение долгого времени я изучал мистические учения и священные тексты даосизма, индуизма, буддизма, ислама, христианства. Мой путь обретения веры происходил во время учебы на философском факультете Московского государственного университета. На старших курсах я выбрал направление изучения философии религии и защитил диплом под названием «Нетрадиционная религия в Соединенных Штатах Америки».

Знакомство с состоянием религиозной жизни в Америке открыло мне факт существования нетрадиционных форм мистической веры в Бога вне жесткой связи с членством в какой-то религиозной организации, вне принятия множества догматов и обрядов христианства, ислама или другой религии. Но одновременно мне открылся путь мистической веры и формирования собственных личных отношений с мистическим божественным миром и Богом.

**Я искренне верю в Бога, который существует в окружающем нас мире в качестве высшей духовной творящей и управляющей силы и субстанции. Я верю в Бога – Созидателя звезд и планет, людей, государств и всей человеческой цивилизации. Я верую в Бога – Хранителя всего того, что он создал и что требует дальнейшего сохранения. Я верую в Бога – Управителя всего в мире, включая мир человека, общества и земной природы.**

Из всех живых существ земли именно люди обладают максимальной степенью приближения к Богу и максимальной возможностью жить по божественным правилам и законам. Одновременно, именно люди обладают максимальной возможностью отклоняться и нарушать божественные правила и законы, превращаться из служителей и исполнителей воли Бога – в служителей смерти, разрушения, дьявола.

**Отношения человека и Бога представляют комплекс рациональных, эмоциональных и иррациональных тайных мистических взаимодействий. Далекое не каждому человеку дано приблизиться к пониманию Бога и его божественных планов**

**и программ. Однако, тому кто настойчиво идет в этом направлении, кто ищет божественные истины, тому Господь поможет и озарит его сознание и душу своим божественным светом.**

Я считаю, что нет и не может быть для всех людей одного единственного пути к Богу. Каждый человек имеет право выбора своего маршрута, который он сам предпочитает. Я считаю, что мой духовный маршрут, связанный с личным познанием и личным обращением к Богу имеет свое право на существование. Этот путь обозначен во многих мистических и религиозных учениях. Таким путем шли многие известные русские ученые, писатели, художники.

Таким путем шел наш великий ученый, основатель отечественной космонавтики и продолжатель идей русских космистов К. Э. Циолковский. Был близок этому пути создатель учения о «ноосфере» советский академик В. И. Вернадский. О своей приверженности к собственному маршруту к божественному миру писал в своих трудах художник Николай Рерих, выставочный зал с удивительными и загадочными произведениями которого находится в самом центре Москвы.

Николай Рерих в своем труде «Твердыня пламенная» пишет: «Понятие Бога, бесчисленное количество его высочайших свойств, конечно, несказуемо ограниченным словарем земным, но сердце, на своем неограниченном языке, знает эту высшую беспредельную мудрость, огни которой сверкают в Логосе Сознания». (Список литературы и источников №13—3).

### **Моя вера в божественную душу**

**Одновременно с верой в Господа я верю в божественную душу, которая дается по воле Господа и по воле Господа покидает тело при физической материальной смерти человека. Эта душа связана с индивидуальной психикой и сознанием и одновременно каким-то непостижимым образом связана с внешним духовным божественным миром.**

Понять такую сущность и роль души можно при помощи аналогии с компьютерной системой. В частности, легко представить нахождение внутри одиночного компьютера комплекса информации под названием «душа». Одновременно этот комплекс информации может размещаться на разных компьютерах, входящих в сеть Интернет. Эта условная душа может существовать и функционировать одновременно и внутри одиночного компьютера, и в большой сети Интернет.

О двойственной характеристике души говорили древние индийские мистики, древние греческие философы. В частности, античный философ Плотин писал: «В чувственном теле пребывает постоянно не вся наша душа, а только некоторая ее часть, которая, будучи погружена в этот мир и потому уплотняясь или, лучше сказать, засоряясь и омрачаясь, препятствует нам воспринимать то, что воспринимает высшая часть нашей души». (Список литературы и источников №13—3).

У духовно неразвитых людей, у людей не верующих в Бога душа пребывает в физическом теле, как обреченная на постоянное пребывание в темной клетке прекрасная птица. Она подобна прекрасному музыкальному голосу у человека, который этот голос никак не использует, так как занят постоянной необходимой работой и бытом. Что надо делать такому человеку? Надо начать петь и осваивать вокальное и музыкальное искусство. И надо впустить свет в клетку своей чудесной птицы.

Пробуждение души и духовных мистических свойств лежит в направлении развития высоких чувств и формирования высших духовных ориентаций и ценностей, включая ценность

мистической и религиозной жизни. Нам надо двигаться путем мистического совершенствования и приближения к идеальному божественному миру. Чувственное и образное представление громадного множества небесных звезд приближает нас к Богу. Об этом писал Кант, когда говорил, что ничто так не восхищает человека, чем звездное небо над головой и нравственный закон в нас.

Что еще надо делать человеку для пробуждения души? Учиться духовному мистическому искусству, которое духовные учителя называют духовной мистической практикой. А в эту практику входит и духовное очищение, и молитвы, и медитации. Комплексная практика имеется в учениях индийской йоги и тантры. В них предлагается начинать с простых физических и дыхательных упражнений, а заканчивать духовным медитационным соединением с Господом.

### **Моя вера в духовное бессмертие человека**

**Я верую в духовное бессмертие человека, продолжение жизни человеческой души после смерти физического тела. Это бессмертие и продолжение жизни – не результат наших желаний, а результат свойств и процессов, установленных Богом для нашего земного мира.**

Человек начинает жизнь на материальной земле с данной от Бога душой, которая не разрушается вместе с телом, а продолжает другую особую жизнь. Формы и маршруты этой жизни нашему сознанию точно знать не ведомо, но отдельные догадки, представления и откровения, все-таки, есть.

Вера в Бога и божественную душу помогают человеку и достойно жить и достойно умирать. Земная смерть – лишь составная и последняя часть процесса земной жизни, она – вторична по сравнению с первичностью жизни. Человек умирает только после прохождения основных циклов индивидуальной эволюции и выполнения индивидуальных жизненных задач. И в случае выполнения всех своих задач принять земную смерть гораздо легче. Это подобно жизненному спектаклю, в котором человек до конца отыграл свою роль и может спокойно покинуть свою временную земную сцену.

У людей нет особых оснований торопиться умереть и расстаться с материальным телом. Человек при земной жизни должен выполнить определенную программу жизни, заложенную Богом при рождении. Человек должен показать и доказать Богу свою преданность, свое право на продолжение жизни после земной смерти в «раю» или «аду».

**До своей физической смерти и перехода в духовный божественный мир человеку надо выполнить свою жизненную программу, выполнить обязательства перед Богом, перед обществом, перед своими детьми. Среди этих обязательств – простая и понятная задача сделать все необходимое, чтобы у наших детей было будущее. Сделать все необходимое, чтобы не допустить или хотя бы отсрочить смертоносную ядерную войну и глобальную ядерную катастрофу. И в деле недопущения этой катастрофы нам можно надеяться на помощь Бога.**

### **Надежда на помощь Господа Бога**

Что надо делать людям верующим, когда они оказались в условиях чрезвычайной опасности? Что надо делать людям верующим, когда всему населению земли угрожает ядерная катастрофа?

Нам надо обратиться за помощью к своему Создателю, кто создал и людей, и окружающую земную природу, и космические звезды и галактики. Нам надо обратиться за помощью к Повелителю и Управителю жизни людей, всех процессов в земном и космическом мире. Нам надо обратиться к тому, кто может быть Спасителем и людей, и земной природы от ядерной катастрофы.

Наш человеческий мир и земная природа созданы не человеком, а Богом. Люди созданы по «образу и подобию» нашего высшего небесного Творца и выступают в качестве результатов божественного замысла и деятельности. Как обычно поступает конструктор и создатель по отношению к результатам своего духовного и материального творчества? Он старается заботиться о своих творческих продуктах. Также и Бог заботится о людях. И сейчас он способен принести им спасение.

Но будет ли Бог помогать жителям земли в условиях массового отхода людей от веры? Когда сами люди возомнили себя богами и поклоняются не духовным, а материальным ценностям, превратились в слугителей не Бога, а дьявола? Когда сами люди и их правители бездумно и безумно направляют друг на друга ракеты и готовы уничтожить друг друга в смертоносной ядерной войне?

**Какой следует вывод? А вывод крайне печальный и трагический. Судя по всему, жителей нашей многострадальной земли ждет полное уничтожение, ждет полный ядерный конец света. Зеленые деревья и кустарники полностью выгорят, а голубые реки и озера выкипят. Все живое на нашей прекрасной планете погибнет, а поверхность земли закроет мрачное серое покрывало из пепла. Дальнейшая жизнь на такой планете станет не возможной.**

Однако, пока жизнь на земле продолжается. И хоронить себя раньше времени людям никак нельзя. И на последнюю помощь Господа надо надеяться. И к Господу свои мольбы и молитвы устремлять. Я тоже преждевременных похорон своих детей и внуков не хочу. И к Господу поэтому обращаюсь:

**«Господь великий и милосердный! Услышь, пожалуйста, мою молитву и мольбу. Помоги сохранить жизнь моих детей, моих родных, жизнь людей близких и далеких. Помоги спасти всех нас от ядерной войны и ядерной катастрофы. Спаси и сохрани! Сохрани и спаси!»**

## Раздел 2. Какие законы у жизни?

Как думаете, уважаемые соотечественники и современники, что такое человеческая жизнь? На первый взгляд все кажется понятно. Только понятно оно в общих чертах, приблизительно и ориентировочно. А начинаешь думать, разбираться и приходишь к неутешительным выводам. Приходишь к тому, что до настоящего понимания жизни добраться не так просто. А добраться крайне желательно. Какие есть мнения?

Может, верно мнение, что человеческая жизнь – это просто многообразные проявления биологического организма, который требует материальной пищи и чувственных удовольствий? Или это существование заключенной в темнице тела невидимой души, которая стремится к познанию тайных истин и великого Бога? Дается нам жизнь для радости и счастья или она несет больше несчастий, болезней и страданий? Откуда эта жизнь берется и куда исчезает после земной смерти?

Перечень подобных вопросов можно продолжать и умножать. И чем больше думаешь, чем больше живешь, тем вопросов становится больше. Особенно, когда начинаешь думать о неизбежной смерти. Иногда складывается ощущение, что легче и быстрее умереть, чем на все вопросы ответить.

### **А что наука знает о человеческой жизни?**

Как ни странно, но для нашей всезнающей науки человеческая жизнь слишком необъяснима и местами не очень понятна. В результате отсутствует какая-то единая наука или комплексная теория жизни, способная помочь людям познать самих себя и служить практическим руководством к деятельности.

В науке описание и понимание жизни часто осуществляется через сравнение природных живых и неживых объектов. В науке проводится резкое разделение между живыми и неживыми объектами. И говорится о мертвой материи в виде гор, облаков и звезд и о живой материи в виде растений, зверей, людей. Живую материю обычно связывают с проявлением активности, движений, действий, с потреблением пищи и обменом веществ с окружающей средой.

В словаре Даля отмечается, что «в обширном смысле, жизнь обусловлена только питанием и усвоением пищи, и в этом значении она дана двум царствам природы: животному и растительному. В узком смысле, она требует произвольного движения и чувств, принадлежащим одним животным. В высшем значении жизнь относится к душе или к смерти плоти.» (Список литературы и источников №13—1).

В Большой энциклопедии Кирилла и Мефодия сказано, что жизнь – одна из форм существования материи, закономерно возникающая при определенных условиях в процессе ее развития. Организмы отличаются от неживых объектов обменом веществ, раздражимостью, способностью к размножению, росту, развитию, активной регуляции своего состава и функций, к различным формам движения, приспособляемостью к среде и т. п.

Как известно Дарвин в «Происхождении видов» в качестве главных свойств живых видов называл рост и воспроизведение, наследственность, изменчивость, размножение, естественный отбор.

Жизнь любого животного или человека связана с мало изменяемым устойчивым телесно – психическим комплексом. В этом комплексе на уровне инстинктов закреплено свойство самосохранения. Человек сохраняет свою жизнь через функционирование и выполнение заложенных природой материальных, энергетических и информационных функций.

**На основе сказанного можно сформулировать высказывание, которое я готов назвать общей формулой жизни. Человеческая жизнь – это единый телесно – духовный комплекс, который устойчиво существует, функционирует, развивается, осуществляет поведенческие программы и целевую деятельность.**

Эта формула помогает дать не только общую теоретическую модель жизни, но и может оказать помощь в практических вопросах. В частности, занимаясь разработкой перспективных планов и стратегий, мы должны учесть в них все содержательные процессы и части нашей жизни. В частности, мы планируем и обеспечиваем устойчивость и нормальное состояние здоровья. Одновременно мы должны заботиться об изменениях в лучшую сторону нашего ума, чувств, духовной культуры.

### **Жизнь материальная и жизнь психическая духовная**

С чего обычно начинает наука при описании понятия «жизнь»? С того, что выделяет жизнь телесную, физическую материальную и жизнь психическую. Понятно, что разобраться с жизнью телесной гораздо проще. Потому что здесь все хорошо видно, как работают руки, ноги, органы дыхания, органы питания. А вот увидеть, как работает разум или чувства весьма проблематично.

Основой земного материального человека является существование и функционирование его физических и биологических частей и органов. Физическое тело выступает в качестве главного и необходимого фундамента, на котором размещаются органы, осуществляющие психическую деятельность. По сути, все тело насыщено нервными сетями, по которым проходят нервные импульсы с информацией, сигналами, командами.

С узко биологических позиций человеческая жизнь – это функционирование и взаимодействие внутренних органов и систем кровоснабжения, дыхания, пищеварения. Функционирование биологических органов человека происходит во взаимодействии с внешней природной средой. Биология активно и продуктивно исследует все материальные обменные процессы, включая обмен твердый, жидкий и газообразный. Более того, существует положение о необходимом единстве и гармонии человека с внешней природной средой.

С некоторым упрощением можно сказать, что биология занимается исследованием материальных процессов материального человеческого тела. Но известно, что помимо материальных процессов, есть еще информационные процессы, помимо тела есть также и психика. Близок понятию «психики» термин «душа», которая для науки тождественна человеческому сознанию. Именно изучением этой самой психики и души занимается психология, которая одно время входила в состав философии, а потом приобрела статус самостоятельной науки.

Как сообщает всезнающая международная энциклопедия WIKIPEDIA, «психология – это область научного знания, исследующая особенности и закономерности возникновения, формирования и развития психических процессов, психических состояний и психических свойств.» (Список литературы и источников №13—3).

Под психическими процессами понимаются, в первую очередь, ощущения и мышление, под психическими состояниями – эмоции и чувства, под психическими свойствами – задатки и способности.

**Из указанного понимания психологии логично следует, что человеческая жизнь – это функционирование психики, это реализация психических свойств, психических состояний и психических процессов. Не знаю, как вас, а меня лично такое**

**понимание жизни удовлетворить не может. Нельзя забывать о других важных сферах и проявлениях жизни. Нельзя забывать о развитии, поведении, деятельности.**

### **Развитие и поведение**

Всем известно, что человеческая жизнь связана с процессом развития, который особо заметен в детские и молодые годы. При этом содержание развития заранее определено природными программами. Эти программы явно не определяются мамами или папами.

Мамы и папы только формальные создатели человека. А главным родителем является природа, именно она самым определенным и жестким образом занимается развитием человека с момента соединения мужских и женских микрочастиц. Сам малолетний человек по поводу своего развития никаких серьезных практических решений и действий предпринимать не в состоянии. Значит, для каждого из нас знания о начальном этапе нашей «жизни – развития» имеет чисто теоретическое значение.

Совсем другая ситуация возникает с начала периода самостоятельного принятия решений и самостоятельных действий. Здесь мы начинаем в той или иной степени последовательно и увлеченно заниматься своим физическим и психическим развитием. Значит, знания о путях и методах физического и духовного совершенствования приобретают важное практическое значение.

**В любом случае, задача и процесс физического, интеллектуального и мистического развития и совершенствования соответствуют самым высшим человеческим ценностям и идеалам. А отсюда закономерен вывод о необходимости и полезности включения «жизни – развития» в состав главных частей в общей структуре человеческой жизни.**

А теперь перейдем к краткому рассмотрению «жизни – поведения». Что такое ПОВЕДЕНИЕ? В толковом словаре Даля такое понятие отсутствует. В двадцатом веке такое слово появилось, в толковом словаре Ушакова сказано, что «поведение – это совокупность поступков и действий человека, это образ жизни.». Ближе к 21 веку интересующий нас термин стал широко использоваться и в психологии, и в биологии, и даже в технике в качестве характеристики внешних изменений самоуправляемых технических систем.

В «Новой философской энциклопедии» под поведением человека подразумевают «способность человека к деятельности в материальной, интеллектуальной и социальной сферах жизни. . . Индивид генетически предрасположен к определенным поведенческим проявлениям, которые в большей или меньшей степени формируются под воздействием среды». (Список литературы и источников №13—5).

**Не залезая в дебри поведенческих теорий, остановимся на том, что поведение – это совокупность действий человека. А далее сформулируем утверждение о трех видах поведения – «социальном», «техническом», «физическом». Без этих видов не обходится жизнь любого человека и имеют они как теоретическое, так существенное практическое значение для каждого из нас.**

Человек живет в социальной среде и благодаря социальной среде, поэтому ему требуется осуществлять определенные действия на основе исторически сформировавшихся программ и правил. В частности, самая простая природная программа толкает человека на поиск полового партнера для размножения и совместного воспитания детей.

«Техническое поведение» никакого отношения к естественной природе не имеет. Здесь созданная самими людьми техника и техническая среда вынуждает человека к определенным действиям и программам поведения, чтобы жить цивилизованной комфортной жизнью и одновременно не пострадать от возможных вредных и даже смертельных воздействий автомобилей, электрических устройств, атомных станций.

Обычно, мы все достаточно хорошо знаем о правилах и нормах «технического» и «социального» поведения. А вот наши знания о программах и правилах «физического поведения» несколько хуже. Это во многом связано с тем, что здесь мы имеем дело не с приятными и благородными духовными сферами, а с простыми и земными действиями, которые молчаливо подразумеваются, но часто забываются. Забываются они и маститыми учеными и известными писателями. Во всяком случае, я не обнаружил ни одной толковой популярной книги по всему комплексу действий, связанных с осуществлением природного функционирования человеческого организма и соблюдением правил оптимального физического и биологического обеспечения.

На самом деле, знания о сущности и правилах «физического поведения» существуют в достаточном количестве. Но собрать их в единое целое достаточно сложно. Для начальной помощи в этом вопросе я просто перечислю три главных сферы нашей простой поведенческой жизни. И в качестве самой первой сферы назову сферу физического движения и физических действий исполнительных органов человеческого тела. При всей простоте этой темы у подавляющего большинства современных людей наблюдается неумение правильно организовать свои физические движения и физические действия. А главная проблема заключается в громадном дефиците физической активности, в результате чего существенно ухудшается здоровье и сокращается продолжительность жизни. Человек может и должен жить до ста лет и дольше. Но не очень хочет!?

Далее следует назвать «пищевое поведение». Термин придуман не мной, а существует в науке и медицине. В этой сфере знаний и рекомендаций предостаточно. Тем не менее, крайне актуальной является проблема такого пищевого поведения, которое ведет к объеданию и ожирению. А как можно осуществлять длительный жизненный полет, когда слишком отяжелел наш самолет?

Наконец, скажу несколько слов об «обслуживающем поведении», которое иногда сводят к комплексу гигиенических правил. На самом деле, никто не против гигиены, мытья рук и чистки зубов. Но тему надо ставить значительно шире и включать сюда и правила ведения быта, организации отдыха, создания здоровых условий для учебы и труда. Я не перестаю удивляться, как мы внимательны к правилам обслуживания собственного автомобиля и как плохо знаем и соблюдаем правила обслуживания собственного тела, собственных исполнительных органов, органов зрения и слуха.

### **Поведение и деятельность**

В структуре индивидуальной человеческой жизни «поведение» и «деятельность» близки друг другу. Простое понимание деятельности также сводится к совокупности действий, совершаемых человеком. Но только здесь спектр и масштаб таких действий может быть значительно шире и больше. Характер осуществляемых действий может быть гораздо свободней. И главными сферами проявления свободной человеческой деятельности является познание, труд и творчество.

**Если действия животных ограничены, в основном, простыми материальными потребностями и задачами, то человеческая деятельность далеко выходит за пределы текущих материальных задач. Высотные жилые дома и грандиозные мону-**

**ментальные памятники демонстрируют могущество материальной созидательной деятельности современного человека. А еще более за узкие рамки удовлетворения текущих потребностей люди выходят в сфере духовной, создавая новые научные, художественные и религиозные теории, произведения и учения.**

Следует сделать замечание по поводу часто используемого в биологической науке термина «жизнедеятельность». Как сообщает WIKIPEDIA, этот термин используется по отношению к любому живому существу и означает «совокупность процессов, протекающих в живом организме, служащих поддержанию в нем жизни и являющихся проявлениями жизни.» (Список литературы и источников №13—3).

Такое содержание и истолкование этого термина говорит о том, что «жизнедеятельность» более вписывается в моей структуре жизни в часть под названием «материальная жизнь».

Что самое главное для любого человека в сфере деятельности? А главное – это труд, который создает прочную базу для материального существования, для выживания и развития человека. А одновременно – дает прекрасные возможности для реализации человеческой активности и раскрытия своих способностей. Но для реализации подобных прекрасных возможностей требуется владение оптимальной и универсальной методологией человеческой деятельности.

### **Жизнь – отношения**

После поведения и деятельности осталось, хотя бы кратко, сказать о сфере отношений. При этом, речь идет об отношениях человека с природной, социальной и технической средой. В сфере отношений человек выступает не только в качестве источника и субъекта собственных действий, но и в качестве объекта для чужих воздействий, которые несут множество опасностей.

В частности, отношения человека с внешними природными объектами весьма противоречивы, имеют свои плюсы и свои минусы. Например, уже детям в детском саду рассказывают, что СОЛНЦЕ, ВОЗДУХ и ВОДА – наши лучшие друзья. Но жизнь такова, что и от лучших друзей могут проистекать разные неприятности.

Даже в наших северных широтах длительное пребывание под солнцем на пляжах в летнее время крайне опасно. Как минимум, мы просто сгорим, а максимум, рискуем приобрести онкологическое кожное заболевание. Летом 2010 года на территории России держалась аномальная жара с длительным воздействием палящих солнечных лучей. Чем это закончилось? Значительным всплеском сердечно – сосудистых болезней и преждевременных смертей среди детей и лиц пожилого возраста.

Какие опасности способен принести обычный воздух? Самая простая опасность связана с простудными заболеваниями даже в летнее время в результате сквозняков. Многие российские граждане любят отдыхать зимой в Египте на берегу Красного моря. Но наряду с прелестью зимнего купания в теплом море отдыхающих там терроризируют сильные холодные ветры и песчаные бури.

А чем опасна обычная вода? Да тем, что при питье она способна вызвать сильнейшие отравления. Несколько лет тому назад мы с семьей путешествовали по Крыму, объездили почти весь полуостров. Меня поразило, что на всей территории Крыма пригодной для питья в сыром виде воды нет. А что касается Черного моря, то там вода еще хуже. Я как-то наглотался морской воды во время купания в районе прославленного Коктебеля. И потом три дня мучился кишечными коликами. Так что нередко вода из друга превращается во врага.

### **Какие наши главные принципы и убеждения?**

В своей сознательной жизни и деятельности человек опирается на определенные принципы и убеждения. Часто их объединяют в единое понятие «духовные ценности», иногда говорят о «высших духовных ценностях». Для начала, поговорим о духовных ценностях в виде принципов, которые отражают объективные законы, а сами реализуются с помощью разнообразных правил.

В толковом словаре русского языка Ушакова указано, что «принцип – это убеждение человека, его взгляд на вещи». А потом приводятся поясняющие словосочетания: «принципиальный человек», «беспринципный человек».

В современном энциклопедическом словаре понятие «принцип» раскрывается в качестве «убеждения человека, которое определяет его отношение к действительности, нормы поведения и деятельности».

**В процессе познания мира и жизненной практики люди постигают объективные процессы и законы и формируют свои убеждения – принципы. Складывающиеся в духовном мире такие принципы могут строго соответствовать объективным законам, а могут значительно отходить от такого соответствия. В человеческой духовной культуре имеется большое количество разнообразных по значимости и по истинности принципов. И каждый человек может выбрать для своей жизни только те принципы, которые кажутся ему наиболее истинными.**

Принять субъективное решение и не подчиняться какому-то закону человек может, но в ограниченном масштабе. Например, мы можем пытаться не подчиняться закону разрушения и старения. Но от старости никуда не денемся. Полностью отменить законы мы никак не можем, а избрать для себя вместо одного принципа – другой, мы вполне в состоянии. Но такие изменения должны иметь серьезные основания. Принципы нельзя менять так, как меняют носки или рубашки. В противном случае, мы в своей жизни просто запутаемся и своих родных и друзей тоже запутаем.

Например, мы можем добровольно выбрать для своей жизни принцип аскетизма и отказаться от обычной еды. А некоторые наиболее решительные граждане способны последовать по пути индийских брахмачариев и отшельников, которые удалялись от цивилизации и терпели суровые испытания. Правила поведения для таких отшельников описаны еще в священных ведических текстах: «Отрекись от своих сыновей, братьев, родственников, от пучка, от священного шнура, жертвоприношений, от изучения Вед. Сохрани лишь посох и набедренную повязку для сопровождения тела. Оставь все остальное. В этом – обязанности того, кто отрёкся.» (Список литературы и источников №13—16).

Однако, мы можем добровольно выбрать для своей жизни другой жизненный принцип – принцип гедонизма, по примеру древних греческих последователей ученика Сократа – Аристиппа. Историки сообщают, что Аристипп основал в городе Кирены гедоническую школу, где проповедовал идеи жизни с чувственными удовольствиями. При этом, настоящий гедонист не становится рабом своих чувств и страстей, а управляет ими. Он формирует в себе мудрость и жизнерадостное мировоззрение, получает удовольствие от реализации своих идей, от общения с другими людьми. (Список литературы и источников №13—3).

Принципы и правила, цели и идеалы входят в содержание духовного мира индивидуального человека. Можно сказать, что это духовные ценности личности, которые одновременно являются достоянием всей общественной духовной культуры. Именно эти ценности наиболее существенно влияют на личное и общественное поведение и деятельность людей. В значительной мере, качество и содержание духовных ценностей определяет ответ на очень важный теоретический и практический вопрос «Как жить человеку?».

Хочу вернуться к своему утверждению об отсутствии в системе современных знаний комплексной теории жизни. А отсюда проистекает то, что отсутствует строгая и обоснованная система высших духовных ценностей. В отдельных научных работах и философских трактатах можно найти важные и интересные идеи и выводы, но они никак не охватывают все пространство принципов и правил, предписаний и запретов. А что касается популярной литературы, то там часто присутствует такая сумбурная мешанина, что остается только удивиться и возмущаться. Если кто-то сомневается, то рекомендую почитать популярные статьи на эту тему в пространстве общедоступного Интернета.

**Со своей стороны хочу предложить свою систему высших жизненных принципов, которая имеет простые основания и составляет именно систему и широко охватывает пространство человеческой жизни. Главное основание моих предложений заключается в простой идее и факте природного происхождения человека и единстве жизни человека с жизнью природы. Широкий охват пространства жизни обеспечивается за счет обращения ко всем семи главным частям человеческой жизни, которые были уже описаны в этой главе настоящей книги.**

**Первый принцип** состоит в признании не случайного, а закономерного и прогнозируемого характера человеческой жизни. А значит, мы имеем достаточные основания разрабатывать осуществимые перспективные планы и стратегии.

**Второй принцип** состоит в том, чтобы полагаться не на случайные решения, а строить жизнь на основе проверенной на практике теории жизни.

**Третий принцип** – это осуществление постоянной заботы о своем материальном теле, о полноценном удовлетворении естественных материальных потребностей. Однако нельзя посвящать свою жизнь решению исключительно материальных задач, забывая о духовных задачах и ценностях.

**Четвертый принцип** – это постоянная забота о состоянии своего интеллекта, об освоении мира знаний, о формировании полноценного мировоззрения и системы высших духовных ценностей. Именно развитый интеллект и богатство духовного мира являются неизменными составляющими наших представлений об идеальной жизни.

**Пятый принцип** – это принцип подчинения жизни внешним духовным божественным законам и осуществление на практике служения Господу Богу..

**Шестой принцип** – это принцип постоянного развития своих физических, психических, чувственных, интеллектуальных и мистических свойств и способностей.

**Седьмой принцип** – это принцип осуществления естественного природосообразного поведения, включающего использование полезных свойств и воздействий солнца, воздуха, воды.

**Восьмой принцип** – это принцип осуществления постоянной активной и комплексной человеческой деятельности, включающей познание, труд и творчество.

**Девятый принцип** – это принцип уважительного отношения к окружающей человека земной природной среде. Это, в частности, требует от каждого человека соблюдения правил и законов пользования водными, растительными и земными ресурсами.

**Десятый принцип** – это принцип уважительного отношения к окружающей человека социальной среде, начиная с уважительного отношения к своим родным и близким.

Я считаю необходимым и достаточным ограничиться десятью главными жизненными принципами. Обоснованием такого решения будет известная в науке и философии идея и метод «золотой середины». Меньше десяти будет мало, а больше десяти – много, будет просто трудно держать в голове слишком объемную информацию. А нам нужно, чтобы эти прин-

ципы служили для практики, для управления своим поведением, для осуществления текущей деятельности. А, как известно, для решения текущих задач даже сверхмощные компьютеры обращаются, в первую очередь, не ко всей своей памяти на жестком диске, а к оперативной памяти с небольшим объемом информации.

Теперь настало время поговорить о регулирующих человеческую жизнь правилах, которые связаны и с объективными природными законами и с официальными государственными законами.

### **Жить по правилам или без правил?**

Все мы с детства слышим слова о том, что надо жить по правилам, мыть руки перед едой и возвращаться пораньше домой. А как жить по правилам, когда хочется жить по желаниям и быть свободным от всяких запретов?

Идеальный случай, когда желания хотят того же, чего требуют правила. А что делать, если одно хочет другого, а другое – третьего? Тогда надо свои эгоистические желания регулировать и одновременно – с правилами разбираться.

А как регулировать желания? Педагоги говорят, что вредные желания детей надо уменьшать ласковыми уговорами и отвлекающими действиями. А взрослым дядям и тетям надо свои страсти укрощать и собой командовать не давать. Понятно, что дело это трудное и долгое. Но, если долго мучиться – тогда что-то получится.

А как «разбираться» с правилами? А для начала неплохо оценку провести и решить, насколько это правило действительно правильное. А потом взвесить все «за» и «против». И потом прийти к выводу, что для отдельных правил существуют отдельные исключения, которые что делают? Возвращают нас на дорогу правильной жизни.

Вот простой пример. Есть известный принцип и правило чередования труда и отдыха. При этом, людям рекомендуется трудиться в дневное время, а отдыхать и восстанавливать потраченные силы – ночью. Но иногда можно пойти и против этого правила, работать ночью, а спать – днем. А есть такие люди – совы – с особыми биологическими ритмами, которым ночная работа даже больше подходит.

Есть еще другие люди – загульные, которые любят часто гулять по ночам по всяким развлекательным местам. А потом с тяжелой хмельной головой выполнять обычную дневную работу. Понятно, что здесь имеет место полное нарушение всех правил. И расплата за такое нарушение будет неизбежной. В лучшем случае – это постепенное ухудшение здоровья, а в худшем – это резкий сбой нервной системы и попадание в психиатрическую больницу.

**Какой вывод? А вывод такой, что правила жизни – дело серьезное и относиться к ним надо серьезно. А для начала требуются простые знания этих правил и ориентация в том, какие из них наиболее важны для нашей жизни. Только здесь возникает проблема по поводу того, что всяких правил громадное множество. Но есть понятные и общепризнанные. Например, правила личной гигиены и ухода за телом, правила профилактики болезней, правила дорожного движения для пешеходов и водителей.**

Общий выход заключается в выделении в качестве важнейшей той группы правил, которые относятся к обеспечению здоровья человека и безопасности его жизни. К счастью, в настоящее время любой из нас может познакомиться с достаточно обширной литературой по здоровью и борьбе с болезнями. Уже с младших классов общеобразовательных учебных заведений наши школьники получают крайне полезную информацию о правилах сохранения здоровья и поведения при возникновении опасных для жизни ситуаций. Есть учебный курс для школь-

ников «Основы безопасности жизнедеятельности». Жаль, что не все взрослые эти основы знают и соблюдают.

### **Десять главных правил поведения и деятельности**

Я не претендую на роль обладателя истины в последней инстанции. Но считаю важным и полезным изложить свои «Десять правил». В основе моих предложений лежит очевидный факт признания существования индивидуального человека в мире людей в качестве составного элемента общей устойчивой самосохраняющейся системы под названием «человеческое сообщество». Индивидуальный человек не может существовать вне этой системы уже по факту своего появления на свет при помощи других элементов системы – родителей. Отсюда следует, что правила поведения каждого человека должны быть связаны с процессом объединения и интеграции с другими людьми.

Однако принципиальная ориентация человека на интеграцию не может строиться на абстрактных положениях и лозунгах о единстве, дружбе и любви. Реальная человеческая жизнь и взаимосвязи между людьми не обходятся без проблем, противоречий и аномалий. И любой человек должен быть готов к преодолению трудностей, связанных с миром человеческих отношений. В частности, он должен быть готов к конкурентной борьбе в законных и честных формах. Каждый должен быть готов к отражению агрессивного поведения и преступных действий со стороны других людей. А теперь мне остается перечислить свои десять правил.

**Правило первое.** Живи и выживай не в одиночку, а опираясь на помощь других людей, общественных организаций, государственных органов.

**Правило второе.** Осуществляй основные виды деятельности во взаимодействии с опытными людьми и профессионалами.

**Правило третье.** Живи, развивайся и регулируй свое поведение на основе своего опыта и рекомендаций родителей, учителей и других авторитетных людей.

**Правило четвертое.** Стремись действовать, трудиться, творить с максимальной пользой и для себя, и для людей.

**Правило пятое.** Создавай и укрепляй семью для совместной жизни, создания и воспитания детей, для решения материальных и духовных задач.

**Правило шестое.** Изучай теорию и практику жизни и деятельности, используй свой и чужой жизненный опыт, учись жить у родителей, учителей и собственных детей.

**Правило седьмое.** Старайся не только брать, но и давать. Старайся помогать другим людям, особенно тем, кто в помощи особо нуждается.

**Правило восьмое.** Поступай по отношению к другим людям так, как хочешь, чтобы они поступали по отношению к тебе.

**Правило девятое.** Старайся честно бороться с конкурентами, разоблачай мошенников, избегай врагов.

**Правило десятое.** В случае необходимости защищай себя и свою семью от внешнего агрессивного поведения и преступных действий.

**Я не первый и не последний, кто направляет свои мысли и творчество на разработку и обобщение позитивных правил жизни. Достаточно вспомнить краткие высказывания и афоризмы великих людей на тему, как жить человеку в этом мире, как строить отношения с другими людьми, каким целям служить и во что верить.**

Например, я иногда перечитываю рассказы скромного врача и великого писателя Антона Павловича Чехова и нахожу в простых жизненных историях массу мудрых мыслей. Одна из них

заключается в том, что «призвание каждого человека – в труде и духовной деятельности, в постоянном искании правды и смысла жизни».

Принципы и правила жизни не имеют исключительно субъективный характер. Они опираются на объективные процессы и законы, которые характерны для всех живых и неживых объектов природы. При этом, наиболее общие законы природы будут одновременно общими законами нашей жизни.

### **Какие законы у жизни?**

Когда-то древнегреческий философ Сократ, отвечая на вопрос, что самое сложное в нашей жизни отвечал, примерно, так. Есть мир бесконечно малого. Есть мир бесконечно большого. И есть мир между ними: мир бесконечно сложного – это человеческая жизнь. И в человеческой жизни есть высокие свершения, есть практические отклонения, есть глупые духовные завихрения.

В частности, такие отклонения и завихрения связаны с заманчивым словом – СВОБОДА. Оно манит неосуществимыми желаниями и пьянящими стремлениями полной вседозволенности. Часто под желаемой свободой понимают фантастическую ситуацию, когда можно делать все, что захочешь. Хочешь повеселиться – прыгаешь в пропасть, хочешь поиздеваться – толкаешь в пропасть других людей. Это что свобода? Да конечно, нет. Это полный идиотизм, которому место только в выдуманном и безумном мире полной случайности и абсолютного хаоса. А мы живем совсем в другом устойчивом и закономерном мире, когда с восходом солнца закономерно возникает день, а события настоящего необходимо влияют на события будущего.

Просветленные индийские мудрецы говорят о всемогуществе закона кармы, по нашему – судьбы. Мусульманские богословы утверждают, что все в нашем мире происходит по воле Аллаха. А преданные рациональной истине ученые и философы на место кармы и Аллаха ставят объективные законы природы.

**Что это такое? В философской энциклопедии по этому поводу говорится: «Закон природы отражает явление, которое совершается при известных обстоятельствах всегда и всюду с одинаковой необходимостью». (Список литературы и источников №13—9).**

Впрочем, наши высказывания о влиянии на жизнь законов весьма условны. Сам по себе «закон» ничего не делает и ни на что не влияет. Это всего лишь общее понятие, которое говорит о реальных вещах, свойствах и процессах, которые способны определенным, предсказуемым и необходимым способом влиять на другие вещи и объекты, включая человека и его жизнь. Данное замечание помогает более правильному пониманию словосочетаний «влияние закона» или «действие закона».

А теперь давайте попробуем вспомнить, какие законы из мира природы нам более всего известны? Наверное, многие помнят закон притяжения, а есть еще на море закономерные приливы и отливы, а есть еще действия и противодействия, когда кидаешь камень в другого, а он попадает в тебя. По сути, в каждой части природного мира и общественной жизни существует множество разнообразных законов. Однако нас будут интересовать не частные и специфические законы, а наиболее важные и общие, от которых существенно зависит и жизнь природы, и жизнь человеческого общества, и жизнь индивидуального человека.

Наверное, начинать надо с самого начала возникновения жизни. А в самом начале произошло «творение» мира видимого и невидимого. Значит, самый первый и главный закон – «закон ТВОРЕНИЯ», или по-другому – «закон СОЗИДАНИЯ». Надо подчеркнуть, что этот закон не разовый, а постоянный и даже вечный. В мире звезд продолжают появляться все новые

и новые звезды, а в мире людей продолжают рождаться все новые и новые люди. Все бы хорошо, только места на земле для людей становится все меньше, а значит, поводов для конфликтов и войн становится все больше. Наши ученые и футурологи говорят, что тормозить надо наше ускоренное размножение и одновременно осваивать околоземное космическое пространство.

**Впрочем, вернемся к вопросам творения мира материального и информационного духовного. Так вот, если этот мир создавал умный и думающий о будущем Творец, то он непременно заложил в этот мир абсолютно необходимое фундаментальное свойство устойчивого существования всех созданных вещей и объектов. В кратком виде это фундаментальное свойство называется «законом СОХРАНЕ-НИЯ».**

Вряд ли кто будет оспаривать неоспоримый факт длительного сохранения существования нашей любимой планеты и родного человечества. Хотя некоторые человеконенавистники вовсю пытаются этот закон опровергнуть и побольше людей уничтожить. И появляются всякие серийные убийцы и политические маньяки вроде лидера «красных кхмеров» Пол Пота в азиатской Камбодже, на совести которого уничтожение более миллиона своих камбоджийских соотечественников.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.