

# Как спастись от **COVID-19**

**полное руководство**



12+

**Барбара Келу**

Барбара Келу

**Как спастись от COVID-19.  
Полное руководство**

«ЛитРес: Самиздат»

2020

## **Келу Б.**

Как спастись от COVID-19. Полное руководство / Б. Келу —  
«ЛитРес: Самиздат», 2020

Защитите себя и близких от вируса. Узнайте, как вирусологам удается работать с опасными вирусами и не заражаться. Я адаптировала правила безопасности вирусологов для применения в обычной жизни. Соблюдая все правила, вы 99% не заразитесь COVID-19. Дополнительно вы узнаете как самостоятельно лечиться от вируса и ухаживать за больным. Я хочу помочь людям и деньги с продаж книги направлю в благотворительный фонд борьбы с COVID-19. Прочитайте эту книгу ради защиты своих близких и человечества. Защищая себя, вы защищаете других. Администрация сайта ЛитРес не несет ответственности за представленную информацию. Могут иметься медицинские противопоказания, необходима консультация специалиста.

© Келу Б., 2020

© ЛитРес: Самиздат, 2020

# Содержание

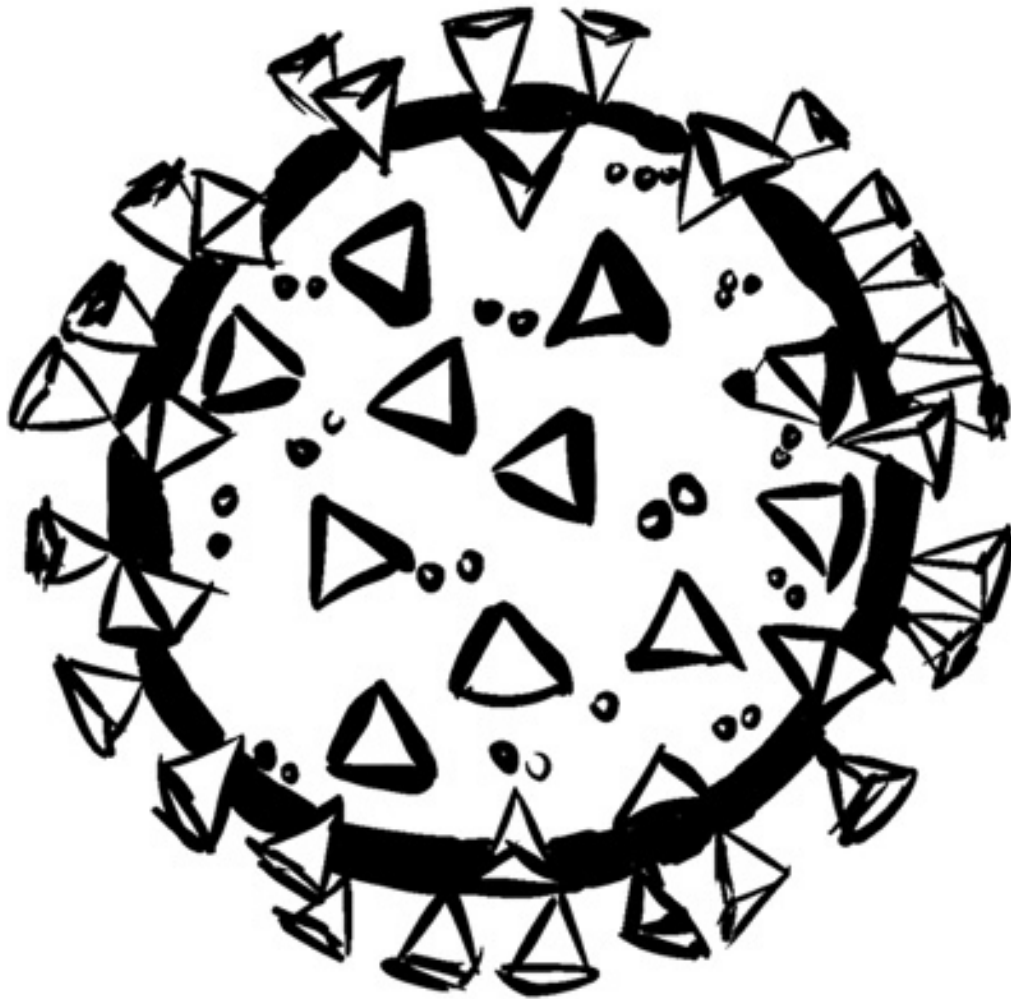
Введение	5
Глава 1 История вируса	6
Как происходит заражение коронавирусом?	9
Мучения и симптомы	11
Вот истории людей которые похоронили своих близких:	20
Конец ознакомительного фрагмента.	22

## **Введение**

Меня зовут Барбара Келу я работаю вирусологом с 1998 года. За свою карьеру я работала в очагах атипичной пневмонии, птичьего гриппа, свиного гриппа, лихорадки Эбола, COVID-19 и других. Я и мои коллеги соблюдают протоколы безопасности при работе с вирусами, поэтому мы живы и здоровы. Я адаптировала правила работы с COVID-19 для применения в обычной жизни, соблюдая правила вы 99% не заразитесь. Написала правила доступным языком и дополнила книгу иллюстрациями. Если у вас останутся вопросы, то пишите в мой телеграм канал [https://t.me/COVID19\\_si](https://t.me/COVID19_si)

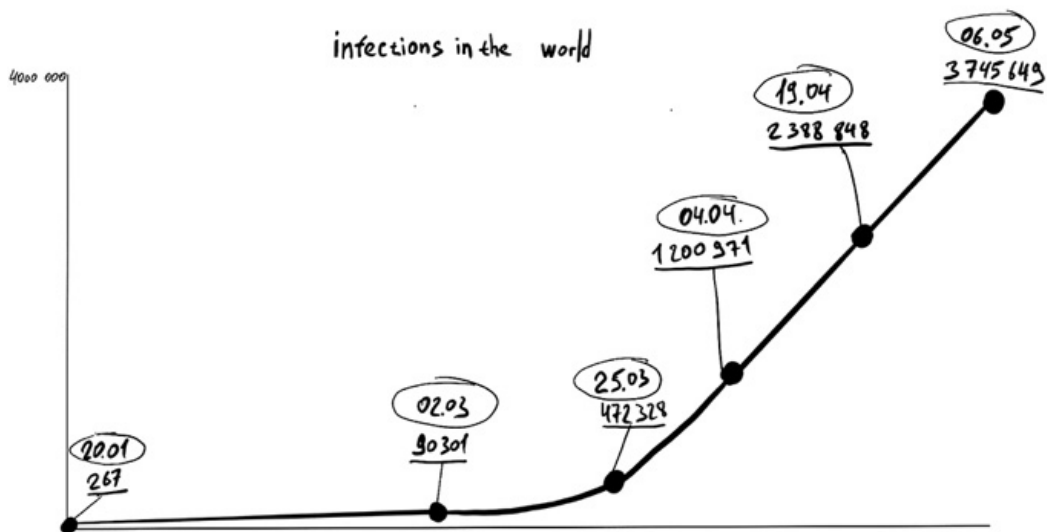
## Глава 1 История вируса

COVID-2019 (SARS-CoV-2) коронавирус появился в Китае в конце 2019 года. За пару месяцев заболело больше двух миллионов человек, около ста пятидесяти тысяч человек умерли (апрель 2020). И это не смотря на жесткие карантинные меры.



Первого зараженного не нашли, как на самом деле вирус передался человеку до сих пор неизвестно.

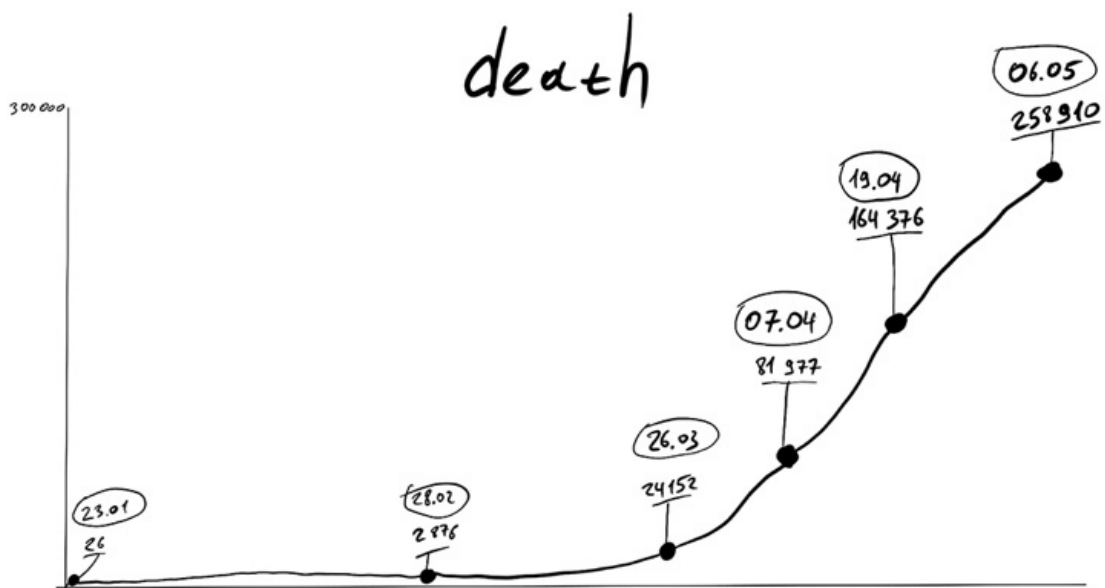
По одной версии вирус появился в змее, змею съела летучая мышь, а летучую мышь съел человек. Количество зараженных:



По другой версии, вирус создали ученые и специально или случайно заразили человечество. Как бы там ни было – вирус существует и активно всех заражает и с ним придется считаться

Коронавирус быстро распространяется за счет длинного инкубационного периода. Симптомы болезни появляются через 14-27 дней после заражения. Зараженный человек даже не понимает, что он болен и при этом продолжает заражать других. Вы только вспомните сколько человек вы встретили за последние две недели в транспорте, на работе, в магазине и других местах. В среднем это пятьсот человек. Это очень много. Некоторые переносят вирус в легкой форме, симптомов у них почти нет, однако они с легкостью заражают окружающих. COVID-2019 коварный враг, даже хуже чем радиация.

Количество умерших:



По прогнозам ученых в мире заболеет 2,3 млрд человек(каждый третий) и умрет 32 миллиона человек. Из них только в США заразиться 100 млн и умрет 10 млн чел. Это в три раза больше чем погибло во второй мировой войне.

Для сравнения 11 сентября 2001 в результате теракта в всемирном торговом центре погибло 2996 человек, так вот представьте что такой теракт произойдет 34 000 раз, теперь понимаете всю серьезность?

Чтобы похоронить жертв коронавируса понадобится площадь в 40 000 футбольных полей.

По количеству смертей COVID-2019 может превзойти пандемию чумы и даже испанку.

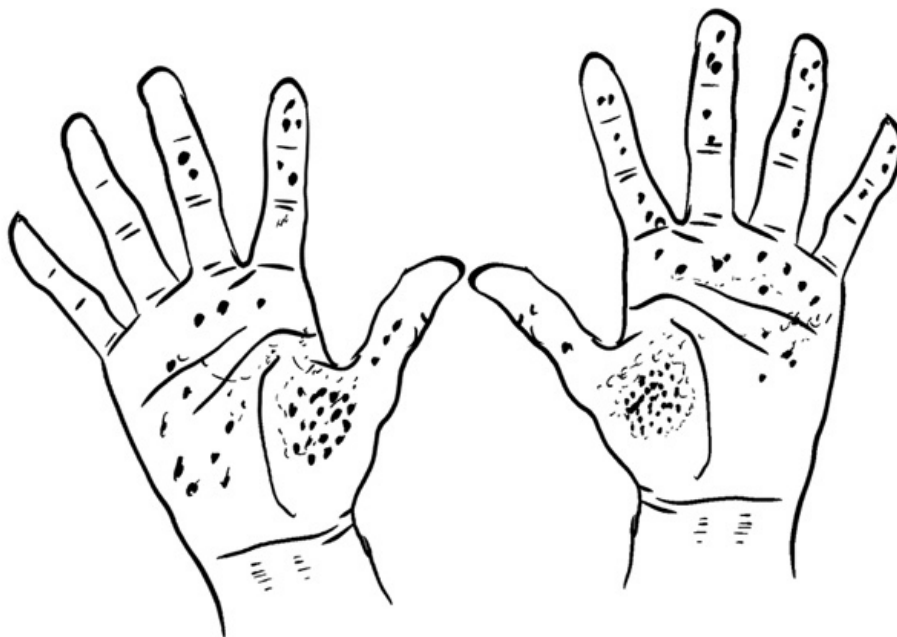
## Как происходит заражение коронавирусом?

Есть несколько способов заразиться COVID-2019.

Зараженный выдыхает мелкие невидимые капли жидкости или чихает, вы вдыхаете эти капли и заражаетесь. А еще капельки могут попасть на слизистую глаз и заразить вас.



Иногда капельки оседают на предметах и поверхностях(деньги, телефоны, пол). Там вирус живет от двух до десяти дней. Вы прикасаетесь к «грязному» предмету, затем трогаете глаза и заражаетесь, либо грязными руками трогаете еду, которую потом кушаете и вирус попадает внутрь организма.



Также вирус передается через фекалии, зараженный может плохо помыть руки после туалета, потрогать предметы и потом вы потрогаете предметы и занесете вирус через глаза или рот. Если зараженный «испортит» воздух, вдохнув его «аромат» вы заразитесь.

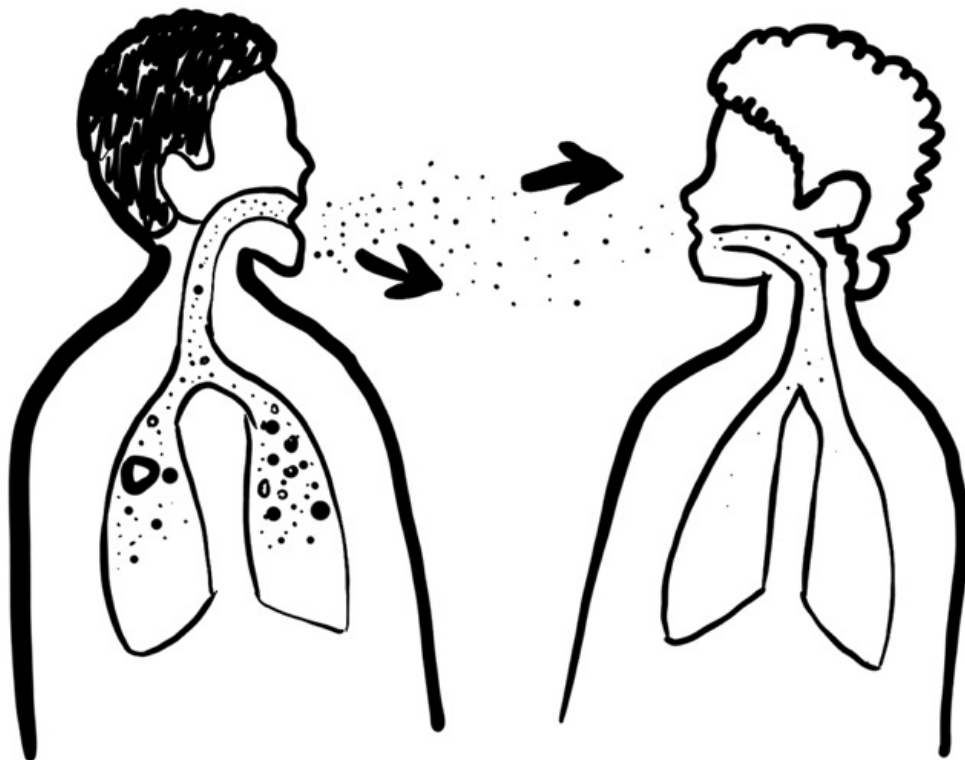
Вирус содержится в слюне зараженных, поэтому вы заболеете от поцелуев. А еще COVID-2019 передается в процессе полового акта без презерватива.

И очередной способ заражения – через кровь. Подхватить коронавирус можно через переливание крови, порезы, грязные инструменты стоматолога или тату-машинку. Также COVID-2019 передается ребенку от матери при рождении.

## Мучения и симптомы

Я расскажу как обычно убивает коронавирус:

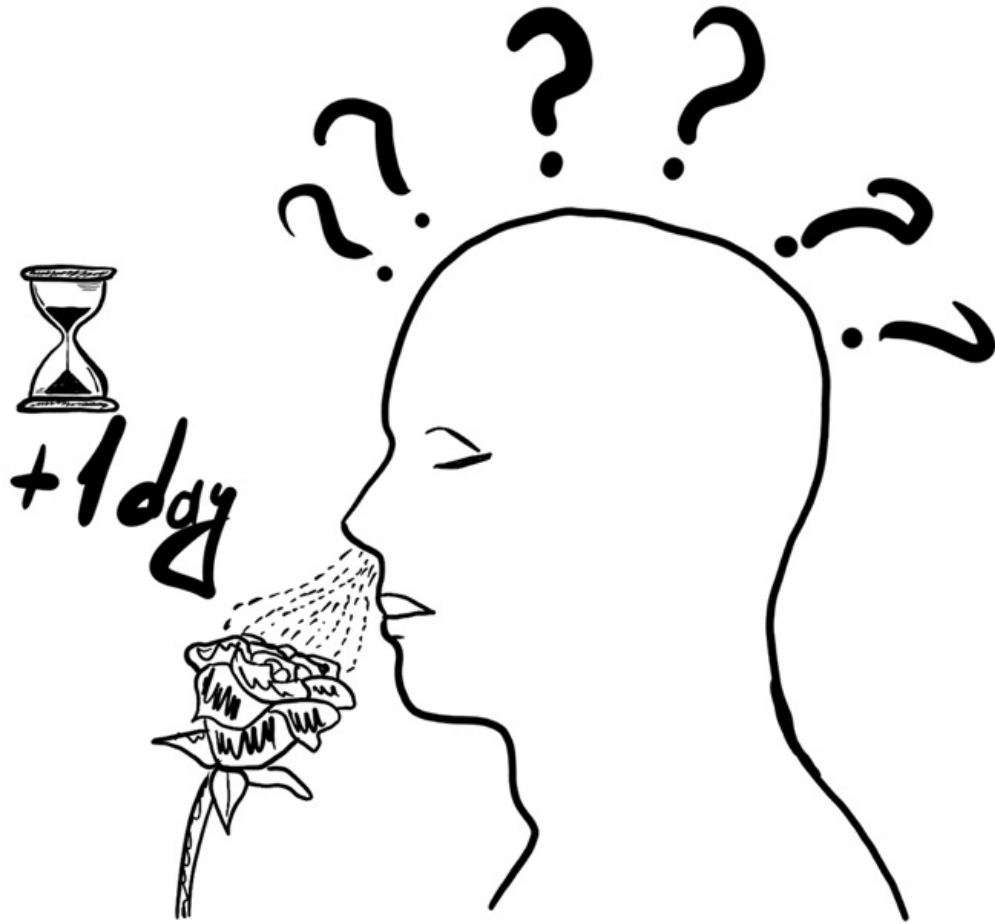
1. Вы проходите мимо кашляющего человека и вдыхаете невидимые капельки его слизи-стой. Вирус попадает внутрь и начинает размножаться.





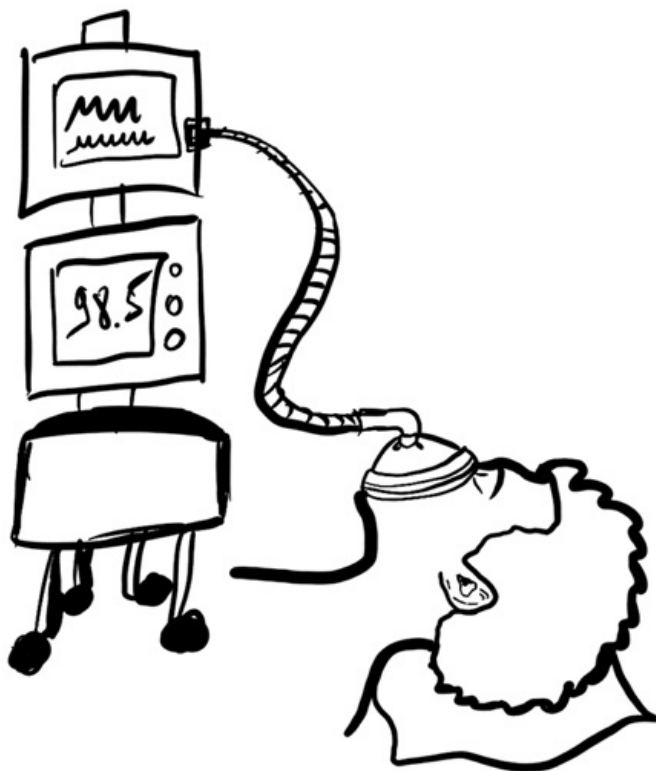
На седьмой день вы чувствуете первые симптомы. Жуткая слабость, хочется спать. Болит голова, как будто ее засунули в тиски и сжимают. Вам становится холодно и трясет от озноба. Температура тела поднимается до 38 градусов. Начинается кашель. Через пару дней кашель усиливается. Вы кашляете каждые 2-3 минуты. Иногда отхаркивается мокрота. С каждым часом становится хуже. Простое поднятие по лестнице уже вызывает одышку. Спустя пару дней температура поднимается до 40 градусов. Вам душно и не хватает кислорода. Вы вызываете врача, но он просто сбивает температуру и отказывается забрать вас в больницу, т.к. мест нет.







2. Вам стало хуже и наконец вас госпитализируют и переводят в реанимацию. Рентгеновский снимок показывает, что ваши легкие поражены и заполняются слизью которая выделяется от размножения вируса. Это мешает нормально дышать. Достать эту слизь механически невозможно. Ваш иммунитет для борьбы с вирусом начинает воспалительный процесс и стенки легких слегка раздуваются и нагреваются. Начинается пневмония. Воспаленные легкие плохо насыщают кровь кислородом. Если вы дошли до этой стадии, 90% вы умрете. Вам подключают аппарат искусственной вентиляции легких и включают подачу насыщенного кислородом воздуха. Сначала вы дышите сами. Но это не помогает и аппарат переводят на вентиляцию. Теперь он вдувает воздух в легкие и откачивает углекислый газ.



3. Спустя пару дней вам разрезают горло и втыкают пластиковую трубку в трахею. Теперь ИВЛ будет намного легче «дышать» за вас, по сравнению с подключением через маску. Да врачи делают все чтобы вас спасти, но увы и ах...

«Всё время дышат с трудом, до самой смерти. Больные находятся в ясном сознании, они зовут на помощь, плачут и кричат "доктор, спасите меня"... Всё это сопровождается яростной борьбой, вплоть до последнего вдоха».

Врач китайской больницы.

4. Легкие воспалены и полностью заполнились слизью. Теперь они не могут насыщать кровь кислородом. Врачи говорят что вам осталось пару часов и в этот момент вы понимаете, что хотите видеть родных и близких рядом, свою семью, друзей, поддержать за руку каждого, посмотреть в глаза последний раз. Но нет, этот вирус настолько коварен, что даже не дает нормально уйти в мир иной. Кажется вот вот вы уснете и отключитесь, но не надейтесь, вы будете в сознании до последнего вдоха!

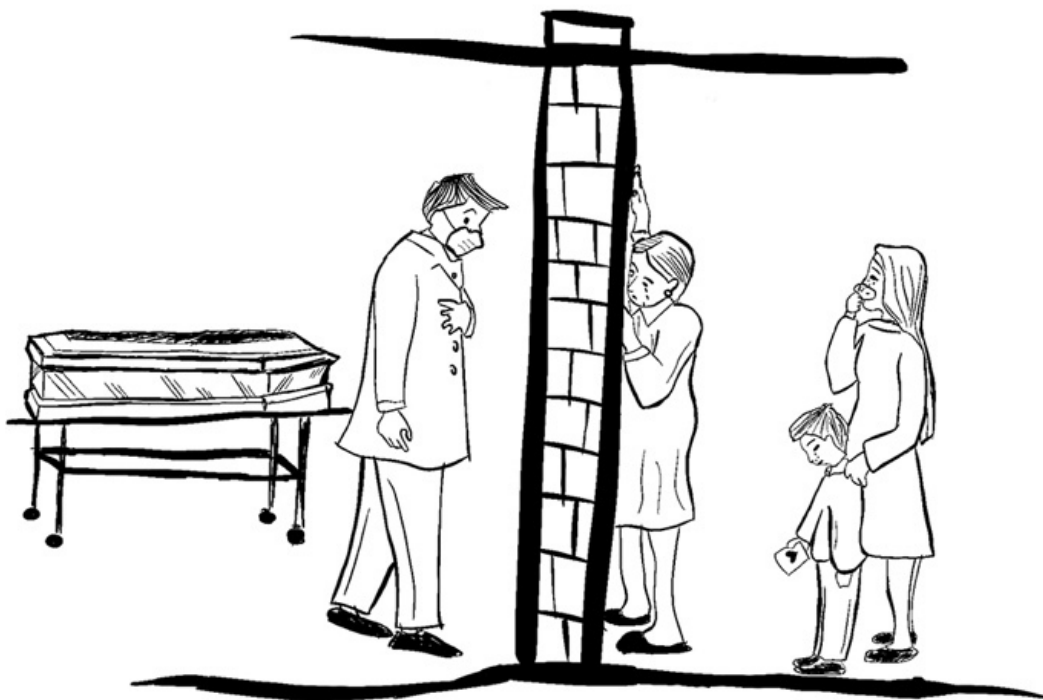
Врачи признали: «Аппарат искусственной вентиляции лёгких госпитализированным тяжелобольным не помогает. Спасти можно только 10%».

5. Ваши родственники уговаривают врача на видеотрансляцию через телефон, по ту сторону экрана ваша семья, они смотрят на вас, плачут и не чем не могут помочь. Вы общаетесь какое-то время, но врачи забирают телефон. И вы умираете в одиночестве. Ощущения похожи на тонущего человека, вы захлебываетесь. Каждый вдох от ИВЛ будет все меньше и меньше насыщать кровь, пока вы не умрете.

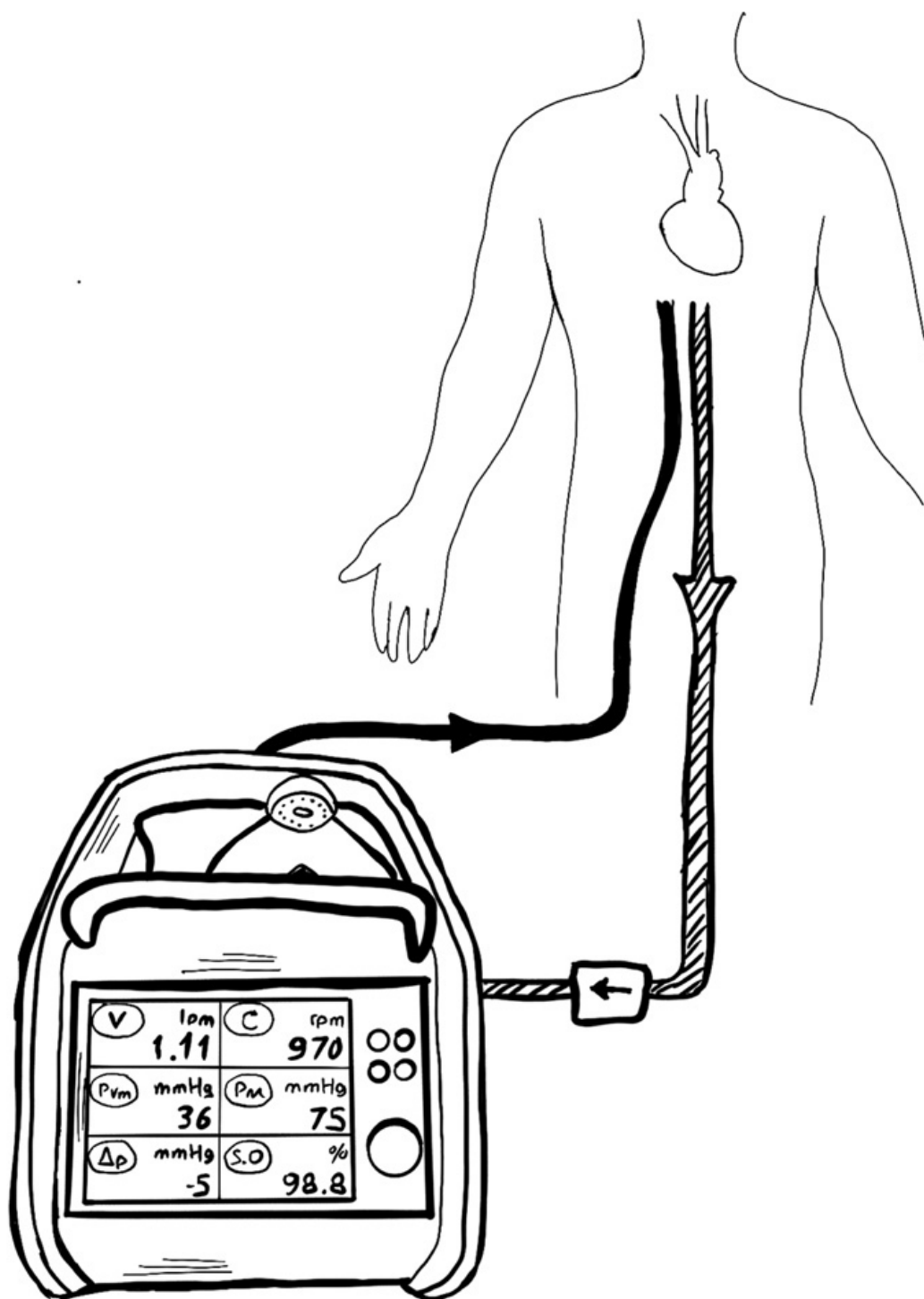
Итальянский врач объяснил, что принцип, такой же, как при утоплении:

«После того, как большое количество воды попадает в лёгкие, кислород не поступает. Этот вирус приводит к тому, что лёгкие заполняются желеобразным веществом, полностью останавливается процесс газообмена в лёгких, кислород не поступает в кровь, а отсасывание мокроты бесполезно, бронхоскоп не достаёт до тех мест. Лекарства нет.

И если вы думаете, что вирус не дав вам попрощаться с родными, даст вас нормально похоронить или кремировать, то вы ошибаетесь. Похороны, отпевания и прочие ритуалы запрещены. Максимум что они смогут сделать, это передать парадную одежду и гробовщики просто уложат ее в гроб, как будто вы ее надели. Другие предметы запрещены.»



6. Но! Представим вам повезло и вы оказались счастливым человеком. В вашей больнице есть свободное искусственное легкое – ЕКМО. Вам делают надрез рядом с сердцем и подключают к венозной артерии трубочки. Через них аппарат будет забирать кровь, насыщать ее кислородом и обратно возвращать ее в организм. Это искусственное легкое. Таких аппаратов очень мало в мире, в США около 300 шт, в России 140 шт, половина из которых в Москве, поэтому если вы дошли до этого уровня, считайте вам уже повезло. Теперь врачи будут ждать до одного месяца пока ваш организм сам не восстановится. Шансы конечно есть, но даже если вы выживите, ваши легкие будут покрыты рубцами и дышать вам будет в разы сложнее.



## **Вот истории людей которые похоронили своих близких:**

\*\*\*

Лука Каррара – потерял отца и мать, боровшихся с коронавирусом. Луиджи Каррара и Севера Белотти из итальянской провинции Бергамо погибли с разницей в несколько часов.

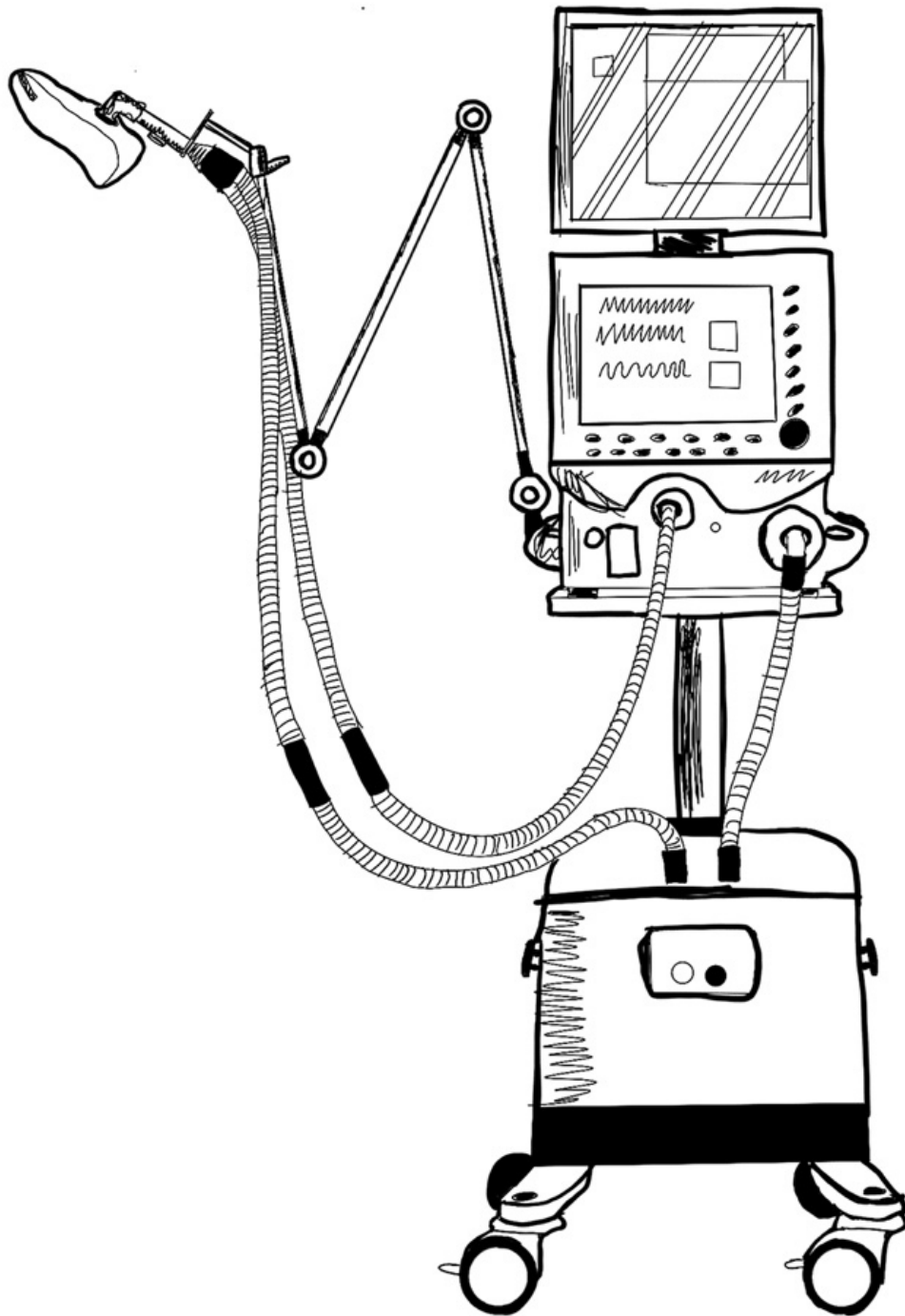
«Я не мог увидеться с родителями, они умерли в одиночестве – вот что такое вирус. Правда в том, что это не банальный грипп, – если вы оказались в госпитале, то покинете его или живым, или мертвым», – рассказал итальянец, подчеркнув, что его родители не испытывали проблем со здоровьем.

\*\*\*

В городе Рексем, Уэльс, мужчина за 3 дня скончался от коронавирусной инфекции во время самоизоляции.

«Разумеется, я волновалась за него, когда у него поднялась температура. Я опасалась, что у него коронавирус, – рассказывает 46-летняя Катберт. – Но он пытался обезопасить меня, поэтому запретил приезжать к нему домой. Он говорил, что его симптомы не критичны, а доктора сейчас заняты более серьезными случаями», – пояснила она.

Утром 24 марта Гэлли перестал отвечать на ее звонки. Тогда Катберт попросила его соседей проверить, что с ним случилось. Они нашли его дома без сознания и вызвали скорую. Парамедики в защитной форме зашли в дом и установили, что Гэлли умер от COVID-19. «Не могу отделаться от мысли, что он там находился совсем один, – призналась его возлюбленная. – Тим соблюдал все меры предосторожности, но вирус все равно добрался до него. Мое сердце разрывается на части».



\*\*\*

16-летняя Жюли А. За 5 дней умерла в парижской больнице Некер от COVID. У девушки не было никаких проблем со здоровьем.

На прошлой неделе у школьницы появился небольшой кашель, который она лечила сиропом, травами и ингаляциями. В субботу Жюли начала испытывать трудности с дыханием. «Небольшие. Ей было тяжело перевести дух», – рассказала Сабин, мать Жюли.

В понедельник маленькая одышка превратилась в приступы кашля. Мать отвезла Жюли к врачу. Терапевт констатировал «значительную дыхательную недостаточность». Прямо в кабинет он вызвал бригаду скорой помощи.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.