

Сергей Буканов

Не

БЫТЬ  
ГАВНОМ

*«Быть или не быть,  
вот в чем вопрос...»*

*У. Шекспир*



# Сергей Сергеевич Буканов

## Не быть ГАВном

*Текст предоставлен правообладателем*  
*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=55660304](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=55660304)*  
*ISBN 978-5-00149-359-4*

### **Аннотация**

Вы мечтаете улучшить свою жизнь? Представляете себя успешным, богатым, независимым, знаменитым? Но в реальности – только надоевшая работа «на дядю» и унылый быт. Можно ли это изменить? Сергей Буканов уверенно отвечает ДА! Для этого нужно лишь не быть говном!

# Содержание

Введение	4
Решительность	15
Конец ознакомительного фрагмента.	19

# Сергей Буканов

## Не быть ГАВНОМ

### Введение

Любой может стать любимым. И я не перестаю удивляться и соглашаться с данным высказыванием. Ведь это правда. И инвалид может стать чемпионом, и простой студент – миллионером, и всемирный любимец публики – изгнанником. А можно просто быть говном и радоваться жизни. В этой книге мы затронем лишь те черты характера и навыки, которые помогут любому стать тем, кем он хочет, и добиться выдающихся результатов. Да, эта книга о предпринимателях, но приведенные советы могут использоваться не только в предпринимательской деятельности, но и в любой профессии, если вы намерены НЕ БЫТЬ ГОВНОМ, а добиться в ней успеха.

Достижение цели «не быть говном» базируется на трех «китах»/навыках – это решительность, самоорганизация и оптимизм. Почему именно эти вещи играют большую роль и имеют большое значение для формирования лучшей версии себя? Почему в нашем мире существуют компьютеры, дома, самолеты, прекрасные сады и урожайные огороды? Всё это было сделано людьми. Просто в один момент у людей по-

явилась потребность во всех вышеперечисленных благах цивилизации, а у единиц – идеи по удовлетворению потребностей. И именно эти единицы, которые смогли свои идеи воплотить в жизни, были преисполнены решительностью для реализации своих задумок.

Но, согласитесь, у многих приходили в голову мысли о разных изобретениях. Почти все люди от них отмахиваются, забывают и продолжают жить дальше. Единицы из тысяч попробуют это реализовать, набросав эскиз или прописав на бумаге свои мысли. И лишь к единицам из сотен тысяч людей придет успех, они смогут создать и запатентовать свое изобретение. Всё дело в решительности. Именно эти единицы изобретателей обладают ей. Но как она проявляется и у кого?

Решительность, как правило, присуща людям, которых в народе называют «белыми воронами». Эти люди уверены в себе, в своем успехе, даже если переживают сейчас не самые простые времена, их идеи вызывают скепсис и неодобрение со стороны окружающих. Уверен, что вы сможете назвать не один пример выдающихся инженеров, художников, музыкантов, изобретателей...

Недавно посмотрел фильм «Богемская рапсодия» с элементами биографии Фредди Меркьюри, и это как раз тот случай «выдающегося воронизма». Обычный парень из небольшого пакистанского города с посредственной внешностью благодаря своей смелости и решительности смог стать

звездой, вошедшей в мировую историю.

Другой пример, которым я восхищаюсь, это братья Райт, которые являются изобретателями самолета, и я ценю это изобретение даже больше, чем двигатель внутреннего сгорания или космическую ракету, потому что они сумели объединить земные технологии (двигатель) и оторваться от поверхности.

Решительностью всегда можно охарактеризовать сильных и выдающихся людей, вряд ли вы сможете назвать решительным человека, который мнетя в магазине и боится попросить продавца-консультанта о помощи, которая ему нужна при выборе того или иного товара.

Но, к сожалению, нерешительность всё чаще становится спутником по жизни, и она проявляется в мелочах. Как часто вы попадаете в ситуацию, когда приходите в кафе и не можете определиться, чего вам хочется и, следовательно, вы не можете сделать выбор? Казалось бы, если ты находишься в приличном месте с отличными отзывами или просто в знакомом месте, в меню которого ты уверен, что тебя останавливает выбрать любую позицию? Времени тратится достаточно много на подобный выбор.

В первой части книги приведено много рекомендаций для прокачки решительности, уверен, что, внедрив хотя бы 30 % рекомендаций, вы незамедлительно получите результат.

Решительные люди – это прекрасно, но без вектора направления они похожи на ураган, сметающий всё на своем

пути. Люди без вектора хаотично и бесцельно двигаются, поэтому, когда мы стали более решительны, необходимо позаботиться о своей самоорганизации.

В моем детстве я смотрел старый советский фильм «Сказка о потерянном времени», где дети учились ценить время за счет своей молодости. Сейчас редкий подросток знаком с ним, их время и молодость уходит в никуда. Ценности времени часто не понимают именно дети и подростки, потому что они редко сталкиваются с концом жизни и всерьез задумываются об этом. Я начал ценить жизнь только в возрасте 20–22 лет, до этого момента был уверен, что буду жить вечно и смерть обойдет меня стороной. Но как только я стал замечать, что время идет всё быстрее, а успеваю всё меньше, мне стало страшно. И именно поэтому я занялся самоорганизацией, расставлением приоритетов и распределением рабочего и семейного времени. Также я стал понимать, что мои близкие так же не вечны, как и я. Поэтому сейчас стараюсь уделять им достаточно времени, ведь никогда не знаешь, когда ты видишь их в последний раз.

На эти размышления меня натолкнул один случай, который как раз случился в тот переходный период. Из новостей я узнал, что рядом с подъездом был расстрелян известный в нашем городе боксер. Я не был знаком с ним и мало слышал о его успехах, поэтому зашел к нему на страничку одной популярной социальной сети. Последняя запись с его тренировки перед соревнованиями была сделана за несколько ча-

сов до его смерти. Мне стало жутко. Осознание накрыло почти мгновенно.

Методом своих экспериментов со временем, проб и ошибок, перебрав кучу книг по тайм-менеджменту, перелопатив море информации о концентрации, медитациях и утренних ритуалах, мной была выработана особая методика, позволяющая проживать каждый день максимально продуктивно и приятно.

Главный принцип самоорганизации – не издеваться над собой, не делать что-то против своей воли и прислушиваться к себе. Если вам некомфортно заниматься спортом с утра до рассвета, занимайтесь в обеденное время или вечером. Не доставляют удовольствия силовые тренировки – замените их на групповые, к примеру.

Кроме проблемы невозможности управления своим временем в целом, также возникает сложность с проведением времени с семьей и близким. Часто перед предпринимателями возникает подобная проблема из-за бесконечных задач на работе и неумения (или нежелания) делегировать свои обязанности своим сотрудникам. Создать бизнес, который будет приносить регулярный доход – это прекрасно, но бизнес мы начинали не для того, чтобы проводить 24 часа в сутки в офисе, а чтобы стать более свободными. К слову говоря, я об этом очень подробно писал в своей книге «Эффективные Миньоны». Не буду повторяться.

Тема самоорганизации становится важнее с каждым го-

дом. Количество задач, которые нам приходится выполнять, постоянно увеличивается, а времени на них остается всё меньше.

Появилась даже теория, утверждающая, что время в его привычном значении постепенно сжимается. Орбита Земли с каждым годом изменяется, понемногу приближаясь к Солнцу. Мощная гравитация Солнца замедляет вращение планеты. Скорость движения снижается, а время, напротив, бежит быстрее. Сутки, как и раньше, состоят из 24 часов, но это совсем другие часы. Если сравнить нынешнее время с тем, что было тысячу лет назад, получится всего 16–20 часов. Подробные материалы по этой теории можно найти в интернете.

Уверен, что и без этой теории многие страдают оттого, что не успевают выполнить всё в течение дня, поэтому теме самоорганизации также уделена целая глава в этой книге.

Вы можете быть бесконечно решительными и нацеленными на успех, уметь грамотно руководить своим свободным и рабочим временем, но какой в этом смысл, если вы выглядите грознее тучи и от вас исходит максимальное количество негатива?

Все успешные предприниматели – оптимисты, и этого не отнять. Суть заключается не в слепой вере в сказочное будущее, а в веру себя и в то, что они способны исправить любую сложную ситуацию своими силами.

Предприниматель – это не просто человек. Предпринима-

тель – это стиль мышления и образ жизни. Любой человек способен стать успешным бизнесменом, если позволит себе это. Большинство людей настолько привыкли к тому, что от них ничего не зависит и всё само собой решится, что важна стабильность и надёжность для формирования уверенности в завтрашнем дне, что никогда не отважатся на риск.

Настоящий предприниматель характеризуется неугасаемым оптимизмом, готовностью принимать сложные решения и умением распорядиться своим временем.

Истинный предприниматель всегда стремится к действию. Довольно известная в США Барбара Коркоран утверждала, что не любит предпринимателей, действующих по «идеальному» бизнес-плану, ведь, по ее мнению, «идеально» всё продумывать и решать на ходу. Ведь часто бывают ситуации, когда те, кто изучает постоянно некий бизнес, потратив много времени на изучение, на практике могут «уйти в себя», углубиться настолько далеко в обдумывание, а в результате не смогут ничего предпринять в стрессовой ситуации.

Парадоксально, но многие предприниматели не уверены в себе, хотя выглядят очень сильными и амбициозными. Просто они научились использовать свою слабость в качестве топлива движения своего дела.

Предприниматели находчивы. Только настоящий бизнесмен способен действовать в ситуации дефицита ресурсов и возможностей. Он просто осознаёт, что делать надо, а какими способами – уже не имеет значения. Вся суть предприни-

мательства заключается в игре, в бизнесе нужно эффективно обходиться теми ресурсами, которые доступны.

Настоящий предприниматель всегда заботится о своей прибыльности. При поступлении нового предложения он всё обдумает, взвесит и рассчитает. Он понимает свою ответственность, и, если сейчас новый проект не принесет достаточно прибыли, то может быть риск невыплаты своевременно зарплаты сотрудникам и прочие неуместные здесь и сейчас задолженности.

Истинный предприниматель рискует. Всегда. Он берет на себя ответственность за свои решения и за все их последствия. Предприниматели в некотором смысле сумасшедшие. Они часто, не боясь, закладывают квартиры, берут кредиты и делают это только лишь с целью получения денег на реализацию их новой бизнес-идеи. Кто еще так поступает?! Верно, лишь абсолютные оптимисты. Они убеждены в том, что все их действия, затраченное время и вложенные сегодня деньги рано или поздно окупятся и вернутся сполна.

Истинных предпринимателей подпитывает некая высшая энергия, заставляя их днями и до глубокой ночи оставаться на работе. А на следующее утро выпрыгивать с постели и вновь идти на работу. Их видно в толпе, а выделяет их личное вдохновение и личное отношение к своему делу.

Настоящий предприниматель всегда запасается множеством вариантов развития событий. И на каждое ответвление от плана всегда заранее есть второй четкий план дей-

ствий. Если вы относитесь к людям, которые из любой ситуации видят лишь только один выход, поверьте, у вас вряд ли что-либо получится в предпринимательской деятельности. Да, данный навык можно развивать, как и любой другой. Грамотный предприниматель всегда будет корректировать свою деятельность под текущую ситуацию на рынке. Он всегда будет анализировать отзывы потребителей и стремиться к решению любой задачи.

Самозанятые не имеют руководителей и прочих «начальников», истинные предприниматели довольно быстро вырабатывают привычку к постоянной самооценке и оценке собственной производительности. Именно это и позволяет предпринимателям слушать обратную связь как от клиентов, так и от партнеров, и меняться к лучшему. Конечно, в том числе приходится выслушивать или вчитываться в отзывы, которые вы не просили, но вам дают ту самую негативную обратную связь. После чего вы, конечно, можете остаться при своем мнении, но истинный предприниматель как минимум задумается.

В случае если наемные сотрудники сталкиваются с проблемой, в большинстве случаев они пытаются «умыть руки» и переложить эту проблему на кого угодно, но не берут ответственность на себя. А в случае с истинным предпринимателем, тот не боится ответственности и последствий после принятых им решений. Скажу даже больше, как правило, подобные сложные вызовы всегда с большей охотой вовлекают

предпринимателя на решение задачи.

Часто бывают случаи, когда истинных предпринимателей не понимают, не воспринимают или попросту отталкивают за то, что те просто мыслят иначе, не так как все. В то же время подобные случаи только заставляют погружаться в работу еще больше, и в первую очередь для того, чтобы доказать самим себе, что они правы.

Наверняка вы слышали подобное высказывание – «Бизнесмены часто терпят неудачи». Верно, так оно и есть, это довольно частое явление в наше время. И я не исключение, в книге «Делать как Я» я перечислил лишь часть своих неудач. Истинные предприниматели всегда находят способы для того, чтобы быстро отойти от провала, и находят новые пути решения. Они не теряют время впустую на жалость к себе, а просто действуют дальше, но по новым правилам.

Во все времена были советники у королей, царей и президентов. Настоящий предприниматель всегда, не боясь, окружает себя специалистами, которые являются экспертами в той области, в которой сам предприниматель не особо понимает. Окружив себя большим количеством специалистов, предприниматель автоматически становится сильнее, он, не стесняясь и не боясь, будет пользоваться рекомендациями своих «советников».

Ключ к успеху заключается в том, чтобы всегда оставаться гиперсфокусированным на основной своей проблеме. В основном, практически всегда, основная проблема одна – лик-

видность. Или же возможность превращения своих активов в денежные средства. Всё очень просто: нет ликвидности – нет рынка. Это то же самое, как стоит думать о том, как совершать тройное сальто на коньках, не умея даже стоять на них. И всё это в тот момент, когда вы только запускаете свой проект.

# Решительность

Стартовая точка решительности. Героями не рождаются. Никто не родился заведомо храбрецом или трусом. Решительность формируется в сознании с тем выбором, который делает человек ежедневно. Решительность приходит тогда, когда чувство страха, обреченности и отчаяния превалируют над разумом, когда двигаться необходимо, несмотря на все внутренние барьеры и препятствия.

Все дети приходят в этот мир как белый чистый лист. И их дальнейший жизненный успех будет зависеть лишь от тех программ, которые запишут родители и ближайшее окружение. До трех-пяти лет ребенок способен впитывать любую информацию: как позитивную, так и негативную, несмотря на то, что большую часть этой информации мы с вами не запоминаем. Однако именно эта информация становится его столпами логики в дальнейшем.

Чтобы ребенок в будущем стал сильным, уверенным в себе, добрым и полным решимости, родители, особенно мама, должны осознавать, что они говорят и что делают для него и в его присутствии. Почти все комплексы, сомнения и стереотипы были заложены нашими родителями. Но мы не имеем никакого права осуждать их за это. Во-первых, потому что они сделали для нас всё, что было в их силах. Во-вторых, всё это «наследство» было привито не со зла, а из благородных

побуждений для нашей безопасности.

Самый простой пример, как неосторожные слова мамы могут повлиять на развитие и успех. Уверен, что 99 % родителей сталкиваются с трудностями в обучении ребенка. Представим, что вы пришли с работы, забрали своего четырехлетнего сына из садика и вернулись домой. Ребенок по вам истосковался, в нем куча энергии, он хочет играть и веселиться с вами. Вы выбираете самое безобидное занятие – даете ему карандаши, фломастеры и раскраску, чтобы он тихонечко сидел и не отвлекал вас от бытовой рутины или отдыха. Ребенок всё равно шумит, громко комментирует то, что он рисует, хвастается вам в надежде на одобрение и поддержку, потому что только в вас он видит опору и защиту от всех неприятностей этого мира. Вам хочется отдохнуть, и вы в сердцах произносите: «Можешь помолчать хоть полчаса?!» Ребенок замолчал и ушел рисовать дальше...

Я столкнулся с последствием этой истории. В моем детстве была девочка, которая очень мало говорила, стеснялась и лишний раз предпочитала не контактировать не то что с чужими людьми, но и даже с мамой. Уже в школьные годы мама водила ее по местным психологам и различным секциям, которые могли бы разговорить девочку, но всё было тщетно. Ребенок замолчал.

Эта история наглядно показывает, как неосторожное слово способно породить страх внутри ребенка и на корню загубить его судьбу как успешного и коммуникабельного че-

ловека.

Никто из нас не рос в идеальных условиях. Ибо «идеальные условия» у каждого из нас свои. Повторюсь, мы не имеем права обвинять наших родителей в тех ошибках, которые они, по нашему мнению, совершили. Они дали нам всё, что могли на тот момент. И дело даже не в материальном аспекте, а в эмоциональном и духовном.

Психологи утверждают, что все проблемы идут из детства. И я тоже склоняюсь к этому, вероятнее всего, это факт. Но вспомнить и осознать данные проблемы, принять решение родителей поступить именно так в той или иной ситуации бывает не всегда возможным. Поэтому мы, будучи взрослыми и ответственными за свою жизнь людьми, имеем цель избавиться от страхов и сомнений из детства, тормозящих нас.

Проблема отсутствия решительности встает перед нами в самые трудные и неподходящие моменты жизни. И спектр эмоций, парализующих необходимое мотивирующее чувство, огромен. Обозначу 4 общих пункта:

## **1. Чувство неуверенности в себе**

Эта неприятная эмоция напрямую связана с нашими воспоминаниями о детстве, с тем, как мы поначалу воспринимали себя в этом мире. Покопавшись в памяти, вы обязательно обнаружите там ситуации, когда слышали от близких людей фразу: «Ничего у тебя не выйдет». Или похожие варианты:

«Для тебя это невозможно», «Не слишком ли много ты хочешь?», «Это у тебя никогда не получится».

Такие высказывания невольно вызывают чувство вины. Вы испытываете его потому, что переступили некие «границы приличий». Так считали люди, которые говорили вам эти слова. Ситуация усугубляется тем, что в детстве вы не до конца осознавали, что представляют собой эти «границы приличия» и где они проходят. Но вы всё равно ощущали чувство вины из-за того, что осмелились подумать и произвести вслух нечто «выходящее за рамки».

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.