

Сергей Ооржак

12+



Чемпионы. Формулы победы

Часть вторая

Сергей Ооржак

**Чемпионы. Формулы
победы. Часть вторая**

«ЛитРес: Самиздат»

2019

Ооржак С. Ы.

Чемпионы. Формулы победы. Часть вторая / С. Ы. Ооржак —
«ЛитРес: Самиздат», 2019

ISBN 978-5-532-05191-1

Автор во второй книге интересно рассказывает о лучших из лучших в истории борьбы Тувы - о борцах-хурешистах, самбистах, дзюдоистах, сумоистах и борцах вольного стиля. Читатель узнает ещё многое о секретах формул побед, которыми пользуются выдающиеся борцы Тувы, чтобы стать чемпионами. Они, несомненно, и читателя поднимут на желанную высоту, потому что каждый может найти для себя рецепт победителя. Формулы победителей затронут вашу душу и вдохновят на свершения.

ISBN 978-5-532-05191-1

© Ооржак С. Ы., 2019
© ЛитРес: Самиздат, 2019

Содержание

Сильнейшие борцы-хурешисты	5
Сильнейшие борцы по дзюдо и самбо	22
Конец ознакомительного фрагмента.	23

Сильнейшие борцы-хурешисты

В эту часть книги включены и борцы, не ставшие абсолютными чемпионами Тувы, но внесшие ощутимый вклад в развитие борьбы «Хуреш» своими победами на различных турнирах в современное время. Меня кто-то может упрекнуть в том, что в портретах этих спортсменов я чересчур сгустил краски. На это я решительно возражаю: я написал это совершенно справедливо и с осознанием ответственности своего дела, так как был очень долго знаком с ними и имел возможность пристально наблюдать этих борцов. Нет, скорее уж я смягчил, нежели сгустил краски.

Итак, сильнейшие борцы Республики Тыва.



Монгуш Амир, место рождения: Суг-Аксы, Сут-Хольский кожуун. Титулы: Арзылан могое РТ, мастер спорта РФ (сумо). Достижения: многократный призер чемпионатов Тувы, серебряный призер чемпионата России по борьбе сумо.

Амир Монгуш с детских лет любил бороться и рано вкусил «сладкий» вкус победы т.к. его отец, дедушки и прадедушки по линии обоих родителей были известными борцами. Поэтому усиленно занимался, мечтая о больших победах. Но подножку борцу подставила сама судьба: он попал в автомобильную аварию и получил тяжелейшую травму. Однако борец не сдался, а сделал все, чтобы вернуться в строй сильнейших. И через четыре года любимец публики вновь появился на поле борьбы. Так наступил долгожданный праздник для болельщиков, и появилась паника в стане сильнейших борцов. В сорок лет Амир Монгуш выполнил норматив мастера спорта, стал призером чемпионата России по борьбе сумо – случай редчайший: нужно иметь и великое упорство, и приложить немалый труд. Выполнил он норматив не ради престижа, и не ради знака, а для того, чтобы утвердить в глазах воспитанников, своих племянников Эреса Кара-Сал и Андрея Хертек девиз: «Кто любит и хочет, тот добьется!». И помог им превзойти себя самого – племянники стали борцами, с титулами «Чаан-могое» (борец-Слон).



Монгуш Вячеслав, место рождения: Кара-Чыраа, Сут-Хольский кожуун. Титулы: Арзылан могое РТ, мастер спорта РФ (сумо, вольная борьба). Достижения: многократный призер чемпионатов Тувы по хурешу, чемпион России и призер чемпионата Европы по сумо, победитель Всероссийского турнира «Центр Азии» (вольная борьба).

Вячеслав Монгуш во многом превосходил других борцов, благодаря умению чувствовать борьбу и дистанцию. Соперники часто не могли к нему приблизиться – сразу же оказывались повергнутыми. Ходят даже легенды о хладнокровии и умении его сконцентрировать все свои силы и внимание в самый решающий момент. Чем выше цена поединка, тем собраннее он его проводит и во время поединка быстро овладевает инициативой. Потом без промедления приступает к решительным действиям и решает задачи в свою пользу. Эти действия борца раздражают, нервируют, порождают психологическую неустойчивость соперников. Такими способностями обладают только считанные борцы, но такого «олимпийского спокойствия» как у Вячеслава Монгуша не было ни у одного из них.



Куулар Чимит, место рождения: Дус-Даг, Овюрский кожуун. Титулы: Арзылан могое РТ. Достижения: многократный призер чемпионатов РТ.

Хуреш на первый взгляд может показаться весьма простым видом спорта – свалить соперника на землю. Но стоит станцевать ритуал девиг, выйти на поединок и всякий поймет, что это не так. В нем борцу приходится постоянно следить за своим равновесием и обладать мгновенной реакцией, чтобы использовать в свою пользу силу и движения противника, чувствовать его центр тяжести и площадь опоры. Потому что хуреш – не только «кто сильнее», но и своеобразный ключ к познанию человека. Чимит Куулар – борец, который, по-моему, больше других приблизился к разгадке этой непонятной и загадочной тайны. Потому что, он обладает дьявольскими способностями использовать малейшую оплошность противника и принимать самое верное решение в условиях ежесекундно меняющейся ситуации борьбы.



Куулар Алдын-оол. место рождения: Баян-Тала, Дзун-Хемчикский кожуун. Титулы: Арзылан моге РТ. Достижения: многократный победитель и призер республиканских турниров.

Появление борца Алдын-оола Куулар на борцовском поле всегда вызывает у поклонников бурю восторгов. Его агрессивная борьба отличалась мастерским владением приемов, умением предвидеть события и моментально сориентироваться в сложившейся ситуации. Он напоминал мне актера, таким, каким, например, был Максим Мунзук – народный артист СССР, великолепно сыгравший роль главного героя в фильме «Дерсу Узала». И зрители, болельщики сходились, чтобы посмотреть на его своеобразные представления, надеясь оказаться зрителями его «театра», чтобы увидеть, как он сотворит что-нибудь удивительное, невообразимое. И Алдын-оол не разочаровывал ожиданий.



Донгак Уран-оол, место рождения: с. Кара-Чыраа, Сут-Хольский кожуун. Титулы: Начын моге РТ. Достижения: многократный победитель и призер республиканских турниров, спартакиады народов Сибири и Дальнего Востока

У Уран-оола Донгак мне особенно нравится его умение создавать темп и азарт в борьбе. Может так «закрутить», что предложенная скорость становилась невыносимой для любого борца. То есть одним азартом может поставить соперника в тяжелейшее положение. Он никогда не осторожничал, понимал хуреш как-то по-своему, был в этом не похож ни на кого. Поэтому любое соревнование с его участием – увлекательнейший детектив. Эта черта его борьбы лучше всего говорит о характере. Уран-оол Донгак – он боец, борец риска. До последнего часа. Он принадлежит и сейчас к этой «стае».



Донгак Кайгал-оол, место рождения: Кара-Чыраа, Сут-Хольский кожуун. Титулы: Начын моге РТ, мастер спорта РФ (вольная борьба). Достижения: многократный призер чемпионатов РТ по хурешу, призер первенства России и победитель международного турнира в Греции по вольной борьбе

Тренировки с детства доставляли удовольствие энергичному и живому Кайгал-оолу Донгак. Уже в юношеском возрасте он достиг определенных результатов – стал победителем первенства России и международного турнира в Греции по вольной борьбе. Необычайная целеустремленность борца и его воля к победе никогда и никого не оставляли равнодушным. Поэтому о нем говорят разное: одни считают себялюбцем, другие видят в нем некий образ совершенства. Ну, и правильно, сколько людей, столько – мнений. Мое мнение: он – боец! Он не знает, что такое «включить задний ход», он всегда в атаке. Но все вместе мы утверждаем только одно, что Кайгал-оол Донгак является одним из лучших борцов Тувы.



Монгуш Начын, место рождения: п. Хайыракан, Дзун-Хемчикский кожуун. Титулы: Начын моге РТ, заслуженный мастер спорта РФ (сумо). Достижения: двукратный победитель первенства РТ по хурешу среди молодежи, многократный чемпион России, Европы и мира, победитель первых Всемирных игр боевых искусств в Пекине по сумо (КНР, 2010)

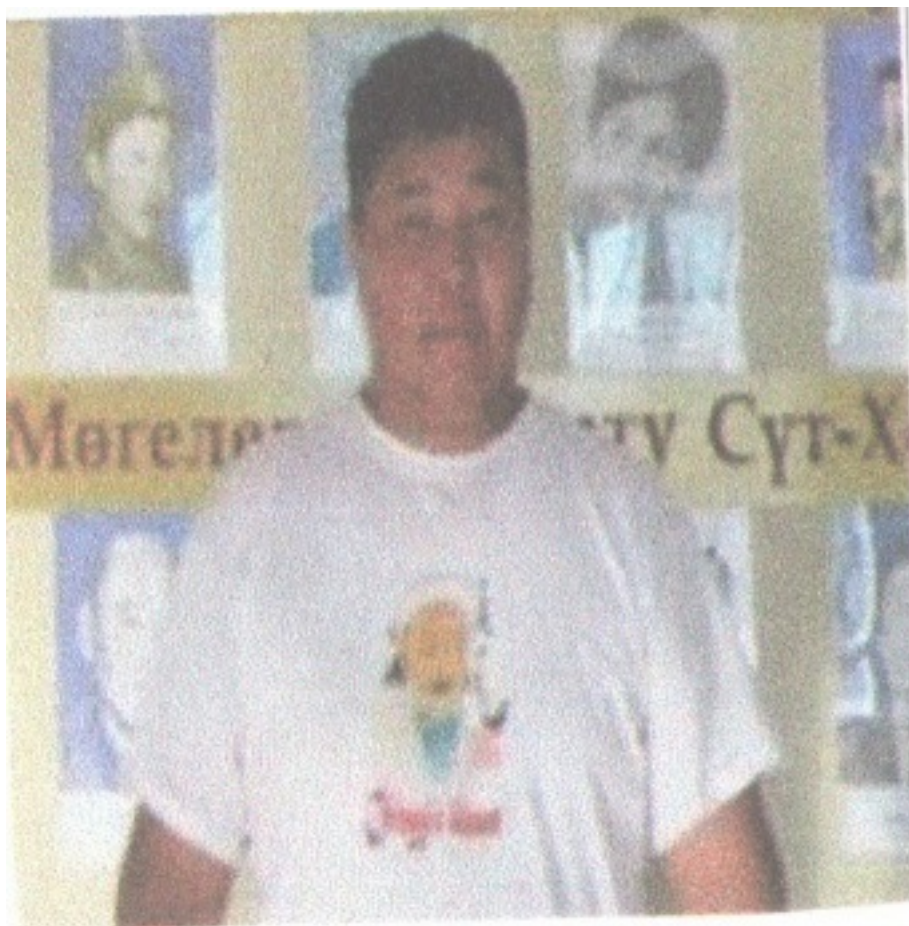
Появление Начына Монгуш на поле для борьбы хуреш или дохье для борьбы сумо всегда вызывает бурную овацию и оживление среди болельщиков, но, и тихий-тихий трепет среди соперников. Потому что у него нет слабых мест, а в технике борьбы для него не существует никаких секретов. Он всегда стремится захватить инициативу и пространство. Своими покосачьи плавными движениями и внезапными змеиными выпадами он завоевывает удобную позицию для атаки и незаметно контролирует все движения соперника.

Вчерашняя победа для него не существует, он весь в будущем. Начына Монгуш привлекает жажда спортивного сражения. Кто жаждет сражения, тот всегда имеет преимущество над остальными.



Седен-оол Ким, место рождения: Торгалыг, Овюрский кожуун. Титулы: Начын моге РТ (хуреш), Мастер спорта РФ (сумо). Достижения: двукратный победитель первенства Тувы по хурешу среди молодежи, многократный призер чемпионатов России по сумо

Про Кима Седен-оол можно смело сказать, что он сам себя сделал борцом: с мальчишеского возраста начал восхождение к вершинам спортивной славы под руководством своего отца. Ценой ежедневных упорных и изнурительных тренировок ему удалось вырасти в настоящего, грозного борца. Своей старательности и упорством заслужил уважение поклонников и благосклонность Фортуны. Одновременно происходило возмужание и формирование сильной личности. Ким Седен-оол уже, можно сказать, ощутил «тяжесть» чемпионского звания. И сейчас желает взвалить на себя эту ношу еще раз и знает, для этого нужно стать чемпионом по труду, затраченному на тренировках. Где есть желание – там есть путь.



Монгуш Алаш, место рождения: Кара-Чыраа, Сут-Хольский кожуун.*Титулы: Начын моге РТ, мастер спорта РФ (сумо). Достижения: многократный призер чемпионатов Тувы по хурешу и чемпионатов России (сумо)

В младших классах Алаш со своими друзьями постоянно ходил на турниры по хурешу, которые проводились в те времена часто, чтобы посмотреть в деле на прославленных борцов. Он восхищался, особенно, своим отцом – многократным победителем республиканских турниров Николаем Сынан-оол. И однажды на пути домой его вдруг осенило: «И я смог бы также бороться, даже выиграть у некоторых участников соревнования». Семечко, надо полагать, попавшее когда-то на плодородную почву, начало созревать. Тогда-то он и решил стать борцом. В действительности он и стал им. Алаш Монгуш, несомненно, имеет право быть первым. Но это может осуществиться только в тесной дружбе с таким правоведам, как спортивный режим. Он, как известно, очень капризен и не любит, когда о нем забывают. Борец, удачи тебе!



Семис-оол Опанас, место рождения: с. Бажын-Алаак, Дзун-Хемчикский кожуун. Титулы: Начын моге РТ. Достижения: победитель и призер республиканских турниров.

В своей жизни я видел множество более одаренных борцов, с лучшей координацией движений, большей силой и гибкостью, чем Опанас Семис-оол. Но он смог превзойти их исключительно благодаря своему упорству. Упорство – железное качество этого борца. Оно обеспечивает ему преимущество перед другими. Шанс на победу кроется в упорном продвижении к намеченной цели, это – самая важная черта характера для достижения успеха. Любой человек может достигнуть желаемого успеха в любой деятельности, если будет целеустремлен и настойчив. Поражение зачастую происходит там, где не хватило упорства. И вот, берите пример с борца – Опанас Семис-оол: будьте настойчивы, твердо держитесь цели, думайте о своем деле и не прекращайте верить в свою мечту. Упорство – верный путь к мечте!



Соян Сонам, место рождения: с. Самагалтай, Тес-Хемский кожуун. Титулы: Начын моге РТ, мастер спорта РФ (вольная борьба). Достижения: призер чемпионата Тувы по хурешу, победитель первенства РФ (вольная борьба, юноши)

Когда я увидел Сонома Соян впервые, мне казалось, что этот юноша родился в содаке (куртке). Согласились тогда со мной рядом сидящие болельщики, знатоки хуреш и утвердительно покачивая головой, благословляли: «У него все еще впереди!».

Да, быть тому! Но, главное – не толкать его в спину вперед. Форсаж во все времена была погибелью личности. Обязательным условием роста большого мастера всегда являлось время – время становления. Что будет, если этот период человек проскочит на бешеной кобыле? Тогда может будет середнячок-пустячок. Он будет пустым, без стиля, тонкости и своего лица. Все это дает время. Только нужно уметь учиться, как Сонам Соян, что и делает сейчас. Учиться у своих победителей. Учиться у побежденных. Учиться у тех, с кем еще не встречался, за кем наблюдал со стороны. Чтобы найти свой путь, чтобы понять себя – надо учиться, думать и учиться. Только учеба, только освоение опыта других обеспечивает продвижение вперед. Учись, борец, и дальше побеждать!



Ондар Руслан, место рождения: с. Кара-Чыраа, Сут-Хольский кожуун. Титулы: Начын моге РТ. Достижения: призер чемпионата Тувы по хурешу, призер чемпионатов по вольной борьбе.

Вот чемпионат Тувы 2010 года по хурешу заканчивается сенсационно, в число восьми сильнейших борцов турнира не попал ни один борец с титулом «Арзылан-моге РТ» (лев). Все предвкушают неожиданность. А в числе полуфиналистов не оказался ни одного «Начына». Что ж, спорт тем и интересен, что мало предсказуем, что неожиданностей в нем сколько угодно.

Вот и стадион взрывается аплодисментами, приветствуя одного из сенсационных открытий чемпионата – Руслана Ондар. Продемонстрировав разнообразную технику борьбы, бесстрашие перед титулованными борцами и решительность он завоевал третье место. Первый признак, что он стал сильным борцом – спокойствие, уверенность в силах, надежность технических приемов.

Небольшое, далекое село, хорошо знакомое любителям борьбы хуреш своими знаменитыми борцами, пополнился еще одним «Начын моге РТ». Будут праздники, «еще какие!», на улицах Кара-Чыраа – родного села борца – Руслана Ондар!



Хуурак Александр, место рождения: Хор-Тайга, Сут-Хольский кожуун. Титулы: Мастер спорта РФ (сумо). Достижения: победитель первенства РТ по хурешу среди молодежи, чемпион России по сумо.

Александр Хуурак – борец, который не любит выставлять напоказ свое «я». Он никогда не желает шумных оваций и громких речей. Это качество по-настоящему могучих и добрых людей. А исполняя ритуал Девиг, он напоминает орла, парящего на недостижимой высоте, и всегда вызывает восхищение публики. Благодаря энергичности, большому спортивному таланту он быстро, всего за несколько лет, выдвинулся в число лучших борцов республики. Александр Хуурак на поле борьбы, что актер на сцене, но только-только начинающий играть драму сражения за победу над соперниками. У зрителей нет сомнений в том, что он великолепно сыграл эту роль и добился своего.



Ондар Семис, место рождения: с.Кара-Чыраа, Сут-Хольский кожуун. Достижения: призер чемпионата Тувы, многократный победитель и призер республиканских турниров по хурешу

Семис Ондар всегда нравился какой-то особой солидностью, взрослостью, что ли: не весельчак и не балагур. Немного замкнутый, он, один из лучших игроков в шахматы среди борцов, предпочитал больше думать, чем говорить. И шахматы он, видимо, любил, потому, что требуют молчания и размышлений. И любил борьбу в себе, а не себя в борьбе.

Каждый раз, когда задумываюсь о том или ином борце, то не перестаю утверждать – как все-таки сложна жизнь, сколько она таит в себе неожиданностей и трагедий. Вот и век этого борца был недолог. Но Семис Ондар успел написать свою спортивную судьбу сразу набело, без помарок, без всякой грязи и клякс. В жизни – не на бумаге. Этому, как и многому другому, научил его хуреш.



Куулар Ангыр, место рождения: Солчур, Овюрский кожуун. Титулы: Начын моге РТ. Достижения: победитель первенства Тувы среди молодежи, многократный победитель и призер республиканских турниров по хурешу.

Ангыр Куулар является ярким представителем одной разновидности борцов – хитрых, коварных и техничных. Главное он знает один секрет: сила лишь тогда становится силой, когда ее правильно приложишь. И знает, как использовать свои сильные стороны, как внести смятение в душу соперника, «спутать карты» в его борьбе. Смена стоек, дистанций и захватов часто ставят ловушки противнику, и вынуждают его находиться в постоянном напряжении.

Поэтому схватки его всегда бывают математически точными, от неразличимого глазом первого рывка за руки или зацепа ногой до победного ликования борца. Уверяю вас, что Ангыр Куулар еще даст бой, причем, по законам высшей стратегии и тактики. Я верю в его счастливую звезду.



Бурбучук Буян, место рождения: Эъжим, Улуг-Хемский кожуун. Титулы: Мастер спорта РФ (вольная борьба), Начын моге РТ. Достижения: неоднократный победитель и призер республиканских турниров по хурешу

Буян Бурбучук – это классический пример на тему, что поражение есть путь к победе или кто избегает неудач, он избегает и успеха. Как это понять? Когда маленькие дети учатся ходить, то все время падают, но для них это учеба, а не поражение. Если бы они испугались падения, то никогда бы не научились ходить. Истинный чемпион знает, что поражения ведут к победе! Никогда не расстраивайтесь, если вы проиграли или допустили ошибку! Сколько бы вы ни проигрывали, все равно, в конце концов, вы победите! Будьте настойчивы в достижении цели! Будьте абсолютно уверены в своей победе!

Если вы терпите поражения, то это знак того, что вы что-то делаете не так. Прежде всего, успокойтесь и не досадуйте на себя за промах. Постарайтесь хорошенько понять, что послужило причиной поражения. Что именно пошло не так? Где те узловые (поворотные) точки, в которых вы допустили досадные оплошности и которые приведут вас к победе в следующий раз? Именно эти точки (моменты) привели вас к неудачам. Постарайтесь их увидеть. Действуя подобным образом, вы мостите путь к победе! Поражение, в конце концов, становится победой! Это знают все победители и чемпионы! Если вы терпите неудачи на пути к своей цели, то вы вовсе не неудачник, как думает большинство людей! Во все нет! Буян Бурбучук вот так маленькое поражение умеет превращать в блестящую победу, не боится проиграть и поэтому чаще побеждает. На этом примере хочется посоветовать борцам: учитесь у этого Начына. И запомните, что какими бы титулами ни владел соперник, его не только можно, но, и нужно победить. Иначе, зачем носить гордое звание – борец!



Баткар Баасан, место рождения: с. Эрзин, Эрзинский кожуун. Титулы: Мастер спорта РФ (сумо), Начын моге РТ. Достижения: обладатель Кубка мира, чемпион России по сумо, трехкратный чемпион РТ по хурешу среди молодежи, призер республиканских турниров.

Он представитель молодого поколения, причем, является одной из ярких восходящих звезд спортивного небосклона. Баткар появился на спортивной арене в 15 лет и три года подряд выиграл чемпионат РТ по хурешу, в истории тувинского спорта такого стремительного вхождения в когорту сильнейших не было. Также сенсационно стал чемпионом России по сумо и обладателем Кубка мира по этому виду спорта. Самое важное, он понял, что спорт – это сила и твердость духа, это – вера в себя, неустанный и усердный труд. Здесь хочется пожелать ему, чтобы никогда не свернул с выбранной дистанции, упрямо и настойчиво шел к каждой победе, добиваться еще более высоких наград и мирового признания.

Сильнейшие борцы по дзюдо и самбо



Хертек Саян, место рождения: с. Кара-Холь, Бай-Тайгинский кожуун. Титулы: заслуженный мастер спорта России по самбо, мастер спорта РФ по дзюдо. Достижения: чемпион мира, обладатель Кубка мира и России, пятикратный чемпион России, победитель Европейских игр по самбо, призер чемпионата РФ по дзюдо

Когда обладатель Кубка России 2011 года Саян, в 2012 году стал чемпионом страны, не стал скрывать свою радость главный тренер Москвы по самбо Михаил Мартынов: «До этого Саян выиграл Кубок России, поэтому от него ждали сильного выступления. Но чтобы вот так с первой попытки сделать золотой дубль. Я думаю, финальная схватка Ялышев – Хертек была едва ли не самой яркой на чемпионате».

Не скупился на похвалу своего воспитанника и тренер прославленной школы Самбо-70. «Когда молодой спортсмен выигрывает у мастера – это всегда впечатляет», – отметил Павел Фунтиков, – Саян – очень трудолюбивый, целеустремленный и психологически устойчивый борец. К моменту прихода в московскую команду у него была отличная бросковая техника. Мы занимались тем, чтобы скорректировать его тактические навыки и усилить работу на захватах. Он очень уверенно выступив, в своей истории и в истории родной Республики Тыва впервые завоевал золотую медаль. Красивой победой он, наверняка, обрадовал главного тренера России». Еще как! В чемпионате мира 2012 года (Минск, Белоруссия) завоевав бронзовую медаль, он обрадовал не только своих тренеров, но и многочисленных земляков.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.