



Smart Reading

Ценные идеи из лучших книг



Ричард Темплар

Правила родителей



Правовую поддержку обеспечивает юридическая фирма AllMediaLaw
www.allmedialaw.ru

Smart Reading

Ключевые идеи книги: Правила родителей. Ричард Темплар

Серия «Smart Reading.

Ценные идеи из лучших книг»

Серия «Топ книг про воспитание»

*Текст предоставлен правообладателем
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=55704601*

Аннотация

Этот текст – сокращенная версия книги Ричарда Темплара «Правила родителей». Только самые ценные мысли, идеи, кейсы, примеры.

О книге

Книга Ричарда Темплара «Правила родителей» содержит сто простых советов, касающихся воспитания детей с рождения и до 18 лет. Тематически она разбита на десять разделов, и если ваша проблема требует немедленного разрешения, нужные советы можно быстро найти в книге. Читается легко, с любого места, не претендует на научную глубину. Ричард Темплар – отец шестерых детей, он выстрадал каждую строчку на собственном опыте. На своем пути он совершил немало ошибок, поэтому знает, как их

исправить или избежать. Главный его совет – не пытаться быть идеальным родителем и не создавать идеальный образ ребенка. Он советует отказаться от соперничества с другими семьями и не делать детей заложниками своих собственных страхов. Задача воспитания – придать ребенку уверенность и силы, чтобы он мог самостоятельно двигаться вперед.

Зачем читать

- Научить детей следовать общепринятым нормам и при этом не утратить своей изюминки.
- Оставаться на стороне ребенка, даже если его жизненный выбор кажется вам сомнительным.
- Сохранять близкие отношения, не ущемляя себя и не унижая детей.

Об авторе

Ричард Темплар – псевдоним британского писателя, автора серии книг в жанре самопомощи. В юности пробовал себя на разных поприщах. Работал управляющим казино, гидом, консультантом по управлению стрессом, менеджером. Научился разбираться в мотивах человеческого поведения. Вместе с женой основал собственное издательство. Опубликовал около 60 книг по широкому кругу вопросов, включая менеджмент, астрологию, альтернативную медицину, китайскую культуру, секс. Был дважды женат. Отец шестерых детей.

Содержание

Вступление	6
1. Идеальных родителей не бывает	7
1.1. Позитивное отношение к себе	8
1.2. Правильные установки	11
Конец ознакомительного фрагмента.	14

Краткое содержание книги: Правила родителей. Ричард Темплар

Оригинальное название:

The rules of parenting

Автор:

Ричард Темплар

Тема:

Воспитание

Правовую поддержку обеспечивает юридическая
фирма AllMediaLaw

www.allmedialaw.ru

Вступление

Автор книги уверен, что воспитание – это не тяжелый труд, а последовательный процесс взаимодействия родителей с детьми, от которого могут получать удовольствие обе стороны.

«Правила родителей» – четко структурированная книга, содержащая 100 простых правил на все случаи жизни, которая подскажет, что предпринять, когда отношения с ребенком зашли в тупик.

Прежде всего, необходимо принять, что идеальных родителей не бывает, и относиться с уважением и любовью к себе, супругу и детям. Что бы ни случилось, ребенок должен знать, что вы на его стороне.

Автор дает советы по организации повседневной жизни семьи, при этом родители сами вольны выбирать методы воспитания и определять, как конкретно они будут растить детей. У всех «правильных» родителей общая цель – вырастить счастливых, уверенных в себе людей.

Ричард Темплар предостерегает родителей от чрезмерной опеки над подростками и тем более взрослыми старше 18 лет. Таким отношением вы не только тормозите развитие сына или дочери, но и лишаете себя шанса на доверительные отношения с ребенком.

1. Идеальных родителей не бывает

Жизнь родителей полна тревог и вопросов, которых с каждым годом становится все больше: достаточно ли тепло одет младенец и как часто следует его кормить, отдавать ребенка в детский сад или нанять няню, какую школу выбрать, разрешать ли дружить с «плохими» ребятами, как реагировать на прогулы уроков и курение. Прежде всего, надо научиться расслабляться и не впадать в истерику по пустякам. Хорошие родители понимают, что здоровые, развитые дети, как правило, шумные и шустрые, они постоянно ссорятся друг с другом (и так же быстро мирятся), пачкаются и разбивают коленки. Адекватные родители осознают, что у них впереди целых 18 лет, чтобы превратить детей в приличных взрослых, однако не стремятся сделать это раньше времени.

1.1. Позитивное отношение к себе

Итак, если вы решили, что не стремитесь стать идеальным родителем, у вас освободилось время и энергия, чтобы подумать о себе. Прежде всего, **не следует предъявлять к себе и партнеру завышенные требования.**

Многие матери и отцы испытывают угрызения совести при виде соседа, играющего с детьми в баскетбол, сооружающего шалаш на дереве, или их смущает родственница, у которой четверо детей, каждый из которых посещает пять кружков. Хватит терзаться, лучше вспомните, что именно вы можете делать лучше всех. Разве кто-нибудь из ваших знакомых печет такие вкусные пирожки или умеет читать сказки разными голосами? А кому, кроме вас, под силу вырастить лучшие розы в округе?

У каждого из нас свои сильные стороны и таланты, мы можем многому научить детей и разделить с ними некоторые их увлечения. Несомненно, правильные родители должны помогать сыну или дочери и в делах, которые им не слишком по душе, но переживать из-за того, что вы не можете делать все идеально, не стоит.

Следует помнить, что правила для того и создаются, чтобы их нарушать время от времени. Несомненно, правильные родители знают, что полноценное пятиразовое питание – залог здоровья ребенка, однако если вы валитесь с

ног от усталости, прекрасным выходом будет заказать пищу и насладиться общением с семьей.

Многих молодых родителей ввергают в депрессию советы окружающих. При всем уважении к бабушкам и тетюшкам помните, что своих детей вы можете воспитывать так, как считаете нужным. То, что когда-то подошло кому-то, совсем не обязательно подойдет вам и вашим детям.

У всех правильных родителей есть интересы за рамками воспитания и обеспечения потребностей детей. Исключением являются лишь первые два-три месяца жизни младенца. Вы не должны пренебрегать интимной жизнью после появления ребенка на свет: необходимо ужинать вдвоем, ходить в кино и в гости, ездить на отдых с супругом. Иначе, когда ребенок вырастет, выяснится, что вас совершенно ничего не связывает с мужем или женой.

Все без исключения родители время от времени хотят сбежать от своих детей. В этом нет ничего необычного и постыдного: на кого-то подобные чувства накатывают пару раз в неделю, для кого-то это становится навязчивой идеей. Не каждый может себе позволить немедленно уехать в отпуск, но можно взять небольшой тайм-аут и... спрятаться: в соседней комнате, в чулане или в беседке в глубине сада.

Подругу автора порой выводил из равновесия ее постоянно кричащий младенец. Раздражение бывало настолько сильным, что хотелось наказать его физически. Женщина нашла способ справляться с

яростью: она укладывала ребенка на пол в центре комнаты, где с ним ничего не могло случиться, а сама уходила так далеко, чтобы не было слышно плача. Взяв себя в руки, она возвращалась назад.

1.2. Правильные установки

Родители, которые адекватно оценивают себя и детей, преуспевают в воспитании куда больше, чем те, кто завышает планку. **Не создавайте идеальный образ ребенка.** Если вы стремитесь к тому, чтобы детство ваших сыновей и дочерей было счастливым, а ваша семейная жизнь радостной и гармоничной, научитесь любить и уважать детей.

Любовь к ребенку ни в коем случае не означает вседозволенность. Любящие родители учат ребенка самодисциплине, порядку, пониманию ценности денег. Они дают ему достойное образование, развивают уверенность в себе, способствуют расширению его кругозора. Ребенок должен знать, что вы его любите, поэтому не следует скрывать свою радость от общения с ним: когда он уходит в школу или возвращается домой, обнимите его, улыбнитесь, а не требуйте немедленно снять грязные ботинки или поторопиться с обедом. Важно научиться получать удовольствие от общения с детьми: слушая пересказ последней серии Смешариков или совместно наряжая Барби, вы узнаете, как дети видят мир, что их удивляет, беспокоит и радует.

Некоторые родители жалуются, что дети невежливы, но при этом сами обращаются к ним исключительно в приказном тоне: «Почисти зубы!», «Быстрее!», «Садись в машину!». Дети разговаривают грубо вовсе не из-за того, что хотят

вам досадить – они просто следуют вашему примеру. Уважение к детям проявляется не только в вежливом отношении: не нарушайте обещания, не обманывайте, не сквернословьте, если не хотите, чтобы они вели себя так же. Не требуйте от детей идеального порядка в доме: там, где живут дети, всегда что-то лежит не на месте, и откуда-то берутся предметы непонятного происхождения. Фанатичная страсть к чистоте и аккуратности делает неврастениками всех членов семьи.

Дети бывают невероятно упрямыми, однако иногда стоит поговорить с ребенком, чтобы понять его точку зрения: в большинстве случаев можно найти компромисс.

Правильные родители никогда не соревнуются с другими родителями. Только неуверенные в себе люди требуют от детей достижений и рекордов и самоутверждаются за счет приношения окружающих.

Все родители волнуются из-за детей. **Однако не следует делать их заложниками ваших страхов:** постарайтесь справиться с собой и не повторять «Будь осторожнее» каждый раз, когда сын или дочь выходит из дома. Ваша задача – успокоить ребенка, придать ему уверенности и сил, необходимых для движения вперед.

Автор вспоминает, как его младший брат, которому было в то время лет восемь, решил влезть на высокое дерево. Он добрался до уровня крыши, когда ветка, на которой он стоял, треснула. Он повис на верхней ветке и стал громко кричать. Мать

вышла в сад и начала давать сыну четкие указания (можно представить, что она тогда чувствовала): «Все нормально. Сантиметрах в десяти от твоей левой ноги есть сучок. Теперь перехватись правой рукой за ветку пониже...» – и так далее, пока он не оказался на земле. После этого случая мать не запретила сыну лазать по деревьям, рассудив, что он и так усвоил полезный урок.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.