

A woman with long dark hair, wearing a red dress and a headband, is shown in a room with stone walls. She holds a glowing lantern in her raised right hand and a gramophone record in her left hand. A gramophone with a large horn is visible on the right. The background features a painting of a landscape with a bird.

# КАК ПОЛУЧИТЬ ДАР ОТ ВСЕЛЕННОЙ?

ДРЕВНИЕ  
ТЕХНИКИ РАБОТЫ  
С СОЗНАНИЕМ

АЛЕССИЯ НОВОСВЕТОВА  
САКРАЛЬНЫЕ ЗНАНИЯ

12+

**Алессия Новосветова**  
**Как получить дар от**  
**вселенной? Древние**  
**техники работы с сознанием**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=56412215](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=56412215)*

*SelfPub; 2023*

**Аннотация**

Если задумать и поразмышлять что такое фантазии? Ответом станет, что фантазии – это то, что ты уже можешь представить в своем сознании, значит это либо уже было, либо еще будет. Наша сознание это как база, фундамент, основа для фантазий и реальности, изначально все возникает в нем и в нем же и растворяется. В древнем мире сознание являлось особой ценностью. Сознание воспринимали как основу всего. Все вещи сначала возникали в сознании, а лишь затем становились вещами в реальности. В философии древнего мира материя являлась следствием сознания. Используя древние техники работы с сознанием, мы научимся взаимодействовать с вселенной таким образом, что сможем реализовать любое свое желание. Мудрецы древности изрекли «Вселенная изобильна» все их знания зашифрованы в древнейших техниках работы с сознанием,

которые и помогут впустить все изобилие вселенной в нашу жизнь.

# Содержание

|                                                                     |    |
|---------------------------------------------------------------------|----|
| Введение                                                            | 5  |
| Четыре важных учения                                                | 7  |
| Первый вопрос. В чем проблема? Сегодня в чем проблема?              | 8  |
| Второй вопрос. В чем причина того, что мы потеряли взаимоотношения? | 10 |
| Третий вопрос. Возможно ли завершение чувства разделенности         | 12 |
| Четвертый вопрос. Какой же путь?                                    | 13 |
| Первый путь: саданы и активные практики                             | 14 |
| Второй путь: пассивная садана                                       | 15 |
| Третий путь: принять помощь феномена                                | 16 |
| Что такое Феномен (или Высшее Я)?                                   | 17 |
| Как получить помощь от феномена?                                    | 20 |
| Три цели, которые можно достичь по средствам чтения этой книги:     | 21 |
| Конец ознакомительного фрагмента.                                   | 23 |

# **Алессия Новосветова**

## **Как получить дар от вселенной?**

### **Древние техники работы с сознанием**

#### **Введение**

Мы часто фантазируем в своей повседневной жизни, проигрываем в голове более благоприятный для нас исход ситуации, нам снятся сны на грани фантазии и реальности. Иногда фантазии воплощаются в жизнь, а порой так и остаются только фантазиями. Но всегда есть вероятность того, что окажется только фантазией, может воплотиться в реальности.

Если задумать и поразмышлять что такое фантазии? Ответом станет, что фантазии – это то, что ты можешь представить в своем сознании, значит это либо уже было, либо еще будет. Наше сознание это как база, фундамент, основа для фантазий и реальности, изначально все возникает в нем и в нем же и растворяется.

В древнем мире сознание являлось особой ценностью. Со-

знание воспринимали как основу всего. Все вещи сначала возникали в сознании, а затем становились реальными вещами. В философии древнего мира материя являлась следствием сознания.

В настоящее же время представление о сознании изменилось на противоположную точку зрения, теперь сознание является следствием материи. Все в современном мире является лишь материей. Таково стало восприятие людей относительно сознания и окружающей их действительности.

***Например:** У тебя возникли проблемы с женой. В твоём уме сразу возникают мысли: что купить ей, куда ее отвезти. Ты начинаешь думать о вещах и действиях, которые основаны на материи. Ты усиленно обдумываешь, какие же внешние действия тебе совершить. В современном мире базой стала материя.*

Для удовлетворения потребностей «Я» необходима переориентация. Необходимо понимание, что базой является сознание, а материя лишь ее следствие. В этом осознании и скрыт весь смысл технологии работы с сознанием.

# Четыре важных учения

В своей сутре «Путешествие начинается с того места, где вы находитесь», Шри Багаван обращает наше внимание на то, с чего необходимо начинать свой духовный рост.

Каждый человек хочет жить: счастливой, удовлетворенной, полезной и достойной жизнью, но если ты хочешь начать путешествие. То начать его надо с того места где вы сейчас находитесь, а не с того места где вы хотите оказаться. Фокус внимания должен быть на том, где мы находимся. Иначе нет фокусировки на настоящем, все мысли в несуществующем будущем. Пока мечтаем о том, где мы хотим оказаться, мы не находимся в настоящем.

Четыре учения это четыре важных вопроса, рассматривать которые стоит из позиции: «Какое у нас сейчас состояние?», «Где мы сейчас находимся как человечество?».

# **Первый вопрос. В чем проблема?**

## **Сегодня в чем проблема?**

Если пристально присмотреться, то человечество постоянно проходит через кризисы, в основе которых: насилие, терроризм, пагубные привычки и вирусы. Но все мы как отдельный человек хотим оставаться в покое вместо того, чтобы стараться как-то разрешить возникающие кризисы. Нам главное чтобы нас это не касалось, остаться в стороне. Хотя в меру своих сил мы способны производить конструктивные действия, которые бы могли повлиять на течение ситуации.

Что стоит за всем этими кризисами? Шри Багаван утверждает, что отсутствие беспричинной любви в сердцах – это и есть основная причина. В детстве у каждого человека в сердце была беспричинная любовь. Она была в нашем сердце при рождении, но со временем мы ее потеряли, и это привело нас к страданию.

Выделяют два вида страдания:

– экзистенциальное страдание – само существование тебе скучивает, ты чувствуешь себя отделенным от других людей, ты одинок;

– психологическое страдание – может быть вызвано духовным или физическим страданием. Ум из всего пытается сделать страдание и проблему.

Болтовня ума вызывает стресс, что провоцирует потерю



энергии, которая отражается на физическом теле психосоматическими заболеваниями и физическими проблемами. Мы не созданы для страдания, мы созданы, чтобы проживать радость и счастье. Отсутствие беспричинной любви вызывает страдание. Человек хочет уйти от страдания и ищет различные пути бегства: насилие, алкоголизм и наркотики, трудоголизм. Но нужно держать в своем уме основную причину страдания, что изначально страдание происходит из-за отсутствия любви в сердце. Видимые проблемы – это бегство от страдания, чтобы было, на что отвлечься и не проживать страдания.

Что произошло, когда мы потеряли беспричинную любовь? Когда ум стал активен, мы потеряли способность взаимодействовать: с собой, с семьей, с обществом, с миром, с природой. Мы потеряли искренние и душевные взаимоотношения. И появилась самая острая проблема – это отсутствие взаимоотношений или наша неспособность выстраивать взаимоотношения с другими людьми. Пока в нашей жизни есть взаимоотношения, в ней есть радость и нет страдания, потому что мы чувствуем соединенность с людьми.

## Второй вопрос. В чем причина того, что мы потеряли взаимоотношения?

Мыслительный процесс чаще происходит в ракурсе: насколько я уникален; насколько я отличаюсь от других людей. В детстве мы были склонны видеть «Насколько я такой же, как другие дети», поэтому малышам важно иметь точно такие же игрушки и вещи. Вместо чувства соединенности взрослея, мы стали чувствовать разделенность.

Развиваясь, головной мозг ребенка, сгенерировал новое ощущение. Основой этого ощущения стала информация, которую в мозг передали органы чувств ребенка: зрение, осязание, обоняние, тактильные ощущения, слух. На основе поступившей информации от органов чувств ум стал чувствовать свою уникальность, свое отличие от других и вместе с тем и отдельность, мы приобрели своя личное «я» и потеряли чувство соединенности с жизнью, миром и Богом.

По природе своей мы созданы для соединенности. Наше сознание в голове едино, другой человек такой же, как я; я такой же, как другой человек.

***Например:** у ребенка экзамен через два дня, а маме надо защищать проект на работе и они оба испытывают беспокойство. Опыт беспокойства один, хотя контексты у них разные.*

*Но в тоже время вместо того, чтобы поддержать ре-*

*бенка, мама говорит это легко, я же сама проходила через это. Тем самым она обесценивает опыт ребенка. Потому что, мама не чувствует соединенность со своим ребенком, ее ум соединен с ее личным «я», она связана только со своим беспокойством.*

Этот пример показывает как два человека испытывающие одно и тоже чувство по сути могли пережить опыт соединенности, вместе переживая беспокойство. По сути это один и тот же опыт, хотя у каждого свои контексты. Переживание таких опытов соединенности возможно с животными и другими людьми, с любым видом сознания – контекст разный, а состояния мы испытываем одни: голод, страх, боль, спокойствие.

Проблема в том, что соединенность невозможна по причине отсутствия беспричинной любви. Когда нет соединенности, мы начинаем в этот момент судить и осуждать другого человека. Наш ум сразу выносит версию, другой человек не так сильно голоден, как я; он не может испытывать такие сильные чувства как я. Это пример того, как мы соединены со своим «я» и отстаиваем свою уникальность.

# **Третий вопрос. Возможно ли завершение чувства разделенности внутри?**

Учение говорит, что это возможно.

## **Четвертый вопрос. Какой же путь?**

Троичный путь может привести к завершению чувства разделенности:

# **Первый путь: саданы и активные практики**

Люди думают, что любых вещей можно достичь только активностью, т.е. это путь становления и деятельности.

## **Второй путь: пассивная садана**

Другие думают, что не надо ничего делать, т.е. это пассивный путь наблюдения.

## **Третий путь: принять помощь феномена**

Другие думают, что все надо оставить на волю Божественного, не надо быть ни активным, ни пассивным, т.е. упование только на помощь Высшего Я.

Троичный путь в том и заключается, что чтобы достичь желаемого, надо использовать все три пути одновременно: усилия (делание, становление) + пассив (наблюдение) + помощь Высшего Я.



# Что такое Феномен (или Высшее Я)?

Возьмите свое тело, в нем 290 клеточек, которые соединены вместе. То, что возникает от соединенности отдельных клеточек это и есть твое тело. Также возникает и коллективное сознание, которое содержит в себе все мысли и эмоции человечества.

Давай проведем эксперимент и вытащим одну клеточку из тела. Как ты думаешь, насколько долго она проживет?

Клеточка может жить только в теле, если ее отделить от тела, то она умрет. Каждая клеточка может поддерживать свою жизнь благодаря телу. Когда клетка голодна, она не может выйти из тела и поесть. Поесть может только все тело, и насыщение проникнет во все клетки.

Набор клеток – составляющие тела.

*Без тела клетка не может существовать.*

*Без клетки также нет тела.*

Они тонко связаны меж собой:

*Индивидуальное сознание зависит от коллективного.*

*Коллективное сознание состоит из индивидуумов.*

Коллективное сознание обладает силой, оно более мудрое и более разумное.

*Виды коллективного сознания, можно перечислять бес-*

конечно. Видов коллективного сознания на нашей планете столько сколько биологических видов на ней обитает.

Например, существует:

- коллективное сознание оленей;
- коллективное сознание птиц, постоянные миграции на зимний период.
- коллективное сознание крабов.

Люди также составляют коллективное сознание, осознают они этого или нет. Без коллективного нет индивидуального, без индивидуального нет коллективного.

Коллективное сознание всегда берет ответственность на себя за вид в целом, чтобы убедиться, что индивидуальное чувствует себя хорошо, что клетка здорова.

**Например:** иголкой колем в клетку, а отзывается все тело. Каждый раз, когда индивидуальное человеческое сознание испытывает боль, оно посылает сигнал в коллективное сознание, которое откликается и стремится сохранить свой вид.

Коллективное сознание чаще откликается в форме Феномена, т.к. само по себе коллективное сознание бесформенно, оно не имеет форму и его невозможно воспринять. Когда коллективное сознание хочет помочь своему виду, оно приходит в виде Феномена, например, Иисус Христос, Рама, Кришна или Будда. Каждый из этих феноменов приходил на землю и решал какую-то определенную проблему.

*Проблема сегодняшнего дня – отсутствие беспричинной*

*любви.*

Уровень энергии кундалини падает от невозможности разрешить многочисленные проблемы. Проблемы возникают из-за низкого уровня сознания. Получается замкнутый круг: кундалини падает, уровень сознания падает, что в свою очередь опять приводит к падению энергии кундалини. Чем ниже падает кундалини, тем ниже опускается уровень сознания.

Парадокс в том, что низкое сознание не может решить те проблемы, которые оно само же и создало. Поэтому необходимо вмешательство Божественного, которое имеет более высокий уровень сознания.

Феномен может решить проблемы человека, состоящих из сбоя разумности, нехватки знаний, отсутствие храбрости, здоровья, успеха и богатства, желание значимости и доминирования. Это бесконечная гонка низшего уровня сознания, основанная на желании получить обусловленную любовь. Но только после удовлетворения всех этих аспектов человеческой личности, возможно, будет наступление беспричинной любви в сердце, соединенности и свободы. Поэтому феномен или Высшее Я стремятся разрешить как можно большее количество проблем человека.

***Практическое задание: опиши свой опыт, когда ты замечал, что какой-то биологический вид животных связан единым коллективным сознанием. Случалось ли подобное в твоей жизни?***

# Как получить помощь от феномена?

Феномен – это коллективное сознание, которое проявляется в любой из форм. В текущее время он проявился в форме Высшего света.

Так как коллективное сознание само по себе не обладает формой, то первая форма, в которой он проявился людям в текущее время это Высший свет. Высший свет может принимать совершенно любую форму, при этом он опирается на выбор человека и его обусловленность.

***Например,** человеку комфортнее выстраивать отношения и взаимодействовать с себе подобным существом. Поэтому Высший свет может принять и форму человека, или твоего близкого друга с которым у тебя самые теплые и близкие отношения.*

# Три цели, которые можно достичь по средствам чтения этой книги:

*Первая цель:* Научиться выстраивать взаимоотношения или взаимодействие с коллективным сознанием. Мы можем переживать иное качество жизни, взаимодействуя с коллективным сознанием.

*Вторая цель:* Узнать, как получать дары от Божественного?

*Третья цель:* Научиться делиться тем, что есть с другими людьми. Только тогда когда ты делишься с другими, ты можешь ощутить счастье в полном объеме. Феномен дает тебе то, чем можно делиться. Феномен дает отклик на молитвы, которые делали индивидуумы.

Чтобы получить помощь от Феномена:

1. Необходимо соединиться с ним и иметь живые отношения, чтобы была связь (коннект).
2. Необходимо приложить усилия для установления связи.
3. Чтобы обрести связь с Феноменом необходимо использовать инструмент «Видение».

Это и есть триединый путь. Рассмотрим каждый из пунктов более подробно.

Для обретения живой связи с Высшим Я необходим инструмент «Видение». Когда мы только родились, мы были

чистым сознанием, которое имело живую связь с Высшим Я и испытывало беспричинное состояние любви и счастья. Это было естественным состоянием нашего сознания.

Наши органы чувств устроены таким образом, что все, что поступает извне, они расценивают как сигнал. Такова особенность их функционирования. Органы чувств через слух передали шум грома или через вкусовые рецепторы вкус чили и от этого сигнала мы испытали шок. Это были экстраординарные переживания, слишком громко и слишком остро. Мозг максимально ускорился при обработке поступивших шоковых сигналов, и появилась разделенность, наше индивидуальное «я».

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.