

Ирина Поттерегер

# В ночи

СТИХИ



# Ирина Поттерегер

## В потоке

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=55847048](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=55847048)*

*В потоке:*

*ISBN 978-5-00171-082-0*

### **Аннотация**

««Остановись, мгновение, ты прекрасно!» –  
Как часто говорим мы эту фразу?  
Бежим куда-то, вечность ожидая.  
Боимся ада, ищем в жизни рая...»

# Содержание

Философская лирика	6
Остановись, мгновение, ты прекрасно	6
Мой мир	8
Наступает утро	11
Не надо грустить	13
Красивыми словами	14
Мне сказали	16
Путь	18
Кругами квадратами или прямыми	19
Рожденный жить, не умирай	20
Ветру	22
Кому нужны твои стихи?	24
Я люблю эту жизнь	26
Зачем ты топчешь этот мир?	27
Не делай вид...	29
Могу сказать лишь одно	31
Стирая границы сознания	32
Разговор с удачей	34
Прекрасный день	37
Чего мы ждём?	39
Конец ознакомительного фрагмента.	40

# Ирина Поттерегер

## В потоке

© Поттерегер Ирина, 2020

*Буду писать, пока я дышу,  
ведь именно этим я и живу...  
(With love)*

Я сюда пришла поговорить с вашими душами.  
Ваши холодные тела чужды мне.

И если вы ещё действительно считаете,  
что в этой жизни чем-то обладаете,  
То однажды в этом разочаруетесь.

О чём вы постоянно волнуетесь?

Куда спешите да жить не успеваете  
И так умело от этого страдаете?

Разучились смеяться искренне,  
Растворяясь в потоке мысленном.

Рисуете, пишете песни прекрасные,  
Говорите на темы глубокие, разные.

А что вас делает по-настоящему счастливыми?

Все хотите быть и внешне и внутренне красивыми.

Зачем тогда распространяете дурные вибрации?  
Поздравляю, вы участвуете в самоликвидации.

То, что вы делаете без любви, поверьте, делаете впустую  
И, обижаясь, храня зло, совершаете ошибку большую.

Какая разница, сколько потрачено времени,  
Если вы не посеяли ни одного семени,

Которое вырастет и даст хоть какие-то плоды?  
И сколько же вложил сил по-настоящему в свои мечты?  
Что прячешь в рюкзаке, который называешь жизнью,  
Скрывая от всех свои верные мысли?

Сколько ты причинил пользы,  
Помимо того, что куда-то всё время бежал?  
Загляни в своё сердце:  
А сколько любви отдал?

Задавай себе этот вопрос хотя бы иногда.  
Помни: ты рождён быть счастливым всегда.

*Пусть эта книга подарит  
тебе вдохновение*

# Философская лирика

## Остановись, мгновение, ты прекрасно

«Остановись, мгновение, ты прекрасно!» —  
Как часто говорим мы эту фразу?

Бежим куда-то, вечность ожидая.  
Боимся ада, ищем в жизни рая.

Идем тропой изведанной и прямо,  
Боимся повернуть порой направо.

Хотим любви и счастья, вот в чём дело.  
Поняв, готовы повернуть налево.

Остановись, мгновение, ты чудесно  
И всем и каждому давным-давно известно.

«Ведь всё, что происходит, не напрасно», —  
Как можно чаще говорите эту фразу.

Остановись, мгновение, ты чудесно.

И жить на свете очень интересно...

# Мой мир

Я вижу мир таким, каким я вижу.  
И ничего не думаю и вовсе не хочу.  
На свете много разного, но что мне ближе,  
то выберу.

А лучше в сторону... И я молчу.

Иллюзии обмана между строчек  
Легко прочесть в глазах простых людей.  
И сколько в каждом много заморочек,  
От этого и сложность прожитых им дней.

Искать ответы на вопросы очень сложно,  
А лучше отпустить всё и смотреть.  
Ведь жить – это летать, в ней всё возможно...  
А поиск не даёт тебе взлететь.

Куда пойти? Не знаем, что нам нужно.  
И смирится мы с этим, но в слезах.  
Возможно, кто-то счастлив, а кому-то грустно  
Смотреть на этот мир в одних стихах.

Дорога дальняя и дивная, я знаю.  
И в сердце боль не от обиды и потерь,  
А от того, что я, как птица, не летаю,  
Сливаюсь с этой пустотой. А что теперь?

Ответа нет, остались лишь минуты,  
Секунды даже, вовсе не часы,  
Когда я думаю, что счастлива как будто.  
Все говорят: «Ты смысл свой ищи...»

И Хари Кришна, и баллады песен,  
И в церкви я поставила свечу.  
В Тайланде Будда очень интересен,  
Мой Бог живёт во мне, а я его ищу.

Никто не говорит, что нужно плакать,  
Ведь мы пришли на землю не страдать.  
И выбрать можно знаки зодиака,  
Но только это не поможет нам летать.

Семья, родные и друзья – все рядом,  
И каждый норовит мне дать совет.  
А мне так проще, да и мама рада,  
Но только это не поможет мне взлететь.

Да сколько можно дальше сомневаться?  
Сомнения заводят нас в тупик.  
Пора бы смелости внутри своей набраться —  
Настал мой жизни самый главный пик.

Послушать мнения миллиона из прохожих —  
У всех свой опыт за плечами и успех,  
Но ошибиться вероятность существует всё же.

Уж лучше на своих ошибках, без утех.

Ведь камни собирать придётся многим,  
Да что там многим, прямо скажем – всем...  
Но что нас ожидает вдоль дороги:  
Летать, иль нет? Твой выбор, нет проблем.

# Наступает утро

Наполнена. Переполнена и одновременно пуста.  
Истерзана, надломлена, но не открою теперь уста...

Ночной покой шепчет, что всё начнёшь завтра с нуля.  
И не притворяйся пассажиром, ведь ты у руля.

Хватит ныть, слышишь! Это ни к чему не приведёт.  
Немного тише дышишь и не знаешь, когда это пройдёт.

Но точно сказать можешь, что жизнь невероятна хороша.  
Скажи, ты в это веришь иль просто успокаиваешь себя?

Не запечатывай свое сердце, словно копчёного мяса кусок,  
Ведь оно может прогоркнуть, и останешься одинок.

Да, бывает, что боль чужая принадлежит не тебе, а ей!  
Но не становись жестокой никогда и нигде, не смей!

Ведь порой ты так необходим тем, кто рядом, не будь слабой.  
И не делай вид, что один и тебе ничего не надо.

На то мы и люди, чтобы чувствовать и порой страдать...  
Но хватит ныть, слышишь, не бойся себя принять.

Ночь проникает в мысли, и сон обойдёт твой покой.  
Скажи, ты живёшь или дышишь? Признайся себе самой.

Боишься разочарований, конечно, ведь это позор.  
Но только они тебя манят. Ты любишь подобный вздор.

Откроешь замёрзшие плечи. Зачем находится в тепле?  
Ведь солнечный свет не лечит те раны, что на душе.

Ты хочешь увидеть море, но только оно не хочет.  
Запомни: твоё горе изнутри тебя нервно точит.

Хватит плакать и грустить! СЛЫШИШЬ! Это глупо...  
глупо.

И ровнее, кажется, дышишь... ведь наступает утро...

# Не надо грустить

Улыбнись, не надо грустить,  
Ведь рождён ты не просто мечтать.  
Полюби наконец эту жизнь.  
И не надо о ней забывать...

Я останусь смотреть в небеса  
Совсем рядом, не надо грустить.  
И обнять так хочу тебя,  
Не смогу никогда отпустить.

Ты не можешь грустить, ни к чему.  
Грусть – поистине злейший враг.  
Я же рядом, я всё пойму.  
Не хочу, чтобы было так.

Улыбнись, не надо грустить.  
Слышишь, хватит, ведь всё прошло.  
Постарайся удачу впустить.  
Будет всё... хорошо!:)

# Красивыми словами

Красивыми словами мы наполняем пустоту...

Красивыми лицами, бесконечными новостями,  
Ненужной суетой.

Но самое главное прячем где-то глубоко внутри...

Грустим, пытаемся казаться равнодушными

и даже порой весёлыми.

Прячемся за масками в суматохе этих бесконечных дней,  
В суете непройденных дорог и ещё не совершенных  
ошибок.

Теряем смысл... и снова его обретаем...

Находим в себе силы жить, придумываем задачи...

Рушим стереотипы, боремся с целым миром,

боремся с собой,

Прячем глаза, и снова бежим.

Боимся... Боимся остаться одни...

Боимся себя...

Меняем мир, придумываем схемы, системы и снова их  
рушим...

Любим, ненавидим, живем...

Но порой становимся уязвимыми, особенно тогда,

когда к этому совсем не готовы...

И вновь бежим или стоим... Неважно.

Мы дышим, а значит, это не конец...

Значит, есть смысл разобраться, найти ответ...

Ответы внутри. Самые точные и простые...

Найди их – и обретёшь свободу... свободу жить.

# Мне сказали

Мне сказали, что я рождена неспроста.  
Будто небо хотело, чтобы я тут жила.  
Да конечно, на свете нас много таких.  
Он рисует картину, тот напишет нам стих.

Та девчонка упрямо песни громко поет.  
Та, идет очень прямо, словно лебедь плывет.  
Тот мужчина на стройке возвышает дома.  
Тетя Галя на кухне все готовит сама.

Дама в чёрном, посмотрит и скажет все в такт.  
Он машину помоеет, он накормит собак.  
Александр Семенович службу несет.  
Да о России, о матушке песни поет.

Дядя Толя ученный, он знает секрет  
Федор Павлович – умный, прожил сотню лет.  
Парикмахер Анжела косы плетет.  
Астронавт или летчик скажет: «полный вперед!»

В кабаке тетя Нина поставит на стол.  
Для того господина, что с бани пришел.  
Ольга знает прекрасно английский язык.  
Митя видит все ясно и нам говорит.

Он танцует умело, он играет на бис.  
Дядя Коля в деревне лучший был гармонист.  
Александра Петровна помнит его,  
И напишет на память, что-нибудь про него.

Баба Саша имеет уж 15 детей.  
Воспитатель со стажем, говорит ей Андрей.  
Модельер одевает народ на весну.  
Я вина в свой бокал покрепче плесну.

Экономисты со стажем зарплату считают.  
И юрист Александр права свои знает.  
Ведь у каждого роль тут важна, как не мерь...  
Главное выбрать ту самую дверь.

Мне сказали однажды: «Жизнь прекрасна – живи!»  
И не думая, в душу, ты к себе загляни.  
Все мы разные, все же. Но для Бога одни.  
Неспроста, из нас каждый в этот мир мы пришли!

# Путь

Бери от жизни максимум, не думай,  
Не бойся, ведь за счастье не казнят.  
Но помни: счастье не в огромных суммах,  
Которых многие так трепетно хотят.

Счастливым человека делает немного.  
И счастлив далеко не каждый, в этом соль.  
Понять, принять, почувствовать свободу,  
Пройти, возможно, даже через боль.

Но главное – не опускать рук только.  
Идти вперед, не ведая преград.  
Неважно, тратишь времени ты сколько,  
От счастья не сворачивай с пути назад.

Открою тайну (каждый впрочем, знает):  
Счастливым тот слывёт, спокойна чья душа,  
И каждый в этом тонкий смысл угадает.  
Пройди свой путь до самого конца.

# Кругами квадратами или прямыми

Кругами, квадратами или прямыми  
Рисуешь свою жизнь разными линиями...

Ищешь всегда что-то необыкновенное, но  
Идёшь, плывёшь, бежишь... порой стоишь, наверное.

Утонешь во взглядах, словах, а потом  
Пойдёт дождь – и ты укроешься под зонтом.

Неважно, кто ты и для чего живёшь,  
Просто пойми хотя бы, куда ты идёшь...

# Рожденный жить, не умирай

Рожденный жить, не умирай,  
Не смей ты сделать это!

В погоне к счастью, так и знай,  
Найдёшь на всё ответы.

Душа жива, когда внутри  
Ты чувствуешь ту радость.

На переломе пустоты  
Узнаешь эту сладость.

Рожденный жить, прошу: живи!  
Неважно, что случилось.

Да, верю: много пустоты  
И многое забылось.

Но только нет, не умирай,  
Не закрывай ты душу.

Собою мир весь окрыляй,  
Ему ты очень нужен!

Всё будет так, как хочешь ты,

Вселенной лишь отдайся.

Поверь: исполнятся мечты,  
Но только не сдавайся!

# Ветру

Я почувствовала эту боль  
Так сильно, как будто сама  
Чем-то была больна,  
Словно что-то во мне включилось  
И невозможно остановить этот мир.  
Поставить на паузу...  
Просто принять.  
Просто жить.  
Так странно  
И так интересно:  
Кого-то зовёт гора,  
Кого-то – море,  
Кого-то – лес...  
Одиночество внутри.  
Кому-то нужны твои стихи?  
Определённо и совершенно точно  
Утром и темной ночью  
В груди бьётся бешено сердце.  
И оно никуда не денется,  
Чтобы ты ни делал,  
Как бы ты ни жил,  
Как бы себя ни вел,  
Внутри тебя живёт сердце твоё...  
И оно не остановится по щелчку,  
Знаешь... И смысл жизни я уже не ищу,

Просто живу,  
И мне это даже нравится.  
Все говорят: красавица...  
Боль...  
Но она не та, что раньше,  
И нет никакой в моих словах фальши.  
Всё именно так  
Было и есть...  
И, наверное, это не лесть.  
Я жива... Спасибо,  
Мой бред ещё кто-то читает.  
Но помню, что мороженое на жаре всё-таки тает...

# Кому нужны твои стихи?

«Кому нужны твои стихи?  
Они бессмысленны и глупы.  
Скажи, кому нужны они?  
Вокруг нас ходят одни трупы.

Скажи, зачем ты душу рвёшь?  
Она ведь впрямь уже устала...  
Чего от всех всё время ждёшь?  
Ведь им всегда всё будет мало...

Зачем ты вновь всё отдаёшь?  
Займись работой и делами.  
Куда опять, скажи, идёшь?  
Побудь хотя бы часик с нами.

Ты ходишь в призрачной тиши.  
Тебя понять всегда пытаюсь.  
Но только, милая, дыши...  
Ведь я в тебе не сомневаюсь».

Меня не нужно изучать.  
Я просто делаю, что в радость.  
И не прошу я понимать,  
Какая мне от слова сладость.

Моей любви хватит на всех.  
И не хочу я этим хвастать.  
Ведь это, извини, но грех,  
Но этот «грех» бывает в радость.

Я тишину люблю, прости.  
Люблю людей, что с этим сделать.  
И я на правильном пути.  
Со мной удача, радость, смелость.

И не смотрю по сторонам,  
Бывает, что сверну с дороги.  
Но теплоту свою отдам...  
И разделю твои тревоги...

Мне нравится творить добро...  
Хотя бы малость, как умею.  
Стихи зачем? И для чего?  
Не знаю... мож, кого согреют...

# Я люблю эту жизнь

Я люблю эту жизнь, я люблю её очень.  
И спасибо хочу за свободу сказать.  
И спроси меня днем или, может быть, ночью.  
Я отвечу: её не хочу потерять.

Так легко на душе, и пусть всё не по плану,  
Пусть сегодня не так, как хотелось вчера,  
Но я счастлива жить, затяни мою рану,  
Ведь прекрасно так жить, пока дышит душа...

На рассвете проснусь и отправлюсь в дорогу.  
Что там ждёт, я не знаю, могу лишь гадать.  
И спасибо за всё я хочу сказать Богу,  
Без него не смогла бы я всё понимать...

На лице будут слезы, и, быть может, печалюсь.  
Всё бывает, не скрою, ведь живу, а не сплю.  
Но я знаю и верю, что я всё-таки справлюсь,  
Ведь люблю эту жизнь. Очень сильно люблю!

# Зачем ты топчешь этот мир?

Зачем ты топчешь этот мир, скажи?  
И сколько ещё будешь ждать момента?  
Но главное – себя в руках держи...  
И не порвётся лишь тогда тугая лента.

Так просто рассказать о чудесах,  
Что всё-таки на свете есть удача.  
Но только всё останется в мечтах,  
Пока не знаешь, в чём твоя задача...

Не надо солнце отпускать из рук,  
Оно так рядом и с тобою близко.  
Держись, что б ни случилось, друг...  
Не опускайся никогда ты низко...

Ведь боль, она такая, всё затмит,  
Пронзает твою душу и не спросит...  
Готов ли ты её сейчас прожить?  
Не раз, не два она тебя подбросит.

И муза посещает не всегда,  
Такая правда, что же с этим сделать.  
Но солнце не погаснет никогда,  
Когда оставишь для лучей ты смелость.

Горит свеча, и пусть она в тени.

Ты разожги её сильнее, что такого?!

И тучи с неба ты всегда гони...

Наступит яркий день сегодня снова.

# Не делай вид...

Не делай вид, что ты счастлив,  
Не притворяйся, что всё хорошо.  
Кому нужен вид? Напрасно...  
Ведь хочется счастья, признайся ещё.

Когда ты смеёшься для вида,  
А на душе мороз,  
И чувствуешь вдруг обиду,  
То копишь в душе горы слез...

И мир вокруг не прекрасен,  
А ты играешь один...  
Так ответь наконец: ты действительно счастлив  
Иль натянул палантин?

Того, что внутри, не скроешь...  
Так лучше поплачь от души!  
И сердце своё ты раскроешь.  
А счастлив – тогда пляши!!!

Не разменивайся на обиды,  
Ведь злость разрушает тебя!  
И не надо делать виды,  
А просто живи любя...

Да помни, что жизнь прекрасна!

Момент не вернуть, увы. . .

И не трать ты время напрасно,

А полной жизнью живи!

# Могу сказать лишь одно

Могу сказать лишь одно:  
Ваше зло порождает зло.

И понятно, пожалуй, без слов,  
Что любовь порождает любовь.

Если грустно тебе, не грусти,  
И проблемы ты всё отпусти.

Улыбнись и пойми наконец:  
В мире много красивых сердец!

Я могу сказать лишь одно,  
Что добро порождает добро!

Будьте добрыми – и тогда  
Не страшна никакая беда,

Ни дожди, ни снега, ни туман  
Даже стужи, любой ураган!

Не сломись и останься собой  
С чистым сердцем, красивой душой.

# Стирая границы сознания

Стирая границы сознания,  
Стирая преграды пути...  
Отбрасывая все метания  
И слушая сердце в груди,

Ты словно в туннеле тёмном  
Пробираешься в темноте  
И в теле на время съёмном  
Мчишься навстречу себе.

Куда повернуть, не знаешь,  
Не видишь конца пути...  
Но твердо и точно знаешь,  
Куда тебе нужно идти.

А всё потому, что слышишь...  
Ты слышишь, как бьётся оно.  
Вдруг стало намного тише,  
И пусть в туннеле темно...

Ты чувствуешь свет, тебе прямо,  
А завтра, возможно, назад,  
И пусть все кричат, что направо...  
Не ведаешь ты преград!

Глаза так слепы порою,  
Сомнения будут всегда...  
Но только свою тропой  
Уходишь ты в никуда...

# Разговор с удачей

Часы, картина, потолок...  
Здесь каждый враг и каждый Бог.

Чего ты хочешь, сам реши  
И за удачей поспеши...

«Ты так несчастен, так всегда...  
Но только в чём твоя беда?»

И почему опять грустишь?  
Работы нет? Чего молчишь?

Любви, быть может? Или друга?  
Так чья, скажи, в этом заслуга?

Ты обвиняешь всех вокруг.  
Кто брат? Кто враг? А кто тут друг?

Ты сам творишь свою судьбу,  
А где улыбка, не пойму?!

И почему опять грустишь?  
А!!! Понял: ты всего лишь спишь...

Устал, всё ясно... Ну пока,

Я полетела в облака...

Меня там ждут, пора лететь  
Так много нужно ведь успеть».

Ты так мечтаешь жить счастливо  
И говоришь всегда красиво,

Что было б здорово вот так...  
Вот так, как тот смешной чудаки.

Он делает из глины ковши,  
«А я работаю, ну что ж...

Когда появится возможность,  
Я поменяю всё, возможно...

Ну а пока ещё не время...  
Меня тревожит очень бремя...»

И так всегда! Признайся в этом  
И поспеши к себе с ответом,

Что просто страшно, вот и всё,  
И лень, да что сказать ещё...

А грусть пришла опять в твой дом,  
Счастливым станешь ты потом...

Она тебя завоевала,  
И много душ она забрАла!

А ты удачу упустил  
В минуту, что опять грустил...

Она вернётся, будь готов!  
Выбрасывай из дома блох

И не спугни её печалью,  
Чтоб не случилось, как вначале!;)))

# Прекрасный день

Прекрасный день, чудесная погода.  
Внутри гармония, и в мыслях пустота.  
Вокруг меня красивая природа,  
И не страшна мне даже высота.

Вокруг светло. И теплый вечер шепчет  
О том, что все преграды позади.  
И время, безусловно, раны лечит.  
Судьба в моих руках, всё впереди.

Круговорот вещей в природе неизбежен,  
Ответ осталось «почему» найти.  
Но мир прекрасен и предельно нежен,  
Своей дорогой нужно лишь идти.

Царит любовь в душе. Она не угасает.  
Она живёт, и сердце бьётся в такт.  
И только сердце правду жизни знает  
И чувствует, что делаешь не так.

Прислушайся и помолчи немного.  
Оно ответит, как себя вести.  
Не надо ждать лишь милости от Бога,  
Надейся на себя – и Бог придёт в пути.

Прекрасен мир, и все в нем идеально,  
И красота есть в каждом, лишь взгляни.  
И жить попробуй сам ты уникально  
И только сердце слушай и его спроси.

Миллионы знаков каждый день бросают  
Нам ангелы, но главное – прочесть.  
Они нас никогда не покидают,  
У каждого свои они, но есть.

Люби! И пусть в душе цветут красоты...  
Отбрось сомнения ты пустоту и лесть.  
Не надо опускать души высоты.  
И помни: счастье, безусловно, есть!

*2013 г.*

# Чего мы ждём?

Чего мы ждём? А я всё знаю, правда...  
Наверное, когда укажут путь.  
И больше ничего ведь нам не надо.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.