

12+

Д. АКАЖАНОВ

---

# Спортсмен 21-го века. Новое супероружие



**Д. Акажанов**  
**Спортсмен 21-го века.**  
**Новое супероружие**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=55061384](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=55061384)  
ISBN 9785449883704*

**Аннотация**

Секреты спортсмена 21-го века. В этой книге вы узнаете секреты о том, как достичь самых выдающихся успехов в мировом спорте. Книга является продолжением книги «Путь к спортивному чемпионству. Секретный метод тренировок». Настоятельно рекомендую сначала прочитать первую книгу, а потом уже читать эту. Так вы более или менее поймете то, о чем здесь идет речь. Книга предназначена для спортсменов, а также для широкого круга читателей.

# Содержание

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| Содержание                        | 5  |
| Аннотация                         | 6  |
| Предисловие                       | 8  |
| Глава 1                           | 10 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 13 |

# Спортсмен 21-го века. Новое супероружие

**Д. Акажанов**

© Д. Акажанов, 2025

ISBN 978-5-4498-8370-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Потрясающие секреты тренировок, позволяющие  
достичь самых больших высот в мировом спорте.

*Секреты спортсмена 21 века. В этой книге вы узнаете секреты о том, как достичь самых выдающихся успехов в мировом спорте. Книга является продолжением книги «Путь к спортивному чемпионству. Секретный метод тренировок». Настоятельно рекомендую сначала прочитать первую книгу, а потом уже читать эту. Так вы более и менее поймете о том, о чем здесь идет речь. Книга предназначена для спортсменов, а также для широкого круга читателей.*

# Содержание

## **Предисловие**

*Глава 1. Что это за тот таинственный секрет тренировок?*

*Глава 2. Что делать, чтобы еще быстрее прогрессировать в спорте и добиться самых больших высот? Еще один фактор мощного роста.*

*Глава 3. Помните, что ваше самое главное чудо-оружие – это ваш мозг!*

*Глава 4. Чемпионами в спорте становятся в основном универсалы.*

*Глава 5. Еще раз про психологию успеха.*

## **Послесловие.**

# Аннотация

Наш мир быстро и стремительно меняется. Появляются новые технологии, вещи, новинки, предметы, которые просто удивляют. И при этом созданные технологии, новинки, «ноу-хау» быстро устаревают морально, уступая более новым и более продвинутым своим собратьям. Иными словами, мы сегодня живем с вами в фантастическом мире. Если бы житель средневековья сегодня попал бы к нам, он сказал бы только одно: «Фантастика!». Да это и неудивительно, учитывая то, какого прогресса сегодня достиг мир. Пройдет не так уж много времени, и скорее всего, мы с вами будем уже передвигаться в летающих машинах, как в фильме «Пятый элемент». Появятся летающие автобусы, голограммы, роботы на рабочих местах (а роботы, кстати, уже появляются), телепортации, и кто-нибудь все-таки создаст машину времени. Технологический прогресс идет удивительно быстро. *Сейчас наступило время колоссальнейших возможностей.*

И естественно, все это касается и спорта. Мировой спорт быстро и стремительно меняется. Появляются спортивные вундеркинды, гении. Такие люди, казалось бы родились со сверхспособностями. Им достигать спортивного успеха гораздо легче, чем другим людям, у которых нет таких способностей и талантов. Их принято называть счастливыми

ми и везунчиками. И вследствие этого большинство спортсменов не верят в себя и в собственные силы. А вследствие и этого не достигают спортивных успехов. И закрывают тем самым путь к своим спортивным мечтам. Но новые открытия в современном мировом спорте удивляют не менее технологических новинок. Появились новые методики тренировок, которые могут сделать из обычного человека суперспортсмена, человека нового времени. Спортсмен, который будет заниматься по таким новым «технологиям» уже никогда не будет прежним спортсменом. Он станет человеком нового времени. Он станет спортсменом 21 века. Он будет показывать суперкласс. Про него будут говорить, что он прибыл с другой планеты.

Что это за чудесные методики, позволяющие сделать за короткий срок из обычного человека суперспортсмена? Вы узнаете ответ, прочитав эту книгу.

# Предисловие

Итак, здравствуйте, уважаемые читатели. Спасибо вам, что вы читаете продолжение книги «Путь к спортивному чемпионству. Секретный метод тренировок». Всем, кто ее не прочитал, обязательно советую прочитать ее перед тем, как читать эту книгу. Так вы более и менее поймете о том, о чем здесь идет речь. Итак, что же это за новые «технологии» в спорте, которые могут за короткий срок из обычного человека сделать суперспортсмена? Раньше такие разговоры казались сказкой, несбыточной мечтой. Да и сейчас все это кажется фантастикой. Плодом детских мечтаний и грез. Все это кажется неосуществимым.

Но новые исследования и открытия говорят об обратном. Такая «фантастика» и «сказка» существуют. Можно сделать из обычного человека за короткий срок суперспортсмена. Эту методику уже начинают применять все больше и больше спортсменов. И показывают просто чудеса. Суперкласс. Появилась супертехника. Новая техника. Которой никогда не было в истории. Можно сказать, «инопланетная» техника. Про этих людей уже говорят, что они с другой планеты (в хорошем смысле слова). Настолько они делают все по другому. Не так, как все. Что же это за инопланетный метод тренировок? Читайте далее.

Если вы читали книгу «Путь к спортивному чемпионству.



Секретный метод тренировок», то вы знаете этот чудесный метод, позволяющий добиваться потрясающих спортивных успехов за короткий период. Люди, работающие по этой технике, становятся суперспортсменами, «инопланетянами». Они настолько мощно и быстро прогрессируют, что просто диву даешься. Они быстро обгоняют своих конкурентов и соперников в спорте. С течением времени их техника становится все более красивее. Они показывают потрясающую красоту техники. Смотришь на них и просто любишься. Как это у них получается? А на самом деле все просто. Они применяют новую систему тренировок. Систему тренировок, которую я описал в первой книге «Путь к спортивному чемпионству. Секретный метод тренировок».

Напрашивается вопрос: «Зачем писать вторую книгу, если в первой книге подробно описан этот секретный процесс тренировок. Все дело в том, что в первой книге я сделал некоторые упущения. Кое-чего не дописал, не дополнил. В результате некоторые элементы были упущены. В этой книге я исправлю свои упущения и более подробно опишу этот самый процесс тренировок. Появятся кое-какие дополнения, которые будут очень нужны вам. Так что в ней перед вами откроется полная картина действий. Надеюсь, что данная книга вам будет очень полезна. Также надеюсь, что вам будет ее очень интересно читать.

Итак, дорогие читатели ...поехали!

# Глава 1

Что это за тот таинственный секрет тренировок?

Итак, дорогие читатели, если вы читали мою первую книгу, то вы знаете, что чтобы достичь выдающихся успехов в мировом спорте, нужно изучать чужой опыт. Подробно изучать. Именно реальный опыт. То есть действия спортсменов в процессе соревнования. Именно изучение чужого реального опыта дает ту самую фантастическую «инопланетную» технику и силу. Вы становитесь словно бессмертный из фильма «Горец». Вы смотрели этот фильм? Если нет, то посмотрите. Мне очень нравится этот фильм. Есть фильм и сериал. В роли горца играют такие актеры, как Эдриан Пол и Кристофер Ламберт. Когда один бессмертный убивает другого бессмертного, то вся сила, знания, навыки и опыт, которыми владел убитый, передаются победителю. И чем больше горец убивает себе подобных, тем его сила все более растет в геометрической прогрессии. Естественно, убить его становится все труднее и труднее. Он превращается в «машину для убийств».

Именно подобное будет происходить и с вами, если вы начнете заниматься по методике, которую я описал в первой книге. Успокойтесь, убивать и что-то отнимать у кого-то вам не придется. Все остаются при своих и никто ничего не теря-

ет. И никому это ни причинит ни малейшего вреда. Занимаясь по данному методу, вы будете просто перенимать чужой спортивный опыт. Опыт, который нарабатался годами! Вы будете перерабатывать чужой накопленный опыт! И опираясь на этот приобретенный переработанный опыт, вы будете показывать чудеса «инопланетной» техники, мастерства и огромной силы. Вы станете, как «горец». Вы будете пользоваться готовым опытом. Ваша спортивная сила будет расти в геометрической прогрессии. Вы начнете резко отличаться от тех спортсменов, которые тренируются только по «старинке». И не используют этот метод. Вы превратитесь в «машину для убийств». Вы будете прогрессировать просто гигантскими темпами. Вас иногда будет даже пугать собственный спортивный прогресс. Но, конечно, не надо этого бояться. Не надо бояться прогресса и успеха. Просто на первых порах для вас это будет непривычно. Непривычен такой крутой прогресс. Но потом вам это понравится. И будет все круто.

Что же это за чудесная методика? Все дело в том, что для настоящего успеха в спорте (а вообще и не только в спорте) нужно изучать чужой опыт. Именно чужой накопленный опыт становится тем самым фундаментом потрясающего спортивного успеха. Возникает вопрос: Как и где можно изучать чужой опыт? Это, вообще, возможно? Возможно ли быстро перенимать огромный опыт какого-нибудь спортсмена? Не фантастика ли это? Не сказка ли? Нет, не фантастика и не сказка! Знаю, что все это выглядит именно так на пер-

вый взгляд. Но это реальность. Это работает. Эта «инопланетная» методика работает. Эти чудеса работают! Работают! Они сделают из обычного спортсмена просто «инопланетянина» с неограниченным потенциалом и суперталантом. Он будет просто «сворачивать горы». Он станет суперменом. Эту технику начинают применять все больше и больше спортсменов. Откуда я это знаю: Знаю и все! Просто знаю. Не спрашивайте, откуда. Знаю.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.