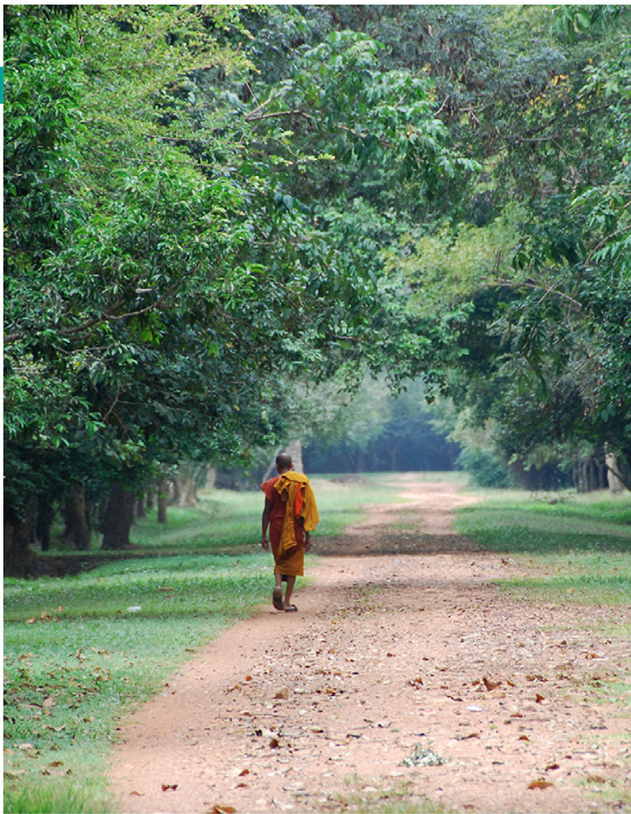




Smart Reading
Smart Reading. Smart Way.

The Monk Who
Sold His Ferrari:
A Fable About
Fulfilling Your
Dreams &
Reaching Your
Destiny

Robin Sharma



Монах, который продал свой «Феррари»

Робин Шарма

Smart Reading

**Ключевые идеи книги:
Монах, который продал свой
«Феррари». Робин Шарма
Серия «Smart Reading.
Ценные идеи из лучших книг»**

*Текст предоставлен правообладателем
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=55715689
Р. Шарма. Монах, который продал свой «Феррари»:*

Аннотация

Этот текст – сокращенная версия книги Робина Шарма «Монах, который продал свой «Феррари»». Только самые ценные мысли, идеи, кейсы, примеры.

О книге

Первый тираж книги Робина Шарма «Монах, который продал свой “Феррари”» был отпечатан кустарным способом в круглосуточной фотостудии. Сегодня книга разошлась по миру тиражом 15 миллионов экземпляров. На первый семинар по саморазвитию и мотивации к автору собрались всего 23 человека, почти все – родственники. Сегодня в число его почитателей и клиентов входят компании из списка Fortune

500. Автор предлагает стройный пятиэтапный метод достижения целей, улучшения самочувствия, смены жизненных ориентиров – и исполнения мечты. Будучи успешным адвокатом, он сам перенес внутренний кризис, бросил все и отправился в долгое путешествие по Востоку. Результат его исканий – осознание, что энергия более ценна, чем развитие интеллекта. Осуществить мечту может человек, у которого есть на это силы.

Зачем читать

- Убедиться, что никогда не поздно остановиться и начать все сначала.
- Научиться беречь время, дорожить взаимоотношениями с другими людьми, ценить настоящее.
- Жить согласно своему призванию.

Об авторе

Робин Шарма – руководитель компании Personal Mastery Academy, американско-канадский специалист по мотивации и саморазвитию. Вырос в городе с населением 2500 человек. Окончил юридический колледж и стал успешным адвокатом. Внутренний кризис заставил его оставить все и отправиться в путешествие по Востоку. Результаты десяти лет исканий вылились в книгу «Монах, который продал свой “Феррари”». В число клиентов Робина Шарма входят руководители из списка Fortune 500, корпорации Nike, Coca-Cola, IBM.

Содержание

Введение	6
Знак к пробуждению	7
Таинственный посетитель	9
Чудесное превращение Джулиана Мэнтла	10
Чудесное знакомство с мудрецами Сиваны	13
Искусство преобразования себя	15
Конец ознакомительного фрагмента.	16

Краткое содержание книги: Монах, который продал свой «Феррари». Робин Шарма

Оригинальное название:

The Monk Who Sold His Ferrari

Автор:

Робин Шарма

Тема:

Личная эффективность

Правовую поддержку обеспечивает юридическая фирма

AllMediaLaw www.allmedialaw.ru

Введение

Робин Шарма – специалист по мотивации, лидерству и развитию личности. Помимо писательской деятельности, он проводит семинары и читает лекции по всему миру, а также является постоянным участником радио- и телепрограмм компаний CBC и CBS, а его выступления опубликованы в таких известных печатных изданиях, как USA Today, National Post и The Globe and Mail.

Книга-притча «Монах, который продал свой «Феррари» издана в 18 странах более чем на 15 языках и является национальным бестселлером в США. Она рассказывает нам необыкновенную историю Джулиана Мэнтла – адвоката-миллионера, пережившего духовный кризис. Погружение в древнюю культуру изменяет его жизнь; он открывает для себя действенные, мудрые практические знания, которые учат его радостно мыслить; жить согласно своему призванию; осознать силу своего ума и действовать мужественно; беречь время; дорожить взаимоотношениями с другими людьми; жить настоящим. Книга Р. Шармы – это своего рода учебник по руководству собой, действенная формула истинного успеха и счастья. Никогда не поздно остановиться и начать все сначала, как это сделал преуспевающий адвокат, продавший свой «Феррари». Послание Робина Шармы может действительно изменить нашу жизнь.

Знак к пробуждению

Джулиан Мэнтл был одним из самых авторитетных адвокатов в стране. Выносливый, энергичный и напористый, он работал по 18 часов в сутки ради успеха. По приглашению Джулиана я присоединился к его фирме. Признаюсь, работать с ним было нелегко: Джулиану предлагали вести все более серьезные и интересные дела, и он выкладывался все больше и больше. Он не мог спать больше пары часов, не просыпаясь от чувства вины, что не работает над документами по делу, и был поглощен жадой большего – еще большего престижа, славы и денег. Он достиг всего, о чем мечтает большинство, но на подходе всегда было какое-то громкое дело, еще крупнее предыдущего. Джулиан никогда ничем не был доволен. В конце концов его брак распался, он перестал общаться со своим отцом и, хотя о его материальном благополучии мог мечтать любой, он так и не нашел того, что искал. В возрасте 53 лет Джулиан выглядел стариком. В результате чудовищного стресса и напряженного образа жизни его лицо избороздили глубокие морщины. Он до неприличия растолстел от ресторанных застолий. Он все время плакался, что устал от своей усталости. Джулиан утратил чувство юмора и, кажется, навсегда разучился смеяться. Почти каждый день он говорил мне, что потерял вкус к работе, что вокруг пустота. И вот обширный инфаркт низверг блестяще-

го Джулиана Мэнтла на землю и напомнил ему о бренности его собственного существования.

Таинственный посетитель

Во время общего собрания управляющий сообщил сотрудникам, что Джулиан принял решение покинуть фирму и навсегда отказаться от юридической практики. Я был потрясен. У нас были хорошие отношения, но он даже не пожелал, чтобы я навестил его в больнице, и отказался отвечать на мои звонки. Спустя три года Джулиан отправился в какую-то экспедицию в Индию – это было последнее, что я о нем слышал.

Однажды секретарша сообщила, что какой-то посетитель настаивает на встрече со мной. Когда дверь распахнулась, за ней предстал улыбающийся человек лет 30 с небольшим. Рослый, худощавый и мускулистый, он излучал жизненную силу и энергию. Глубокое умиротворение придавало ему нечто почти божественное. Джулиан? Не может быть! Куда подевались мертвенный цвет лица, нездоровый кашель и безжизненные глаза моего бывшего коллеги? А вместе с ними старческий вид и циничный взгляд? Стоящий передо мной мужчина выглядел отменно здоровым, его голубые глаза светились внутренней жизненной силой. Но еще более удивительным было исходившее от него внутреннее спокойствие. Человек, стоящий передо мной, был молодым, полным сил и улыбающимся воплощением перемен.

Чудесное превращение Джулиана Мэнтла

Джулиан поведал мне, что мир юриспруденции измотал его не только физически и эмоционально, но и духовно. Бешеный ритм истощил его. Его тело буквально разваливалось, а ум утратил блеск. Сердечный приступ был всего лишь симптомом более глубокой проблемы. Постоянное давление и жесткий график работы юриста мирового уровня сломали в нем самое важное – и, возможно, самое человеческое – его дух. Врач поставил его перед выбором – либо юридическая практика, либо жизнь. Джулиан распродал все свое имущество и отправился в Индию – страну, чья древняя культура и мистические традиции всегда очаровывали его. Он путешествовал из одной крохотной деревушки в другую, познавал новые для себя традиции, созерцал вечные, не подвластные воздействию времени пейзажи; постепенно к нему приходила любовь к индийцам, от которых исходили тепло, доброта и живительная вера в истинный смысл жизни. В этой чарующей обстановке дни сливались в недели, и Джулиан постепенно начинал снова чувствовать себя живым и цельным, радостным и умиротворенным. Он часто слышал об индийских монахах, живущих более ста лет и при этом остающихся молодыми, энергичными, бодрыми, о йогах, которые овладе-

ли искусством управления сознанием и духовного пробуждения. И чем больше он видел, тем больше стремился понять движущие силы, стоящие за тайнами человеческой природы, надеясь применить мудрость этих тайн к своей жизни.

В Кашмире Джулиан встретил зрителя деревенского храма по имени Йог Кришнан, который тоже когда-то был юристом. Джулиан рассказал ему о своей жажде богатства и одержимости работой, о своих внутренних противоречиях и духовном кризисе, описал все то, что он пережил. И тогда Йог Кришнан поведал ему, что высоко в Гималаях живут таинственные мудрецы, открывшие систему, способную существенно преобразовать качество жизни любого человека. Местные крестьяне называют их Великими Мудрецами Сиваны, и никто не знает, где они живут. Сивана означает «оазис озарения». На следующее утро Джулиан отправился в путь на поиски потерянной земли. Величие покрытых снегом пиков Гималаев заставило его сердце биться чаще, а один раз у него даже на некоторое время перехватило дыхание: никогда прежде Джулиан не видел подобной красоты. Он вдруг почувствовал радость, оживление и освобождение от всех забот. Он понял, что его жизнь никогда уже не будет прежней, и это было изумительное пробуждение. Спустя некоторое время Джулиан заметил краем глаза какую-то фигуру. Он окликнул путника, но человек ничего не ответил, а лишь быстрее зашагал вверх по тропе. Затем он резко остановился. Скользящий луч солнца озарил скрываемое под

просторным капюшоном лицо мужчины. Джулиану раньше не доводилось видеть человека, подобного этому: оливкового цвета кожа путника была гладкой и упругой. И хотя руки выдавали, что он уже немолод, от него исходила свежесть и жизненная сила. Путешественник хранил молчание и заговорил снова только после того, как Джулиан поведал ему о своем желании познать древние принципы прозрения. Оказалось, что путник – один из мудрецов Сиваны. Он пригласил Джулиана в храм и сказал, что вместе с остальными монахами научит его древним принципам и традициям. Затем мудрец взял с Джулиана обещание вернуться на Запад и поделиться полученной мудростью со всеми, кто пожелает его слушать.

Чудесное знакомство с мудрецами Сиваны

Прошагав много часов по запутанным, заросшим травой тропинкам, они добрались до крошечной деревушки. В центре ее стоял крохотный храм алых, белых и розовых цветов. Вокруг храма были рассыпаны крошечные хижины – скромные жилища мудрецов. Спутник Джулиана по имени Йог Раман был старейшим мудрецом Сиваны и главой общины. Обитатели этого сказочного места выглядели поразительно молодо, и движения их были уверенными и грациозными.

Каждый выполнял свою работу молча. Все были заняты делом и выглядели счастливыми. Ни у кого не было морщин и седины, ни в ком не было видно признаков старения. Джулиан проводил в занятиях с Раманом практически все время. Раман научил Джулиана древним принципам, которые может применять каждый, чтобы жить дольше, оставаться моложе и быть куда более счастливым. Джулиан также узнал, что два неразрывно связанных качества – власть над собой и ответственность за свои поступки – уберегут его от возврата к хаосу, свойственному жизни на Западе. Спустя три недели Джулиан начал замечать красоту самых заурядных вещей. Его новый стиль жизни и порожденные им новые привычки стали оказывать глубокое влияние на его внутренний мир.

После применения в течение месяца принципов и приемов мудрецов у Джулиана начало вырабатываться чувство глубокого покоя и внутренней безмятежности. Его тело, когда-то набравшее лишний вес, стало сильным и худощавым, а лицо, отличавшееся прежде болезненной бледностью, засветилось здоровьем. Он осознал, что внешний успех ничего не значит, если он не сопровождается внутренним успехом.

Искусство преобразования себя

В основе всей системы Сиваны лежали семь фундаментальных добродетелей, семь основополагающих принципов, которые заключали в себе тайны владения собой и духовного озарения. Они были изложены в одной волшебной притче. Джулиан велел мне представить такую картину:

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.