

Эда Шан

Когда ваш ребенок сводит вас с ума

Ключевые
идеи за

30 минут



Smart Reading
Ценные идеи из лучших книг

Smart Reading

**Ключевые идеи книги:
Когда ваш ребенок сводит
вас с ума. Эда Шан
Серия «Smart Reading.
Ценные идеи из лучших книг»
Серия «Топ книг про воспитание»**

*Текст предоставлен правообладателем
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=55716414
Э. Шан. Когда ваш ребенок сводит вас с ума:*

Аннотация

Этот текст – сокращенная версия книги Эды Шан «Когда ваш ребенок сводит вас с ума». Только самые ценные мысли, идеи, кейсы, примеры.

О книге

Книга «Когда ваш ребенок сводит вас с ума» Эды Ле Шан, опытного педагога и матери, предназначена для всех родителей. Воспитание сегодня становится формой религии, основанной на страхе, доктриной непрекращающейся конкуренции и культом успеха. В результате такого подхода выросло чрезвычайно занятое и хорошо организованное поколение молодежи. Возможно, самое

несчастное в истории цивилизации. Эда Ле Шан вызывает к родительскому здравому смыслу. Она предлагает встать на место ребенка и дает полезные советы о житейских ситуациях, с которыми сталкивается любая семья, где растет ребенок. Как реагировать на соперничество братьев и сестер? Что делать, если подросток не выпускает из рук мобильный телефон? Как не допустить сексуальных домогательств по отношению к ребенку? И многое другое.

Зачем читать

- Научиться ставить себя на место ребенка, вспомнив о своем детстве.
- Находить простые способы взаимопонимания и взаимодействия с ребенком.
- Избавиться от родительских страхов и принять взросление ребенка как естественный процесс.

Об авторе

Эда Ле Шан – американская писательница, педагог и семейный консультант. В 1970-е годы вела на телевидении популярную передачу «Как растут ваши дети?». Написала сценарий для документального фильма «Когда папа с мамой расстанутся». В воспитании она считала главным развить такие силы и способности, чтобы они помогали ребенку справляться с превратностями судьбы и сохранять внутреннюю гармонию, реально глядя на свои отношения с людьми и философски принимая любой, даже негативный опыт.

Содержание

Введение	6
1. Почувствуйте себя ребенком	8
Конец ознакомительного фрагмента.	13

Краткое содержание книги: Когда ваш ребенок сводит вас с ума. Эда Шан

Оригинальное название:

When your child drives you crazy

Автор:

Эда Шан

Тема:

Воспитание

Правовую поддержку обеспечивает юридическая фирма

AllMediaLaw www.allmedialaw.ru

Введение

Книга Эды Ле Шан отличается от многочисленных книг по воспитанию своей добротой – автор всегда на стороне ребенка, как бы тот себя ни вел и что бы ни делал. Задача взрослых в любой конфликтной ситуации – понять и поддержать ребенка.

Госпожа Ле Шан развенчивает миф о том, что детство – самая счастливая пора. Напротив, это сложное время становления личности, когда человек постоянно меняется, не уверен в себе, не понимает, чего от него хотят окружающие, да и свои потребности не всегда может сформулировать. Взрослые зачастую не понимают детей, потому что забыли, каково это – быть маленьким.

Родителям необходимо набраться терпения – ребенок рано или поздно вырастет. Главное, не забывать, что каждый человек уникален, но на пути взросления ему, независимо от возраста и характера, важно чувствовать любовь и заботу родителей, знать, что его уважают и ценят в семье.

Все проблемы разрешимы, полагает автор, если родители пытаются понять, что кроется за теми или иными поступками детей и несущественными на первый взгляд капризами.

Книга «Когда ваш ребенок сводит вас с ума» не дает готовых рецептов поведения в той или иной ситуации, а призывает быть естественными в общении с детьми, прислуши-

ваться к их желаниям и потребностям.

Нет плохих родителей – есть родители неопытные, невнимательные и неуверенные в себе. Не бывает плохих детей – нас окружают маленькие, испуганные, растерянные мальчики и девочки.

1. Почувствуйте себя ребенком

Причина того, что мы сходим с ума от поведения детей, кроется в отрицании собственных детских проблем и фобий. На самом деле, детские воспоминания находятся глубоко внутри, и чем больше мы стараемся их осознать, тем меньше они будут управлять нами. Один из способов оживить впечатления детства – поговорить с нашими родными и близкими. Лишь научившись интерпретировать собственные воспоминания и детские страхи, мы сможем лучше понимать своих детей. Наши дети отличаются от нас? Просто они намного смелее: они отказываются есть овощи, которыми давилась их мама, не собираются целовать противную родственницу с бородавкой на носу, они не боятся задавать неудобные вопросы. Порой мы завидуем их свободе, их умению говорить «нет».

1.1. Почему мы злимся?

Мы часто слышим о родителях, которые бьют и мучают детей. Однако родители, из последних сил сдерживающиеся, чтобы не ударить ребенка, заслуживают не меньшего внимания специалистов.

В чем причина нашей агрессии? Как с ней справиться? Почему ребенок плачет? Как его успокоить? Как ни странно, чаще всего родителей выводят из себя не вредные подрост-

ки, а беспомощные младенцы. Потребность новорожденного в заботе безгранична, и с такой ответственностью родителям непросто справиться.

На самом деле замученные бытом матери злятся не на ребенка, а на себя. Из глубин подсознания появляется детское ощущение беспомощности, страх быть брошенным и потребность в любви. Именно в этот период молодым родителям так важна поддержка. Способность заботиться о малыше чудесным образом восстанавливается, если муж пару часов покатает коляску в парке, в то время как молодая мама сходит в кино, если в гости приедет бабушка, которая на неделю возьмет часть забот о ребенке на себя, если вы найдете возможность иногда приглашать няню. Когда нам оказывают поддержку, мы чувствуем прилив добрых чувств по отношению к ребенку.

Одна мать советовала другой, что в минуты, когда чувствуешь бессилие, можно поплакать вместе с ребенком. Как ни странно, этот странный способ действительно помогает снять напряжение, и мать с малышом становятся ближе друг другу.

1.2. Взрослым быть легче, чем ребенком

Все дети ощущают неуверенность. Порой страхи иррациональны, но очень сильны. Кто-то считает себя слишком толстым, конопатым, некрасивым, высоким, глупым, неинтересным. В семь лет может казаться, что ты никогда не за-

помнишь таблицу умножения, не научишься быстро читать и складывать. В тринадцать лет ребенок уверен, что на всю жизнь останется угловатым и неуклюжим. Дети склонны думать, что все несчастья, которые происходят вокруг, случаются по их вине: плохая учеба, неудачи в спорте и даже дождь на улице.

К сожалению, родители не обладают даром заглянуть в будущее своих детей, но нужно рассказывать о своем детстве, демонстрируя на личном примере, что страхи и обиды проходят, а впереди – жизнь, полная возможностей. Необходимо говорить о том, что с возрастом мы становимся более уверенными в себе и учимся находить и использовать свои сильные стороны. **Детям следует знать, что взрослые тоже ошибаются и испытывают неуверенность, но находят в себе силы изменить ситуацию.** Самое главное преимущество взрослых над детьми – способность любить себя такими, какие они есть. Конечно, взрослым быть непросто, но ребенком быть сложнее.

Эда Ле Шан советует поиграть с ребенком в предсказателя. Ребенок говорит, что его не устраивает в себе: «Я отвратительно играю в футбол!», а взрослый отвечает: «Когда ты вырастешь, ты будешь отличным теннисистом»; «Я никогда не научусь складывать в столбик!» – «Став взрослым, ты найдешь себе занятие по душе, и будет совсем неважно, какая оценка была у тебя по математике в третьем классе». Такое упражнение не

избавит ребенка от страхов, но покажет ему, что родители относятся к его проблемам с пониманием, и придаст уверенности в себе.

1.3. Нет универсального рецепта воспитания

Рынок наводнен книгами по воспитанию детей, которые предлагают самые разные подходы, которые порой противоречат друг другу. Увлечение научными теориями превращает процесс воспитания из естественного человеческого занятия в научную работу. Нередко родители начинают слепо следовать той или иной новомодной методике воспитания, но жизнь вносит свои коррективы – их ребенок вдруг восстает против такого подхода.

К примеру, одни специалисты считают, что жизнь ребенка с рождения должна быть подчинена строгому режиму, а другие настаивают на свободном распорядке дня и кормлении по требованию. Кто же из экспертов прав? Прежде всего, следует помнить, что дети отличаются друг от друга: некоторые младенцы рождаются с четким внутренним ритмом: они твердо знают, когда голодны или устали, когда нужно освободить желудок или мочевой пузырь. Кормление по потребности таких младенцев – то, что нужно. В то же время у других новорожденных полностью отсутствуют механизмы саморегуляции. Они теряются, если их жизнь не подчинена внешнему режиму, и чувствуют себя намного лучше, когда взрослые кормят их по часам и укладывают спать тогда, ко-

гда считают нужным.

Даже когда дети подрастают, их потребности в еде и сне различны: одни едят маленькими порциями по восемь раз в день, другие – наедаются до отвала за завтраком, обедом и ужином, а в другое время даже не думают о еде; некоторые малыши к двум годам полностью отказываются от дневного сна, в то время как кое-кто из сверстников все еще подолгу спит днем. Что бы ни говорили эксперты, **здравый смысл – лучший советчик в воспитании**, ведь ни один профессор психологии не знает вашего ребенка, более того, лучше вас его не знает никто!

Увлечение родителей специальной литературой по воспитанию детей иногда доходит до абсурда: их общение с подрастающим поколением больше напоминает беседы врача с пациентом психиатрической клиники, чем непринужденное общение близких людей. Когда мать, получив от сына абстрактный рисунок в черно-красной гамме, изрекает что-то вроде: «Спасибо, дорогой, но ты явно испытываешь враждебные чувства. Расскажи мне об этом», это звучит, по меньшей мере, дико.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.