



Елена Ризо

ВЫБИРАЕМ

ИМЯ

Малышу

Елена Ризо

Выбираем имя малышу

Текст предоставлен правообладателем
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=4240885
Выбираем имя малышу.: Питер; Санкт-Петербург; 2012
ISBN 978-5-459-01508-9

Аннотация

Выбрать имя малышу – задача не из простых. Святцы, рейтинги, нумерологические таблицы, советы родственников... Как имя будет сочетаться с фамилией и отчеством? Какое значение оно имеет и как повлияет на характер малыша? Наша книга поможет сориентироваться в модных и устаревших именах и выбрать одно, самое-самое, которым отныне будут называть вашу кроху.

Содержание

Введение	5
Глава 1. Возрастная хронология имени	8
А было ли имя на Руси?	13
Имена-цари и прозвища крепостных	21
Глава 2. У вас будет ребенок!	24
Глава 3. Пусть говорят психологи	34
Имя как у папы	41
Астрологическое имя человека	44
Конец ознакомительного фрагмента.	50

Елена Ризо

Выбираем имя малышу



Введение



Многие века человек задается вопросами: что же влияет на его судьбу, что помогает и мешает быть счастливым, какая высшая сила отвечает за везучесть? Философия жизни – ответят многие из вас и отчасти будут правы. Очень часто в нашу жизнь вмешиваются мистика, необъяснимые явления и силы. Не бывает простых совпадений, все предначертано и предсказано. Циклическими повторениями разных жизней заинтересовались специалисты в области антропоники. Ученые, изучающие феномен «имени», замети-

ли, что судьба человека напрямую зависит от того, какое имя он получил в детстве. И самое главное, жизнь человека может пойти совсем по другому сценарию, если имя подобрано неточно.

Может ли это означать, что имя несет некую скрытую информацию, прямым путем влияющую на судьбу? Или человек сам закладывает подобную информацию в смысл имени? Выбрать одну истину сложно. С одной стороны, «как судно нарекут, так оно и поплывет», а с другой – что как не поведение человека формирует значение имени? Согласитесь, что за каждым из известных нам имен в сознании стоит определенный набор качеств характера, норм поведения и даже внешних черт. Вот и получается, что, нарекая малыша абсолютно не подходящим для него именем, родители навязывают не свойственные ему черты характера, которые и формируют личность. Вспомните, ведь хоть раз в жизни каждого из нас имя играло действительно решающую роль. Например, все мы знаем, насколько впечатлительны женщины, как в юном, так и в зрелом возрасте. Одни гадают на картах в надежде узнать судьбу, другие доверяют свои мечты звездам и лунным фазам. Третьи же придают огромное значение сочетаемости имен. Так, при выборе спутника жизни многие обращают особое внимание на имя избранника, как будто заранее программируя свои отношения.

Но как же сделать правильный выбор? Ведь имен сотни, тысячи, а малыш один. Как не ошибиться в выборе имени,

подходящего именно вашему младенцу?

Во-первых, не торопитесь. Все девять месяцев у мамы с папой есть великолепная возможность узнать именослов не только русского народа, но и других стран и народностей. Конечно, в наших широтах для младенцев предпочтительнее всего выбирать славянские имена, древнерусского и византийского происхождения. Однако интернациональные браки в наше время не редкость, поэтому обращение к иноязычным справочникам имен – довольно полезное занятие, тем более что там можно найти невероятно красивые имена.

Во-вторых, родители должны быть вменяемы, когда выбирают имя ребенку. Именно вменяемы! Желание сделать малыша особенным не должно отражаться на выборе личного имени. Никаких кличкоподобных имен, прозвищ или, еще хуже, цифровых имен быть не должно.

И последнее. Испытывать свои творческие способности на собственном ребенке не стоит. Ограничьтесь уже известными и благозвучными именами, не давая воли переполняющим вас эмоциям и креативности мышления.

Глава 1. Возрастная хронология имени



Все в нашем мире имеет свое начало и конец. Точно так же и имя. Наречение людей существовало всегда. В первобытные времена племя обозначали (именовали) по отличии

тельному признаку той местности, где оно разбивало себе стоянку. Обращение к тому или иному члену рода выражалось в постукивании и мычании. Однако со временем набор звуков стал более индивидуален и разнообразен, и обращение стало иметь свои хоть и незначительные, но характерные звуки. Особенно это касалось дифференциации обращения к мужчинам и женщинам. Один только тон говорящего указывал на половую принадлежность того, с кем он хотел завести беседу.

Имя – древнейшее изобретение человека. И происхождение имен окутано мифами и легендами, порой не поддающимся разумному объяснению. Так, по одной из легенд, во времена зарождения человеческой цивилизации «высший разум» подарил людям один общий язык. В нем содержался тайный смысл вещей, все то, что заложено в основе каждого явления. Имя становилось частью этого знания и отражало сущность человека, которому принадлежало. Но людям несвойственна гармония. Желание обладать таинством слова и быть главенствующим в этом превратило жизнь людей в хаос. Общий язык был отнят у человечества, а взамен ему подарили несколько диалектов, которые значительно различались по звуковому и смысловому содержанию. Имена же людей утратили свой таинственный смысл, понятный всем. Каждый народ стал придумывать свои имена, по-прежнему считая имя человека предначертанием чего-то большего.

Сколько легенд и мифов о происхождении человеческих

имен вы ни узнали бы, их все связывает одна общая черта. Еще с давних времен имя ребенку не давалось просто так. Древние люди верили, что имя – это словесная формула, обладающая сильной властью. По имени человека могли предугадать судьбу, навести порчу или сглаз. Отсюда и пошла традиция нарекать младенцев двумя именами: «истинным» и «ложным». «Истинное» имя давалось человеку при рождении. Его могли знать только родители и сам обладатель. А вот «ложное» произносилось вслух, его употребляли окружающие при обращении к человеку. Другими словами, «ложное» имя становилось своего рода оберегом от нечистых духов. Современная мода на двойные имена унаследовала эту традицию, но утратила ее истинный смысл. Только в некоторых африканских и индейских племенах сохранился обычай нарекать младенцев «отталкивающими» именами. При помощи лжи родители пытаются оградить ребенка от влияния злых духов, открывая истинное имя человека только по достижении определенного возраста. Да и объяснить смысловую нагрузку настоящего имени довольно непросто. Чаще всего это простой набор звуков, труднопроизносимых и сложно запоминающихся.

В древних цивилизациях имена несли значительную смысловую нагрузку. Богоподобное наречение младенцев могло разгневать высокочтимых богов, с другой стороны, девочка или мальчик, носившие их имена, могли унаследовать все положительные качества их тезок. Кроме прямого под-

ражания великим богам имя могло отражать сущность божества или подчеркивать его характерную черту. Эта традиция оставила отпечаток и на современных именах. К примеру, имя *Максим* означает «величайший», именно так в простонародье называли Зевса. Или, допустим, устаревшее имя *Лавр* означает лавровый венок, украшающий голову богов. А такие имена, как *Муза*, *Аврора*, *Аполлон*, дошли до наших дней в неизменном виде. Именослов древних греков, римлян и египтян заимствован многими культурами современности. Имена типа *Платон*, *Марк*, *Александр*, *Лилия* и масса других подтверждают эту гипотезу.

Однако каждая цивилизация развивалась по-своему. Традиции народа формировались на протяжении долгих веков под влиянием обрядов, религиозных учений, власти и общего мировоззрения. Как результат, у каждого этноса сформировался свой особенный язык, смысл которого отлично воспринимается только носителями этого языка. Так же трансформировалось и имя. Попадая в активное потребление, оно либо укоренялось в языковом сознании людей, либо оставалось иноземным, несвойственным народу, либо вообще воспринималось как экзотическое, как проявление экспрессии.

К примеру, шумерские племена редко впускали в свой язык иноземные слова, «неродные» имена вообще воспринимались как предательские, а человек, носивший такое имя, вызывал подозрение и неуважение.

Российская традиция более демократична в этом плане.

Заимствования из других языков активно принимались русскими, несмотря на вековую борьбу «славянофилов» за чистоту русского языка. Имена, а впоследствии и фамилии русских людей стали подразделяться на исконно русские, сформировавшиеся под влиянием иноземных традиций и чисто заимствованные, но закрепившиеся в языке. Давайте совершим небольшой экскурс в историю российских имен.

А было ли имя на Руси?

В Древней Руси было заведено нарекать младенца двумя именами, точно так же, как и в других странах. Одно имя – «ложное» – давалось человеку для массового употребления, а второе – «истинное» – было сакрально, индивидуально и известно узкому кругу людей. Это объяснялось все тем же негативным влиянием злых духов на судьбу человека. Однако со временем эта традиция упрощалась. В языческие времена малышей называли по характерному физическому, половому или иному признаку. Так, родившийся черноволосый мальчишка мог величаться *Черныш* или *Смуглян*. А девочка с белоснежным лицом и светлыми волосами – *Альбиной*. Придумать имя ребенку по внешнему признаку было проще всего: *Кудряш*, *Беляк*, *Косой* и др. Куда тяжелее было сопоставить рождение ребенка с профессией родителей. К примеру, *Кожемяка* мог родиться в семье, где отец занимался выделкой кожи. Девочка *Лесанина* появлялась в семье лесничего. А вот наречение детей по временам года – унаследованная традиция, но невероятно быстро прижившаяся на русских землях. *Зорька*, *Вешнянка*, *Морозко* и другие похожие имена давались детям в зависимости от поры года. Еще занятнее было, когда родители звали своих деток по очередности рождения. Тогда можно было не ломать себе голову, назвав первенца *Первышом*, а последующих детей

Второпалым, Третьяком и т. д. Да, прямо скажем, фантазия наших предков была не особо развита.

По мере взросления человек мог получить другое имя-прозвище, в зависимости от профессии, которой обучался, или характерных черт поведения. К примеру, бывший Первыш или Кудряш мог утратить свое изначальное имя и стать *Храбром* или *Молчуном*, а также *Котом* или *Жуком*. Много веков позже, когда возникла необходимость отделять людей одного рода, эти имена-прозвища трансформировались в фамилии.

Второй этап становления имен на российских землях начинается с крещения Руси. В X в. князь Владимир перешел в христианскую веру и стал проповедовать эту религию повсеместно. Естественно, подобное событие не могло обойти стороной и язык. В российских словарях стали появляться заимствования из византийского и других древних языков. Прежние имена уходили в забвение, уступая место новым, более благозвучным именованиям людей. К тому же новые христианские имена несли смысловую нагрузку без намека на физические и умственные способности. Исконно русские имена формировались на византийско-греческой платформе. Стали образовываться так называемые классовые имена. Хотя название это условно. Проще говоря, имена крестьян и знати, князей значительно различались. Теперь каждый русский мог с гордостью произносить свое имя, не боясь услышать насмешки от приезжих гостей.

А что же стало с прежними именами-прозвищами? Неужели они просто забывались? Конечно, нет. Русская традиция преобразовала их в так называемые сопроводительные нарекания, впоследствии ставшие фамилиями. Теперь несколько человек с одним и тем же именем носили абсолютно разные фамилии: *Федор Белый* и *Федор Чернышев*. Однако поначалу христианские имена считались чисто церковными и давались при крещении. Каждое из имен было закреплено в календаре. В зависимости от того, в каком месяце и какого числа был рожден ребенок, ему присваивалось церковное имя, которое, по верованиям древних славян, отражало сущность человека, предугадывало его судьбу. Надо сказать, что церковники и священники могли отойти от требования канонов, но это было крайне редко: при крещении ребенка из знатной семьи или за дополнительную плату. Тогда родители могли выбрать имя своему малышу самостоятельно, а не в соответствии с календарными данными.

Кстати, выбор имени по христианскому календарю возрожден в наши дни. Родители все чаще нарекают детей по церковным канонам.

В миру же человека звали по-прежнему именем-прозвищем. Но длилось это недолго, и уже веком позже, после крещения русских земель, все имена были заменены новыми. А к XVIII в. человек был обязан указать имя, фамилию и отчество (имя по отцу). Процесс присвоения фамилий и отчеств особенно активно проводился во времена Петра I. Великую

радость испытывал тот боярин, который удостоивался обращения по имени-отчеству, особенно когда письма приходили от самого государя. Противоречиво звучало лишь фамильярное обращение царя на «ты» ко всем классам и чинам государевым. Но таково было время.

Христианская традиция считает наречение ребенка таинством, во время которого человек обретает ангела-хранителя, оберегающего его от напастей. Это отголоски того древнейшего верования, о котором мы говорили ранее. Древнерусские имена (образованные до христианской эпохи) оставались, преобразовываясь в фамилии, ну а с отчествами проблем не возникало. Отчество человека либо образовывалось от имени отца (*Михайло Федоров*), либо наследовалось от деда, иногда даже от семейной фамилии (*Иосиф Остромиров*). Как бы там ни было, славянские имена древнерусского происхождения стали исчезать, трансформироваться, зато имена, пришедшие к нам после крещения, сохранились до сих пор и составляют основу именослова славянских земель.

На данном этапе истории родители все чаще выбирают новые имена. Это можно объяснить желанием оградить ребенка от закостенелого набора тех качеств, которыми обременено каждое широко применяемое имя. Но время стирает грани, оставляя истину в прошлом: значения имен переписываются, подстраиваются под время и обретают новый смысл.

Ученые пока смогли разгадать истинное значение совсем незначительной группы имен. Практически с неизменным

смыслом дошли до нас имена древнееврейского, древнегреческого, древнеримского и египетского происхождения. Среди них встречаются следующие женские имена.

◆ **Анна** — из древнееврейского «милость».

◆ **Елена** — из древнегреческого «солнечная, светлая».

◆ **Екатерина** — из древнегреческого «благопристойность и чистота»; сейчас это имя трактуется как «не поддающаяся пороку».

◆ **Вера** — признано чисто русским именем, но на самом деле было унаследовано из древнегреческого языка, дословный перевод греческого имени Пистис. Истинный смысл этого имени со временем был утерян, поэтому на русской почве оно стало означать «веру».

◆ **Мария** — имя, пришедшее из древнееврейского языка. Окончательно закрепившись в языке, оно стало нести значение «горькая», однако в первоначальном варианте, который весьма сложно восстановить, имя Мария имело противоположное значение — «любимая, желанная». Видно, за всю историю существования имени его обладательницы сильно насолили противоположному полу, отчего и получили подобное определение.

Из мужских имен достоверно открыты значения следующих.

◆ **Александр** — наиболее открытое и «незапачканное» контекстными значениями имя. Пришло из древнегреческого языка и обозначает «защитник».

◆ *Анатолій* – подзабытое имя для современности, пришло на Русь одним из первых из древнегреческого. Значение имени «восток, восход солнца» со временем упростилось, сейчас оно означает «восточный».

◆ *Владимир* – имя древнегреческого происхождения, его значение не затерялось и по-прежнему носит смысл «владеющий миром».

◆ *Илья* – древнееврейское имя, изначально несло следующее значение: «бог мой Яхве». Попав в христианский календарь имен благодаря святому, носившему это имя, Илья превратился в «крепкого духом, крепость». Так осталось и по сей день.

◆ *Сергей* – имя, пришедшее из латинского языка. Имело значение «высокий», со временем получило дополнительное значение «высокочтимый».

Весь список мужских и женских имен с их прежними и теперешними значениями вы сможете найти в приложении в конце книги.

Значительно пополнили копилку именовслова Российского государства революционеры. После 1917 г. в России стали появляться имена, смысл которых даже не приходилось угадывать. К примеру, родившуюся двойню – мальчика и девочку – с удовольствием называли *Рева* и *Люция*. И никто из товарищей по партии не мог усомниться в преданности правому делу родителей. Такие имена, как *Нинель* (обратно читаем «Ленин»), *Тимур*, *Иртыш* и другие, не требовали

расшифровки. Другие имена были подобны шифрам, скрывающим глубокий «партийный» смысл. Имя девочки *Изаида* (*Изида*) сейчас воспринимается как иноязычное. Между тем оно означает «идти за Ильичом до конца».

Примером мужского имени с чисто революционными корнями может послужить *Вилор*. Означает «Владимир Ильич Ленин – организатор революции». Более простой вариант, до сих пор встречающийся в регистрационных листах, – *Вилен*. Тут попроще: «Владимир Ильич Ленин». То же касается и имени *Владилен* и *Владлена*.

Многие имена, образованные в эпоху советской идеологии, стали неотъемлемой частью нашей культуры. Что, впрочем, и неудивительно, ведь 70 лет тоталитарного режима не могли пройти бесследно для истории, языка и традиций.

История российских имен весьма противоречива и покрыта массой легенд и мифов. Некоторые из исконно русских имен канули в Лету, другие преобразовались в фамилии, третьи и по сей день находятся в активном словаре языка. История появления фамилий более прозрачна. Этимологию происхождения той или иной фамилии отыскать проще. Первые фамилии стали носить жители Великого Новгорода, куда традиция величать по имени и прозвищу пришла из Великого княжества Литовского. Уже в XIV–XV вв. российские князья и бояре имели имя, отчество и фамилию, а при Павле I были обязаны ставить гербовую печать рода на удостоверяющих личность документах. Крестьяне же ста-

ли идентифицироваться по фамилиям только после отмены крепостного права в 1861 г. Вообще же процесс установления имен и фамилий завершился только к концу XIX в.

Фамилии высшего сословия образовывались от личных имен отцов или дедов. Так появились *Ивановы*, *Михайловы*, *Петровы*. Но это на христианской почве. А те, чьи отцы и деды носили имена-прозвища, стали *Голодовы*, *Чернышевы*, *Вишняковы* и т. п. Фамилии духовенства образовывались от названий прихода: *Космединьянский*, *Маковецкий* и др. Не забывали и место жительства: *Кобылин* (из села Кобылово), *Кошкины* (из городка Кошково) и др.

Исторические грани многих имен и фамилий стерты современностью, но отыскать истинные корни многих из них еще возможно. Это необходимо прежде всего для того, чтобы знать свой род и свою историю.

Имена-цари и прозвища крепостных

Начиная с эпохи принятия христианской веры на Руси можно проследить закономерность в наречении младенцев. Одни имена давались новорожденным из знатного богатого рода, другие – крепостным, крестьянским детям. Естественно, подобная политика проводилась с подачи церковников. Именно они при крещении давали имя ребенку. Понятно, что семья из княжеского или боярского рода могла сделать выбор из предложенных вариантов, чего совсем не могли сделать крестьяне. Так и сложилось, что более благозвучные и красивые имена получали дети высшего сословия. Крестьянам же доставались «второсортные» имена.

Парадоксально, но в наше время родителей как будто тянет на те самые «крестьянские» имена. Все больше детей получают имена *Василиса, Захар, Назар*. Зато все реже мы слышим царственные имена *Федор, Елизавета, Петр, Алексей*. Малой популярностью пользуются и обрусевшие девичьи имена *Вера, Надежда, Любовь*.

Имя *Евдокия* признано устаревшим. Видимо, такая характеристика и манит некоторых мам, которые предпочли подарить данное имя современным девочкам. Но это не совсем верно. Дело в том, что в Древней Руси имя Евдокия никогда не употреблялось кратко, оно звучало помпезно и грациозно только в полной форме. Сейчас же никто из ро-

весников в детском и тем более в подростковом возрасте не станет звать девочку Евдокией, напротив, кричащее Дуська будет звучать как просторечное и нелепое. Учитывайте, пожалуйста, и этот аспект.

Все больше мальчиков получают имена *Прохор, Тимофей, Артем, Матвей*. Порой родители и не задумываются об этимологии имен. Выяснив значение, они слепо доверяют своей интуиции и желанию выделить ребенка из толпы. А между тем тот же *Прохор* — выходец из крестьянских семей по имени Прошка. *Тимофей* — тот же Тишка или Тихой.

Такие имена, как *Михаил, Федор, Александр, Петр, Алексей, Иван*, носят на себе отпечаток царственности и власти. Можно сказать, что это сильные имена благородного происхождения. Именно их выбирали церковники и родня для будущих правителей государств. Кроме того, так называемые благозвучные имена имеют отличительные особенности. Во-первых, у них есть несколько уменьшительно-ласкательных вариантов, которые образуются легко и не воспринимаются нелепо. Возьмите хотя бы имя *Иван*: Ванечка, Ванюша, Ванятка и др. Как бы вы ни назвали малыша с таким именем, все равно получится ласково и мягко. Тем самым вы программируете ребенка, одним только именем даря ему тепло и ласку. Во-вторых, от благозвучных имен образуются красивые отчества, удачно сочетающиеся с большинством известных имен. Ведь благозвучность отчества также немаловажна.

Сейчас второе или даже третье рождение получили имена *Эрнест, Эдуард*. Зато незаслуженно забыты *Денис, Роман* и даже *Александр*.

Социальное разделение имен существовало вплоть до сегодняшних дней. Имя со смысловым значением и царственным звучанием признавалось привилегированным не только в России, но и в Греции, Византии, Англии и других государствах. Но если в европейских странах эта тенденция сохранилась до сих пор, то в России и странах СНГ все переворачивается с ног на голову. На смену действительно звучным и коренным именам приходят простейшие, «крестьянские», а порой и иноземные, несуразно вписывающиеся в нашу российскую действительность. Но... желание родителей – закон. Вот и появляются в российских глубинках *Жоржеты с Маврами*.

Глава 2. У вас будет ребенок!



Итак, ваша мечта сбылась и вы видите долгожданные две полоски на тесте. Что теперь? Семейная жизнь начинается с чистой страницы: просто жена превращается в маму, а просто муж – в папу. Ответственность за будущего члена семьи ложится на обоих родителей точно так же, как и выбор имени. Родителям не раз придется решать за ребенка сложные или спорные вопросы, но главный выбор они делают все-таки в самом начале жизни – нарекая своего малыша.

Беременность – особенное состояние. Не удивляйтесь, если посетившая вас в этот период фантазия не найдет понимания среди родных. Мужчины же, наоборот, переносят бе-

ременность жен более рационально, превращаясь из ветреных мальчишек в настоящих отцов семейства. Вот и получается столкновение рационального и эфемерного. После зачатия мамы начинают любить своих будущих деток бескорыстной, безусловной материнской любовью, которую проносят через всю жизнь. Чего порой не скажешь о папах, чью любовь «нужно заслужить». Даже после рождения малыша они требовательно смотрят на его нелепые движения, словно ожидая чего-то невероятного. Им не объяснить сумасшедшую радость матери, когда ребенок впервые самостоятельно сел или взял в ручки бутылочку. Отцов отличает склонность увеличивать требования к ребенку с каждым новым годом его взросления. И здесь ничего не поделаешь, такова физиология.

То же происходит и при выборе имени. Отцы хотят назвать мальчика стремительным, смелым, даже кричащим (в плане смысла) именем, дабы направить его на «истинный» жизненный путь. Девочке же папа зачастую готов подарить имя своей «первой любви». Ужас! Многие мамы даже и не подозревают о таких намерениях и соглашаются на Машеньку, Танюшу или Наташеньку.

Если пол ребенка достоверно известен, выбирать имя можно и нужно до его рождения. Если вы затрудняетесь с определением точного имени, остановите свой выбор на нескольких вариантах. После рождения, когда увидите ребенка, вы наверняка поймете, какое имя подойдет именно

вашему крохе.

Определить пол малыша на ранней стадии беременности сейчас не составляет особого труда. Обычно его узнают из показаний ультразвукового исследования. Но иногда это сделать сложно или вовсе невозможно: малыш может спать во время УЗИ отвернувшись или просто не показать «то», что позволяет отнести его к мальчикам или девочкам. Тогда на помощь приходят дополнительные методы.

Сейчас существуют электронные программы, помогающие рассчитать пол ребенка, используются также различные древние методики. Современные же психологи во главе с Ю. Жарковым придерживаются «сексологической» гипотезы половой принадлежности ребенка, в соответствии с которой активно занимающиеся любовью пары практически в 99 % случаев производят на свет мальчиков. Если же родители безумно хотят девочку, им необходимо воздерживаться друг от друга на протяжении 1–1,5 месяца.

Кроме того, считается, что появлению мальчика способствует усиленное поедание мяса, зелени, пряных овощей и фруктов, пищи со специями. А вот фруктовая диета и обилие в рационе молочных продуктов подготовит организм женщины к зачатию девочки.

Не стоит забывать и о физиологической стороне вопроса: существует ряд любовных поз, которые якобы увеличивают шансы рождения девочки или мальчика.

Кроме этих методов пол ребенка вычисляют по родовой

генетике, то есть сопоставляя, сколько детей, какого пола и в какой очередности рождалось в семье матери и отца. Конечно, это сложно и почти недоступно где-нибудь в глубинке. Там привыкли определять пол ребеночка по устоявшимся приметам.

Если будущая мама, взяв со стола ключ, ухватилась за его круглую часть, появится мальчик, если за длинную – девочка.

Для тех, у кого уже есть дети. Если первое слово первенца было «мама», то второй родится девочка. Если «папа», родится мальчик.

При зачатии положите под матрац деревянную ложку, бантик и ножницы. Тогда родится девочка.

Перед зачатием за несколько месяцев ешьте побольше соленого, если хотите мальчика. И побольше сладкого, если хотите девочку.

При заметных отеках ног во время беременности есть вероятность рождения мальчика.

Если беременная женщина много ест, у нее родится мальчик.

Если внешность беременной женщины значительно изменилась в худшую сторону, родится девочка. Говорят, что дочь забирает мамину красоту.

Если будущая мама чаще спит на левом боку, появится мальчик, на правом – девочка.

Задайте беременной женщине вопрос: «Гдеты так руки выпачкала?» Если она повернет ладони к себе (вверх), родится девочка. Если ладони направлены

вниз, ожидайте мальчика.

В конце концов, женщина может сама почувствовать, кто растет внутри нее: мальчик или девочка. Ведь с первых минут внутриутробной жизни мама разговаривает со своим малышом, называет ласково и нежно, дает послушать музыку, читает сказки. Неплохо, если имя малыша выбрано заранее, тогда уже в животике он начнет привыкать к тому, как его называют. Надо сказать, что некоторые европейские государства, к примеру Германия, обязывают родителей заранее выбирать имя новорожденному. После его появления на свет роженица должна указать выбранное имя, иначе ребенка и мать не выпишут из роддома. Россия в этом плане более демократична: на регистрацию ребенка в загсе отводится целый месяц, в течение которого родители должны определиться с именем, если, конечно, не сделали этого заранее.

Отличным вариантом выбора имени при уже известном поле ребенка может быть следующий. Мама или папа не торопясь зачитывают желаемые имена, громко и четко произнося каждое. При этом следят за реакцией малыша. Если шевеления особенно резкие и ощутимые, то это значит, что имя вызвало эмоцию и его можно внести в список возможных.

Не бойтесь выбирать имя малышу до рождения, не верьте в предрассудки по поводу преждевременного ремонта комнаты или покупки детских вещей для ребенка. Все это домыслы. Малыш должен ощущать заботу и внимание. Окружайте его теплом и любовью задолго до появления на свет!



Желание выделить своего ребенка из толпы, сделать его особенным иногда доходит до смешного, а иногда и до печального результата. А если к выбору имени подключаются бабушки с дедушками, список возможных вариантов увеличивается вдвое, а то и втрое. Поиск самого редкого имени для ребенка оборачивается настоящим экскурсом в историю, географию и даже литературу.

Детский мир настолько же жесток, насколько и прекрасен. Ни один ребенок в мире не застрахован от срывов, нервных

потрясений и появления застенчивости. Чаще всего уберечь малыша от негатива могут только родители. Конечно, воспитание, максимум внимания и заботы – это важнейшие элементы взросления ребенка. Но имя, больше подходящее на кличку или уж слишком экзотическое либо, наоборот, устаревшее, может ввести ребенка в такой ступор, что замкнутость станет для него обычным состоянием. Поэтому убираем родительский индивидуализм, включаем разум, добавляем немного (!) творчества и выбираем имя для малыша.

Здесь хотелось бы подробнее затронуть тему гендерного разделения имен на мужские и женские. Мальчикам свойственны мужественность, смелость, в какой-то степени нахальство, грубость и другие мужские качества характера, которые проявляются в поведении. Девочки – нежные создания, всегда кокетливы и ласковы. Все это понятно. А что происходит, если нормы гендерного воспитания перепутаны? В жизни встречаются отклонения от норм. Чаще всего подобное «нестандартное» поведение ребенка или уже взрослого человека проявляется из-за психологической травмы в детстве, но в последнее время все чаще можно услышать о физиологическом сбое системы.

Мужские половые гормоны формируют «мужской мозг», или мышление, характерное только для мальчиков. В том случае, если этих гормонов недостаточно для полноценного формирования мужского сознания, рождаются мальчики со слабыми мужскими признаками. Нет-нет, не в плане физио-

логии, а в душевном, поведенческом отношении. С девочками происходит та же история. Если на плод женского пола действует мужской половой гормон тестостерон, рожденная девочка может обладать сильными, волевыми и, что значительно хуже, мужеподобными свойствами характера.

Но именно родители воспитанием, отношением к ребенку с младенчества могут навредить или, наоборот, исцелить его. Казалось бы, причем тут имена? Все связано. Существует ли разделение на мужские и женские имена, вопрос нерешенный, но то, что за каждым именем стоит определенный тайный смысл и закреплен набор качеств, доказано. Каждое имя несет какую-либо информацию, отдавая своему носителю характерные черты и поведенческие нормы. Мужчины получают более сильные, значимые и стремительно-действенные имена по сравнению с женщинами. Мальчишеские имена всегда должны звучать мужественнее и грубее. Их звучание и внутренний смысл никак не сопоставимы с характером девочек. Имена для девочек более мягкие, с обилием гласных и сонорных, шипящих звуков. Смысл каждого девичьего имени, ласково звучащего и легко произносимого отражает женское начало.

Что же получается, когда девочкам дарят «мужские» имена? Неужели они становятся решительнее или мужественнее? Возьмем такое популярное девичье имя, как *Александра*. Имя происходит из древнегреческого языка. Когда-то популярность ему принес великий римский полково-

дец Александр. Тогда-то имя и получило свое значение – «мужественный, защитник всех людей». Значительно позже этим именем стали называть девочек. По легенде, один из отцов ожидал рождения мальчика, заранее выбрав ему имя. Но на свет появилась девочка. Отец не отступил от своего и назвал новорожденную Александрой.

Со временем начальное значение имени отразилось на характере носивших его дам. Так, Александру характеризуют как активную, немного скрытную, обладающую хорошим здоровьем, активно занимающуюся спортом и умеющую водить автомобиль. Она целеустремленна и мстительна. Не прощает обмана и лжи. Заниматься домашними делами Саша не любит. В общем, все черты соответствующего мужского имени перенесены на женское. И это обязывает его обладательницу быть сильнее, что не так уж плохо в наше время.

Имя Александра благозвучно. Уменьшительно-ласкательных форм у него достаточно, и все они красивые: Сашенька, Сашуля, Шурочка и т. п.

Женечкам и Валютам тоже не о чем беспокоиться: их характер будет более решительным, чем у сверстниц, а имена мелодичными и звучащими.

Что же касается «женских» имен, которыми называют мальчиков, то эта тенденция прослеживается редко. В основном на восприятие того или иного имени как чисто «мужского» или только «женского» влияет общество. Так, изна-

начально мужской вариант имени **Валентин** воспринимается как трансформация от женской формы **Валентина**. Поэтому мальчика Валу в школьной среде, да и в дальнейшей жизни, могут преследовать насмешки. Зато девочка Валуша вырастет в настоящую Валентину с волевыми чертами характера.

Таким образом, несмотря на уверения приверженцев теории о половой дифференциации имен, мы понимаем, что есть имена, отлично подходящие по звучанию, внешним соответствиям и лично нашим внутренним ощущениям именно нашему малышу. И почему бы не назвать девочку Сашенькой или Женей, а мальчика – Вале́й, такими привычными и принадлежащими двум полам именами. В конце концов, родители делают свой выбор, опираясь на внутренние ощущения, а не на мнение общества, веяния моды или уговоры друзей.

Глава 3. Пусть говорят психологи



Психологи неустанно доказывают связь имени человека с его судьбой и, наоборот, судьбы с именем человека. В свое время были даже сформулированы «психологические портреты» имен.

Изучение имен в психологии стоит на грани двух наук: астрологии и психологии. Поэтому «психологический портрет» каждого имени часто сопровождается астрологическим описанием. Понятие «имя» подразумевает личное название человека, даваемое ему при рождении. Однако психологи

дополняют это определение, настаивая, что имена даются человеку не просто так и не сопровождают его во время жизни пассивно. Можно сказать, что имя в психологии – инструмент воздействия на человека. Определяя свойственные каждому имени черты и характеристики, психологи описывают личность, отвечающую этим самым характеристикам.

Психологический тип человека формируется под влиянием физиологии, социальных факторов и личностных характеристик. Называние человека затрагивает все три критерия. Так, родители выбирают имя малышу в зависимости от его пола и в согласии с традициями страны. Ну и не стоит сбрасывать со счетов внешность новорожденного, ведь порой при рождении мамы с уверенностью называют самое подходящее для их малышей имя. Вот и получается, что либо имя формирует человека, либо он дополняет уже устоявшиеся характеристики своего имени.

Философ и психолог А. Лосев утверждал, что без имени в мире прожить нереально. Жизнь походила бы на «столкновение глухонемых масс», поэтому именовать человека обязательно, даря ему индивидуальность, социальную весомость и характер.

Психологи утверждают, что сейчас родители предпочитают выбирать имена детей «по образу и подобию», другими словами, подбирая своему ребенку то имя, которое симпатично им на подсознательном уровне. Это древняя традиция, только в измененной форме. Помните, мы говорили о

том, что детей принято было называть церковными именами, в зависимости от того, в какой день они родились. Каждый день соответствовал рождению какого-либо святого, в честь которого и давалось имя новорожденному. Вместе с именем ребенку передавались черты характера, волевые качества и нормы поведения. Так вот, в современности у каждого из нас есть лично свое, индивидуальное представление о человеке с определенным именем. Этот образ-имя хранится в памяти. Мы отлично представляем, какими качествами должен обладать Антон или Егор, а чего вообще нельзя ожидать от Татьяны или Нелли. В общем, представление об имени имеет каждый человек, вплоть до характерных черт внешности. Получается, что, выбирая имя малышу, родитель желает передать ему характерные черты образа, сделать его «подобным» кому-то. Если это все тот же *Александр*, то мальчика будут воспитывать мужественным, требовать от него принятия самостоятельных решений. Зато *Яков* не станет утруждаться, чтобы оправдать значимость своего имени.

Выходит, что, как ни крути, имя влияет на человека. Пусть даже в самой малой степени. Философ и психолог П. Флоренский вообще придерживался того мнения, что именно имя обуславливает путь человека. Если же личность не соответствует имени, проявляет несвойственные ему черты, то это значит, что у данного человека есть другое, «психологическое», имя. Этим можно объяснить тот факт, что мы не воспринимаем имя человека, когда хотим назвать его иначе.

Получается, что психологический портрет человека соответствует другому именованию.

Но не стоит чересчур озадачиваться теорией взаимодействия имени и судьбы. Некоторые до такой степени восприимчивы, что начинают обвинять родителей в том, что те украли их истинную судьбу, наградив именно таким именем. Имя – всего лишь возможная модель построения и развития жизни. Самые главные решения и шаги совершает сам человек.

Кстати, вы можете провести тест среди своих родных и близких. Составьте «психологические портреты» интересующих вас имен, и вы узнаете отношение окружающих к тому или иному имени, к людям с таким именем. Попросите тестируемого описать человека с именем... (называйте то имя, которое вас интересует) последующим критериям: внешность, экспрессивное (эмоциональное) поведение, основные черты характера, отношение к себе и к окружающим, уровень интеллекта, волевые качества, восприятие самого себя, отношение к противоположному полу.

После того как вы получите ответы нескольких тестируемых, сравните их. Наверняка полученные результаты заставят вас удивиться.

Рассмотрим несколько примеров уже составленных «психологических портретов» некоторых имен.

Алексей. Обладает мягкими, часто правильными внешними чертами. По характеру жизнерадостный, веселый, но

иногда тихий, неудачливый, неуверенный и гиперчувствительный.

Александр. Про Саш порой говорят, что «это не имя, а диагноз». Людей с таким именем часто сравнивали с великими, наделяя их умом, сильной волей и целеустремленностью. Александры стройны и подтянуты. В характере – самолюбленность, гордость, агрессивность, независимость.

Владимир. Очень властный, хитрый, весьма общительный, но спокойный. По определению внешности единства не наблюдается: темный и светлый, высокого и среднего роста. Отрицательными качествами были единодушно признаны хвастовство и гордыня.

Дмитрий. Одно из наиболее противоречивых «психологических имен». Он и депрессивный, и веселый, несерьезный и практичный, манящий и привлекательный, но и отталкивающий и нелюдимый.

Сергей. Самостоятельный и целеустремленный. Практичный и в меру гордый. Обладает рациональным умом. Некоторые упоминают ранимость, веселый нрав и желание развлекаться. Внешне большинство отмечают высокий рост и худощавость.

Михаил. «Психологический портрет» этого имени двойственен. Одним даже звучанием напоминает неуклюжего медведя, полного, даже толстого, спокойного и улыбчивого. Другие говорят о подтянутой фигуре, темных волосах и светлых глазах. Однако все единодушно сходятся в том, что имя

несет доброту, притягательность и спокойствие.

Анна. Особенно поддается описанию внешность. Красивая, темноволосая, с небольшими глазами. Из черт характера упоминаются женственность, энергичность, доброта и веселость. Вместе с тем подчеркиваются легкомысленность, взбалмошность, властность и неприступность. Иногда отмечают жестокость, гордыню и чрезмерную серьезность.

Екатерина. Всегда привлекательна, статна и достаточно высока. Из характерных черт называют властность, силу, целеустремленность, суровость, жестокость и расчетливость. А вот совсем другой «портрет» Кать: маленькая, неприметная, нецелеустремленная, хозяйственная и простая.

Ольга. Самыми популярными характеристиками признаны здоровье, стройность, внешняя привлекательность. Дополнительно – ум, рассудительность, семейность, открытость, повышенная эмоциональность. Есть и отрицательные черты, например властность.

Елена. Всегда красива, ярка, женственна и очень сексуальна. В то же время противоречива, имеет высокое самомнение, эгоистична и горда. Плюс к этому легко увлекается, общительна и весьма чувственна.

Наталья. Многие отмечают практичность женщин с таким именем. Энергична и целеустремленна, обычно счастлива в жизни. Второй портрет – эгоистичная, вспыльчивая, малообщительная. Плюс к этому не очень умная и несчастная. Зато третий портрет более оптимистичен: добрая, слав-

ная, очень нравится мужчинам, нежная и мягкая.

Вера. Очень последовательна и трудолюбива. Одни описывают внешность полной женщины с теплыми руками, отличной домохозяйки. Другие противоречат и говорят о худощавой, гордой и расчетливой женщине. Однако все эти описания объединяет ум и твердость характера, в некоторой степени упрямство.

Теперь вы сами можете убедиться, насколько разнообразны «психологические портреты» имен. Точно так же может вести себя один и тот же человек в разных ситуациях, с разными людьми, проявляя то гордость, то нежность, то стойкость, то равнодушие. У каждого из нас свое личное, индивидуальное восприятие окружающего, в том числе и людей. Поэтому прийти к общему мнению не удастся. Однако нечто основное (стержень имени) все равно прослеживается. В любом случае каждый человек обладает набором качеств. Одни из них положительные, а другие отрицательные. И никто не может сказать с уверенностью, что имя изменит характер, избавит от негатива, оставив один позитив. Воспитывайте своих детей в любви, балуйте в детстве и поощряйте в дальнейшем. Пытайтесь формировать из ребенка личность самостоятельно, не надеясь на власть имени.

Имя как у папы



Вы зовете мужа или супругу, а прибегает ребенок? Тогда понятно: в вашем доме два Миши или две Лены. Теперь придется называть одного масянькой, а другого – просто Миша или «дорогой». Явление, когда родители называют своим именем детей, нередко. Допустим, мама родила дочь на свой же день рождения. Папа уперся и не захотел нарекать дочурку никаким другим именем, только в честь супруги. Так в семье появляются две Юлии или Яны. А когда по каким-то соображениям мальчика называют как папу, он получает оди-

наковые имя и отчество: Михаил Михайлович, Павел Павлович, Борис Борисович...

Психологи утверждают, что, называя ребенка именем матери или отца, родители «предрекают» малышу проживание их судьбы. Другими словами, мальчик с именем папы будет повторять его жизненный путь и обладать схожими качествами характера, а девочка, названная в честь мамы, станет ее копией. Так ли это? Настолько ли сильна мифическая составляющая имени, что вместе с наречением предугадывается судьба?

Если рассуждать рационально, откинув предрассудки и мифические совпадения, ребенок в любом случае, как его ни назови, унаследует характер или хотя бы некоторые черты своих родителей. Кто-то в большей, кто-то в меньшей степени возьмет от отца целеустремленность, а от матери мягкость или отзывчивость. Девочка при любом раскладе получит от мамы материнское начало и женственность. И в этом нет ничего необычного, ведь мать и отец – самые близкие люди. И не стоит искать в простом совпадении жизненных фактов проявление сверхъестественного. Есть очень много примеров, когда ребенок, названный именем папы, проживает совершенно иную жизнь. Да и, например, что можно сказать о девочке, которую назвали именем папы (Саша, Женя и др.). Неужели она станет водителем грузовика или полюбит виски с пивом? Отнюдь. Все это в большей степени предрассудки. Конечно, случаются совпадения судеб. Есть примеры,

когда сын или дочь точь-в-точь повторяют судьбу одного из родителей. Но для этого совсем не обязательно носить одинаковые имена.

Единственным нежелательным вариантом именованья ребенка является присвоение имени умершего родственника, особенно если речь идет о несвоевременно ушедшем в мир иной человеке. Нерастроченная энергия внезапно оборвавшейся жизни то и дело вмешивается в жизнь живущего. Иногда это положительное вмешательство, благосклонно сказывающееся на судьбе. Но бывает, что несчастья настигают человека одно за другим, и тогда-то невольно задумаешься над смыслом имени и его энергетикой. Психологи утверждают, что имена давно ушедших бабушек и дедушек благоволят ребенку. В некоторых случаях даже принято считать, что у малыша появляется второй ангел-хранитель. Однако если жизнь незаслуженно преподносит только черные полосы, стоит подумать над истинным «психологическим» именем, которое соответствует вашей энергетике. Для уверенности можно окреститься в церкви под соответствующим по православному календарю именем. Только не стоит бежать к «гадалкам», чтобы «снять сглаз», если человек пустился во все тяжкие. Пьянство, распущенность и безумные поступки – вещи вполне осознанные и появляются совсем без вмешательства высших сил.

Астрологическое имя человека

Выше мы упомянули, что психология изучает значение имен человека в неразрывной связи с астрологией. Да и многие из нас доверяют звездному небу определять расписание дня, меню, занятие спортом, моменты своей активности и пассивности – в общем, всю жизнь. Надо признать, что астрологические наблюдения не такая уж и глупость. Во-первых, астрология существует достаточно давно. Совпадения жизненного цикла человека и определенного расположения звезд стали чем-то большим, чем простая случайность. Скорее, это похоже на закономерность, в которую неустанно верят люди. Кроме говорящего звездного неба существуют лунные фазы. Научно доказано, что состояние луны влияет на физическое самочувствие метеозависимых людей. Да и многие из нас могут подтвердить, что во время полнолуния их посещает бессонница.

За время наблюдения за лунными фазами и активностью звездных систем были составлены лунные календари голоданий, звездные гороскопы, астрологические предсказания на десятилетия вперед. Конечно, многие из астрологических данных больше походят на сказку. Но не стоит воспринимать их как шутку. Ведь именно по звездам человек может отыскать верный путь, затерявшись в лесу. Значит, звездная система – некий знаковый образ, посылаемый нам из космоса.

Психологами и астрологами был составлен так называемый астролого-психологический именовослов. В него вошли наиболее употребляемые имена, исторически проверенные и появившиеся достаточно давно. В каждой характеристике имени можно найти именную планету. С точки зрения астрологии, в зависимости от того, под какой планетой родился человек, ему свойственны те или иные качества. Мало того, астрологи находят неразрывную связь между космической активностью человека и его именем.

Астрологический именовослов вы сможете найти в приложении в конце книги. А вот с планетами разберемся сейчас. Среди космических тел планеты являются наиболее сильными по влиянию на человека. Астрологи уверены, что каждому родившемуся человеку соответствует не только определенный знак зодиака, но и своя планета, космическая сила которой награждает нас сильными или слабыми качествами. Плюс ко всему действует психологическая составляющая имени, подаренного ребенку при рождении. Все это не может не играть некой решающей роли при формировании характера и судьбы человека. Уверена, вы согласитесь со сказанным, когда прочтете хотя бы первые несколько характеристик имен в словаре.

Согласно астрологии, планета придает каждому зодиакальному знаку силу, энергию или награждает какими-то чертами. То, под какой планетой родились именно вы, зависит от месяца и дня рождения, следовательно, от знака зо-

диака.

Начнем с **Марса**. Человек, родившийся под знаком Овна, с точностью отражает качества этой планеты. Так, подобная личность обладает смелостью, прямоотой высказываний и мыслей, активностью и стремительной решительностью. Однако все эти сильные качества порой проявляются в неоправданной грубости и резкости. Частая несдержанность сменяется раскаянием.

Позитивная **Венера** готова подарить своему земному представителю миролюбивый характер, обаятельную внешность и умение смягчать противоречия. Человек, родившийся под знаком Тельца, носит именно такие черты. Но не стоит принимать таких людей за меланхоликов или пассивных позитивистов. Отнюдь. У них весьма эмоциональная натура, раскрывающаяся в творчестве.

Вездесущие и неутомимые Близнецы представляют планету **Меркурий**. Быстроту и неординарность мышления, легкость общения и творческий потенциал, бесконечное детское любопытство и остроту ума, отличные языковые познания, смекалку, иногда склонность к фантазиям и выдумкам – все это готов подарить Меркурий человеку, появившемуся на свет под его знаком.

Спутник Земли **Луна** также входит в список влиятельных планет. Тем, кто родился под ее светом, не удастся избежать задумчивости и неоправданного романтизма. Зодиакальный знак Рак отчетливо отражает характер Луны. Меч-

тательность и детская непосредственность порой граничат с настоящей материнской заботой и отцовской ответственностью. Луна привносит в характер человека тонкость познания и восприятия мира.

От холодной Луны переходим к жаркому и яркому **Солнцу**. Оно готово наградить человека солнечной энергией и огромной любовью к жизни, здоровьем и энергичностью. «Солнечным» людям не чуждо самолюбование, однако оно не доходит до самовлюбленности. Знак зодиака Солнца – Лев.

Кроме планет, со знаками зодиака связаны и другие космические тела, например астероид **Церера**. Деятельные и скромные Девы отличаются высокой исполнительностью. За что бы они ни брались, все доводят до конца и в этом плане обладают завидной мелочностью. Девы любят порядок и очередность действий, порой они особо критичны и сверхрассудительны, что отдаляет их от других людей.

Хирон – планетоид Солнечной системы. Из людей, родившихся под светом Хирона, получаются хорошие дипломаты. Их отличает утонченный вкус, уравновешенность и умеренность во всех делах. Они всегда смогут найти компромисс при спорных вопросах, разрешить недомолвки. Внешность таких людей полна привлекательности. Все это отражается в зодиакальном знаке Весы.

Теперь о бунтовщиках! Когда вы узнаете, какой зодиакальный знак накапливает энергию **Плутона**, у вас не оста-

нется сомнений в истинности такого определения. Скорпион – именно он обладает качествами характера, отражающими силу Плутона. Дело в том, что эта планета неустанно аккумулирует энергию, которая увеличивает внутреннюю силу человека. Скорпионы в Плуtone активны, неутомимы, они стремятся к полной гармонии и полностью отвергают то, что разрушает их внутренний мир. Особенно четко можно проследить подобный тип характера у революционеров как мирового, так и локального масштаба. По мере взросления Скорпионы приобретают внешнее спокойствие и невозмутимость, противостоящие кипящим внутри страстям.

Планета **Юпитер** готова дарить людям широту восприятия и судьбоносную удачу. Люди знака Стрельца (а именно он находится под энергией Юпитера) добиваются социальной весомости и авторитетности. Они наделены чувством справедливости.

Сатурн определяет характер Козерогов. Планета отправляет энергию на Землю, влияя на людей этого знака и одаривая их умением точно выделять главное, концентрировать внимание на сущности, а не на деталях. Козерогам присущи ответственность, стойкость и постоянство характера.

Планета **Уран** готова подарить «крылья», которые будут постоянно уносить человека за горизонты реальности и обыденности. Поступки людей, которым она покровительствует, неординарны и непредсказуемы. Они готовы удивлять любимых и близких оригинальностью мышления. Такой набор

качеств характерен для Водолеев.

Последняя из планет – **Нептун**. Зодиакальный знак – Рыбы. Они вечно озабочены жизненными проблемами и их решением, весьма переменчивы, но готовы выразить сочувствие и понимание проблем окружающих.

Влияние планет особенно ощутимо при удачном расположении звезд. Но не стоит возлагать огромные надежды на планетные воздействия. Точно так же, как влияние имени на судьбу и характер, астральное воздействие только отчасти предопределяет жизнь человека. Главными все же остаются поведение, воспитание и личное желание быть счастливым.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.