

**ТОЛЬКО
на
ЛИТРЕС**

Степанова А.М., Ткаченко Г.А.

**РАК МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ:
СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ
И РЕАБИЛИТАЦИИ**
(книга для пациентов)



Александра Степанова

**Рак молочной железы.
Современные методы
лечения и реабилитации**

Издательство «Аякс-Пресс»

2019

УДК 618.19-6.6-89
ББК 55.691

Степанова А. М.

Рак молочной железы. Современные методы лечения и реабилитации / А. М. Степанова — Издательство «Аякс-Пресс», 2019

ISBN 978-5-4465-1809-8

Цель настоящей книги – дать информацию о раке молочной железы, методах его лечения и реабилитации. Книга предназначена для женщин, столкнувшихся с этим заболеванием, их родственников, а также для всех интересующихся данной проблемой.

УДК 618.19-6.6-89
ББК 55.691

ISBN 978-5-4465-1809-8

© Степанова А. М., 2019
© Издательство «Аякс-Пресс», 2019

Содержание

Введение	6
Лечение рака молочной железы	9
Конец ознакомительного фрагмента.	10

**Степанова Александра Михайловна,
Ткаченко Галина Андреевна
Рак молочной железы.
современные методы лечения и
реабилитации. книга для пациентов**

Рецензенты:

Комов Д.В., заслуженный деятель науки РФ, доктор медицинских наук, профессор, ведущий научный сотрудник отделения диагностики ФГБУ «НМИЦ онкологии им. Н.Н.Блохина» Минздрава России

Петерсон С.Б., доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой онкологии и лучевой терапии лечебного факультета ГБОУ ВПО «РНИМУ им. Н.И.Пирогова» Минздрава России

© Степанова А.М., Ткаченко Г.А, 2019



Введение

Если Вы держите в руках эту книгу, то, скорее всего, Вам или Вашим близким поставлен диагноз «рак молочной железы».

Страх за будущее в буквальном смысле сковал Вас, и очень трудно осознать и принять эту информацию. И авторам хотелось бы, чтобы в эту минуту Вы приняли единственно правильное решение: обратиться к врачу и как можно быстрее начать лечение.

В этой книге авторы постарались доступно, но в тоже время профессионально рассказать о лечении и реабилитации рака молочной железы, ответить на все вопросы, которые сейчас возникают у Вас, чтобы помочь разобраться в ситуации и поверить, что эта болезнь излечима.

Часто женщина обнаруживает опухолевое образование самостоятельно, совершенно неожиданно для себя, что вызывает недоумение и растерянность. Вроде бы ничего не изменилось: Вы себя чувствуете точно так же, как и до постановки диагноза, так же продолжаете жить, дышать, есть, пить, работать, но Вы больны. Перед Вами встает множество вопросов: что делать? Как относиться к болезни, лечению? Что можно сделать, чтобы лечение было максимально эффективным?

В большинстве случаев постановка диагноза, связанного с осознанием угрозы жизни, приводит к тяжелой психической травме. Выявление же злокачественной опухоли в молочной железе сопровождается еще более травматично, поскольку это не только страх перед смертельно опасным заболеванием, но и страх перед утратой органа, ассоциируемого с женской, сутью, красотой и привлекательностью.

В ответ на стрессовую ситуацию могут развиваться психоэмоциональные расстройства: первоначальный шок при постановке диагноза постепенно переходит в страх и тревогу. Страх, который Вы испытываете, является комплексным: он связан, с одной стороны, с наличием опасности для жизни, с неизлечимостью заболевания, с другой стороны, физической неполноценностью в результате лечения, что может привести в дальнейшем к изменению качества жизни. Постепенно тревога может перейти в депрессивное состояние, апатию, общую подавленность. Эти негативные эмоции отрицательно влияют на лечение, существенно снижает надежду на выздоровление.

Психологические трудности, с которыми сталкиваются женщины после проведенного лечения, связаны не столько с угрозой для жизни, сколько с боязнью нарушения семейных отношений, страхом быть отвергнутой мужем, а в случае отсутствия брака – с переживаниями, связанными с невозможностью создания семьи, рождения ребенка. И хотя каждая женщина по-своему переживает, тем не менее, именно эти мысли доминируют в структуре ее переживаний, вызывая повышение тревоги, эмоциональной напряженности.

Дорогие женщины, после постановки диагноза жизнь не заканчивается, а переходит к новому этапу, и ее качество во многом зависит от вас. Самое главное – не замыкаться в себе и не «уходить» в заболевание. Вы можете и должны полноценно жить, невзирая на болезнь.

Можно вспомнить много известных и не очень известных людей, которые восприняли свою болезнь, как повод для борьбы, как стимул избавиться от всего, мешавшего полноценно жить и получать удовольствие от этого.

Актриса Кристин Эпплгейт, известная по роли дочери семейства Банди в сериале «Женаты с детьми», не только победила рак молочной железы, который у нее обнаружили в 2008 году, но и родила после излечения своего первенца.

Болезнь, к счастью, удалось диагностировать на ранней стадии. Но она выбрала самый радикальный метод лечения, из-за чего ей пришлось удалить обе груди, однако это лишило её многих проблем со здоровьем и также на 100 % предупредило возможность рецидива. Опера-

ция по удалению прошла успешно, после чего пластические хирурги восстановили Кристине грудь.

Кайли Миноуг, певица из Австралии, гастролировала по Европе, когда в 2005 году в возрасте 36 лет у нее обнаружили рак груди.

Звезда сразу же отложила турне, чтобы пройти операцию и химиотерапию. При этом преданные поклонники, купившие билеты на австралийские концерты, решили поддержать кумира и не стали сдавать контрамарки обратно после того, как услышали печальные новости.

«Когда врач сообщил мне диагноз, у меня земля ушла из-под ног. Казалось, что я уже умерла», – вспоминает певица. Однако Кайли Миноуг нашла в себе силы бороться: ей была сделана операция по удалению опухоли, затем она прошла восьмимесячный курс химиотерапии.

Американская певица Анастейша знает о борьбе с онкологическим заболеванием не понаслышке: дважды она слышала от врачей роковую фразу «У вас рак». Впервые это случилось в 2003 году, когда звезде было 34 года.

«Мне никогда не было так страшно, как в тот раз», – рассказывала она о дне, когда доктор сообщил ей о злокачественной опухоли, обнаруженной в молочной железе. Анастейша была прооперирована, ей пришлось согласиться на удаление части одной из молочных желез. Болезнь отступила, однако в начале 2013 года вернулась. Отменив все выступления, певица вновь начала курс лечения, и спустя полгода её поклонники вновь ликовали – Анастейша и во второй раз не дала болезни сломить себя. «Никогда не давайте раку забрать вас, боритесь до последнего», – обратилась певица ко всем тем, кто тоже столкнулся со страшным недугом.

Сегодня Анастейша известна не только как певица и автор песен, но и как основательница фонда, носящего ее имя и призванного просвещать молодых женщин в вопросах, связанных с обнаружением и лечением рака.

Известная российская певица, Лайма Вайкуле, столкнулась с болезнью в 1991 году: врачи поставили ей диагноз – рак груди. В интервью СМИ она рассказывала, что недуг перевернул ее жизнь, заставил задуматься о многом и иначе взглянуть на привычные вещи и отношения. «Лишь пережив то, что случилось со мной, я по-другому стала смотреть на жизнь», – заявила Лайма. Она стала больше уделять внимания своим близким и друзьям.

И наконец, известная всем нашим женщинам Дарья Донцова. Популярная писательница сумела победить рак груди, несмотря на то, что болезнь обнаружили на последней, четвертой стадии. Как рассказывала Донцова в одном из своих интервью, когда в 1998 году она обратилась к онкологу, тот сказал ей без обиняков: «Жить вам осталось месяца три».

«Страх смерти я не испытывала. Но у меня трое детей, пожилая мама, у меня собаки, кошка – умирать просто невозможно», – с присущим ей чувством юмора вспоминает писательница о страшном событии. Тяжелейшее лечение – курсы химиотерапии и ряд сложнейших операций – женщина переносила стойко, не жалуясь на судьбу. Более того, именно в период бесконечных процедур она впервые стала писать. Сначала просто чтобы не сойти с ума, потом – потому что поняла, что именно этим и хочет заниматься в жизни.

Полностью победив болезнь, Донцова не избегает разговоров о раке, напротив, ведет телепередачу «Я очень хочу жить», в которой неоднократно принимала участие одна из соавторов этой книги, и написала книгу под тем же названием, где рассказывает об этом испытании, даря надежду на выздоровление больным: «Можно пожалеть себя первые два часа, потом понять, что это не конец. Придется лечиться. Рак лечится».

И это не просто слова. Это истинная информация, основанная на современных знаниях в области биологии, медицины и приведенных примерах.

Но чтобы достичь желаемой цели – выздоровления – важно правильно настроиться на лечение, создать условия для восстановления здоровья, трудоспособности. В этом процессе

Ваша роль не менее важна, чем роль врача, Вы – полноправный партнер врача. И Ваша помощь ему необходима.

Именно от врача Вы получите профессиональную информацию о состоянии Вашего заболевания, а также о планируемых лечебных мероприятиях, именно врач предупредит Вас о возможных осложнениях и способах их преодоления. Только с врачом обсуждайте любые проблемы, возникающие на вашем пути выздоровления.

Почти два тысячелетия тому назад, во II веке нашей эры, римский врач Гален обратил внимание на то, что жизнерадостные женщины реже заболевают раком, чем женщины, часто находящиеся в подавленном состоянии. О взаимосвязи между эмоциональным стрессом и развитием онкологического заболевания писали врачи и в XVIII веке. Сегодня уже доказано, что сложные механизмы развития рака молочной железы указывают на психоэмоциональную составляющую этого заболевания. Связь между нервной и иммунной системами объясняет, почему стресс и другие патологические функциональные состояния приводят к нарушению иммунной системы и развитию онкологического заболевания. Кроме того, длительные стрессы, неврозы, депрессии способствуют не только развитию, но и прогрессированию онкологического заболевания. Постоянные воспоминания о перенесенной болезни и травмирующей операции вызывает тяжелый стресс. Далеко не каждая женщина может самостоятельно справиться с негативными эмоциональными переживаниями и осложнениями радикального лечения. Именно поэтому необходима полноценная реабилитация, включающая физические и психологические методы для проведения полноценной коррекции физического и нормализации психического состояния.

К сожалению, проблеме реабилитации онкологических больных в нашей стране отводится скромное место. Многие больные после завершения лечения едут за границу, чтобы восстановиться и скорректировать возникшие осложнения лечения.

В настоящее время в онкологическом центре имени Н.Н. Блохина осуществляется полноценная реабилитация онкологических больных после комплексного лечения практически всех патологий, но особое внимание уделяется именно больным раком молочной железы.

На основании уникального накопленного собственного опыта, опыта зарубежных специалистов, проведенного анализа исследований в данной области и оценки отдаленных функциональных и онкологических результатов лечения, разработаны показания и противопоказания к различным комбинациям методов восстановительного лечения, что позволяет проводить реабилитацию, как в стандартных клинических ситуациях, так и в индивидуальных нестандартных случаях. Врачами отделения реабилитации разработан алгоритм выбора оптимального объема реабилитационных мероприятий, позволяющий в минимальный срок добиться отличных функциональных результатов.

Реабилитация больных ведется с учетом передовых достижений отечественной и зарубежной медицины и использует современную материально-техническую и лечебно-диагностическую базу импортного оборудования.

Таким образом, при возникновении осложнений радикального лечения рака молочной железы можно обратиться за консультацией в отделение реабилитации.

Мы желаем Вам успешно завершить лечение и как можно быстрее вернуться к полноценной жизни.

Лечение рака молочной железы

Рак молочной железы (РМЖ) – одно из самых распространенных онкологических заболеваний в мире. Им болеют женщины в возрасте от 13 до 90 лет. Ежегодно в России выявляется более 50 тысяч новых случаев данной опухоли и около 500 тысяч женщин находятся под наблюдением и на лечении на разных стадиях опухолевого процесса.

Причины возникновения РМЖ:

1) Гормональные изменения в организме. Известно, что повышенный уровень гормона эстрогена создает благоприятный фон для развития болезни. Риск развития злокачественной опухоли значительно увеличивают аборты и выкидыши.

2) Возраст женщины: чем старше, тем больше риск развития РМЖ.

3) Наследственность: у пациенток, у которых в семье были случаи РМЖ, риск заболеть такой же опухолью возрастает.

4) Время начала и время окончания менструации: риск возникновения РМЖ выше у тех женщин, у которых первая менструация была раньше 12 лет или климакс наступил позже 55 лет.

5) Поздние первые роды: риск возникновения повышен, если первые роды произошли после 35 лет.

6) Отказ от кормления грудью: риск повышается в том случае, если женщина, родив ребенка, по каким-либо причинам отказывается от грудного вскармливания.

7) Наличие других заболеваний молочной железы: доброкачественные заболевания молочных желез, о которых говорилось ранее, сами по себе не приводят к раку, но создают неблагоприятный фон для его развития.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.