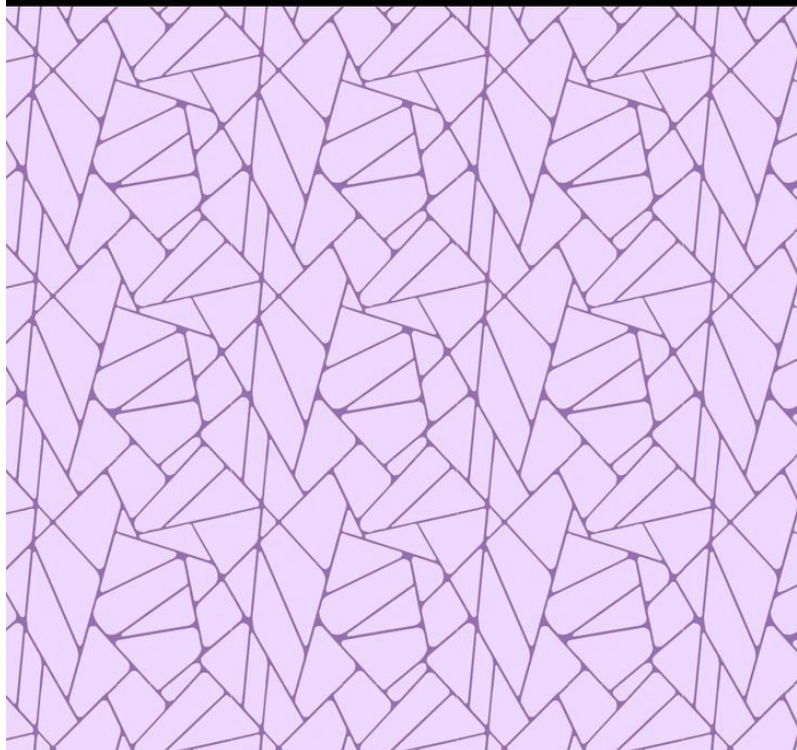


18+

ЭДГАР МНАЦАКАНЯН

Познай себя



Эдгар Гамлетович Мнацаканян

Познай себя

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=56995660

ISBN 9785005113658

Аннотация

В 21 веке нам сложно оторваться от современного мира. В рутине интернета и передовых технологий мы теряем себя. А спустя годы начинаем задумываться про упущенные годы из жизни. Данная книга написана с большой любовью к окружающему миру. Изменяя своё мышление, познавая счастье и обретая гармонию с природой, мы возвращаем себе самую настоящую детскую улыбку. А что мешает нам быть детьми каждый день? Я всегда открыт для тебя.

Содержание

Введение	5
Предисловие	7
Глава 1 Мысли позитивно	8
Глава 2. Возможности	20
Глава 3. Визуализация	26
Глава 4. Сон	36
Конец ознакомительного фрагмента.	39

Познай себя

**Эдгар Гамлетович
Мнацаканян**

© Эдгар Гамлетович Мнацаканян, 2020

ISBN 978-5-0051-1365-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

Благодаря данной книге, вы изучите многие аспекты работы вашего сознания, подсознания, устройства вселенной, и многое другое, что скрывает от нас мир, строящийся нашими глазами. Да, тут нет никакой опечатки, все, что хотим мы сами, то мы и получаем. Узнаете все то, через что прошел я. Как человек, который учился, работал и жил, в мире, где существует много различных мнений, много иллюзий, интернета, телевидения, вечных новостей и вечной борьбы за выживание, в этом мире живете и Вы. Именно мир борьбы, ведь ни как иначе не назвать то чувство, когда мы каждый день, не желая этого делать, вставали на учебу, рано утром, когда прозвенит будильник. Затем на работу, со второго или третьего звонка от будильника или вовсе, когда нас муж, жена, мама или папа не разбудят. Борьба в вечной гонке за дополнительной премией в несколько тысяч рублей. Как рабы, выполняющие приказ своего хозяина, желающие еще и еще что-либо получить.

Читая, а главное, осознавая все написанное тут, Вы измените свое мнение о происходящем вокруг, Вы поймете, что вокруг происходящее творите именно Вы. Просыпаясь каждое утро, наливая кружку кофе, и с большим нежеланием покидающими свой очаг, вступив в борьбу за выживание, в борьбу вечного рабства.

Ребенок строит свой мир так, как он хочет. Проснувшись утром, Вы не сможете заставить его встать с кровати и пойти в садик, он сделает это сам. Вы не заставите его завтракать, он сделает это сам. Вы не заставите надеть ту или иную одежду, он сделает это сам.

А чем ребенок отличается от взрослого, от Вас лично? Ни чем, мы сами выбираем что одевать, сами выбираем что кушать, куда ходить и где работать. Многие не согласятся со мной, и это тоже хорошо, скажут, мы покупаем себе еды той, на которую рассчитываем, одеваемся не в фирменных магазинах, потому что, не можем себе этого позволить из-за маленькой зарплаты, ходим на работу в выходные, потому что работа без выходных или идем на вторую, потому что хотим больше заработать! Подождите, а не Вы ли выбирали данную работу? Именно Вас устроила данная зарплата, данные требования, и данная жизнь. Поэтому, чтобы понять как Вы осуществили свой выбор, я прошу Вас, именно прошу, прочитать до конца данную книгу, и проникнуться всей сущностью происходящего.

Я пишу, потому что хочу.

Я искал, и наконец то нашел!

Станьте Богатыми. Станьте Счастливыми. Станьте...

Э. Г. Мнацаканян

Предисловие

Эту книгу, я посвящаю моему отцу. Он покинул меня 07.01.2017 года, оставив мне «Истину».

За день, до того как он ушел, он смотрел на меня, я сидел и улыбался, смотрел на него, он сказал: «Пусть улыбка никогда не покидает тебя, сынок».

Она не покидает меня, теперь, никогда, Папа!

С того момента, как он покинул этот мир, я занялся поиском «Истины», искал ее везде, и наконец, я ее нашел, и с уверенностью могу сказать, это мой отец, направил меня на этот путь. Путь «Познания», путь «Воина», путь, по которому теперь пойдете Вы, не боясь преград и сложностей. Путь, которым я с большим желанием делюсь с Вами, чтобы Вы были Энергичны, уверены в себе и Богаты, во всех смыслах этого слова.

Превращайте врагов в друзей, а проблемы в возможности! Улыбайтесь, и у Вас все получится!

Э. Г. Мнацаканян

Глава 1 Мысли позитивно

*Начните с мысли – она изменит Вас!
Я верю в каждого из Вас! Я люблю Вас!*

В далеком прошлом, когда начиналась моя самостоятельная жизнь, мне очень везло в ней, а сейчас везет еще больше. Я поступил в институт, учился не так, чтобы хорошо, но и не плохо. У меня было все, родители не отказывали мне ни в чем. Я жил в отдельной квартире, у меня всегда был полный холодильник продуктов, деньги в кармане, а что еще нужно студенту?

И я чувствовал, как удача по всюду со мной, куда бы я не вступал, какую дверь бы не открывал, и, я всегда улыбался. Не важно что происходило во круг, я всегда старался улыбаться.

После окончания института мне предложили работу там, где я и проходил практику. В департаменте финансов Вологодской области, в отделе займов и инвестиций. Если вернуть меня назад, я однозначно принял бы предложение, работать там. Но о чем Вы говорите, я молодой, уверенный в себе, знающий многие азы в экономике, как со школы так и из жизни студентом, отказался, поскольку на тот момент я выбрал путь построить семейную жизнь, хотел детей, и круто оплачиваемую работу.

Я так и сделал, женился, жена забеременела, но одно, на тот момент, оставалось неизменным, меня не засыпали предложениями по работе. Я ровно год сидел вместе с женой на шее у родителей, с моего лица пропала улыбка.

Представляете мой стресс, я молодой парень, гуляющий на широкую ногу, вдруг женился, и теперь не могу себе позволить лишний раз отдохнуть с друзьями.

И тогда, я сам начал разрушать свою семью, не понимая этого, именно поэтому, осознав все сейчас, я пишу и тем самым, доношу до Вас истину, что моё подсознание делало это за меня. Постепенно, я начал понимать, что мне не нравится эта семейная жизнь, что все вокруг не так как было. И как то раз, в полном отчаянии от семейной жизни, и в полной надежде что все поменяется, потому что мыслями я менял все, представляя все то, что описал выше, мне поступил звонок, с предложением о работе в банке. И я согласился. Проработав там несколько месяцев, зарабатывая нормальную зарплату, я в свои 23 года сам позволил себе купить автомобиль стоимостью более 1 млн.руб. Вот это сумасшедшие чувства во мне были. Я начал кататься на своей новой машине и представлял как все вокруг просто тает при виде меня в ней, в машине бизнес класса, как у меня вновь распахнуты все двери вокруг.

Так вот, вернемся, мыслями, каждый раз, когда я садился за руль моего автомобиля, я представлял себе как купаюсь в деньгах и трачу их по своей нужде вместе с моими

друзьями. А их у меня хватало. Постепенно, эта мысль засе-
ла так глубоко, что позитивные мысли об этом, не оставили
и строчки о жене, о будущем ребенке, о том, как и где я буду
воспитывать моего ребенка. И тогда, неожиданно для меня,
приехали родители моей жены и забрали ее. Не сказав ни
слова, она просто уехала, собрав лишь свои вещи.

Мне было тяжело в начале, приходя домой там была пу-
стота, и поэтому я старался не приходить домой а лишь ез-
дить за рулем, посещать клубы, и мне было хорошо. Я зара-
батывал столько, сколько не зарабатывает даже человек с хо-
рошей работой, но со средней по статистике зарплатой. Раз-
рушая мыслями семью, а точнее мыслями меня все вокруг
себя, мне поступило предложение по работе, вот к чему я
пишу все это и доношу до Вас.

Надеюсь, Вы уловили связь, между тем, что разрушая се-
мью, мне предложили работу, в новом развивающемся Бан-
ке, в котором я был вторым сотрудником по всей Вологод-
ской области, далее стал номер 1 из более 40 сотрудников.
Мне же хотелось именно этого! И я это получил.

Все то, о чем я думал и представлял себе сидя в моей ма-
шине, в комфортном положении для себя, начало происхо-
дить. Самое интересное, я не думал, что буду работать в бан-
ке, я лишь знал, обращаю на это слово внимание, знал, что
у меня будет классная и высокооплачиваемая работа, на ко-
торой мне просто придется улыбаться и наслаждаться ею, и я
ее получил.

Я заполнил позитивными мыслями свое подсознание, и получил полную отдачу. Лишь сейчас, когда я прочитал множество книг, в особенности книгу Джон Кехо, Подсознание может все, квантовый воин и многие другие его произведения и других писателей, я понимаю, что это было не везение, я просто получал то, чего сам хотел и во что верил.

После чего, через пол года я получил повышение, затем второе, и стал руководить моими коллегами, с которыми мы когда то, были на равне. Теперь, я их руководитель.

Затем, уже не считаясь ни с чем и не с кем, я почувствовал себя гением, почувствовал, что мне никто не указ, выпив, сел за руль автомобиля, и меня решили водительского удостоверения. Вот тут я начал все терять, все то, что у меня было, в течении одного года пропало. Все деньги, работа, и везение.

Обратите внимание, моё высокомерие, меня погубило, хотя со всеми людьми я всегда был на равне, не важно, какой он, богатый или бедный, меня погубило именно высокомерии перед самим собой и перед вселенной.

Каждый день выходя на улицу, видя свою машину, я не мог сесть в нее, улыбка пропала с моего лица, мысли возвращались в ту ночь, когда я пьяный сел за руль, но не мог простить себя за тот поступок.

А нужно было, нужно было переосмыслить все, и не возвращаться в прошлое, и мыслить дальше лишь в положительном русле, а я замкнулся в себе, жаль что я не прочитал

серию данных книг тогда, а прочитав сейчас, я понимаю, это были не проблемы, а новые возможности, мне нужно было жить настоящим.

Описав все происходящее выше, я показываю Вам как всего за два года, не зная о таком классном методе, как позитивное мышление, я имел в своих руках все, и это все превратилось в ничего, вернувшись в точку «А», с которой я начал путь, только уже без работы, денег и семьи.

Вы можете видеть все прекрасное во всем. Помните, каким бы тяжелым не был Ваш путь, остановитесь, на секунду, расслабьте плечи, мозг, и просто улыбнитесь. Даже Вашему злейшему врагу, просто улыбнитесь, и Вы поймете, как все происходящее вокруг, в одно мгновение начнет меняться.

Как заставить мыслить себя на позитивно?

Каждое утро я встаю и смотрю на цветы, и говорю

– Какие они красивые, и как их много.

Каждое утро я просыпаюсь и смотрю в окно, и говорю

– Доброе утро, вселенная

Я выхожу на улицу и первым делом поднимаю голову
вверх

– Какое красивое небо

Я смотрю на деревья и вижу их красоту, я просто говорю себе об этом, когда дует ветер я вдыхаю его, и говорю, какой свежий воздух, в дождь я радуюсь каждой капельке дождя, в снег – снегу. Я радуюсь всему, добро и улыбка поселилась во мне сейчас, и для этого, я прошел долгий путь, чтобы по-

нять все это.

Что Вы испытываете когда едите за рулем автомобиля, и Вас вдруг обогнала другая машина и сразу начала тормозить, создав аварийную ситуацию? А что чувствует пешеход который с хорошим настроением возвращался домой, а его обрызгала машина грязной водой? Что чувствуете Вы в отношении того, кто это сделал? Лично у меня, раньше, сразу грозные мысли, и попытки догнать того, кто это сделал. Сейчас, я просто улыбаюсь, и говорю себе мысленно, он не специально, просто так получилось. И благодаря всему этому, я уже вижу все хорошее, и когда мне показывают на что то, я вижу, лишь светлое и красивое.

Ваша мысль – это Ваша сила! Мысли позитивно!

Большинство моих читателей, скажут, как же мыслить позитивно, когда в суете обыденной жизни, столько всего происходит. По телевизору говорят о возможной войне, кругом хаус «Вируса», как настроить себя, если вокруг, все происходящее, заставляет нас мыслить иначе. Ответ прост. Выключите телевизор, и не включайте его. Да, вот так вот просто. Это Вы решили сами, что смотреть, кого слушать. А происходящее вокруг тоже создаете Вы. Зачем смотреть фильм или сериал, или новости, если они заставляют Вас проникаться сюжетом, где есть сострадание, страх, где Вы переживаете за того или иного персонажа и думаете о нем больше, чем о себе. Зачем Вы смотрите?

Интересно? А Ваша жизнь Вам не интересна? Вам не ин-

интересно, чего хотите Вы сами, и чего хочет Ваше тело? Возьмите в руки книгу, выйдите и просто пройдите по улице. Многие ответят, в книгах тоже написано так, что можно начать переживать и мыслить иначе, чем просто позитивно. Да, и тут Вы правы, вопрос в другом, какую книгу Вы предпочтете к чтению. Читая данную книгу, которой я посвятил себя, Вы обретете счастье, позитивные мысли, познаете себя и все происходящее вокруг Вас. Ваша книга, дает Вам ровно то, что ВЫ ищете.

Прогулка на свежем воздухе, очистит Ваши мысли, глаза увидят красоту происходящего вокруг Вас. И Вы поймете, что в данный момент, нет иных мыслей, как наслаждение от происходящего. Забудьте обо всем, на свежем воздухе, на природе, любуйтесь лишь красотой природы, не думайте о завтрашнем дне, не думайте о прошлом, насыщайте себя мыслями счастья и улыбки, позитивными мыслями.

Когда Вы в последний раз прислушивались к пению птиц? Может пришло то самое время, чтобы выйти и насладиться их пением? Или когда Вы в последний раз делали самолет из бумаги? А кораблик? Сделайте его, прямо сейчас, обретите позитивные мысли внутри Вас, делайте все, что может подарить Вам счастье.

Когда я действительно «Познал себя», то пришел к пониманию, что позитивные мысли, ни как не связаны с окружающим нас миром. Никто не может заставить нас мыслить иначе, даже обстоятельства, которые в данный момент про-

исходят вокруг нас. Теперь у Вас есть все, чтобы изменить свою жизнь, начиная, с самого простого, это насытить себя позитивными мыслями. Начните свой день с улыбки, и Вы увидите, она Вас не покинет весь день.

Встречая людей на улице, которые знают о том, что я «Познал себя», меня часто спрашивают, как ты это сделал? Ответ готов сразу, я нашел «Истину». Я начал читать книги. Я перестал практически смотреть телевизор.

Один мой родственник, однажды спросил меня, мне тридцать один год и очень скоро будет тридцать два года, уже поздно что либо начинать. Тогда я спросил его, а ты знаешь сколько мне лет? Мне всего тридцать лет и очень скоро будет тридцать один. И ты думаешь, что из-за возраста тебе не начать мыслить позитивно? Ты думаешь что жизнь уже на грани конца? Тогда что думать людям за шестьдесят лет? И тогда мне пришла в голову мысль, что действительно, так думают многие, что жизнь после тридцати лет уже заканчивается.

И я решил, что обязательно напишу о том, что она только начинается, это лишь второй этап Вашей прекрасной жизни. Когда я искал «Истину», не люблю называть это слово «Тайной» или «Секретом», это «Истина» была есть и будет, я нашел то самое описание, до какого времени нам дано жить. Может некоторые со мной поспорят, и скажут это не так, но это и есть «Истина». Вы удивитесь и я уверен что на Вашем лице появится улыбка, а в душе будет понимание, что

я прав.

И так...

Барабанная дробь.....

Еще добавим барабанов....

Нам дано сто двадцать лет жизни!

Да, друзья мои, да любимые читатели, нам дано сто двадцать лет жизни. И теперь, после этого кто то скажет, что поздно что-либо начать? В одной из книг у Джона Кехо написано, что ему более 80 лет, и он со своей супругой думают теперь завести ребенка. Как Вам такое?

И в этой связи я многое обдумывал, как же делится наша жизнь в действительности, как ее разделить по годам. И пришел к тому, опираясь на переходный возраст, на наше мышление до и после, я разделил ее на несколько этапов, точнее на восемь этапов жизни, как показано на рисунке. Сейчас я нахожусь всего лишь на третьем этапе, поскольку мне всего тридцать один год. Впереди еще весь третий этап, поскольку он только начался, а потом еще пять этапов по пятнадцать лет. Вы представляете сколько это? Сколько всего я могу успеть сделать, а сколько книг написать? А Вы сколько успеете? Как Вы поменяете свою жизнь после того, что теперь знаете? Все еще считаете, что поздно начать? Смотрим таблицу, ищем свой возраст, отмечаем каждый свой этап жизни, и действуем. А еще лучше перепишите его себе, и отметьте в нем достижения свои, только достижения и лучшие моменты. И Вы поймете, что Ваша жизнь в самом начале раз-

Вития приключений.

Возраст/Этап	1	2	3	4	5	6	7	8
	1	16	31	46	61	76	91	106
	2	17	32	47	62	77	92	107
	3	18	33	48	63	78	93	108
	4	19	34	49	64	79	94	109
	5	20	35	50	65	80	95	110
	6	21	36	51	66	81	96	111
	7	22	37	52	67	82	97	112
	8	23	38	53	68	83	98	113
	9	24	39	54	69	84	99	114
	10	25	40	55	70	85	100	115
	11	26	41	56	71	86	101	116
	12	27	42	57	72	87	102	117
	13	28	43	58	73	88	103	118
	14	29	44	59	74	89	104	119
	15	30	45	60	75	90	105	120

Все, что Вам нужно сделать сейчас, это поверить мне, поверить в то, что написано тут. Пойти по пути со мной и «Познать себя».

За несколько дней, до публикации книги, я дал данный отрывок прочитать моему коллеге. Очень грамотный парень, с правильными мыслями и грамотно изложенными мыслями, но потерявшимся в суете обыденных дней. Он правильно излагал, но не делал. И вот когда я дал ему прочитать отрывок, мне было очень приятно услышать следующее: Это которая твоя книга? Такое ощущение, что ты уже очень много их написал. Я ответил, что это первая книга, которая будет

доступна всей планете, благодаря которой, люди будут меняться и менять себя и окружающих. А когда мы заговорили про годы жизни, когда я ему говорил о том, что нам дано природой, вселенной, Богом, называйте его как хотите, нам дано сто двадцать лет жизни. Знаете что он ответил? Эдгар, мне бы до сорока лет дожить. Что? Что ты говоришь такое? Мы с тобой сейчас говорим о том, что тут написано, я провел столько встреч и перечитал десятки книг и статей, чтобы написать данную главу, преподношу тебе все на блюде, я стою перед тобой и лишь прошу тебя, да именно прошу, принять действительность данной нам жизни, а ты говорить до сорока бы дожить? О чем ты? И тут я понял очень многое. Нам жизнь дана для того чтобы жить, до указанных лет, а мы что делаем? Вот эти самые выражения, посылают сигнал всему миру. Мир нам говорит: Я создал тебя, живи сто двадцать лет. А мы отвечаем ему: Нет, не хочу, мне бы до сорока лет дожить. Понимаете о чем я? Зачем мы тратим свое время и мысли на то, что отказываемся от восьмидесяти лет, это в данном случае. Помните мультфильм про Аладина? Когда он потирал бутылку с джином, а джин выходил и спрашивал: Что ты хочешь? Требуй – получишь! А мы отвечаем, до сорока лет бы дожить. Он отвечает: Да будет так! Меняйте свое решение!

Понимаете о чем я говорю? Тоже самое происходит с нами, когда мы говорим на каждом углу, я слышу это выражение больше, чем какие либо: Дожить бы до пенсии. Что?

Простите? Что Вы сказали? Зачем Вы сами себе укорачиваете жизнь?! Именно поэтому мы и живем до пенсии, а после еще годик или второй. Меняйте свое мышление, мыслите только позитивно, требуйте от жизни все хорошее, и Вы получите все лучшее! Помните, все мы «немного» Алладины, а Джин – это наша вселенная. Возвращайтесь каждый раз к данной таблице, каждый день возвращайтесь к ней, смотрите с улыбкой на нее, и заложите внутри себя семя, что нам дано очень много лет жизни, а слова «Паразиты» выкидывайте из головы, как не нужный мусор. Оставьте все плохое в сегодняшнем дне, ведь завтра, они уже будут в прошлом!

Глава 2. Возможности

Запомните, нет проблемы, есть возможности, каждую возможность мы привыкли называть проблемой. И в этом, мы нисколько не виноваты, с самого детства, нам говорят это слово, я очень не люблю его произносить. Но повторюсь, нет «проблем», есть «ВОЗМОЖНОСТИ»!



Каждый раз, когда чего то не получается, мы вновь и вновь

слышим это слово, «проблема», повторяем его сами, нам угрожают произнося его, мы произносим его угрожая самим себе и окружающим. У Вас долги, Вы считаете это проблема? Это возможность больше зарабатывать, и Вы начинаете это делать. Искать пути решения. Хотя некоторые не ищут, они просто сидят, и начинают думать, что это конец, считать как через год или пять лет все отдадут, и больше залезают в долги. А знаете почему? Потому, что у них глубоко в подсознании сидит нечто, что говорит: долги – это проблема, и лишь через пять лет я их отдам. Сейчас же сядьте и расслабьтесь, меняйте данное решение! Потому что у вселенной, так же как и у Вашего подсознания, нет сегодня и завтра, для него, если эта мысль у вас крепко сидит в голове, каждый день, это новый день отсчета! И эти пять лет, никогда не кончатся, отдав один долг, появится второй, и так далее до бесконечности, загоняя Вас в угол. А все потому, что Вы сами так решили, любое решение, это Ваше решение!

Если позволите, расскажу Вам еще одну историю.

У нас с родителями частный бизнес, и есть своё здание, точнее, это их здание, а я лишь помогал его отстраивать и делал работу.

Так вот как то раз, мне пришла в голову мысль, открыть кафе. Я начал над этим работать день и ночь, заниматься ремонтом помещения, и я каждый день, верил и представлял себе, как здесь будет много людей, и как они будут довольны и спокойны посещая нас. И вот пришло время, я его открыл.

Мы работали как днем так и ночью. И вот тут у меня начались проблемы, те самые. Из-за высокой конкуренции, а так же с ночным режимом работы, начались пьяные драки, полиция, проверки и т. д. Можно продолжать бесконечно. Это все для меня были проблемы. Бизнес шел хорошо, первые 3 года, потом постепенно пошел на спад, и я начал думать, что это из-за моих проблем, я меньше времени уделяю ему, бизнесу, а значит скоро все разрушится. Дошло до того, что отключили газ, наслали кучу проверок дополнительных и все. Я принял решение закрыть его. То самое кафе, о котором мечтал. И назвал я его, «Вершина», потому как это было для меня достижением, простому парню, без всяких связей открыть что то свое. Как я уже упоминал, если бы мне тогда посчастливилось взять в руки книгу, и прочитать ее, то никогда бы не закрыл, и из проблем, сделал бы возможности.

Повторюсь, и еще много раз буду повторяться, что сейчас анализируя каждый мой шаг, я начал все понимать, и пишу, чтобы мой читатель, с чем бы он не столкнулся, точно знал, что нет проблем, есть новые возможности и новые достижения, и чтобы это понять, нужно приложить, лишь немного усилий. Много Вы сил тратите прочитав данную книгу?

Я с улыбкой сейчас пишу то, что происходило, и в голове, я простил всех тех людей, и ни сколько не злюсь и не обижаюсь, и очень хорошо понимаю, что то, что произошло тогда, дало мне возможности сейчас для написания данной книги. Сделало еще один шаг, для достижения моего успеха. Сей-

час я один из успешных людей, у меня есть все, что только я захочу. Потому что я просто хочу.

Как настроить себя на возможности вместо проблем?

Для этого, Вам нужно удобно сесть, расслабиться, и написать на бумаге, или мысленно представить то, что Вы сейчас считаете проблемой. Напишите это, поставьте тире, и пропишите, какую Вам дает это возможность? Задавайте себе этот вопрос постоянно, пока не найдете ответа. Может пройти минута, две или день и два. Не бойтесь, действуйте, Вы наедине с собой, вокруг никого нет, и никто Вам не помешает в этом.

Наверное одна из главных проблем у всех в голове, пройдет мысль, и скажут, отсутствие денег, но их отсутствие это не проблема, это череда событий. А если Вы настаиваете на этом, то прочитайте первую главу «Мысли позитивно» и Вы поймете, это не проблема.

Давайте я напишу, исходя из той, что было у меня:

Начались проверки – это была проблема тогда, а сейчас это для меня: изучить новое законодательство в той или иной сфере, сделать более жесткий контроль в той или иной сфере, наладить взаимоотношение с тем или иным проверяющим для того, чтобы больше никогда не было нарушений, посмотреть со стороны, а все ли хорошо. Уловили мысль? Это очень много возможностей.

Отключили газ – тогда это была проблемой, а сейчас: Это возможность посмотреть как можно отапливать помещение

без газа, осмотреть все щели, дополнительно утеплить все так, чтобы несколько дней без отопления, все оставалось теплым, подготовиться и иметь несколько дополнительных оборудования для отопления. Теперь, когда я построил дом, я предусмотрел и электрическое, и дровяное, и топливное, и генератор. Я предусмотрел все, и я открыл для себя полные возможности моих дальнейших действий.

А что я понял насчет газа? Это дорогостоящее и лично мне, не нужное удовольствие.

Штрафы – тогда это было проблемой, а сейчас: это возможность понять, что лучше сделать все, до суда, и попросить пересмотреть все, поскольку все устранено заранее, после первой проверки.

Я закрыл кафе – вот это не является проблемой. Это лишь следствие того, что проблемы захлебнули меня.

Понимаете о чем я? Каждую возможность, я превращал в проблему сам, и сам погубил то, что строил.

Теперь Вы знаете мои проблемы и мои возможности. Сядьте, и точно так же с полным позитивным настроем напишите свои, пересматривая их снова и снова, и напишите возможности. И каждый раз вспоминая тот или иной случай, называйте его возможностью. Не произносите больше то самое слово, теперь Вам открываются новые двери, и впереди новые горизонты для побед. Возможность – она везде.

Верьте в себя, и в свои возможности.

Повторяйте себе каждый день: каждый день – это

НОВАЯ ВОЗМОЖНОСТЬ!

Глава 3. Визуализация

Это начало Вашего пути.

Вы творец себя!

Вы уникальность всей природы!

Если Вы позволите, я вновь, расскажу историю из моей жизни и подробно разберу то, что случилось со мной, и то, что я понял сейчас.

Как я уже писал выше, в самой первой части данной книги, у меня была жена, с которой я развелся уже давно.

Сейчас я вновь женился, по настоящему полюбив. Наверное многие не согласятся со мной в следующей фразе, что «если мужчина полюбит по настоящему, это самая сильная и настоящая любовь».

Сейчас не об этом. Так вот, когда я встретил ее, я так же занимался кафе, сейчас Вы увидите очень много общего в том, почему я потерял свой бизнес, в том числе и из-за визуализации, у меня все было хорошо, а встретив ту самую, единственную, дела мои пошли еще лучше, но вот кафе я потерял.

Мы оба начали работать за барной стойкой, и нам это нравилось, она понравилась моему отцу, и моей маме, маме конечно не с первого взгляда, но ее тоже, что то зацепило в ней. Так вот, мы зарабатывали огромные деньги, работая всего

2 дня в неделю, и 5 дней отдыхая на широкую ногу. Мы ездили на шашлыки, ходили по магазинам, и нам было очень круто, нам обоим нравилась эта жизнь.

Мою жену зовут Анна, и вот как то, с утра, она говорит мне, что беременна. Мы оба этого очень хотели, и оба хотели мальчика, мы не боялись что будет девочка, даже не думали об этом, и представляли его, и дали имя моего отца. Когда у меня появился сын, я сделал большой сюрприз моей супруге, встретив ее с больницы, спасибо ее и моим друзьям, поддержали меня в этом сюрпризе.

Я продолжал работать за баром, только уже один, по ночам. Всю ночь у меня мысли были с ней, мы жили на съемной квартире. Затем после первого ребенка, мы захотели второго, сразу, со словами, чтобы от нас отстали родители.

Родился и второй сын. У меня теперь два Богатыря.

И тогда, я начал медленно но верно сдаваться. А сдаваться тяготам дома и семьи. Не потому что тяжело, когда у тебя двое детей, нет, это легко дается, когда в доме гармония и любовь правят, а не крики и ругани.

А сдался я потому, что жена, хотела, чтобы и я участвовал в воспитании детей, по чаще находился дома, проводил вечера с ней. И вот тут, была моя ошибка, которую я осознал сейчас, когда прочитал столько книг. Я отдался чувствам спокойствия, и начал представлять себе, что мне нужен стабильный, хоть и не большой доход. Что частный бизнес, может в любое время подвести, что у меня дети, а их нужно кор-

мить. И в течении 6 месяцев эта мысль не покидала меня.

С одной стороны любимая жена, которая, говорит, нужна стабильность, с другой я, который привык все переворачивать и достигать результата. Я выбрал семью. Конечно сейчас рассуждая я ни о чем не жалею, но с другой стороны, если бы я тогда прочитал все, постиг истины, я бы смог объяснить любимой жене, какова правда, и какая их жизнь может ждать, если я буду с ней рядом, и какая если я буду с бизнесом.

У Вас сейчас у каждого, есть, великая возможность, постичь ту истину к которой пришел я, и с которой со мной поделилась вселенная. Вам не придется читать множество книг, и лишь прочитав одну, «Вы измените себя сегодня, для достижения своего завтра».

Так вот, через 6 месяцев я пошел в один салон, делать оплату по кредиту, там работал парень, которого я никогда не видел. Старый коллектив весь сменился. Я спросил, что случилось, поскольку там работали мои знакомые, он сказал, все уволились, и предложил мне работу. Что он тут командирован на месяц, а сюда набирают новый штат. Я удивился, и не зная почему, дал мой номер телефона. Хотя теперь я знаю почему, потому что, до этого, я писал выше, что думал о стабильном и постоянном доходе. Я его получил. Визуализация – нашла свое место.

Меня взяли, да, после первого собеседования, мне сказали у меня 7 дней на закрытие своего бизнеса, и чтобы я при-

ступал к работе. Я так и сделал, это стабильная хорошо развивающаяся компания, которая принесла мне успех.

Что можно сказать о прочитанном выше, а ровно то, что я сам выбрал свою работу. Я хотел стабильную работу в хорошей компании, я представлял себя в галстук и белой рубашке, я ее получил, мне предложили стать ее руководителем. И я даже не заметил, как быстро я закрыл свой бизнес и вступил в должность на новом месте.

Проработав в компании полтора года, в стране случился кризис, по всему миру начиная с 2019 года, прошла волна эпидемии, которая стала началом моих действий. В России ввели режим самоизоляции и люди стали сидеть дома, закрыли магазины, кафе, спортзалы и много всего. Нашу компанию оставили работать, но страх заболеть не оставлял меня, и я взял почти неделю выходных, и остался дома. Эта неделя и стала для меня переломной. Мне хотелось тишины, и я хотел просто лежать на диване, думать ни о чем, выспаться, забыть о работе. Забыть, все, что происходит вокруг меня. Закрыться в себе, для поиска ответов. И я нашел, те самые ответы. Как то вечером, я установил приложение для покупки и чтения книг, и купил книгу, которая, на мой взгляд, случайно попала мне на глаза в одной из реклам. И я начал читать ее. У меня со времен еще школы не было такой страсти к чтению книги. Меня было не оторвать. Это была книга «Подсознание может все» автор Джон Кехо. Я прочитал вторую его книгу, третью, затем перешел на других ав-

торов и читал другие книги, пытаюсь найти истину. И сделал для себя величайшее открытие. За меня это сделали все они, низкий им поклон за это. Они, авторы тех самых книг, нашли ту самую истину и доносят до нас, и нам нужно лишь принять ее и впустить в себя.

И я впустил, настолько сильно, что поняв ее, я начал писать данную книгу с целью донести до каждого. Я хочу прямо кричать об этом, что люди, остановитесь, измените себя! Вы лучшие и я Вас люблю!

Далее, ответив на свои же вопросы, а поступил бы я иначе, тогда, если бы у меня были такие знания, не знаю точного ответа, может это и был мой путь, для становления моего Я сейчас. А может это были пошаговые возможности, преодолев которые, я становился на шаг выше, как будто переходил в новый класс, сдавая экзамены. Да, нет проблем, есть возможности для самообразования.

Визуализируя, представляйте себе всегда все что хотите. Сначала это будет сложно. Я пытался каждый вечер и каждое утро что либо себе представлять, машину, квартиру, деньги, богатство, у меня не получалось. Потом читая все дальше, я пришел к пониманию, которое пишу сейчас для Вас. Не думайте ни о чем!

Каждый вечер, перед тем как лечь спать, сядьте удобно, расслабьтесь, и просто не думайте. Это будет сложно для начинающих, но у Вас есть я и данная книга, которая облегчит Вам данную возможность. Я делал так: Садился на пол,

выпрямлял ноги, скрещивать как в йоге я не мог, и начинал с молитвы:

«Отче наш»

Отче наш, сущий на небесах!

Да святится имя Твоё.

Да приидет Царствие твоё.

Да будет воля Твоя и на земли, как на небе.

Хлеб наш насущный дай нам на сей день.

И прости нам долги наши, как и мы прощаем должникам нашим.

И не введи нас в искушение, но избавь нас от лукавого.

Ибо Твоё есть Царство и сила и слава во веки. Аминь.

Википедия. Отче наш.

– *Мф. 6:9—13*

После чего, пользуясь рекомендациями книги «Подсознание может все» и «Квантовый воин» я произносил фразу по 10—15 раз:

«Сознание плетет энергетическую паутина и управляет ей»

«Сознание плетет энергетическую паутина и управляет ей»

«Сознание плетет энергетическую паутина и управляет ей»

И так десять раз. Потом следующую фразу:

«Моё подсознание – это мой партнер, в достижении успе-

ха»

«Моё подсознание – это мой партнер, в достижении успеха»

«Моё подсознание – это мой партнер, в достижении успеха»

Вы можете не понимать для чего Вам это делать, просто делайте, начните прямо сейчас перед сном делать это и просыпаясь, перед работой, а значение данных слов, в которых заложена очень большая энергетическая сила, Вы узнаете прочитав далее.

Теперь, чтобы начать менять мир вокруг себя, Вы познали три метода. Начните использовать их, для достижения всего, чего только захотите. Это: Мысли позитивно, возможности, и визуализация.

Как то раз, я встретил мою хорошую знакомую, зовут ее Наталья. Это человек, который всегда придет на помощь, с чистым сердцем и всегда цветущая. И как раз, я рассказал ей, что собираюсь кое что сделать новое. Она посмотрела на меня, улыбнулась и сказала: Я от тебя ничему наверное не удивлюсь. Удивишься, ответил я. Я пишу книгу и буду ездить по миру открывая людям глаза, помогу им «Познать себя».

Вот тут она действительно удивилась. Задумалась и начала задавать мне вопросы, обсуждая со мной и веря в меня. Как будто я уже был полностью готов и открыл для себя «Истину». Мне еще многое нужно изучить чтобы понять.

Мы расстались, я пошел заниматься своей работой, она своей. Спустя неделю, она вновь подходит ко мне, когда я был на работе. И говорит, хочу что-то купить, но я вижу волнение внутри ее. И начал задавать вопросы. Она открыла сердце. Сказала, что давно занимается Йогой, уже год или полтора, и продолжает изучать Йогу. Мне не понятно было, для чего она это делает, на что пояснила, я визуализирую, представляю свой дом, как я в нем живу, но у меня нет достаточно денег чтобы его построить. А ты видела что внутри дома? Спросил я. Она с таким восхищением рассказывала что да, какой у нее дом, как там красиво внутри. И почему у тебя его нет, спросил я. Она ответила, что потому что нет достаточного количества денег. Хорошо, ты можешь всю жизнь заниматься познанием Йоги, и что тебе это даст? Ты через лет десять придешь к последнему его этапу, так ничего не получив, почему? Потому что Йога учит концентрации, но не дает уроков. Почему визуализируя, все правильно делая, у нее еще нет дома? Она каждый раз, задавалась вопросом, а как мне его построить? Где мне взять денег? Как мне столько заработать? Забудьте сейчас же эти вопросы! Выкиньте их из головы! Я задал ей вопрос, ты веришь в Бога? Или скажи во что ты веришь? Она ответила, в иные силы, в силы чудес, в звезды в себя. Хорошо, а почему ты считаешь, что они, те самые силы не сотворят твой дом? Если Вы верите в Бога, он столько раз открывал Вам страницы чудес, то почему Вы считаете, что ему сложно дать Вам возможность построить

Ваш дом? Оставьте все вопросы «Как», «Где» на него.

Вы хотите чего то получить, но в тоже время, задаетесь вопросом как? Но? Где?

Просто желайте и получайте! Не важно во-что Вы верите и в кого, оставьте все остальные вопросы, которые мы перечислили на него, на того, в кого Вы верите. Это сложно для начала, но Вам так кажется, вдохните сейчас глубоко, впустите «Веру» в себя, и Вы увидите как забьется Ваше сердце и наполнится той самой уверенностью!

Прошло еще время, и мы вновь встретились с Натальей, она задавала вопросы, а мне нравилось ей отвечать, поскольку я знал, что это сделает ее счастливой. После мы вновь расстались, а через неделю, когда я увидел цветущую девушку, с широкой улыбкой, я спросил у нее: Как у тебя дела? Ответ был именно тот, который я и ждал. У меня, все замечательно, самое главное, это был искренний ответ и сверкающие глаза. Затем я спросил у нее, она достигла всего этого благодаря моим рекомендациям? Ответ из ее уст был следующий: Да! Почему я задал ей последний вопрос? Потому что, мне для себя нужно убедиться, что я не просто так делаю свою работу, и когда я вижу результат это еще больше вдохновляет меня.

И давайте вновь вспомним Мультфильм Алладин. В детстве я смотрел его часто, уверен, что в голове сейчас у каждого кто его смотрел, эта песня проиграла из мультика, и когда Алладин начинал тереть бутылку выходил Джин: Что ты

хочешь – требуй получишь! И желание исполнялось. Тоже самое и тут. Просите, требуйте, представляйте и не задавайтесь вопросами! У Вас все получится!

Глава 4. Сон

«Один из самых древних языков – это сон».

Просите, чтобы получить

Запоминайте, чтобы понять

Засыпайте, ни о чем не думая

То, что будет завтра, это будет завтра



Наверное, многие мои читатели, уже понимают, почему книга названа «Познай себя». А чтобы Вы действительно

это сделали, а сейчас я опишу про сон. Все мы просыпаемся порой от Кошмаров, или вовсе не видим сны, или видим но не запоминаем их. С чем это связано и возможно ли контролировать процесс сна. Ответ дам сразу, сам процесс, можно проконтролировать, но сон нет. Сны происходят не зависимо от нас, они сами хаотично выбирают, что Вам показывать. Но его можно и нужно направлять в правильном направлении. Опишу еще одну историю из моей жизни, чтобы Вам было понятно. Года три назад, когда я потерял отца, это в 2017 году, я начал утрачивать веру в Бога и в любовь. Это была по-настоящему трагедия для меня. Я обвинял всех вокруг и считал, что это вселенная и Бог забрали его у меня. Если вернуться к тем событиям, которые я описывал ранее, то скажу Вам так, и эта причина стала одной из тех, что я потерял все. Мой настрой. Отец был для меня всем, другом, братом, Папой, собеседником.

Потеряв его, я считал, что потерял все, хотя сам стал отцом. И тогда, я начал задумываться между добром и злом, между хорошим и плохим, между небом и тем, что под землей. И тогда мне начали сниться кошмары. Я просыпался по ночам и не мог заснуть, страх преодолел меня. А снилось мне, что злые силы приходят ко мне, и заключают со мной договор, что я борюсь с ними, но они выигрывают, снится что я падаю и что со мной всегда что то происходит. Лишь сейчас, спустя столько лет, я могу дать данным снам, правильную трактовку. Потеряв веру во что либо хорошее, моя

вторая половина, овладевала мной, та самая злая сторона, убивала все мое доброе, и появлялся страх. Как это работает? Я не рассказываю сейчас фантастический сон, а даю заключение, и научившись всему этому, Вы тоже все поймете. Так вот, во сне, все персонажи, которые исполняют основную роль, это Вы. Да, именно Вы. Вы можете поспорить со мной, не согласится, но лишь прочитав до конца все поймете. Все мы наверняка знаем, что с лева сидит злой ангел, с права добрый, ну во всяком случае суеверные люди, всегда плюют на лево, когда что то хорошее говорят. Так вот, во сне, нас больше чем два ангела. Нас бесконечное множество. Важно тут следующее, проснувшись нужно запомнить, а если запомнить не получается то записать свой сон, придумать ему название. Это сон я назвал, «Война добра и зла». Так вот, я человек который всегда посещает церковь, молится, делает хорошие поступки, а потеряв отца, начал все хорошее закрывать в себе. И каждую ночь, мои кошмары, пытали сказать мне: остановись, смотри, одумайся! Лишь сейчас я понял его, мой сон.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.