

18+



Юлия
Аппельскуг

**ПРОСТРАНСТВО
ВОЗМОЖНОСТЕЙ**

Юлия Апфельсуг

Пространство возможностей

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=56944218

ISBN 9785005114938

Аннотация

У автора есть волшебный дар чувствовать поэзию каждого мимолетного мгновения жизни. Она пишет о том, что незаметно и неизменно существует вокруг и внутри нас: о нежности, боли и милосердии, любви, надежде и нерушимой вере в счастье. «Быть счастливой в каждом моменте...» – рецепт счастья Юлии Апфельсуг. Вот так просто! Отнесись к себе с любовью – и все будет хорошо! Создай свой мир, единственный и неповторимый, и твори в нем волшебство, не дожидаясь чуда.

Содержание

Магия сердца	6
Пространство возможностей	6
Всё хорошо!	8
Магия сердца	10
Соединяйтесь!	11
Истина в вере	12
Исцеление приходит по ночам	13
Путь к исцелению	14
Вновь руку протяну	15
Давайте удивляться	18
Наверное, не стоит в тревоге вечной жить	21
Умиротворение	23
Опять молюсь я за детей	25
Исцеление	27
Нежность	29
Смелость	31
Когда мысли чистые	33
Птичий звон	34
Богиня своей судьбы	36
Богини мудрости	38
Взлёт	40
Интуиция	41
Путь милосердия	42

Спонтанное свидание	44
Самопознание	46
Баланс в себе	47
Дары карантина	48
Мы строим будущее	48
Мою боль сдувает ветер	50
Государь своей страны	51
Когда закончится затмение	53
Крылья	55
Праздник Пасхи	56
Тень	57
Трубочист	59
Изобилие	60
Фраза, брошенная в спешке	61
Реализация	62
Мастерство	63
Деревья обрезаны	65
Спокойствие	66
Исцелить страдающие души	67
Конец ознакомительного фрагмента.	68

Пространство возможностей Юлия Аппельсуг

Фотографии из личного архива автора, а также любезно предоставлены Седышовой Дарьей.

Фотография автора на обложке сделана в Model House Sweden.

Елена Кормильцева *Корректор*

Вера Филатова *Дизайнер обложки*

© Юлия Аппельсуг, 2020

© Вера Филатова, дизайн обложки, 2020

ISBN 978-5-0051-1493-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

**Жить в ожидании чуда
Или самим творить волшебство?**

*Эта книга посвящается моим детям,
Софии и Антону, моим мудрым учителям
и источнику бесконечной любви*

Магия сердца

Пространство возможностей

Зачем пришли мы в этот мир?
Чтоб красотой нас покори́л?
Почувствовать, как плеск воды
В саду моём дарит плоды?

Чтоб чувствовать и испытать,
Дыханье ветра вдруг понять?
Симфонию любви пропеть,
Закаты солнца посмотреть?

Иль ты пришёл, чтоб показать
Всю силу мускул? Покорять?
Творить идеи? Рисовать?
Мосты построить? Укреплять?

А может, ты хотел расти?
Дорогу мудрости найти?
Учить людей, как быть сильней?
Открыть таблетку от смертей?

Иль ты мечтал найти контакт?

Чтоб жить в гармонии из благ?
Помочь несчастным на земле,
Чтобы дом людей стоял в тепле?

Дорог так много впереди.
Свою тропинку ты найди.
Возможностей тебе не счесть,
Открой ту дверь, где счастье есть.

06.04.2020

Всё хорошо!

Всё хорошо! И грусть долой!
Раз солнце по утрам сияет.
Всё хорошо, раз мы с тобой
Кружимся в вальсе ликований.
Всё хорошо, раз мы живём,
Проснулись утром без печали.
Всё хорошо, когда идём
Дорогой, что сформировали.
Всё хорошо, когда могу
Я говорить всё, что на сердце.
Всё хорошо, когда идут
Друзья со мной сражаться вместе.
Всё хорошо, коль у судьбы
Есть роль и для меня на сцене.
Всё хорошо, когда враги
Мне с уважением смотрят в темя.
Всё хорошо, мои друзья!
Когда я с вами в этом мире!
Давайте вместе побеждать
И связь хранить в прямом эфире.

6.05.2020

Магия сердца

Магия сердца, сердечность сознания
Нас поглощает, даря процветание.
Целостность чувств и восторги творения
Дарит нам мир, где живёт вдохновение.

Тело и мозг, работая вместе,
В танце духовном наполнили сердце.
Целостность, радость, наполненность счастьем
Освободили нас от несчастий.

16.6.2019

Соединяйтесь!

Соединяйтесь! Будем вместе!
Зачем нам порознь слёзы лить?
Шампанское не выпить в кресле.
На праздник лучше пригласить.

Соединяйтесь через слово,
По видео иль через сеть.
Зовите в гости всех знакомых,
Чтоб показать, что дружба есть.

Соединяйтесь через мили.
Мы океан переплывём.
Мы с телефоном в карантине
Онлайн всех в гости позовём.

17.04.2020

Истина в вере

Где найти истину? Истина в вере.
Истина в том, о чём вещи молчат.
Истина в том, чтоб не встать на колени
И чтоб достоинство не разменять.

В чём моя правда? В истинной вере.
Правдой с безмолвием наполюам
Жизнь наполняю коктейлем в фужере.
С правдой к себе я встаю по утрам.

24.02.2020

Исцеление приходит по ночам

Исцеление приходит по ночам,
Когда мы с любовью открываем
Мир волшебный, что таится внутри нас,
И наш мозг тихонько умолкает.

Исцеление идёт из глубины.
Подсознание работает всесильно.
Засыпая, видели мы сны,
А наутро исцелились мы обильно.

10.05.2020

Путь к исцелению

Могу ли я свой свет нести,
Когда кругом темно?
Могу ли я спокойной быть,
Когда на мне пятно?

Смогу ли я тепло дарить,
Когда мне все равно?
Смогу ли я любовь дарить,
Когда внутри черно?

Чтобы не сгорело всё в огне,
Вновь птицей стану я.
Раскрою крылья, чтоб взлететь
Подальше от костра.

30.07.2018

Вновь руку протяну

Вновь руку протяну
Тому, кому нужна,
Чтоб вместе навсегда
Поверили в тебя.

Чтоб солнечный рассвет
Встречали у костра
Из веры и любви,
Сверкнула вновь искра.

Убрав из сердца злость
И раздражение сняв,
С тобою мы взлетим
К Олимпу, как Пегас.

Мы сердце простотой
Наполнив, будем жить.
Чтоб в музыке любви
Над миром закружить.

Мы будем каждый день
С улыбкой вновь встречать.
Лишь руку протяни,
Чтоб вместе создавать.

05.02.2020



Давайте удивляться

Давайте удивляться!
Ведь мир неповторим.
Любовью пополняться,
И вновь взглянем на мир.

Увидим многообразие,
Как люди здесь живут,
Одежды разнообразие,
И как себя ведут.

Давайте взглядом новым
Открытия творить.
Не будем пустословом,
В миру чудесно жить.

Здесь столько мелодрамы,
Все слёзы не излить.
Откроем снова храмы,
Чтобы душу веселить.

Найдём в себе ребёнка,
Чтоб баловать его.
Чтоб в детской киноплёнке
Всё было вновь легко.

19.06.2020



Наверное, не стоит в тревоге вечной жить

Наверное, не стоит в тревоге вечной жить.
Наверное, нам нужно детей в мир отпустить.
Мы можем им довериться: они у нас мудры.
Ошибки будут делать лишь те, что им нужны.

Наверное, не стоит свой страх им отдавать.
А лучше улыбнуться, во всём их поддержать.
Я отпускаю с миром тебя в твой дальний путь.
Плечо моё с тобой, когда нужно прильнуть.

16.05.2020



Умиротворение

Как научиться видеть радость?
В слезах и в утренней росе?
С восходом солнца просыпаясь,
И быть подобной стрекозе?

Летать беспечно над полями.
Как батарейка, свет хранить.
Аккумулируя радость,
Чтоб над проблемами парить.

Как научиться строить праздник
Из каждодневной суеты?
Как в упоении просыпаясь,
В лучах из радости идти?

Ответы в нас на все вопросы
В той силе духа, что несём
С рождения мы через печали,
В той радости, что бьёт ключом.

11.04.2020



Опять молюсь я за детей

Опять молюсь я за детей,
Чтоб дверь свою нашли.
Чтоб, смелость взяв с собой в друзья,
Осознанно пошли.

Чтоб жизнь была у них в цветах,
Купались чтоб в любви.
Чтобы они, себя приняв,
В потоке жизнь прошли.

Чтоб руку помощи подав,
Делились добротой.
Чтоб в жизни их была любовь,
Гармония с собой.

14.09.2019



Исцеление

Мы силой исцеления
Изменим измерения.
Мы сможем всё преобразить
И из тюрьмы свой сад развить.

Из белых аистов – собак,
Наш дом хранящих от варяг.
Из бесконечной мерзлоты —
Тюльпанов красочных холсты.

Вся сила в мыслях. Как смотреть.
Очки какие нам надеть.
Как мотивацию найти
И как пойти на зов мечты.

21.04.2020



Нежность

Своею нежностью смогу
Я растопить любого.
Своею нежностью смогу
Подняться к небосклону.

Зачем нам войны и борьба?
Давайте по другому.
Откроем мы свои сердца,
Объединимся с Богом.

Давайте нежно поглядим
На тех, кто был жестоким.
Своей энергией добра
Мы чудный мир построим.

26.04.2020



Смелость

Осмельтесь быть самим собой —
Вы в жизни так прекрасны.
Нести свой свет над головой,
Чтоб радость не погасла.

Вы так безумно хороши,
Когда, в себя поверив,
Убрав преграды на пути,
Творить добро сумели.

Убрав вину, зачем она?
Вина вам не поможет!
Открой ты свой природный дар,
Убрав всё, что тревожит.

Ведь критикует только тот,
Кто, ощутив потерю
И вдохновение потеряв,
Кричит другим: не верю!

Вздохни свободно, всех обняв,
Исполни пожелания.
Чтоб за себя ты постоял,
Реализовав желания.

19.02.2020

Когда мысли чистые

Когда мысли чистые
И сердце светлое,
Тогда дышится чище
И видится проще.

Тогда розы краше
И небо выше.
И улыбки шире,
И планы больше.

Когда сознание наше,
Как родник, чище,
Тогда видится дальше
И связь глубже.

Тогда жить проще,
И чувства ярче.
Тогда глаза мудрее,
И мы сильнее.

15.05.2020

Птичий звон

На птичий звон в лесу
Собрались наши души.
И я туда бреду,
Чтоб музыку послушать.

Кто слаб и кто силён,
Мы собрались все вместе.
Нас тянет леса звон
И манит твоя песня.

Под музыку дождя
Проснулись все улитки.
Дождь, радость наводя,
Подарит нам улыбку.

Тебя благодарю,
Мой лес моих скитаний,
К тебе я вновь приду,
Наполниться чтоб знаний.

1.05.2020



Богиня своей судьбы

Я такая любимая
И водой освящённая.
Я богами творимая,
Волшебством наделённая.

Я, как вишня, желанная,
И уста мои сладкие.
Я безмерно коварная,
И грехи мои гладкие.

Я могу свою жизнь создать
Ровно так как, мне хочется.
Я могу свою жизнь отдать
За любовь, как в пророчествах.

Я Богиня своей судьбы,
Управлять могу временем,
Млечный Путь для своей звезды,
Что сияет доверием.

12.05.2020



Богини мудрости

Женщины – Богини мудрости.
С открытым сердцем и тёплой душой.
Женщины – пример целомудрия,
Кладезь знаний и покой.

Сила женщины в объединении.
Так давайте поддержим нас!
Сила женщины в благословении,
Чтобы свет любви не угас.

09.06.2020



Взлёт

Вновь мягкой походкой в серебряной дали
Мы вместе брели и о счастье мечтали.
А там в снежном вальсе снежинки кружили,
В своём многомерном рисунке ожили.

А нам так хотелось, чтоб жизнь на обложке
Вновь стала живой, бесконечной и звонкой.
И чтоб ураганы нас с ног не сбивали,
А только сильнее наш дух закаляли.

Чтоб взлёт в бесконечность был лёгким и плавным,
Чтоб в небе летали с тобой полноправно,
Чтоб, крылья расправив, навстречу блаженству
Мы с солнцем слились в своём совершенстве.

11.02.2020

Интуиция

С партнёршей любимой
По жизни шагала.
В погоне за счастьем
Я ей доверяла.

Она мне шептала,
Где нужно сражаться,
Где лучше упасть,
А где в воздух подняться.

Она мне давала
Подсказку в сражениях.
И с мудростью вечной
Творила блаженство.

Партнерша моя —
Интуиция счастья.
Мы вместе шагаем
В страну дарования.

08.07.2019

Путь милосердия

Я новый ключ в плену открыла:
Чтобы пространство отворить,
Не нужно быть к себе суровой.
Себя всегда нужно любить.

Любовь к себе, что это значит?
Быть мягкой и не осуждать?
Мы все ошибки совершаем,
Нельзя себя за них карать.

Мы все учиться в жизнь приходим,
Уроки разные берём.
Кто путь любви к себе находит,
Кто стену из утрат кладёт.

Какой бы путь мы ни избрали,
Мы все вернёмся в мир чудес.
Так пусть в себе найду я силы
Быть милосердною к себе.

23.08.2018



Спонтанное свидание

В быту, в делах, в домашних макаронах
Нам так легко друг друга потерять.
Чтоб жизнь не стала, как на похоронах,
Нам нужно научиться удивлять.

Мелодию прекрасной летней сказки
Пропеть нам вслух, чтоб сердце разбудить.
Или подняться в высь многоэтажки,
Чтобы вдвоём мечты проговорить.

Пусть дети будут дома вместе с няней,
Чтоб мы с тобой увидели рассвет,
Чтоб одиночество на нас не нападало
За утренним шуршанием газет.

Чтоб чувства были свежи, страсть играла,
Спонтанное свидание вдвоём
Тебе, любимый, снова назначаю
На мостике реки, где мы живём.

23.02.2020



Самопознание

Познай себя. Познай до дна.
Какие чувства у тебя?
Какие у тебя мечты,
Чего хотела в жизни ты?

Возьми отважно, что твоё,
С уверенностью и чутьём.
Спроси, что хочешь, у себя
И помни: ты себе нужна.

Не извиняйся у судьбы.
Построй границы у мечты,
Чтобы защитить то, что твоё,
Надень доспехи, взяв копьё.

Чтоб уважение заслужить,
Достоинство преобразить,
Свои границы защищай,
Иди вперёд, не отступай.

24.08.2018

Баланс в себе

Баланс в себе. Добро и зло
Поочередно побеждает.
То зло в неволю вовлекло,
То вдруг добро преобладает.

На сторону добра и зла
Я вновь и вновь в слезах шагала.
Как в лихорадке я была,
Как выбирать, не понимала.

Природа зла мне не ясна,
Она меня подстерегает.
Там, где ослабленная я,
Она к обману прибегает.

Добро всеильно, и оно
Мне музыкой на ухо льётся.
Хочу я выбирать добро,
Но зло мешает, не сдаётся.

24.08.2018

Дары карантина

Мы строим будущее

Мы строим будущее через боль,
Через потери и через раскол,
Через страдания и маету,
Через терзания и немоту.

Меняем судьбы, меняем жизнь,
Чтобы эмпатию свою развить,
Чтобы, сочувствием объединив,
Смогли про войны на миг забыть.

Оставив эго, материализм,
Закрыв на ключ эгоцентризм,
Мы солидарность с собой возьмём.
Объединимся, убрав разъём.

Чтобы понять, что мы – букет
Цветов прекрасных из разных мест.
В нём незабудки чуть сплетены
С ромашкой дивной из белизны.

В нём васильков туманный взгляд

Наши мечты осуществят.
Идём мы вместе, рука к руке,
Садимся в лодку в новой реке.

1.04.2020

Мою боль сдувает ветер

Мою боль сдувает ветер,
Унося печали вдаль.
Тихим голосом он шепчет,
Что меняется мораль.

Что пора открыть нам сердце
И спокойствием вздохнуть,
Не идти путем инерций,
Неспособность зачеркнуть.

Вы на сердце вновь взгляните!
Оно бьётся для добра.
Благодарностью живите,
Праздником из торжества.

19.04.2020

Государь своей страны

Не ищи ты любовь. Ты барьер убери,
Что построил, не будучи зрячим.
Ты успех не ищи. Ты себя не кради,
Отдавая все силы просящим.

Ты в погоне за мудростью не растеряй
Драгоценности, что тебя грели.
Ты хотел быть царём, но попробуй собой
На минутку почувствовать в теле.

Быть собой. Быть таким, каким Бог изваял.
В единичном одном экземпляре.
Быть собой, чтоб порадовать Бога-отца.
Быть в своей стране государем.

25.04.2020



Когда закончится затмение

Когда закончится затмение,
И мы опять увидим свет,
Мы будем счастливы спасению,
Ценить людей и их совет.

Я босиком в траве зелёной
Пройдусь по утренней заре.
Вдыхая воздух грудью полной,
Сожгу болезни на костре.
Когда закончатся несчастья,
И слёзы высохнут опять,
Забвенно будем мы смеяться,
Осознавая благодать.

Всё это скоро воплотится!
Недолго нам осталось ждать.
Вся боль конечна. Как в стакане
Остынет горечи печаль.

27.04.2020



Крылья

Для чего рождены? Может, просто летать?
Птицей гордой, расправившей крылья?
Для чего мы пришли? Чтобы счастья познать
И забыть про мученья, обиды?

В небесах над землёй так свободно дышать.
Так давайте взлетим ещё выше!
Шар воздушный спокойствием наполнять,
Чтобы мысли у нас были чище!

Я парю в небесах, об обидах забыв,
Наполняя вселенную светом.
Мне на землю опять предстоит перейти,
Чтобы солнцем быть обогретой.

19.04.2020

Праздник Пасхи

В этот светлый день надежды
Радость солнца подарю.
Будет всё, как было прежде:
Куличи вам испеку.

Красьте яйца! Ставьте свечи!
Музыка пусть льётся в дом.
Пасху мы с любовью встретим,
С детским смехом и добром!

19.04.2020

Тень

Вытесняем вину и стыд.
То, что вытесним, зовём мы тенью.
Как бороться с тенью обид?
Индивидуальной или коллективной?

Проецируя тень на людей,
Обвиняя их в наших страхах,
Ненавидя себя в тебе,
Как избавиться мне от праха?

Как избавиться мне от вины?
От того, что я натворила?
От ошибок из темноты?
Я всего лишь была ревнивой.

Мне так сложно себя полюбить.
Груз вины обжигает плечи.
Как к Всевышнему мне подойти?
Может, в церкви поставить свечи?

Мне сказали, что Бог сердит.
За грехи он меня накажет.
Проще вытеснить всё на других.
Пусть другие мне поле вспашут.

Способ можно найти иной.
Истощившись, нашла я радость.
Помирившись сама с собой,
Я в прощении нашла отраду.

12.04.2020

Трубочист

Освобождение. Иль очищение.
Иль трубочист с верёвкой из зла
Спустился с неба, чтоб нас очистить
От тёмной сажи, что что душу жгла?

Он щеткой жёсткой нам чистит трубы,
Чтоб мы смогли дышать легко.
Ведь грязь, скопившись, даёт пожары,
Уничтожая нас целиком.

26.03.2020

Изобилие

Готов ли получить ты изобилие?
Вселенная подарит, кто готов.
Открой закон земного притяжения.
И дверь для изобилия открой.

За дверью море потешится, играя,
Избыток чувств за дверью меня ждёт.
Мой Дух дорогу знает, обещая,
Что за руку со мной туда пойдёт.

Освободит от плена недостатка,
Пусть у меня наполнится сума.
Я всё уладил. Буду жить теперь в достатке.
Осознаю свой Дух в заботе дня.

13.04.2020

Фраза, брошенная в спешке

Фраза, брошенная в спешке,
Якорем взорвёт мне мозг.
Все слова ложатся стелькой:
Через реку будет мост.

Жизнь моя течёт рекою,
Я из слов корабль построю.
Чтобы ночью по реке
Проплывал я в ветерке.

13.04.2020

Реализация

Куплю. Продам. Тебе отдам.
Возьми, что накопилось.
Возьми себе. Сожги в огне.
Чтоб память позабылась.

Не надо мне назад нести.
Оставьте, где лежало.
Мне это всё не унести —
Порвалось покрывало.

С балкона дым от сигарет
Пускают незнакомцы.
Наводят дамы марафет,
И музыка там льётся.

Куплю. Продам. Тебе отдам.
Мне лишнего не надо.
Разделим жизнь напополам,
Добавим аромата.

11.03.2020

Мастерство

В процессе созидания
Откроется сознание,
И старый лик величия
Получит безразличие.

В процессе созидания
Оставим грехи ранние,
Раскроется гармония
В награду за старания.

15.04.2020



Деревья обрезаны

Деревья обрезаны. Листья упали.
Раздетой стою на углу тротуара.
В погоне за счастьем всю жизнь проживая,
Осталась одна и друзей растеряла.

Как стрелка в часах торопливо стремится
Прожить этот круг, чтоб потом измениться.
Бегу я вперёд в циферблате несчастий.
Закончится круг, чтоб снова начаться.

27.03.2020

Спокойствие

Спокойствие – души моей цветы.
Цветы, так устремляющиеся к свету.
И ароматом радости они
Нас одаряют миром безответно.

Спокойствие в саду у мудрецов
Потоком радости любви преобразует,
И я готов остаться на часок,
Чтобы глотнуть мудрейшую отраду.

19.04.2020

Исцелить страдающие души

Исцелить страдающие души
Можно силой светлого добра.
Если верить в то, что будет лучше,
Ситуация для роста нам дана.

Чтоб познать, зачем нужны печали,
И зачем страдание дано,
Чтобы мы сознание пробуждали,

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.