



READTREPNEUR
— WORLD'S BEST BOOK SUMMARIES —



RESUMEN DE



Tú Eres
un
Malote

READTREPNEUR PUBLISHING

Readtrepreneur Publishing

Resumen De Tú Eres Un Malote

«Tektime S.r.l.s.»

Readtrepreneur Publishing

Resumen De Tú Eres Un Malote / Readtrepreneur Publishing —
«Tektime S.r.l.s.»,

© Readtrepreneur Publishing

© Tektime S.r.l.s.

Содержание

Aviso legal	6
El Libro de un vistazo	7
BONOS GRATUITOS	9
Capítulo 1: Mi subconsciente me hizo hacerlo	10
Capítulo 2: La Palabra G	11
Capítulo 3: Presente como una paloma	12
Конец ознакомительного фрагмента.	13

Resumen de

Tú Eres un malote:

Cómo dejar de dudar de tu grandeza y empezar a vivir una vida increíble

Orgullosamente traído a usted por:

Readtrepreneur Publishing

Traducido por:

Arturo Juan Rodríguez Sevilla

Copyright del texto © 2020 - Readtrepreneur

Todos los derechos reservados. Ninguna parte de esta guía puede ser reproducida en forma alguna sin permiso escrito del editor, excepto en el caso de breves citas incorporadas en artículos o reseñas críticas.

Aviso legal

Legal & Descargo de responsabilidad

La información contenida en este libro no está diseñada para reemplazar o sustituir ninguna forma de medicina o consejo médico profesional. La información en este libro ha sido proporcionada para propósitos educativos y de entretenimiento solamente.

La información contenida en este libro ha sido recopilada de fuentes consideradas fiables y es exacta según el mejor conocimiento del Autor; sin embargo, el Autor no puede garantizar su exactitud y validez y no puede ser considerado responsable de ningún error u omisión. Periódicamente se realizan cambios en este libro. Usted debe consultar a su médico u obtener consejo médico profesional antes de usar cualquiera de los remedios, técnicas o información sugeridos en este libro. Las imágenes utilizadas en este libro no son las mismas que las del libro real. Esta es una entidad totalmente separada y diferente de la del libro original titulado: "You Are A Badass"

Al utilizar la información contenida en este libro, usted acepta eximir al Autor de toda responsabilidad por cualquier daño, costo y gasto, incluidos los honorarios legales que puedan resultar de la aplicación de cualquier información proporcionada por esta guía. Esta exención de responsabilidad se aplica a cualquier daño o perjuicio causado por el uso y la aplicación, ya sea directa o indirectamente, de cualquier consejo o información presentada, ya sea por incumplimiento de contrato, agravio, negligencia, daño personal, intención criminal o bajo cualquier otra causa de acción.

Usted se compromete a aceptar todos los riesgos de usar la información presentada dentro de este libro. Necesita consultar a un médico profesional para asegurarse de que es capaz y está lo suficientemente sano para participar en este programa.

El Libro de un vistazo

Tú eres un malote, por Jen Sincero es un libro de autoayuda de gran venta internacional que nos ayuda a entender nuestros comportamientos y actitudes para poder transformar nuestras vidas y lograr cosas increíbles. Se vincula con los principios de la Ley de Atracción, compartiendo las mismas filosofías e ideologías. Hay un énfasis en la existencia de una Fuente de Energía que nos conecta profundamente con el Universo.

El enfoque alegre y humorístico de Sincero para el auto-descubrimiento hace que los conceptos difíciles sean más fáciles de comprender. Su propia vida sirve como ejemplo de cómo la transformación es posible si nos lo tomamos en serio. Ella utilizó estas luchas a su favor y creó una vida estupenda. Su viaje desde la bancarrota al triunfo debe servir como inspiración y recordatorio de que todo es posible si nos abrimos a nuevas creencias y oportunidades. Sin importar la edad, el género o las circunstancias, el cambio es posible si estamos dispuestos a comprometernos plenamente y trabajar para mejorar nuestra situación.

El capítulo 1 explica cómo funciona nuestra mente subconsciente y cómo puede impactar negativamente en nuestra forma de pensar.

El capítulo 2 ilustra la importancia de creer en una fuente de energía para liberar el poder de la Ley de Atracción.

El capítulo 3 enfatiza el poder de vivir en el ahora y cómo la preocupación destruye nuestras posibilidades de beneficiarnos de la abundancia ilimitada del Universo.

El capítulo 4 nos introduce en el concepto del "Ego" y cómo puede sabotear nuestra felicidad.

El capítulo 5 muestra cómo las percepciones negativas de uno mismo pueden ser destructivas para nuestro bienestar general.

El capítulo 6 explica cómo las falsas creencias de los demás sobre nosotros pueden llevarnos a dudar de nosotros mismos.

El capítulo 7 ilustra cómo buscar la aprobación de los demás nos desconecta de nuestro verdadero yo.

El capítulo 8 discute el propósito de la vida y cómo descubrirlo.

El capítulo 9 cuenta la historia de un hombre de taparrabos para ilustrar la fidelidad a uno mismo.

El capítulo 10 nos introduce a los fundamentos de la meditación y detalla los procesos que pueden llevar a la autocuración.

El capítulo 11 explica la herramienta más poderosa que podemos usar para crear algo asombroso.

El capítulo 12 muestra cómo reconectarse con nuestro niño interior puede ayudar a devolvernos la emoción por la vida.

El capítulo 13 explica cómo la bondad y el altruismo se conectan con los principios de la Ley de Atracción.

El capítulo 14 vincula la gratitud con frecuencias más altas que conducen a entrar en un poderoso estado de ser.

El capítulo 15 discute cómo el acto de perdonar destruye los bloqueos del camino hacia nuestros objetivos y la felicidad.

El capítulo 16 revela las valiosas lecciones aprendidas del viaje del autor a la India.

El capítulo 17 descubre los secretos para descubrir cómo liberarse de las falsas creencias.

El capítulo 18 enumera las formas en que sabotamos nuestro propio éxito, centrándose en la postergación.

El capítulo 19 proporciona información sobre cómo el estar abrumado nos paraliza en la inacción y nos impide alcanzar nuestros objetivos.

El capítulo 20 explica nuestra relación enfermiza con el miedo y la ansiedad y proporciona formas de superarlos.

El capítulo 21 revela cómo nuestras percepciones y juicios se basan en información filtrada y que son como espejos que proyectan nuestras preferencias.

El capítulo 22 nos recuerda que debemos vivir el momento, proporcionando escenarios que muestran cómo damos las cosas por sentado.

El capítulo 23 explica la importancia de tomar una decisión y comprometerse con ella si queremos cambiar seriamente nuestras vidas.

El capítulo 24 se centra en cambiar nuestra perspectiva sobre el dinero para tener una relación positiva con él.

El capítulo 25 nos prepara para entender el concepto de "rendición" y cómo se vincula con el funcionamiento del Universo.

El capítulo 26 explica lo que separa a las personas con éxito de las que no lo tienen y revela lo que las personas con éxito hacen para prosperar, sin importar los obstáculos.

El capítulo 27 concluye la discusión y reitera que podemos lograr el éxito emulando a las personalidades exitosas y siguiendo sus ideologías y enfoques.

Tú eres un malote es una herramienta esencial para las personas que desean desesperadamente cambiar el curso de sus vidas haciendo las correcciones necesarias a lo largo del camino. Esta guía de autoayuda combina el humor y un enfoque sin tonterías con ejemplos tangibles y soluciones prácticas para superar los escollos de la vida.

BONOS GRATUITOS

P.D. ¿Está bien si nos excedemos en la entrega?

Aquí en Readtrepreneur Publishing, creemos en la entrega excesiva más allá de las expectativas de nuestros lectores. ¿Está bien si entregamos más de la cuenta?

Este es el trato, le daremos un resumen en PDF extremadamente condensado del libro que acaba de leer y mucho más...

¿Cuál es la trampa? Tenemos que confiar en usted... Verá, queremos entregar más de lo necesario y para ello tenemos que confiar en que nuestro lector se guarde este bono en secreto... ¿Por qué? Porque no queremos que la gente reciba nuestros resúmenes exclusivos en PDF incluso sin comprar nuestros libros. No es ético, ¿verdad?

Bien... ¿Están listos?

En primer lugar, recuerde que su libro es un código: "READ135".

A continuación, visite este enlace: <http://bit.ly/exclusivepdfs>

Todo lo demás se explicará por sí mismo después de que haya visitado: <http://bit.ly/exclusivepdfs>.

¡Esperamos que disfrute de nuestros bonos gratuitos tanto como nosotros disfrutamos preparándolo para usted!

Capítulo 1: Mi subconsciente me hizo hacerlo

Tenemos una mente consciente y una mente subconsciente. La mente consciente es donde procesamos la información. Salta de un pensamiento al siguiente sin detenerse a respirar, se apaga temporalmente cuando nos dormimos, pero vuelve a la acción tan pronto como abrimos los ojos. Es esa parte del cerebro que es incapaz de distinguir una mentira de la verdad. Cree en todo lo que se comunica.

La mente subconsciente, por otro lado, es la parte no analítica de nuestro cerebro que está a cargo de nuestros sentimientos e instintos. También es el depósito de toda la información temprana que obtenemos de diferentes fuentes.

Cuando somos niños, tomamos información de diferentes personas que nos rodean y no tenemos la capacidad de filtrar esta información porque nuestros lóbulos frontales aún no se han desarrollado completamente. Toda esta información se almacena en nuestras mentes subconscientes como "verdades" y creencias. Permanece allí sin ser perturbada y sin ser analizada hasta que nos vemos obligados a confrontar la información. Somos esencialmente ajenos a nuestras creencias subconscientes, pero ellas controlan nuestras vidas.

A nuestra mente consciente le gusta pensar que tiene el control total, pero es nuestra mente subconsciente la que se hace cargo. Por eso vamos por la vida haciendo cosas que sabemos por nuestra mente consciente, pero no tenemos idea de por qué no desarrollamos todo nuestro potencial y creamos las vidas que realmente queremos. No importa cómo hagamos las cosas conscientemente para lograr los resultados que queremos, si la creencia subconsciente no está disponible para nosotros, no seremos capaces de alcanzar nuestro objetivo.

Las cosas que hacemos son impulsadas por nuestras mentes subconscientes y si no están alineadas con las cosas y experiencias que queremos en nuestras mentes conscientes, se crea un conflicto. Lo que estamos tratando de crear y las cosas que realmente estamos creando están completamente fuera de sincronía, por lo que debemos deshacernos de las creencias subconscientes limitantes tomando conciencia de su existencia. Esto abre un espacio para dar la bienvenida a nuevas creencias y experiencias que queremos tener en nuestras vidas.

Capítulo 2: La Palabra G

Es importante desarrollar la conciencia de una fuente de energía que nos rodea y vive dentro de nosotros. No tiene nada que ver con la religión. Independientemente de nuestra postura sobre el tema de Dios, debemos tener una mente abierta y reconocer la presencia de un ser o energía superior. Hacerlo hará mucho más fácil hacer cosas que puedan mejorar nuestras vidas. Desarrollar una relación con esta fuente es el primer paso para crear una vida excelente.

Estamos conectados a este poder o energía ilimitada, pero no estamos usando esta conexión en todo su potencial. Una profunda conexión con la Fuente de Energía es como tener un superpoder interno invisible que puede traer las cosas que queremos en nuestras vidas.

La idea básica de la Ley de Atracción es centrarse en lo que nos hace sentir bien para poder atraer las cosas que deseamos. Esto ocurre porque toda la energía vibra a un cierto nivel de frecuencia. Todo lo que desees y no desees también emite una cierta frecuencia. Cuando tu propia frecuencia está en sincronía con la frecuencia de tus deseos, estás obligado a conseguirlos. En pocas palabras, la vibración atrae como la vibración.

Para igualar la vibración de las cosas que queremos, necesitamos elevar nuestra propia frecuencia. En alta frecuencia, podemos encontrar sin esfuerzo las personas y oportunidades adecuadas que nos ayuden a conseguir lo que queremos. Permanecer en la frecuencia más alta nos permite aprovechar nuestro poder innato para crear la realidad que realmente deseamos. Para hacer esto, tenemos que creer que todo lo que deseamos está disponible para nosotros. También es importante que mantengamos una fuerte conexión con la invisible Fuente de Energía. Este es un ejercicio para hacer que nuestra fe sea más grande que nuestro miedo.

Capítulo 3: Presente como una paloma

La mayoría de nosotros vamos por la vida cambiando entre enloquecer y vivir en el ahora. Pasamos una cantidad de tiempo tan loca preocupándonos por las cosas negativas que pueden no suceder que ignoramos completamente el milagro que está sucediendo en este momento. Es una verdadera lástima que aunque vivamos en un universo ilimitado desbordante de abundancia y milagros, preferimos ir por la vida tropezando.

El Universo quiere que tengamos éxito y quiere que participemos en todo lo que puede ofrecer enviando pequeñas llamadas de atención. Lo único que necesitamos hacer es aprender a ser conscientes de ellas. Las cosas que queremos tener ya existen en el universo. El dinero que parece escurridizo ya está ahí para tomarlo. El compañero de vida que queremos conocer ya está vivo. Las cosas que queremos experimentar ya están disponibles para nosotros. Solo necesitamos manifestar esas cosas en nuestra realidad.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.