

# 18+

**ПЕРВАЯ В РОССИИ КНИГА-ТРЕНИНГ.  
КАК ЗАБЕРЕМЕНЕТЬ, ВЫНОСИТЬ И РОДИТЬ ЗДОРОВОГО РЕБЕНКА,  
ДАЖЕ ЕСЛИ ВРАЧИ ПОСТАВИЛИ ДИАГНОЗ «БЕСПЛОДИЕ»**



**АНЖЕЛА ШВАРЧЕНКО**  
@ANZHELA\_SHVAR

***БЕСПЛОДИЕ -  
НЕ ПРИГОВОР***

# Анжела Шварченко

## Бесплодие – не приговор

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=57190210](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=57190210)*

*ISBN 9785005122087*

### Аннотация

Бесплодие – не приговор! Основная причина бесплодия у нас в голове! Первая в России книга-тренинг, благодаря которой вы победите бесплодие быстро и экологично! Эта книга предназначена не только для женщин, которые столкнулись с проблемами бесплодия и невынашивания беременности, но и для девушек, которые в будущем планируют стать счастливым мамами здоровых малышей и пройти весь этот путь легко.

# Содержание

Введение	5
Глава 1	11
1.1. Определения бесплодия	11
1.2. Моя история	14
1.3. Судьбоносное знакомство	30
Конец ознакомительного фрагмента.	34

# **Бесплодие – не приговор**

## **Анжела Шварченко**

© Анжела Шварченко, 2020

ISBN 978-5-0051-2208-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Введение

Нежный носик сладко сопит, уткнувшись в подушку. Я сижу рядом, глажу рукой родную макушку и слушаю тишину. Самый приятный момент – это когда после насыщенного бурного дня, ребёнок засыпает, и ты сидишь рядом, несмотря на усталость, тебя переполняет истинное неподдельное счастье. Мой сын-мое солнце! Когда-то это было моей заветной мечтой...

Мама... Главное слово, важное слово в каждой судьбе. Мама... жизнь подарила, мир подарила...

Стать мамой рано или поздно мечтает каждая женщина. Стать мамой-это главное предназначение женщины. Кто-то даже не задумывается, что на пути к материнству могут быть преграды. Большинство женщин становятся мамами легко и беспрепятственно. И это очень классно! Но реалии современной жизни таковы, что с каждым годом все больше женщин сталкиваются с проблемой бесплодия. Причин на самом деле очень много, и бесплодие имеет множество разновидностей. Причины могут быть как в организме женщины, так и у мужчины. Часто отслеживаются проблемы с фертильностью у обоих супругов. Но на самом деле главная причина бесплодия лежит очень глубоко. И в данной книге нам предстоит разобраться с этим. Сразу скажу, я не акушер-гинеколог, не врач-репродуктолог. Я – женщина, которая сама про-

шла весь этот путь от начала до конца. Я психолог, сертифицированный тренер по работе с подсознанием. И я точно знаю, что все проблемы начинаются у нас в голове.

В настоящее время бешеной популярностью пользуется процедура экстракорпорального оплодотворения (ЭКО), как основной метод борьбы с бесплодием. Сейчас коротко объясню, что же это за процедура. Так как думаю, что есть женщины, которые не сталкивались с ЭКО, но забеременеть у них не получается, и данная тема им может быть очень интересна и актуальна. Для того, чтобы книга читалась, понималась и воспринималась легко, считаю уместным дать короткое разъяснение. Я хочу, чтобы каждый читатель четко понимал, что я имею в виду, когда произношу различные термины.

В разговорной речи ЭКО – «искусственное оплодотворение», или по-другому можно сказать зачат «в пробирке». Точное определение этого слова таково – экстракорпоральное («экстра» – «вне», «корпоральный» – «телесный»; то есть «внетелесное») оплодотворение. Однако, совсем не обязательно, что оплодотворение осуществляется непосредственно в пробирке. Но, конечно, главный смысл от этого остается неизменным: оплодотворение женской клетки сперматозоидом осуществляется не в женском организме! Женщину стимулируют гормональными препаратами, чтобы получить максимальное количество яйцеклеток за одну попытку. Процесс от начала стимуляции женщины гормона-

ми до переноса эмбриона в полость матки называется – протокол. Стимуляция и гормональные препараты для каждой женщины подбираются индивидуально. После стимуляции, когда клетки созрели и выросли до нужного размера, происходит пункция яйцеклетки из яичника. Чаще всего данная процедура производится под наркозом.

Полученные клетки оплодотворяют биоматериалом супруга, либо донора. Затем, от двух до пяти суток эмбрионы культивируют в специальных инкубаторах. Только после этого выбирают эмбрионы наилучшего качества и переносят в полость матки женщины. Не перенесенные эмбриончики криоконсервируют для того, чтобы сохранить их для дальнейшего использования.

Первый ребёнок в мире, зачатый при помощи ЭКО, был рождён в 1978 году. Это была девочка Луиза Браун. Абсолютно полноценный и здоровый человек. Важный момент, она забеременела и родила своих детей самостоятельно, без помощи вспомогательных репродуктивных технологий. В России (точнее тогда страна ещё называлась Советским союзом) первый эко-ребёнок появился на свет в 1986 году. К 2020 году в мире насчитываются более десяти миллионов детей, зачатых при помощи ЭКО. Многие из них уже сами стали родителями.

На данный момент экстракорпоральное оплодотворение является одним из самых популярных методов лечения бесплодия. Со временем технологии шагнули далеко вперёд.

И то, что раньше казалось невероятным, сейчас работает и даёт колоссальные результаты.

Если говорить о России в целом, то в год фиксируется около 120 000 обращений за помощью в клиники ЭКО. Каждый год это число увеличивается с бешеной скоростью. Все больше и больше семей сталкиваются с трудностями в зачатии детей.

Вы даже не представляете, сколько женщин годами мечтают о малышах, проходят врачей, лекарей, экологов, целителей и все семь кругов ада... и не получают результатов! Я лично знаю много прекрасных пар, которые проходили по 7, 10, 12 циклов экологов, но так и не смогли забеременеть. Так же знаю тех, у которых получалось забеременеть с помощью экологов, но выносить и родить здорового ребёнка они так и не смогли...

Так как при помощи экологов, как я уже объясняла выше, сперматозоид оплодотворяет яйцеклетку, в инкубаторе эмбрион развивается до нужного дня, затем подсаживается женщине. Очень часто эмбрион даже не прикрепляется к матке. На это влияет множество факторов. Даже если эмбрион прикрепился к стенке матки, это ещё не гарантия того, что он будет гармонично расти и развиваться. Беременность может наступить, но плод по каким-то причинам перестает развиваться. Это может произойти как в самом начале беременности, так и на более поздних сроках.

На самом деле, метод экологов не имеет никакого отношения

к основной причине бесплодия. На самом деле, даже поставленные доктором диагнозы не являются основной причиной. Основная, самая главная причина невозможности забеременеть находится у вас в голове!!! Ваше подсознание, ваши мысли и эмоции правят балом вашей жизни. И только проработав тараканов в голове, вы откроете для себя путь к счастливому материнству!

Я думаю, каждая из нас слышала такие истории, когда семейная пара много лет безрезультатно лечили бесплодие, пробовали все возможные варианты, но беременность так и не наступала. Потом они решаются на усыновление, берут ребенка из детского дома. И практически сразу после этого наступает самостоятельная беременность, которая чаще всего протекает легко и комфортно, и на свет появляется здоровый красивый малыш. Таких историй очень много. Вы догадываетесь, почему так происходит? Это происходит, потому что у людей появляется ребенок в семье (неважно, что он приемный). Они стали родителями. В их жизни и в их голове все переворачивается. Появление усыновленного ребенка рушит блоки подсознания, рушит страхи и негативные установки. В подсознание загружаются совершенно новые установки о счастье материнства. Соответственно и препятствий для естественного зачатия не остается.

Откуда я всё это знаю? Да просто я сама прошла весь этот путь от начала до конца! Путь к рождению нашего сына занял несколько лет и был тернист...



# Глава 1

## Мой путь

### 1.1. Определения бесплодия

Давайте вместе разберёмся, что же такое бесплодие.

Можно сказать, что бесплодие – это невозможность людей, достигших полового созревания, не использовавших средства контрацепции, забеременеть на протяжении длительного времени, а точнее более одного года. Причины бывают скрыты как в женщине, так и в мужчине. Поэтому обследуются обычно оба партнёра.

В медицине бесплодие делят на два типа: первичное и вторичное. Первичное подразумевает собой то, что у женщины ни разу в жизни не получалось получить беременность, выносить и благополучно родить здорового ребёнка. То есть, даже если случилось так, что вынашивание малыша прервалась выкидышем или преждевременными родами мёртвого ребёнка, бесплодие считают первичным.

Если ранее женщине удалось забеременеть, выносить и родить здорового живого ребёнка, бесплодие называют вторичным. Именно поэтому девушек, у которых случается

неблагоприятный исход беременности, выкидыши или мертворожденные дети, но до этого у них уже родился ребёнок, называют «вторично бесплодными».

Медицинская формулировка бесплодия определяется как болезнь репродуктивной системы человека, которая проявляется в не наступлении зачатия в течение двенадцати или более месяцев постоянной половой жизни без использования контрацептивов.

Российским законодательством разработан целый перечень обследований, которые должна пройти супружеская пара, чтобы подтвердить либо опровергнуть этот диагноз. В тот момент, когда диагноз подтверждается, устанавливается фактор бесплодия. Другими словами, выявляется в чем же загвоздка, что именно мешает людям стать родителями. Министерство здравоохранения выделяет следующие факторы бесплодия: женское эндокринное, гормональное бесплодие, трубный фактор (когда у женщины непроходимы или отсутствуют маточные трубы), отсутствие овуляции у женщины, бесплодие маточного, цервикального происхождения, мужской фактор, в так же неуточненное бесплодие, то есть когда причина так и не найдена.

Все эти факторы очень распространены, и неуточненное бесплодие встречается так же часто, как и все другие виды. Очень часто у одной пары комбинируются несколько видов бесплодия (например, маточное, эндокринное, мужское). Почему у семьи такой букет диагнозов, обычно никто

не разбирается, никто не ищет первопричины.

Огромной популярностью в лечении бесплодия сейчас пользуются вспомогательные репродуктивные технологии, ЭКО, различные гормональные терапии и стимуляции. Благодаря им в настоящее время бесплодие успешно лечится. Но я также хочу сказать, что сотни женщин годами ходят к репродуктологам, проходят множество стимуляций и протоколов эко, но так и не получают желаемого результата. Я ни в коем случае не призываю отказываться от помощи врачей, опустить руки и сдаться. Просто я хочу рассказать мою историю. Поделиться моими личными исследованиями в данном направлении.

Я не хочу пугать вас или нравоучать, не хочу грузить научными медицинскими терминами и всякими заумными словами, страшными историями и прочим, потому что цель данной Книги не в этом. И все наши медицинские диагнозы на самом деле – это второстепенно, а первично – это наш мозг, наше подсознание, наши мысли и чувства, наши страхи, блоки, установки!

И, как уже доказали ученые, бесплодие – это не что иное, как наши реализовавшиеся страхи! Со всем этим мы с вами будем разбираться в данной книге.

## 1.2. Моя история

Сейчас я расскажу вам мою историю... Я родилась в обычной семье. Мама работала воспитателем, папа водителем. У меня есть старшая сестра Аня, с которой мы всю жизнь очень близки, не только как сестры, как самые близкие подруги. Жили мы очень дружно, никогда не ссорились. Родители баловали нас, насколько это было возможно в лихие девяностые. Я, как и все девчонки, мечтала выйти замуж и нарожать кучу детей, мечтала о большой и дружной семье. Мы с сестрой играли куклами, представляя, что это наши дети. Время шло, мы повзрослели, окончили школу. Пришла пора поступать в университет, получать высшее образование. Родители с детства закладывали нам с сестрой правильные понятия о семейных ценностях, верности, чести и достоинстве. После восемнадцатилетия главная тема для разговора с подругами – это конечно же отношения с противоположным полом. И всегда, во всех разговорах, красной нитью тянулась тема, что беременность до свадьбы – это очень плохо, этого нельзя допускать. Сначала учеба, работа, карьера, а потом уже семья и дети. Я в то время не придавала серьезного значения этим разговорам. А в 20 лет у меня начались проблемы со здоровьем. Очень часто стал болеть низ живота. Приходилось часто принимать обезболивающие таблетки. В то время я не знала грамотных врачей и лечилась

в женской консультации. Там мне постоянно назначали какие-то лекарства, какие-то процедуры, но результата не было. Я поняла, что надо искать хорошего специалиста и начала ходить по платным клиникам. Мне повезло не сразу. Примерно полгода я ходила по платным специалистам города Новокузнецка, но толку не было. Стала собирать отзывы о местных врачах, выбирать более тщательно. Остановила свой выбор на том, у кого было максимум положительных оценок. Записалась на прием. Сделать это оказалось не так просто, свою очередь пришлось ждать три недели. На первом же приеме доктор сказала, что мне срочно нужна операция, так как огромные кисты на обоих яичниках скоро могут лопнуть. Мне тут же дали список анализов, которые необходимо сдать, и назначили день операции. Я быстро прошла все необходимые обследования. В назначенный день меня прооперировали. Все прошло успешно. Удалили пять кист. Также в ходе операции обнаружили у меня в матке перегородку, которая в будущем помешала бы беременности, и удалили ее. Я чувствовала себя прекрасно, мне расписали лечение и отправили домой. Однако слова доктора остро врезались мне в память: «Срочно беременеть!». Но КАК? У меня на тот момент не было никаких отношений, не было второй половинки. Я некоторое время переживала по этому поводу. Мама даже предлагала вариант – родить для себя. Но мне было двадцать лет! Молодого человека нет! Так что этот вариант я не рассматривала никак. Попереживала и забыла.

Прошло три года после операции. Я жила обычной полноценной жизнью. Работала, путешествовала, занималась спортом. В один прекрасный день я встретила своего будущего мужа. Начиналось все безумно красиво. Абсолютно ничего не предвещало беды.

История знакомства с мужем была довольно банальная – нас познакомили друзья! Моя хорошая подруга встречалась с парнем, который был лучшим другом моего будущего мужа. И вот однажды они решили подстроить нам знакомство. Я очень долго сопротивлялась, но в итоге все получилось. Юль, Паш, если вы сейчас читаете эту книгу, знайте, я до сих пор вам безмерно благодарна. Дело было на январских праздниках, стояли крещенские морозы. В тот день было очень холодно, мела сильная метель, видимость была нулевая. Мой автомобиль замерз и не завелся. Сначала я вообще хотела отказаться от свидания, но так как до этого уже и так несколько раз переносили встречу, решила ничего не отменять. Мне пришлось ехать на свидание на такси. Мы сходили в кафе, затем в кино, прекрасно провели время. Вечером будущий муж подвёз меня до дома... и закрутилось. С самой первой минуты нашей встречи я почувствовала, что это точно моё. К слову сказать, друзья в итоге тоже поженились. Сейчас у них большая счастливая семья, две красавицы дочки! Вот такая удивительная история счастья в квадрате!

В далёком 2012 году, прожив с теперь уже мужем, год в гражданском браке, мы решили, что хотим детей. Мы со-

зрели, мы готовы. Пришло время вплотную заняться этим вопросом.

Так как ежегодно мы проходили медицинское обследование, которое всегда подтверждало то, что мы полностью здоровы, никаких дополнительных анализов сдавать не стали. Просто жили и наслаждались друг другом. Мы и до этого не были любителями употребить алкоголь, оба не курили, но я была заядлым кофеманом. Ни дня не проходило без кофе с шоколадом. С этого момента я полностью исключила все вредные привычки, включая кофе. Если быть честной, это было не тяжело, просто я понимала, для чего это делаю, и что цель оправдывает средства! Просто перестала пить кофе и все. Не было у меня никаких мыслей, тяги, мучений, или чего-то подобного. Так что нет ничего невозможного, если есть цель. Мы по максимуму добавили в свою жизнь спорт, прогулки на свежем воздухе, фрукты и витамины. Время шло, а беременность так и не наступала. Спустя восемь месяцев я решила сходить на консультацию к еще одному врачу. Подруги насоветовали специалиста, я записалась на приём. С этого момента начался период бесконечных анализов, исследований, манипуляций. К слову сказать, врач был один из лучших в городе... Проверили все, что только можно было вообразить, но конкретная причина неудач так и не была установлена. Бесконечные назначения не принесли желанных результатов. Так прошло ещё полгода.

Тем временем, судьба преподнесла мне невероятный по-

дарок, я устроилась на работу в медицинский центр. Основным направлением центра как раз-таки была репродуктология, лечение бесплодия, эко, ведение беременности и все, что с этим связано. Там я познакомилась с потрясающими врачами, светилами в области планирования и вынашивания беременности. Работа мне безумно нравилась. Я быстро подружилась с коллективом. Но первое время мне даже и в голову не приходило подойти к кому-то со своей личной проблемой, почему-то я считала это неуместным.

Ситуация развернулась сама. Однажды, в разгаре рабочего дня, мне на электронную почту пришли результаты очередных обследований. До врача, который меня наблюдал в то время, я не дозвонилась. Решила почитать в интернете, что же это значит. Сразу добавлю – никогда не читайте в интернете информацию о своих диагнозах, большая часть написанного в интернете – чушь и преувеличение. Конечно же, то, что я прочитала, повергло меня в ужас! Я подумала, что в сети всегда пишут страшилки, и решила не накручивать себя раньше времени. Естественно, это не очень-то получалось, в голове крутились всякие неприятные мысли. Наверное, это был знак судьбы, именно в этот момент ко мне подошла медсестра репродукторога, с которой я уже плотно подружилась. Что-то толкнуло меня спросить у неё, знает ли она, что значит вот этот результат. Подруга посмотрела мои анализы и попросила рассказать всю предысторию. Я все ей рассказала. Поделилась, что уже год постоянно обследуюсь

и что-то ищу, но ничего не нахожу. Глаза медсестры округлились. Она очень удивилась, что я не подошла к ним со своей проблемой раньше, и приказным тоном велела срочно зайти к ним в кабинет, поговорить с врачом. Отпираться и сопротивляться уже не было смысла, и я пошла на приём. Вердикт светила репродукторгии был неутешительный. Скорее всего только ЭКО. Результат антимюллерова гормона (АМГ) на тот момент у меня составлял 0,92. Это значит, что у меня очень низкий овариальный резерв. Проще говоря, очень маленький запас своих яйцеклеток. Но я на тот момент категорически не хотела идти на эко. Я вообще не была к этому готова. Даже думать об этом не хотела. Я спросила, есть ли шанс забеременеть самостоятельно. «Шанс есть всегда! Небольшой, но есть» – ответил он. Тогда я попросила все-таки использовать этот маленький шанс.

С этого момента начался новый этап. Все прошлые исследования и назначения оказались бесполезными, были назначенные новые. Следующие несколько месяцев я сдавала анализы, проходила обследования, УЗИ, проходимость труб, посткоитальные тесты, легкие стимуляции овуляции и ещё много чего. Однако беременность так и не наступила. Тесты на овуляцию были для меня вообще непонятным зверем. Врач объяснил мне, как их делать. Я делала, но в результате всегда проявлялись одинаковые бледные две полоски. Пробовала покупать тесты разных фирм производителей, но все они давали одинаково непонятный результат. Про-

шлось отслеживать овуляцию по узи. Исследование показало, что овуляция происходит. Спермограмма у мужа была прекрасная. На первый взгляд все было идеально, но беременность так и не наступала. Почему? Назначались все новые и новые дообследования. После долгих поисков ответа, удалось установить, что овуляция происходит, но клетка не состоятельна, не может оплодотвориться. То есть дело именно в качестве яйцеклетки. И страшное слово «ЭКО» стало моей реальностью. Это сейчас я понимаю, что сама все это притянула в свою жизнь! На тот момент, я была в состоянии жертвы, не понимала за что мне все это, почему все это происходит со мной!

Кто-нибудь из вас узнаёт в этой истории себя? Кто из вас тоже постоянно задаёт себе вопрос – за что мне все это? Почему это происходит со мной? Знайте, это страшный путь в никуда!!! Это состояние жертвы, которое разрушает вашу жизнь. К состоянию жертвы я ещё вернусь позже, разберём это более подробно.

Сейчас продолжу своё повествование.

Никто из близких не знал. Поговорить я могла только с мужем. Он никогда не показывал своих переживаний, всегда говорил, что все будет хорошо, что я зря себя накручиваю. Что творилось у него в душе на тот момент, я до сих пор не знаю, никогда он об этом не говорил. Конечно же, он был прав. Но на тот момент я этого еще не понимала.

К первой попытке эки я никак не готовилась, ничего

не читала, не узнала. Просто делала то, что говорит врач. И всё. Я даже не понимала какие препараты и для чего принимаю, почему важно принимать их в определенное время. Сейчас я даже не могу вспомнить, как назывались эти лекарства. Я соблюдала все рекомендации и очень сильно переживала. Я боялась, что ничего не получится, что кто-то узнаёт, что будут осложнения, боялась осуждения. Я боялась пролёта, и беременности я боялась. Я хотела уйти в декрет, чтобы не работать. Я боялась не работать, думая, что не будет хватать денег. Тараканы в моей голове плясали бешеные танцы. Нервы зашкаливали. Я постоянно ревела и срывалась на близких. Если честно, не хочется даже вспоминать, но раз уж начала, то расскажу до конца.

Итак, первый протокол эко. На пункции получилось взять всего 2 клетки, и они были не самого хорошего качества. На тот момент я толком не поняла, что это значит, почему так произошло, и что делать с этим дальше. Обе клетки оплодотворились, и на пятые сутки после пункции были подсажены мне в полость матки. Ещё добавлю, что подсознательно я очень боялась двойни. В моём подсознании была картинка, что двойня-это нереально тяжело. Но сейчас не об этом...

Тесты на беременность я начала делать на седьмой день после подсадки. Они ничего не показывали. Я успокаивала себя тем, что ещё просто слишком рано делать тесты, но в глубине души знала, что так и не увижу эти самые две

полоски. Ни через день, ни через два, ни через неделю... Так и получилось... хГЧ меньше единицы (хГЧ-это показатель крови, показывающий беременна женщина или нет, так же по этому показателю можно понять какая идёт неделя беременности). Ревела белугой. Заперлась дома, никуда не ходила и ревела, ревела, ревела...

Муж меня поддерживал, как мог. Всегда говорил, что все будет хорошо, просто всему своё время, нужно еще немного подождать.

Врач сказал, что долго тянуть не будем. Отправил собирать документы на квоту, чтобы провести процедуру ЭКО за счёт средств ОМС. Да, такое сейчас возможно. Если департамент здравоохранения одобрит вам квоту, эко сделают бесплатно. Государство подарило женщинам такую возможность – проходить процедуру ЭКО за счет средств ОМС. Однако, воспользоваться этой возможностью могут только семьи с определенными диагнозами, полностью обследованные, согласно приказу Министерства здравоохранения, с подтвержденным бесплодием. Так как моя профессия была с этим очень тесно связана, я очень хорошо знала, как проходит вся эта процедура. Я знала, что нужно делать, и без труда подготовила все документы. Процедура не сложная, но и не быстрая. Через полтора месяца квота была одобрена, и я пошла в новый протокол.

В этот раз я подошла к процессу более осознанно. Я изучила все тонкости, все нюансы. Разобралась с препаратами,

выяснила для чего конкретно каждый из них назначается, какие гормоны на что влияют, от чего зависит успешный исход. Зарегистрировалась на всевозможных тематических форумах. Я погрузилась с головой в эту тему. Как отличница, я выполняла все рекомендации и предписания, не отклоняясь ни на минуту. Если назначен укол на 18.00, он был поставлен именно в 18.00 и ни секундой позднее. Почему-то в голове я корила себя за то, что в первом протоколе не серьезно отнеслась к этому, могла опоздать на двадцать минут с постановкой укола, какой-то препарат могла заменить на более дешевый аналог. Я, глупышка, думала, что в этом причина неудачи. В этом втором протоколе, мой внутренний перфекционист включился на полную катушку, и все предписания выполнялись очень строго.

Я зарегистрировалась на одном популярном экошном форуме. Сидела там день и ночь, много общалась с девочками, у которых тоже проблемы с зачатием. Всё изучала, собирала информацию. Там все соперевживали друг другу, поддерживали, радовались удачам и оплакивали неудачи. Я же хотела собрать максимальное количество важной информации. Анализировала ситуации людей, у кого удачные попытки и у кого неудачные. Изучала назначения, кто что делал в удачных протоколах, у кого какая поддержка. Собирала для себя всю информацию, которая мне могла пригодиться или хоть как-то помочь. То, что я работала в данной сфере, тоже очень помогало мне по крупицам собирать недостаю-

щие знания.

Я пришла к выводу, что врачи часто рано отменяют поддержку, что приводит к угрозе выкидыша, а порой и к самому выкидышу. Ещё я выявила формулу, что прогестерона много не бывает. Поняла, что лучше, когда его больше. Лишнее просто не усвоится и выйдет из организма. При недостатке же прогестерона беременность может оборваться или вовсе не наступить. И ещё один важный момент, который нужно запомнить всем, кто мечтает стать мамой – с момента вступления в протокол и до самых родов – всегда контролировать работу щитовидной железы и сдавать анализы на соответствующие гормоны. Так как этот орган порой очень агрессивно настроен к эмбриону. Эту информацию обязательно возьмите себе на заметку. Бережёного Бог бережёт, как говорится. Конечно, это не панацея, не гарантия идеального результата. Но все же игнорировать эти моменты не стоит.

Как раз в период подготовки ко второму протоколу знакомые мне посоветовали сходить к «бабушке», которая лечит молитвами и заговорами. Дали номер телефона, рассказали, где и как её найти. Я конечно же записалась «на приём» к этой хвалёной бабушке. В то время я верила во все методы. На мое удивление, «бабушка» жила в центре города, в большой квартире. Я рассказала бабуле свою историю. На что она сказала, что ходить мне к ней придётся девять раз. Так как «Случай сложный». Ну окей, девять так девять. Ворожилка

каждый раз усаживала меня на стул, который ставила на порог кухни, и что-то делала над моей головой, жгла свечки, лила воск в воду, читала какие-то заговоры.

Я исправно посетила все сеансы. Она мне рассказывала про порчу и сглаз, про зависть и ещё какую-то ерунду, и уверяла, что все это она благополучно сняла. Ну все, теперь то точно беременность наступит. Бабулька же убрала с меня заклятие. Чудо обязательно произойдет.

Во втором протоколе проучилось взять семь клеток, оплодотворилось только четыре, правильно развивались только две... Их и посадили мне на третий день после пункции. Узнать достоверно, забеременела я или нет, можно через четырнадцать дней после переноса. Время тянулось бесконечно долго. Тесты на беременность опять начала делать уже через неделю, и они опять ничего не показывали. Опять подсознание мне семафорило, что это пролёт. Через двенадцать дней после посадки сдала анализ крови на хгч – опять меньше единицы. Ступор. Не понятно, что делать дальше. Появилось ещё больше страха внутри. Как так? Я же соблюдала все рекомендации! И к бабке отходила все девять раз, свечи церковные ей носила, молитвы читала. Чего же еще не хватает? К кому теперь бежать за помощью?

На приеме доктор особо мне ничего не сказал, не объяснил причин. Я могла только предполагать и догадываться, что же в этот раз я сделала не так.

В этот момент я уже понимала, что медицина не всемо-

гущая, и надо искать помощь со стороны. Я ездила по церквям, молилась всем святым. От знакомых я узнала, что в одну церковь в нашем городе привезли мощи святой Матроны. Я поехала туда, несколько часов простояла в очереди, чтобы приложиться к мощам. Совершила священный обряд. Ну теперь то точно все получится. Бабуля мне не помогла, но Святая Матрона мне поможет обязательно. Муж предложил проехать по священным местам нашей области. Мы изучили подробно данную тему, выяснили, где у нас какие монастыри, где какие святыни, и поехали. Молились и искупали грехи.

Я активно занялась благотворительностью. Подключила к этому благородному делу подруг. Мы ездили по детским домам с вещами и подарками, а также помогли приюту для животных, закупили туда корм и лекарства.

Вот так на протяжении 2 лет, в перерывах между попытками эко, я посещала в церкви, молилась, ходила по бабкам, снимала порчи и сглазы, занималась благими делами. Примерно в это же время я познакомилась с системными расстановками по Хелленгеру. Про расстановки хочу сказать отдельно несколько слов. Конечно, они не исполнят все ваши желания, не исцелят от болезней и не сделают вас богатыми. Но это, определенно, очень сильный инструмент в работе с родом и родовыми программами. Наш Род – это самая мощная для нас энергия. И если правильно в нем работать, то это существенно облегчает жизнь. Другой вопрос, что хо-

роших расстановщиков сейчас очень мало. Но если найдёте стоящего, обязательно сделайте расстановку своей родовой системы. Это очень интересно и стоит того, чтобы потратить на это своё время. Данная методика поможет вам воспринимать людей, как часть их рода, представителей семейной системы. Это даст вам возможность грамотно выявлять истинные причины психологических проблем и недугов. Работать с первопричинами, а это значительно увеличивает шансы решить проблему навсегда. Вы начнете понимать, что сейчас идет вам на благо, а что нет. Что нужно делать сейчас, а для чего еще не пришло время. Вы научитесь действовать одновременно на уровне физики и на уровне психологии. Восстановите правильное течение энергии. Наше тело выражает на своем языке все нерешённые вопросы, которые беспокоят человека. Оно же знает и все ответы. В практической части этой книге, я вернусь к этому методу подробно.

Анализируя мои попытки, доктор предложил провести процедуру эо в естественном цикле. Так как все равно всегда получалось очень мало клеток, он решил не мучить организм стимуляцией, взять одну клеточку, которая естественным образом созревает, и оплодотворить ее. Я согласилась. Так как особо выбора то и не было.

Наступил день X. Я приехала на пункцию, без наркоза мне сделали забор яйцеклетки. Я очень сильно боялась. Ощущения очень неприятные, ты чувствуешь, как прокалывают яичник и пунктируют яйцеклетку, но все проходит очень

быстро и терпимо. После пункции я сразу пошла на работу. Сидела как на иголках, ждала известий о моей клеточке, как она, какого качества, оплодотворилась ли. Врач позвонил и сказал, что фолликул был пустой. Не удалось получить клетку, пригодную для оплодотворения... Опять провал. Все святые, где же ваша помощь???

Мне кажется, в тот день я даже не плакала. Просто пустота внутри. За что мне все это? Что я в этот раз сделала не так? В чем провинилась? Как поступать дальше???

Решаем с мужем, что следующая попытка будет последней. Сил что-то предпринимать больше нет.

Опять началась череда сдачи анализов. Для того, чтобы получить квоту и пройти процедуру бесплатно, нужно пройти огромный список обследований. Я сидела в очереди у двери кабинета главврача, чтобы он поставил свою подпись в выписке из амбулаторной карты (это обязательная процедура), и еле сдерживала слёзы. Мысли в голове метались. Зачем все так усложнять? Чтобы получить шанс стать мамой, приходится пройти семь кругов ада и унижений. Один специалист отправляет к другому, другой к третьему, тот опять к первому. Придираются к каждой мелочи. Такое ощущение, что они свои личные деньги будут платить за мою процедуру ЭКО, так им сложно даётся подписать все документы. И обязательно что-нибудь да забудут, чтобы человеку ещё пару раз пришлось прийти, отсидеть очередь, выяснять и объяснять, чего не хватает, и почему так произошло. Нако-

нец-то все подписи получены, документы отправлены в департамент на рассмотрение и одобрение. Ждать опять примерно полтора месяца. Полтора месяца есть на поиск истины.

После очередной неудачной попытки я поняла, что упускаю какой-то важный очень момент. Дело здесь вовсе ни в анализах и препаратах, это я уже досконально излучила. В этом плане я всё выполняла скрупулёзно. Дело даже ни в церквях, религии и порче. Это уже пройденный этап. Есть ещё что-то, совершенно другое. Я упускаю из вида что-то самое важное. Невероятно важное. Но что?

## 1.3. Судьбоносное знакомство

В этот период времени, совершенно случайно, на просторах интернета я знакоюсь с девушкой, у которой была такая же проблема, как и у меня. Бесплодие, эко, много лет лечения, а в итоге самостоятельная долгожданная беременность. Она рассказала мне, что забеременела только тогда, когда поработала со своим подсознанием и избавилась от страхов. Пазл в моей голове начал складываться. Все проблемы начинаются у нас в голове. Я прекрасно осознавала, что на протяжении всего этого пути ощущала страх. Прошу взять во внимание, что страхи, которые мы видим и быстро осознаём, это самая верхушка айсберга. Главные причины наше подсознание всегда скрывает очень глубоко, и подобраться к ним очень непросто. Также она рассказала мне, что жалость к себе – очень пагубное чувство. Оно прорастает из синдрома жертвы и портит нам жизнь, мешая реализовывать желаемое.

С этой минуты начинается самый лучший этап моей жизни! Я поняла, что ключ к успеху ближе, чем я думала. Этот ключ внутри меня, в моей голове. С этого момента я начала изучать всю возможную литературу по работе с подсознанием. Кто ищет, тот всегда найдёт. Совершенно случайно мне попадается один очень мощный курс по работе с подсознанием. Курс по проработке своих страхов, блоков и устано-

вок. Суть его заключалась в том, что по определённой схеме, проходя определенный алгоритм действий, человек вытаскивает из подсознания страхи, блоки, негативные установки, в общем все, что нам мешает, и начинает осознавать первопричины. Потом, когда вся эта прелесть выходит на поверхность, мы все это трансформируем, прорабатываем и убираем, следуя определенной схеме.

Я схватилась за этот курс, как за спасательный круг. Стоил он очень дорого, но я до сих пор благодарю сама себя, что не пожалела денег и купила его. Самое главное, я верила, что это мне обязательно поможет. Все свободное время я посветила изучению информации. Все полученные знания я сразу начинала применять и практиковать. Как же меня шокировали вещи, которые выдавало мое подсознание. Вы даже не представляете, каких скелетов я вытаскивала из своих потайных шкафов. Логически, просто размышляя, я бы никогда не докопалась по этого. Я бы никогда и не подумала, что такое может сидеть во мне. Некоторые образы, которые я видела в процессе медитаций, я даже не понимала. Не могла расшифровать, что же они значат. Тем не менее, все равно трансформировала их до такой степени, чтобы они перестали меня пугать, и я начинала чувствовать облегчение. Я посветила работе с подсознанием все свободное время. Ехала в машине и прорабатывала, готовила еду и прорабатывала, ложилась спать и прорабатывала. Я беспощадно вытаскивала на свет все свои страхи и посмотрела им в глаза.

В это время началось мое знакомство с собой. Именно в это время я узнавала себя настоящую. Я поняла, что я – это не только мое тело, это гораздо больше... Я – это целая вселенная, я творец своё реальности... И именно в тот момент я начала творить свою новую реальность.

Прошло время вновь вступить в протокол. В этот раз я уже ничего не боялась, не тряслась перед пункцией. Я была готова. Я шла на процедуру абсолютно спокойно.

Все шло по плану, на пункции получили три клетки. Я ждала перенос на пятые сутки после оплодотворения. Мой врач будто что-то почувствовал и в самый последний момент сказал мне сдать прогестерон. Если ему не понравится полученный результат, переноса не будет. Я спокойно сдала. Я была уверена, что все будет хорошо.

Через два дня был готов результат, который совершенно не устроил моего врача. «Переноса не будет. Крио в следующем месяце» – таким был его вердикт. У меня был шок. Наши эмбрионы во всех предыдущих протоколах не доживали до крио. Для заморозки ничего не оставалось. Я была в шоке от происходящего, но даже не расстроилась. Я не испугалась, не плакала, не винила судьбу. Никаких эмоций. Я просто знала, что буду мамой. Если переносу не суждено случиться, значит так и должно быть. Если эмбрионы не получится заморозить, значит так тому и быть. Это никак не повлияло на мою внутреннюю уверенность. Я ощущала, я чувствовала себя беременной. Я разговаривала со своим малы-

шом, который вот-вот уже придёт в нашу семью. Я проживала это все по-настоящему! Искренне! И когда муж спрашивал меня, что мы будем делать, если не получится, я говорила, что уже беременна! Он улыбался. И верил. И я верила. Именно в этот период времени мне приснился весьма странный сон. Он был такой яркий и красочный, будто все происходило наяву. На облачке сидели два мальчика. Я прилетела к ним на облачко и позвала с собой. Один отказал мне. Сказал, что его время еще не пришло. А вот второй мальчик согласился и протянул мне ручки. Я очень обрадовалась. До сих пор помню те эмоции счастья, которые я испытала тогда во сне. Я обняла его, прижала крепко-крепко к себе, и мы улетели с ним с облачка на землю. Я разглядела все его черты, прочувствовала его запах, такой сладких и родной. Это было что-то невероятное. Проснувшись я с непоколебимой верой в благополучный исход, продолжала разговаривать с моим будущим ребенком, ощущать себя мамой.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.