

Анна Тимофеева



**1% УСИЛИЙ, И ВАС
ЖДЕТ УСПЕХ
В ЛЮБОЙ СФЕРЕ
ЖИЗНИ**

Анна Тимофеева
1% усилий, и вас ждет
успех в любой сфере жизни

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=39411603
ISBN 9785449377593

Аннотация

Как часто вы задумывались над тем, успешный вы человек или нет? Насколько для вас важно добиться чего-то в жизни? Наверняка, я даже уверена, что многие об этом не думают. Они просто живут и плывут по течению жизни. Радуются простым вещам и им этого достаточно. Но я также знаю, что для других жизненно необходимо добиться в жизни чего-то такого, чем бы они гордились сами и заряжали своим успехом окружающих себя людей. Если ты один из таких людей, то эта книга для тебя.

Содержание

О книге	5
Введение	6
Секретная методика успеха	8
Конец ознакомительного фрагмента.	9

**1% усилий, и вас ждет
успех в любой сфере жизни**

Анна Тимофеева

© Анна Тимофеева, 2020

ISBN 978-5-4493-7759-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

О книге

«Успех для меня заключается в том, чтобы создать то, чем действительно можно гордиться». (Ричард Брэнсон.)

Как часто вы задумывались над тем успешный вы человек или нет? Насколько для вас важно добиться чего-то в жизни? Я уверена, что многие об этом не думают. Просто живут и плывут по течению жизни. Радуются простым вещам и им этого достаточно. Но я также знаю, что для других жизненно необходимо добиться чего-то в жизни такого, чем бы они гордились сами и заряжали своим успехом окружающих себя людей. Если ты один из таких людей, то это книга для тебя.

Введение

Я долгое время не могла понять, чего же я хочу. Не могла определить, что лично для меня будет являться успехом. Ведь у каждого человека он свой. Для кого-то успех – удачно выйти замуж, быть женой и матерью. А для кого-то этого мало. Он хочет создать свой бизнес, иметь машину, квартиру и остальные атрибуты роскошной жизни.

Понять, что лично для меня будет являться успехом в жизни, помогла одна методика. Нужно взять ручку, бумагу и написать 10 определений успеха по каждой сфере жизни. Нужно писать, не задумываясь, все, что придет в голову. Потом прочитать и вычеркнуть те определения, которые не вызывают у вас эмоций. Так, определяется истинное желание (цель), которое вы хотите достичь.

Когда я разобралась, что будет являться для меня успехом, то встал другой вопрос, а как этого достичь? Я прошла не один тренинг по личностному росту, но все эти знания очень плохо срабатывали на практике. И совсем недавно я нашла тот золотой рецепт успеха, который поражает своей простотой и эффективностью. Для меня это человек – открытие, который за 15 минут в своем видео расставил в моей голове все по полочкам. Возможно, для кого-то его метод покажется простым и банальным, но лично у меня после просмотра его видео что-то в голове перевернулось и пазл

сложился. Я поняла, что и как я должна делать, чтобы добиться поставленной цели.

Секретная методика успеха

«Я знаю секретный секрет успешного успеха. Если вы его осознаете, поймете, и внедрите в свою жизнь, то у вас навсегда пропадет желание мотивировать себя горячим паяльником каждый раз, когда вы захотите сделать что-то существенное в своей жизни, добиться каких-то новых достижений и результатов». (Ярослав Брин.)

Тренеры личностного роста, все как один, утверждают, что главный секрет успеха в любой сфере деятельности в правильной постановке цели. Они говорят, что цель должна быть конкретной и измеримой. Быть ориентированной на результат и, самое главное, вдохновлять и мотивировать нас. После определения цели следует составить план, где будут перечислены сроки, а также все необходимые действия, которые приведут нас к результату. В теории все звучит убедительно, но на практике подавляющее большинство бросает движение к цели в самом начале.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.