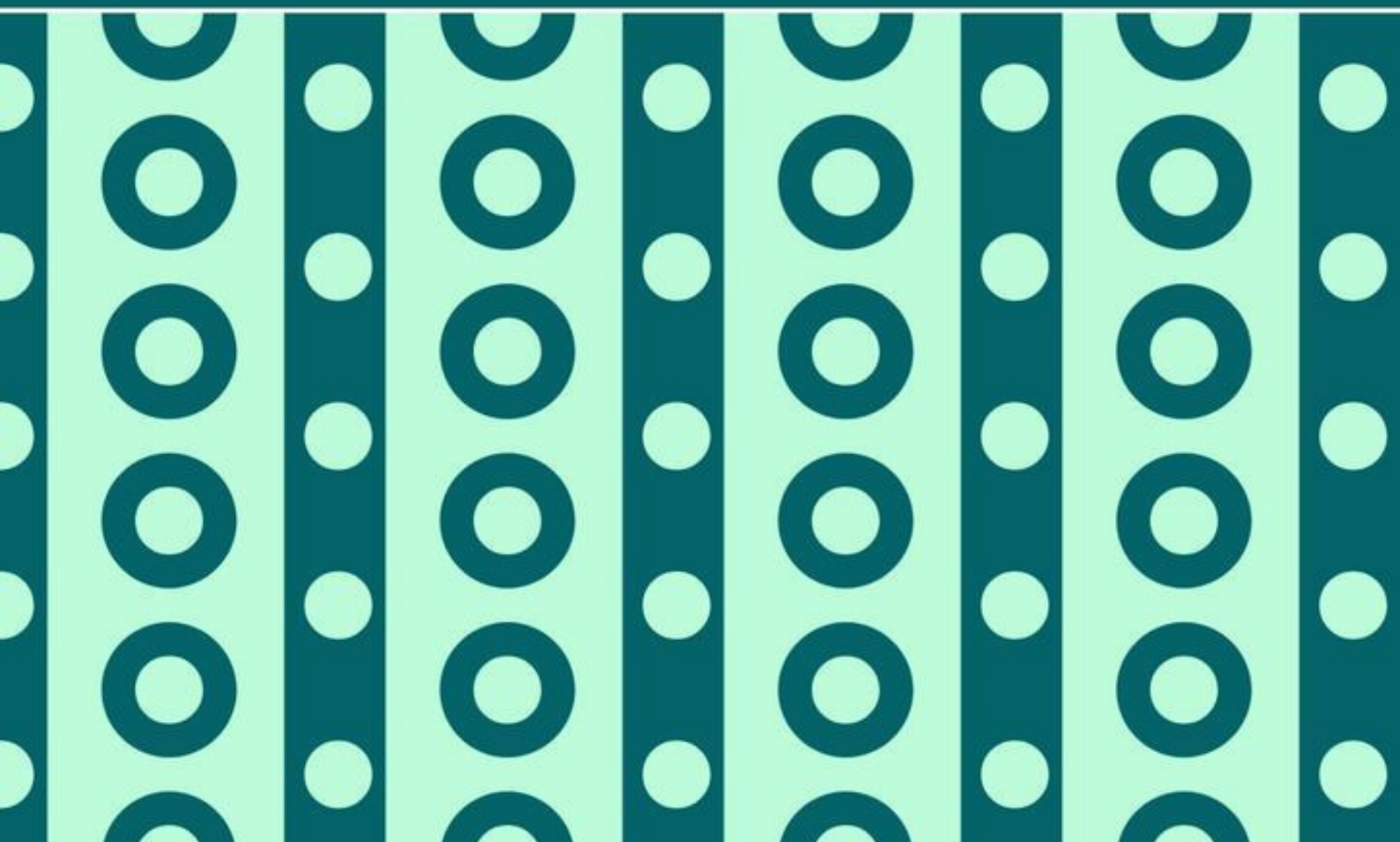


18+

Лана Кред

*9 правил  
сумасшедшей  
матери-  
одиночки*



Лана Кред

**9 правил сумасшедшей  
матери-одиночки**

«Издательские решения»

**Кред Л.**

9 правил сумасшедшей матери-одиночки / Л. Кред —  
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-512698-6

Подлинная история матери-одиночки, которая дает рекомендации мамам, воспитывающим ребенка без отца. История о том, что материнство — это счастье.

ISBN 978-5-00-512698-6

© Кред Л.  
© Издательские решения

# 9 правил сумасшедшей матери-одиночки

## Лана Кред

© Лана Кред, 2020

ISBN 978-5-0051-2698-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

История матери – одиночки. История для тех, кто растит детей в неполных семьях, для тех, кто боится не справиться, кто не знает, как быть, когда в семье нет мужа и отца.

Мне 35 лет, моему сыну семь. Он родился и растет в семье, где он единственный мужчина. Я прошла очень сложный путь за эти семь лет, и моя книга это помощь мамам, которые оказались в похожей ситуации.

Я долго не решалась писать об этом, ведь быть матерью – одиночкой – стыдно? Любой вопрос об отце моего сына заставлял меня съеживаться и втягивать голову в плечи, раз у моего ребенка нет отца, значит мы ему не нужны, значит я плохая женщина, раз не смогла удержать мужчину и я ничто, мусор, даже ради ребенка, мой мужчина со мной не остался.

Так я думала очень долго, и в моей жизни было много пасмурных дней. Мне казалось, я хорошо научилась притворяться счастливой. Ведь моему сыну, подарку с небес нужна веселая и радостная мама. И я скакала и пела песни, шутила и смеялась. А внутри у меня все корчило и болело. Этим спектаклем я научила своего самого дорогого человека лишь одному – быть неискренним, не признаваться в своих чувствах. Я совершила много ошибок. И ничего уже изменить нельзя. Но я могу помочь другим пройти путь материнства и воспитания ребенка в неполной семье, по – другому. Эта книга об этом.

Когда я забеременела, мне было 27 лет. И как-то очень быстро и понятно стало, что мой ребенок, будет только моим. Я решила, что не буду думать об этом, как-нибудь справлюсь. А зря. У меня было 9 месяцев, чтобы принять ситуацию бесстрашно, и открыто и подготовиться к ней. Вместо этого я спрятала голову в песок.

### **Правило №1. Нужно быть честной с собой и очень смелой. Найти помощь**

Остаться одной с ребенком страшно. Это правда. И это очень горько. И нужно быть бесстрашной, чтобы посмотреть в лицо этой ситуации и ответить на все вопросы: Как я справлюсь, где возьму денег, что будет с ребенком, если я умру, как мне вырастить ребенка полноценного счастливого ребенка в неполной семье, что он будет отвечать, когда его будут спрашивать о папе, а если его будут дразнить, как мне его защитить? И самое главное за чтооооооооо? За что мне все это?

Нужно быть честной с собой и очень смелой. Найти помощь. Признать, что ты одна, прожить эту боль. Лучше это сделать вместе с психологом, найти единомышленников, подругу, но только не ту, которая вместе с тобой будет реветь и проклинать всех на свете. А ту, что поможет пройти через боль, принять эту ситуацию как свою собственную. Которая будет опорой. И еще очень важно найти опору внутри. Это сложнее. И мне казалось, что это невозможно. Какая к черту опора??? Когда Бог так поступил со мной? Почему именно со мной? Как я могу кому-то верить, если отец моего ребенка бросил меня? Меня и моего еще нерожденного сына? У меня не было ответов на эти вопросы и все что я делала – я терзала себя ненавистью ко всему вокруг. И когда обнаружилось что в центре груди у меня огромная тлеющая дыра — я запретила себе чувствовать. Я себя заморозила. А все могло быть очень сильно по другому, тогда я этого не знала.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.