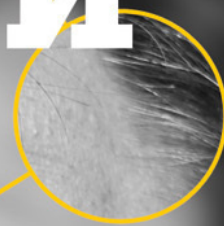


**ДЖО НАВАРРО**

автор бестселлера  
«Я вижу, о чем  
вы думаете»

# ОПАСНЫЕ ЛИЧНОСТИ



как их вычислить и не дать  
манипулировать собой

Влияй и убеждай. Книги, которые помогут добиться своего

Джо Наварро

**Опасные личности. Как  
их вычислить и не дать  
манипулировать собой**

«ЭКСМО»

2014

УДК 159.92  
ББК 88.53

## **Наварро Д.**

Опасные личности. Как их вычислить и не дать манипулировать собой / Д. Наварро — «Эксмо», 2014 — (Влияй и убеждай. Книги, которые помогут добиться своего)

ISBN 978-5-04-109682-3

Миллионы людей в мире подвергаются физическому и эмоциональному насилию. Это семейные разборки или притеснение на работе, нападение на улице или стрельба в школе. Даже если кажется, что тема насилия вас не касается, это не так. Криминалисты утверждают: лишь 1 % преступников оказывается за решеткой. Как понять, стоит ли доверять человеку из своего окружения? Не является ли он абьюзером и домашним тираном? Джо Наварро, профайлер ФБР, написал эту книгу, чтобы помочь простым людям защититься от токсичного влияния. Он разделил опасных личностей на четыре психотипа, объяснил мотивы их поступков и дал четкие описания, как вычислить таких людей и противостоять им.

УДК 159.92

ББК 88.53

ISBN 978-5-04-109682-3

© Наварро Д., 2014

© Эксмо, 2014

## Содержание

Примечание автора	6
Благодарности	7
Предисловие	9
Вступление	10
Почему я написал эту книгу и как ею пользоваться	10
Реальность опасных личностей	12
Как сложилась концепция четырех опасных личностей	14
О терминологии	16
Мое намерение	17
Контрольные списки по опасным личностям	19
Важное предостережение	21
Одна заключительная мысль, прежде чем мы начнем	23
1. «Все дело во мне»	24
Нарциссическая личность	24
Особенности нарциссической личности	25
Эгоцентрик	26
Конец ознакомительного фрагмента.	27

# Джо Наварро

## Опасные личности: как их вычислить и не дать манипулировать собой

*Посвящается жертвам*

*В мире есть два типа людей: те, кто наполняют твою чашу, и те,  
кто ее осушат.*

*Джо Наварро*

Dangerous Personalities

Dangerous Personalities Copyright © 2014

by Joe Navarro All rights reserved.

© Мельник Э.И., перевод на русский язык, 2020

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2020

## Примечание автора

Назначение этой книги – дать читателю информацию или обосновать то, что он мог наблюдать или пережить сам. Она не задумывалась как клинический справочник и не должна служить заменой услугам подготовленного или лицензированного профессионала.

Всякий раз, разговаривая с потерпевшими, я остро осознаю, что они пострадали и как велика потребность в защите их человеческого достоинства и тайны личности, поэтому я изменил в книге имена всех жертв преступлений, с которыми беседовал. Для более надежной защиты я слегка менял подробности, даты, время и место событий, потому что некоторые полицейские отчеты и документы по разводам ныне можно найти в интернете, сделав запрос по конкретным словам или словосочетаниям. И наконец, я старался защитить людей, не меняя характера или манеры совершенных против них преступлений и страданий, которые им пришлось перенести.

## Благодарности

Когда пускаешься в интеллектуальное путешествие, всегда есть кого поблагодарить за помощь. Раздел «Библиография» полон имен таких людей, которые не пожалели времени, делаясь тем, что знают, – им адресована моя глубокая признательность.

Покойный Фил Квинн, который убедил меня стать одним из временных преподавателей криминологического отделения Университета Тампы, был моим наставником более десяти лет, пока я изучал и исследовал индивидуумов с изысками характера и личности. Его взгляд как гуманист, священника, психолога и криминолога был поистине уникальным и внес существенный вклад в мое понимание сложных материй.

Мишель Сент-Ив из полиции Квебека (*Sûreté du Québec*) и мой собрат-писатель многие годы неизменно оказывал мне честь своей дружбой и сотрудничеством во многих проектах в США и Канаде, где он считается главным авторитетом в своей сфере. Он уже в который раз не подвел меня, дав критические отзывы на эту книгу.

Особая благодарность – Кайе Перине, главному редактору журнала *Psychology Today*, которая выкроила время в своем напряженном расписании, чтобы прокомментировать первые черновики этой рукописи. Леонарду Террито – мое восхищение, равно как и слова благодарности. Завершая работу над своей двенадцатой книгой, он нашел в своей плотно забитой делами жизни время, чтобы скрупулезно проработать этот текст вместе со мной, строка за строкой. Его обширный опыт работы с опасными личностями, включая Теда Банди, был чрезвычайно полезен, а его предисловие – чрезвычайно любезно.

Эта книга не состоялась бы без Стива Росса, директора книжного отдела *Abrams Artists Agency*. Стив из тех литературных агентов, которые доводят дела до конца, и к тому же, несомненно, один из самых интересных собеседников за дружеским столом.

Хочу поблагодарить Алекса Постмана, Дженнифер Левеск и весь коллектив издательства *Rodale Books*. Эти люди высоко ценят чужое благополучие, как физическое, так и психологическое, и, едва увидев эту рукопись, сразу же поняли ее потенциал по спасению человеческих жизней. Нашему редактору Майклу Циммерману – спасибо за «мягкую посадку»: ты собрал книгу в единое целое – отличная работа!

Первые черновики со всем тщанием читала и перечитывала Дженис Хиллари. Я благодарю ее за пронизательность, поддержку и руководство. Хорошо бы у всех нас были учителя, подобные ей! – учителя, которые искренне неравнодушны к своим ученикам, даже таким старым, как я.

Моя благодарность – Элизабет Ли Баррон из библиотеки Макдональда-Келси Университета Тампы. Она великодушно помогала мне искать справочный материал и так же, как и мой добрый друг Марк Ризер из ФБР, всегда умеет меня рассмешить.

Тони Скьярра Пойнтер, я снова в долгу перед тобой за то, что ты придавала форму моим словам и мыслям, но самое главное – за твой пылкий ум, преобразующие идеи и концепции и уникальную скрупулезность. Твой великолепный писательский дар безмерно облегчает мою задачу. Спасибо тебе, друг мой!

Кроме того, я должен поблагодарить своих родных в США и Европе за то, что мирились с моим отсутствием, пока я трудился над рукописью, которая изначально была втрое толще, чем книга, что окажется в руках у читателя. Спасибо моей жене Трит, к которой я питаю глубокое уважение. Я благодарю тебя за то, что ты такая, какая есть, за советы, которые я высоко ценю, за любящую поддержку и за то, что ты была так терпелива, пока я больше года корпел над этой книгой. Ты – мое благословение во всех смыслах этого слова, верный страж, которому слишком часто приходилось оберегать меня от отвлекающих факторов. И наконец, я благодарю своих

родителей, которые оказывают мне честь, называя своим сыном и создав для меня полную любви среду без всяких опасных личностей.

*Джо Наварро, специальный агент ФБР (в отставке)  
Тампа  
Ноябрь 2013 г.*

Я вслед за Джо повторяю слова благодарности Стиву Россу из Abrams Artists Agency, нашему редактору Майку Циммерману и коллективу издательства Rodale Books за все усилия, вложенные ими в эту книгу.

Спасибо Доне Манкер за то, что она – самый стойкий, любящий и заботливый друг и коллега-писатель, какого только можно пожелать.

Моя любовь и благодарность моему мужу Дональду – за то, что он всегда готов сражаться за меня, и за то, что с ним можно поговорить и о темнейшей тьме, и о светлейшем свете.

Джо Наварро, спасибо тебе за нашу совместную работу, за наши многочисленные интервью и вдумчивые разговоры об особенностях опасных личностей – об этой странной территории, которую ты так хорошо изучил. Спасибо за твою неустанную работу над каждым аспектом этой книги, за преданность, юмор и за то, что ты питаешь такую неистовую любовь к познанию и труду. Когда ты присылаешь мне письмо со словами «я над этим работаю», я знаю, что ты действительно работаешь.

Наконец, рискуя показаться несерьезной, я благодарна нашей кошке Люси за то, что она частенько сворачивалась успокаивающим клубочком на своем флисовом насесте у меня под рукой, когда писать об этих опасных личностях становилось особенно тягостно.

*Тони Скьярра Пойнтер  
Нью-Йорк  
Декабрь 2013 г.*

## Предисловие

Когда мой добрый друг и коллега Джо Наварро завершил первый черновик этой книги, он попросил меня просмотреть рукопись и дать конструктивные комментарии, где это будет уместно. Взявшись читать, я уже не мог от нее оторваться. Несомненно, это одна из самых интересных, полезных и внятных книг по своей теме, какие когда-либо попадали мне в руки. Хотя в области анализа опасных личностей ведется множество академических исследований, Джо принял сознательное решение не перегружать свой труд социологическим жаргоном и сложным статистическим анализом. Однако он четко дает читателю понять, что мысли и выводы, касающиеся этих личностей, хорошо обоснованы и опираются на долгие годы его опыта как специального агента ФБР и специалиста-профайлера.

Один из главных вопросов, который возник у меня, когда я читал эту книгу, был таким: кто сочтет ее и полезной, и интересной? Ответ уложился в одно слово: все. Это потому, что все мы в тот или иной момент своей жизни наверняка столкнемся с одной из этих опасных личностей, а может быть, и с несколькими. В некоторых случаях ими могут оказаться члены семьи, люди, с которыми мы встречаемся или намереваемся вступить в брак, близкие друзья или случайные приятели, коллеги или деловые знакомые. А может быть, и совершенно посторонние люди.

Ценность этой книги в том, что она поможет читателям понять: при любом общении с одной из этих опасных личностей, даже самом мимолетном, велика вероятность стать ее жертвой. Эти личности настолько ущербны и бездушны, что способны внушить нам, что мы сами ответственны за причиняемое ими страдание, в то время как сами они никогда не меняют и не регулируют свое токсичное поведение.

Если читать эту книгу внимательно, она способна успешно достичь ряда целей.

Во-первых, она поможет читателям распознавать опасных личностей и не давать им войти в свою жизнь.

Во-вторых, она обеспечит читателей конкретными рекомендациями насчет того, как эффективнее всего иметь дело с такими личностями, если избежать этого невозможно.

В-третьих, что самое важное, внимая предостережениям, изложенным в этой книге, можно спасти человеческую жизнь или как минимум не дать человеку серьезно пострадать в психологическом, физическом или финансовом плане.

Как бывший детектив «убойного отдела» и действующий эксперт-криминолог, я своими глазами видел, какие беды эти опасные личности навлекают на невинных и часто ничего не подозревающих жертв. Они убивают, насилуют, нападают, грабят, травят и эксплуатируют любого, кто попадает в сферу их влияния и контроля. Они – крайне хитрые манипуляторы и приспособленцы. Опираясь на свой многолетний опыт службы в силах правопорядка, а также собственные обширные исследования в области криминологии, я убежденно говорю: существует вероятность, что опасная личность войдет в вашу жизнь или жизнь кого-то из тех, кого вы любите. Бдительность всегда полезна, но бдительность в сочетании со знанием – оптимальный рецепт сохранения нашей безопасности. И могу с уверенностью сказать, что Джо Наварро написал замечательную книгу, которая служит этой цели.

*Леонард Террито,  
заслуженный преподаватель уголовного судопроизводства Университета Сент-Лео,  
Сент-Лео, Флорида,  
почетный профессор  
отделения криминологии Университета Южной Флориды*

## Вступление

### Почему я написал эту книгу и как ею пользоваться

27 июня 1975 года девушка по имени Сьюзен Кертис пропала из университетского кампуса. Ей было 15 лет, она присутствовала на молодежной конференции в Университете Бригама Янга в Прово, штат Юта.

Я служил там рядовым полицейским и проводил предварительное расследование. После опроса друзей и родных девушки было установлено, что она ушла в свою комнату, чтобы почистить недавно поставленные брекеты. Но когда я обыскал помещение, то нашел зубную щетку совершенно сухой. Сьюзен так и не дошла до своей спальни.

В те времена в кампусах еще не висели на каждом углу камеры наблюдения. Поэтому мы могли составить представление о том, чем занималась в тот день девушка, лишь в общих чертах. Ее обеденный талон был использован.

Побеседовали с родителями Сью. Я до сих пор помню их боль и отчаяние. Случившееся стало для них тяжким ударом. Безмерно тяжким.

Найти Сьюзен Кертис так и не удалось. Со временем все разумные версии зашли в тупик. Но тайна ее исчезновения не оставляла меня в покое. Чувство некоторой ответственности за происшедшее не покидало меня, потому что в тот вечер именно я был на дежурстве, патрулируя кампус. Копия дела с большой фотографией девушки хранилась в моем столе. Потом еще многие годы, оказавшись в толпе, я невольно всматривался в лица людей, ища то, которое хотя бы отдаленно напоминало ее. Папка должна была напоминать мне, что я не смог защитить эту невинную душу.

Шли годы, я стал агентом ФБР. И вот однажды мне позвонил следователь из Солт-Лейк-Сити.

– Вы должны это знать. Мы так и не нашли Сью Кертис, но нам известно, кто ее похитил.

После чего он рассказал, что в тот вечер по кампусу ездил на «Фольксвагене» красивый молодой человек, выискивая жертву. В ходе допросов парень сознался, что похитил и убил Сью Кертис. Его звали Тедом Банди. Впоследствии от него было получено признание в убийстве еще 35 молодых женщин в четырех разных штатах.

Мне до сих пор больно думать о девушке с миндалевидными глазами и длинными волосами, на чью фотографию я смотрел день за днем... чей дневник я читал... чью обувь я ощупывал на предмет влаги или грязи, отчаянно ища любые возможные подсказки местонахождения ее хозяйки. Вполне возможно, что тем вечером я видел, как убийца ехал в машине по кампусу. Я мог бы внимательнее присмотреться к его машине из-за того, что на ней не было специальной университетской наклейки. Но в тот день их не было у многих, поскольку в кампусе присутствовало множество гостей. Никакой противозаконной деятельности никто не заметил, ни о чем подозрительном не сообщил. Это был точно такой же день, как и все остальные, за исключением того, что вечером этого дня в кампусе появилась опасная личность: хищник и серийный убийца, который впоследствии убивал еще много раз.

Кампус Университета Бригама Янга считался одним из самых защищенных в США. Однако там произошло похищение и была отнята жизнь. Как такое могло случиться и кто мог бы совершить подобное? Осознание того, что один-единственный выродок может нанести столько вреда, причем не только своим жертвам, но и их близким, леденило кровь.

Мне, полицейскому в форме, было всего 22 года, когда я впервые по-настоящему понял, что на этой планете есть опасные личности и что от них никакой полной защищенности у нас

нет и не будет. Всегда содрогаюсь, когда думаю о том, что Сью Кертис, пятнадцати лет от роду, пришла к этому осознанию в ту ночь, наедине с хищником, прежде чем умерла.

Я убежден, что именно это единственное в своем роде событие впоследствии побудило меня служить профайлером<sup>1</sup> сначала в подразделении ФБР Тампы, а потом в программе поведенческого анализа в элитном подразделении национальной безопасности. Мною двигало неодолимое стремление понять преступное и аномальное поведение, и эта цель доминировала на большей части моего профессионального пути в Бюро. Сью Кертис исчезла в мое дежурство. С этих слов начинался мой протокол следственных действий. Это трагическое событие зажгло во мне стремление искать ответы у тех, кто разбирался в этом лучше всех, – у самих преступников и их жертв.

Четыре десятка лет в поисках этих ответов позволили мне сделать вывод, что на свете есть личности определенного склада, которые причиняют людям больше всего страданий. Из раза в раз они оказываются ответственными за преступления, мучения, несчастья, финансовые потери и утрату жизни. Это книга о тех опасных личностях, которые приносят нам столько боли и мук.

То, что узнал о преступниках, аномальном поведении и опасных личностях я сам, должны знать и вы, потому что это может спасти вам жизнь.

---

<sup>1</sup> Профайлер – эксперт по выявлению лжи на основе мимики, жестов человека и его манеры говорить.

## Реальность опасных личностей

Всем нам знаком мрачный новостной сюжет: убийца-одиночка заходит в офисное здание, школьный класс, студенческий кампус... и без всякой видимой провокации достает оружие и открывает стрельбу, убивая, рана много невинных людей. А после того как утихнет шумиха, будут похоронены убитые, «заштопаны» врачами раненые и отплачутся родные жертв, задается вопрос: «Кто способен на подобные деяния и можно ли это предотвратить?»

Когда происходят вспышки насилия, они доминируют в новостях и занимают наши умы на месяцы. Массовые убийства в Виргинском политехническом институте, в средней школе «Колумбайн», начальной школе «Сэнди-Хук», в норвежском городе Осло – и это лишь немногие примеры.

Увы, эти ужасные массовые боины случаются слишком часто. В одной только Америке – в среднем 18–20 случаев в год. Приходя к нам с почти регулярной частотой – более одного случая в месяц, – такие события заставляют нас столбенеть.

«Сколько людей погибло на этот раз?» – не веря, переспрашиваем мы. Равнодушные цифры: 8, 16, 26... От рук ксенофоба, правого экстремиста и нарцисса Брейвика пали 77 молодых людей в Норвегии 22 июля 2011 года. Однако какими бы ошеломляющими ни были эти вспышки насилия, они не представляют полного портрета тех, кто виктимизирует<sup>2</sup> большинство людей.

Печальная истина заключается в том, что на каждого массового палача-убийцу приходится сотни других, которые убивают по одному ребенку, по одной девушке на свидании, по одной супруге «за раз», – и эти события, как правило, добираются в лучшем случае до шестой страницы газет. Грязные дела, которые творятся «ниже уровня радара», не попадая в национальные новости, – это преступления, мучения и страдания, которые чаще всего обрушиваются на многих из нас.

Опасные личности в нашей среде вредят нам дома за закрытыми дверями, в церкви, в школе, в офисе. Они тайно охотятся на нас, ничего не подозревающих или доверчивых. И по большей части никто об этом не знает, пока не становится слишком поздно. Новостные репортажи кричат о них только в тех редких случаях, когда их действительно ловят.

Они ответственны за большую часть почти 15 тыс. убийств, 4,8 млн случаев домашнего насилия, 2,2 млн краж со взломом, 354 тыс. ограблений и более 230 тыс. сексуальных нападений, которые совершаются ежегодно в Соединенных Штатах. И многие из них остаются незарегистрированными и безнаказанными.

А еще они, как Бернард Мейдофф<sup>3</sup>, выманивают деньги у стариков и даже собственных друзей, занимаясь этим годами (в этом конкретном случае в таких масштабах, что пострадало экономическое благополучие тысяч жертв). Они могут спокойно жить десятилетиями, разрушая чужие жизни, как осужденный за сексуальное насилие над детьми Джерри Сандаски<sup>4</sup>.

Вернитесь мысленно к тем моментам в своей собственной жизни, когда кто-то что-то украл у вас или воспользовался вами, причинив боль. Возможно, грабители вломились к вам в дом или вскрыли машину. Возможно, вы встречались с человеком, который оказался на поверку «токсичным», или подвергались травле в школе или на работе. Возможно, вы под-

---

<sup>2</sup> Виктимизация (лат. *victima* – жертва) – социальный процесс, при котором лицо превращается в жертву преступления. Проще говоря, это результат действий преступника по отношению к жертве.

<sup>3</sup> Бернард Мейдофф – американский бизнесмен и аферист. В 2008 году был обвинен в создании, возможно, крупнейшей в истории финансовой пирамиды. Приговорен судом к 150 годам тюремного заключения.

<sup>4</sup> Джерри Сандаски – бывший ассистент футбольного тренера Пенсильванского университета. Обвинен в сексуальных домогательствах к десяти несовершеннолетним юношам в течение 15 лет.

верглись физическому нападению, ограблению или сексуальному насилию и ничего об этом не сказали, а если и сказали, это ни к чему не привело.

Вокруг нас происходит много такого, о чем никогда не узнают правоохранительные органы, и даже если становится все известно – виновные редко когда отправляются в тюрьму. Криминалисты утверждают, что менее 1 % преступников получают наказания за свои преступления.

Что это означает для нас? Что большинство опасных личностей, способных навредить нам, избегут официального расследования. Они будут сеять хаос в нашей жизни, оставаясь непойманными, и продолжать творить свои злодеяния годами, прежде чем их остановят. И дело не только в физическом ущербе. Не все раны бывают физическими. Большинство тех, кто причиняет нам вред, наносят травмы эмоциональные, психологические или финансовые. Они тоже являются опасными личностями, потому что на свой собственный лад подвергают нас риску.

## Как сложилась концепция четырех опасных личностей

Работая профайлером в ФБР, я начал обращать внимание на некий паттерн<sup>5</sup> – определенные типы личности, которые чаще всего привлекали наше внимание. Это были люди, постоянно делавшие других несчастными, нарушавшие законы, совершавшие рискованные поступки, извлекавшие выгоду из эксплуатации других и вообще причинявшие боль и страдания – не раз, не два, но неоднократно.

Собственными усилиями и с подачи других людей я уяснил, что есть определенные личности, которые никогда не перестанут быть скверными. Это обманщики и манипуляторы, получающие удовольствие от угнетения других, не уважающие ни людей, ни законы. Они жестокие, бессердечные эксплуататоры, эмоционально опустошающие нас. Эти типы повторяют свои поступки снова и снова, не заботясь о физическом или психологическом ущербе, причиняемом другим.

По результатам расследований, арестов и разговоров с насильниками, убийцами, похитителями детей, грабителями банков, преступными «белыми воротничками», педофилами и террористами я выяснил – порой на собственном горьком опыте, – что опасные личности бывают мастерами обмана. Они могут внешне выглядеть и действовать совершенно нормально. Они могут быть даже людьми интеллектуальными, интересными, очаровательными и привлекательными. Но они всегда опасны.

В 1995 г. я впервые повстречался с Келли Уоррен. Эта тридцатилетняя женщина жила в Уорнер-Робинсе, штат Джорджия, с дочерью и мужем. Она служила в армии, выполняя обязанности секретаря, после нескольких лет службы в Германии ее проводили в почетную отставку. Муж Келли работал на складе пиломатериалов, а она перебивалась разными случайными заработками: сидела с чужими детьми, сортировала товар в универсальном магазине и пр.

Келли всегда встречала меня улыбкой и объятиями. Как бы скудно ни жила ее семья, она с готовностью выставляла на стол угощение и непременно наливала мне полный стакан сладкого чая. За лето она разговаривала со мной раз десять, и улыбка не сходила с ее лица.

Келли рассказывала мне о своей армейской жизни, о службе на военной базе в Германии и о том, каково ей было расти в бедной семье на юге США. Она была веселой, жизнерадостной, всегда мгновенно отвечала на мои вопросы и легко заполняла любые паузы в разговоре. Почти год она снабжала меня и моих коллег из ФБР информацией, которую мы использовали для поиска преступника – и не просто преступника, а шпиона советского блока.

Целый год мы следовали каждому слову Келли. Расследовали каждую кроху информации, которой она с энтузиазмом делилась.

Но концы почему-то не сходились. Ничто из того, что говорила нам Келли, не подтвердилось. Чтобы выяснить это, требовалось немало времени, поскольку большинство ниточек вели в Европу, а не на территорию Соединенных Штатов.

Наконец нам удалось припереть ее к стенке фактами. И тогда выяснилось, что Келли не только лгала, но сама была той предательницей, что ставила под угрозу безопасность нашей страны. Именно она в свои двадцать с небольшим лет, на самом пике «холодной войны», подвергла опасности всю Центральную Европу. Она продала советскому блоку очень подробные военные планы, распечатка которых входила в ее обязанности как секретаря.

Келли с ее сладкой улыбкой и сладким чаем – еще один пример того, какими очаровательными, веселыми и интересными могут быть опасные личности. Но они способны поставить под удар целую страну – или, как в ее случае, группу государств. Ныне Келли отбывает 25-летнее тюремное заключение за шпионаж.

---

<sup>5</sup> Паттерн – в психологии набор стереотипных поведенческих реакций или последовательностей действий.

Ущербность этих индивидуумов проявляется не только в их личности, но и в характере – то есть в отношении к морали и этике. В сущности, нельзя им верить: они не будут говорить вам правду, не будут заботиться о вас, защищать вас или хранить вашу безопасность. И из-за этой ущербности поведение этих людей неизменно оставляет за их спиной человеческие страдания.

Со временем я пришел к осознанию, что существует четыре типа личностей, ответственных за большую часть того вреда, который мы видим своими глазами. Эти четыре типа опасных личностей день за днем подвергают нас финансовому, эмоциональному или физическому риску.

На этих типах мы сосредоточимся в этой книге:

- нарциссическая личность;
- эмоционально нестабильная личность;
- параноидная личность;
- хищник.

## О терминологии

У некоторых читателей может возникнуть вопрос, почему я предпочел пользоваться неклиническими терминами хищник и эмоционально нестабильный для описания двух типов опасных личностей в этой книге. Закономерный вопрос.

Я хотел использовать термины, которые смогут с ходу понять непосвященные и которые с легкостью переносятся через границы культур. Было бы очень легко воспользоваться для описания хищника термином психопат. Увы, это слово стало настолько затертым, что даже некоторые профессионалы используют его небрежно.

В то время как специалисты сказали бы вам, что расстройство поведения, социопатия – антисоциальное расстройство личности, или, как предпочитает называть это Всемирная организация здравоохранения, диссоциальное расстройство личности, были бы более аккуратными и точными определениями (Walsh & Wu, 2008).

Медицинская и психиатрическая литература проводит четкое различие между психопатом, социопатом, индивидуумом с антисоциальным расстройством личности и индивидуумом с расстройством поведения. Чтобы навешивать на людей ярлыки с использованием этих терминов, нужно быть прекрасно осведомленным о четких критериях, установленных психиатрическим сообществом.

Но, как бы трудно ни приходилось профессионалам, читателю-неспециалисту еще труднее. Вот почему я решил использовать термин «хищник», указывающий на тот факт, что мы имеем дело с индивидуумами, которые кормятся за счет других, пользуются другими и не питают уважения к правилам, правам и священной неприкосновенности других.

Аналогичным образом такие термины, как пограничная личность, самодраматизация, расстройство поведения или биполярное расстройство, являются тайной для большинства людей, не знакомых с полным клиническим смыслом этих терминов. Поэтому я использую словосочетание эмоционально нестабильная, охватывающее сущность этой личности таким образом, чтобы средний человек, в число коих вхожу и я, мог его понять.

Я также сознаю, что некоторые психологические термины, например пограничный или самодраматизация, стали настолько заряжены негативными смыслами и коннотациями, что буквально клеймят или используются в оскорбительном смысле, при этом не позволяя четко понять, о какой проблеме идет речь. По этим причинам я таких терминов избегал.

Однако я использовал понятия нарциссической и параноидной личности, потому что эти термины понятны широкому кругу людей благодаря их давней родословной в мифологии и литературе.

## Мое намерение

«Опасные личности» – это моя попытка рассказать вам о том, что я знаю о людях, которые причиняют вам боль. Опасные личности есть повсюду вокруг нас. Они могут быть вашими соседями, друзьями, начальством, любовниками и любовницами, супругами, родственниками или родителями. Они могут быть общественными лидерами или профессионалами, ответственными за ваше образование, деньги, здоровье или безопасность, – и поэтому мы должны быть особенно бдительными.

Зло, преступления или страдания настигают нас самыми разными способами и при этом редко размахивают знаменем или свистят в свисток, предупреждая: «Готовьтесь, иду на вы!» Более того, по своему опыту спецагента ФБР я знаю, что преступники невероятно ловко умеют подобраться к нам поближе, чтобы воспользоваться своим преимуществом.

Деннис Рейдер, известный как «убийца ВТК», спокойно жил, не скрываясь, 30 лет. Житель Парк-Сити, что в штате Канзас, Рейдер был главой церковного совета и выполнял в городе обязанности ловца бродячих собак и сотрудника мэрии. А еще он был серийным убийцей как минимум 10 жертв, который любил связывать, пытать и убивать. Отсюда и придуманное им самим прозвище ВТК: bind – связывать, torture – пытать, kill – убивать. Рейдер искусно скрывал свои пристрастия от жены, детей, городских властей и единоверцев три десятка лет.

Дэвид Уильямс, отмеченный наградами полковник ВВС Канады, тоже скрывал свою тайну от жены и сослуживцев. Он был серийным насильником и убийцей.

А как вам множество католических священников, которые десятилетиями скрывали свои сексуальные преступления против детей под одеяниями духовенства?

Именно такие случаи заставляют нас гадать: а кому мы вообще можем доверять? Как можем выявить возможный вред и избежать его прежде, чем он будет нанесен? В результате мы должны полагаться на собственную врожденную способность чуйть опасность, свою наблюдательность и поступки других людей, которые предупреждают нас, что что-то здесь не так.

Порой единственным наблюдателем, подмечающим знаки, которые могут спасти вас, оказывается вы сами – когда сидите со странным или вызывающим смутное беспокойство субъектом в соседних кабинках на работе или находитесь у себя дома.

Вспомните дело 2013, Ариэля Кастро, который удерживал, пытал и насиловал трех женщин в собственном доме на протяжении десяти с лишним лет. Больше 3600 дней – подумать только! Через считанные часы после его ареста соседи говорили репортерам о своем глубоком недоумении, ведь Кастро знали как «солнышко», «человека, который всегда был добр к детям». Одна соседка, которая жила через два дома от него и знала Кастро 22 года, сказала: «Я чувствую себя немного виноватой, мне следовало разглядеть его раньше».

Но что, если бы эти соседи, родственники или коллеги-музыканты (Кастро играл на гитаре и пел) были наблюдательнее? У большинства людей, к сожалению, просто нет мотивации для более пристального взгляда. Более того, общество косо смотрит на тех, кто «лезет в чужие дела», и, если честно, большинство людей просто не знают, на что смотреть. Как ни печально, общественная слепота – это правило, а не исключение.

Я не хочу, чтобы вы стали жертвой.

Я не хочу, чтобы вы прошли через то, что мне приходилось видеть, а многим людям – испытать на себе.

Я хочу, чтобы у вас была счастливая, приносящая удовлетворение жизнь.

Но я знаю, что на свете есть опасные личности, всегда готовые мучить вас или отобрать то, что вы цените. Если вы сомневаетесь в этом, просто почитайте любую газету – и поймете, почему мы должны быть подготовлены.

Человек, ставший жертвой, впоследствии неизменно задается вопросом: «Как такое могло случиться со мной? Почему я не видел признаков?» Эти вопросы знакомы всем нам, включая меня. В то время как прошлое видится нам с абсолютной четкостью, в предвидении мы в основном слепы. Никто не научил нас, на что нужно смотреть.

Мы, профессионалы, разбирающие уголовные дела, знаем, что почти всегда есть личностные черты или поведенческие признаки, которые говорят знающему человеку: «Здесь есть проблемы, будь внимателен, остерегайся или беги», но люди их либо не распознают, либо предпочитают игнорировать.

И тут подспорьем будет книга «Опасные личности». Я хочу помочь вам предвосхитить момент, когда кто-то соберется воспользоваться вами или причинить вам боль. Безопасность – это наша обязанность. Ее нельзя перепоручить кому-то другому, а если мы попытаемся это сделать, нас ждет разочарование.

Полиция – это общеизвестно – перегружена работой.

Учреждения психического здоровья переполнены.

Суды по-прежнему отпускают слишком многих.

Таким образом, как я уже упоминал, большинство творящих зло редко попадают и получают наказание. Потому наша безопасность – наше дело.

Как было бы здорово, если бы мы могли исключать этих индивидуумов из своей жизни с такой же легкостью, с какой удаляем спам или всплывающие сообщения в интернете, – одним щелчком. Но это невозможно. Это означает, что мы должны быть настороже.

Я хочу поделиться этой информацией с вами, потому что у нас нет под рукой круглосуточной службы экспертов, чтобы обратиться к ним и спросить:

«Как вы думаете, она опасна?»

«Он – хороший человек?»

«Могу я доверить ей заботу о своем ребенке?»

«Следует ли мне вкладываться в него?»

«Следует ли мне позволить ей быть моей соседкой по квартире?»

«Не угробит ли этот менеджер мою компанию?»

«Следует ли мне привести его домой и позволить ему остаться на ночь?»

Эти решения – наша ответственность, однако лишь немногие из нас достаточно подготовлены, чтобы адекватно оценивать других и отвечать на эти вопросы. А не сумев ответить на них сегодня, мы можем обнаружить трагический ответ на первой странице завтрашней газеты.

Теперь вы можете взять на себя активную роль в обеспечении своей безопасности. Книга «Опасные личности» даст вам экспертные рекомендации в простой, практичной форме, чтобы вы смогли обрести контроль над своей жизнью. Я хочу помочь вам научиться оценивать других на предмет недостатков характера или личности, чтобы снизить возможность того, что вас станут эксплуатировать эмоционально, психологически, финансово или физически. Бенджамин Франклин выразился как нельзя лучше: «Инвестиции в знание приносят самые высокие доходы». Добавлю лишь, что инвестиции в такого рода знание могут спасти вам жизнь.

## Контрольные списки по опасным личностям

В том мире, где я работал, мы не могли позволить себе роскошь тратить на оценку человека недели или даже дни. Решения о том, кого разрабатывать, на ком фокусироваться, за кем следить, кого допрашивать, припирять к стенке, привлекать к расследованию или арестовывать, приходилось принимать быстро. Ведь когда ведешь переговоры с похитителем людей, нельзя сказать ему: «Погоди минутку, мы должны собрать комиссию экспертов и разобраться, какой у тебя тип личности, чтобы знать, как иметь с тобой дело». Это так не работает. Реальная жизнь происходит в реальном времени, и решения нужно принимать мгновенно.

В кризисных ситуациях приобретали критическое значение общие знания о человеческом поведении. Но не менее важна была конкретная информация о том, как ведут себя эти опасные личности, которую мы постепенно собирали. Со временем, по мере того как я изучал этих индивидуумов и разговаривал с ними, а также с экспертами и потерпевшими, их ключевые черты начали складываться в контрольные списки, помогавшие мне оценивать этих людей в реальном времени в кризисных ситуациях с высокими ставками, с которыми мы в ФБР сталкивались ежедневно.

Тем, что прежде знали лишь немногие избранные профайлеры ФБР и что я сам неоднократно использовал и оттачивал все эти годы, я теперь поделюсь с вами.

Глава за главой я буду описывать определяющие черты каждого из четырех типов личности. Как они ведут себя, какие чувства у нас вызывают, где и как мы можем столкнуться с ними. Приведу примеры из повседневной жизни, из уголовных дел, которые вел я сам, и громких случаев, освещавшихся в СМИ.

Я завершаю каждую главу контрольным списком, конкретизированным для данного типа личности, описывая важнейшие предупреждающие знаки простым языком. Эти списки включают практичную, простую в применении систему подсчета результатов, которая поможет вам судить о том, в какую часть спектра – слабо выраженные, умеренные или резко выраженные, иными словами, от раздражающих через токсичные к опасным – попадают поступки данного человека.

Эти списки помогут вам понять следующее:

- Наиболее распространенные личностные черты и поступки, которые предупреждают: «Обращаться с осторожностью».

- Черты, поступки или события, которые кажутся нормальными, но в действительности говорят об опасности.

- Чего вы можете ожидать в будущем от этого индивидуума.

- Возможный уровень угрозы вам и тем, кто общается с этим индивидуумом.

Каждый список очень конкретен и подробен. В сущности, они гораздо подробнее тех, которыми пользуются профессионалы в области психического здоровья, диагностируя расстройства личности. Впервые увидев их, вы можете удивиться, что они так длинны. Причина проста. Оценка опасных личностей часто бывает сложным и тонким делом. Эти списки длинны, потому что им необходимо такими быть. Детализация гарантирует точность и помогает не проглядеть важные нюансы в поступках, которые обычный человек может проглядеть, забыть или которым может не придать значения. Но они важны для выявления конкретной опасной личности.

Когда речь идет о спасении жизней или поддержании безопасности других людей, я должен учитывать, что будет полезно самому широкому читателю, а также что ему необходимо. Летчик пользуется длинными листами контрольной проверки перед взлетом и посадкой, чтобы гарантировать максимальную безопасность для всех на борту самолета. Так и мы должны

использовать всеобъемлющие контрольные списки, чтобы максимизировать внимание и точность.

Когда речь идет об опасных личностях, подробность и точность стократ лучше краткости и приблизительности.

Читая эту книгу и пользуясь контрольными списками, вы заметите, что в отличие от большинства других публикаций по этой теме в ней очень мало статистических данных. На мой взгляд, для этого есть веская причина. Говоря, что тот или иной тип личности составляет 1,6 % или 2,8 % населения, полагаю, мы оказываем медвежью услугу читателям, побуждая их сосредоточиться на статистике, а не на поступках.

Кто-то может сказать: «Ну, у меня есть 96 %-ный шанс остаться в безопасности, так что нечего переживать, что придется иметь дело с человеком такого типа».

Многие курильщики обманывают себя, фокусируясь на статистических данных о тех, кто не заболевает раком легких, а не на поступках и образе жизни, которые ведут к раку легких.

Именно этой психологической установки мы и хотим избежать. Достаточно всего одной встречи с одной опасной личностью – на улице, на работе, в машине, в собственном доме, в своей спальне, – чтобы полностью разрушить вашу жизнь. Потому-то в этой книге мы фокусируемся на поступках, а не на статистике или вероятностях.

Я также знаю из исследований (за более подробной информацией обращайтесь к пятому изданию «Диагностического и статистического руководства по психическим заболеваниям» (Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, известное как DSM-5), что некоторые расстройства чаще диагностируются или ассоциируются с определенным полом. Анти-социальное расстройство личности, например, чаще диагностируется у мужчин, в то время как пограничное расстройство личности – более частый женский диагноз.

Эти два расстройства характеризуются многими поведенческими чертами хищника и эмоционально нестабильной личности соответственно – двух типов, которые обсуждаются в этой книге. По той же причине, по которой не стоит слишком фокусироваться на статистике, было бы ошибкой ассоциировать одно расстройство или личностное качество только с конкретным полом. Нам не нужно, чтобы нас ослепляла какая-то фиксация, статистика или гендерное предубеждение. А нужен нам фокус на поведении. Поступки – вот что исчерпывающе определяет конкретный тип опасной личности.

## Важное предостережение

Читая эту книгу, не забывайте о том, что я – не специалист-медик, а у вас в руках – не диагностический справочник. Клинический диагноз я оставляю ученым, которые потратили годы на изучение науки, диагностики с использованием специфических критериев, установленных Американской психиатрической ассоциацией. Хотя профессионалы могут счесть полезным для себя материал из этой книги, она не предназначена для использования в диагностических целях.

Контрольные списки были разработаны как оценочный инструмент для людей, желающих выявить опасных личностей или поступки, ассоциируемые с опасными личностями. Мы строго оцениваем, кого впустить в свой дом или взять на работу. Так и эта книга с ее контрольными списками поможет нам быть более тщательными в оценке других. Она рассказывает, как выявлять опасных личностей через их поступки. И еще – как вам защитить себя и своих близких.

Существует множество превосходной литературы и иных ресурсов по психическим заболеваниям, психопатологии и расстройствам личности, а также их возможным причинам и методам лечения. Эта книга – не одна из них, и вам следует обращаться к другим источникам, если вы ищете информацию в этом ракурсе. Моя книга четко излагает мою точку зрения как бывшего специального агента ФБР, которому постоянно приходилось иметь дело с такими типами опасных личностей – либо лицом к лицу, либо в процессе исследований, либо на консультациях. Поэтому мой подход – это не подход целительского искусства. Его я должен оставить профессиональным медикам.

В разделах «Избранные источники» и «Библиография» предлагается подборка ценных ресурсов, опирающихся на данные медицины, кризисных центров, криминологов, правоохранителей и судов, а также на откровения самих жертв. Надеюсь, вы исследуете эти дополнительные источники и продолжите процесс самообразования после того, как закончите читать эту книгу.

Я искренне верю, что оценка того, что говорят многие авторы, а не какой-то один, – только на пользу.

Многие другие книги изучают вопрос о том, почему эти личности стали такими, каковы они есть. Здесь вы этого вопроса не найдете по следующей причине: когда кто-то получает удовольствие, ежедневно унижая вас, обчищает ваш банковский счет, растлевает вашего ребенка или душит вас ремнем, неужели вам действительно важно, почему этот человек стал таким, каков он есть? Единственное, что имеет значение, поскольку вы не исследователь-психолог, – это ваша безопасность и благополучие тех, кого вы любите.

Я служил в правоохранительных органах десятки лет. И мой опыт свидетельствует – чем глубже нам удавалось проникнуть в личность подозреваемого, тем больше была вероятность, что мы поймем преступника или предотвратим его следующие злодеяния. Например, в ситуациях с заложниками понимание, с кем мы имеем дело – с параноиком, хищником, нарциссом или крайне нестабильным субъектом, – оказывало огромное воздействие на то, как именно, как часто и какими средствами мы вступали с ним в контакт.

Это также помогало нам определить, какие действия можно предпринять для освобождения заложников. Знание индивидуального типа личности позволяло нам предвидеть вероятный исход ситуации, поскольку личностные черты часто диктуют траекторию вероятного поведения человека. Именно поэтому мы, занимающиеся поведенческим анализом, говорим: «Лучший предсказатель будущего поведения – прежнее поведение». Или, если процитировать одного легендарного мыслителя и знатока человеческой природы: «Мы есть то, что мы делаем изо дня в день» (Аристотель).

Так что, если вы стремитесь разобраться в «почему» опасных личностей, эта книга не для вас. Но если вы хотите знать, как они мыслят и ведут себя, если хотите защитить себя, своих любимых или свой бизнес, то это хорошая стартовая площадка.

## **Одна заключительная мысль, прежде чем мы начнем**

Общеизвестно утверждение, что каждый человек заслуживает того, чтобы с ним обращались этично и с уважением. Но я также верю, что ни на ком не лежит социальное обязательство становиться жертвой. Позвольте, я повторю это снова:

**НИ НА КОМ НЕ ЛЕЖИТ СОЦИАЛЬНОЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВО СТАНОВИТЬСЯ ЖЕРТВОЙ!**

Потому-то я и пишу эту книгу. Меня волнует только одно: ваша безопасность и благополучие. Мне не все равно, станете ли вы, ваши дети, ваши родители, дедушки или бабушки жертвами.

Моя цель – не запугать вас, но придать вам сил. Я хочу обострить вашу чувствительность к этим личностям, чтобы вы могли заметить их прежде, чем они смогут навредить вам или тем, кого вы любите, и помочь вам дистанцироваться от них, если они наносят вам ущерб. Я хочу помочь вам развить ваш «радар безопасности» для выявления поступков, которые подают сигналы: «Опасность! Будь осторожен с этим человеком, притормози, не доверяй!»

Чем лучше мы сможем делать это как отдельные личности, тем лучше будем защищены как общество. Тогда, возможно, беспредельные разрушения, которые сеют крайне опасные люди этого мира, можно будет пресекать задолго до того, как они попадут в новостные заголовки.

Если эта книга поможет вам защищать себя от тех, кто способен навредить вам физически, эмоционально, психологически или финансово, значит, я достиг своей цели.

## 1. «Все дело во мне»

### Нарциссическая личность

Из всех ярлыков, которыми модно небрежно бросаться, «нарцисс» – вероятно, один из самых затасканных и наименее понятных. Это популярный термин с древним происхождением (см. греческий миф о Нарциссе, который влюбился в собственное отражение), однако его истинный смысл может оставаться неясным.

Многие люди считают нарциссами тех, кто, к примеру, называет своим именем отели или всегда желает быть в центре внимания – чем-то вроде героя реалити-ТВ. Безусловно, свет софитов любят многие. Но такого рода нарцисс, о котором мы говорим, далеко не удовлетворяется саморекламой, его поведение токсично и опасно. С этого момента я буду использовать термины «нарцисс» и «нарциссическая личность» взаимозаменяемо.

Нарциссические личности заботятся только о себе, своих потребностях и своих приоритетах. В то время как и я, и вы просто ценим внимание, нарцисс жаждет его и манипулирует людьми и ситуациями, чтобы его добиться. В то время как и вы, и я усердно трудимся, чтобы добиться успеха, нарциссическая личность ловчит, мошенничает, лжет, приукрашивает правду или составляет преступные схемы ради своего процветания, не заботясь о том, как это повлияет на других людей.

Этих личностей можно найти в любом слое общества вплоть до самого его верха, где, как свидетельствуют мрачные исторические летописи, они развязывали войны и истребляли населения целых стран. Но они также обнаруживаются в офисной кабинке или на барном табурете рядом с вами, дома, в команде, в учебной аудитории и даже в вашем духовном сообществе.

«Золушка», классическая сказка о жестокой мачехе и самовлюбленных сводных сестрах, является воплощением эксплуататорской природы нарциссизма. Это люди, которые эгоистично живут за счет других людей. Самая знаменитая версия «Золушки» – диснеевская, но в истории существует более 300 вариантов этой сказки. Очевидно, многие культуры считали нужным предостеречь нас от этого типа личности – и не без причины.

Так же как Золушкины мачеха и сводные сестры, нарциссы не видят собственных недостатков и расценивают любого, кто не придерживается столь же высокого мнения о них, как ничтожество, которое можно и нужно унижать или мучить. И в то время как диснеевской Золушке повезло с хеппи-эндом, в реальной жизни нет добрых фей-крестных или принцев, которые спасут нас от этих агрессоров. Когда мы имеем дело с нарциссической личностью, наша защита зависит от нас.

## Особенности нарциссической личности

Нарциссизм – не то же самое, что уверенность. Истинная уверенность отражает достойную восхищения силу характера. Нарциссическая уверенность в действительности является высокомерием – изъяном характера, ведущим к грандиозным идеям (бреду величия) и неустанному стремлению к удовлетворению желаний нарцисса, нередко за счет других людей.

Некоторые грандиозные идеи могут приносить пользу обществу. Подумайте о научно-техническом прогрессе, ставшем результатом изобретения электричества и миссии по высадке на Луну. И это всего два примера.

У Уолта Диснея тоже была грандиозная идея – «волшебное» место, где смогут получать удовольствие дети и взрослые. Эта идея воплотилась в Диснейленде, «Мире Диснея» и тематическом парке «Эпкот».

Нарциссический бред величия – дело совершенно иное. Вспомните Джима Джонса, основателя поселка Джонстаун<sup>6</sup> в Гайане, чья идея состояла в том, чтобы создать место, где люди будут поклоняться ему как высшему существу. Какова была цена входного билета в этот земной рай? Все ваши сбережения и свобода воли. А еще вы должны были быть готовы убить собственных детей и себя, выпив приправленное цианидом вино вместе с другими последователями.

В первом примере грандиозная идея ведет туда, где мы можем исполнить свои мечты. Во втором исполняются наши самые кошмарные сны. Разница не в самих идеях, а в типе личности и изъянах характера. Один стремится к счастью для всех. Другой – к обожанию другими и счастью только для самого себя. Вот почему я хочу предостеречь вас, назвав определяющие черты этой опасной личности.

---

<sup>6</sup> Джонстаун – община религиозной организации «Храм народов», существовавшая на северо-западе Гайаны. Названа в честь ее основателя Джима Джонса. Поселок получил всемирную известность из-за того, что 18 ноября 1978 года здесь покончили самоубийством более 900 человек. Массовое отравление цианидом было произведено по приказу Джима Джонса.

## Эгоцентрик

В детстве все мы проходим фазу развития, в которой ощущаем себя «пупом земли» и считаем, что нам все должны. Нарциссические личности, в сущности, так и не перерастают эту фазу. Потребность в постоянной опеке толкает их на самые разные поступки, от смешных до невысказанных. Только бы быть в центре внимания или иметь возможность настоять на своем.

Они опаздывают на встречи, вечеринки и семейные сборища, откладывают дела, заставляют других ждать и даже чем-то жертвовать ради них. Они могут врваться в помещение или устраивать театральный выход, чтобы привлечь всеобщее внимание. Эгоцентрики не замедлят дать вам понять, что считают себя умнее всех. Некоторые из них небрежно бросаются громкими именами. С таким-то здороваются за руку, а с такой-то вместе обедали и т. д. Все должны знать, что они общаются с важными людьми.

Нарциссам жизненно необходимо хорошо выглядеть во всех смыслах. Их часто можно застать перед зеркалом. Они очень пекутся о своей внешности, потому часто усиленно занимаются фитнесом или с фанатизмом прибегают к услугам косметической хирургии.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.