

# Мемо-терапия

16+

Настя Фокина

Настя Фокина  
**Мемо-терапия**

«ЛитРес: Самиздат»

2020

**Фокина Н.**

Мемо-терапия / Н. Фокина — «ЛитРес: Самиздат», 2020

Будущее человечества полно стрессов и тревог. И врачи вместе с учеными разработали особенную терапию при помощи приятных воспоминаний - мемо-терапию. Человек может вернуться в несколько своих самых светлых моментов в прошлом и таким образом отвлечься от повседневных забот. Но для одного из пациентов такое путешествие обернулось не самым удачным образом. Ведь он нарушил главное правило возвращения в прошлое - ни в коем случае его не менять...

– Прощу тебя, не переживай, система за все время работы пока ни разу не давала сбоев. – Уверенным тоном произнесла жена Арчи, Белла, нажимая на какие-то кнопки на экране.

Тот беспокойно заерзал в капсуле.

– А сколько времени это продлится? – спросил он.

– Ты разве не читал инструкцию? – не отрываясь от экрана, задала встречный вопрос супруга.

– Просто решил уточнить, – пробормотал Арчи.

Белла подошла к капсуле, проверила прикрепленный голове Арчи датчик и нежно поцеловала мужа в лоб.

– Процедура продлится десять минут. За это время ты успеешь побывать в паре-тройке своих воспоминаний, в зависимости от их длительности. Пожалуйста, вытяни руки вдоль туловища. – Попросила она.

Затем на что-то нажала, и раздался громкий гудок, будто из телефонной трубки. Стекло капсулы начало медленно подниматься.

Арчи почувствовал, как быстро забилося сердце.

– Успокойся, – Белла снова отошла к экрану. – Дыши глубже.

Арчи пытался максимально сконцентрироваться на дыхании, но это у него выходило с большим трудом.

– И помни, что ты ни в коем случае не должен менять ход вещей. Не задумывайся о том, что происходит. Действуй по наитию. Мозг тебе подскажет, – напутствовала Арчи супруга.

Спустя полминуты капсула закрылась окончательно, и теперь он смотрел на врачебный кабинет сквозь стекло. Голос Беллы раздался у него в голове, и Арчи невольно дернулся.

– Как ты себя чувствуешь?

– Н-нормально, – глухо пробормотал он.

– Я запускаю обратный отсчет, и через минуту ты окажешься в своем первом воспоминании. Закрой глаза и просто дыши.

Белла говорила спокойно и уверенно, но Арчи было не по себе.

То, что сейчас должно было произойти, называлось мемо-терапией. И это было его первым путешествием в прошлое.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.