



Евгения Бродт

16+

Цветок жизни -
Земная Женщина

Евгения Бродт

Цветок жизни – земная женщина

«ЛитРес: Самиздат»

2018

Бродт Е.

Цветок жизни – земная женщина / Е. Бродт — «ЛитРес: Самиздат», 2018

Книга "Цветок жизни — земная женщина" описывает личный жизненный опыт автора, ее работу над собой, ее путь к женственности и гармонии в отношениях, ее победы, препятствия, осознания, мысли, а также включает в себя разбор личных ситуаций ее клиенток, которые наверняка найдут отзыв в ваших сердцах и помогут вам изменить Жизнь к лучшему. Эта книга была создана автором специально для того, чтобы каждая Женщина смогла до конца осознать свою ценность, уникальность и внутреннюю силу красоты, которыми наделены все Женщины от Природы. Отправившись в интересное путешествие в Мир Света, Тепла и Любви, вы откроете для себя уголки неизведанного вами ранее Мира Женщины, которая не Ангел, но при этом она — Цветок Жизни, она — Земная Женщина.

Содержание

| | |
|---|----|
| О Книге | 5 |
| Благодарность | 6 |
| От Автора | 7 |
| Глава 1 | 9 |
| Есть все... Но я несчастна | 10 |
| Мой ребенок – мой смысл жизни | 11 |
| Не люблю своего мужа... Как быть? | 12 |
| Он часто делает мне больно... Но он мне нужен | 13 |
| Хочу быть любимой, но я боюсь | 14 |
| На грани развода | 15 |
| Вспомнить о том, что Женщина | 16 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 17 |

О Книге

Книга «Цветок Жизни – Земная Женщина» описывает личный жизненный опыт автора, ее работу над собой, ее путь к женственности и гармонии в отношениях, ее победы, препятствия, осознания, мысли, а также включает в себя разбор личных ситуаций ее клиенток, которые наверняка найдут отзыв в ваших сердцах и помогут вам изменить Жизнь к лучшему.

Эта книга была создана автором специально для того, чтобы каждая Женщина смогла до конца осознать свою ценность, уникальность и внутреннюю силу красоты, которыми наделены все Женщины от Природы. Отправившись в интересное путешествие в Мир Света, Тепла и Любви, вы откроете для себя новые уголки неизведанного вами ранее Мира Женщины, которая не Ангел, но при этом она – Цветок Жизни, она – Земная Женщина.

Благодарность

Я выражаю искреннюю благодарность, в первую очередь, своим родителям за то, что они дали мне Жизнь и наполнили меня Добротой, Любовью к Миру и Жизни.

Я выражаю благодарность замечательным Женщинам, моим наставницам по достижению цели и раскрытию женственности – Инне Кхан и Серафиме Костериной. Именно благодаря их помощи и рекомендациям в моей работе над собой я осознала свое истинное «Я», научилась Любить себя, нашла направление в Жизни, которое вдохновляет меня и дает энергию двигаться дальше, развиваться, не останавливаясь на достигнутом, помогая Женщинам раскрывать себя и обретать Счастье в Жизни.

Также благодарю моего любимого мужа, Алексея Бирюкова, за то, что он подвиг меня на действия по развитию женского начала и женственности.

И конечно же, благодарю всех моих дорогих клиенток, истории которых и вдохновили меня на написание новой книги.

Эта книга создана на основе личного опыта движения в направлении гармонизации отношений в семье и развития женского начала в современном ритме жизни, которое заложено в каждой Женщине изначально природой.

Любите и будьте любимы, мои дорогие!

От Автора

Приветствую всех прекрасных Женщин, а возможно, и Мужчин, которые готовы отправиться в путешествие в мир моих мыслей, осознаний, в мир Женщины, в мир Отношений, в мир Успеха, в мир Счастья, в мир Любви!

Я помню, какой живой и игривой я была до шести лет: шлодничала, баловалась, иногда спорила с сестрой... я была Живой... эта девочка до сих пор живет внутри меня, и иногда выпускаю ее на волю, радуюсь и искренне верю в волшебство. Что же случилось с этой задорной девчонкой, когда она пошла в школу? Детально все вспомнить не получится, но знаю, что сравнение с другими девочками и постоянная оценка способностей привели к тому, что я начала закрываться, превратившись в стеснительную и нерешительную школьницу, которая боялась получить плохую отметку, боялась осуждения родителей, учителей, боялась сделать что-то по-своему, а не так, как от нее все ожидали, боялась проявить себя, боялась сказать «Нет», когда в душе этого очень хотелось... Боялась быть Живой. И этот страх перешел в дальнейшем и в студенческую жизнь, а потом и во взрослую.

Моим любимым занятием было мечтать. О, как же я любила это делать. Сначала это были детские мечты про принцесс и королевства, а потом перешли в мечты о личных достижениях, принце на белом коне – да-да, какое-то время я верила в то, что в моей Жизни обязательно появится принц... Со временем Жизнь не один раз показала мне на деле, что не все Мужчины добрые и хорошие принцы. Зато я получила опыт, ценный опыт, который помог мне стать той, кем я сейчас являюсь.

Я, как и все люди, шла по выбранному пути, ошибалась, падала и поднималась, но не переставала любить и ценить свою Жизнь. Внутри хотелось Любви... большой и настоящей, впрочем, это желание присутствует у большинства Женщин. Знаете, а ведь я ее нашла... она была так близко ко мне! Я ее искала вовне и ждала, а она была внутри меня... Да! Это большая и светлая Любовь ко всему, что окружает меня: Любовь к себе, Любовь к Жизни, Любовь к родным и близким, Любовь к друзьям, Любовь к природе, Любовь к делу, Любовь к недругам. Любовь. А потом и он... Тот, кто нагрнул в мою Жизнь так внезапно и захватил меня, мое сердце. Я окунулась в этот сказочный мир Любви, Нежности, Страсти с головой и ощутила, что значит быть Любимой.

Вот только в тот момент совсем не думала о том, что у Любви ведь есть другая сторона – Боль. Да-да, это обратная сторона Любви, и тот, кто знает изначально об этом, тот спокойно переносит разные преграды на пути, поскольку осознает, что это всего лишь переход на новый, более высокий уровень отношений. А в то время я этого не знала, я была не готова, и было тяжело, было больно, было страшно, но я не сдавалась и шла вперед – с Верой в то, что нам суждено быть вместе, быть рядом, быть дружной и крепкой семьей. Я это чувствовала.

На самом деле, с благодарностью в сердце вспоминаю все те сложные моменты, через которые пришлось пройти. Это опыт. Это Мудрость. Это новая Я. Не стоит никогда сожалеть о том, что было, о том, что сделано и не сделано. Что есть, то есть. Необходимо жить дальше, ведь впереди много интересного и прекрасного, если вы сами позволите себе это увидеть и принять в свою Жизнь.

Сейчас я другая. Сейчас я осознанно подхожу ко всему, что происходит в моей Жизни, понимая для чего это, отчего и к чему приведет. И к этому я шла не один год. Это длительный период работы над собой, совершение ошибок и получение опыта. Я до сих пор продолжаю этот путь раскрытия себя с новой стороны, ведь любой человек многогранен, как алмаз, который после обработки становится бриллиантом.

Знаете, жизнь интересна тем, что дана нам для раскрытия своих талантов. Как вы думаете, быть Женщиной – это талант? Многие скажут: «Нет – Предназначение». В целом согла-

шусь, тем не менее, ни одно предназначение невозможно проявить, не раскрыв в себе определенный талант. Для того чтобы быть Женщиной, необходимо уметь Любить, Прощать, Принимать, Дарить бескорыстно свою Улыбку и Любовь, проявлять Мудрость, при этом не позволяя нарушать другим свои личные границы. И выполнять это все на практике довольно сложно, ведь никто этому нас не учил. В школе нет таких предметов, а родители передали только то, что они знали, что когда-то они получили от своих родителей и общества. В этом и состоит талант быть Женщиной – не махнуть рукой на все, а по кирпичикам, шаг за шагом создавать фундамент новой себя, своих счастливых отношений, крепкой и дружной семьи, своей Жизни. Согласны?

По своему опыту замечу, что все возможно в нашей Жизни, возможно для тех Женщин, сердца которых наполнены Любовью, Верой, Добротой. Для тех Женщин, которые доверяют Вселенной и знают, что любая ситуация даст им что-то новое, светлое и радостное в итоге. Для тех Женщин, которые идут по Жизни с Улыбкой на лице и солнышком в душе. А что же делать тем, кто разочаровался и не верит ни во что, в том числе и то, что я пишу для вас? У них всегда есть шанс выйти из своего печального положения, главное – принять решение и сделать выбор в пользу положительных перемен в Жизни и начать процесс преображения себя в Счастливую и Живую Женщину. С чего начать? Начать с себя. И далее я расскажу вам реальные истории из жизни Женщин (с их личного разрешения), в которых, возможно, кто-то увидит себя и найдет отправную точку к своей новой счастливой Жизни. Главное, брать рекомендации, накладывая их на себя, и делать. Ну что, вы готовы? Тогда отправляемся в путешествие в страну Преображения. Поехали!

Глава 1 Путешествие в Мир Реальных историй



Есть все... Но я несчастна

Довольно часто мы не замечаем, что имеем в этой жизни, не ценим, находясь в постоянном поиске Счастья во внешнем мире, хотя у нас, в общем-то, есть все необходимое для того, чтобы по-настоящему быть Счастливой...

Ирина обратилась ко мне за помощью, при этом не понимая конкретно, нужна ли она ей. Тем не менее, ничего случайного не бывает в жизни, в том числе и наше с ней знакомство.

Ирина проживает в Европе, и у нее есть замечательный муж, трое деток, любимое занятие, есть мечты, есть цели, есть достаток, вот только она не чувствовала себя Счастливой. Чего-то не хватало ей, а на вопрос, чего именно ей не хватает, она так и не смогла дать ответ. В этом мы и начали разбираться. Как оказалось на деле, Ирина обращала внимание на то, чего нет в ее Жизни, и совсем не замечала и не ценила то, что рядом с ней находится такой замечательный, смелый, внимательный и заботливый Мужчина – ее муж, который делает все возможное и невозможное для ее Счастья. Он вызывал в ней лишь раздражение.

В процессе нашей с ней работы мы проработали, в первую очередь, ее внутреннее состояние и отношение к мужу, поскольку это являлось для нее основой в продвижении по пути к положительным переменам. Сменив концентрацию на положительные стороны мужа и начав сама проявлять к нему нежность, Ирина поняла, насколько она богата в Жизни, ведь рядом с ней «Золотой муж», о котором другие Женщины мечтают и видят сны. Она стала ценить все то, что есть у нее, ее Жизнь наполнилась смыслом, она начала испытывать огромную Любовь к Жизни и получать от нее в ответ еще больше новых грандиозных подарков и положительных перемен.

Мой ребенок – мой смысл жизни

Большинству Женщин свойственна жертвенность, которая выработалась через длительное влияние общественных догм. Женщина, как правило, растворяется либо в своем Мужчине/муже, либо ребенке/детях, либо работе или бизнесе, либо родителях. Любое из перечисленных проявлений не несет ничего хорошего для самой Женщины, поскольку она живет не своей жизнью, теряет себя, и в итоге наступает ощущение пустоты и тревожности...

Лариса обратилась ко мне за помощью, не надеясь на то, что я действительно смогу помочь ей решить проблему, и тем не менее, она пришла на консультацию. Всю свою жизнь она положила на то, чтобы ее дочь ни в чем не нуждалась, большую часть времени проводила с ней, отказывала в чем-то себе – для того, чтобы видеть свою дочь радостной. Шли годы, и дочь выросла, поступила в университет, переехала в другой город... и вот здесь начались явные проблемы, которые почувствовала на себе довольно сильно Лариса. Ей очень не хватало общения с дочерью, она не понимала, как ей жить дальше теперь. Для чего? Ради чего? Зачем? Эти вопросы постоянно мучили Ларису, а в душе была огромная пустота.

Я объяснила причину ее состояния: когда Женщина растворяется в ком-то, то она забывает о себе, о своих интересах и желаниях, о своей Жизни и о том, что Жизнь дается каждому человеку для того, чтобы он жил и радовался, но только жил свою Жизнь, а не чужую. Мы с Ларисой начали работать над ее возвращением к себе, к своим интересам и желаниям – и процесс пошел. Лариса, выполняя практики и рекомендации, которые я ей дала, с каждым днем все больше начала осознавать ценность себя, того, что она достойна лучшего, и что Жизнь – довольно интересная штука, потому что у нее есть, в первую очередь, она сама.

Сейчас у Ларисы все наладилось, у нее теплые и хорошие отношения с дочерью, а самое главное – с собой!

Не люблю своего мужа... Как быть?

Со временем каждый из партнеров в паре задумывается о том, что куда-то ушла Любовь из отношений, нет прежних чувств к партнеру, одно лишь раздражение и какая-то злость. Да, такое бывало и у меня. Конечно, ситуации бывают разные, и рассматривать их следует индивидуально, тем не менее, вернуть теплоту в отношения возможно, а вместе с ней и Любовь.

Елена пришла на консультацию с одной проблемой – ей не хватало ярких ощущений в отношениях, и при этом ее жутко раздражал муж, но в процессе беседы мы выявили еще ряд проблем, над которыми Елена начала работать согласно мои рекомендациям. У Елены присутствовало внутри желание завести отношения на стороне, чтобы добавить в Жизнь яркости, и, конечно же, эти мысли у нее появились от «добрых» советов подруг, которых я не рекомендую слушать, если они не являются специалистами в области психологии и отношений. Мне удалось объяснить ей, что это проблему не решит, а только усугубит, и что все можно наладить, если она будет иметь желание вернуть Любовь в отношения с мужем, и конечно, выполнять рекомендации, которые я ей дам. На самом деле вся проблема у Елены заключалась в том, что она не любила себя, и у нее была занижена самооценка, над чем мы также поработали. Когда Женщина не любит себя, она будет искать любовь во внешнем мире, требовать ее от своего Мужчины, а отсюда обиды и отчаяние. Любовь к себе и принятие себя играют главную роль в Жизни любой Женщины, поскольку благодаря этому Женщина достигает ресурсного состояния, которое помогает ей быть волшебницей в своей Жизни, создавая из нее шедевр.

В настоящее время Елена занимается своим любимым делом, получая от него хороший доход, а отношения с мужем наполнились вновь Любовью, Страстью и Теплотой.

Он часто делает мне больно... Но он мне нужен

Думаю, многим знакома ситуация, когда Мужчина часто обижает, совершает поступки, унижающие Женщину, от которых внутри разрывается все от боли... но Женщина не уходит от него, объясняя, что любит и он нужен ей. У меня всегда возникает вопрос: нужен для чего? Для постоянного ощущения боли? Без боли уже не живется?

В таких ситуациях я рекомендую обратиться к психотерапевту, потому что здесь без психотерапии не обойтись. Конечно, я могу вытащить из этой зависимости, но это даст временный результат и через некоторое время начнет тянуть вновь назад, либо вас ожидает поиск нового подобного партнера и снова прохождение через боль и унижение. Хотя бывают и исключения...

С Лизой мы познакомились на очередном моем обучении. Она пришла с целью построить отношения, но пообщавшись с ней, я поняла, что в ее Жизни есть незавершенные отношения, которые ее постоянно тормозят на пути к новой Жизни и новым отношениям. Лиза попросила помочь ей разобраться с этим запутанным клубком в ее Жизни, который мешает ей жить. Я согласилась, и мы начали работать, в первую очередь, с ее самооценкой и Любовью к себе. Лиза выполняла мои задания, и с каждым днем я видела, как она преображалась, преображалась и ее Жизнь. Мужчины делали комплименты, оставляли восхищенные взгляды ей вслед, и вот, казалось бы, Жизнь наладилась, пока снова не появился Он, тот, отношения с которым принесли много боли, унижения и страданий. И все закрутилось заново... После разговора с ним Лиза потеряла весь интерес к себе и к Жизни, она перекручивала в голове их разговор, его обидные слова в ее адрес, но при этом не готова была сказать ему окончательное: «Уходи из моей Жизни!» Я понимала, что сейчас я могу помочь ей лишь напоминанием о том, что у нее есть она, и о том, какая радостная и счастливая она была до момента этой встречи с ним. Ей необходимо было принять Решение, от которого зависело, вернется ли она к построению новой счастливой Жизни либо останется там, где ее ожидают страдания и очередные унижения. Через пару дней Лиза написала мне, что она все осознала и начинает строить свою счастливую Жизнь без него, потому что у нее есть самое дорогое – Она! Это был долгий путь, но самое главное, что она пришла к нему и сейчас ни о чем не жалеет.

Хочу быть любимой, но я боюсь

Я думаю, нет такой Женщины, которая не хотела бы чувствовать себя любимой, единственной и видеть рядом с собой сильного Мужчину, который сможет дать ей чувство защищенности. Кто-то встречает в своей жизни такого Мужчину и принимает его, получая так называемое «Женское Счастье», а кто-то нет. Но бывают и другие варианты исхода, именно об этом и пойдет речь дальше.

Я познакомилась с прекрасной Женщиной, которая в свои сорок с небольшим шикарно выглядела: стройная, молодая, энергичная, самодостаточная, умеющая поддержать беседу и тактично выйти из любого конфликта. Это все можно отнести к ней – Алине. У нее была большая мечта уехать подальше от московской суеты, например, на острова. А почему бы и нет? Она не сидела сложа руки и двигалась навстречу своей мечте. Вот только никто не знал, в том числе и она сама, куда это ее приведет. А случилось все так, что по стечению определенных обстоятельств она познакомилась с Мужчиной, который, как стало известно после знакомства, жил на островах. Началось общение – в наше время Интернета любые расстояния нипочем, – и вот он решил приехать сам в Москву, уладить кое-какие деловые вопросы и, конечно же, встретиться с Алиной. Встреча прошла замечательно, и именно после этой встречи началась моя работа с Алиной. Все дело в том, что Женщинам как-то сложно принять факт, что все у них гладко и замечательно складывается, их это пугает. Алина испытывала большой страх в том, что она не сможет быть с ним именно той Женщиной, которая будет устраивать его – сильного Мужчину, ведь она определенное время жила одна и привыкла к программе «Я сама», а сильный Мужчина не сможет жить рядом с «Мужчиной», ему нужна Женщина, транслирующая женственность. Я давала определенные рекомендации и упражнения Алине, чтобы она смогла отпустить свой страх и довериться себе, мы провели не одну консультацию с ней, вот только я не обрадую вас сейчас happy end-ом, поскольку Алина приняла решение закончить эти отношения, которые в принципе и не успели получить должного развития. Все началось красиво, но стремительно закончилось... Это было ее решение, и опровергать его я не имела права.

Эту историю я поведала вам с целью того, чтобы каждый из вас осознал, что человек вправе принимать свое решение, и ответственность за дальнейшее развитие своей Жизни будет нести именно он, но прежде чем отказываться от подобных подарков Вселенной, прислушайтесь к себе и задайте вопрос: «Чего я хочу сейчас?», ответьте себе честно, откинув страхи и обстоятельства в сторону. И только после этого принимайте твердое решение. Хотите быть любимой Женщиной рядом с сильным Мужчиной – станьте ей.

На грани развода

В наше время разводом никого не удивишь. Влюбленные женятся, представляя семейную жизнь в «розовом» цвете, а когда сталкиваются с трудностями, разочаровываются и идут на разрыв отношений. Конечно, все индивидуально, и бывают ситуации, когда действительно лучше разойтись и начать новую Жизнь. А бывает и так, что партнеры, до конца не разобравшись в себе и отношениях, на эмоциях расходятся, а потом со временем сожалеют об этом.

В истории Анны многие наверняка увидят свою ситуацию, поскольку Анна пришла ко мне с вопросом, который мучает многих Женщин: «Возможно ли сохранить отношения, или лучше развестись?»

Для Анны это был второй брак, и, несмотря на это, она перестала чувствовать себя счастливой. После рождения ребенка отношения с мужем только ухудшились, а ко всему прибавились еще усталость и раздражение. Анна совершала какие-то попытки наладить отношения, и это давало временные изменения к лучшему, но через некоторое время возвращалось полное непонимание. Я выслушала Анну до конца и поняла, что в этом случае ей необходимо поработать над своей женственностью, научиться расслабляться, а самое главное – доверять своему мужу и принимать его помощь. Работы предстояло немало, но Анну это не напугало, поскольку она была решительно настроена на гармонизацию отношений с мужем и в семье в целом. После первой недели работы, а она была самой сложной для Анны, появились первые маленькие положительные изменения в ее отношениях с мужем. Анна стала более уверенной в себе, научилась с радостью принимать помощь от мужа, забыв о программе «Я сама!». Она посмотрела на мужа с другой стороны и увидела в нем много положительного. После серьезного и искреннего разговора между ними воцарились Любовь и понимание друг к другу. В настоящее время Анна продолжает работать над собой и отношениями, осознав, что любые отношения нуждаются в развитии, и если над ними не работать, то они превращаются в болото и начинают тухнуть. Помните об этом и вы, дорогие читатели...

Вспомнить о том, что Женщина

В современном ритме Жизни большинство Женщин полностью погружаются с головой в рутину своей Жизни, проживая ежедневно день сурка и забывая о самом важном в Жизни – о себе... о том, что она Женщина.

Арина обратилась ко мне за помощью, но ее не интересовали отношения с партнером, ее не интересовало раскрытие женственности в себе, она хотела одного – выйти из бесконечных долгов и достичь успеха в Жизни. Все свои 48 лет она вела борьбу, борьбу с собой и своим существованием. Казалось бы, в свое время она построила неплохую карьеру на государственной службе, у нее был сын и, в общем-то, вполне нормальный доход для полноценной Жизни, но она окончательно потеряла себя, устала от ежедневной рутины и решила что-то поменять в Жизни – перемены начались с ухода с работы. Внутри она почувствовала свободу и легкость, но через некоторое время у нее начались проблемы. Она не смогла найти достойного места себе, а отсюда пошли долги, и в итоге незаметно для себя она оказалась в долговой яме. Я не сразу решилась помочь ей, поскольку специализировалась больше на отношениях и раскрытии женственности, но, тем не менее, в итоге я дала согласие, и мы начали долгую трансформационную работу с Ариной.

С каждым разом я слышала в голосе Арины больше уверенности в себе, осознанности, и меня это радовало. Путь был сложный для нее, поскольку привычные ее убеждения и нелюбовь к себе то и делали, что тянули ее обратно. Были моменты, когда она готова была сдаться, но после очередной нашей консультации она брала себя в руки и шла дальше, несмотря ни на что. Я понимала, что Арина не добьется успеха, если не начнет любить себя, ценить и принимать. Она не сразу приняла мои рекомендации по работе в этих направлениях, но все-таки начала выполнять их, и я увидела большой рывок с ее стороны – она приняла себя и перестала искать в себе недочеты, полюбив себя такой, какая она есть. Это была большая победа для нее! С этого момента в ее Жизни начали происходить чудеса, и ее Жизнь постепенно стала налаживаться. В настоящий момент Арина продолжает работать над своим внутренним состоянием, и я могу сказать только одно: помните всегда, что вы, в первую очередь, Женщина, поэтому добивайтесь желаемого не через борьбу, а через Любовь к себе и Миру. Просто будьте Женщиной. И делайте то, что естественно для вас – создавайте Радость, Красоту и Мир, в которых люди захотят участвовать. И тогда всё будет получаться естественно и легко!

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.