



Евгения Бродт

16+

Цветок жизни -  
Земная Женщина

# Евгения Бродт

## Цветок жизни – земная женщина

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=58549119](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=58549119)*

*SelfPub; 2020*

### Аннотация

Книга "Цветок жизни – земная женщина" описывает личный жизненный опыт автора, ее работу над собой, ее путь к женственности и гармонии в отношениях, ее победы, препятствия, осознания, мысли, а также включает в себя разбор личных ситуаций ее клиенток, которые наверняка найдут отзыв в ваших сердцах и помогут вам изменить Жизнь к лучшему. Эта книга была создана автором специально для того, чтобы каждая Женщина смогла до конца осознать свою ценность, уникальность и внутреннюю силу красоты, которыми наделены все Женщины от Природы. Отправившись в интересное путешествие в Мир Света, Тепла и Любви, вы откроете для себя уголки неизведанного вами ранее Мира Женщины, которая не Ангел, но при этом она – Цветок Жизни, она – Земная Женщина.

# Содержание

О Книге	4
Благодарность	5
От Автора	6
Глава 1	10
Есть все... Но я несчастна	11
Мой ребенок – мой смысл жизни	13
Не люблю своего мужа... Как быть?	15
Он часто делает мне больно... Но он мне нужен	17
Хочу быть любимой, но я боюсь	19
На грани развода	21
Вспомнить о том, что Женщина	23
Конец ознакомительного фрагмента.	25

# О Книге

Книга «Цветок Жизни – Земная Женщина» описывает личный жизненный опыт автора, ее работу над собой, ее путь к женственности и гармонии в отношениях, ее победы, препятствия, осознания, мысли, а также включает в себя разбор личных ситуаций ее клиенток, которые наверняка найдут отзыв в ваших сердцах и помогут вам изменить Жизнь к лучшему.

Эта книга была создана автором специально для того, чтобы каждая Женщина смогла до конца осознать свою ценность, уникальность и внутреннюю силу красоты, которыми наделены все Женщины от Природы. Отправившись в интересное путешествие в Мир Света, Тепла и Любви, вы откроете для себя новые уголки неизведанного вами ранее Мира Женщины, которая не Ангел, но при этом она – Цветок Жизни, она – Земная Женщина.

# Благодарность

Я выражаю искреннюю благодарность, в первую очередь, своим родителям за то, что они дали мне Жизнь и наполнили меня Добротой, Любовью к Миру и Жизни.

Я выражаю благодарность замечательным Женщинам, моим наставницам по достижению цели и раскрытию женственности – Инне Кхан и Серафиме Костериной. Именно благодаря их помощи и рекомендациям в моей работе над собой я осознала свое истинное «Я», научилась Любить себя, нашла направление в Жизни, которое вдохновляет меня и дает энергию двигаться дальше, развиваться, не останавливаясь на достигнутом, помогая Женщинам раскрывать себя и обретать Счастье в Жизни.

Также благодарю моего любимого мужа, Алексея Бирюкова, за то, что он подвиг меня на действия по развитию женского начала и женственности.

И конечно же, благодарю всех моих дорогих клиенток, истории которых и вдохновили меня на написание новой книги.

Эта книга создана на основе личного опыта движения в направлении гармонизации отношений в семье и развития женского начала в современном ритме жизни, которое заложено в каждой Женщине изначально природой.

Любите и будьте любимы, мои дорогие!

## От Автора

Приветствую всех прекрасных Женщин, а возможно, и Мужчин, которые готовы отправиться в путешествие в мир моих мыслей, осознаний, в мир Женщины, в мир Отношений, в мир Успеха, в мир Счастья, в мир Любви!

Я помню, какой живой и игривой я была до шести лет: шлодничала, баловалась, иногда спорила с сестрой... я была Живой... эта девочка до сих пор живет внутри меня, и иногда я выпускаю ее на волю, радуюсь и искренне верю в волшебство. Что же случилось с этой задорной девчонкой, когда она пошла в школу? Детально все вспомнить не получится, но знаю, что сравнение с другими девочками и постоянная оценка способностей привели к тому, что я начала закрываться, превратившись в стеснительную и нерешительную школьницу, которая боялась получить плохую отметку, боялась осуждения родителей, учителей, боялась сделать что-то по-своему, а не так, как от нее все ожидали, боялась проявить себя, боялась сказать «Нет», когда в душе этого очень хотелось... Боялась быть Живой. И этот страх перешел в дальнейшем и в студенческую жизнь, а потом и во взрослую.

Моим любимым занятием было мечтать. О, как же я любила это делать. Сначала это были детские мечты про принцесс и королевства, а потом перешли в мечты о личных

достижениях, принце на белом коне – да-да, какое-то время я верила в то, что в моей Жизни обязательно появится принц... Со временем Жизнь не один раз показала мне на деле, что не все Мужчины добрые и хорошие принцы. Зато я получила опыт, ценный опыт, который помог мне стать той, кем я сейчас являюсь.

Я, как и все люди, шла по выбранному пути, ошибалась, падала и поднималась, но не переставала любить и ценить свою Жизнь. Внутри хотелось Любви... большой и настоящей, впрочем, это желание присутствует у большинства Женщин. Знаете, а ведь я ее нашла... она была так близко ко мне! Я ее искала вовне и ждала, а она была внутри меня... Да! Это большая и светлая Любовь ко всему, что окружает меня: Любовь к себе, Любовь к Жизни, Любовь к родным и близким, Любовь к друзьям, Любовь к природе, Любовь к делу, Любовь к недругам. Любовь. А потом и он... Тот, кто нагрянул в мою Жизнь так внезапно и захватил меня, мое сердце. Я окунулась в этот сказочный мир Любви, Нежности, Страсти с головой и ощутила, что значит быть Любимой.

Вот только в тот момент совсем не думала о том, что у Любви ведь есть другая сторона – Боль. Да-да, это обратная сторона Любви, и тот, кто знает изначально об этом, тот спокойно переносит разные преграды на пути, поскольку осознает, что это всего лишь переход на новый, более высокий уровень отношений. А в то время я этого не знала, я была не готова, и было тяжело, было больно, было страшно, но я

не сдавалась и шла вперед – с Верой в то, что нам суждено быть вместе, быть рядом, быть дружной и крепкой семьей. Я это чувствовала.

На самом деле, с благодарностью в сердце вспоминаю все те сложные моменты, через которые пришлось пройти. Это опыт. Это Мудрость. Это новая Я. Не стоит никогда сожалеть о том, что было, о том, что сделано и не сделано. Что есть, то есть. Необходимо жить дальше, ведь впереди много интересного и прекрасного, если вы сами позволите себе это увидеть и принять в свою Жизнь.

Сейчас я другая. Сейчас я осознанно подхожу ко всему, что происходит в моей Жизни, понимая для чего это, отчего и к чему приведет. И к этому я шла не один год. Это длительный период работы над собой, совершение ошибок и получение опыта. Я до сих пор продолжаю этот путь раскрытия себя с новой стороны, ведь любой человек многогранен, как алмаз, который после обработки становится бриллиантом.

Знаете, жизнь интересна тем, что дана нам для раскрытия своих талантов. Как вы думаете, быть Женщиной – это талант? Многие скажут: «Нет – Предназначение». В целом соглашусь, тем не менее, ни одно предназначение невозможно проявить, не раскрыв в себе определенный талант. Для того чтобы быть Женщиной, необходимо уметь Любить, Прощать, Принимать, Дарить бескорыстно свою Улыбку и Любовь, проявлять Мудрость, при этом не позволяя нарушать другим свои личные границы. И выполнять это все на прак-

тике довольно сложно, ведь никто этому нас не учил. В школе нет таких предметов, а родители передали только то, что они знали, что когда-то они получили от своих родителей и общества. В этом и состоит талант быть Женщиной – не махнуть рукой на все, а по кирпичикам, шаг за шагом создавать фундамент новой себя, своих счастливых отношений, крепкой и дружной семьи, своей Жизни. Согласны?

По своему опыту замечу, что все возможно в нашей Жизни, возможно для тех Женщин, сердца которых наполнены Любовью, Верой, Добротой. Для тех Женщин, которые доверяют Вселенной и знают, что любая ситуация даст им что-то новое, светлое и радостное в итоге. Для тех Женщин, которые идут по Жизни с Улыбкой на лице и солнышком в душе. А что же делать тем, кто разочаровался и не верит ни во что, в том числе и то, что я пишу для вас? У них всегда есть шанс выйти из своего печального положения, главное – принять решение и сделать выбор в пользу положительных перемен в Жизни и начать процесс преобразования себя в Счастливую и Живую Женщину. С чего начать? Начать с себя. И далее я расскажу вам реальные истории из жизни Женщин (с их личного разрешения), в которых, возможно, кто-то увидит себя и найдет отправную точку к своей новой счастливой Жизни. Главное, брать рекомендации, накладывая их на себя, и делать. Ну что, вы готовы? Тогда отправляемся в путешествие в страну Преобразования. Поехали!

# Глава 1

## Путешествие в Мир Реальных историй



## **Есть все... Но я несчастна**

Довольно часто мы не замечаем, что имеем в этой жизни, не ценим, находясь в постоянном поиске Счастья во внешнем мире, хотя у нас, в общем-то, есть все необходимое для того, чтобы по-настоящему быть Счастливой...

Ирина обратилась ко мне за помощью, при этом не понимая конкретно, нужна ли она ей. Тем не менее, ничего случайного не бывает в жизни, в том числе и наше с ней знакомство.

Ирина проживает в Европе, и у нее есть замечательный муж, трое деток, любимое занятие, есть мечты, есть цели, есть достаток, вот только она не чувствовала себя Счастливой. Чего-то не хватало ей, а на вопрос, чего именно ей не хватает, она так и не смогла дать ответ. В этом мы и начали разбираться. Как оказалось на деле, Ирина обращала внимание на то, чего нет в ее Жизни, и совсем не замечала и не ценила то, что рядом с ней находится такой замечательный, смелый, внимательный и заботливый Мужчина – ее муж, который делает все возможное и невозможное для ее Счастья. Он вызывал в ней лишь раздражение.

В процессе нашей с ней работы мы проработали, в первую очередь, ее внутреннее состояние и отношение к мужу, поскольку это являлось для нее основой в продвижении по

пути к положительным переменам. Сменив концентрацию на положительные стороны мужа и начав сама проявлять к нему нежность, Ирина поняла, насколько она богата в Жизни, ведь рядом с ней «Золотой муж», о котором другие Женщины мечтают и видят сны. Она стала ценить все то, что есть у нее, ее Жизнь наполнилась смыслом, она начала испытывать огромную Любовь к Жизни и получать от нее в ответ еще больше новых грандиозных подарков и положительных перемен.

# Мой ребенок – мой смысл жизни

Большинству Женщин свойственна жертвенность, которая выработалась через длительное влияние общественных догм. Женщина, как правило, растворяется либо в своем Мужчине/муже, либо ребенке/детях, либо работе или бизнесе, либо родителях. Любое из перечисленных проявлений не несет ничего хорошего для самой Женщины, поскольку она живет не своей жизнью, теряет себя, и в итоге наступает ощущение пустоты и тревожности...

Лариса обратилась ко мне за помощью, не надеясь на то, что я действительно смогу помочь ей решить проблему, и тем не менее, она пришла на консультацию. Всю свою жизнь она положила на то, чтобы ее дочь ни в чем не нуждалась, большую часть времени проводила с ней, отказывала в чем-то себе – для того, чтобы видеть свою дочь радостной. Шли годы, и дочь выросла, поступила в университет, переехала в другой город... и вот здесь начались явные проблемы, которые почувствовала на себе довольно сильно Лариса. Ей очень не хватало общения с дочерью, она не понимала, как ей жить дальше теперь. Для чего? Ради чего? Зачем? Эти вопросы постоянно мучили Ларису, а в душе была огромная пустота.

Я объяснила причину ее состояния: когда Женщина растворяется в ком-то, то она забывает о себе, о своих интере-

сах и желаниях, о своей Жизни и о том, что Жизнь дается каждому человеку для того, чтобы он жил и радовался, но только жил свою Жизнь, а не чужую. Мы с Ларисой начали работать над ее возвращением к себе, к своим интересам и желаниям – и процесс пошел. Лариса, выполняя практики и рекомендации, которые я ей дала, с каждым днем все больше начала осознавать ценность себя, того, что она достойна лучшего, и что Жизнь – довольно интересная штука, потому что у нее есть, в первую очередь, она сама.

Сейчас у Ларисы все наладилось, у нее теплые и хорошие отношения с дочерью, а самое главное – с собой!

## Не люблю своего мужа... Как быть?

Со временем каждый из партнеров в паре задумывается о том, что куда-то ушла Любовь из отношений, нет прежних чувств к партнеру, одно лишь раздражение и какая-то злость. Да, такое бывало и у меня. Конечно, ситуации бывают разные, и рассматривать их следует индивидуально, тем не менее, вернуть теплоту в отношения возможно, а вместе с ней и Любовь.

Елена пришла на консультацию с одной проблемой – ей не хватало ярких ощущений в отношениях, и при этом ее жутко раздражал муж, но в процессе беседы мы выявили еще ряд проблем, над которыми Елена начала работать согласно мои рекомендациям. У Елены присутствовало внутри желание завести отношения на стороне, чтобы добавить в Жизнь яркости, и, конечно же, эти мысли у нее появились от «добрых» советов подруг, которых я не рекомендую слушать, если они не являются специалистами в области психологии и отношений. Мне удалось объяснить ей, что это проблему не решит, а только усугубит, и что все можно наладить, если она будет иметь желание вернуть Любовь в отношения с мужем, и конечно, выполнять рекомендации, которые я ей дам. На самом деле вся проблема у Елены заключалась в том, что она не любила себя, и у нее была занижена самооценка, над чем мы также поработали. Когда Женщина не любит себя, она

будет искать любовь во внешнем мире, требовать ее от своего Мужчины, а отсюда обиды и отчаяние. Любовь к себе и принятие себя играют главную роль в Жизни любой Женщины, поскольку благодаря этому Женщина достигает ресурсного состояния, которое помогает ей быть волшебницей в своей Жизни, создавая из нее шедевр.

В настоящее время Елена занимается своим любимым делом, получая от него хороший доход, а отношения с мужем наполнились вновь Любовью, Страстью и Теплотой.

## **Он часто делает мне больно... Но он мне нужен**

Думаю, многим знакома ситуация, когда Мужчина часто обижает, совершает поступки, унижающие Женщину, от которых внутри разрывается все от боли... но Женщина не уходит от него, объясняя, что любит и он нужен ей. У меня всегда возникает вопрос: нужен для чего? Для постоянного ощущения боли? Без боли уже не живется?

В таких ситуациях я рекомендую обратиться к психотерапевту, потому что здесь без психотерапии не обойтись. Конечно, я могу вытащить из этой зависимости, но это даст временный результат и через некоторое время начнет тянуть вновь назад, либо вас ожидает поиск нового подобного партнера и снова прохождение через боль и унижение. Хотя бывают и исключения...

С Лизой мы познакомились на очередном моем обучении. Она пришла с целью построить отношения, но пообщавшись с ней, я поняла, что в ее Жизни есть незавершенные отношения, которые ее постоянно тормозят на пути к новой Жизни и новым отношениям. Лиза попросила помочь ей разобраться с этим запутанным клубком в ее Жизни, который мешает ей жить. Я согласилась, и мы начали работать, в первую очередь, с ее самооценкой и Любовью к себе. Лиза выполняла мои задания, и с каждым днем я видела, как она преобража-

лась, преображалась и ее Жизнь. Мужчины делали комплименты, оставляли восхищенные взгляды ей вслед, и вот, казалось бы, Жизнь наладилась, пока снова не появился Он, тот, отношения с которым принесли много боли, унижения и страданий. И все закрутилось заново... После разговора с ним Лиза потеряла весь интерес к себе и к Жизни, она перекручивала в голове их разговор, его обидные слова в ее адрес, но при этом не готова была сказать ему окончательное: «Уходи из моей Жизни!» Я понимала, что сейчас я могу помочь ей лишь напоминанием о том, что у нее есть она, и о том, какая радостная и счастливая она была до момента этой встречи с ним. Ей необходимо было принять Решение, от которого зависело, вернется ли она к построению новой счастливой Жизни либо останется там, где ее ожидают страдания и очередные унижения. Через пару дней Лиза написала мне, что она все осознала и начинает строить свою счастливую Жизнь без него, потому что у нее есть самое дорогое – Она! Это был долгий путь, но самое главное, что она пришла к нему и сейчас ни о чем не жалеет.

# Хочу быть любимой, но я боюсь

Я думаю, нет такой Женщины, которая не хотела бы чувствовать себя любимой, единственной и видеть рядом с собой сильного Мужчину, который сможет дать ей чувство защищенности. Кто-то встречает в своей жизни такого Мужчину и принимает его, получая так называемое «Женское Счастье», а кто-то нет. Но бывают и другие варианты исхода, именно об этом и пойдет речь дальше.

Я познакомилась с прекрасной Женщиной, которая в свои сорок с небольшим шикарно выглядела: стройная, молодая, энергичная, самодостаточная, умеющая поддержать беседу и тактично выйти из любого конфликта. Это все можно отнести к ней – Алине. У нее была большая мечта уехать подальше от московской суеты, например, на острова. А почему бы и нет? Она не сидела сложа руки и двигалась навстречу своей мечте. Вот только никто не знал, в том числе и она сама, куда это ее приведет. А случилось все так, что по стечению определенных обстоятельств она познакомилась с Мужчиной, который, как стало известно после знакомства, жил на островах. Началось общение – в наше время Интернета любые расстояния нипочем, – и вот он решил приехать сам в Москву, уладить кое-какие деловые вопросы и, конечно же, встретиться с Алиной. Встреча прошла замечательно, и именно после этой встречи началась моя работа с Алиной. Все де-

ло в том, что Женщинам как-то сложно принять факт, что все у них гладко и замечательно складывается, их это пугает. Алина испытывала большой страх в том, что она не сможет быть с ним именно той Женщиной, которая будет устраивать его – сильного Мужчину, ведь она определенное время жила одна и привыкла к программе «Я сама», а сильный Мужчина не сможет жить рядом с «Мужчиной», ему нужна Женщина, транслирующая женственность. Я давала определенные рекомендации и упражнения Алине, чтобы она смогла отпустить свой страх и довериться себе, мы провели не одну консультацию с ней, вот только я не обрадую вас сейчас happy end-ом, поскольку Алина приняла решение закончить эти отношения, которые в принципе и не успели получить должного развития. Все началось красиво, но стремительно закончилось... Это было ее решение, и опровергать его я не имела права.

Эту историю я поведала вам с целью того, чтобы каждый из вас осознал, что человек вправе принимать свое решение, и ответственность за дальнейшее развитие своей Жизни будет нести именно он, но прежде чем отказываться от подобных подарков Вселенной, прислушайтесь к себе и задайте вопрос: «Чего я хочу сейчас?», ответьте себе честно, откинув страхи и обстоятельства в сторону. И только после этого принимайте твердое решение. Хотите быть любимой Женщиной рядом с сильным Мужчиной – станьте ей.

# На грани развода

В наше время разводом никого не удивишь. Влюбленные женятся, представляя семейную жизнь в «розовом» цвете, а когда сталкиваются с трудностями, разочаровываются и идут на разрыв отношений. Конечно, все индивидуально, и бывают ситуации, когда действительно лучше разойтись и начать новую Жизнь. А бывает и так, что партнеры, до конца не разобравшись в себе и отношениях, на эмоциях расходятся, а потом со временем сожалеют об этом.

В истории Анны многие наверняка увидят свою ситуацию, поскольку Анна пришла ко мне с вопросом, который мучает многих Женщин: «Возможно ли сохранить отношения, или лучше развестись?»

Для Анны это был второй брак, и, несмотря на это, она перестала чувствовать себя счастливой. После рождения ребенка отношения с мужем только ухудшились, а ко всему прибавились еще усталость и раздражение. Анна совершала какие-то попытки наладить отношения, и это давало временные изменения к лучшему, но через некоторое время возвращалось полное непонимание. Я выслушала Анну до конца и поняла, что в этом случае ей необходимо поработать над своей женственностью, научиться расслабляться, а самое главное – доверять своему мужу и принимать его помощь. Работы предстояло немало, но Анну это не напугало, поскольку

ку она была решительно настроена на гармонизацию отношений с мужем и в семье в целом. После первой недели работы, а она была самой сложной для Анны, появились первые маленькие положительные изменения в ее отношениях с мужем. Анна стала более уверенной в себе, научилась с радостью принимать помощь от мужа, забыв о программе «Я сама!». Она посмотрела на мужа с другой стороны и увидела в нем много положительного. После серьезного и искреннего разговора между ними воцарились Любовь и понимание друг к другу. В настоящее время Анна продолжает работать над собой и отношениями, осознав, что любые отношения нуждаются в развитии, и если над ними не работать, то они превращаются в болото и начинают тухнуть. Помните об этом и вы, дорогие читатели...

# Вспомнить о том, что Женщина

В современном ритме Жизни большинство Женщин полностью погружаются с головой в рутину своей Жизни, проживая ежедневно день сурка и забывая о самом важном в Жизни – о себе... о том, что она Женщина.

Арина обратилась ко мне за помощью, но ее не интересовали отношения с партнером, ее не интересовало раскрытие женственности в себе, она хотела одного – выйти из бесконечных долгов и достичь успеха в Жизни. Все свои 48 лет она вела борьбу, борьбу с собой и своим существованием. Казалось бы, в свое время она построила неплохую карьеру на государственной службе, у нее был сын и, в общем-то, вполне нормальный доход для полноценной Жизни, но она окончательно потеряла себя, устала от ежедневной рутины и решила что-то поменять в Жизни – перемены начались с ухода с работы. Внутри она почувствовала свободу и легкость, но через некоторое время у нее начались проблемы. Она не смогла найти достойного места себе, а отсюда пошли долги, и в итоге незаметно для себя она оказалась в долговой яме. Я не сразу решила помочь ей, поскольку специализировалась больше на отношениях и раскрытии женственности, но, тем не менее, в итоге я дала согласие, и мы начали долгую трансформационную работу с Ариной.

С каждым разом я слышала в голосе Арины больше уве-

ренности в себе, осознанности, и меня это радовало. Путь был сложный для нее, поскольку привычные ее убеждения и нелюбовь к себе то и делали, что тянули ее обратно. Были моменты, когда она готова была сдаться, но после очередной нашей консультации она брала себя в руки и шла дальше, несмотря ни на что. Я понимала, что Арина не добьется успеха, если не начнет любить себя, ценить и принимать. Она не сразу приняла мои рекомендации по работе в этих направлениях, но все-таки начала выполнять их, и я увидела большой рывок с ее стороны – она приняла себя и перестала искать в себе недочеты, полюбив себя такой, какая она есть. Это была большая победа для нее! С этого момента в ее Жизни начали происходить чудеса, и ее Жизнь постепенно стала налаживаться. В настоящий момент Арина продолжает работать над своим внутренним состоянием, и я могу сказать только одно: помните всегда, что вы, в первую очередь, Женщина, поэтому добивайтесь желаемого не через борьбу, а через Любовь к себе и Миру. Просто будьте Женщиной. И делайте то, что естественно для вас – создавайте Радость, Красоту и Мир, в которых люди захотят участвовать. И тогда всё будет получаться естественно и легко!

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.