

СОДЕРЖИТ  
НЕЦЕНЗУРНУЮ  
БРАНЬ

18+

Алёна Старостина

# АПОПТОЗ

Сборник стихов

# Алёна Старостина

## Апоптоз. Сборник стихов

*<https://litres.ru/59652423>*

*SelfPub; 2026*

### Аннотация

Мы умираем и возрождаемся непрерывно, каждую секунду в нашем организме погибает около миллиона клеток. Апоптоз — это программируемая клеточная гибель. Апоптоз запускается в клетке, когда она имеет серьезные повреждения, ведущие к нарушению ее функций. Такая клетка заканчивает жизнь «самоубийством». Но иногда процессы клеточного апоптоза дают сбой и тогда возникают рак, болезнь Альцгеймера и многие другие недуги. Мы умираем и возрождаемся непрерывно, каждый год в нашем мире около миллиона человек заканчивает жизнь самоубийством. Но иногда...

# Содержание

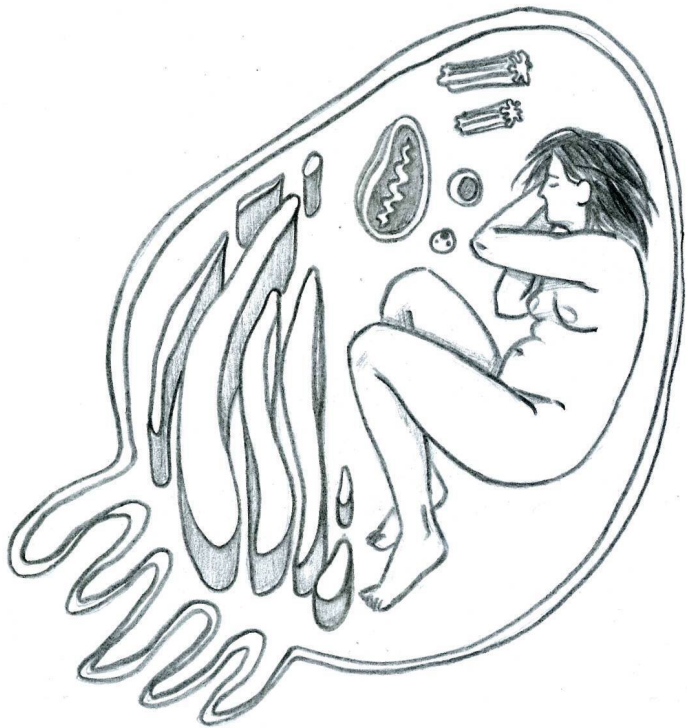
Предназначение	4
Я воплем стану на проспекте...	7
Я преодолеваю горы...	8
Как я могу, не поведя и бровью...	10
Мой минус мыловарне дал надежду...	11
Как я слаба...	12
Который год, который год...	15
Наговоры	16
Конец ознакомительного фрагмента.	17

# **Алёна Старостина**

## **Апоптоз. Сборник стихов**

### **Предназначение**

Мы рождаемся и умираем,  
больше ничего от нас не требуется,  
мы живём в эпоху после рая,  
по ошибке ставшей "постсоветской",



мы рожаем нас и убиваем  
все двадцать четыре, все двенадцать,  
нам друг друга некуда девать,  
друг от друга некуда деваться...

Каждый это индивидуальность,  
каждый моцарт, каждый боттичелли,  
все мы люди и без надувательств  
каждому своё предназначение:

мой талант отнюдь не уникален  
разделить собой один предмет,  
стать одним тире вперёд ногами –  
ничего плохого в этом нет.

*05.05.2017*

# Я воплем стану на проспекте...

Я воплем стану на проспекте  
в ничейном городе пустынном,  
где в осень нищие раздеты  
и ветер трогает им спины.

Я воплем пролечу вдоль трассы,  
свернусь гудком автомобильным,  
как будто болен, недоразвит  
и вот таким меня родили.

И воплем разобьюсь об окна,  
влетев в них со всего размаху,  
бездарно, дико, однобоко,  
чтоб в стеклах мир меня размазал.

*07.09.2016*

# Я преодолеваю горы...

Я преодолеваю горы,  
горбы, гробы, гербы и город  
и вижу небо, небо, небо,  
в тоске склонившееся над...  
Но небо не меняют годы,  
оно висит тяжелой догмой,  
напоминая в сером пепле  
голубоватый ламинат.

И я, спустясь с небес на землю,  
от обзрений оборзею,  
с ботинок на макушку встану,  
промерзнув с головы до пят...  
Но мне друзья на новоселье  
подарят вечное веселье  
и запаковывать не станут –  
голубоватый ламинат.

Покрою им я всю квартиру,  
он станет новой парадигмой,  
уйдут друзья – я лягу на пол,  
пораздробив его слегка...  
Но только в голове отныне

идет процесс необратимый –  
зачем же ввысь стремиться надо,  
когда зажата я в тисках.

*06.09.2016*

# Как я могу, не поведя и бровью...

Как я могу, не поведя и бровью,  
разбитый мир в руках сдержать покорно,  
когда в подарок получаю кофе  
из мною же подаренных наборов,

так я смогу замямлить слово дружба,  
ввернуть огни в горячие плафоны  
и, может быть, стерпев великий ужас,  
потом достойно вышагнуть с балкона.

*02.01.2017*

# Мой минус мыловарне дал надежду...

Мой минус мыловарне дал надежду,  
и эти мюсли слюни вызывают  
на то же вызывают и на тех же,  
я истекаю, стоя в мокрой ванне.

И мыло может пригодится богу,  
хотя его не существует в усмерть,  
чтоб выстлать им мне дальнюю дорогу  
от ванны до – пока не п.зданусь я.

Каков порядок и каков обычай.  
Я кровь с волос слюною и отмою.  
Мне нравится цитата без кавычек:  
что я больна, а вы, увы, не мною.  
*29.05.2017*

# Как я слаба...

Как я слаба.

Как стала я слаба.

Как ножка у стола.

Как нищий у столба.

Как я слаба.

Как стала я слаба.

Как ножик у раба.

Как ноша у гроба.





# Который год, который год...

Который год, который год  
растет не гордость, а мой горб,  
никто горба мне не простит,  
он пухнет, впитывая стыд,  
который год, который год  
меня в негодность гонит горб,  
никто не лжет и мне не льстит,  
я гнусь, без сил хватая стих.

*07.12.2016*

# Наговоры

Коротаю дни, покуда  
нет машинки, чтоб одежду.

По низам, и дни как слизни.

По верхам, гоп-гоп галопом.

По меже – нет, выше, ниже.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.