

КОТОЛОГИКА

О ЧЕМ МОЛЧИТ КОШКА



МАРИНА ЖЕРЕБИЛОВА

@catlogica

Марина Жеребилова

**КОТолоГИКА. О
чем молчит кошка**

«ЭКСМО»

2020

УДК 636.8
ББК 46.74

Жеребилова М. Е.

КОТОЛОГИКА. О чем молчит кошка / М. Е. Жеребилова —
«Эксмо», 2020

ISBN 978-5-04-111106-9

Мы можем быть хозяевами животных, но когда речь заходит о безусловной любви – здесь именно они настоящие мастера. Поэтому время, уделенное любимой кошке, никогда не будет потрачено зря: так вы вкладываете в любовь. Книга Марины Жеребиловой, профессионального зоопсихолога и фелинолога, создателя популярного блога в Инстаграме о кошках (@catlogica), как раз об этом – как сделать счастливой не только жизнь вашего кота, но и вашу жизнь с ним. Книга для любителей животных, хозяев кошек или тех, кто планирует завести кота. Это не только полезная прикладная инструкция по воспитанию с конкретными решениями и советами от профессионального зоопсихолога, примерами и кейсами. Это незаменимая книга для тех, кому важно здоровье и счастье своего кота. О том, как выбрать правильное питание и настроить аппетит кошки, справиться с нечистоплотностью кота или его желанием драть когтями мебель, избежать ментальных проблем или агрессии кошки, бороться с кошачьей аллергией и многом другом. В формате PDF А4 сохранен издательский макет.

УДК 636.8

ББК 46.74

ISBN 978-5-04-111106-9

© Жеребилова М. Е., 2020

© Эксмо, 2020

Содержание

Введение	7
Часть 1. Похвала или наказание?	8
Глава 1. Кто такая кошка?	8
Глава 2. Как правильно? Наказывать или нет?	10
Глава 3. Научение против наказания	11
Глава 4. Когда мы сами подкрепляем плохое поведение кота?	12
Глава 5. Что считается подкреплением поведения?	14
Глава 6. Чем отличается метод наказания / механического прекращения поведения от оперантного научения?	15
Глава 7. Может ли кошка делать что-то недопустимое для людей просто так?	16
Конец ознакомительного фрагмента.	17

Марина Жеребилова
КОТОЛОГИКА. О чем молчит кошка

© Жеребилова М., 2020

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2020

Введение

Кошки – это создания с другой планеты. Так многие думают. Понять кошку для кого-то сложно, для кого-то невозможно. Ведь они говорят на своем особом языке.

Как бы вы поступили, встретив доброе инопланетное существо? Возможно, доброе, но сильно напуганное? Погладили? Поговорили на человеческом, непонятном для существа языке? Если все навыки коммуникации бесполезны, тогда следующий шаг – освоить язык «гуманоида» и попрактиковаться в беседе с ним на понятном ему наречии.

Именно об этом данная книга – как понять свою кошку и объяснить ей на доступном языке, чего вам хочется. Устраивайтесь поудобнее, желательно положить кота под бочок, и наслаждайтесь любопытным миром кошачьих.

Эта книга посвящается моей маме, которая с детства учила меня любить и понимать животных, не обижать тех, кто слабее, противостоять жестокости к братьям меньшим. Также выражаю огромную благодарность друзьям и читателям моего блога о психологии кошек, всем тем, кто поддерживал в трудную минуту, давал добрые советы и вдохновил на написание этой книги.

Часть 1. Похвала или наказание?

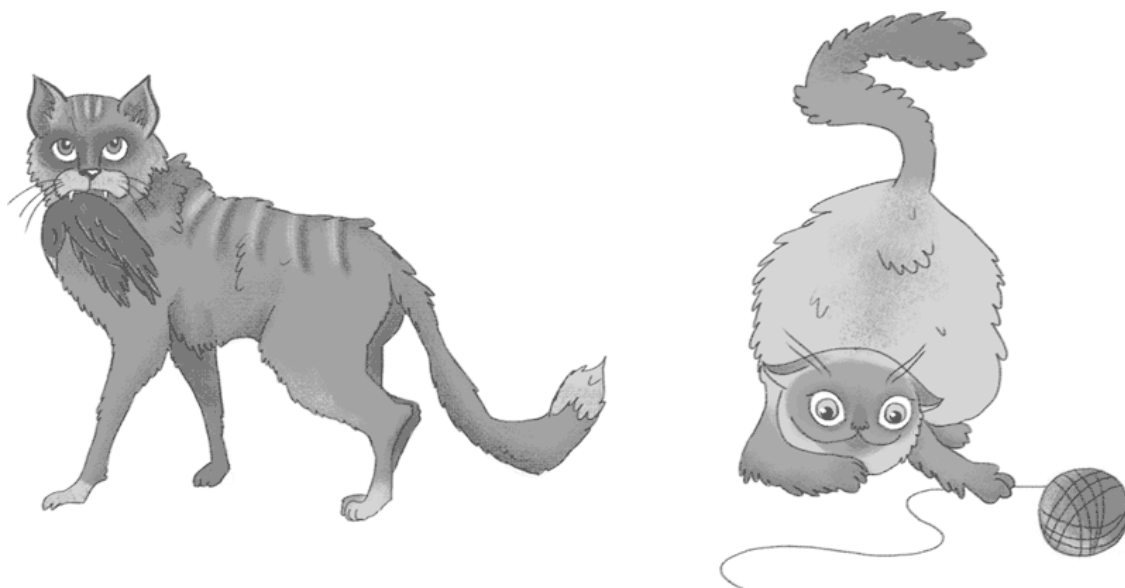
Глава 1. Кто такая кошка?

Я не стану подробно рассказывать историю происхождения и одомашнивания кошек, об этом написано немало книг. Я лишь хочу, чтобы вы имели представление о том, что за существо мурчит сейчас рядом с вами.

Домашняя кошка – существо чувствительное. Большинство из них болезненно реагируют на перемены, незнакомые запахи и звуки, смену окружения и состава семьи. Природа создала кошку именно такой, чтобы она дожила до наших дней.

В процессе эволюции одомашненная кошка менялась не только внешне, но также и по части повадок. Особенно это стало заметным в последнее столетие: кошки стали учиться коммуникации с людьми, чтобы мы их лучше понимали, увеличили количество взаимосвязей друг с другом и другими животными и усложнили их, стали подстраиваться под темп жизни больших городов, чтобы выжить. Кошки даже научились приспосабливаться к ритму жизни хозяев: с учетом того, что кошка преимущественно сумеречный охотник, она научилась спать в периоды кошачьей активности, если хозяева создали условия и наладили для нее удобный режим. А некоторые кошки и вовсе разучились ориентироваться в темноте.

Из полезного существа, выполняющего прежде всего охранные функции (продовольственные запасы человека, почтовые склады и наши квартиры), кошка во многих домах стала просто домашним любимцем, суть появления которого – в радости общения людей с ним.



Однако не всегда взаимодействие с кошкой приносит позитив. Это происходит из-за возникающих психологических проблем у кошки, живущей несвойственной для нее жизнью или не имеющей возможности удовлетворить свои потребности в том окружении, куда люди ее поместили. Поэтому мы можем сталкиваться с неприятными проявлениями поведения кошачьих. Бывает, что эти проявления нормальны для кошки, но неприемлемы для человека. По этой причине многих кошек выгоняют из дома, отдают другим людям или и вовсе усыпляют. Но так быть не должно!

Кто-то пытается воспитывать кошку строго, отчитывая ее, применяя физические наказания или устаревшие методы резкого прерывания деятельности. И это также неверный подход! Вам самим было бы комфортно жить под одной крышей с человеком, который за малейшую провинность с вашей стороны или нежелание общаться в данный момент брызгал в вас из водяного пистолета или шлепал полотенцем? Наверно, вы не стали бы это терпеть?

Но кошка вынуждена. Она любит хозяина любым: добрым и не очень, счастливым и раздраженным, вне зависимости от его характера. Но в момент вашей недоброжелательности у кошки проявляется поведение «жертвы» – ей нужно держаться от вас подальше, мало ли что. Или поведение «агрессора» – защититься от человека любой ценой. И это уже плохая коммуникация.

Глава 2. Как правильно? Наказывать или нет?

В названии данной главы содержится, пожалуй, самый частый вопрос от владельцев кошек. Задам вам встречный: ЗА ЧТО наказывать?

Вы не сможете наказать двухлетнего ребенка за то, что он случайно уронил ваш телефон в лужу. Ведь он сделал это не для того, чтобы вы расстроились. Многие считают недопустимым сравнение кошек и детей, но вам придется признать тот научный факт, что сознание животного мало чем отличается от сознания двухлетнего человеческого малыша.

При этом я настоятельно прошу кошек не очеловечивать – это вредно и для них, и для нас с вами, любителей кошачьего вида. Например, не приписывайте кошкам несвойственные им человеческие чувства: месть, обида, протест. Для кошек испытывать подобные чувства – слишком сложно, головной мозг кошачьих устроен иначе.

Кошки никогда ничего не делают просто так. Они руководствуются обычно двумя позывами: природные инстинкты или попытка коммуникации с человеком, чтобы сообщить о проблеме или потребности. И ничем иным.

Чем чаще вы руководствуетесь идеями наказать вашу кошку за ту или иную провинность, тем сложнее вам понимать друг друга. Непонимание растет, а проблема, вызывающая плохое поведение, не решается. И самое главное последствие наказания – оно разрушает доверие между человеком и питомцем. В будущем это приведет к тому, что вам сложно будет проводить необходимые манипуляции для кошки, которая вам не доверяет: посадить ее в переноску, провести медицинский осмотр в кабинете ветеринарного врача, дать таблетку, подстричь когти, вычесать шерсть – список можно продолжать бесконечно.

К тому же наказать кошку вы просто не успеете: время реакции животного на стимул – не более половины секунды. Так что плохая новость заключается еще и в том, что мы слишком медлительны, чтобы успеть это сделать, а наказание сработало как нужно.

В противном случае вы рискуете стать в глазах вашей кошки врагом, от которого непонятно что ожидать.

Глава 3. Научение против наказания

Если внимательно присмотреться даже к самой «вредной» с точки зрения человека кошке, вы увидите немало положительных качеств, с которыми можно работать при научении. Однако мы часто делаем ошибку, сосредотачиваясь на отрицательном, и хорошие качества просто упускаем из виду.

Крайне важно понимать, что при неправильном поступке кошка просто не знает, как действовать иначе – у нее не было опыта сделать по-другому. Задача людей для гармоничной жизни с кошками заключается как раз в обучении кошки поступать так, как для вас и для нее будет приемлемо и эффективно.

Я специализируюсь в области поведения кошек уже более 13 лет и за время длительной практики самым подходящим и действенным способом обеспечения гармоничной жизни человека и кошки считаю именно обучение. Чем больше моделей правильного поведения мы тренируем у кошки, тем менее интересным для нее становится необходимость демонстрировать нам отрицательное поведение.

Например, ваша кошка вас кусает. Такой «фокус» неприятен для человека. Но кошке скучно и не на кого в данный момент поохотиться. И тогда она руководствуется природными инстинктами и реагирует на движущуюся добычу – ваши руки или ноги. Данное поведение в профессиональной литературе классифицируется как «агрессия хищника». Особенно часто данный вид агрессии проявляется в тех семьях, где с котенком в детстве часто играли руками или отодвигали ногой, когда он вертелся и мешал.

Альтернативой такому поведению является разрешение охотиться на что-то безопасное и неодушевленное. Среди товаров для животных найдется немало интересных и разнообразных игрушек на палочке, что позволяет человеку руководить игрой кота в охотника, не являясь при этом его мишенью. Ведь если коту не за кем охотиться, он начинает нападать на людей или других питомцев, живущих в доме.

Альтернативой поведения котика, когда он дерет диван, является подбор удобной когтеточки из мягких материалов. Заменой пребыванию кота на обеденном столе станет предоставление более привлекательного, чем стол, места на кухне или в столовой.

О правильном обучении мы поговорим более подробно в следующих главах.

Глава 4. Когда мы сами подкрепляем плохое поведение кота?

Случаются истории в моей практике, когда человек так старался воспитать котика, что подкрепил отрицательное поведение. Как это работает?

Сильная эмоциональная реакция человека может не испугать животное, а, наоборот, стать источником интереса в его повседневной жизни. Особенно когда эта жизнь скучна и ничем особенным не наполнена. Например, на котика никто не обращает внимания в фазе наибольшей активности (как правило, это вечернее время суток). Все хозяева заняты своими делами и хлопотами по хозяйству. Тогда котик разбегается, прыгает на стол и роняет с него чашку. Все внимание домочадцев теперь сосредоточено на проказнике! Он чувствует себя «рок-звездой»! Даже если его бранят и машут руками. Кот не воспримет это как негатив, ведь в логике кошек не заложено оценочное суждение, как у нас с вами. Ему достаточно будет того факта, что он получил яркие эмоции от людей, которые обычно не получают за хорошее поведение.



Ведь, согласитесь, мало кто хвалит кошку за то, что считается само собой разумеющимся: например, закапывание кучки в лотке или использование своей когтеточки по прямому назначению. Но как только киса сделала что-то экстраординарное, человек в ее глазах словно «просыпается» и начинает с ней ярко коммуницировать, размахивать руками, оставляет все свои дела. Поэтому в описанном выше случае котик изберет данную стратегию демонстрации плохого поведения в тех случаях, когда желает привлечь к себе больше внимания, испытывает обычную скуку или фрустрацию от надоевших игр.

Как же нужно реагировать? Попробуйте теперь все делать иначе: отмечайте хвалебным тоном положительное поведение и старайтесь проигнорировать отрицательное. На этом основан метод позитивного обучения животных, заключающийся в ОТБОРЕ ПОВЕДЕНИЯ: котик чаще демонстрирует те действия, которые эффективны и приводят к цели – получить внимание и общение. И вовсе отказывается от поступков, не приносящих никакого результата. Сделайте из котика «рок-звезду», когда он действительно молодец! И у вас никогда не будет проблем с его плохим поведением, разумеется, если все его потребности удовлетворены. Потому что, если с покрытием потребностей котика беда, это будет тянуть процесс научения вниз. Мы еще поговорим с вами об этом подробнее.

Глава 5. Что считается подкреплением поведения?

В обществе как-то прижилось, что подкрепление – это обязательно вкусный кусочек. Данный стереотип пришел по большей части из кинологии, поскольку собаки охотно могут выполнять команды за угощение (но не все. – *Прим. автора*). Однако для разных кошек мотивацией что-то делать или отказаться могут быть самые различные ресурсы, наши действия и сигналы. Многие кошки и вовсе не готовы что-то делать только лишь ради вкусной еды.

Кошка появляется в определенной семье. И приспосабливается к взаимодействию с каждым жителем дома. Она запоминает проявления внимания от людей: когда она дурачилась с клочком бумаги, кто-то смеялся, и эта реакция кошке могла понравиться и запомниться к повторению. Кто-то здорово гладит ее бочок в моменты наблюдения за птицами в окне, и для кисы это лучший стимул – когда этот человек дома, ей нужно изображать «охотника» на пернатых.

Иногда кошке просто понравилось, что мы смотрим на нее в момент совершения действия. Она «на сцене», а мы – зрители. Взгляд – это тоже внимание и также может являться подкреплением поведения.

Подкреплением для кошек могут быть:

- ◆ **наши эмоциональные реакции: крик, смех / улыбка, попытки отругать или испугать, выражение восхищения;**
- ◆ **определенное слово или вслух произнесенная кличка кошки на высоких нотах;**
- ◆ **взгляд;**
- ◆ **движение (например, вы встаете из-за рабочего стола каждый раз, когда кошка цепляется коготками за шторы, пытаясь ее остановить);**
- ◆ **угощение (для тех кошек, у кого главный ресурс – пища);**
- ◆ **игра с кошкой;**
- ◆ **касание / поглаживание.**

Как видите, мотивы кошек при демонстрации поведения и при обучении могут быть различными. Важно – за что именно давать мотивацию: отбирать правильное поведение или, наоборот, подкреплять то, что нам, владельцам, кажется неправильным. Кошка не различает понятия «допустимо» или нет, она может отличать лишь, насколько действие эффективно и какое подкрепление она получила в результате его осуществления. Помните об этом.

Глава 6. Чем отличается метод наказания / механического прекращения поведения от оперантного научения?

При любом механическом воздействии мы имеем возможность немедленно прекратить нежелательное действие у кошки. Однако данный метод ее ничему не научит. Даже если вы брызнули на нее водой из водяного пистолета в момент, когда она сидит на обеденном столе, будьте уверены, что, как только вы покинете дом, кошка воспользуется вашим отсутствием и будет спокойно лежать на том самом месте. То есть эффективность действия со стороны владельца нулевая. Ведь мы обучаем кошек не ходить по обеденной поверхности с целью соблюдения гигиены данного места.

В случае правильного отбора поведения и обучения кошки альтернативному действию (что она может делать вместо прогулок по столу?), процесс займет некоторое время и потребует от вас терпения, но принесет ожидаемые результаты: кот не нарушит правила даже в ваше отсутствие. И самое главное – ваш питомец не будет испытывать стресс от общения с вами, не потеряет доверие и чувство безопасности. Ведь именно на почве стресса и отсутствия взаимопонимания с людьми у котиков формируются многие негативные паттерны поведения.

Методы механической коррекции поведения животных давно устарели, доказав свою неэффективность (несмотря на то что и в наше время есть адепты старой школы, доказывающие вам обратное).



Цель данной книги – обеспечить комфортное существование котика и человека в одном пространстве. А в чем комфорт для человека иметь запуганное или плохо обучаемое животное? Я выступаю за современный подход и выстраивание крепких отношений между питомцами и людьми. И призываю вас попробовать взаимодействовать с кошкой по-новому.

Глава 7. Может ли кошка делать что-то недопустимое для людей просто так?

Иногда коты могут удивлять. Например, вы никогда не наблюдали определенного поведения со стороны вашего кота, и тут вдруг он сделал нечто странное. Бывает, что просто хотел что-то попробовать от отсутствия других занятий в текущий момент времени (сгрызть, сбросить и т. д.). Или при невозможности осуществить желаемое действие кот может сделать что-то, не связанное с его изначальными намерениями, – смещенная активность.

Если человек отреагировал на действие, кот запоминает его как эффективное. Тогда мы имеем дело с так называемым выученным поведением. Именно поэтому важно придерживаться правил отбора поведения и контролировать себя в плане эмоций, а также договориться об этом с членами вашей семьи.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.