

18+

Алена Морозова



ВТОРОЕ ИЗДАНИЕ

СЧАСТЛИВЫЙ НЕСЧАСТНЫЙ Я



Алена Морозова
Счастливый несчастный
Я. Второе издание

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=40489709
ISBN 9785449622655*

Аннотация

Сколько людей – столько и мнений, историй, ситуаций, но все они очень жизненные. В наше время появилось огромное количество коучей и наставников, которые зарабатывают на чужом горе или помогают попавшим в беду. Прочитав книгу, возможно, вы узнаете себя в героях, но, как заявляет автор, это лишь совпадение. Восемь историй объединяет одна глубокая проблема. Только в конце книги читатель понимает истинный смысл произведения.

Содержание

ОТ АВТОРА	6
ИСТОРИЯ ПЕРВАЯ: «СОЗВОНИСЬ СО СВОЕЙ БАШКОЙ!»	7
ИСТОРИЯ	11
Заметка в журнале	13
Рекомендация	14
ИСТОРИЯ ВТОРАЯ: «ШЕСТИРУКИЙ СЕМИНОГ»	16
Конец ознакомительного фрагмента.	18

Счастливы́й несчастный Я

Второе издание

Алена Морозова

Дизайнер обложки Алена Морозова

© Алена Морозова, 2020

© Алена Морозова, дизайн обложки, 2020

ISBN 978-5-4496-2265-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

«В жизни человека есть два самых важных дня: первый – это когда он родился, а второй – когда понял – зачем.»

Уильям Барклей

Короткие истории героев отражают повседневные ошибки окружающих нас людей или это мы?

Жизненные, грустные, смешные истории. Об отношениях, детях, работе, здоровье, деньгах и, конечно, о любви. Их истории для нас предупреждение и стимул задуматься над своими поступками.

Книга о нашем сегодняшнем дне с заметками и рекоменда-

дациями главной героини. Они помогут развить в себе качества, которые позволят: приумножить и не терять деньги, найти контакт с детьми, с близкими и разобраться в себе и своей жизни.

ОТ АВТОРА

Узнали себя? Это лишь совпадение. В таких ситуациях мог быть кто угодно, возможно, и вы. Книга для того, чтобы, в очередной раз раскачать вас. Напоминание о тех ситуациях, которые случались почти с каждым. Посмотрите на героев со стороны, сделайте выводы. Задумайтесь – хотите ли вы испытать эти чувства? Или, зная о том, что может случиться – готовы идти дальше? Меняться, не падать духом и не опускать рук...

ИСТОРИЯ ПЕРВАЯ: «СОЗВОНИСЬ СО СВОЕЙ БАШКОЙ!»



Помню, как сейчас, свою радость в тот день. Ничто уже не могло меня остановить. И особенно никто!

Я готова была толкать тележку со своим телом в операционную, сама! И вот, уже открыли двери, разрешили перелезть на операционный стол. Голая, опустошенная из последних сил, я перетащила свои кости с тележки и раскинула руки. Их тут же пристегнули. Свет от огромной лампы погас. Видимо, я отрубилась еще до наркоза.

Пятью часами ранее.

Операция назначена на сегодня. Все анализы собраны.

Что взять ещё? В голове мутно. Дочь в школе, отвезти некому. Видимо придется ехать самой. Вызову такси.

Что брать-то? Ничего не соображаю. Слабость жуткая. За двенадцать часов до операции сказали не есть, только воду пить. Я встала на весы – сорок девять килограмм, а рост у меня сто семьдесят три сантиметра. Десять дней до этого строгая диета и анализы, анализы... Крови десять шприцов выкачали за раз!

В больнице с хирургом я договорилась заранее. Мне его посоветовали. Но, чтобы было недорого и быстро, пришлось готовить себя к операции дома.

Вот и койка в общей палате. Я поставила сумку под железную кровать и вырубилась.

– Эй! – услышала я сквозь сон.

– Давай, подъём! – услышала я мерзкий голос. Захотелось посмотреть на обладательницу. Худая невысокая женщина в халате. Всё, больше ничего не разобрать. Не вижу. Почти не слышу. Спрашивает что-то...

Тётка схватила за руку и начала тянуть за рукав вверх. Потом ругнулась и надела поверх кофты черный пояс. Руку начало сдавливать.

– Шестьдесят на девяносто – это нормально? – спросила она раздраженно.

– Не знаю, – ответила я.

– Это для тебя нормальное давление?

– Ну, вообще-то, я гипертоник или гипотоник – Я не со-

всем понимала смысл разговора.

– СПИДом, сифилисом, гепатитом болела? – пытала тётка.

– Нет.

– Хронические заболева-а-ания? – всё более раздраженно говорила она.

– Да, был там пилелинегипотит, нет пинелофирит. Господи, как он?! – Я сидела перед ней, как на суде. Мне хотелось спать. Кто она такая?

– Я плохо соображаю что-то, – наконец сказала я ей, – вы кто?

– Давай уже созвонись со своей башкой! – заорала на всю палату тётка в халате. – Бухать она может, а соображать не может! Вот не будет тебе никакой анестезии, тогда и операции. Опять на очередь встанешь, пока будешь стоять полгода пройдет, там уже и помрешь.

Это была анестезиолог. Она схватила все свои шланги, бумажки и вылетела из палаты. Я огляделась. Пять бабушек смотрели на меня, ошарашено, со своих коек. Я уткнулась в жесткую подушку лицом и снова вырубилась.

Про то, как я отходила от анестезии не сейчас. Но хочу сказать, что договариваться о ней надо заранее!

На третий день я заметила в какой одежде приехала сюда. А в зеркале были одни глаза. Не мудрено, что приняли меня за алкашку.

Мансардный этаж. На мраморный пол падал свет

из огромного, во всю стену окна. В кабинете включилась настольная лампа. На столе журнал. Вот она – **ms. «А»**. И её «история».

ИСТОРИЯ

Почти год назад у ms. «А» начались приступы. Поставили диагноз – панкреатит. После полного исследования нашли проблемы с желчным пузырем. Камни и деформация. «На операцию срочно!» – сказал врач. Но у неё через неделю отпуск и всё оплачено и забронировано! И ребёнок ждёт, и подруги... Едут всей компанией в Крым. Она ждала этой поездки почти год! «Тогда строгая диета» – сказал врач. Был июнь.

Разные мнения и страхи: полнота, всю жизнь диета. Мысли: «А можно ли вынуть камни, не вырезая желчный, не зря же орган дан – значит нужен. Да, но вдруг камни опять вырастут...»

Так, соблюдая диету, она искала варианты и даже узнавала за границей о лечении. Сбросила почти семь кг за полгода, становилось всё хуже.

В феврале ms. «А» стало понятно – больше медлить нельзя.

Схватившись за первую же возможность, она побежала ко врачу. Посоветовали. Договорилась. Хирург сказал: «За десять дней надо собрать анализы – приходишь двадцать первого февраля в десять утра. В четырнадцать часов будет операция. Если не успеешь – через три месяца следующее окно! Но скажу, что ты уже дотянула так, что

беги и собирай!»

Дядька хороший. Хирург с большой буквы «Х».

Ms. «А» про него всё узнала предварительно. У него нет ни выходных, ни праздников. И даже двадцать третьего февраля, ночью, его голос был слышен в больничном коридоре – шёл на операцию.

Когда он уезжал на родину в отпуск, то там у него все дни были расписаны.

Его ждали там, ждали его рук и таланта.

Заметка в журнале

Неуверенность и страх в вопросах здоровья – соратники болезней и смерти! Нет ничего дороже жизни!

«Неуверенность и страх в вопросах здоровья – соратники болезней и смерти! Нет ничего дороже жизни!»

Конечно, важно всё как следует проверить, все варианты просчитать и узнать пути решения проблемы.

А фразы: «Мне некогда сегодня», «Вот, кончиться лето», «Нет денег», «Вот, соберу картошку», «Не люблю врачей», «Вот, прилетит голубой вертолёт» ... – ЭТО ОТМАЗКИ!

Надо всё делать вовремя. Как понять, чему какое время? Ответ прост: появилась проблема – реши её! Не откладывай на завтра!

Ответ прост: появилась проблема – реши её! Не откладывай на завтра!»

Рекомендация

В истории говорится о том, что не нужно откладывать на завтра важные дела.

Вспоминаем о том, как расставлять приоритеты. Кто не знает – тот узнает. Используем таблицу, с помощью которой нужно определить себе задачи по принципу:

- важное*
- не важное*
- срочное*
- не срочное*

*Требуется заполнить таблицу своими делами, вписав каждое в свой квадратик. С чего начать и когда выполнять? Выполнять нужно с **ВАЖНОГО И НЕ СРОЧНОГО**.*

*Потому что отсюда всё невыполненное перетекает в важное и срочное! А уж тогда – попа в мыле, и носишься **СРОЧНО** – выполняешь, ведь **ВАЖНО** же! Вчера ещё!*

*Что в графу **СРОЧНО И ВАЖНО** – то что срочно и важно сегодня!*

*В графе **НЕ ВАЖНО, НО СРОЧНО** – находятся те де-*

ла, которые срочно для кого-то. Обычно это просьбы и пожелания. Наши обещания и вообще всё, что для ВАС лично, не так важно!

А вот в графе НЕ ВАЖНО И НЕ СРОЧНО – дела, которые могут подождать месяц, два, год и вообще потом раствориться за ненадобностью! Например: посмотреть все три сезона модного сериала...

ТАБЛИЦА

	ВАЖНОЕ	НЕ ВАЖНОЕ
СРОЧНОЕ		
НЕ СРОЧНОЕ		

[Матрица Эйзенхауэра](#)

ИСТОРИЯ ВТОРАЯ: «ШЕСТИРУКИЙ СЕМИНОГ»



Тучная женщина, неопределённого возраста, входит в квартиру. В каждой руке по тяжелому пакету с продуктами. Ставит сумки на пол.

Присела на обувную тумбу.

– Что есть будем? – спрашивает муж, проходя мимо.

– А что, нечего? – вопросом отвечает ему вслед Mrs. «В», но мужчина уже скрылся за туалетной дверью.

– Починил бы кран, снова капает! – кричит она с кухни, в сторону туалета, моя посуду.

– Не заметил. Ты же ничего не сказала! – слышалось в ответ.

– Я замоталась. А почему столько посуды?

– Ребята приходили к сыну, мы пиццу заказывали.

– Заметно, – тихо сказала **mrs. «В»**, подметая пол и поняла, что сына дома нет. А время уже было почти десять вечера.

– Где Васька? Время уже недетское! – волнуясь крикнула женщина в пустоту.

В ответ – тишина. Готовить всё равно надо. Завтра ей снова на смену. В голове крутились мысли: Что они будут есть? Посуду помыла, полы надо тоже намывать. Ползая по углам с тряпкой, были найдены три разных носка, причем один неизвестно чей. Пыльно, потому что окна выходят на проезжую часть. Приходиться ежедневно протирать все поверхности. На лаковой советской мебели пыль особенно видна.

«Ладно, что-нибудь быстренько приготовлю. Послезавтра выходной – разберусь с остальным. Еще родственники, опять приедут». – думала она, наводя порядок в доме.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.