

18+

Виктория Жердецкая



**55 ТОЛЬКО
КРАСНОГО**

2 книга

Виктория Жердецкая

55 только красного. 2 книга

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=60968883

ISBN 9785005152084

Аннотация

«Ты – моя 12 ночь, мой полети свежествьдохновенья...И запретный плод, что будет входом в Рай...Господи, о чем я, Рус? Ад с тобой сочту я за спасенье...»©VIRUS Книга содержит нецензурную брань.

Содержание

2-я книга	5
Как ты?	5
Отражение...	12
2 книга «55 только красного»	15
Теория наизусть!	19
1. Реальные потребности... или причем здесь маркетинг	20
Но люди сами все портят...	21
Резюмируем	26
А это кайф, да?	27
Почему говорят «Я самая счастливая в мире!»?)	30
2. $5+5 = 55)))$	32
В чем разница между сексом и занятием Любовью?	32
Но!	35
3. Тело к телу	42
Конец ознакомительного фрагмента.	52

55 только красного

2 книга

Виктория Жердецкая

© Виктория Жердецкая, 2020

ISBN 978-5-0051-5208-4 (т. 2)

ISBN 978-5-4493-6449-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

2-я книга

Как ты?

Я начинала писать первый том этой серии книг в июле 2018. Сейчас начало августа 2019. За этот год в моей жизни произошло столько «переворотов», что и не передать словами...

Я выбирала между «любовником» и «потенциальным мужем», выбрав второе – переехала в Волгоград. Там я успела развесить, «не дойдя до ЗАГСа». Наши переговоры не перешагнули 8 страницы брачного договора.

А моя попытка не заскучать и что-то взять для развлечения по работе превратилась в больше, чем увлечение... Когда работаешь с кем-то рядом, и если мужчина достойный... ты влюбляешься в него.

Все так сложно бывает... и обидно, когда тебя не выбирают... выше головы не пригнешь. Если ты не похожа на маму потенциального мужчины – ловить нечего...

Очень мало мальчиков во взрослой жизни могут пере-

осмыслить свои отношения с первой женщиной в их жизни – мамой, и если все было не очень хорошо, не искать себе такие же «разрушительных» отношений в период построения пары.

Потом ты все бросаешь, переезжаешь снова в Минск и здесь тебя уже ждут совсем другие приключения и мужчины...





.....

На книги.. тем более свои... не всегда есть время... и сейчас за окном 3 сентября 2020, мой день рождения. И я клятвенно сама себе в 100 раз обещаю, что я закончу второй томик и опубликую его именно в сентябре!

А презентацию книги назначу на дату Октябрьской революции!

Кратко о том, что у меня успело произойти за год: я снова вышла замуж, в третий раз... я счастлива выше неба!

У меня самый лучший друг и просто охуительный любовник!

Да, думаю, в этой книге обойдемся без цензуры. Мы наслаждаемся 1-ой скоростью и даже по моему первому тому не все сценарии еще прошли.

И в этом есть особый кайф: понимать как много у вас впереди и что не нужно спешить!

Поэтому и тебе, моя дорогая, я желаю встретить твое Отражение!



Отражение...

Жалею ли я?

Нет. В какой-то момент ты понимаешь, что причина всего происходящего – только ты. А твои мужчины и окружение – это твое 100% отражение!

Так что если тебе начинает не нравиться видеть себя в зеркале жизни – меняйся, в ту сторону, в которую ты хочешь!

И твое отражение поменяется автоматически! И ты даже не заметишь, как Вселенная откроет тебе другие двери, познакомит тебя с другими людьми, подарит тебе то, о чем ты мечтала! Поаккуратнее с желаниями! Они сбываются!

Поэтому запомни – **только твои изменения**. И нельзя судить о том, «хорошие» ли они или «плохие».

Мы просто меняемся. В статике – мы мертвы!

Где-то меняется мир и он давит, а нас остается лишь построиться и «пережить», где-то мы проявляем стойкость и сами начинаем менять и свой мир и мир окружающих, так как мы считаем было бы правильно и нужно.

Мы постоянно в этом движении. Мы постоянно учимся

чему-то новому. И единственное, что я поняла: ты быстрее учишься, когда совершаешь много ошибок! Как бы то странно не звучало, но это и есть опыт.

Иногда успешность того или иного мероприятия зависит не от правильности выбора, а от количества попыток. И чаще всего все они будут разными... а цель, всегда одна – просто быть счастливой. **Научиться быть счастливой.**

«Не стоит прогибаться под изменчивый мир, пусть лучше он прогнется под нас! Однажды он прогнется под нас!»

Потому что однажды, наступит момент, когда ты поймешь, что сама пишешь свою жизнь.

Никто или ничто тебе не мешают... наоборот – помогают.

В конце концов, у тебя будет все то, о чем ты мечтаешь. Вопрос в том, куда тебя приведут эти мечты?)

Мне нравится сейчас моя точка «А». Я снова начинаю како-то новый виток в своей жизни и я понимаю, что я совсем другая, чем еще год или два назад!

И приятно то, что я стала сама себе больше нравиться! Я стала более терпеливее, я стала спокойнее, я стала профессиональней в своей профессии, я стала «новой».

Ощущение, что каждый год ты проходишь некий нужный тебе инкубационный период, чтобы сделать что-то, что делает тебя «прекрасной бабочкой» нового дня!

И это волшебной чувство!

Я всегда вспоминаю одну интересную фразу:

«Все самые крутые вещи в свое жизни ты сделаешь в одиночестве!»

И в этом есть свобода от предрассудков и чужих навязанных мнений и шаблонов счастья.

Пусть к своему счастью – это увлекательное путешествие, когда ты сама не знаешь, что тебя ждет на следующей странице! Никто не знает!

И разве это не чудесно?

Никогда не теряй интерес к своей жизни! Интригуй сама себя!

2 книга «55 только красного»

Хотелось бы напомнить тебе, на чем мы остановились...

Тебе понравится продолжение.

Это называется рост. Пару часов в спорт зале все же тебе понадобятся, чтобы освоить парочку красивых новых поз и начать получать особое интимное удовольствие от деталей, которые не все знают... а ты будешь знать и ООООО кричать очень громко от удовольствия!

№12. Красное яблоко

№13. Красный матрас

№14. Красная роза

№15. Красная рубашка

№16. Красные часы

№17. Красный номер

№18. Красная машина

№19. Красный свет

№20. Красный трек

№21. Красная соль

№22. Красное кольцо

Итак, насчет спортзала я не шутила. Мужчинам нравятся женщины, которые умеют управлять своим телом, поэтому

ты сейчас открываешь Интернет и записываешься на:

– **танго**, причем можешь поискать личного тренера.

– **стретчинг или боди балет**. Это то, что поможет тебе узнать строение собственного тела! Каждую мышцу... можешь даже попробовать сеть на шпагат!

Но еще важно и то, что танец учит грациозным движениям и экспромту.

Потому что СЕКС – это как спорт. Почему он вызывает такие волшебные отклики, как и с мужской стороны, так и с женской?)

Работают все мышцы тела и работают те зоны мозга, которые отвечают за самое божественное удовольствие.

Мы получаем огромную дозу трех гормонов счастья. И каждый из этих гормонов запускает необратимые реакции внутри нашего тела, поддерживая, улучшая или усугубляя наше физическое состояние.

Мы живем в теле. И наше тело – это как биоробот. Нам кажется, что **мы думаем и принимаем решения** – но мозг, это тоже часть тела! И в 90% случаях он действует под воздействием гормонов.

И все это как замкнутый круг:

наши мысли порождают действия – наши действия запускают выработку определенных гормонов – гормоны влияют на наши эмоции и чувства, меняя наши мысли – наши мысли порождают действия...

Это безумно забавно... Нас могут учить в школах и институтах, чему угодно, но базовым знаниям, как понять себя и как управлять эффективно своим биороботом – нет.

Об этом вообще мало кто знает на 100%. Поэтому люди и ищут себе учителей, чтобы удовлетворить свой интерес.

А теперь о финансовой стороне твоих новых занятий.

Только не говори, что у тебя нет денег! Остановись и подумай, как ты можешь проинвестировать в себя!

Это же твое тело, твоя пластика и твое удовольствие, потому что танго – это особый танец, со своей философией, и он научит тебя движениям, взгляду и шагам на шпильке, которые зажигают страсть в любом мужчине!

Как маркетолог, я всегда настаиваю на большей выборке – большем числе! Чем больше мужчин «заводит» конкретный момент, тем лучше!

А стретчинг заставит задуматься о том, как устроено твое тело и позволит научиться расслабляться и... приведет твою кожу в порядок! Здесь все просто: движение – это жизнь!

Чем больше ты двигаешься, тем лучше снабжается кожа кислородом и питательными веществами!

Чем глубже ты дышишь, тем больше производится в КАЖДОЙ клетке твоего организма «атомных электростанций» – митохондрий – клеток, которые заряжают твое тело энергией!

Энергия на то, чтобы «что-то делать» производится не абы где, а в каждой клетке твоего тела!

А для секса – нужна энергия. Это очень энергетически затратный момент для женщины. Ее не только нужно поднакопить и быть готовой. Но и оставить на сам акт – когда твое тело разогреется до пиковых температур, чтобы получить 100% разрядку.

Ты готова к новым сюжетам по твоим сценариям?

Тогда вперед!

Как поет Рёва: «Моя богиня, ближе к делу...».

Теория наизусть!

Но, как обычно, вводная теоретическая часть является обязательной перед практикой.

И следующие пять глав, тебе нужно глубоко осмыслить – это правда. Просто голые факты, о которых ты не убежишь – это твое тело!

Ты свое тело ты покинешь, только после смерти... и то не факт, что есть «загробная» жизнь!

Поэтому не транжирь свое драгоценное время! Второго шанса жить на полную катушку у тебя не будет!

1. Реальные потребности – запиши и удовлетворяй.
2. Почему $5+5=55$?
3. Тело к Телу.
4. Твоя Вселенная.
5. Закон спроса и брачного рейтинга.

1. Реальные потребности... или причем здесь маркетинг

Если помнишь, в первой книге я говорила, что моя компетенция в профессиональной сфере очень сильно помогает мне в построении выгодных и комфортных мне отношений.

Замкнутый порочный круг.

На самом деле природа гениальна! Через секс она учит весь человеческий род золотому правилу нравственности: **«Относись к другому так, как ты бы хотел, чтобы относились к тебе!»**

Маркетинг – это об удовлетворении настоящих потребностей клиента.

Любовь и секс – это о взаимном удовлетворении НАСТОЯЩИХ потребностей партнеров!

Секс – это базовая потребность человека по пирамиде Маслоу. Без нее у взрослого человека «сносит крышу».

Мужчины превращаются в тиранов и маньяков.

Женщины – в неадекватных истеричек.

К сожалению, или к счастью, это то, что «вшито» в наш человеческий мозг и без секса запускается реакция тех гормонов, которые **ЗАСТАВЛЯЮТ** наш мозг **искать** **нашему**

телу реальных телесных удовольствий – а вот качество этих удовольствий уже зависит от более высоких уровней в пирамиде и от того какой у тебя, моя дорогая, брачный рейтинг (подробнее о последнем ниже).

Фактически, природа запрограммировала человечество не на саморазрушение, а на созидание и на размножение в любви!

Но люди сами все портят...

Почему говорят, что любовь спасает мир?) Вот поэтому!
Секс спасает мир!

Когда один или одна «неудовлетворенных индивида» слишком сильно погружаются и накапливают свою сексуальную неудовлетворенность – они начинают **сублимировать свою энергию**... и хорошо, если в искусство!

Чаще – в войны! В попытке доказать всему миру **свою значимость**, выразить обиду и показать масштабы своей боли в мире, где ни не нашли свою половинку!

А все потому, что у него/нее в голове просто **не укладывается (и эта мысль как назойливая муха превращается со временем в слона)**: как он/она, такое совершенство, и не может в целом мире найти **ВСЕГО ОДНОГО ЧЕЛОВЕКА** для взаимного счастья!

ВСЕГО одного человека, чтобы обрести с ним

гармонию и почувствовать его своей половинкой.

Вас не удивляло, к примеру, что у таких мужчин, как правило, было много любовниц, но вот женщины – равной ему, равноценной – у таких диктаторов **не было рядом** (рекомендую на досуге перечитать биографии тиранов)...

Вот они и бесились!

Потому что против своей человеческой природы не попрешь.

Горе, опустошение, одиночество – запускает дозу гормонов... Только большинство мужчин их неправильно понимают.

Вместо того, чтобы сесть на коня и объехать весь мир в поисках той самой Любимой – они начинают этот самый мир завоевывать и делать ему больно!

Потому что сами испытывают **нарастающую ежедневную боль**, которая как снежный ком и лавина затуманивает им глаза, и появляются «слепая ярость»!

Как же правильно древние формулировали то!

Слепая ярость, затуманенный рассудок... – это именно то объяснение, когда человеку кажется, что что-то внутри им управляет... а это мозг накаченный гормонами «несчастья».

И от этой боли, мужчине хочется делать больно всем окружающим. И чем сильнее эта боль — **тем разрушительней войны!**

Счастливым же человек – не «выносит» другим мозг!
Он счастлив.

Он в будет стараться во чтобы то ни стало сохранить положение дел, и только преумножить свое счастье. Доставить себе счастье через продуманный ряд действий сделать самым счастливым человека, которого любит!

Все мы эгоисты и это нам полезно!

Поверьте, женщина, которая кричит ночью – ей нахрен не нужна политика, чьи-то там права, если она вот прям максимально удовлетворена – она может жить одна на Марсе со своим Царем горы и ни в чем себе не отказывать! И чувствовать себя центром его Вселенной.

Есть хороший фильм: «Он – Дракон» – это вот об этом!

Ты будешь готова обменять весь мир и его почести, статусы и регалии, на маленький остров (говорят «С милый рай в шалаше»), затерянный в туманах, но только чтобы рядом был ОН, даже если ОН – настоящий дракон!

Прекрасная метафора о том, какое счастье строить свой мир и воспитывать своих детей во взаимной любви!

Но именно ОН, по каким-то причинам умеет удовлетво-

рять твои потребности, так как **ХОЧЕШЬ ТЫ**. И поэтому, в свою очередь, и ты готова ему отдавать то, что он хочет, дарить всю себя без остатка!

Поэтому «химия» любви, когда говорят «живут душа в душу» исключительно об этом: он – удовлетворяет все твои текущие потребности и успевает максимально удовлетворять новые появляющиеся, и ты не отстаешь.

Ты тоже в ответ – максимально удовлетворяешь его текущие потребности и готова честно и на полную катушку удовлетворить все его новые потребности.

В этом вся и сложность сохранения долгосрочных отношений – **вы меняетесь**.

Вы **ОБА** меняетесь.

И если вы научитесь договариваться на каждом этапе – вы будете развиваться **с одинаковой скоростью!** И в это есть настоящая гармония!

Для примера, это как представить, что ты едешь на кабриолете, а твой дорогой Орел на мотоцикле... и у обоих транспортных средств может случиться все что угодно.

Они могут сломаться, угодить в аварию и прочее) и двигаются они с разной скоростью и в разные периоды времени каждый из вас живет по разными часам и времени...

Но вот находить друг для друга силы в том, чтобы держать дистанцию, приближаться и не сильно отставать друг от друга – в этом **кайф совместного путешествия по жизни!**

Оставаться самой собой и не тормозить!

Так вот. Даю наводку.

Есть хорошая книга «Его нужды. Ее нужды». Автор Уиллард Ф. Харли.

Это книга семейного психолога. И уже на первой странице он дает **карт-бланш** – четкую инструкцию, до которой он «дошел», путем проб и ошибок в своей практике!

Он «вычленил» общее для всех мужчин и женщин на этой планете. **ВНЕ** зависимости от культурных и расовых принадлежностей.

Это просто доказанный факт. И книга была издана на русском языке в 1992 году!!!!

И я могу сказать только одно, когда я ее прочитала – я была в шоке от того, сколько бы судеб она смогла бы спасти (даже, возможно, мою в первом браке), если бы кто-то просто включил в ее в список обязательной литературы **в 10 классе**.

Не **ОНЕГИНА**, которого можно понять и насладиться по-настоящему, будучи зрелой личностью, а эти простые инструкции, необходимые, для удовлетворения базовых потребностей человека!

Резюмируем

Я не буду останавливаться на пересказе книги, я только очерчу 5 потребностей мужчины и женщины, добавлю в список Харли по одному.

Именно этот пункт отличает секс и любые отношения в паре большинства от тех, на которых будут смотреть и говорить всего две вещи:

– «Они жили душа в душу» (обычно так говорят люди, которые искренне радуются за счастье других),

– либо «Трахаются, как кролики» (если люди обсуждают отношения конкретной пары с завистью и презрением, просто потому что у самих такого никогда не было и они просто не понимают, как так долго можно не терять интерес к друг другу в постеле).

Мужчине от женщины для своего эгоистичного счастья жизненно необходимо следующее и именно в этой последовательности:

1. Половое удовлетворение,
2. Спутник по отдыху,
3. Привлекательная жена/пара/партнер (чтобы другим показывать),
4. Ведение домашнего хозяйства,
5. Восхищение.

С какой стадии у мужчин «начинается» семья? Да ни с какой! **Женщина выбирает!**

Семья начинается с детей. А принимать решение – рожать от этого мужчины или не иметь детей – **принимает женщина.**

Милая, если ты захочешь этого мужчину себе в мужья и постоянные сексуальные партнеры (и так чтобы еще и детей своих было не стыдно с ним знакомить), тебе достаточно в первых **двух пунктах «переплюнуть»** все его окружение и соперниц!))

А это кайф, да?

И он сам будет за тобой бегать и не знать, как еще тебя «сделать своей» (там не только в ЗАГС затащит, там могут быть и по-круче попытки изолировать тебя от общения во всем окружающем мире и потенциальными конкурентами) и никому такое сокровище не отдать... и даже не отпустить!

НИ В ОДНОМ законодательстве мира нет пункта о том, что «Женщина должна родить ребенка вот этому мужчине!».

Поверьте, за кого бы не вышла женщина замуж, она же не на Марсе или в Гареме (разновидность «женской тюрьмы» и отсутствия самостоятельного выбора, кстати) – если у нее есть сильное желание жить СВОЕЙ жизнью – **все будет так, как она захочет!**

Природу не обманешь))

Мы, женщины, тем более живем под воздействием гормонов – **ежемесячно!**

И нам каждый месяц «сносит крышу» в гормональном плане – пока мы не найдем того, с кем действительно можно расслабиться и почувствовать себя максимально уязвимой на три года заботы о маленьком человечке!

Другое дело, когда тебе могут подсказать, из каких выбирать и сильно сэкономить тебе время и нервы – со стороны реально лучше видно! Для этого, кстати, можешь заполнить анкету в мой клуб – **Клуб Красной розы.**

@redrose.club

И мои «свахи» очень быстро тебе найдут реально подходящего партнера! Твоего рейтинга, твоего «масштаба» (это я про образ жизни и твой список дел на эту жизнь).

И даже договорятся на взаимное выполнение **всех своих 5 пунктов!** Если твоя видео-визитка их заинтересует.

Для женщин... всех женщины, и я не исключение и ведушь на ту же «приманку»:

1. Привлекательность,
2. Возможность поговорить,
3. Честность и открытость,
4. Финансовая поддержка,
5. Посвященность семье.

...вот кстати, уходить первой всегда мне было очень сложно... некоторые так догоняли, что становилось страшно за свою жизнь. Об этом тоже поговорим.

И еще в книге автор оговаривает один важный пункт – время. Для гармоничных отношений необходимо **15 часов в неделю на двоих**.

Только на двоих)) Это много. Это реально много... это 2 часа КАЖДЫЙ ДЕНЬ! Дарить другому человеку свою жизнь, свое время...

Это ооочень дорогой подарок и тебе не захочется дарить свое время абы-кому! А мужчине, в свою очередь, тоже не захочется проводить с тобой СТОЛЬКО времени, если ты неинтересна, не привлекательна и не удовлетворяешь его потребности по списку...

А теперь перенесемся в реальность, в наши дни.

Я могу тебе констатировать с **99% гарантией**, что большинство «юридически оформленных» браков и «серьезных отношений» – ничего не имеют общего с тем, что реально можно было назвать **ЛЮБОВЬЮ** и настоящей любящей семьей!

Это как в бизнесе есть понятие – «фирма-однодневка», «пустое юр-лицо», «поддельная компания», «фирма-банкрот»... таких фирмочек на бумаге миллионы...

Вот только деньги всего мира в нишах зарабатывают 1—3 компании-лидеры... и все... остальные в позиции догоняющих, потому что не понимают, что такое маркетинг и PR, и что такое любовь к клиенту и как с ним выстраивать долгосрочные отношения.

Так происходит и с энергией (энергетическим банком планеты Земля), со счастьем, со светом: пока миллионы живут пустыми иллюзиями и кидаются/оперируют/прикрываются/сублимируют бумажками, Вселенское счастье «отгребают» за всех избранные парочки!))))

Почему говорят «Я самая счастливая в мире!»?)

Вот поэтому так и говорят! Люди настолько прозревают в отношениях, что начинают говорить то, что **РЕАЛЬНО**

чувствуют!

А рецепт ТВОЕГО счастья сейчас у тебя в РУКАХ!

Всего-то знать про 5 потребностей мужчины и понимать своих 5 базовых потребностей.

Да, есть уровни и повыше. Загугли «Пирамида Маслоу».

Но факт, в том, что тебе нужно родиться с определённым набором генов и гормональным фоном, чтобы хотеть на вершину этой пирамиды, где только там ты будешь максимально счастлива.

Вероятность того, что ты **родилась Альфа-самкой** – 1 на 1.000.000!)

Мы все разные, у нас у всех разное предназначение и генотип – и счастливы мы по-разному, но **БАЗОВЫЕ** потребности у каждого мужчины и у каждой женщины **ОДИНАКОВЫЕ**:

2. 5+5 = 55)))

Моя книга не случайно названа таким числом))

55.

Книга и сценарии на практике учат тебя соединять его и твои потребности в один горячий и незабываемый коктейль эмоций!

Закрой хотя бы свои и его базовые потребности! А потом уже можете увеличивать списки друг друга.

Вся фишка в том, что даже на этом базовом этапе очень много людей не способны выполнить элементарных действий!

А теперь разберем подробно!

В чем разница между сексом и занятием Любовью?

Ведь на самом деле, каждый человек, хочет, чтобы его любили, а не «трахали» бездушно используя силу.

И поэтому чисто инстинктивно, любой мужчина будет тянуться к женщине, которая его искренне любит и с которой он не сексом занимается «по его правилам», как с куклой, а по-настоящему **доставляет ей удовольствие!**

А от смены мест, поз и «кукол» удовольствия становится не больше и не меньше.

Это, кстати, основная причина поведения так называемых «бабников»: они ищут свою женщину, как умеют... Не нужно их осуждать. Их же никто не учил. Они хотя бы предпринимают реальные попытки!

Пока не встретится у них на пути или сами не украдут (как правило, на удачу) ту, что скажет им впервые такое «нет», от которого им захочется ее еще больше!).

А пока большинство женщин в течение первых минут флирта говорит «да».

Так вот: Секс по 100% мужским правилам – это секс.

Секс по 100% женским правилам – это секс.

Секс, когда учтены и пожелания и вкусы партнера и партнерши – вы сами это почувствуете.

Безумное блаженство, как замкнутый круг: ты даешь, то, что просят – и ты получаешь то, что ты просила.

И вот это и есть Любовь.

Диалог душ, взаимный танец в вертикально-горизонтальных позах. Намного больше, чем просто секс!

Начинается обмен энергией, обмен жидкостями, обмен

теплом, обмен словами – и все это так приятно))))))

Что не хочется искать кого-то другого. И поэтому и говорят – «Ты у меня одна!», «Ты у меня один!».

Но давай теперь разберем «химию» любви и секса:

Секс	Любовь
1. Влечение	1. Влечение
2. Возбуждение	2. Возбуждение
3. Оргазм	3. Оргазм
4. Успокоение	4. Успокоение
	5. <u>Общение для сохранения</u> <u>взаимного влечения и</u> <u>интереса</u>

Первые 4 пункта вроде одинаковые...

Но есть разница: если рисовать, то секс (хороший секс) – это круг, которая проходит пара «загружаясь» в п.1 Влечение...

Влечение доходит до пика начинается Возбуждение...

Возбуждение «загружается до пика» начинается «Оргазм».

Оргазм доходит до пика, после него – «Успокоение», которое тоже нужно довести до 0 градуса. Т.е. «остыть». Пройти эту стадию полностью тоже.

Циклические процессы:

Это похоже на танец. отношения и общение душ и тел, по кругу...

Можете послушать Трек «Кружимся в танце» –

Но!

Как я уже говорила, современный мир и уровень развития контрацепции позволяет женщине тоже иметь любовника.

Только секс по ее правилам, без необходимости изливать душу и делиться своими переживаниями.

Это лучше чем, сходить с ума от повышенного уровня «мужских гормонов» и еще: когда от тебя «пахнет» сексом на тебя может «клюнуть» претендент на руку и сердце!

У меня в жизни, как я уже говорила, был просто секс и изначально уговор, что мы только любовники.

Становилось легче и, как минимум, ты не «кидаешься» на первого встречного, если ищешь себе мужа.

Это закон спроса и брачного рейтинга. Подробнее расскажу в одноименной главе.

А сейчас вернемся к его потребностям.

Что он хочет?

1. Половое удовлетворение

Что тебе делать?

В ходе беседы на свиданиях (ходить вместе есть в кафе или рестораны, смотреть кино— это не коммуникации, это совместное времяпрепровождение).

Тебе нужно создать **атмосферу доверия**, спокойствия и искренности, чтобы получился настоящий диалог наедине (вопрос-ответ).

Самое интересное это то, что по-настоящему «голым» человек себя чувствует не тогда когда он без одежды... это телесное.

По-настоящему, голыми мы себя чувствуем тогда, когда мы рассказываем другому человеку о своих желаниях, мечтах, чувствах, эмоциях... мы делимся опытом, мы даем обратную связь... холодно/горячо, нравится/ не нравится.

Поэтому, если тебе нужно создать максимальную атмосферу интимности, чтобы с одной стороны у вас был **ООО**Чень сильный намек на «секс здесь и сейчас» (как морковка перед осликом) – уединитесь вдвоем в чье-нибудь спальне, а лучше на нейтральной территории – это будет честно.

Да, вот это настоящие свидания!

С минимальным количеством раздражающих и внешних факторов, наедине, с минимальным количеством одежды, чтобы и тебе было понятно насколько привлекательный мужчина, а ему тоже видно, насколько ты сексуальная девочка. Самый идеальный вариант в это время – просто лежать рядом и разговаривать, или танцевать (учиться танцевать), потому что это совместное движение с минимальной дистанцией,

Почему «браки» распадаются так быстро со словами «мы

не сошлись характерами» – потому что люди не

В восточной традиции было так: потенциального жениха и невесту оставляли в комнате наедине на 2—3 часа (обычно встречи происходили в доме семьи невесты).

И все)

И они просто разговаривали без посторонних людей, и без «шпионажа», и без давления... и потом сообщали своим родным информацию нравиться/не нравиться)

Любовь – появлялась **уже в браке**. Исходя из этой философии —появлялось банальное **уважение и доверие** между двумя людьми и Влечение + Возбуждение... = стартовые составляющие «химии любви».

Природу не обманешь... ну не будет тебе приятно с тем, кто обладает тем же набором хромосом – ваше потомство не будет здоровым! Тебя будет на уровне инстинктов тянуть к здоровому мужчине, с которым у тебя не совпадает ни одна хромосомина, чтобы вместе (твой набор генов и его) составили жизнеспособное дитя)

Так вот в европейской культуре как то про это подзабыли и начали заниматься фигней, которую почему-то стали называть свиданиями...

А когда пара наконец-то оставалась наедине в одной квартире/доме (потому что семья – это **СОВМЕСТНОЕ** проживание мужчины и женщины) вдруг выясняется, что у них **НАСТОЛЬКО разные ценности**, мечты, ориентиры... что хочется задать логичные вопрос: а о чем вы разговаривали

на свиданиях.

О погоде? О политике?

Или о том, как собираетесь удовлетворять потребности друг друга?)

Я вас умоляю.. жизнь слишком короткая штука, чтобы «пудрить друг другу мозги!», а потом ходить по психологам и пытаться склеить чашку из кусков разбитой тарелки. Я надеюсь, метафора понятна) Это изначально было обречено на провал...

Поэтому свидания должны быть личными, без посторонних «улучшающих» запахов и звуков. Все как в Эдеме)) Оба голые, едят яблоки и разговаривают))

Есть хороши фильм «Пассажиры» – вот такая же ситуация. Представь, что никого кроме вас двоих нет живых на корабле.

И вот когда ты (ЕВА) решишь-таки, что пора – вот только тогда твой мужчина к тебе и прикоснется («Ева дала Адаму вкусить запретный плод»), и в тех позах, которые тебя нравятся...

А пока просто можно разговаривать, учиться целоваться, нежно прикасаться друг у другу (потому что НЕЖНОСТЬ – это твоя потребность и твоя задача научить и рассказать, что

ТЕБЕ лично приносит удовольствие и ощущение «нежности» – это и есть оттенки и полутона прикосновений.

Мужчина не может без секса, а женщина не может без прикосновений Нежности.

Первая шаг навстречу делает женщина, когда соглашается на свидания – и она должна вернуть информацию мужчине о том, что для нее значит Нежность в прикосновениях.

И когда она понимает, что «готова» и что мужчина может ее возбудить одним только ласками... вот тогда она дает зеленый свет и с этого момента начинается обучение женщины)

Задача мужчины – научить свою женщину, рассказать что ему доставляет удовольствие в постели.

И здесь ты уже сама решаешь, нужен тебе его «экстрим» или нет – и даешь обратную связь и вы корректируете (может он просто не знает, как надо, чтобы обоим понравилось...). И это как игра в пинг-понг: вы делитесь искренне ощущениями.

Более того – со временем – хочется разнообразия и меняются моменты и детали, которые обоим доставляют удовольствие.

Но именно потому, что вы изначально научились слушать и слушать потребности друг друга – вы способны сохранять друг другу верность и наслаждаться моментом «Здесь и сейчас».

И в сохранении разнообразия и самообучении друг

друга – все 55 сценариев «разложены» в нужном порядке.

Что он хочет?

2. Спутник по отдыху

Что тебе делать?

Это тоже важно... это важная составляющая в поддержании интереса.

Каким бы крутым не был Любовник или ты как любовница, если у вас ни одного совместного увлечения – вы не поддержите интерес друг другу, более чем на 14 ночей.

Будь искренней. никогда не нужно обманывать в том, что «тебе реально нравится футбол».

Мне вот по грибы нравится, и картинг. А еще слушать музыку громко и танцевать на кухне, когад готовишь или моешь посуду.

А как ты любишь отдыхать? Начни с себя!

Что он хочет?

3. Привлекательная жена.

Что тебе делать?

Эго. Да, черт возьми.

Это все мужское ЭГО.

Когда у тебя «малышка на миллион» – мужчина получает

статус «альфа-самца» в своем мужском обществе.

Это ведь тоже показатель!

Если с ним рядом красивая, умная и мудрая женщина, которая в своем уме и здравии, его выбрала и по своей воле находится рядом с ним... Он тоже что-то да значит!

Поэтому не просто следи за собой и делай это для себя...
Делай это для него!

Ему же это тоже приятно!

Знаешь, как говорят...

Женщина для мужчин это Рай для глаз, Ад для сердца, и Чистилище для кошелька.

Причем! Улови один момент:

Он тебя видит гораздо чаще дома!

Твой домашний гардероб должен быть опрятным, красивым.

Понятное дело, что для уборки можно одеть что-то подходящее. Но вот во все остальное время – дома ты должна быть его богиней)

Представляешь, как он будет хотеть бежать домой, зная, что там его ждет красавица?)

3. Тело к телу

Теперь снова к биологии.

Природа – гениальна! Сопротивляться ее высокому замыслу – глупо!

Отмотай немного назад и посмотри на первый пункт потребностей у женщин – «симпатичность». Мы первое впечатление о мужчине и его ЗДОРОВЬЕ определяем на глаз!) Серьезно!

Если нам чем-то внешне понравился самец (здесь вспоминается павлин с его потрясающими перьями, которыми он соблазняет самок), то нам резко становится «хотеться» в его гарем и число поклонниц. Прикинь?

Даже я в таких ситуациях была готова стать #2, хотя я люблю быть только первой.

Я сама, наблюдая за собой, отмечаю интересные моменты. Мужчины может мне говорить, все что угодно, но я в это время буду смотреть и оценивать его:

- шею и подбородок,
- его кисти, руки и есть ли на них мышцы, движения рук,
- его ноги и стопы... в идеале добраться и посмотреть ногти на ногах,
- животик... и взгляд ползет ниже.

И по мере такого разглядывания ты понимаешь, что если

тебя возбуждает и нравится... тебе, возможно, будет уже интересно прислушаться к тому, что он там говорит тебе второй час на свидании.

Но это мы девочки... А вот мужчины притягиваются к нам **по запаху!**

К тебе, в твое окружение ухажеров, из которых ты будешь выбирать, притянуться только те, для кого ты будешь красным пятном – «самая здоровая самка» + непохожий набор генов.

Все!

Нет любви... без секса и естественного сексуального притяжения!

Есть то, что мы называем продолжительное уважительное и заботливое отношения между мужчиной и женщиной – сожительство в любви – невозможно без этого первого этапа. Когда по природе вы пара, которая может иметь здоровое потомство.

Страсть и желание – это химия природы, которая нужна для **продолжения человеческого рода!**

А уже то, как вы оба распорядитесь наличием в вашей голове мозгов (это про сексуальной и семейное образование, которое нужно получить), а во рту – языков (не для поцелуев, а для постоянных переговоров) – будет определять, как долго ваша пара сможет продержаться вдвоем на площади 2 кв. метра (это я, снова, о постели).

Ты, как женщина, даже психологически «совместима»

с большим числом мужчин!

Ты, как женщина физиологически совместима с **ЛЮБЫМ** мужчиной!

И «влюбиться» (начать его хотеть сексуально и даже головой: разложив на листе бумаги его плюсы и минусы) для тебя, будет означать – выбрать его тело.

А он выберет СНАЧАЛА – твое тело. Ни лицо, ни цвет волос или глаз... нет – в общем. ТВОЕ ТЕЛО.

И вот здесь: если ты хочешь любовника – можешь «не загоняться» по поводу того, а кто был у него в роду и какая будет у тебя свекровь.

А вот если ты выбираешь мужчину на роль мужа, то **СНАЧАЛА** число инстинктивно ты отсортируешь по **ТЕЛУ**, а потом по **ХАРАКТЕРУ** и **РОДОСЛОВНОЙ**.

Если ты «сильная пара» – то и тебя найдет твоя **СИЛЬНАЯ ПАРА!**

Если ты инвестируешь в свое тело, свою душу и разум – ты будешь в шоке от того как быстро Вселенная сама подберет тебе **ТВОЕ ОТРАЖЕНИЕ!**

Весь мой опыт коммуникаций с мужчинами мне **КРИЧАЛ В ОБА УХА** только об одном: **хочешь принца, сама для начала стань принцессой!**

Но! Маркетологи и тут испортили ситуацию с отно-

шениями и поиском...

Когда ты встречаешься с мужчиной, иди на любые уловки – но тебе опасно носить «разрекламированные» ароматы. А тебе – «вестись» а его ароматы...

Потому что это 100% обман. Обман друг друга.

Да, парфюмеры прекрасно синтезировали именно те и мужские, и женские ароматы, от которых уходит земля из-под ног. Но если ты хочешь найти СВОЕГО мужчину – подумай о своей естественной красоте: твоя забота о своем здоровье улучшит твой естественный аромат.

Твое тело – это визитная карточка. И каждое твоё движение – тебя выдают с «потрохами»: уверенная, не уверенная, добрая/злая, мягкая/истеричка и прочее.

Голос, осанка, ритм речи, мелкая моторика – это тоже твоя «рекламная» упаковка.

Стоит ли говорить, что куда бы ты не пришла – тебя встречать будут по одежке и твоему образу.

И сделай уже себе шикарную фотосессию! Со стилистом, с дорогим мейком, с подготовкой по фотопозированию. Ты же хочешь выбрать лучшего из претендентов?

Тогда хватит сравнивать себя с другими – сделай сама из себя лучшую версию!

– Мой первый муж увидел меня на фото и захотел познакомиться.

– Мой второй почти муж – тоже, сначала увидел меня на фото и написал первым.

– Моему третьему мужу презентовали меня за неделю до личного «знакомства» через фотографию аватарки в вайбере!

Чего не скажешь о моих любовниках: выбирала сама и обычно после краткого личного/случайного знакомства. Да и вообще, если смотреть с высоты опыта – это все было настолько случайно...

Но твой брачный рейтинг будет ВСЕГДА влиять на то, какие мужчины будут собираться вокруг тебя!

– **Твоя вселенная в твоём теле**

К первому тому в самой дорогой версии шел подарок. Уникальный подарок и я надеюсь ты его купила... потому что сейчас он тебе очень понадобится!

Это будет лучшая инвестиция в свою молодость и красоту.

Если мы говорим об особенностях женского здоровья, то вся наша молодость сосредоточена в зоне пупка.

В наших половых органах – в нашей матке. Именно в том, месте, где начинается жизнь нового человека.

Мы, женщины, обладаем уникальной вселенной внутри себя!

И как минимум, в любом возрасте – мы должны знать и понимать что нужно нашей вселенной:

- какой уход,
- какое питание,
- какая частота сексуальной жизни,

- как подготовиться к беременности,
- как правильно восстановиться после родов,
- как поддерживать свою молодость долгие годы и как можно позже испытать «климакс».

Как я уже писала, глупо идти против своей природы. Гораздо больше «плюшек», ты можешь получить, следуя ей и своим заложенным инстинктам.

Природа придумала женщину для двух вещей:

- Размножение.
- Уход за детьми до полового созревания.

Природа «платит» женщине за выполнение ее обязанностей по сохранению жизни рода.

Знаешь как?

Гармоны + здоровые половые органы = **молодость и красота** женщины с **лучшим сексуальным опытом** (т.е. природа сама без мужчины тебя не оставит, ты ей еще нужна, пару она тебе очень быстро будет «искать сама»).

А что еще нужно женщине, чтобы быть счастливой?

Карьера? Да в топку!

Любимый мужчина, красивая Я, радость от материнства – вот что делает женщину счастливой.

Карьера приложиться сама собой!

Мне больно видеть, как взрослые, «своим авторитетом» разрушают институт брака в мире.

Нельзя идти против природы... это плохо кончиться!

К примеру, в Беларуси полностью разрушен институт бра-

ка. Что это означает? Твоим родителям становится все равно. Они не озабочены поиском для тебя достойной пары. Они САМИ не могут разобраться в своих отношениях.

А для девушки это критично!

Так получилось, что я в первый раз смогла спланировать беременность и родить первого ребенка только в 2014 году. Мне было 26 лет. Это поздно!

Я серьезно. Это поздно! По своим биологическим часам к 26 у меня могло быть ТРОЕ!!! ТРОЕ детей. Я могла ТРИЖДЫ уже стать мамой!

Но в чем фишка? Когда тебе 18—19 лет и у тебя нет ни сексуального, ни семейного образования – ты даже не знаешь, а что тебе делать вообще во взрослой жизни?

Я себя чувствовала на обочине, никому не нужной и АБУЗОЙ для своей семьи. Меня же нужно одевать, кормить, наряжать...

Но самое главное – меня не научили, что к этому времени, я уже должна прекрасно чувствовать ритм женской жизни и осознавать, что мое настроение и силы зависят от моего ГАРМОНАЛЬНОГО цикла.

А я выходит лет 10 БОРОЛАСЬ сама со своим телом. Это ужасно! Мне было физически плохо. Я сильно уставала. Я «загнала» свое здоровье. Испортила свой гормональный фон. Убила здоровье волос.

Я уже молчу об эмоциональном своем состоянии.

Объясню.

Все дело во времени.

В ВУЗе у нас был менеджмент. Но эти знания подходят исключительно **для мужского понимания времени!** и планирования нагрузки.

Мужчины как воины – готовы **КАЖДЫЙ** день.

У женщин все совершенно по-другому!

Твоя Вселенная не живет 24/7. Она сложнее. Намного сложнее!

Мало того, что на этапе полового созревания мы преобразуемся – и меняем свой образ и ритм жизни. Взять хотя бы основные рекомендации по СНУ для человечка 3-х лет и 9 лет – они будут разными!

Так еще и в моменте «Я готова стать матерью», «Я – созревшая и взрослая женщина» у нас появляются **новые волны по дозам гормонов** в течение дня, недели и **КАЖДОГО** месяца!

И чем лучше женщина понимает строение своего тела и его **ЕЖЕДНЕВНУЮ** работу по **СОЗДАНИЮ ЗДОРОВОЙ ЯИЦЕКЛЕТКИ** – тем легче тебе будет проживать каждый свой **ЦИКЛ!**

Мое поведение и настроение, если взять меня и «проанализировать» в первый день цикла и в 15-ый – может показаться, что это **ДВЕ АБСОЛЮТНО РАЗНЫЕ ЖЕНЩИНЫ!**

Разное настроение, разные эмоции, разные мысли в голове, разные поступки, **РАЗНЫЙ ТОН ГОЛОСА**, **РАЗНЫЙ ЗАПАХ!**

я читала очень много исследований, подтверждающих это – ко дню овуляции у нас меняется Голос и Запах. Мало того, что мужчины это подсознательно чувствуют, так еще и мы «хотим дикого секса», потому что получили дозу гормонов, как «приказ» к размножению.

Какое это отношение имеет к СЕКСУ и этим сценариям?
ПРЯМОЕ!

Как я уже писала, эти сценарии – это идеи, как тебе быть **ИНТЕРЕСНОЙ ОДНОМУ МУЖЧИНЕ ООООЧЕНЬ ДОЛГОЕ ВРЕМЯ**, потому как его первое и основное в потребностях – **это сексуальное удовлетворение!**

Что до разнообразия твоей сексуальной жизни – это уже немного вторично.

Да, это тоже сделает тебя счастливой, но наполовину. И по сути, это тоже лучше, чем ничего.

Говорят, если женщина кричит днем, она не кричит ночью.

НО!

САМОЙ СЧАСТЛИВОЙ ты будешь **ТОЛЬКО В ДОЛГОСРОЧНЫХ ОТНОШЕНИЯХ СО СВОИМ МУЖЕМ.**

И вот здесь твои знания о **СВОЕМ** же теле и о своем **РИТМЕ** и о том, какой уровень твоего личного желания и хотения есть у тебя – **ТЫ ЗАДАЕШЬ ВРЕМЯ И РИТМ ЖИЗНИ И СВОЕМУ МУЖЧИНЕ И СВОЕЙ СЕМЬЕ!**

Используй не только разнообразия сценариев, чтобы удивлять своего любимого мужчину, но и разнообразие САМОЙ СЕБЯ, которое итак тебе подарила природа, на разных дня своего цикла!

Как этому научиться? Очень просто: **наблюдай за собой сама** и веди дневник либо используй приложение для женщин, например Flo.

Мы все разные! Но ЭТО ТВОИ ЧАСЫ и ты их должна знать!

Для самой себя и для своей дочери (дочерей), я сформулировала 7 правил.

Это практически инструкция для лайфхакера – человека, который хочет жить долго, здорово и счастливо!

– Живи на волнах своего цикла и не плыви против течения!

– Рожай больше трех! В первую очередь, ты должна состояться в карьере матери, а уже потом в любой другой карьере тебе даже помогут твои дети!!! Хороший пример Мама Илона Маска – она очень дорогая модель и спикер, тем более сейчас, когда все ее трое детей – успешны! А она – красавица даже в свои годы!

– Используй каждый, даже незапланированный, момент, для того чтобы заняться сексом (много секса с любимым человеком не бывает, прочь шаблоны!) или почитай книгу.

– Особое внимание, заботу и любовь удели своим половым органам: матке и груди!)

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.