

# ПСИХОЛОГИЯ РУНЕТА



Рассказ «Чудо» лег  
в основу одной из новелл  
киноальманаха «Мама  
лучше знает»

# #СЧАСТЬЕ КАК ДИАГНОЗ

STORIES ТВОЕЙ ЖИЗНИ



НАТАЛИЯ

**ШАДУРКО**

 [natallyashadurko](https://www.instagram.com/natallyashadurko)

Консультант по психогенетике поведения человека,  
ведущая авторских тренингов личностного роста,  
обладатель Гран-при премии имени Белинского В.Г.  
в номинации проза, автор образовательной  
программы «Учись и Живи».

**Наталия Шадурко**  
**#счастье как диагноз.**  
**Stories твоей жизни**  
**Серия «Психология Рунета»**

*Текст предоставлен правообладателем*

*<https://litres.ru/57356848>*

*#счастье как диагноз. Stories твоей жизни / Н. В. Шадурко: АСТ;*

*Москва; 2020*

*ISBN 978-5-17-121142-4*

### **Аннотация**

<р>Многие из нас проводят свои жизни, свое драгоценное время в разрушающих циклах, в неуверенности в себе и своих силах, в сложных обстоятельствах, в вечной гонке за успехом, в недостатке любви и внимания... Рано или поздно возникают закономерные вопросы: как измениться? откуда черпать внутренние ресурсы, помогающие справляться с невзгодами? где искать свое счастье?</р> <р>Книга «#счастье как диагноз. Stories твоей жизни» – это не учебник, не тренинг и не курс. Это сборник новелл, калейдоскоп человеческих историй, которые послужат вам тем самым источником радости, настоящих чувств и нового ощущения внутренней силы. Вместе с героями вы проживете их жизни, их состояния, в которых вы сами отыщете то, что будет близко вашему сердцу, найдете ответ на мучающий

вопрос, поймете, как пережить личный кризис, взглянете на свою жизнь по-другому.</p><p>Счастье есть в сердце каждого из нас, оно словно «вшито» в нашу ДНК, которую мы передаем своим потомкам из поколения в поколение. Счастье – радостный диагноз, общий на всех, нужно лишь открыть глаза и увидеть это в stories своей жизни.</p>

# Содержание

Предисловие	6
Эдем	9
Конец ознакомительного фрагмента.	13

# Наталья Шадурко

## #счастье как диагноз.

### Stories твоей жизни

*Эту книгу я посвящаю сыну Марку. Пусть мой труд станет для него маяком на пути выполнения его предназначения.*



---

© Шадурко Н. В., текст

© ООО «Издательство АСТ»

# Предисловие

Здравствуй, дорогой читатель! Меня зовут Наталия Шадурко, мне 38 лет, и я автор этих новелл. Я никогда не мечтала стать писателем. Вернее будет сказать – кем я только ни мечтала стать, но не писателем уж точно. Однако внутри меня всегда звучал «голос за кадром», с самого детства. Знаете, как в документальных фильмах: происходят события, а «голос за кадром» все комментирует, и иногда даже фоном звучит музыка. Многие годы я старалась не обращать внимания на эту внутреннюю болтовню, потом пробовала заглушить ее поиском себя, налаживанием личной жизни, бизнесом, общественной деятельностью, заботой о большой семье. За годы накопилось много историй, которые оставили отпечаток в моей памяти. Эта книга – не чья-то биография, ее персонажи не являются реальными людьми. Это высвобождение моего «голоса за кадром».

Я родилась 16 июня 1982 года в прекрасном городе Жданове, теперь это Мариуполь. Девочка-солнце. Девочка-море. Зеленый район Черемушки. Первый мой адрес – квартира на улице Новороссийская, дом 10 – это целая вселенная, целый мир с трюмо, софой, красным телефоном и синим балконом на 5-м этаже. Прекраснее места на планете не было. Помню, лежишь ночью на балконе – жара, небо большое и звездное, во дворе слышна гитара, а мне семь лет, пора спать, только в

кровать идти совсем не хочется, а хочется смотреть на небо и мечтать. Я выросла в дружной семье с добрыми традициями и чудесными соседями.

Позже жизнь закинула нас с родителями на север в город Радужный, в мир, который был антиподом приморского городка. Но и там нам встретились прекрасные люди, появились друзья. Как и любой человек, взрослея, я узнавала людей, открывала их светлые и темные стороны. Иногда я и сама погружалась в «темные» состояния – наверное, для того, чтобы научиться еще больше ценить свою жизнь.

Мои исследования и поиски себя продлились лет до 26-ти. К этому возрасту я пришла с большим багажом самого разного опыта и стала скептиком с несчастными глазами. Счастье, любовь, добро – для меня это были пустые слова. Каждый раз, когда я думала «вот это любовь» или «вот это добро», я получала подзатыльник. Было больно, и оставалась шишка. Шишек стало много, но во мне всегда жила вера в то, что я найду ответы на свои вопросы и смогу постичь истинные знания о жизни и мироустройстве. Так и вышло.

В 2010 году я познакомилась с психогенетикой поведения человека. Жизнь моя набирала обороты, я училась и практиковалась. Занималась духовным ростом и воспитывала в себе ту личность, которой хотела стать давно, но это не получалось из-за генетического кода, наследственности, привычек и отсутствия правильных ориентиров. Начавшаяся тогда «битва» продолжается и по сей день: между моими «не мо-

гу» и «могу».

Наступил момент зрелости. Я стала предпринимателем, мамой, женой, общественным деятелем, публицистом, консультантом по психогенетике поведения человека, спикером, основателем «Школы добра и успеха». За плечами много побед, а впереди много планов на будущее. Но я осознала главное: счастье – это принцип жизни, который нужно культивировать, и зачатки его присутствуют в каждом из нас без исключения.

И вот теперь мой «голос за кадром» вырвался наружу. Я очень хочу вас с ним познакомить и даже подружить, чтобы и вы наполнились энергией, вдохновением и внутренней силой.

«**#счастье** как диагноз. Stories твоей жизни» – это истории, близкие сердцу каждого человека.

*Наталья Шадурко*

# Эдем



«Добро пожаловать в “Эдем для женщин”! Здесь вам помогут найти мужчину вашей мечты. Вы хотите, чтобы рядом с вами был человек сильный, как Геракл, красивый, как Аполлон, умный, как Аристотель, смешной, как Гарик Харламов, и богатый, как Трамп? Значит, вам к нам! Мы поможем обрести женское счастье за небольшие деньги! С нашей помощью вы очутитесь в райском саду, где все женские мечты и фантазии превратятся в реальность! Приехав к нам на автолайне, вы уедете в роскошном “Роллс-Ройсе” с бриллиантом на руке».

– Вот что-то вроде этого они мне обещали за 30 тысяч рублей и пять свиданий! Представляешь!?

– Света, а чего ты щеки дуешь? Хорошие обещания! Свидания-то были?

– Были, Виталик, были!!!

– Ну и?

– Ну, слушай...

Первое свидание. Мне прислали анкету. Смотрю – красавец-мужик. Высокий. Стройный, глаза голубые, волосы темные, одет дорого-богато – ну все как я люблю.

Я же тоже девушка-мечта: вся нарядилась, надела новые розовые каблуки по такому поводу – ноги стерла в кровь, пока добралась до ресторана, но любовь требует жертв: сижу, жду и терплю. Приходит. Опоздал на 15 минут. Ладно, думаю, компенсирует ужином. Пришел весь такой расслаб-

ленный, навеселе – правда, красив, как бог, но пьет так, что быки рыгают. Думаю, этим все сказано. Кстати, за ужин я сама заплатила. После пятого виски он упал мордой в салат. Официант принес счет, ну не буду же я по карманам его лезть? В общем, рассчиталась, сняла свои розовые каблуки и босиком пошла домой.

– Так он перезвонил? Ты расстроилась, наверное?

– Виталик, знаешь, не то чтобы расстроилась, но осадочек остался. Он не перезвонил, и это к лучшему. Ты же меня знаешь – я натура откровенная, рассказала бы сразу ему, что он и кто, и куда ему идти!

– А на второе свидание пошла?

– Вот ты странный, Виталик. Конечно пошла! Деньги заплачены – надо отрабатывать. Эмоции в сторону, главное – достижение цели.

– Да, целеустремленности у тебя не отнять, – сказал невозмутимо Виталик.

– И, внимание, свидание номер два! – Света яро продолжала свой рассказ, сидя на лавочке возле дома и щелкая семечки с соседом Виталиком. – Следующий экземпляр оказался не так красив, но очень умен: три высших образования. И о-о-о-очень богат.

– Что, прямо о-о-о-очень богатый? – поинтересовался Виталик.

– Ну о-о-о-очень богатый!

– Ну насколько о-о-о-очень богатый? – не успокаивался

Виталик.

– Ну не твои 50 тысяч рублей в месяц это точно.

– 75.

– Что «75»?

– 75 тысяч рублей, – гордо сказал Виталик, пристально смотря на Светку.

– А, ну так это другой разговор, Виталик, ты уже приближаешься к о-о-о-очень богатому, поздравляю! Не зря все-таки три года колледжа, шесть лет института, год интернатуры, два года ординатуры и три года аспирантуры, и вот, ура, кандидат наук, светило медицины в области неврологии и целых 75 тысяч рублей! Ну да ладно, сейчас не о тебе.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.